



特集

障害のある人もない人も 共に暮らしやすいまちに



「障害のある人もない人も共に生きる社会づくり条例」のロゴマークを新たに作りました

特集 障害のある人もない人も 共に暮らしやすいまちに

所沢市では、平成30年に「障害のある人もない人も共に生きる社会づくり条例」を制定。また、国の障害者差別解消法の改正により、令和6年4月1日からは事業者の「合理的配慮の提供」が義務化されました。

障害のある人もない人も暮らしやすいまちにするためには「合理的配慮」が必要です。どのように対応すればよいか、今一度確認してみましょう！

☎ 障害福祉課 ☎ 2998-9116 📠 2998-1147 ✉ a9116@city.tokorozawa.lg.jp



あなたが働くお店に、障害のある方が来店。 あなたならどう対応しますか？

ケース1 補助犬を連れている！

うちの店はペット入店お断り！

商品を食べたり、他のお客さんを噛んだりしたら大変！

補助犬は適切に衛生・健康・行動管理されています

社会のマナーもきちんと守ります。

補助犬にはお店の外で待機してもらおう！

他のお客さんに犬アレルギーの人がいるかもしれない！

大事な視点ではありますが…

席の配置を工夫するなど、皆さんが快適に過ごせるよう配慮をお願いします。

笑顔で補助犬とユーザーをお迎えしよう！



補助犬は大切なパートナー

障害のある方が安心して暮らすために補助犬を快く迎えましょう。



ケース2 ヘルプマークを付けた方があたりを見回している。

困っていることがあるのかな？ 声をかけてみよう！



合理的配慮はまずコミュニケーションから積極的な声かけをお願いします。

ヘルプマークは、見た目からは分からなくても配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。



きっと、誰かが声をかけるはず…

法令に違反はしていませんが…

意思の表明が難しい方もいます。ぜひ、自分から「お困りごとはありませんか？」と声をかけてください。

ケース3 「付き添って買い物を手伝ってほしい」と言われたけど、すぐに対応できるスタッフの余裕がない！

買い物リストを預かって、商品を準備することを提案



お互いに解決策を考えよう

対応が難しい場合、必ずしも合理的配慮を提供しなればいけないわけではありません。しかし、その場合も相手にしっかり説明することが大切です。

無理をしなくていいんだ



? 合理的配慮とは

障害のある方が「障壁を取り除いてほしい」という意思表示した場合に、負担が過重でない範囲で、合理的な対応をすることです。

「どこまで対応したらいいだろうか」と悩むときは、障害福祉課までご相談ください。

12/3～12/9は障害者週間 障害についてもっと知ろう

私たちは一人ひとりがかげがえのない存在。障害にもさまざまあります。イベントに参加してより理解を深めてみませんか。

11/6
(水)から

働く人のための 障害理解講習会

手話の学習を通して、理解を深めましょう。各回の内容は独立していますので、受けられる回だけ受講できます（第1期と第2期は同じ内容です）。詳細は市HPをご覧ください。



- ▶ 第1期…11月6日・13日・20日・27日（全4回）
- ▶ 第2期…令和7年1月15日・22日・29日・2月5日（全4回）いずれも水曜 午後7時～8時30分

場 市役所6階604会議室

対 就労中の、市内在住または在勤の方

定 各回申し込み先着20人

申 電申



調 市聴覚障害者協会
会長・越後靖一さん

11/30
(土)

こどもと福祉の フェスティバル

障害のある人もない人も、子どもから大人まで、楽しく学び、体験できます。

開会式では「第41回全国高校生の手話によるスピーチコンテスト」で入賞した、高校1年生の信太さんがスピーチをします。



日 11月30日(土)午前10時～午後3時

場 こどもと福祉の未来館

◎会場に直接お越しください。

問 地域福祉センター ☎ 2922-2115



▲昨年のワークショップの様子

プログラム

午前10時	開会式
10時30分	ワークショップ(10面参照) 障害者施設などの模擬店 福祉体験コーナー
午後1時45分	JAY'S GARDEN の音楽イベント

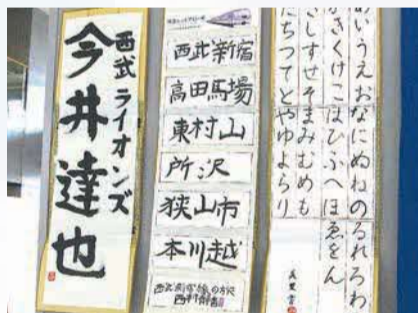
12/3
(火)から

障害者作品展

市内在住・在勤・在学の障害のある方の作品や、国立障害者リハビリテーションセンターの取り組みを紹介します。

- 日 12月3日(火)～9日(月) ▶ 平日8時30分～午後5時 (9日は午後3時まで) ▶ 土日午前9時～午後3時

場 市役所1階市民ホール



▲昨年度の作品展の様子



障害のある人もない人も 共に生きるまち 所沢

「障害のある人もない人も共に生きる社会づくり条例」のロゴマークを新たに作りました。3人の人は「障害の有無に関係なくさまざまな人が協調すること」、空へと飛び上がり躍動する姿は「自由に能

力を発揮すること」、3人のダイヤ(◇)のような形の体は「だれもが輝くことのできるまち」を、それぞれ意味しています。

▶ 同条例の詳細は市HPをご覧ください。



デフリンピック 100周年

東京 2025 デフリンピック 来秋開催

令和7年11月15日からデフリンピックが日本で初めて開催されます。東京都内を中心に21の競技で熱い戦いが繰り広げられる予定です。

所沢市ゆかりのアスリートも出場に向けて頑張っています。皆さんで応援しましょう。



一緒に盛り上げて
いきましょう!



◀ 東京2025
デフリンピック
公式HP

▶ 市ゆかりのアスリート・デフテニス鈴木梨子選手

デフリンピックとは

「きこえない、きこえにくい人」のためのオリンピックで、1924年にフランスで始まった歴史あるスポーツ大会です。デフ(Deaf)は英語で「耳がきこえない」という意味です。



所沢市観光大使に就任

さかまきありさ
坂巻有紗さん

女優や歌手としてだけでなく、タレントやモデルなど幅広く活躍されている坂巻有紗さんが、このたび所沢市観光大使に就任しました！
☎商業観光課 ☎2998-9155

▼市庁舎（Q観光大使）



Profile —プロフィール—

- ▶ 2000年9月23日生まれ 所沢市出身
- ▶ 血液型：A型
- ▶ 埼玉県立所沢北高校卒業
- ▶ 「仮面ライダーガッチャード」ラケシス役で出演

Memory —所沢の思い出—

私は所沢出身・在住で、所沢北高校に通っていました。学校の近くに市民文化センターミュージアのコンサートホー

ルや米軍所沢通信基地があって、合唱コンクールや「基地ランニング」といった学生時代の思い出が多くあります。

Favorite spots —お気に入りの場所—

トトロの森（虫たちの森）や狭山湖などの自然に溢れている場所。ベルーナドーム、西武園ゆうえんち、ところざわサクラタウンもオススメです！ ▶狭山湖



Resolution —抱負—

今後たくさんの行事に観光大使として参加予定ですので、市民の皆さまと一緒に楽しみながら所沢市を盛

り上げていければと思っています。目標はベルーナドームで始球式！これからよろしくお願ひします。



就任式で贈られた名前入りの法被を着てところざわまつりの民踊流しにも参加♪

Event —参加予定のイベント—

- ▶ 1月11日(土)闘茶会（下記参照）
- ▶ 2月9日(日)シティマラソン

みどりのふれあいウォーク



☎みどり自然課 ☎2998-9373

- 自然豊かな狭山丘陵を散策するウォーキングイベント！
- ☑ 11月9日(土)午前9時～11時（受付）
 - ☑ 椿峰中央公園（下山口駅から徒歩10分）集合
 - 緑道 → 堀口の森 → メガソーラー所沢 → 狭山湖ふれあい橋 → 狭山湖 → 多摩湖自転車歩行者道
 - 多摩湖橋たもと（西武球場前駅まで徒歩5分）解散
- 選べる2コース**
- ▶ 堀口の森でじっくり楽しめるアップダウンのあるコース（約6.5km/約2時間）
 - ▶ サクッと楽しめるなだらかなコース（約5km/約1時間30分）
- ☑ 十分な量の飲み物（マイボトル推奨）、雨具、救急用品、健康保険証のコピーなど
- 注意事項**
- ▶ 雨天決行・荒天中止 ▶ 歩きやすい・季節に合った服装・装備を用意 ▶ 交通ルール・マナー遵守、横に広がらずに歩く ▶ ごみは各自持ち帰る
 - ▶ 落枝などに注意 ▶ けがや事故は自己責任



来たれ挑戦者！ 闘茶会

一般の方もぜひご参加ください



☎農業振興課 ☎2998-9158

- 利き酒のように香りや味で狭山茶を当てる闘茶会。今回で52回目を迎える、全国的にも珍しいイベントです。当日は観光大使や著名人と一緒に正答数を競います。一般の方も闘茶参加や観覧ができます♪2025年新春は、万博にも出展予定の狭山茶にどっぷりハマってみては？
- ◎ 平服でお越しください。
 - ☑ 令和7年1月11日(土)午後3時～5時30分（2時30分受付開始）
 - ☑ 市民文化センターミュージアム
 - ☑ 抽選25～30人
 - ☑ 2千円（観覧は無料）
 - ☑ 月初～11月30日(土)に電申
 - ◎ 観覧希望の方も電申が必要です。（申し込み多数の場合は抽選）



古紙回収のルール

所沢市の燃やせるごみには、毎年1万トン以上の紙類が含まれています。家庭や事業所から排出される新聞、雑誌、段ボールはもちろん、雑がみなど他の紙類も貴重な資源です。分別して資源回収に出しましょう。

資源循環推進課 ☎2998-9146

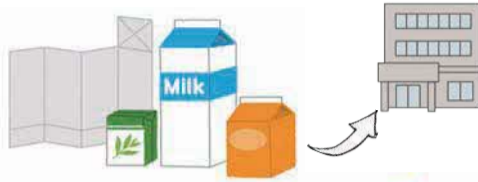
◎詳細は「家庭の資源とごみの分け方・出し方」冊子や市HP（Q雑がみ）にてご確認ください。



市HP（Q雑がみ）



市HP（Qごみの分け方）



紙パックはまちづくりセンターなどの拠点回収へ



事業者の皆さまへ

事業所の古紙が無料で処分できます
回収協力店へお持ち込みを！

事業系のごみは、事業者の責任において処分しなければならないため集積所には出せませんが、このたび、事業所で発生した古紙は回収協力店へ持ち込めば無料で処分できるようになりました。

詳細は市HP（Q無料受け入れ）をご覧ください。



▶協力店はのぼりが目印！

事業系古紙
無料回収協力店

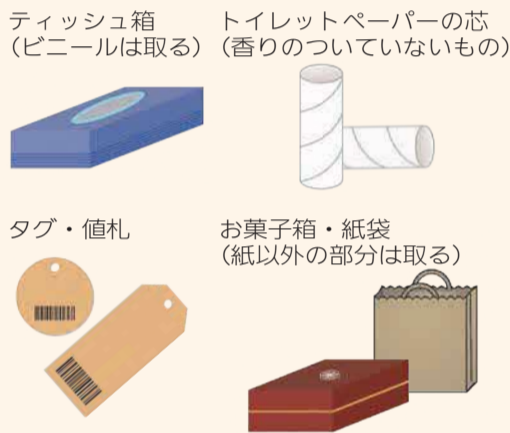


出し方・分別

- ▶「新聞・雑誌・雑がみ・段ボールの日」に別々に分けて集積所へ（雨の日も回収あり）
 - ◎持ち込みはクリーンセンター、東所沢エコステーション、リサイクルふれあい館エコロ（少量のみ）で受け付けます。
 - ▶チラシ…新聞か、雑がみと一緒にOK
 - ▶ホチキス以外の金属やプラスチック部分（クリップ、セロハンなど）は取り除く
 - ▶紐（できれば紙紐）で縛って出す
 - ▶雑がみ…紙袋※や封筒にまとめるか、雑誌に挟む
- ※紙袋は、材質が紙でない持ち手は取り除いてください。



○リサイクルできるもの



×リサイクルできないもの （燃やせるごみへ）



TOKOROZAWA DESIGN WALK 2024

ところざわ デザイン ウォーク 2024

11月開催の魅力ある街なか空間をつくるマーケットやイベントをつなぎ、所沢の街を巡るプログラムを実施します。今年度は西武鉄道アプリデジタルスタンプラリーや、エミテラス所沢のイベントとも連携。各会場で配布するオリジナルマップを片手に所沢の新たな魅力を発見できるかも！

都市計画課 ☎2998-9192



11月9日(土)・10日(日)

西とこ文化祭

@西所沢駅周辺

11月16日(土)・17日(日)

KAWAYA市

@インフラスタンド（西新井）

武蔵野回廊文化祭

@ところざわサクラタウン（東所沢和田）

よっとこ文化祭

@観光情報・物産館 YOT-TOKO

11月23日(祝)・24日(日)

暮らすトコロマーケット

@航空記念公園

11月24日(日)

一日だけの雑貨屋さん

@東京堂時計店（元町）

11月10日(日)・17日(日)・23日(祝)

所沢タウンマネジメント

@エミテラス所沢（東住吉）



COOL JAPAN FOREST 構想の今!

経営企画課 ☎2998-9027

所沢の魅力が見つかる！ Mix カルチャーフェスタ

ところざわサクラタウンでは今年も、文化・芸術の力で地域を盛り上げる「武蔵野回廊文化祭」を11月16日(土)・17日(日)に開催！ダイア5市のゆるキャラグリーティングや早稲田大学の人間の塔、アニソン盆踊り

のほか、17日には「所沢Mixカルチャーフェスタ」で所沢の伝統文化や食を数多く紹介します。角田光代さんトークショーやつまみ細工のワークショップにもぜひご参加を。特別な衣装とアイテムで記念撮影もできますよ！



イベントの詳細は市HPをご覧ください。



同構想の詳細は市HP（Q COOL JAPAN FOREST 構想）をご覧ください。

令和6年所沢市議会 第3回定例会終了報告

9月2日(月)～24日(木)の23日間の会期で開催された第3回定例会の主な内容を報告します。

市長提出議案…32件

- ◆原案どおり可決…21件
 - ▶令和6年度補正予算…5件 (一般会計…1件、特別会計…4件)
 - ▶条例関係…5件
 - 制定…1件 (所沢市まちづくりセンター設置条例 一部改正…4件 (所沢市自転車駐車場条例の一部を改正する条例、所沢市建築・開発関係手数料条例の一部を改正する条例など))
 - ▶指定管理者の指定…6件
 - ▶契約変更…1件
 - ▶財産取得(承認)…3件
 - ▶市道路線の認定…1件
- ◆継続審査…1件
 - ▶第6次所沢市総合計画後期基本計画の策定

- ◆決算特別委員会に付託…10件
 - ▶令和5年度決算認定…10件 (一般会計…1件、特別会計6件、企業会計3件) が決算特別委員会に付託されました。

議員提出議案…1件

- ◆原案どおり可決…1件
 - ◎詳細は「市議会だより」、市HP (Q市議会) でご覧になれます。

◆第4回定例会開会日
12月2日(月) (予定)



財政の健全性を維持しています

令和5年度決算に基づく所沢市の各種指標(①～⑤)は、国が定める基準を超えておらず、財政状況は健全です。

◆健全化判断比率
地方公共団体の健全な財政を維持するため、下表のような統一的な基準が設けられています。全ての指標で健全な数値でした。

◆資金不足比率
公営企業(水道事業会計・病院事業会計・下水道事業会計)が、毎年の事業収入に対してどのくらい資金不足を示す数値です。全ての公営企業で資金不足はありませんでした。

☎財政課 ☎2998-9030

所沢市の健全化判断比率・資金不足比率

単位：%

	所沢市	④早期健全化基準	⑤財政再生基準
①実質赤字比率 「一般会計などの赤字はどのくらい？」	赤字なし	11.25	20.0
②連結実質赤字比率 「所沢市全体の赤字はどのくらい？」	赤字なし	16.25	30.0
③実質公債費比率 「借入金などの返済額はどのくらい？」	5.1	25.0	35.0
④将来負担比率 「今後支払う負担はどのくらい？」	0.8	350.0	
⑤資金不足比率 「公営企業会計の資金不足はどのくらい？」	不足なし	経営健全化基準 20.0	

◎国の定めた④⑤の基準を超えると、健全化のための計画策定など、制約が課せられます。

市職員の給与などを公表

記載のないものは令和6年4月1日時点の数値です。金額は、原則として1万円単位に四捨五入しています。詳細は市HPでご覧になれます。

☎職員課 ☎2998-9048



任免・職員数

令和5年4月2日～6年4月1日に110人の職員を任用し、105人の職員が退職しました。6年4月1日時点の職員数は2,269人です(フルタイムの会計年度任用職員含む)。

◆職位別任用状況(管理職以上) 単位：人 ()内は女性

部長級	次長級	課長級	課長補佐級	合計
22 (3)	31 (5)	133 (24)	73 (37)	259 (69)

給与

◆職員の平均年齢・給料月額など

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額※1
一般行政職	41.7歳	318,600円	392,761円
現業職	58.7歳	344,800円	392,534円
会計年度任用職員	49.3歳	208,869円	241,687円

※1給与は、給料に諸手当を合算した額です。

◆一般行政職の級別職員

	1級	2級	3級	4級	5級
職位	主事	主事	主任	係長・ 上席の主任	上席の 係長
構成比	3.8%	9.7%	25.9%	24.6%	18.9%
平均給料月額	202,600円	214,800円	253,400円	312,700円	377,000円
	6級	7級	8級	9級	合計
職位	課長補佐	課長	次長	部長	
構成比	4.4%	8.5%	2.7%	1.5%	100%
平均給料月額	398,300円	434,800円	459,700円	501,600円	318,600円

◆特別職などの給料・報酬

	給料・報酬 月額	期末手当	退職手当
市長※2	102万9,000円	4.5月	給料月額 ×0.4025
副市長	87万6,000円		×0.2415
教育長	78万1,000円		×0.23
上下水道事業管理者	78万1,000円		×0.23
常勤監査委員	58万1,000円		×0.1955

※2市長の給料月額は、6年1月から3割減(720,300円)になっています。

◆手当(5年度実績/支給対象者1人当たり)

手当	内容	平均支給年額
期末・勤勉	期末：2.45月、勤勉：2.05月 (職務の級などによる加算あり)	157万円
地域	給料、扶養・管理職手当の総額の6%	24万円
特殊勤務	著しく危険、不快など特殊な業務に従事する職員に支給される手当(11種類)	10万円
時間外勤務	勤務日：時間単価×1.25 週休日：時間単価×1.35など	29万円
休日勤務	時間単価×1.35	2万円
扶養	配偶者：10,000円、子：8,000円、 父母等：6,500円、満16～22歳の子は 年度末まで5,000円加算	21万円
住居	家賃に応じた額(最高28,000円)	32万円
通勤	電車など：運賃相当額 車など：距離に応じた額 2km未満は支給なし	8万円
管理職	管理・監督の地位にある職員に職位 に応じた定額を支給	67万円

◎企業職(上下水道局職員)を除きます。

◆5年度人件費(普通会計決算)

人件費(A)	歳出額(B)	人件費率(A/B)
182億7,067万円	1,246億3,340万円	14.6%

◎人件費は、特別職に支給される給料・報酬を含みます。

◆5年度給与費(普通会計決算)

給料	職員手当	期末・勤勉手当
68億5,159万円	14億5,400万円	28億2,134万円
合計額		
111億2,693万円		

◎退職手当を除きます。期末・勤勉手当とは、民間企業の賞与に相当するものです。

11月1日(金)

ふるさと応援寄附の返礼品の提供を再開します

返礼品を通して、全国に向けて市の魅力を発信していきます。市外にお住まいの親戚や知人にもぜひご紹介ください。

産業振興課 ☎2998-9157



返礼品 市の魅力の発信や地域の活性化につながる商品またはサービス（所沢ブランド特産品、農産物・工業製品、体験型返礼品など）

◎返礼品は随時、更新します。詳細は市HP（Qふるさと応援寄附）をご覧ください。

返礼品の例



▲天体望遠鏡



▲西武園ゆうえんち



▲イヤホン

12月2日(月)

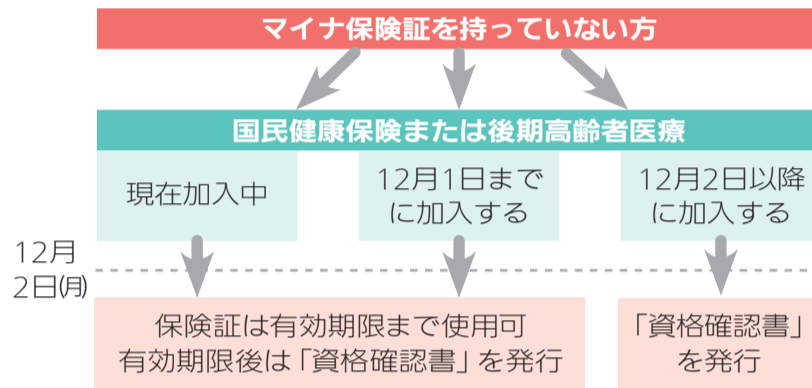
所沢市国民健康保険・後期高齢者医療制度の方へ

被保険者証はマイナンバーカードに移行します（マイナ保険証）。令和6年12月2日以降、新規の被保険者証の発行はありませんが、現在使用中のものは、券面に記載の有効期限まで利用できます。期限後、マイナ保険証をお持ちでない方には被保険者証の代わりとなる「資格確認書」を発行します。

国民健康保険課 ☎2998-9131、後期高齢者医療担当 ☎2998-9218



▲医療機関のカードリーダー



使ってみませんかマイナ保険証

マイナンバーカードを保険証として利用できます。



▲厚生労働省HP

Point

- ▶ 認定証がなくても高額療養費制度の限度額を超える支払を免除
- ▶ 過去の薬情報、健康診断の結果を治療に役立てられる

Q&A 不安を解決！よくある質問

Q 被保険者証の有効期限前の手続きは？
A 有効期限が切れる前に「資格確認書」を郵送しますので、申請は不要です。

Q マイナンバーカードをマイナ保険証として登録したい
A ▶ スマートフォンのマイナポータルアプリ ▶ マイナ保険証のカードリーダーのある医療機関 ▶ セブン-イレブンのATMで登録できます。いずれも難しい場合は、市役所1階同課で登録支援を行っています。

Q すでにマイナ保険証を利用していても、75歳になり後期高齢者医療制度に加入の際は、再度登録が必要？
A 不要です。

Q マイナ保険証の受付方法は？
A 医療機関のカードリーダーにマイナ保険証を置いて、顔認証または暗証番号を入力します。画面に従い情報提供の同意について選択すれば完了です。

11月11日(月)

令和7年度 放課後児童クラブ 入所申し込みスタート!

入所希望施設または青少年課 ☎2998-9103



◎美原小学校区に7年度から新規クラブを開設予定です。詳細は12月以降にお知らせします。



児童館生活クラブ

申込書の配布・申し込み時間

月～土曜/午前9時～午後6時30分(祝日除く)

児童館	所在地	対応小学校
ひばり	北有楽町26-21	明峰
こばと	小手指町1-28-3	北中
つばめ	久米783-1	南
つばき	山口5057	椿峰・山口
すみれ	若狭1-2966-5	若狭
さくら	並木8-3	中央
わかば	和ヶ原3-266-2	林
まつば	上安松952-2	松井
みどり(本館)	緑町1-8-3	北
みどり(別館)	緑町3-16-7	北・清進
やなぎ	東所沢4-16-4	柳瀬

対象

小学1～6年生 (7年4月時点)

申し込み

11月11日(月)～25日(月) (日曜、祝日除く) に申込書を希望施設に直接

配布開始

申込書や入所のしおりは11月1日(金)から各施設、市役所2階青少年課、市HP (Q入所児童) で入手可能



児童クラブ


申込書の配布・申し込み時間

月～土曜/午前11時～午後6時30分(祝日除く)

クラブ	所在地	対応小学校	クラブ	所在地	対応小学校
所沢	元町7-37	所沢	第二東所沢柳瀬	東所沢2-33-9	東所沢・柳瀬
第二所沢	星の宮1-6-12	所沢	KIRACCO	東所沢2-16-11 BSビル1階	牛沼・和田・東所沢
ひまわり	寿町10-8	所沢	富岡	下富647-5	富岡
KIRACCO所沢	星の宮1-1-10	南・所沢	西富	岩岡町715-2	西富
ひだまりみなみ	南住吉10-20	南	中富小	中富1004-1	中富
明峰	北有楽町26-20	明峰	小手指	小手指元町2-28-8	小手指
北秋津	北秋津623	北秋津	KIRACCO小手指	小手指元町3-16-10	小手指
北秋津ゴロニャン	くすのき台2-20-6	北秋津	KIRACCO Sunny	小手指南3-12-6	小手指
荒幡	荒幡514-1	荒幡	上新井すぎのこ	上新井5-45-45	上新井
伸栄	中新井1-784-1	伸栄	第二上新井	上新井5-36-13	上新井
わくわく	美原町3-2971-5	伸栄・美原	YMCAキッズ	小手指町1-39-11	上新井・北中
美原	並木5-1	美原	北野	北野2-4-1	北野
第二美原	並木5-1	美原	KIRACCO Ami	小手指町4-4-5 出浦第五ビル101	北野
並木	並木6-2	並木	山口	山口1981-1	山口
中央	並木8-1-6-112	中央	泉	山口657	泉
松井	上安松407-2	松井	ASHITAキッズ 所沢泉小前	山口647-4	泉
若松	下新井1231-2	若松	椿峰	小手指南5-20-1	椿峰
安松	下安松839-2	安松	三ヶ島	三ヶ島3-1416-9	三ヶ島
安松いろえんぴつ (7年度新設)	下安松753-8	安松	若狭	若狭4-2496-5	若狭
和田	東所沢和田1-39	和田	林	和ヶ原3-99-5	林
サクラタウン	東所沢和田3-31-3	和田・安松	宮前	東狭山ヶ丘6-2792	宮前
牛沼	牛沼21	牛沼			
東所沢柳瀬	東所沢2-29-5	東所沢・柳瀬			

お知らせ

！掲載情報は10月21日時点のものです。内容変更の場合がありますので、市庁や各問い合せ先で最新情報をご確認ください。




公共施設予約システムがリニューアル！

11月28日(木)午前8時30分から公民館や体育施設にある同システムが新しくなり、操作がより分かりやすくなります。利用者カードは継続利用できます。

入れ替え作業のため、11月26日(火)午後5時～28日(木)午前8時30分はシステムが使用できません。

問 スポーツ振興課
☎29998・9248




毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市庁(Q)休日開庁をご覧ください。また、休日開庁での「課税・非課税証明書の交付」「納税証明書の交付」「市税・国民健康保険税の納付」は終了しました。

☎11月9日(土)・23日(木)午前8時30分～午後0時30分

場 市役所1階、まちづくりセンター(並木除く)、上下水道局庁舎


問 経営企画課 ☎29998・9027、上下水道お客様センター ☎2921・10800



市税の納期限

12月2日(月)は国民健康保険税(5期)の納期限です。期限内に納付してください。

問 収納課 ☎29998・9073



市・県民税の申告はお済みですか？

令和6年度(5年中の収入)の申告が必要と思われる方に、11月中旬に申告書を郵送します。自身や家族宛に市・県民税申告書が届きましたら、提出をお願いします。

◎5年中に収入が無い場合も、国民健康保険税などの算定や非課税証明書等の資料となるため、申告が必要な場合があります。7年度(6年度中の収入)の申告書は、7年1月下旬に送付予定です。

問 市民税課 ☎29998・9064

11月の休日漏水修繕当番店

24時間受け付けしています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
2日(土)	(株)あざま管工機械	2942-3771
3日(日)	(有)兼六工業	2922-1877
4日(月)	(有)中村水道工事店	2992-0981
9日(土)	(有)平塚設備工業	2923-5778
10日(日)	(株)協立管工	2948-5515
16日(土)	(有)本田技管	2948-1300
17日(日)	(株)小松屋管器	2922-3836
23日(土)	(株)ヒロスイプラス	2941-5228
24日(日)	(株)ドルクス	2001-1807
30日(土)	(有)石和設備工業	2993-8108

問 市管工事業協同組合 ☎2922・6185 問 2922・9614


11月5日(火)は緊急地震速報訓練

午前10時ごろ、防災行政無線から訓練放送が流れます。屋内では机などの下に、屋外では安全な場所を頭を守るなどの訓練にご協力ください。◎気象条件・地震などにより中止する場合があります。

問 危機管理室 ☎29998・9399

児童扶養手当の制度改正

令和6年11月分以降の児童扶養手当の所得制限限度額と第3子以降加算



額が引き上げられます。詳細は市庁をご覧ください。

問 こども支援課 ☎29998・9124

埼玉県思いやり駐車場制度

障害のある方や妊産婦の方などが歩行が困難と認められる方が優先区画を適正に利用するための制度です。詳細や利用証の申請については県庁をご覧ください。

問 障害福祉課 ☎29998・9116

所沢駅西口第1自転車駐車場の廃止

エミテラス所沢定期駐輪場の開業に伴い、11月30日(土)で所沢駅西口第1自転車駐車場(東住吉19番20号)を廃止します。

12月2日(月)以降に駐車してある自転車などは、喜多町自転車駐車場(喜多町2番12号)に移動します。


問 防犯交通安全課
☎29998・9140

ねんきんネットを利用した国民年金保険料の納付

前月分以前の国民年金保険料は、納付書がなくても「ねんきんネット」で納付状況や納付書情報を確認したうえで、インターネットバンキングやATMのページで納付が利用できます。

手順や詳細は日本年金機構をご覧ください。

問 ねんきん加入者ダイヤル
☎0570・003・004




ねんきんネットを利用した国民年金保険料の納付

前月分以前の国民年金保険料は、納付書がなくても「ねんきんネット」で納付状況や納付書情報を確認したうえで、インターネットバンキングやATMのページで納付が利用できます。

手順や詳細は日本年金機構をご覧ください。

問 ねんきん加入者ダイヤル
☎0570・003・004



11月9日(土)～15日(金)は秋季全国火災予防運動

空気が乾燥し、火災の被害が大きくなりやすい季節です。住宅火災予防へのご協力をお願いします。

問 埼玉西部消防局予防課
☎29929・9121

女性の権利強化週間

11月13日(水)～19日(火)午前8時30分～午後7時(16日(土)・17日(日)は午前10時～午後5時)

問 女性の権利強化週間の相談

パブリックコメントを実施

案は担当課や市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター、市庁(Q)パブコメ)で入手できます。

対 市内在住、在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体、利害関係者など

◆ 所沢市立老人福祉センター設置及び管理条例、所沢市立老人憩の家設置及び管理条例の一部改正

募集期間 11月5日(火)～12月6日(金)案の公表 11月5日(火)から

甲 意見を高齢者支援課に提出

問 同課 ☎29998・9120

◎秘密は厳守します。専用相談電話
☎0570・070・810

問 さいたま市方法務局人権擁護課
☎048・851・1000

11月はいじめ撲滅強調月間


いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。

より詳しいみなさんの電話教育相談

▼18歳以下：#7300 または ☎0120・86・31

▼保護者：☎048・556・0874

▼メール相談：☎soudan@spec.ed.jp



新ストープは適切に使用しましょう

新ストープの使用による煙やにおいの相談が増加しています。使用の際は、次の点にご注意ください。

▼十分に乾燥した薪を使う

▼煙やすすがたまらないよう煙突や燃焼室のこまめな掃除・点検を行う

▼煙やにおいが発生しないようにする

問 環境対策課 ☎29998・9230

健康保険課をかたる詐欺に注意！

市役所職員をかたり「最新のATMで医療費の還付手続きができます」という電話は詐欺です。

問 所沢警察署 ☎29996・0110

パブリックコメントを実施

案は担当課や市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター、市庁(Q)パブコメ)で入手できます。

対 市内在住、在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体、利害関係者など

◆ 所沢市立老人福祉センター設置及び管理条例、所沢市立老人憩の家設置及び管理条例の一部改正

募集期間 11月5日(火)～12月6日(金)案の公表 11月5日(火)から

甲 意見を高齢者支援課に提出

問 同課 ☎29998・9120

市公式LINEアカウントで

情報をキャッチ！

問 広報課 ☎2998-9024

市公式LINEを友達追加していただくと、防災行政無線の内容やイベント・選挙速報・子育てに関する情報などさまざまな情報を選択

して受信できます。発信する内容は「とろざわほっとメール」の内容と同じです。



二次元コードを読み込み、受信設定をタップし、ほしい情報にチェック♪
市公式LINE



ご意見・ご提案お待ちしております！ 市長タウンミーティング

テーマ：三ヶ島地区のまちづくり

市長が皆さまからのご意見や思いなどを伺う場、第13回「市長タウンミーティング」を開催します。「市長に思いを伝えたい」「市長に提案したい」皆さまのご参加をお待ちしています。

☎11月9日(土)午後3時30分～5時(3時開場)

場 三ヶ島まちづくりセンター

◎今後も各まちづくりセンターを回る予定です。

対 市内在住・在勤・在学の方

問 市民相談課 ☎2998-9092 FAX 2998-9041

- ▶ 会場に直接お越しください。
- ▶ 会場が満員になった場合、お入りいただけないことがあります。
- ▶ お子様同伴での入室ができます。
- ▶ お子様(1歳から就学前)の一時預かりがあります(定員に達した場合はお断りすることがあります)。
- ▶ 駐車場には限りがありますのでご了承ください。



こんにちは 民生委員です

3

皆さんの身近な相談相手、民生委員。行政などへの支援のつなぎ役でもある民生委員を連載で紹介し、あなたも民生委員になりませんか♪

問 地域福祉センター
☎2922-2115

新所沢地区民生委員 野口 武宏さん



市HP (Q) 民生委員・児童委員

仕事と民生委員の「二刀流」の野口さん。所沢への移住をきっかけに、地域とのつながりを持つため町内会に参加した縁から、40代で民生委員になった。

会社に勤めながらの活動は、時間などの制約もあり、不安なことばかりだったが、先輩の協力もあり5年間両立できている。地区では全ての委員が助け合い、協力し合う精神で、絆の強い組織のため、一人で悩むことなくとても心強いという。



野口さんの「二刀流」の活躍に今後も期待！

私生活では黒白猫を飼っており、得意のポーズに癒されている。

計画の縦覧など

意見がある方は期間中に意見書を提出できます。

対 市内在住・在勤・在学の方、利害関係者

◆ フラワーヒル地区地区計画案の縦覧

▼ 原案説明会

日 11月30日(出)午前10時～正午

場 富岡まちづくりセンター

▼ 縦覧・意見書の提出

日 12月2日(月)～16日(月)

場 市役所5階都市計画課

問 千359・801同課に直接・郵送/☎2998・9192

▼ 原案説明会

日 11月30日(出)午後2時～3時

場 市役所8階大会議室

▼ 縦覧・意見書の提出

場 市役所5階市街地整備課
問 千359・801同課に直接・郵送/☎2998・9208

開催

「アツソン」出沒情報

武蔵野回廊文化祭(5面参照)

日 11月16日(出)～17日(日)午後4時～5時/東所沢公園

◆ 世界キャラクタさみっとin羽生2024

日 11月23日(祝)午前10時～午後3時

場 上川崎公園

問 商業観光課☎2998・9155

みなさんの家庭菜園教室・いちご編

日 11月23日(祝)午前10時～11時30分

場 生涯学習推進センター

対 市内在住・在勤・在学の方

定 抽選30人

内 家庭菜園やプランターでのいちごの植え付け、育て方の講義、実演

費 2000円

講 東京農工大学名誉教授・荻原勲さん

問 月初～11月8日(金)に氏名、連絡先、手話通訳の必要の有無を農業振興課に電話・電申/☎2998・9158

ぶよぶよeスポーツシニア講習会

大人気パズルゲームの「ぶよぶよeスポーツ」をプロに教わる、シニアの初心者向け講習会です。

日 11月6日(水)～12日(火)のところ荘/29日(金)～12日(火)のところ荘/29日(金)～12日(火)のところ荘

場 12月2日(月)～5日(木)のこさし荘(いずれも午後1時30分～3時30分)

対 市内在住の60歳以上の方

定 各回申し込み先着30人

講 ぶよぶよeスポーツプロ・飛車ちゆうさん、liveさん

甲 各回の3日前までに申込書を市役所3階経営企画課に直接・電話・電申

◎ 申込書は市HP(Q)ぶよぶよ、各まちづくりセンターなどにもあります。

問 同課☎2998・9027

ゼロカーボンシティ・シンポジウム

カードゲームなどを通じて、気候変動やゼロカーボンシティについて一緒に考えませんか。

日 12月20日(金)午後1時30分～5時

場 市役所6階604会議室

対 市内在住・在勤・在学の方(高校生以上)

定 申し込み先着24人

内 気候変動の現状について学習カードゲーム・発表など

講 早稲田大学教授・平塚基志さん

問 月初～11月29日(金)に電話・電申
マチごとエコタウン推進課
☎2998・9133

女性に対する暴力をなくす運動
パープルリボンイベント

◆ パープルリボンコンサート

日 11月17日(日)午後1時30分～3時30分/男女共同参画推進センターふらっと

◆ パープルリボンキャンペーン

日 11月19日(火)・20日(水)

場 市役所1階市民ホール

内 パープルリボンツリーの展示

問 同センター☎2921・2220

クアオルト®健康ウォーキング

◆ 荒幡富士コース

日 11月19日(火)午前10時～正午

◆ 上山口コース

日 11月29日(金)午前10時～正午

定 各日申し込み先着20人

費 500円

◎ 県外在住の方は異なります。

甲 開催3日前までに(閉庁日除く)埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局(商業観光課内)に電話・電申/☎2998・9155

リサイクルふれあい館エコロの行事

① 大型家具抽選会

日 11月1日(金)・29日(金)午前11時から

② おもちゃの病院

日 11月30日(出)午後1時～3時

③ 傘修理(1人1本・部品代実費)

対 洋傘(折りたたみ傘、ビニール傘などは対象外)

日 11月16日(出)午後1時～2時30分

④ 包丁研ぎ講習会

日 11月16日(出)午後1時30分～3時30分

まちなかコンサート November 2024

武蔵野回廊文化祭2024(5面参照)と初の同時開催。ところざわサクラタウンから音楽でまちに元気を届けます♪



日 11月16日(出)午後0時30分～3時
場 ところざわサクラタウン
問 文化芸術振興課☎2998-9211

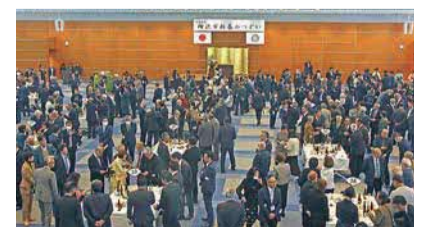
詳細は市HPをご覧ください。

所沢市新春のつどい

さまざまな方が新年の門出を祝い交流を深める催しです。どなたでも参加できますので皆さまの参加をお待ちしています。

日 令和7年1月8日(火)午前10時30分～正午
場 くすのきホール
定 申し込み先着1,000人
費 3,000円(申し込み時支払い)
申 月初～12月6日(金)に各まちづくりセンター、市役所3階企画総務課に直接
問 秘書室☎2998-9022

詳細は市HPをご覧ください。



採れたて！農産物直売「とろざわ市」

日場 11月12日(火)／市役所別館前広場
 11月26日(火)／元町コミュニティ広場(いずれも午前10時～午後1時)

問 農業振興課 ☎2998・9158

この冬イチオシ！土星食の観察会

(株)ビクセンの天体望遠鏡などを使用し、月が土星を隠す「土星食」の観察と星のソムリエが天体の魅力をお伝えします。

日場 12月8日(日)午後5時～8時

場 観光情報・物産館Y・O・T・T・O・K・O

定 申し込み先着40人

費 親子1組(親、子ども各1人)3千円

◎人数追加には1人あたり1千円必要です。(未就学の方は500円)

申 12月4日(木)にJTB川越支店に電話・メール／☎049・246・5813

ecommun@itb.com

マンション管理基礎セミナー・無料相談会

日場 11月30日(土)午前11時～午後4時
 場 市役所6階604会議室
 対 市内のマンション管理組合、居住者など

定 申し込み先着40人

内 ▼マンション管理無料相談会セミナー「管理計画認定制度」「給排水管の更新工事」▼意見交換会
 申 11月29日(金)に都市計画課に電話・メール／☎2998・9162
 問 299192@city.tokorozawa.lg.jp

とろざわ親子で楽しむ運動あそび

日場 11月23日(木)午前9時30分～11時
 場 ともと福祉の未来館
 対 おおむね2～6歳児と保護者
 定 申し込み先着20組(市内在住優先)
 持 上履き、脱いだ靴を入れる袋、フェイスタオル1人1枚、飲み物

日場 11月18日(月)から19日(火)まで2日間
 場 市役所1階市民ホール
 定 申し込み先着10人

季節を楽しむ景観まちづくり展示会

日場 11月25日(月)午前10時～29日(金)正午
 場 市役所1階市民ホール
 内 ▼景観市民活動クラブの活動紹介
 ▼「とことろ景観資源」とことろガーデンの展示▼クリスマスツリー展示(12月2日(月)～27日(金))

短歌・俳句作り体験会

日場 11月27日(水)午後1時～2時
 場 市役所1階市民ホール
 定 申し込み先着10人
 申 11月26日(火)までに都市計画課に電話・FAX・メール／☎2998・9192

空き家啓発セミナー&個別相談会

日場 11月9日(土)午後1時30分～4時30分
 場 ともと福祉の未来館
 対 市内在住者、空き家の所有者
 定 申し込み先着50組
 内 空き家や相続に関する困りごと
 申 11月8日(金)までにNPO空き家・空地管理センター(協定事業者)に電話／☎012・0336・3666

空き家と相続の無料相談会(予約制)

日場 11月16日(土)午前10時～午後3時45分
 場 並木まちづくりセンター
 定 申し込み先着6組
 内 空き家や相続に関する困りごと
 申 11月15日(金)にNPO空き家・空地管理センターから申し込み・電話／☎0120・336・3666
 問 都市計画課 ☎2998・9192

高齢者向け自転車安全講習会

日場 11月27日(水)午後1時30分～3時
 場 生涯学習推進センター
 対 市内在住の高齢者
 定 申し込み先着50人

内 ▼講義「自転車事故の特徴」「道路交通法改正」「自転車の乗り方・点検の仕方」▼模擬道路での実技講習
 ◎雨天時は屋内での講義のみ実施します。

消費生活展

日場 11月13日(日)午前10時～15日(金)午後4時
 場 市役所1階市民ホール
 内 悪質商手法口パネル展示、啓発物の配布など
 ◆11月は計量強化月間
 取引や証明などのために大切な計量。買い物や健康診断の際には正確に計量されているかなど関心を持ちましょう。

消費生活センター

日場 11月17日(日)午前9時～11時30分
 場 北野中学校
 ◎来場の際は公共交通機関をご利用ください。雨天時は、式典のみ実施します。(見学不可)

消防団特別点検

日場 11月22日(金)午前10時～午後4時
 場 市役所5階501会議室
 内 ▼弁護士や司法書士による無料相談▼精神保健福祉士による「心の相談」
 申 11月21日(木)に予約専用番号に電話／☎048・862・0396(土・日曜、祝日除く午前10時～午後4時)
 ◎会場での当日受け付けも可能です(予約優先)。
 問 消費生活センター ☎2998・9143

多重債務者無料相談会

日場 11月22日(金)午前10時～午後4時
 場 市役所5階501会議室
 内 ▼弁護士や司法書士による無料相談▼精神保健福祉士による「心の相談」
 申 11月21日(木)に予約専用番号に電話／☎048・862・0396(土・日曜、祝日除く午前10時～午後4時)
 ◎会場での当日受け付けも可能です(予約優先)。
 問 消費生活センター ☎2998・9143

税の作文優秀作品の表彰式・朗読会

日場 11月25日(月)午後4時から
 場 ともと福祉の未来館
 ◎会場に直接お越しください。
 問 所沢市租税教育推進協議会事務局(市民税課内) ☎2998・9064

開業相談会

金融や経営など開業についての個別相談に専門家が応じます。
 日場 12月3日(火)・10日(水)各日午後5時～8時
 場 所沢商工会議所(元町)
 対 開業への課題を個別相談したい方
 開業セミナーを受講した方
 定 先着20人
 講 中小企業診断士・金融機関担当者・経営指導員
 申 11月30日(土)まで申し込み
 ☎2924・5581

障害のある人もない人も誰でもできるワークショップ

日場 11月30日(土)午前10時30分～正午
 場 ともと福祉の未来館
 定 抽選20人
 内 ドライフラワーでクリスマスケーキを作る
 講 きはこ工房
 申 11月11日(月)までに障害福祉課に電話／☎998・9116
 問 698・1147
 問 29116@city.tokorozawa.lg.jp



冬物コート市

日場 11月24日(日)午前9時～午後2時
 場 リサイクルふれあい館エココ
 ◎駐車場に限りがあります。航空公園駅から無料送迎バスを運行します。時刻表は市(☎冬物コート市)からご覧ください。
 ◎冬物上着の有償頒布
 ◎同イベント以外は通常開館です。

(午前8時30分～午後5時)
 問 同館 ☎2994・5374

宝探しイベント「ナツアキア」

西武鉄道沿線地域9市区町連携による宝探しイベントです。
 日場 11月1日(金)～令和7年2月28日(金)
 場 所沢市内各所ほか
 費 追加イベントに参加の際は、一部有料
 ◎参加方法など詳細は、同イベント公式HPをご覧ください。

専らしの相談

いずれも時間は受付時間です。先着順に受け付けます。
 ◆不動産無料相談会
 日場 11月8日(金)午前10時～午後3時
 内 不動産の契約、取引、賃貸借など
 主催 埼玉県宅地建物取引業協会 所沢支部
 ◆住宅増改築等相談
 日場 11月12日(火)午後1時～3時30分



児童虐待防止推進月間 オレンジリボンキャンペーン

児童虐待の相談件数は全国的に増え続けています。一緒に児童虐待防止について考えてみませんか。
 日場 11月20日(木)・21日(木)／市役所1階市民ホール
 場 22日(金)／ともと福祉の未来館
 内 パネル展示、オレンジリボン・啓発物の配布など
 問 こども家庭センター ☎2991-1824

オレンジリボンキャンペーンとは

児童虐待防止のシンボルとしてオレンジリボンを広め、「児童虐待のない社会の実現」を目指す運動のこと。



▲詳細は市HP(☎オレンジリボン)をご覧ください。

クイズ①

返礼品として、所沢ブランド特産品や農産物・工業製品などを贈ります。

ふせやん

ヒント・7面 応募方法は15面



わかれば変わる 16 認知症の世界

☎高齢者支援課 ☎2998-9120

認知症の人が住み慣れたまちで安心して暮らしていくためには、家族や地域の人々の理解が欠かせません。認知症について正しく理解し、接し方を知るヒントを隔月にお届けしています。さて、今回のお悩みは。

ごはんを食べたのに「食べていない」と言う

認知症になると、初期の段階から物忘れ症状が現れますが、中期ではその症状がより強くなります。例えば、食事を済ませたばかりなのに「食べていない」と言い張り、何度も食事を要求されることがあります。「今食べたでしょう」と言っても、本人に食事の記憶がなく、ひどい時は「家族に食事を食べさせてもらえない」と訴えることも。どうしたらよいのでしょうか？



◆接し方のポイント◆

「食べていない」という訴えを否定せず、「今準備をしていますから、待っていてくださいね」などと伝え、気をそらすことが有効です。また、食事後すぐに片付けをせず、しばらく団らんすると、食事の記憶がとどまりやすいようです。たとえ記憶は残らなくても、幸せな気持ちは残ると言われていますので、日々の食事を楽しく終わられるとよいですね。



▲三ヶ島第1地域包括支援センター 松本認知症地域支援推進員

親族後見人のついで

- ☎ 11月23日(祝)午前10時～正午
- ☎ 会場：ともと福祉の未来館
- ☎ 対市内在住で、親族後見人の方、親族後見人を検討している方など
- ☎ 情報交換会(弁護士、社会福祉士も参加)
- ☎ 申し込み先着20人
- ☎ 申請：11月22日(金)までに所沢市成年後見センターに電話・FAX/☎2929・1711 ☎2923・4780



誰もがいつかはおひとり暮らし

- ☎ 11月20日(祝)午後2時～3時30分(個別相談は午後3時45分～4時30分)
- ☎ 会場：ともと福祉の未来館
- ☎ 後見、死後事務、遺言に関する講座
- ☎ 11月22日(金)午後10時～午後4時
- ☎ 会場：同会地域福祉推進課 ☎2925・0041

社会福祉協議会からのお知らせ

詳細は同会☎をご確認ください。



11月の児童館だより

市内11児童館のイベントを市☎(Q)児童館だより)で確認できます。



狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

- ① 30周年記念講演会「狭山丘陵の森の繋がりとこれから」
- ☎ 11月16日(土)午前10時～正午
- ☎ 対象：高校生以上
- ☎ 抽選40人
- ☎ 持：飲み物、筆記用具
- ② 狭山丘陵自然観察会
- ☎ 「短口の社寺林・八国山」
- ☎ 11月17日(日)午前9時30分～午後2時30分
- ☎ 対象：高校生以上
- ☎ 定：申し込み先着20人
- ☎ 持：厚食、飲み物、筆記用具
- ☎ 費：500円
- ③ 初めての自然観察会
- ☎ 「自然のものでフリスマスマスリース」
- ☎ 11月30日(土)午前9時30分～午後0時30分
- ☎ 対象：小学生と保護者
- ☎ 定：申し込み先着20人

持：飲み物、筆記用具 費：500円

- ④ 定例・県民の日
- ☎ 特別ガイドウォーク
- ☎ 11月2日(土)・3日(日)・14日(休)午後1時30分～2時30分
- ☎ 集合：①③④同センター(西武狭山線下山口駅から徒歩15分) ②水天宮下バス停(西武線所沢駅西口から西武バス)
- ☎ 申請：①同センター ☎11月8日(金)に同センターに電話 ②③同センターから同センターに電話 ④当日受け付け ☎2939・9412

「看護のお仕事」相談窓口

- ☎ 11月7日(木)・19日(火)、12月4日(水)・19日(木)、令和7年1月16日(木)・29日(水)、2月12日(水)・27日(水)、3月12日(水)・27日(水)午前9時30分～午後4時
- ☎ 会場：狭山市産業労働センター
- ☎ 対象：看護職求職者：就職相談、研修
- ☎ 定：申し込み先着4人

就職支援を行う 埼玉しごとサポート(12月開催分)

- ☎ 詳細は同センター☎をご覧ください。
- ◆ 就職相談
- ◆ 就職支援セミナー
- ◆ 12月開催のセミナーの受付開始日は、11月13日(火)からです。
- ☎ 埼玉しごとサポート ☎049・265・584

社会保険労務士による労働相談

- ☎ 11月15日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時～1人50分)
- ☎ 会場：市役所別館相談室
- ☎ 対象：労働者、事業主、人事担当者など
- ☎ 定：申し込み先着4人

クイズ②

9月から、新たに所沢市観光大使に就任しました！

〇か巻有紗さん

ヒント・4面 応募方法は15面



あの人に贈ろう 23 ～所沢ブランド特産品～

☎産業振興課 ☎2998-9157



「半熟」を超える「円熟卵」

「プチとろダシ醤油漬」は、旨み溢れるダシ醤油で半熟のうずら卵を漬け込むことで、ネトリとコク深い黄身に仕上がっており、口の中で「プチ、とろ」と広がる味わいが楽しめます。「彩郷」はフランス原種のうずら卵に、西京みその旨みと甘みをまとわせた、チーズのようなコクと風味があるプレミアムな逸品。

いずれも、特別な方への贈り物や自分へのご褒美として、日本酒やワイン、シャンパンの肴にしてみてもいかがでしょうか。



☎ 商品や販売店の詳細は同特産品☎をご覧ください。

募集

農商工連携のためのきっかけづくり交流会の参加者を募集

令和7年1月17日(金)

場市役所8階大会議室

対市内の農業・商業・工業者

所沢産農産物を活用した新商品の開発やサービスの創出、需要拡大に向けた意見交換などをグループトーク形式で実施



会計年度任用職員の募集

98・9155 工業者：同産業振興課 ☎2998・9157

詳細は市庁(会計年度)募集担当課にお問い合わせください。

◆市民医療センターの①看護師②看護助手(資格不要) ③理学療法士

④臨床検査技師

◆同センターに応募/ ☎2992・1151

◆交通指導員

◆立哨指導(朝1時間、夕2時間程度、交通安全教室など)

◆募集学区 清進・明峰・柳瀬・東所沢・富岡・中富・椿峰小

◆11月15日(金)までに防犯交通安全課に応募/ ☎2998・9140

◆防犯交通安全課の事務補助

令和7年2月中旬～3月の平日で

指定した週3～4日、午前8時30分～午後5時の間で7時間30分

受付業務補助

◆11月7日(木)までに同課に応募/ ☎2998・9140

◆資産税課の事務補助

令和7年1月上旬以降の平日午前8時30分～午後5時15分の間で5または6時間

◆台帳整理、申告受け付け補助

◆11月8日(金)までに同課に応募/ ☎2998・9068

◆小・中学校の各種支援員

◆各教科の授業補助

◆小学校か中学校の教員免許がある方(見込み含む)

◆特別支援教育支援員

◆配慮が必要な通常学級児童生徒のサポート

心身障害児介助員

特別支援学級児童生徒のサポート

◆4月学校図書

◆図書の出庫・整理、授業補助

◆心のふれあい相談員

◆相談室での相談対応

◆校内教育支援サポーター

◆不登校対策専用室での支援

◆共通事項

◆令和7年4月1日以降の平日午前8時～午後5時の間で①④4時間②③6時間⑤⑥5時間/いずれも週5日(行事などで土・日曜勤務あり)

◆11月7日(木)までに学校教育課に応募/ ☎2998・9238

博士課程前期または修士課程を修了した方

児童生徒・保護者に対する心理的な支援など

◆11月7日(木)までに教育センターに応募/ ☎2923・2396

◆小学校外国語支援員

◆令和7年4月1日以降の平日午前8時30分～午後0時30分週4日程

◆担任が行う外国語活動や外国語課の授業補助など

◆11月7日(木)までに教育センターに応募/ ☎2923・2396

◆所沢税務署の非常勤職員を募集

◆令和7年1月～3月

◆確定申告業者の案内、入力作業など

◆120人

◆詳細は国税庁HPをご覧ください。

◆所沢税務署総務課

☎2993・9112

クイズ 3

所沢らしさを追求した、魅力ある逸品として市が認定した商品。

所沢ブランド特産品

ヒント・11面 応募方法は15面

皆さんの善意 (順不同)

8月16日～9月15日の受付分です。ありがとうございました。

【企業版ふるさと納税】

●ジェイフロンティア(株)様 ●野村不動産(株)様 ●戸田建設(株)様

●(株)ところざわ未来電力様 ●北斗チヤリティーゴルフ様 ●東道流吟道場春白雪会様

●【物品】 ●日本ゴルフ協会様 (ゴルフボール用ゴルフポスト)

あなたも簡単！ 手話トーク vol.23

問障害福祉課 ☎2998-9116 FAX 2998-1147

今月のキーワード **国際手話/スポーツ/デフリンピック**

皆さんも一緒に手話を勉強しませんか？ 一緒に楽しく会話しましょう。

手話動画

1 国際手話

両手の人差し指と中指を伸ばし図のように動かす。

2 スポーツ

両手で親指を立てた握りこぶしを作る。

3 デフリンピック

人差し指と親指で輪を作り、付ける。

↓

両手を広げて2回転させて「手話」と表現する。

↓

右手と左手を胸の前を前後に2回動かす。

↓

1回だけ上下に入れ替える。

消費生活トラブル注意報

問消費生活センター ☎2998-9143

通信販売の定期購入に注意!

通信販売の「定期購入」のトラブルに巻き込まれる事例が増加しています。1回限りの購入だと思い契約をしたところ、実際には定期購入の契約であったという相談が多く寄せられています。

事例 広告を見て初回限定1点980円の商品を購入したところ、請求書には2回目以降1点10,800円を支払う定期購入契約であると記載されていた。契約の解除を申し出たが、広告に定期購入である旨が小さく記載されており、解約金の支払いを求められた。

今月のトラブル川柳

ご用心

いつの間にかの 定期便

ここにご用心!

- ▶ 注文前に注文内容や金額、契約条件について確認しましょう。
- ▶ 最終確認画面など契約内容が記載されている表示は保存をしましょう。
- ▶ トラブルに巻き込まれた際には消費生活センターなど専門機関への相談を。

消費生活センター

場市役所1階消費生活センター相談専用 ☎2998-9204

受付時間 月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～4時(祝休日、年末年始除く)



みんなのすこやか通信

・会場は保健センター(出張事業除く)
〒359-0025上安松1224-1午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝休日、年末年始は休み)
☎2995-1178
・詳細は健康ガイド(一部日程変更あり)や市HPをご覧ください



▲保健センター



▲こども家庭センター

保健センター

健康管理課 ☎ 2991-1811

妊娠希望の方などの風しん予防接種
接種費用の一部助成を行っています。
(上限額3,000円)

☑抗体検査で低抗体と判定され、令和6年4月以降に接種をした次のいずれかの方①妊娠を希望する16～49歳の女性②①の同居者③低抗体の妊婦の同居者☑7年3月31日(月)までに申請書を同課に直接・郵送☑申請書は市HP(Q風しん助成)で入手できます。



結核検診(検診バス)はお早めに!

☑11月20日(水)までに直接・電話・電申☑12月20日(金)午前9時30分～10時30分☑15歳以上で胸部エックス線検査の受診機会がない方☑申し込み先着90人☑ボタンや金具のない上着で受診してください。結果は後日郵送します。



こころの健康支援室 ☎ 2991-1812

こころの健康講座

☑11月29日(金)までに直接・電話・電申☑12月2日(月)午後2時～4時☑申し込み先着100人☑講話「うちの子はネット・ゲーム依存ですか?～専門家から学ぶ診断と対応～」☑駒木野病院医師・佐山英美さん、精神保健福祉士・西山竜司さん



精神保健専門相談 ☑要予約

☑11月19日(水)午後2時～5時☑18～65歳の市民☑精神科医による相談



思春期こころの健康相談 ☑要予約

☑11月28日(水)午後1時～4時☑市内在住・在学の高校生とその保護者☑精神科医の相談



つどい ☑不要

つどい	11月の開催日	時間
うつ病ご本人	6日(水)	午前10時～正午
うつ病ご家族(精神科医参加)	7日(木)	
強迫性障害ご家族	5日(火)	
発達障害ご家族	19日(火)	

健康づくり支援課 ☎ 2991-1813

★はトコトコ健康マイレージのポイント対象です。

ファミリー食育教室★

☑11月5日(火)から電話・電申☑12月12日(水)午前10時から☑1～18歳の子の親☑講話「親子でおせちを作ろう!～暦を知ろう～」、調理実習☑700円



歯周病予防教室★

☑11月5日(火)から電話・電申☑12月13日(木)午後1時30分～3時30分☑歯科医師による歯肉の健康チェックなど



成人健康相談 ☑随時電話

相談名	11月の実施日	時間
健康相談	6日(水)	午前
	27日(水)	午後
血糖値相談	18日(月)	午前
歯科相談	12日(火)	午前
栄養相談	7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)	午前
	1日(金)、8日(金)、15日(金)	午前

からだ改善!健康応援講座★

☑11月5日(火)から電話・電申☑12月6日(金)・20日(金)(全2日)☑場こどもと福祉の未来館☑申し込み先着15人☑健診結果の見方、栄養の講話



市民健康づくり講演会

☑11月22日(金)までに電話・電申☑11月25日(月)午後2時～4時☑申し込み先着100人☑講話「睡眠と健康～気持ちよく眠りたいあなたのために～」☑国立精神・神経医療研究センター病院睡眠障害センター精神科医・松島舜さん



動いて健康!健康づくり教室 ☑随時電話

☑月2回(金)午後1時30分～3時30分(最長6カ月)☑74歳以下、脳血管疾患・難病・整形外科疾患などがあり活動の場を広げたい方☑運動指導、体操、交流など☑6人



脊髄小脳変性症者のつどい

☑初参加の方は前日までに電話☑12月4日(水)☑脊髄小脳変性症の方とご家族☑体操、情報交換、レクリエーション

こども家庭センター

母子保健 ☎ 2991-1817

乳幼児健康診査

◆4か月・10か月児(個別)
☑市内協力医療機関
◆1歳6か月・3歳児(集団)
☑保健センター▶集団の日程は市HPを確認▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡



妊娠・出産 ☎ 2991-1820

妊婦サロン(イルカ)

☑月初から電申☑11月19日(火)



両親学級

☑11月14日(木)から電申☑12月14日(土)



▲妊婦サロン・両親学級

栄養・歯科 ☎ 2991-1813

☑11月5日(火)から①～③電話・電申、④～⑦電話▶①②③⑥

①**母親学級** ☑12月4日(水)
◆栄養コース…午前10時30分～午後0時30分☑妊娠33週まで◆歯科コース…午後1時15分～3時15分☑妊娠28週まで

②**産後マクッキング**
☑11月20日(水)☑令和6年7～8月生まれの子と母親☑調理実習☑700円

③**2歳児歯科健康教室**
☑12月11日(水)☑2歳3か月～8か月☑歯科健診、フッ化物塗布など

④**離乳食のおはなし会** ☑11月21日(木)
◆ぱくぱく期…午前10時から◆かみかみ期…午前10時30分から◆もぐもぐ期…午後1時から◆ごっくん期…午後2時から

⑤**乳幼児の食事相談** ☑11月25日(月)午前

⑥**離乳食と歯のおはなしサロン**
☑11月26日(火)午前10時～11時☑5か月～1歳6か月☑狭山ヶ丘コミュニティセンター

⑦**歯科相談** ☑11月21日(水)午前☑歯ブラシ

離乳食教室
☑11月6日(水)から電話・電申☑栄養・歯科講話、デモンストレーション、試食

◆ごっくん期(5～6か月)☑12月2日(月)・17日(火)
◆もぐもぐ期(7～8か月)☑12月16日(月)
◆かみかみ期(10～11か月)☑12月13日(金)
☑400円☑おんぶでの調理実習があります。
◆ぱくぱく期(1歳～1歳3か月)☑11月29日(金)



所沢市管理栄養士おすすめ!

健康レシピ

エネルギー 179kcal 脂質 7.1g
タンパク質 14.1g 塩分 0.9g

材料(2人分)
豚もも肉(しゃぶしゃぶ用)…140g
★酒…小さじ1
★ショウガ汁…小さじ1/2
★片栗粉…小さじ2
ハウレン草…1/2束
えのき茸…50g
ミニトマト…3個

青ジソ…1枚
長ネギ…5cm
☆酢…大さじ1
☆しょうゆ…大さじ1/2
☆ごま油…少々
☆砂糖…小さじ1/2
☆ショウガ(すりおろし)…小さじ1/3
☆にんにく…少々



ゆで豚の香味ソース

Point

香味野菜と酢のソースでおいしく減塩♪

▶その他の健康レシピはクックパッドでも公開しています。



1 豚肉は★で下味をつけて、ゆでて、冷ます…①

▶ハウレン草…よく洗いゆでて、水にさらして水気を絞り2cmに切る…②▶えのき茸…根元を切り落とし、半分の長さに切りゆでる…③▶ミニトマト…ヘタを取り半分に切る…④

3 青ジソは洗って千切り、長ネギはみじん切りして、☆と合わせて香味ソースを作る…⑤

4 皿に②③①の順に盛り付け、周りに④を飾り、⑤をかける

いいトコPhoto



▲邪気払い
去年は怖がっていた獅子舞。4歳になると自ら何度もパクッとされに行きニコニコでした
●ミカ（上新井）



▲次世代につなぐ
猛暑の中育った小松菜を早朝から収穫。気付けば西の空に大きな虹、しかも2重に
●そうたばーばる（下安松）



投稿大募集!

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）



▶hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
〒359-8501広報課みんなのひろば（住所不要）

素敵な作品いつも
ありがとうございます!



▲市HP（Qひばりちゃん）でダウンロードできます。



▲初めてのピクニック楽しいね
涼しくなってきたので家族で航空公園へピクニック
●ゆきんこ（東所沢）

いいトコ作品集



▲大地の子逸品里芋
所沢の里芋は中身が真っ白です
●山下祥子（中新井）

誰でもエッセイ

テーマ「私の推し」

手帳と色鉛筆

松藤佳子（上新井）

手帳を描くことが、自分にとって大切な時間のひとつになった。いつもそばに置いて、持ち歩くのが良いおすすめの色鉛筆も一緒に。

目の前を横切るトンボを見つけたとき、描きながら秋の訪れを感じた。「トンボの足はどこから? シオカラトンボの色って……」。

月があまりにキレイで感動した夜黄色地の円に黒やオレンジで光と影を描いた。体調を崩してしまったり、食べたもの、その日の体調を書いた。新聞の気になる記事、自分ならどうするか考えて書いた。家事や仕事を頑張った、応援している人が活躍した嬉しい気持ちも書いた。

1日分のスペースは、2×8cmと小さい。それが気軽に負担ない。自分の今日を振り返り、明日の課題が分かりやすい。また色を塗ることで、なぜか落ち着いた気持ちになる。手帳と色鉛筆を携えて、1日過ごしてみませんか?

出かけようぜ!

めめこ（東所沢）

若い頃は、好きなアイドルのレコードを買ったりコンサートに行ったりしたけれど、家庭を持ち3人娘の子育てに追われ、そんな気持ちもどこへやら……。月日が経ち、52歳の私が目覚めた朝、スマホに飛び込んできたのは昭和の名曲をカバーして歌う彼でした。

ビビッときた私はそれ以来恋する乙女に。地方のライブは初めての一人旅に。そのアーティストのTシャツを着ている私を見て、ファン同士電車の中で、初対面の方と話し込んでしまった。「世の中にこんな楽しいことがあったなんて、今まで頑張ったご褒美かしら」「フェスにい

くためにジムも頑張ろう」と、推しと出会って5年、推しは私に新しい景色を見せてくれる存在なのです。

りんごの旅

バード（小手指南）

毎朝必ず食べる程のりんご好きです。これは父譲りのものです。DN Aって、すごいですね。



生後10カ月で、皮をむくのが待てず、急かすように手を差し出す私に、面倒になった母が小さな紅玉を一個、皮つきのまま渡したそうです。家事を終えて、母はビックリ。私の手には、ほとんど食べ終えた紅玉があったのです。まだ、歯が上下で4本くらいしかないのに。そんな私はさまざまな産地のりんごを食べてきました。生産者さんに感謝しながら、産地に行っていないけれど、旅するように楽しんで、その地のりんごを食べています。このりんご推しは、一生続きそうです。

祝★活動10周年!

ちいさんば（南住吉）

私の推しは「ゴリ山田カバ男」さんです。所沢でほぼ毎日路上ライブを行っていたカバ男さんは、まるでBGMが流れているかのような心地よい歌声を街中に響かせていました。何度も見かけるうちに気になり始め、ネット上で情報収集した後に路上ライブを訪れ、私の「推し活」が始まりました。

テレビ番組やイベントへの出演、広報とろざわで紹介される姿を見るたびに、自分のことのように喜びました。カバ男さんやファン仲間からたくさん学びや経験をさせていただき感謝しています。

カバ男さんは10月9日に活動丸10年を迎え、今や私の人生の一部といっても過言では無い存在。引き続き応援します!

12月号のテーマ「クリスマス」
締め切り●11月10日(日)

はつらつ
とこまっ

信じる道を進み続けて、新しい自分に出会う



photographs by 椋尾詩

小説家／国際エミー賞ノミネート作品の原作者

まるやま まさき
丸山 正樹 さん (市内出身)

デビュー作「デフ・ヴォイス」(文春文庫では「デフ・ヴォイス 法廷の手話通訳士」に改題)が2023年にNHKでドラマ化。同ドラマは2024年国際エミー賞テレビ映画・ミニシリーズ部門にノミネート。93歳になる父も喜んでくれているはず。

幼い頃から運動が好き。趣味のボクシングは長く続けている。

memo
丸山さんの詳細はこちら

Instagram

簡潔な文が美しく心地よい。行間からほんのりと温かい気持ちが伝わってきて、読了後は爽やかな余韻がある。そんな作品の数々を紡ぐのは、小説家の丸山正樹さん。

小学5年生のときに所沢市に転居し、小手指小学校に通う。明るく社交的で、勉強も運動もそこそこできた優等生。転校当初こそおとなしくしていたが、新しい環境にもすぐになじみ、のびのびと過ごした。小学校ではサッカーに熱中し、中学校では剣道部に所属。折しも高校生の主人公が剣道部で活躍する青春ドラマが人気を博していた。丸山少年もドラマの主人公のように、青春を謳歌した。

自信と希望に満ちていた日々は、高校受験に失敗して一変する。初めての挫折だった。都内の高校に進学し、剣道部に入部したがなじめずに退部。学校の帰りに映画館に通いつめて、映画の世界に浸った。黄金期であったテレビドラマにも魅せられ、シナリオ作家という職業も意識するようになった。映画とテレビドラマに救われ、ひねくれずにすんだ。

進路選択の時期を迎えた頃、かわいがってくれていた叔父が急逝。人生の儚さを知り「人生は短い、だから自分のやりたいことをやる」と決意。早稲田大学第一文学部へ進学する。大学では遊んでばかりだったと苦笑い。けれども、明るさを取り戻せた大切な時期であったに違いない。

山田太一脚本のドラマ「早春スケッチブック」に感銘を受け、大学卒業後はシナリオライターを志す。アルバイトをしながら、シナリオを書いてはコンクールに応募する日々。「諦められるのは選択肢を持ち得る者。自分には他に道はなかった」と言う。

いつかは映画やテレビドラマの制作に携わりたいという思いを胸に、啓発や教育などの広報ビデオのシナリオを書いて生計を立てていたが、30代で結婚し、シナリオライターの仕事を続けていくことが難しい状況になった。いつしか心の奥深くにしまっていた小説家という選択肢を意識するようになる。うまく行かなければ、今度こそ心が砕けてしまう。けれども、自分の置かれている状況を見ると、小説家の道に挑むしかなかった。

粘り強く執筆し、新人賞に応募する日々。苦悩を乗り越え、ついに2011年49歳のときに「デフ・ヴォイス」でデビュー。もうずっと暗い闇の中で生きていくのかと諦めかけていた頃を思うと、今は夢のような心地だと言う。「憧れていた小説家になれて、自分の人生は上出来。過去にしがみつかず、これからも自分が書きたいと思ったものを書いていきたい。それが自分なりの恩返しだ」と語る。

ところで小説「デフ・ヴォイス」の主人公は、続編以降は所沢在住の設定。読み進めていくうちに主人公の住んでいる地域も目星がついてくる。市民であれば、なじみのある場所が出てきて、小説の世界を一層楽しめること間違いなしだ。(取材:上地)

今月のプレゼントクイズ!

美しい和食器で食卓に彩りを加えてみませんか?
九谷焼 干支盃 2枚組 (5,000円相当×20人)
※絵柄は選べません。



和食器を取り扱い30年のベテラン店主が現地で目利きをした盃をプレゼントします♪

閑静な住宅街に佇むお店では、四季折々のお皿や作家の個性あふれる作品たちとの素敵な出会いが待っています。また、美しい和食器に乗せた軽食を食べることもできます。

●やきものの店くろ川
向陽町2112-15
☎2925-0398
(午前11時~午後5時 / 土・日・月曜定休)



◀同店

◆今月のクイズ

10・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

◆応募方法 (11月10日(日)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦11月号の感想を記入し、〒359-8501広報課(住所不要)に郵送・市(〇プレゼント)で応募⑧当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

◆プレゼント提供事業者も募集中!

詳細は、市(〇プレゼント募集)をご覧ください。



▲市

読者感想文

- 何度も足を運んだところざわまつりですが、山車が11基もあることを初めて知りました。知識を深め、また行きたくなりました(南住吉・50代)
- ところざわまつりが本当に楽しみです。祭りが地域の活力や絆を強める場であることを再確認させられる内容でした(松が丘・20代)
編集から●完全復活をしたところざわまつり、盛り上がりましたね
- リユース今昔きもの市や、もったいない市など、エコ活動を広く扱った内容で読み応えがあって、とても役に立ちました(星の宮・20代)
- 環境に優しいエコな活動ですが、ひとときの「エコ活動」が薄れて

きたように感じています。市報でいろいろ紹介することは大切だと思います(緑町・50代)

編集から●本号5面では古紙回収を取り上げました。今後もエコ活動関連の情報を分かりやすくお届けできるよう頑張ります

●「テレビ」がテーマの誰でもエッセイが印象に残りました。小さい頃は、今とは違ってパソコンがなく、テレビにかじりつくようにしてプロレスや相撲を見ていたような気がします(荒幡・60代)

編集から●パソコンやスマートフォンがなかった頃の生活は思い出せないくらいです。エッセイに共感された方も多かったのでは

編集後記

「合理的配慮」と書くのが難しく感じますが、相手の気持ちを想像しながら対応する、普段のふりまの延長だと思っています。撮影にご協力くださった皆さんは、最初こそ緊張はされていましたが、次第に笑顔に。普段から相手とのコミュニケーションを大切にされているだろう人柄が伝わってきました。特集やイベント(3面参照)をきっかけに障害や合理的配慮を考えていただけると嬉しいです(上地)

坂巻有紗さんが観光大使に就任!(4面参照)就任式でも終始明るい人柄で会場を盛り上げていました。所沢愛が強い坂巻さんのように広報紙で地元の魅力を伝えられるよう、頑張ります!(齋藤)

12月号の誰でもエッセイのテーマはクリスマス(14面参照)。私はクリスマスといえば、母と祖母が作ってくれた豪華な料理が印象深いです。冬の日の、温かく良い思い出です(深町)



▲9月24日(火)にエミテラス所沢がグランドオープン！車両工場跡地のレガシーを残しつつ、所沢らしい「人」「都市」「自然」が融合した新しい形の商業施設です。セレモニーでは「ドリーム花火」により華やかなオープン宣言が行われました。写真：伊藤磨紀子



多くの人々が歩行者デッキに



◀市民活動フェスタが9月29日(日)に新所沢コミュニティセンターで開催。工作やゲーム、物販コーナー、団体の演奏・発表などの催しを通じて、市内で活躍する市民活動団体の活動を知ることができるイベントです。団体の方や子ども連れの家族で賑わいました。写真：由井一雄・中島康二郎



撮れたて 市民カメラマンの News

「とろざわ通信」(Ｑとこ通)もご覧ください。



▶9月14日(土)に小学生のはらべこックさんたちが松井まちづくりセンターに集まりました。協力してドライカレー、甘酢漬け、オレンジゼリーを作った子どもたち。自分で作った料理は格別なようでした。写真：福園公嗣



▼9月28日(土)に航空記念公園で行われた市民体力づくり親子スポーツフェア。4種目のニュースポーツはどれも大人も子どもも楽しめるものばかり。親子でスポーツの秋を満喫していました。写真：齋藤賢司

歓声があがったケンボール



休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時 ※昼休み除く。電話相談不可



- ▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり
- ▶混雑などで受付時間変更あり▶地図などの詳細は所沢市医師会へ
- ▶感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11月3日(祝)	所沢内科クリニック	内	東町 22-3	2922-2210
	ひかり耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉	三ヶ島 3-1442-16	2948-7518
	まつば小児科	小	松葉町 21-2	2936-9137
11月4日(休)	所沢ロイヤル病院	内、リハ	北野 3-1-11	2949-3385
	深井眼科医院	眼	小手指町 1-26-9	2928-6900
	せき循環器・内科クリニック	循内、内、小	緑町 3-14-3	2922-4970
11月10日(日)	徳島内科クリニック	内	久米 1569-1	2929-6366
	東所沢眼科クリニック	眼	東所沢 1-3-7	2944-8380
	溝渕内科医院	内、糖内	西所沢 1-3-8	2922-8381
11月17日(日)	こぶしクリニック	内、糖内	こぶし町 1-17-101	2993-5866
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢 1-3-5NK パークビル 2階	2939-1213
	矢倉内科クリニック	内、循内、消内、糖内	下安松 50-43	2945-5656
11月23日(祝)	上新井さとうクリニック	内、呼内	上新井 1-26-1	2940-1156
	しんとこ耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	松葉町 24-9 拓植ビル 2階	2927-5770
	アイリスクリニック所沢	内、皮、アレ、小	御幸町 5-15	2923-2921
11月24日(日)	豊原医院	内、神内、呼、放	東所沢 1-10-11	2944-6433
	町田整形外科医院	整、外	松葉町 4-22	2992-5873
	ふく在宅クリニック	内、外	宮本町 2-11-11MOA5ビル 2階 A号室	2968-7872
12月1日(日)	新所沢清和病院	内	神米金 141-3	2943-1101
	所沢肛門病院	肛	小手指町 1-3-3	2926-7521
	伊藤内科	内、循	東住吉 2-4	2922-2915

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
わかさクリニック	若狭4-2468-31	2949-2426	○	×	○	×

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター 上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療※1	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	×	○	○	×	○	○	○	※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分	11月3日(祝)・4日(休)・10日(日)・17日(日)・23日(祝)・24日(日)・12月1日(日)							
	午後2時～4時30分	11月3日(祝)・4日(休)・10日(日)・17日(日)・23日(祝)・24日(日)・12月1日(日)							

※1…要事前問い合わせ

※2…11月4日(休)の深夜帯急患診療は休診

◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内) 上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：11月3日(祝)・4日(休)・10日(日)・17日(日)・23日(祝)・24日(日)・12月1日(日) / 午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内

事業名	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応)	#7119 または ☎048-824-4199
・救急電話相談(小児・大人)	※は ☎048-831-0099 (依頼書は県庁)
・医療機関案内※(歯科・口腔外科・精神科除く)	(Ｑ救急電話相談)で入手)も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699
	▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分
	▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局病院案内	☎050-1808-8872 / 24時間対応