



わかれば変わる 17 認知症の世界

高齢者支援課 ☎ 2998-9120

認知症の人が住み慣れたまちで安心して暮らしていくためには、家族や地域の人々の理解が欠かせません。認知症について正しく理解し、接し方を知るヒントを隔月にお届けしています。さて、今回のお悩みは。

季節外れの服を着る

加齢に伴い、皮膚の感覚や体温を調節する働きが低下しますが、認知症が進行すると、それに加えて時間の感覚がなくなって季節が分からなくなることや、判断力が低下して周囲の人々と自分の服装が明らかに異なっていることに気付かなくなることがあります。



夏なのにセーターを着たり、冬なのに薄着のまま出かけたりしてしまい、夏場は脱水や熱中症、冬場は低体温症など、命の危険を伴うこともあります。どのように接すれば良いのでしょうか？



▲吾妻地域包括支援センター杉山認知症地域支援推進員

◆接し方のポイント◆

無理に着替えさせようとするとうまくいかず関係性が悪くなってしまう場合もあるため、「汗をかいているから着替えましょうか」「この服がお似合いです」などと、さりげなく促してみましょ。室内では冷暖房で室温を調整します。衣替えを手伝い、季節に応じた服を本人が手に取りやすい場所に準備するのも1つです。夏場は水分補給できるように気かけましょ。

集合 ①③同センター(下山口駅から徒歩15分) ②西武球場前駅

③定例ガイドウォーク 1月4日(出)・5日(日)各日午後1時30分～2時30分

②狭山丘陵自然観察会 「狭山湖周辺の野鳥と植物」 1月18日(出)午前9時30分～午後2時



①里山体験講座 「作ろっ！小正月にまゆ玉飾り」 1月11日(出)午前10時～午後2時30分

④特設行政相談 1月31日(金)午前10時～午後3時30分

⑤狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

映画「破戒」上映会(字幕対応)

1月10日(金)午前8時30分～16日(休)午後5時15分

環境展示会 1月27日(月)午前10時～30日(休)午後4時

脱炭素社会実現のためにできる取り組みを紹介、吾妻地区の児童・生徒によるSDGsポスター展示



入間東部障害者就職面接会

1月24日(金)午後1時～4時

映画「破戒」上映会 1月24日(金)午後2時20分～5時(2時開場)

1月24日(金)午後2時20分～5時(2時開場)



「武蔵野の落ち葉堆肥農法」 落ち葉掃き体験

1月25日(出)午前9時30分～午後2時15分



1月13日(出)午前10時～午後2時



2月1日(出)午後1時30分～3時30分



1月22日(出)午後2時～3時30分

1月14日(出)午後1時～3時30分

1月21日(出)同講師に電話



1月11日(出)午前10時～午後2時30分



1月31日(金)午前10時～午後3時30分

だまされないで 闇バイトは犯罪です

所沢警察署 ☎ 2996-0110 市防犯対策室 ☎ 2998-9090

高収入、即日即金を強調したSNSでの募集は要注意です。犯罪に加担させられ、脅迫され、使いついて捨てられます。誤って応募してしまった場合は、勇気を出して警察へ相談ましょ。



運ぶだけ

即日・即金

ホワイト案件



警察庁 https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/yamibaito/hanzaishaboshu.html