

年1回を習慣に！

健診で体をチェック

生活習慣病といわれる糖尿病、高血圧症、脂質異常症は、心筋梗塞や脳卒中などの重大な病気につながります。病気の予防と早期発見、また生活習慣を見直す機会として、ぜひ受診しましょう。

5月末に受診券を
発送しました！



▲特定健診（国保）



▲健診（後期高齢）

☑健康保険組合などに加入されている方は、お勤め先にお問い合わせください。

国民健康保険 （国保）加入者

埼玉県後期高齢者医療制度 （後期高齢）加入者

30～39歳

40～74歳

35歳以上で
より細かく
検査したい

より細かく
検査したい

30歳代健診

所沢市独自の健診です。
「まだ若いから」と油断は禁物！
若い年代から自分の体をチェックしましょう。受診には申し込みが必要です。

☑保険税の滞納がなく、30～39歳（令和8年3月31日時点）の所沢市国保加入者

費800円

☎国民健康保険課に電話または市HP（Q30歳代健診）から電申／☎2998-9131



【追加可能項目】
胸部エックス線検査（200円）



▶申し込み受け付け後、
受診券を郵送します

特定健診（国保）

生活習慣病の予防を目的とした健診です。

◆特定健診（国保）

☑40～74歳の所沢市国保加入者
費800円

☎国民健康保険課☎2998-9131

【追加可能項目】
胸部エックス線検査（200円）

健診（後期高齢）

生活習慣病の早期発見を目的とした健診です。

◆健診（後期高齢）

☑後期高齢者医療制度加入者（一部施設入所者を除く）
費無料

☎同課（後期高齢者医療担当）
☎2998-9218

人間ドック

より総合的な健診を希望する方には、人間ドックがおすすめです。

☑次のいずれかに該当する方

①国保…保険税の滞納がなく、受診日時点で35～74歳の所沢市国保加入者

②後期高齢…保険料の滞納がない埼玉県後期高齢者医療制度加入者

検査項目 胸部エックス線検査、胃部エックス線検査、心電図、肝機能検査など

受診医療機関 市民医療センター
自己負担額

▶人間ドック日帰りコース
…23,100円

▶生活習慣病コース
…9,200円

☎市民医療センター（人間ドック受付専用）に電話／☎2998-2081

◎詳細は市HP（Q人間ドック）をご覧ください。



共通事項

検査項目…問診・診察、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査など

受診医療機関…市内協力医療機関

受診期限…令和8年2月28日（土）

▶同じ検査内容を自費で受けると、約1万円かかります。

▶同一年度内に30歳代健診、特定健診または健診を受診する方は、人間ドックの助成はご利用できません。

楽しく歩いて元気アップ

トコトコ健幸マイレージに登録して、ポイントを貯めると、抽選で景品が当たります。楽しみながら運動してみませんか。

◎事業の詳細やお申し込みは市HPをご覧ください。



スマホを持っていない場合は…

ウォーキング記録表と歩数計を配布します。ゴールした方に景品をプレゼントします。（数量限定）

☐月初から

場健康づくり支援課（保健センター内）、市役所1階国民健康保険課

☎健康づくり支援課☎2991-1813

