

トコトコ^{けんこう}健幸マイレージ

アプリがリニューアル!

楽しく歩いて健幸に!

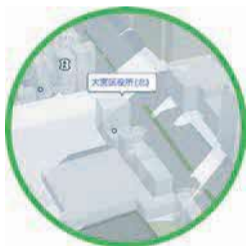
「トコトコ健幸マイレージ」とは

18歳以上の市民を対象とした、楽しく歩いて“健幸”になれる事業です。専用のスマホアプリを使用して歩数を計測。歩数に応じて貯まるポイントで、景品が当たる抽選に参加できます。

☎健康づくり支援課
☎ 2991-1813

楽しく歩ける機能がさらに充実♪

日陰マップ



日陰が地図上に表示できるようになり、日差しを避けてウォーキングできます。

散歩ルート



歩きたい歩数や時間によって周回できる散歩ルートをランダムで生成できるようになりました!

ウォークラリー



楽しく歩けるウォークラリーコースが登場! 県内各市町村のコースを歩けます!

天気予報もアプリで見られるようになりました



ポイントを貯めた方に抽選で景品をプレゼント

①アプリをダウンロードし、参加者情報を登録したらスマホを持って歩こう!



②歩数に応じて、ポイントが貯まる



③ポイントを貯めると抽選で各種電子マネーや飲食店などで使用可能なデジタルギフトが当たる!



所沢市独自の景品も当たるかも!

スマホを持っていない場合は…



ウォーキング記録表と歩数計を、配布します。ゴール(完歩)した方に記念品をプレゼントします。(数量限定)
 5月27日(月)から
 健康づくり支援課(保健センター内)、市役所1階国民健康保険課

参加お待ちしております!



事業の詳細やお申込みは市HPをご覧ください。
 ①ポイントを貯めるには専用アプリをダウンロード後、参加者情報の登録が必要です。

