

楽しく体を動かそう！ レクリエーション祭り

今年は埼玉県レクリエーション大会と同時開催のため、全21種目のレクリエーション種目をどなたでも自由に体験できます。
場 市民体育館ほか9会場
◎詳細は市HPをご覧ください。
日 10月19日(日)午後0時30分～3時30分
問 スポーツ振興課
☎2998・9248



こどもスポーツフェア

日 11月14日(金)午前9時～正午(午前8時30分受付開始)
場 航空記念公園内①多目的運動場②野球場
内 ①サッカー・タッチラグビー・スポーツ雪合戦・インターバルウォーキング②ティールボール
対 市内在住・在学の小学生
定 抽選①150人②100人



親族後見人のつどい

日 10月11日(土)午前10時～正午
場 こともと福祉の未来館
対 市内在住で、親族後見人や親族後見人を検討している方など
定 申し込み先着20人
申 10月10日(金)に所沢市社会福祉協議会に電話・FAX/☎2929・1711 FAX 2923・4780
講 栄樹庵診療所院長・繁田雅弘さん

認知症サポーター養成講座

日 10月16日(木)午前11時30分～午後1時/セレモニー狭ヶ丘ホール②11月1日(土)午前10時30分～正午/さがみ典礼東所沢駅前葬祭センター③11月22日(土)午後2時～4時/吾妻まちづくりセンター
場 ①10月16日(木)午前11時30分～午後1時/セレモニー狭ヶ丘ホール②11月1日(土)午前10時30分～正午/さがみ典礼東所沢駅前葬祭センター③11月22日(土)午後2時～4時/吾妻まちづくりセンター



認知症講演会

日 11月10日(月)午後2時～4時
場 所沢まちづくりセンター
定 申し込み先着200人
講 栄樹庵診療所院長・繁田雅弘さん
申 10月30日(木)②11月15日(土)③11月18日(火)④午後3時～4時30分⑤午前10時～11時30分
場 ①③所沢まちづくりセンター②市役所7階研修室
対 市内在住・在勤・在学の方
定 各日申し込み先着30人
内 認知症の正しい理解、認知症のある方への対応の仕方など
申 ①開催日の前日までに②③④⑤各開催日の前日に直接・電話/①各開催日の前日に直接・電話/②高齢者支援課☎2998・9120③吾妻地域包括支援センター☎2929・6965

医師による人生会議セミナー

日 10月30日(木)②11月15日(土)③11月18日(火)④午後3時～4時30分⑤午前10時～11時30分
場 ①③所沢まちづくりセンター②市役所7階研修室
対 介護業界での就職を希望し、全4回参加できる方
持 受講決定通知書、筆記用具、昼食、飲み物
申 10月17日(金)までにセントスタッフ(株)から申し込み・電話/☎03・6803・5624



介護に関する入門的研修

日 10月30日(木)・31日(金)、11月6日(木)・7日(金)/市役所6階602会議室
対 介護業界での就職を希望し、全4回参加できる方
持 受講決定通知書、筆記用具、昼食、飲み物
申 10月17日(金)までにセントスタッフ(株)から申し込み・電話/☎03・6803・5624



暮らしの相談

いずれも時間は受付時間です。先着順に受け付けます(⑥を除く)。
①不動産取引無料相談会
日 10月1日(水)午前10時～11時30分
午後1時～2時30分
内 不動産取引に関する法律など
主 全日本不動産協会埼玉本部
②行政書士の無料相談会
日 10月1日(水)午前10時～午後3時30分
内 相続・遺言、離婚協議書など
主 埼玉県行政書士会所沢支部
③司法書士の無料相談会
日 10月8日(水)午前10時～午後2時30分
内 不動産・相続等登記上の問題など
主 埼玉司法書士会所沢支部
④不動産無料相談会
日 10月10日(金)午前10時～午後2時30分
内 不動産の契約、取引、賃貸借など
主 埼玉県宅地建物取引業協会所沢支部

⑤特設行政相談
日 10月10日(金)午前10時～午後3時30分
内 国などの行政に関わる要望や苦情
主 行政相談委員会所沢部会
⑥休日特設弁護士相談(予約制)
日 10月11日(土)午前9時～正午
定 申し込み先着6人
内 相続、債権債務、損害賠償など
申 10月10日(金)午後1時～3時30分
⑦無料調停手続相談会
日 10月13日(月)午前10時～午後3時
内 金銭貸借、交通事故、離婚など
主 川越調停協会
⑧住宅増改築等相談
日 10月14日(火)午後1時～3時30分
内 住宅リフォーム時の注意点など
主 埼玉土建一般労働組合所沢支部

⑨就職支援を行う
埼玉しごとサポート(11月開催分)
◎詳細は同センターHPをご覧ください。
◆就職相談(要予約)
◆就職支援セミナー
共通事項 ▼雇用保険受給資格者には利用証明書を発行
申 埼玉しごとサポート受付専用ダイヤルに電話(午前9時～午後5時)/☎049・265・5844

我が家の耐震診断相談会
日 11月8日(土)午前9時～午後4時
/市役所6階602会議室
対 平成12年5月以前に、在来工法または枠組壁工法(2×4工法)で市内に建てられた、延床面積500㎡以下の平屋または2階建ての木造戸建て住宅の居住者・所有者
講 埼玉建築士会入間第一支部所沢部会



定 申し込み先着30人
申 10月6日(月)～17日(金)に住宅政策課に直接/☎2998・9216
空き家と相続の無料相談会(予約制)
日 10月18日(土)午前10時～午後4時
/吾妻まちづくりセンター
定 申し込み先着6組
内 空き家や相続に関する困りごと
申 10月17日(金)に市空家・空地管理センターから申し込み・電話/☎0120・336・366
問 住宅政策課☎2998・9216

社会保険労務士による労働相談

日 10月17日(金)午後4時～8時(最終相談:午後7時から/1人50分)
場 市役所別館相談室
対 労働者、事業主、人事担当者など
定 申し込み先着4人
内 賃金、解雇、就業など
申 10月10日(金)午後4時に産業振興課に電話/☎2998・9157

①社会保険労務士②行政書士の 成年後見相談会

日 ①10月9日(木)午前10時～午後3時
②10月29日(水)午前10時～午後4時
場 市役所1階市民ホール
対 市内在住・在勤の方、福祉従事関係者
講 ①社会保険労務士成年後見センター埼玉西埼玉支部②監理コンスモス成年後見サポートセンター所属行政書士
問 地域福祉センター
☎2922・2115

クイズ②

10月からオープンします。

やのせみびのEco



ヒント・2面 応募方法は15面

手話トーク vol.26

問 障害福祉課☎2998-9116 FAX 2998-1147

今月のキーワード

頑張れ／おめでとう

今年11月に開催される東京2025デフリンピックを観戦するときに使える手話の紹介です。現地やライブ配信で選手たちを応援しましょう！

①頑張れ



両手でこぶしを握り、胸の前で2回上下に動かします。

②おめでとう



胸のやや下あたりで両手を軽く握ります。



上に向かって、花が開くように両手を広げます。



▲手話動画では競技やルールも紹介しています。