

埼玉西武ライオンズ × さいたまブロンコス



所沢市をホームタウンとして戦うプロスポーツチームの選手たちに焦点を当て、選手のインタビューと市内のおすすめスポットを紹介します！今回は、埼玉西武ライオンズの西川愛也選手です。
商業観光課 ☎2998-9155

埼玉西武ライオンズ 西川愛也選手



- Q. アピールポイントは？
A. 守備に自信を持っています。
- Q. プロになるために必要なことは？
A. キャッチボール。プロになっても大切です、相手の胸に強い球を返せるように練習します。
- Q. 野球の魅力は？
A. 試合が終了するまで、どんなに点差があっても逆転ができることです。

おすすめ観光スポット「狭山湖」

練習や所沢シティマラソンで狭山湖付近を走ったことがあります。あと、寮生時代、所沢駅付近のイタリアンレストランにも行きました。



これからの時期は紅葉がお勧めです♪



こぼれ話は市HPをチェック！



埼玉西武ライオンズ公式HP

今回は本紙1月号にさいたまブロンコスの選手が登場予定。お楽しみに♪

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント



- ① ひよこ探検隊「はらこぼで遊ぼう」
10月6日(日)午前9時30分～11時30分
対 4～6歳の未就学児とその親
定 申し込み先着15人
持 飲み物
費 2000円
- ② 狭山丘陵自然観察会「狭山丘陵の地形・地質をたずねる」
10月19日(日)午前9時30分～午後2時30分
対 高校生以上
定 申し込み先着20人
持 昼食、飲み物、筆記用具
費 5000円
- ③ 定例ガイドウォーク
10月5日(土)・6日(日)午後1時30分～2時30分
集合 ①③同センター(西武狭山線下山口駅から徒歩15分) ②西武球場前駅
申 問 ①②同センターから同センターに電話

環境ポスター展示



- ③ 当日受け付け／☎2999-9412
- ダイアプラン5市の小中学生から募集した環境ポスターの優秀作品20点を展示します。
- 10月11日(金)～21日(月)午前9時～午後5時(最終日は正午まで)
- 場 観光情報・物産館YOUT・TOKO
- 問 マチごとエコタウン推進課 ☎2998-9133

こどもスポーツフェア

- 11月14日(日)午前9時～正午(午前8時30分受付開始)
- 場 所沢航空記念公園内①多目的運動場②野球場
- ① サッカー、タグラグビー、スポーツ雪合戦、アルティメット、インターバルウォーキング② ティーボール
- 10月18日(金)午前10時～正午
男女共同参画推進センター
定 申し込み先着16人
① 講義・実技で学ぶ護身の基本
講 師 山本奈央美さん
申 問 月 初 から同センターに電話・☎2921-2220
- 10月15日(火)②22日(火)午前10時～正午／男女共同参画推進センターふらっと
- 女性のための護身法ワークショップ
10月18日(金)午前10時～正午
男女共同参画推進センターふらっと
定 申し込み先着16人
① 講義・実技で学ぶ護身の基本
講 師 山本奈央美さん
申 問 月 初 から同センターに電話・☎2921-2220
- 市内在住・在学の小学生
抽選①150人②100人
持 タオル、飲み物、運動靴
申 問 月 初 から10月20日(日)に電話
☎2998-9248
- 詳細は市HP(こどもスポーツフェア)をご覧ください。

女性のデジタル人材育成講座

- 定 各日16人(抽選)
- ① 基礎・応用(eラーニング)：10月1日(火)～令和7年3月15日(日)
- ② 実践(Zoom)：11月14日(木)～12月20日(金)のうち各16日間
- 対 子育てなどにより離職中で、デジタルスキルを習得して埼玉県内で働くことを考えている女性
- 申 専用サイトから電子申請
- 問 埼玉県女性キャリアセンター ☎048-601-580
- 消費生活を学ぼう
10月4日(金)午後2時～7日(月)午後3時／こどもと福祉の未来館
① 消費者被害や消費者事故防止のパネル展示、啓発品の配布など
問 消費生活センター ☎2998-9143
- 市民活動支援講座「地域デビュー講座～まちの魅力、人の魅力～」
10月29日(火)午後1時30分～3時30分／所沢まちづくりセンター
① 市民活動により地域貢献したい方
定 申し込み先着20人
講 師 元かわぐち市民パートナーズリーダー 所長・鷲巣敏行さん
申 問 月 初 から市民活動支援センターに電話／☎2998-8391

お達者倶楽部活動発表会

65歳以上の方の介護予防に取り組み、地域のボランティア団体40組によるパネル紹介や、手芸品などの作品展示を行います。

介護に関する入門的研修

- 10月15日(火)～18日(金)午前9時～午後4時(15日は午後1時から18日は午前11時30分まで)／市役所1階市民ホール
問 高齢者支援課 ☎2998-9120
- 11月6日(火)・8日(木)・13日(火)・15日(金)／所沢航空発祥記念館
① 介護業界で就職を希望して、全4回参加できる方
持 受講決定通知書、筆記用具、昼食、飲み物
申 問 10月18日(金)までに電話・(株)シグマスタッフに電話・郵送／☎048-871-9931
- 講演会「家庭医に聞こう！フレイル予防～訪問診療～」
10月29日(火)午後1時45分～2時45分／新所沢まちづくりセンター
定 申し込み先着80人
講 師 所沢市医療介護連携支援センター 所長 藤原 千春さん
申 問 月 初 から10月22日(火)に新所沢地域包括支援センターに電話／☎2937-7105

認知症サポーター養成講座

- 10月18日(金)午後1時30分～3時30分／新所沢まちづくりセンター
② 11月6日(火)午後2時～3時30分／こどもと福祉の未来館③ 11月23日(火)午後2時～3時30分／吾妻まちづくりセンター
定 申し込み先着①③各30人②50人
申 問 月 初 から開催日前日に①③高齢者支援課に直接・電話 ☎2998-9120 ②市社会福祉協議会地域福祉推進課に電話・FAX／☎2925-0041 ③ ☎2925-3419

埼玉県市民後見人養成研修

- 12月～令和7年3月
① YouTubeによる動画研修(課題あり) ② 対面研修(さいたま市内予定) ③ 修了証交付
対 市内在住で、市民後見人として活

動する意思があり、インターネット環境を整えられる方
テキスト代など
申 問 月 初 から10月31日(日)に申込書を地域福祉センターに直接・FAX・メール／☎2922-2115
2022-2165 ② ☎2922115 @city.tokorozawa.lg.jp

在宅医療・介護講演会

- 12月8日(日)午後2時～4時20分
場 所沢まちづくりセンター
対 市内在住・在勤の方
定 抽選200人
① 医師や救急救命士の講話
申 問 月 初 から10月31日(日)必着(に電話) 千39・上安松1224-1保健センター内の所沢市医療介護連携支援センターに氏名(ふりがな)住所/電話番号をFAX・郵送／☎2902-6104 ② ☎2902-6105
◎ 手話通訳は事前にご相談ください。
予約制・休日特設弁護士相談
予約時間に弁護士が電話または対面で相談に応じます。
10月12日(土)午前9時～正午(最終回：11時30分)／1人30分まで
定 申し込み先着6人
① 相続や金銭問題、債権債務、損害賠償請求、民事訴訟など
◎ 定例の市民相談はお問い合わせください。
申 問 月 初 から市民相談課に電話／☎2998-9092

社会保険労務士による労働相談

- 10月18日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時)／1人50分
場 市役所別館相談室
対 勤労者、事業主、人事担当者など
定 申し込み先着4人
① 賃金、解雇、就業など
申 問 月 初 から10月11日(金)午後4時に産業振興課に電話／☎2998-9157