

- 5面 初夏をさがしにでかけよう
- 6面 令和6年度予算概要について
- 7面 所沢市議会第1回定例会終了報告

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)  
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1  
編集/広報課 ☎04-2998-9024  
☎04-2994-0706  
市 ☎ <https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>



特集

あなたの子育てパートナー

新しく  
できました!!

## 子ども家庭センターまるわかり!





特集

あなたの子育てパートナー

# こども家庭センター まるわかり！

新しく  
できました！

今年度から保健センター内に開設された、こども家庭センターをご存じですか？  
これまで別々の組織であった「児童福祉」と「母子保健」部門を一体化し、妊娠期から子どもが18歳になるまで切

れ目なく支援するための窓口です。

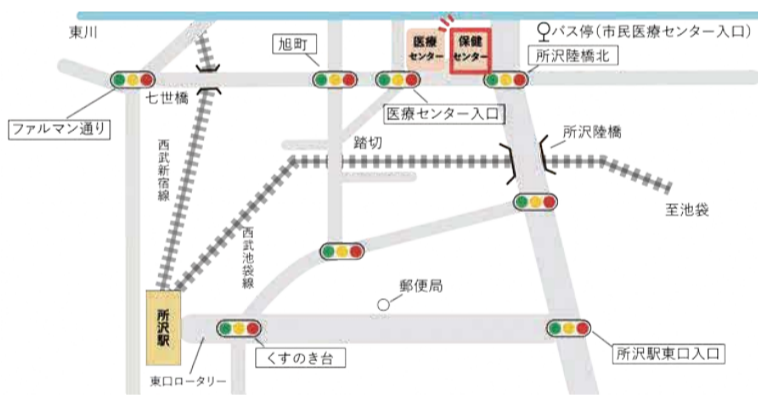
「子どもに関する悩みや不安を解決したい！」そんなあなたに、こども家庭センターをご紹介します。

## 妊産婦・子育て世帯 子どものための場所です

こども家庭センターでは妊産婦・子育て世帯・子どもからの相談に対して、保健師、助産師、歯科衛生士、栄養士、理学療法士、家庭児童相談員、精神保健福祉士、

心理士などの専門職が、皆さんの子育てを支援します。

また、関係機関と連携して必要なサービスを提供・案内するなど切れ目のない支援を行います。



場 上安松 1224-1  
保健センター内

こんな悩み  
ありませんか？

子どもへの  
接し方が  
わからない...

初めての妊娠  
出産で不安...

言うこと聞かず、  
怒ってしまう...



## その悩み、専門職員にご相談ください！

### 助産師

初めての出産で不安がある、授乳がうまくいかない、赤ちゃんが泣き止まないなど、妊娠・出産・授乳に関する疑問や心配についてご相談ください！



### 保健師

子どもの発達や発育に関する心配や、育児に関することなど、一人で悩まずにどんなことでも気軽ににご相談ください。いつでもお待ちしております♪



### 心理士

子どもの行動にイラっとしてしまうときや、どうしたらいいかわからない場合は、私たちとお話をしながら対応方法を一緒に考えていきましょう！



あなたの子育て  
や子どもたちを  
応援します



妊娠期は、妊娠届出、母親学級、両親学級、妊婦サロン、出産後は、新生児・妊産婦訪問、母乳相談、産後ケア、産後ママクッキングなどを実施しています。大切な妊娠・出産期を安心して過ごせるように、一人ひとりに合わせてサポートします。



離乳食教室は、ごっくん期、もぐもぐ期、かみかみ期、ぱくぱく期に実施し、子どもの成長に合わせた進め方を栄養士に相談できます。2歳児歯科健康教室では、歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布を実施しています。



4カ月児・10カ月児は個別健診、1歳6カ月児・3歳児は集団健診を実施しています。集団健診では、医師、歯科医師、保健師、歯科衛生士、栄養士、心理士などに相談することができます。集団健診の会場は子どもが楽しめる工夫がいっぱいです。



子ども本人からの相談も受け付けています。学校のこと、友達のこと、将来のこと、SNSやゲームとの付き合い方など、困ってることや心配なことを電話やメール、対面で気軽にご相談ください。相談内容は、本人の承諾なしに他の人に伝えることはありません。

ご相談お待ちしております♪

妊娠・出産担当

母子健康手帳・妊娠期から出産に関する相談

2991-1820

b9911817@city.tokorozawa.lg.jp

母子保健担当

乳幼児健診、子どもの発達などに関する相談

2991-1817

b9911817@city.tokorozawa.lg.jp

こども相談担当

子どもの養育困難、児童虐待の通告、子ども本人からの相談

2991-1824

b9911824@city.tokorozawa.lg.jp



妊娠・出産・子育て情報を1冊にまとめた、とほろっこ子育てガイドブックを作成しました！



所沢市子ども・若者情報チャンネルでは、子育てに役立つ情報をLINEで発信中！



# トコトコ<sup>けんこう</sup>健幸マイレージ

## アプリがリニューアル!

楽しく歩いて健幸に!

### 「トコトコ健幸マイレージ」とは

18歳以上の市民を対象とした、楽しく歩いて“健幸”になれる事業です。専用のスマホアプリを使用して歩数を計測。歩数に応じて貯まるポイントで、景品が当たる抽選に参加できます。

健康づくり支援課  
☎ 2991-1813

## 楽しく歩ける機能がさらに充実♪

### 日陰マップ



日陰が地図上に表示できるようになり、日差しを避けてウォーキングできます。

### 散歩ルート



歩きたい歩数や時間によって周回できる散歩ルートをランダムで生成できるようになりました!

### ウォークラリー



楽しく歩けるウォークラリーコースが登場! 県内各市町村のコースを歩けます!

天気予報もアプリで見られるようになりました



## ポイントを貯めた方に抽選で景品をプレゼント

①アプリをダウンロードし、参加者情報を登録したらスマホを持って歩こう!



②歩数に応じて、ポイントが貯まる



③ポイントを貯めると抽選で各種電子マネーや飲食店などで使用可能なデジタルギフトが当たる!



所沢市独自の景品も当たるかも!

### スマホを持っていない場合は…



ウォーキング記録表と歩数計を、配布します。ゴール(完歩)した方に記念品をプレゼントします。(数量限定)

5月27日(月)から  
健康づくり支援課(保健センター内)、市役所1階国民健康保険課

### 参加お待ちしております!



事業の詳細やお申込みは市HPをご覧ください。  
ポイントを貯めるには専用アプリをダウンロード後、参加者情報の登録が必要です。





5月  
1日(水)

## 300本以上のボタンが咲き誇る 多間院の寅まつり

**た** くさんの大輪のボタンが咲き誇る多間院で行われる寅まつり。境内では、こま犬ならぬ「こま寅」がお出迎えをしてくれます。

📅 5月1日(水)午前9時～午後4時  
📍 多間院 (中富1501)  
☎ 商業観光課 ☎ 2998-9155



### 5月1日(水)限定 無料巡回バス

経路 航空公園駅東口⇒多間院⇒観光情報・物産館YOT-TOKO⇒航空公園駅東口

航空公園駅東口発	多間院発	YOT-TOKO発	航空公園駅東口発	多間院発	YOT-TOKO発
9:00	9:25	9:50	12:35	13:00	13:25
9:30	9:55	10:20	13:00	13:25	13:50
10:00	10:25	10:45	13:20	13:45	14:10
10:15	10:40	11:05	14:00	14:25	14:50
10:30	10:55	11:20	14:20	14:45	15:10
10:50	11:15	11:40	14:40	15:05	15:30
11:15	11:40	12:05	15:10	15:35	16:00
11:35	12:00	12:25	15:35	16:00	16:25
12:10	12:35	13:00			

5月  
12日(日)

## クイズウォークラリーを楽しもう! とことろタワーまつり

**中** 心市街地で開催される、とことろタワーまつり。「クイズdeチャリティウォークラリー」では、ゴール地点でガラポンに挑戦すると、商店街で使える商品券など、豪華賞品が当たるかも!

他にも、飲食ブースや音楽イベント、秋田家住宅の特別公開も予定しています。



📅 5月12日(日)午前10時～午後4時 (ウォークラリーの受付は正午～午後2時/小雨決行)

📍 場所 沢駅西口～元町コミュニティ広場  
ウォークラリー受付 ▶ 元町コミュニティ広場 ▶ 西武所沢S.C.前

👤 定 先着600人

📌 内容 ウォークラリー、飲食ブース、太鼓演奏など

📌 費用 200円 (クイズdeチャリティウォークラリーに参加する場合)

☎ 商業観光課 ☎ 2998-9155



5月  
25日(土)

## 春のエコロまつり

**和** 服や古着、陶磁器の有償頒布や、古本の無料配布など、掘り出し物がたくさん!当日は無料送迎バスも運行します。



📅 5月25日(土)午前10時～午後3時

📍 場所 リサイクルふれあい館エコロ (日比田)

📌 ▶ リユース今昔きもの市 ▶ リユース古着市 ▶ リユース陶磁器市 ▶ 小型家具の有償頒布 ▶ おもちゃの病院 (修理の受付は午後2時まで) ▶ 図書館除籍本の無料配布 ▶ 生ごみ資源化啓発コーナー  
☎ 同館 ☎ 2994-5374

◎ 準備・撤去のため、5月24日(金)午後1時以降と、25日(土)の開催時間以外は2・3階への立ち入りはできません。詳細は、市HP (Qエコロまつり) をご覧ください。

### 無料送迎バス運行表

航空公園駅東口発 (リサイクルふれあい館行)	リサイクルふれあい館発 (航空公園駅東口行)
9:00	9:15
9:40	9:55
10:20	10:35
11:00	11:15
11:40	11:55
13:30	13:45
14:10	14:25
—	15:00

令和6年度 当初予算

## 子ども施策を拡充!

# 1,216億4,100万円

(前年度当初予算比5.9%増)

財政課 ☎2998-9030



今年度の予算は、市がさらなる発展・成長を続けるため、「小・中学校の給食費無料化」、「18歳までの医療費無料化」など子どもや子育て世帯に焦点を当てた予算です。

今年度の一般会計予算総額は、過去最高

の1,216億4,100万円(前年度当初予算比:68億1,100万円増/5.9%増)

特別会計・公営企業会計を加えた総額は、2,129億4,070万円(前年度当初予算比:57億5,569万円増/2.8%増)となりました。

予算書は、市役所3階財政課、同1階市

政情報センター、まちづくりセンター、市  
☎(Q当初予算)でご覧になれます。

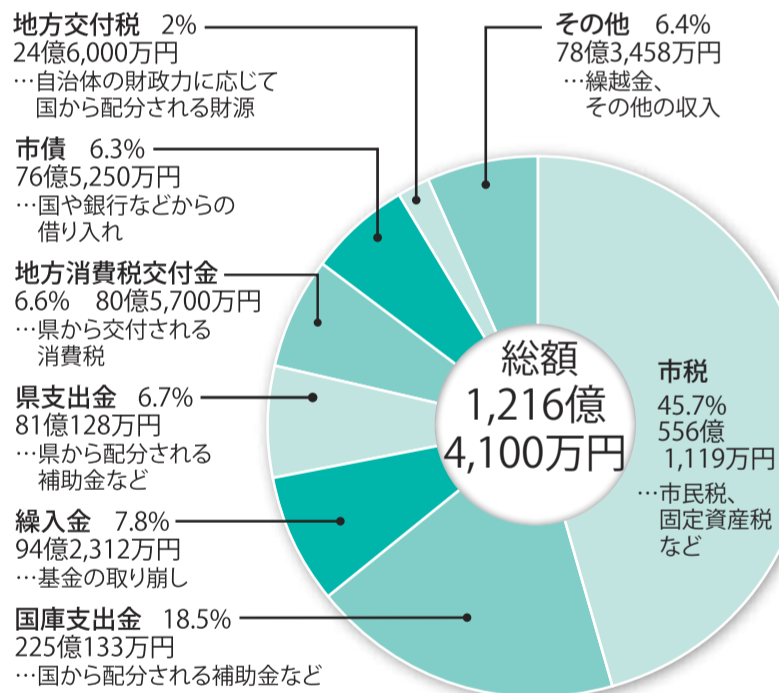
◎予算は千円単位で作成していますが、ここでは、1万円未満を端数処理し、万円単位で表示しています。



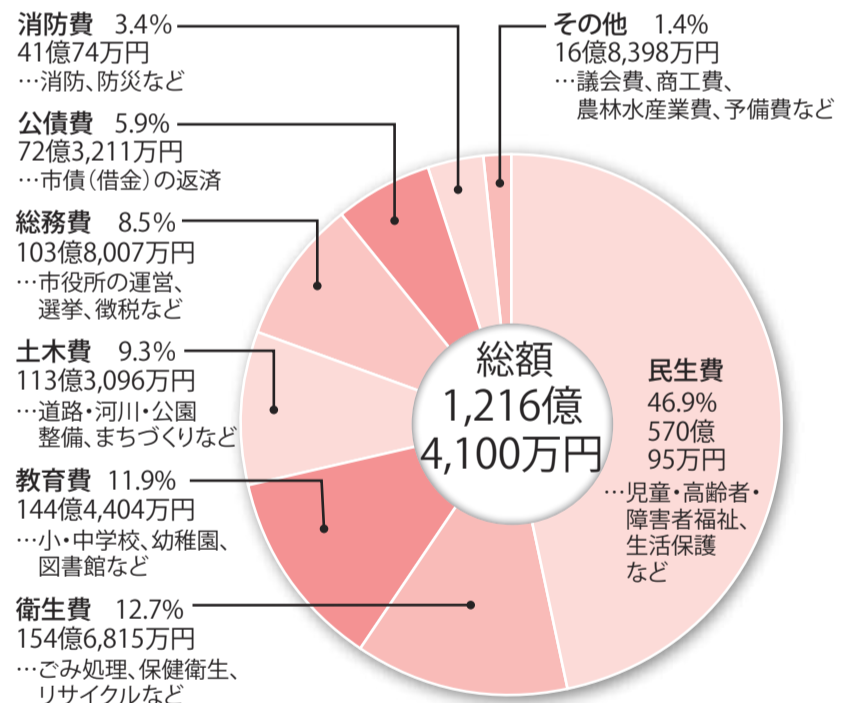
歳入面では、個人市民税や固定資産税を中心に市税の増収を見込みました。一方で、歳出面において社会保障経費や公共施設老朽化対策に要する経費に加え、物価高騰によりさまざまな経費の増

加を見込んでいます。特に、子どもや子育て世帯の方々には、小中学校の給食費無料化や子ども医療費の助成対象の拡大など手厚い予算となっています。

### 歳入



### 歳出



歳出を性質別に  
見てみると...

### 特別会計予算

会計名	当初予算額	前年度増減	伸び率
交通災害共済	3,100万円	△20万円	△0.6%
狭山ヶ丘 土地区画整理	2億3,600万円	700万円	3.1%
所沢駅西口 土地区画整理	9億5,100万円	△10億400万円	△51.4%
国民健康保険	315億5,500万円	△2億6,600万円	△0.8%
介護保険	279億6,100万円	△1億円	△0.4%
後期高齢	64億6,200万円	6億7,700万円	11.7%

### 公営企業会計予算

会計名	当初予算額	前年度増減	伸び率
水道	104億3,466万円	△7億8,454万円	△7.0%
下水道	113億1,818万円	4億2,931万円	3.9%
病院	23億5,086万円	△1,387万円	△0.6%

### 歳出(性質別)一覧

区分	当初予算額	構成比
扶助費	303億3,556万円	25.0%
人件費	202億3,421万円	16.6%
物件費	208億5,838万円	17.1%
補助費等	176億5,088万円	14.5%
普通建設 事業費	149億3,708万円	12.3%
繰出金	82億8,508万円	6.8%
公債費	72億3,210万円	5.9%
維持補修費	18億5,582万円	1.5%
その他	2億5,189万円	0.3%
合計	1,216億4,100万円	100.0%

## 今年度の主な施策 (★は新規事業)

### 子ども・教育

★小・中学校の給食費無料化……12億6,299万円  
保護者が負担する学校給食費を補助することで、子育て世帯の経済的な負担を軽減します。

★18歳までの医療費無料化……1億3,565万円  
子育て家庭の経済的負担の軽減を図るため、子ども医療費助成の対象を令和6年10月から18歳までに拡大します。

★子育て家庭応援事業……2,000万円  
0歳児を養育する家庭の負担を軽減するため、ベビー用品などのデジタルギフトを支給します。なお、本事業の実施に伴い、埼玉県が実施する子育てファミリー応援事業に参加することにより、対象者には県から1万円分のベビーギフトも支給されます。



### 環境

◆里山保全地域等指定整備事業……7,710万円  
未来の子どもたちにふるさと所沢のみどりを継承するため、三ヶ島一丁目里山保全地域の指定や寄附受入を含めた土地の取得を行います。

### 街づくり

◆土地利用転換推進事業……19億8,655万円  
産業団地創出に向けた支援、都市基盤と自然環境とが調和した魅力ある住環境の実現に向けた支援を継続して行います。

◆所沢駅西口地区まちづくり事業……4億5,487万円  
本市の表玄関にふさわしい魅力と活力ある街の創出を目指して、所沢駅周辺の回遊性向上のために歩行者デッキを整備します。

### 防災・危機管理

★避難行動要支援者支援・個別避難計画作成事業……403万円  
災害発生時に自ら避難することが困難な方を災害から保護するため、個別避難計画作成し、避難支援等実施者に提供します。

### 福祉・自治・防犯

◆自治会等応援事業……8,036万円  
安心して快適に暮らせる地域社会を実現するために、自治会などが行う活動を支援することで地域住民の自治会などへの加入と参加を促進します。

★犯罪被害者等支援事業……347万円  
見舞金の支給やワンストップサービスによる行政サービスの提供などにより、犯罪被害者などが再び平穏な生活を営むことができるよう支援します。

### 保健・医療

★所沢市市民医療センター再整備事業……5,871万円  
昭和51年9月の開設以来47年が経過した市民医療センターを現在地で建て替えるため、基本設計を行います。

### 産業・文化

◆企業誘致活動推進事業……2億997万円  
奨励金や交付金の交付、市の特性や産業支援策などをPRすることで、製造業、都市型産業の立地・拡大を図り、市内経済の活性化、雇用の創出に繋がります。

★国登録有形文化財「旭橋」電灯復元事業……1,274万円  
「航空発祥の地 所沢」の歴史を多くの方に体感してもらうため、飛行機新道と東川にかかる国登録有形文化財「旭橋」の電灯の復元に向けて電灯の設計と製作を行います。

### 行財政

◆第6次所沢市総合計画・後期基本計画策定事業……715万円  
市の最上位計画である第6次所沢市総合計画について、令和7年度から10年度までの4年間を計画期間とする後期基本計画を策定します。

### 令和6年所沢市議会 第1回定例会終了報告

2月20日～3月27日の37日間の会期で開催された令和6年所沢市議会第1回定例会の主な内容を報告します。

#### 市長提出議案…53件

51件が原案どおり可決されました。

◆令和5年度補正予算…6件

(一般会計…2件、特別会計…4件)

◆令和6年度当初予算…10件

(一般会計…1件、特別会計…6件、企業会計…3件)

◆令和6年度補正予算…1件

(一般会計…1件)

◆条例関係…26件

◆制定…2件(所沢市犯罪被害者等支援条例、所沢市地区計画区域内における建築物の制限に関する条例)

◆一部改正…23件(所沢市地域公共交通協議会条例、所沢市個人番号の利用及び特定個人情報提供に関する条例など)

◆廃止…1件(所沢市教育委員会委員定数条例)

◆契約変更…2件

◆市道路線の認定・廃止…4件

◆人事案件…2件

議会の同意を得て選任されました。

▼副市長の選任…中村俊明氏

▼監査委員の選任…石具政則氏

2件意見を付して回答されました。

◆産業廃棄物処理業計画書…2件

◆議員提出議案…1件

原案どおり可決されました。

◆第2回定例会開会日…6月3日(月)

(予定)



### 上下水道事業管理者 の任命

4月1日付け(かつこ内は前職名)鈴木哲也氏(所沢市経営企画部長)



### 市役所の人事異動 (部長職)

4月1日付け(かつこ内は前職名)

#### ◆市長部局

▼秘書監・皆川 博幸(秘書担当)

▼危機管理監・柳田 晃芳(経営企画部次長)

▼街づくり計画部所沢駅西口まちづくり担当理事・工藤 順一(街づくり計画部所沢駅西口区画整理担当理事)

▼市民医療センター事務部長・市川 勝也(環境フリーン部次長)

▼経営企画部長・市川 博章(総務部長)

▼総務部長・井上 典(危機管理監)

▼市民部長・鈴木 明彦(産業経済部長)

▼産業経済部長・林 誠(市民医療センター事務部長)

▼街づくり計画部長・遠藤 弘樹(街づくり計画部所沢駅西口まちづくり担当理事)


◆上下水道局

▼上下水道局長・仲 正之(市民部まちづくりセンター担当理事)



# お知らせ

**!** 掲載情報は4月19日時点のもので、内容変更の場合がありますので、市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。



## 毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市HP(休日開庁)をご覧ください。

5月11日(土)・25日(土)  
午前8時30分～午後0時30分  
場市役所1・2階、まちづくりセンター(並木除く)、上下水道局庁舎



経営企画課 ☎ 2998・9027、  
上下水道お客様センター ☎ 2992・11080

## 固定資産税・都市計画税 令和6年度納税通知書を発送

令和6年1月1日時点で、固定資産を所有している方に郵送します。5月下旬までに届かない場合はお問い合わせください。

固定資産税課 ☎ 2998・9068

## 価格高騰重点支援給付金 返送・申請忘れにご注意ください

対象と思われる世帯に、順次確認書を送付しています。内容を確認・記入のうえ、6月28日(金)までに同封の返信用封筒で返送してください。(消印有効)

対象要件などは、広報4月号の面または市HPをご覧ください。



同給付金コールセンター ☎ 012・0922・647(午前9時～午後5時15分/土・日曜、祝日を除く)

## 5月の休日漏水修繕当番店

24時間(当日午前8時30分～翌日午前8時30分)受付しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
3日(祝)	(有)伏見設備工業	2948-3328
4日(祝)	(株)木下商興	2948-1719
5日(祝)	(株)ミヤザキ	2948-7650
6日(休)	(株)ヒロスイプラス	2941-5228
11日(土)	(株)貫井産業	2993-0110
12日(日)	(有)松本設備工業所	2922-5911
18日(土)	上野管工(株)	2923-5890
19日(日)	(株)槽谷設備工業所	昼2923-8888 夜2923-8349
25日(土)	(有)伏見設備工業	2948-3328
26日(日)	(株)木下商興	2948-1719

所沢市管工事業協同組合 ☎ 2992・6185  
2922・9614

## 5月31日(金)は自動車税(種別割)の納期限

納税通知書を5月中旬に郵送します。忘れずに納めましょう。

自動車税コールセンター ☎ 0570・012・229

## 市税の納期限

5月31日(金)は固定資産税・都市計画税1期、軽自動車税(種別割)の納期限です。期限内に納付してください。

収納課 ☎ 2998・9073

## 所沢図書館本館臨時休館のお知らせ

改修工事のため、臨時休館します。  
7月1日(月)～令和7年2月28日(金)  
臨時窓口を設置し、予約図書の出し出し・返却などを行います。



所沢図書館 ☎ 2995・6311

## EVとろバス出発式

とろバス初となるEV(電気)バスの運行開始に伴い、出発式を行います。

5月13日(月)午後2時から  
場市役所西口広場  
内 テープカット、試乗会、車両の展示



試乗会は先着順です。15名程度を予定しています。  
場都市計画課 ☎ 2998・9192

## 重度心身障害福祉手当・障害児福祉手当・特別障害者手当

重度心身障害福祉手当  
障害児福祉手当  
特別障害者手当

対象者	手当月額(新規認定の方)
身体障害者手帳1・2級 療育手帳(A)・A 療育手帳(B)・B 療育手帳(C)・C 療育手帳(D)・D 療育手帳(E)・E 療育手帳(F)・F 療育手帳(G)・G 療育手帳(H)・H 療育手帳(I)・I 療育手帳(J)・J 療育手帳(K)・K 療育手帳(L)・L 療育手帳(M)・M 療育手帳(N)・N 療育手帳(O)・O 療育手帳(P)・P 療育手帳(Q)・Q 療育手帳(R)・R 療育手帳(S)・S 療育手帳(T)・T 療育手帳(U)・U 療育手帳(V)・V 療育手帳(W)・W 療育手帳(X)・X 療育手帳(Y)・Y 療育手帳(Z)・Z	9,000円
身体障害者手帳1・2級 療育手帳(A)・A 療育手帳(B)・B 療育手帳(C)・C 療育手帳(D)・D 療育手帳(E)・E 療育手帳(F)・F 療育手帳(G)・G 療育手帳(H)・H 療育手帳(I)・I 療育手帳(J)・J 療育手帳(K)・K 療育手帳(L)・L 療育手帳(M)・M 療育手帳(N)・N 療育手帳(O)・O 療育手帳(P)・P 療育手帳(Q)・Q 療育手帳(R)・R 療育手帳(S)・S 療育手帳(T)・T 療育手帳(U)・U 療育手帳(V)・V 療育手帳(W)・W 療育手帳(X)・X 療育手帳(Y)・Y 療育手帳(Z)・Z	5,000円

※重度の肢体不自由と知的障害があり、医療的ケアが必要な超重症心身障害児は、障害児福祉手当と併せて支給可

施設入所者、住民税が課税されている方、平成30年8月以降に65歳以上で新たに重度心身障害者となった方、特別障害者・障害児福祉・経過的福祉手当の受給者は対象外です。

身体障害者手帳1・2級の一部  
療育手帳(A)相当  
精神障害者保健福祉手帳1級程度  
で常時介護が必要  
重度の内部障害  
や血液疾患で日常生活が極度に制限される状態



施設入所者、障害が支給事由の年

金受給者、対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある場合は対象外です。

手当月額 15、690円(毎年改定)

特別障害者手当  
対次のいずれかに該当し常時特別な介護が必要な20歳以上の方  
身体障害者手帳1・2級と療育手帳(程度)の障害を重複1つの障害であってもこれらと同程度の状態

施設入所者、3カ月以上の継続入院者、対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある場合は対象外です。

手当月額 28、840円(毎年改定)

場市役所1階障害福祉課に直接 ☎ 2998・9116  
☎ 2998・1147

## 燃料電池車(FCEV)の貸出

地域のお祭りなどのイベントを行う自治会や法人に、環境にやさしい電気を供給する燃料電池車を貸し出します。詳細は市HP(Q&A貸出)をご覧ください。



まちごとエコタウン推進課 ☎ 2998・9133

## スポーツ安全保険

スポーツ・文化活動などを行う4人以上の団体  
対象事故 国内での活動中の事故  
活動への往復中の事故など  
保険期間 加入日の翌日～令和7年3月31日(月)

費800円～11,000円  
詳細は同保険の「しおり」を閲覧  
場市役所6階スポーツ振興課、市内体育施設、まちづくりセンターで入手できます。



場市役所6階スポーツ振興課、市内体育施設、まちづくりセンターで入手できます。

## ご意見・ご提案お待ちしております！ 市長タウンミーティング

◆ 今回のテーマ：まちづくり

市長が皆さまからのご意見や思いなどを伺う場、第7回「市長タウンミーティング」を開催します。「市長に思いを伝えたい」「市長に提案したい」皆さまのご参加をお待ちしています。



5月18日(土)午前10時～11時30分(午前9時30分開場)

場市役所8階大会議室  
内市内在住・在勤・在学の方  
問市民相談課 ☎ 2998-9092 FAX 2998-9041

会場に直接お越しください。会場が満室になった場合、会場へお入りいただけません。お子様同伴での入室は可能ですが、一時預かりを希望する場合は、5月13日(月)までにお問い合わせください。会場へは公共交通機関をご利用ください。



## はかりの定期検査(東地区)

商品の販売、薬の調剤、健康診断書の発行など、取引や証明に使うはかり・分銅・おもりは、計量法により、2年に1回、市の定期検査を受ける必要があります。



新規にはかり・分銅・おもりを取り替えや証明に使う方はご連絡ください。

検査対象地区 新所沢・新所沢東・並木・富岡・松井・柳瀬地区

5月28日(火)市民武道館(中)  
5月30日(木)市民体育館  
5月31日(金)松井まちづくりセンター 各日午前10時～正午、午後1

## パブリックコメントを実施

案は担当課や市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HP(Q&A)で入手できます。

市内在住、在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体、利害関係者など  
所沢市まちづくりセンター設置条例(案)

募集期間 5月1日(火)～30日(木)  
案の公表 5月1日(火)から

案に対する意見を地域づくり推進課またはまちづくりセンターに出  
問同課 ☎ 2998・9083



# こんにちは 民生委員です

二人のお子さんを育てながら、民生委員として活躍する藤井さんは、昨年7月から民生委員になったばかりの期待の若手委員！  
担当地区の高齢者宅を訪問する中で、地域の方々とつながりができ、喜びを感じている。慣れないこともあるが、頼れる民生委員仲間からアドバイスもあり、心強いとのこと。  
普段は、学校の花壇の手入れや読み聞かせのボランティアを12年以上も続けている。



「いつもお世話になっている地域の皆さんに恩返しするつもりで、民生委員の活動をしています！」と笑顔で語ってくれた。

並木地区民生委員  
藤井 恵美子さん



民生委員・児童委員の詳細は市HP(Q民生委員・児童委員)をご覧ください。



## ひとり親家庭等医療費助成制度・児童扶養手当

- ◆ひとり親家庭等医療費助成制度
  - ▶ 次のいずれかに該当する児童と、その児童を養育している父母など
    - ▶ 父母が離婚
    - ▶ 父または母が死亡
    - ▶ 父または母に一定の障害がある
    - ▶ 父または母がいなくなる
    - ▶ 高額療養費や付加給付金を除く保険診療分の自己負担金が対象です。
- ◆児童扶養手当
  - ▶ 次のいずれかに該当する児童を養育している父母など
    - ▶ 父母が離婚
    - ▶ 父または母が死亡
    - ▶ 父または母に一定の障害がある



その他の理由で父または母がいなくても、手当月額

- ▶ 児童が1人：45,500円(全部支給) または45,000円(一部支給)
- ▶ 児童が2人：最大10,750円を加算
- ▶ 児童が3人以上：3人目以降1人につき最大6,450円を加算

共通事項

- ▶ 申請が必要
- ▶ 原則として児童が18歳になった年の年度末までが対象
- ▶ 申請者やその配偶者および同居する直系血族、兄弟姉妹の所得制限あり
- ▶ 児童が児童福祉施設(母子生活支援施設・通園施設など除く)などに入所の場合は対象外

勤労者向けリフォーム資金の低利貸付
勤労者の方を対象に、住宅補修費

勤労者の方を対象に、住宅補修費

金を低利で貸し付けます。詳細は市HP(Q勤労者住宅貸付)をご覧ください。
▶ 産業振興課 ☎2998・9157

## 公的結婚支援サービス「恋たま」の利用登録料が割引られます

県が運営する結婚支援サービス「恋たま」の利用登録料が、通常2年間で16,000円のところ、4月より所沢市民は11,000円で登録できます。
▶ 詳細は恋たまHPをご覧ください。
▶ 企画総務課 ☎2998・9046



## 警察官をかたる詐欺電話に注意!

警察官をかたり「詐欺の犯人があなたのキャッシュカードを使っているので交換する」という電話は詐欺です。ご注意ください。
▶ 所沢警察署 ☎2996・0110



## 重要土地等調査法による注視区域指定

指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設などの機能を阻害する行為が行われていないか、施行日以降、内閣府が調査を行うことがあります。
▶ 施行日 5月15日(水)から
▶ 注視区域 米軍所沢通信施設の周囲おおむね1km
▶ 詳細は内閣府HPをご覧ください。
▶ 内閣府重要土地等調査法コールセンター ☎0570・001・125



## 国民年金保険料の学生納付特例制度

20歳以上で本人の所得が一定額以下の学生は、申請により在学期間中の保険料の納付が猶予されます。申請は年度ごとに必要です。
▶ 猶予期間は、老齢基礎年金の受給

に必要な期間に含まれますが、年金額には反映されません。10年以内であれば、保険料を追納できます。
▶ 基礎年金番号またはマイナンバーが分かるもの、在学期間が分かる学生証の両面の写し(在学証明書の場合は原本)を市役所1階市民課、まちづくりセンター(並木を除く)に直接またはマイナポータルから申請
▶ 代理人による申請は、代理人の本人確認書類と委任状が必要です。
▶ 市民課(国民年金担当) ☎2998・9095、所沢年金事務所 ☎2998・0170

## 光化学スモッグに注意!

風が弱く日差しが強い日には光化学スモッグが発生しやすくなります。注意報が発令された場合には、不要不急の自動車の利用や外出、屋外での運動は控えましょう。情報は「とことろざわ」とメールで配信します。
▶ 環境対策課 ☎2998・9230



## 5月26日(日)は春の環境美化の日

市内一斉清掃活動を実施します。居住地域周辺のごみを拾い、分別して指定集積所に出してください。収集車が午前10時から回収します。
▶ 留意事項

- ▶ ペットボトルを含むプラスチックごみは汚れているため、当日に限り破砕ごみ類として分別
- ▶ 家庭や事業所のごみ出し禁止

▶ 生活環境課 ☎2998・9370



## 所沢駅西口第1自転車駐車場廃止

所沢駅西口に建設中の広域集客型商業施設内に、民営駐輪場が令和6年秋に開業します。開業に伴い、市営所沢駅西口第1自転車駐車場を11

## 生ごみ処理機購入者に奨励金を交付

▶ 購入価格が30,000円以下
▶ 購入価格の3分の2を交付
▶ 購入価格が30,001円以上：購入価格の3分の2と、その額から20,000円を引いた額に4分の1を乗じて得た額を合計した額を交付
▶ 限度額 80,000円
▶ 令和6年4月1日以降に購入され



## 5月26日(日)

# 音まちファミリーコンサート May 2024

「音楽のあるまちづくり(音まち)」事業の一環として開催するコンサート。今回は、親子で楽しめる子ども向けの音楽をお届けします♪

- 5月26日(日)午後1時30分～
- 場 どもと福祉の未来館
- 定 申し込み先着130人
- 内容 子ども向けコンサート(歌、ピアノ、紙芝居など)
- 出演者 ▶ テノール歌手・丸山哲弘さん ▶ 秋草学園短期大学地域保育学科教授・長谷川恭子さん ▶ 同大学の生徒
- 申込 月初～5月20日(月)に文化芸術振興課に電申/ ☎2998-9211



▶ 詳細は市HPをご覧ください。



## クイズ①

今年度から開設された子ども家庭センターは  
妊産婦・子育て世帯  
子どものためのば〇です

ヒント・2面 応募方法は15面



日本赤十字社活動資金を募集

令和5年度は、11、223、902円のご協力をいただき、ありがとうございました。今年度も、ご協力をお願いします。実施主体 同社埼玉県支部・所沢市地区 閩地域福祉センター ☎29922・2115



令和6年度固定資産税の縦覧 閲覧

◆固定資産税の縦覧 市内の土地・家屋の価格を自分のものと比較できます。 5月31日(金)まで 令和7年3月31日(月)まで 費1枚200円(無料期間あり) 【共通事項】 閩市役所2階資産税課 閩納税者、委任状持参の代理人など

本人確認書類

◎詳細は市庁をご覧ください。 閩資産税課 ☎29988・9068

繁殖期のカラスに注意!

5〜7月は卵やヒナを守ろうと、巢の近くを通る人に向かって、大声で鳴いたり、頭を蹴ったりするなどの威嚇行動をとることがあります。ご注意ください。 対処方法 ▼近寄らないよう道を変え、帽子や傘などで頭を隠す。 閩生活環境課 ☎29988・9370



被爆者健康手帳をお持ちの方へ 入院見舞金などを支給

閩市内在任の被爆者健康手帳所持者 見舞金 1泊以上の入院で3万円(年度1回) 葬祭費 対象者死亡の場合に葬儀執行者へ5万円 閩閩岡初から市役所1階福祉総務課

計画の縦覧など

に直接/ ☎29988・9113 意見がある方は期間中に意見書を提出できます。

閩市内在任・在勤・在学の方、利害関係者 ①橋峰立中坂地区および橋峰地区にかかる地区計画案の縦覧 5月20日(月)〜6月3日(月) 閩市役所5階都市計画課 閩同課 ☎29988・9192

②北秋津・上安松地区にかかる地区計画および緑地の変更案の縦覧 5月20日(月)〜6月3日(月) 閩市役所5階市街地整備課 閩同課 ☎29988・9208

小児慢性特定疾病医療費の支給継続申請開始

保健所から申請書類が郵送されます。期間内に申請してください。 申請期間 6月10日(月)〜7月26日(金) 狭山保健所(稲荷山公園駅から徒歩7分)

わかれば変わる 認知症の世界

閩高齢者支援課 ☎2998-9120

認知症の人が住み慣れたまちで安心して暮らしていくためには、地域ぐるみの支援が欠かせません。認知症の人について理解し、接し方を知るヒントを隔月にお届けしています。さて、今回のお悩みは。

券売機などの機械操作に戸惑っている

駅の券売機やセルフレジなどの機械の前で、慌てていたり立ちすくんで困っている様子の高齢者を見かけたことはありませんか?後ろには順番を待つ人の列ができ、中には待たされてイライラしている方も...

高齢者に限ったことではありませんが、中には認知症によって理解することや順序立てて行うことが苦手になり、段階的な操作が必要な機械を使うのが難しくなっている方もいます。

そのような場面に遭遇した際に、何か手助けができるのでしょうか?



◆接し方のポイント◆

ちょっとした手助けで解決できる場合もありますので、気軽に優しく声をかけてみましょう。機械操作を手伝う際には、焦らず横で一緒にゆっくりと操作するようにします。声をかける時間がない、声をかけたものの自分にも分からないといった場合には、駅員や店員に状況を知らせるだけでも十分な助けになります。



▲柳瀬地域包括支援センター松原認知症地域支援推進員

◎申請書類が届かない方はご連絡ください。なお、医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください。 閩同保健所 ☎2941・6557

定申し込み先着4人 閩賃金、解雇、就業など 閩閩岡初 5月10日(金)午後4時までに産業振興課に電話/ ☎2998・9157

就労支援を行う 埼玉しごとサポート

詳細は県庁をご覧ください。 就職相談(要予約) 全年齢向け就職支援セミナー シニア向け就職支援セミナー 閩埼玉しごとサポート受付 ☎049・265・5844



リサイクルふれあい館工口口の行事

①大型家具抽選会 5月10日(金)・31日(金)午前11時〜 ②おもちゃの病院 5月25日(土)午前10時〜午後2時 ③傘修理(1人1本・部品代実費) 5月18日(土)午後1時〜2時30分 ④折りたたみ傘、ビニール傘などは対象外です。 ④包丁研ぎ講習会 5月18日(土)午後1時30分〜3時30分

開催

トコロん出沒情報

◆さやまKIDS DAY 5月5日(祝)午前10時30分〜午後3時

場都立狭山公園(東村山市多摩湖町3・17・19)

閩商業観光課 ☎29988・9155

採れたて!農産物直売「とことん市」 5月14日(火)午前10時〜午後1時/市役所別館前広場 5月28日(火)午前10時〜午後1時/元町コミュニティ広場

閩農業振興課 ☎29988・9158

社会保険労務士による労働相談 5月17日(金)午後4時〜8時(最終相談:午後7時〜/1人50分) 閩市役所別館相談室

対勤労者、事業主、人事担当者など

市役所で献血を行います

閩5月1日(火)午前10時〜11時45分 午後1時〜4時/市役所1階市民ホール 16〜69歳の方(65歳以上の方は60〜64歳で献血経験がある方) 閩保健医療課 ☎29988・9385

マイナンバーカード申請サポート

午前10時〜正午、午後1時〜3時 (所沢市役所を除く)

フアオルト®健康ウォーキング

◆上山口コース 5月12日(日)・29日(火)午前10時から 5月21日(火)午前10時から 定各日申し込み先着20人 費500円(市外在住者は要確認) 閩閩岡初 3日前までに(閉庁日除く)埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局(商業観光課内)に電話・☎/ ☎29988・9155



Table with 4 columns: 施設名, 日程, 施設名, 日程. Lists various community centers and their dates for activities.

定各会場60人 本人確認書類 事前予約が必要です。定員に達し次第受け付けを終了します。 閩所沢市マイナンバーコールセンター ☎29988・9481


## みんなの家庭菜園教室

(スイカ編)

夏の収穫に向けて、ご家庭でスイカを栽培してみませんか？

**日** 5月26日(日)午前10時～11時30分  
**場** 生涯学習推進センター  
**対** 市内在住・在勤・在学の方  
**定** 申し込み抽選30人  
**内** 家庭でできるスイカ栽培の講義、実演  
**持** 筆記用具

**費** 200円  
**講** 東京農工大学名誉教授・萩原勲さん  
**申** 問 月初 から農業振興課に電話・電申/☎2998-9158  
 ◎手話通訳が必要な方は事前にお知らせください。



### 空の家と相続の無料相談(予約制)



**日** 5月18日(土)午前10時～午後3時45分  
**場** 所沢まちづくりセンター  
**対** 市内在住の方  
**定** 申し込み先着6組  
**内** 空き家や相続に関する困りごと  
**申** 問 初 5月17日(金)にNPO空家・空地管理センター(協定事業者)に電話/☎0120-3336-366  
**問** 都市計画課 ☎2998-9192

◎定例の市民相談はお問い合わせください。  
**申** 問 月初 から市民相談課に電話/☎2998-90092

**予** 約 制 ・ 弁 護 士 の 休 日 特 設 相 談

平日に相談が難しい方向けの相談です。事前予約が必要です。予約時間に弁護士が電話または対面で相談に応じます。

**日** 5月11日(土)午前9時～正午(最終相談：11時30分)／1人30分  
**定** 申し込み先着6人  
**内** 相続や金銭問題、債権債務、損害賠償請求、民事訴訟など

### 高齢者囲碁・将棋大会

**日** 7月3日(水)午後0時45時から  
**場** 所沢まちづくりセンター  
**対** 市内在住で60歳以上の方  
**定** いずれも抽選4組  
**暮** : 6人(将棋) 32人(碁)

**申** 問 5月27日(月)(必着)までに申込書を〒359-8001市役所1階高齢者支援課に直接・郵送/☎2998-9120

◎申込書は同課、まちづくりセンター、コミュニティセンター、老人福祉センター、老人憩の家、生涯学習推進センター、市(局)Q高齢者囲碁将棋大会)で入手できます。

### 社会福祉協議会からのお知らせ

◆中級点訳ボランティア養成講習会  
**日** 5月28日(水)～12月17日(火)の隔週火曜(全15回) 午前10時～正午  
**場** 市内在住の18歳以上の方で講習会終了後に点訳ボランティア活動ができる方  
**定** 10人程度  
**申** 問 初 5月17日(金)(必着) 中途失聴者や難聴者のための手話講座  
**日** 6月6日(水)～令和7年3月6日(水) 午後2時～4時(全20回)  
**対** 市内在住・在勤の中途失聴者、難聴者  
**定** 15人程度  
**申** 問 初 5月17日(金)(必着)


### クイズ②

楽しく歩いてポイント貯めよう!  
**ア** プリガニョーアル

ヒント・4面 応募方法は15面



**【共通事項】**  
**場** ごとと福祉の未来館  
**申** 込 書 を 同 会 手 話 通 訳 ・ 要 約 筆 記 派 遣 事 務 所 に 提 出  
 ◎申込書は同会☎、ごとと福祉の未来館内同事務所、市役所1階障害福祉課、まちづくりセンター)で入手できます。詳細は同会☎をご覧ください。  
**問** 同 事 務 所 ☎2939-5064  
 2923-4780



### 「親子で楽しむ運動あそび」

**日** 5月18日(土)午前9時30分～11時  
**場** ごとと福祉の未来館  
**対** おおむね2～6歳児と保護者  
**定** 申し込み先着20組(市内在住優先)  
**持** 上履き、フェイスタオル1人1枚、飲み物  
**申** 問 5月13日(月)からごとと支援センターに電話・電申/☎2922-2238

**マ** ニ ュ ー シ ョ ン 管 理 無 料 相 談 ( 予 約 制 )

**日** 5月23日(木)午後1時15分～4時15分  
**場** 市役所1階市民ホール  
**対** 市内のマンション管理組合、マンション居住者など

**専** 門 家 の 相 談

時間は受付時間です。先着順に受け付けます。

①不動産無料相談会  
**日** 5月10日(金)午前10時～午後3時  
**内** 不動産の契約、取引、賃貸借など  
**主** 権 埼玉県宅地建物取引業協会所

②分譲マンションの修繕、管理費の滞納、騒音、違法駐車など  
**講** 師 マンション管理士  
**持** 管理規約、総会資料など  
**申** 問 初 5月17日(金)に都市計画課に電話・メール/☎2998-9162  
 ✉aj192@city.tokorozawa.lg.jp

**発** 達 障 害 児 家 族 の こ こ

**日** 5月24日(金)午前10時30分～正午  
**場** ごとと福祉の未来館  
**対** 17歳以下の児童の家族  
**会** 場 に 直 接 お 越 し く だ さ い。  
**問** 松原学園 ☎2990-3488



沢支部  
 ②住宅増改築等相談  
**日** 5月14日(火)午後1時～3時30分  
**内** 住宅リフォーム時の注意など  
**主** 権 埼玉建築士会入間第一支部所沢部会

③人権擁護委員の日・特設人権相談  
**日** 5月27日(月)・28日(火)午前10時～午後3時30分  
**内** 人権相談、パネル展示  
**主** 権 所沢人権擁護委員協議会所沢部会

**【共通事項】**  
**場** 市役所1階市民ホール  
**問** 市民相談課 ☎2998-90092



## 消費生活 **トラブル** 注意報

消費生活センター ☎2998-9143

### トラブル急増!給湯器点検商法

給湯器の点検と称し契約・工事を行い、トラブルとなった相談が各消費センターなどに多数寄せられています。国民生活センターの発表によれば、令和5年度は前年同期の約3倍の相談件数となっています。また相談者の約7割が70歳以上であり、特に高齢者が契約当事者になる場合、注意が必要です。

**事例1** 電話や訪問で突然給湯器の点検を持ち掛け、不安をあって高額な給湯器への交換を迫る。  
**事例2** 電話口等で「自治体から委託を受けた」「契約中のガス会社から依頼された」などと身分を偽り、高額な契約を勧める。

### 今月のトラブル川柳


## その点検 確かな業者? まず点検

**✓ ここにご用心!**

- ▶ 給湯器などの点検勧誘を受けた場合、即断せず家族や信頼できる知り合いなどに相談しましょう。
- ▶ 自治体やガス供給会社が、特定の給湯器点検業者を紹介・推奨することはありません。
- ▶ 一人で悩まず消費生活センターなど専門機関へ相談を。

**① 消費生活センター**

**場** 市役所1階消費生活センター相談専用  
 ☎2998-9204  
**受** 付 時 間  
 月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～4時(祝休日、年末年始除く)



## トコフィット養成講座

高齢者でも始められる、重りを使った筋力運動の「トコロん元気百歳体操」。効果や実技を学び、地域で広めるサポーター「トコフィット」を養成する講座です。

- 6月7日～7月19日の毎金曜午後2時～4時(7月5日を除く全6回)
- 場 こともと福祉の未来館
- 対 講座修了後にトコフィットとして活動できる方
- 定 申し込み先着30人
- 内 介護予防と運動の効果、トコフィットの役割、トコロん元気百歳体操の実践など

- 持 動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具
- 申 閏月初～5月31日(金)に高齢者支援課に電話/ ☎ 2998-9120



### 認知症の理解を深める講演会

日 5月27日(月)午前10時～正午  
場 所沢まちづくりセンター  
定 申し込み先着200人  
講 丹野智文さん・北川なつさん  
申 閏月初から高齢者支援課に電話・ ☎ 2998-9120



### 司法書士法律相談会

日 4月～6月の毎木曜午後1時30分～4時30分(祝日を除く/1組1時間)  
場 ウェスタ川越(本川越駅から徒歩15分)  
内 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など  
申 総合相談センターに電話/ ☎ 048-8338-7472(平日午前10時～午後4時)  
問 埼玉司法書士会 ☎ 048-863-7861



### 狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

① 里山体験講座  
「お茶摘みとお茶作りに挑戦」  
日 5月12日(日)午前10時～午後2時30分  
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
申 閏同センターに応募/ ☎ 2992-1151

## 募集

### 会計年度任用職員の募集

詳細は市HP(☞会計年度)募集担当課にお問い合わせください。  
◆ 市民医療センターの①看護師②看護助手③言語聴覚士④理学療法士  
⑤臨床検査技師⑥外来補助事務  
申 閏同センターに応募/ ☎ 2992-1151

### 交通指導員を募集

立哨指導(朝1時間、夕2時間程度)、交通安全教室など  
募集学区 清進小、明峰小、柳瀬小、東所沢小、富岡小、中富小、椿峰小  
申 閏5月15日(水)までに防犯交通安全課に応募/ ☎ 2998-9140



### 全戸配布冊子・広報紙などの広告主を募集

◆ 上下水道局広報紙「とろざわ水物語」(8月発行予定)  
規格 縦114mm×横118mmカラー刷り  
募集数 2枠(1枠当たり最低価格税別3万円/入札による)  
申 閏5月14日(火)までに申込書を上下水道局経営課に提出/ ☎ 2992-11087

◎ 申込書は同課窓口または市HP(☞広報紙広告主)から入手できます。  
◆ デイケイター市高校生受け入れ家庭を募集  
姉妹都市米国・デイケイター市から5人の高校生を受け入れます。  
日 前期：7月25日(水)～8月1日(木) 後期：8月1日(木)～7日(水)  
留意事項 家族構成・希望を考慮し決定/泊数に応じて謝礼あり



### 施設の指定管理者を募集

◆ 説明会  
日 5月11日(土)午前10時～正午  
場 市役所6階604会議室  
◎ 会場に直接お越しください。  
申 閏5月31日(金)までに申込書を市役所3階企画総務課に直接/ ☎ 2998-9046

募集施設	問い合わせ
こばと児童館	青少年課 ☎ 2998-9103
つばき児童館	
すみれ児童館	
わかば児童館	商業観光課 ☎ 2998-9155
狭山湖駐車場	

### 防犯ポスターを募集

犯罪のない明るい地域社会や地域安全活動をテーマにした防犯ポスターを募集します。  
対 市内在住・在勤・在学の方  
◎ 詳細は市HP(☞防犯ポスター)をご覧ください。  
申 6月6日(木)までに  
市内在学の小・中・高校生は学校に提出/市内在住・在勤の方は市役所1階防犯対策室に直接  
問 同室 ☎ 2998-9090



### ふじのくに運賃への意見募集

富岡地区とろざわのルートを見直すにあたり、運賃に関する意見を募集します。  
◎ 詳細は、市HPをご確認ください。  
申 閏同5月14日(火)に  
都市計画課に提出/ ☎ 2998-9192

### 広報アンケートにご協力ください

市ホームページに関するアンケートを実施します。「知りたいことが見つかるホームページ」になるよう、皆さんのご意見をお聞かせください。

### 皆さんの善意(順不同)

- 2月16日～3月15日の受付分です。ありがとうございました。
- 【金銭】総額2,295,148円
- 足立圭子様 ● 北田功様 ● 柳西武ライオンズ様 ● 柳ベルク(東所沢店・山口店) お客様一同様 ● さいしん所沢友の会様
- 【物品】
- 埼玉西武ライオンズ選手会様、栗山巧選手、今井達也投手(観戦券)
- 谷沢建設様(観戦券)

回答方法 市ホームページ、ほっとメール、二次元コードから回答  
回答期限 5月15日(水)  
問 広報課 ☎ 2998-9024



### 所沢ブランド特産品認定商品募集

所沢の農産物や地域資源、文化、伝統などの、所沢の地域特性を活かした魅力ある商品をブランド認定します。  
募集期間 5月31日(金)まで  
◎ 詳細は市HP(☞所沢ブランド特産品)をご覧ください。  
問 産業振興課 ☎ 2998-9157



### 西武線沿線サミットフォトコンテスト

「未来に残したい西武線沿線の風景」をテーマに、西武線沿線の名所、イベント、風景を題材とした写真を募集します。  
◎ 募集要項、応募方法は市HP(☞西武線沿線サミット)で確認できます。  
申 閏8月30日(金)までに商業観光課に提出/ ☎ 2998-9155



### クイズ③

みんなの家庭菜園教室。今回はスイカ編です！

夏の〇〇うかに向けて、家庭でスイカ栽培しませんか？



ヒント・11面 応募方法は15面



# みんなのすこやか通信

・会場は保健センター(出張相談除く)  
〒359-0025上安松1224-1午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝休日、年末年始は休み)  
☎2995-1178  
・詳細は健康ガイド(一部日程変更あり)や市HPをご覧ください



▲保健センター



▲こども家庭センター

## 保健センター

健康管理課 ☎ 2991-1811

### 肺炎球菌ワクチン予防接種

65歳の誕生月の翌月に案内ハガキを郵送します。接種希望者は健康ガイドまたは、市HP掲載の協力医療機関で接種してください。届かない場合はお問い合わせください。

☎接種日時時点で65歳の方、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫機能障害がある方(障害認定1級程度) ◎過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を接種したことのある方は、助成の対象外です。(自費での接種を含む)



助成期限 66歳の誕生日前日まで  
自己負担額 5,460円(生活保護受給者は全額公費/受給証明書が必要)

### 男性の風しん抗体検査・予防接種

対象者にクーポン券を郵送しました。クーポン券を使用して、抗体検査を無料で受けられます。風しん抗体価が低いと判定された方は、予防接種も無料です。希望者は厚生労働省HP掲載の協力医療機関で検査・接種してください。届かない場合はお問い合わせください。

クーポン券使用期限 令和7年3月31日(月)  
☎昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性で、過去にクーポン券を使用して風しん抗体検査を受けていない方

こころの健康支援室 ☎ 2991-1812

### つどい 要不要

つどい	5月の開催日	時間
うつ病ご本人	8日(水)	午前10時～正午
うつ病ご家族(精神科医参加)	2日(木)	
強迫性障害	7日(水)	
発達障害ご家族	21日(水)	

### 精神保健専門相談 要予約

☎5月21日(水)午後2時～5時 ☎18～65歳までの市民の方 ☎精神科医による相談

### 思春期こころの健康相談 要予約

☎5月23日(木)午後1時～4時 ☎市内在住在学の高校生とその保護者 ☎精神科医による相談



健康づくり支援課 ☎ 2991-1813

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。

### ステキな大人の健康食教室★ ☎5月7日(火)から電話・電申

☎6月7日(金) ☎64歳以下の方 ☎講話「ご飯が主役! 簡単バランス丼～血糖コントロールもできる食べ方～」調理実習 ☎24名 ☎700円



### ファミリー食育教室★ ☎5月7日(火)から電話・電申

☎6月20日(木) ☎1～18歳の子の親 ☎講話「丈夫な歯と骨を育てよう～よく噛んで肥満予防～」調理実習 ☎20組(初参加優先) ☎700円



### 成人歯科健康教室★ ☎5月7日(火)から電話・電申

☎6月27日(木) ☎講話「歯がしみる! 知覚過敏の本当の原因」



### 成人健康相談 随時電話

相談名	5月の実施日	時間	
健康相談	1日(水)	午前	
	22日(水)	午後	
血糖値相談	20日(月)	午前	
歯科相談	14日(水)	午前	
栄養相談	2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)	午前	
	理学療法士の相談	10日(金)、17日(金)	午前

脊髄小脳変性症者のつどい ☎初参加の方は前日までに電話 ☎6月5日(水) ☎脊髄小脳変性症の方とそご家族

### 動いて健康! 膝痛予防教室 ☎5月7日(火)から電話

☎6月7日(金)、21日(金)の全2日 ☎74歳以下で膝痛のある方 ☎講話、運動指導 ☎若干名

### 失語症者のつどい ☎初参加の方は前日までに電話

☎5月9日(木) ☎失語症者の方と家族 ☎コミュニケーションの練習、情報交換など

### からだ改善! 健康応援講座★ ☎月初から電話・電申

☎6月11日(火)・18日(火)・7月16日(火)の3日間コース ☎生活習慣病について学びたい方 ☎健診結果の見方、栄養の講話 ☎20名



## こども家庭センター

栄養・歯科 ☎ 2991-1813

### ①母親学級 ☎6月4日(火)

栄養コース午前 ☎妊娠33週まで  
歯科コース午後 ☎妊娠28週まで



### ②産後ママクッキング

☎5月29日(水) ☎令和6年1・2月生まれの乳児と母親 ☎講話、調理実習 ☎700円  
☎①②5月7日(火)から電話・電申



### ③離乳食のおはなし会 ☎5月27日(月)

### ④歯科相談 ☎5月27日(月)午前中 ☎歯ブラシ

### ⑤乳幼児の食事相談 ☎5月28日(火)

⑥離乳食と歯のおはなしサロン ☎5月31日(金) ☎狭山ヶ丘コミュニティセンター ☎③④⑤⑥5月7日(火)から電話

### 2歳児歯科健康教室

☎6月6日(木) ☎2歳3か月～2歳8か月 ☎歯科健診、フッ化物塗布など  
☎5月7日(火)から電話・電申



離乳食教室 ▶詳細は市HPをご覧ください。☎5月8日(水)から電話・電申



母子保健 ☎ 2991-1817

### 乳幼児健康診査

◆4か月・10か月児(個別)  
☎市内協力医療機関  
◆1歳6か月・3歳児(集団)  
☎保健センター▶集団の日程は市HPを確認▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡



妊娠・出産 ☎ 2991-1820

### ◆妊婦サロン ☎5月24日(金)

☎5月3日(金)から ☎電申



### ◆両親学級 ☎6月22日(土)

☎5月23日(木)～6月6日(木)に ☎電申



## 健幸 ワンポイント

がん検診は定期受診・継続受診が大事!

### 》どんながん検診があるの?

市では胃がん(バリウム検査または内視鏡検査)、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、前立腺がんの検診を実施しています。



### 》1回受ただけじゃダメ?

がん検診は毎年受けられるものだけでなく、2年に一度受けられるものもあります。定期的・継続的に受けていけば、病変が見つかって早期発見・早期治療が可能です。



### 》要精密検査と判定されたら?

要精密検査の結果が出て、がんとは限りません。ですが「元気だからきっと大丈夫」と放置せずに、精密検査をしっかりと受けて、詳しく調べることが大切です。

と放置せずに、精密検査をしっかりと受けて、詳しく調べることが大切です。

### 》どうすれば受診できるの?

今年度から5月中旬以降に、年齢などで対象になる方、希望される方に受診券の発送を開始します。

受診券には、個人ごとにその年度に受診できるがん検診があらかじめ印字されています。受診券が届かない場合の申請方法など、詳しくは健康ガイドとことろざわまたは市HP(Q受診券)をご覧ください。



☎健康管理課 ☎ 2991-1811

いいトコPhoto



▲航空公園の木彫り動物のお友達  
伐採した木を使った木彫の動物さんたちが航空公園に行くたびに増えていて、お散歩して見つけるのが楽しいです♪  
●みきぷー (南永井)



▲台車とおさんぽ  
長下肢装具をつけてリハビリしながら楽しくおさんぽ  
●たらこばんち (東狭山ヶ丘)

みんなのひろば

投稿大募集!

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送(写真は10MB以内/エッセイは300字程度)



▶ [hiroba@city.tokorozawa.lg.jp](mailto:hiroba@city.tokorozawa.lg.jp)  
〒359-8501 広報課みんなのひろば (住所不要)

いいトコ作品集



▲可愛い団子三兄弟のでき上がり  
末っ子の首が座り、頭が上がるようになったのが嬉しくて、記念撮影  
●みはひなかな (東所沢)



▲東所沢の風景  
健康のために歩き回っています  
●のむら (本郷)



▲土鳩  
手作りのぬくもり  
●斉藤秀子 (上安松)

誰でもエッセイ

テーマ

「ゴールデンウィークにやりたいこと」

みんなでバーベキュー

新井智子(下宮)  
わが家には、ちょっと古くなったけれど、敷地内に小屋が建っています。いろいろな友人たちに助けってもらいましたが、基本的に休みに集まって家族で手作りました。完成までに半年くらいかかりました。



ゴールデン

ウィーク中はその小屋のそばに、いつもテントを張ります。息子夫婦と赤ちゃんが泊まったこともあります。皆でバーベキューもやりました。

今回も天気が安定していて、皆さんの都合が合えば、コロナもひとまず下火みたいだし、またワイワイガヤガヤやってみたいです。  
花もよく咲いて、最近良かった小松菜もすっかり育っているようなのでそれも使いたい。楽しみです。

自然と親しむ

戸塚博允(山口)  
新しい年のカレンダーを手にしたとき真っ先に見るところは決まっています。現役の時とはもちろん、毎日が休日の後期(好奇)高齢者になった今でも同じだ。ゴールデンウィークの長さだ。

日常やれないことをやるはず。このチャンスを生かさないのはもったいない。所沢は自然の恵みが豊富だ。孫や友人たちと狭山丘陵の林道で鳥の声を聴き、植物を観察しながら木漏れ日ウォーキングをするのだ。何日もできる。家に戻り時間があるので資料整理とともに出来る。孫の成長具合がよくわかる機会だ。子どもたちに自然の素晴らしさ、大切さを実感させたい。この体験がやがて、成人になって新たな挑戦にきつとつながるのだから、と私は自信をもって勧めている。

人混みに群れず、静寂な自然を知る試みはなんと快く、意義深いことか。ゴールデンウィークは絶好のチャンスなのだ。



6月号のテーマ

「雨の日の過ごし方」  
締め切り 5月10日(金)



5月もっ飛びたいこう!

はつらつ  
ところっこ

## 地域猫活動は人と人とのつながりの証し



所沢ねこのネットワーク代表  
齊藤 幸子さん (市内在住)

海がない所沢在住ですが、趣味はダイビング。最近、体調もあり潜れていないのですが、小田原付近の海に仲間と一緒によく潜っていましたと齊藤さん。海の中でリフレッシュして、地域のため、地域猫のため、今後のさらなる活動を期待しています！

memo

地域猫活動についての詳細は、埼玉県のページをご覧ください。

皆さんは「地域猫活動」をご存じでしょうか。地域住民の協力を得て、飼い主がいない猫（野良猫）を管理することで、野良猫の数を徐々に減らし、地域の住環境をよくしていこうとする活動のことです。近年では、地域猫の目印として、耳の端を桜の花びら型にカットされた猫がメディアに取り上げられることもあり、「地域猫」という猫の存在を知っている方も多いと思います。

「地域猫活動は、ボランティアだけでは続けることができない活動です。地域の方の理解あつての活動なんです。」と語るのは「所沢ねこのネットワーク」代表の齊藤幸子さんです。

齊藤さんが所沢で地域猫活動を始めたのは、転入して間もない平成21年頃。以前住んでいた所でも活動していました。「地域には、野良猫に餌を与える人もいれば、野良猫の糞尿の悪臭に悩まされる人や猫そのものが嫌いな人など、さまざまな立場の人がいます。しかし、住宅地にいる野良猫のほとんどは、元をたどれば人が飼っていた猫です。人によって、いわば野良猫に『させられた』猫に対して、私たちにできることは、寿命がくるまで地域猫として管理し見守ることだと思ふのです。」と齊藤さん。

猫は年に2～3回繁殖期があり、1度

の出産で4～8匹出産するため、放置したままでは、ねずみ算式に野良猫の数は増えてしまいます。地域猫の寿命は3～5年くらいと言われていて、地域猫として管理し、1代限りの寿命まで見守ることで、地域猫の数は数年後には確実に減っていきます。例えば、市内の松井地区桂木自治会では、平成26年から令和5年までで、100匹以上いた地域猫を5匹にまで減らすことができたそうで、この活動を齊藤さんたちも支援しています。

「地域猫活動を継続する鍵は、地域の方の活動への理解と協力です。餌を与える人には、食べ残しを放置しないことを。活動に協力的な方にはトイレなどの管理を。自治会の方には住民の方に活動への理解を。行政の方には活動の周知を。協力くださるすべての方にお願ひするので。地域の方や行政、そしてボランティア。どの役割が欠けても活動は続けられません。」と語る。

今までいろいろな地域での地域猫活動をサポートしてきた齊藤さんが感じるのは、地域猫活動がうまくいく地域は、どの地域も人と人とのつながりがうまくいっている地域であるということだそうです。「自分ができるところを地域のためにしようとする人が多い地域は、誰もが住みやすい地域だなあと感じます。」と穏やかな笑顔で語る齊藤さんは、活動が大変なときもありますが、人と人との素敵な出会いとつながりに感謝し、地域を大切に守りたいという強い想いの人です。

(取材：坂本)

## 今月のプレゼントクイズ！

単純そうに見えて奥が深い。  
家族で楽しめるボードゲーム「珠取」  
(2,000円相当×30人)



駒を動かし、相手の駒を先に規定数取った人が勝者となる珠取。単純そうに見えるが、「駒の取り方」に特徴があり、気が付けば互いに熱くなってしまう対戦型のゲームです。4人までの個人戦やチーム戦でも楽しむことができるので、友だちや家族で盛り上がること間違いなし♪

●一般社団法人  
日本珠取連盟  
荒幡306-3  
☎2001-5926  
(月～金曜午前10時～  
午後5時/土・日曜定休)

▶詳細は公式ページをご覧ください。



- ◆今月のクイズ  
9・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？
- ◆応募方法 (5月10日(金)締め切り)  
①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦5月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送・市庁(Qプレゼント)で応募  
◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



▲市庁

## 読者感想文

- 施政方針の概要が簡潔に写真と共にあり、分かりやすかったです。所沢が住みやすく暮らしやすい街をこれからも続けて欲しく願っています (若狭・50代)
- いつも楽しく読ませていただいております。今月号は桜の季節にふさわしい色使いで施政方針が分かりやすく記載されていてよかったです (北秋津・60代)
- 編集から●4月号の特集は、恒例の施政方針。分かりやすかったとの感想をいただきました。所沢市の取り組みをより深く知っていただけるように、これからも分かりやすい情報発信を心がけます！
- 所沢ブランド特産品を見ました。お土産になる品があることを知ら

- なかったのが今後、悩まずに済むと思います (東所沢・60代)
- 編集から●所沢ブランド特産品はどれもおすすめです♪特別な日の贈答用にもご自宅用にもぜひ
- 前に東所沢に住んでいたもので、ところっこ面白かったです。地元を盛り上げようとする人は素晴らしいですね (小手指南・40代)
- 身近な所沢にたくさん面白い人が住んでいる事を知ることができワクワクしながら読んでます (山口・40代)
- 編集から●身近な地域でつながりができるとうれしいものです。挨拶を交わすだけでも、元気がでますよね。これからも地域のつながりを大切にしていきたいです

## 編集後記

はつらつところっこで登場された齊藤さんは、「皆さんのおかげで活動ができる」とたびたびお話しされました。ご苦労された経験も穏やかな笑顔でお話しされる姿から、ゆるぎない信念をもって活動されていることが伝わってきました。4月から広報紙を担当することになりました。すてきな出会いを楽しみに、読んでよかったと言ってくれる紙面が作れるように頑張ります (上地)

今月はこども家庭センター特集ということで、たくさんの親子や妊婦の方々にご協力いただきました。元気な子どもや幸せいっばいの親子に囲まれてとても楽しく特集を作ることができました！ (深町)

そよ風が心地よく、外出が楽しみな季節になりましたね。「出かける予定がない！」という方は、市内で開催されるイベント(5面参照)で、初夏の思い出を作ってみませんか (関)



▲国際交流フォーラムが、3月10日(日)に市役所で開催されました。今年は約650人が参加し、民族舞踊の披露や伝統衣装の着付け体験、クイズなど会場は大盛り上がり。いろいろな文化に触れることができました。  
写真：西山元博



◀3月24日(日)、新所沢公民館・みどり児童館・緑町中央公園にて、ところティーンズフェスティバルが開催されました。学生が企画から運営まで行い、当日もスタッフとして大活躍。地域の方と交流を深めました。  
写真：由井一雄

## 撮れたて 市民カメラマンの News

「ところざわ通信」(Ｑとこ通)もご覧ください。



▲▲3月3日(日)、倉片人形でひな祭りマルシェが開かれました。スイーツワークショップなどお店がずらり。「誰でもお雛様に大変身ブース」も大人気。子どもから大人までひな祭りを楽しめました。  
写真：齋藤賢司



◀ファブゲーミング FAVgaming凱旋報告会が、3月23日(土)グランエミオ所沢で開催。選手から世界大会準優勝が報告されました。同日開催のファンミーティングでは、選手との対戦や戦略の相談で盛り上がりました。  
写真：藤本えみ

## 休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時  
※昼休み除く。電話相談不可



▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり  
▶混雑などで受付時間変更あり▶地図などの詳細は所沢市医師会へ▶感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5月3日(祝)	新所沢ひろ内科	内、循内	松葉町 24-3	2991-6767
	おおた皮膚科	皮	東所沢 1-3-11 ウチャマビル3階	2945-5255
	わかさクリニック	内、整、皮、リハ、外、胃、肛、小	若狭 4-2468-31	2949-2426
5月4日(祝)	所沢胃腸科・内科・外科	内、消内、外、形成外科	東町 12-7 SHIMA MURA BLD1階	2935-7805
	さくら眼科・内科	眼	けやき台 1-8-2	2926-9339
	松田母子クリニック	産、婦、小	本郷 1080-5	2968-6800
5月5日(祝)	所沢いそのクリニック	内、泌	東所沢 2-24-8	2951-2200
	狭山ヶ丘駅前耳鼻咽喉科アレルギー科	耳鼻咽喉、アレ	東狭山ヶ丘 1-3-1 ソレイユ狭山ヶ丘 103	2924-3315
	新所沢クローバー小児科	小、アレ	緑町 1-1-4 巴ビル 2D	2937-5327
5月6日(休)	豊川医院	内、消、循、リウ、リハ	小手指町 3-22-12	2948-1122
	女性と家族のすみれクリニック	婦	緑町 1-1-4	2935-3355
	米島医院	内、小	山口 1181-6	2922-3675
5月12日(日)	並木病院	内	東狭山ヶ丘 5-2753	2928-1000
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢 1-3-5 NK パークビル2階	2939-1213
	所沢ハートセンター付属しんとこ駅前クリニック	循内、糖内	緑町 1-4-1 デュオビルズ新所沢駅前 101	2929-1801
5月19日(日)	葵クリニック	内、神内	下富 1202-1	2937-5221
	平岡眼科医院	眼	東町 11-1-207	2922-1126
	けやき台どんぐりクリニック	内、小、アレ、神内	けやき台 1-16-5	2923-8171
5月26日(日)	所沢診療所	内	宮本町 2-23-34	2924-0121
	細川耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	緑町 2-22-8	2939-4005
	くわのみ本郷クリニック	内	本郷 268-1	2946-8890
6月2日(日)	今城内科クリニック	内	緑町 2-3-21	2939-2006
	賀古整形外科	整、外、リハ、形	北秋津 124-1	2924-9771
	村田医院	内、小	上安松 538-7	2997-5051

## 小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
わかさクリニック	若狭4-2468-31	2949-2426	○	×	○	×

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療※1	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	×	○	○	×	○	○	○	○※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分	5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)・12日(日)・19日(日)・26日(日)、6月2日(日)							
	午後2時～4時30分								

※1…要事前問い合わせ

※2…5月6日(休)の深夜帯急患診療は休診

◎小児の内科的初期診療のみ行っています。外科などの診療は実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所おぞら(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)・12日(日)・19日(日)・26日(日)、6月2日(日) / 午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応) ・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※ (歯科・口腔外科・精神科除く)	#7119 または ☎048-824-4199 ※は ☎048-831-0099 (依頼書は県庁(救急電話相談)で入手) も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応