

広報

ところざわ

1月

令和7年
(2025年)
No.1234

主な内容

- 4面 ふお～ゆ～辰巳雄大
さん観光大使就任
- 5面 とことこオーガニッ
クマルシェ
- 6面 税の申告はお早めに
／申告相談

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市 ☎ https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/



人口(前月比) 342,675人(+59人) 男 168,916人(+9人) 女 173,759人(+50人) ▲世帯数170,618世帯(+187世帯) 令和6年11月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。

❀ 新年のごあいさつ ❀

今年は市制施行75周年



小野塚市長

謹んで新年のお慶びを申し上げます。所沢市長の小野塚勝俊でございます。

私が市長の任を賜りまして、1年2カ月が経ちました。この間、市民の皆さまのご理解・ご協力のもと、市政運営を担わせていただきましたことに、心より深く感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、9月に開催されたパリパラリンピックにおいて、所沢市ゆかりのアスリートの皆さまが、全国の市で最多となる3個の金メダルを獲得されました。

同月には、所沢駅西口に大型商業施設「エミテラス所沢」が開業し、予想を上回る多くの方々にお越しいただくなど、所沢市は大変活気ある年となりました。

市政におきましては、小・中学校の給食費無料化(1月)、18歳までの医療費無料化(10月)、

ふるさと納税の返礼品再開(11月)、新たに3名の観光大使をお迎えしました。他にも、所沢市独自の保健所設置などに向け『中核市移行に関する調査報告書』を取りまとめ(6月)、それに続く『基本方針』も現在策定中です。さらに「子どもを中心としたまちづくり」をリーディングプロジェクトの中心に据えた『第6次所沢市総合計画後期基本計画』も市議会にご承認(12月)いただきました。

そして本年、所沢市は市制施行75周年！引き続き、所沢市は、市民の皆さまお一人おひとりにとってやりたいことができるまち、「可能性が広がるまち日本一」を目指してまいります。

本年もどうぞよろしくお祝い申し上げます。

特集

2025年は楽しくお得に！ 食品をレスキューしませんか？

私たちは
ところざわ食品
レスキューレンジャー！



「日本では、1日におにぎり1個分の食品を捨てている」…まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」問題。今回は、楽しみながら食品ロスを減らせる取り組みをご紹介します。
☎資源循環推進課 ☎ 2998-9146

「食品ロス」問題ってなんのこと？

日本の現状…

令和4年度の食品ロスの量は、日本全体で約472万トン（うち家庭から約236万トン、事業系から約236万トン）。国民1人当たりで換算すると、1日でおにぎり約1個分を廃棄している計算になります。

食品ロスの量が多いほど、処理にか

かる費用の増加や、大量のごみを燃やすことによる地球温暖化への影響など、さまざまな問題が起こります。

本特集の「レスキュー」を取り入れて、楽しく、お得に、食品ロス問題に向き合ってみませんか？

捨てないで…



ちょっと待ったー！

食品ロスは許さない！
私たちと一緒に
食品をレスキューしよう！



レスキュー

1 飲食店でも食べ残しゼロ！

「食品ロスゼロのまち協力店」を利用しよう

いつも量が多くて食べきれない…、注文しすぎちゃったから持って帰りたい…。そんな経験ありませんか？

「食品ロスゼロのまち協力店」では、食べきりサイズでの提供や、お持ち帰り希望者への対応、食べきりタイムの推奨など、食品ロス削減に積極的に取り組んでいます。

近所の協力店を探してみましょう！



▲協力店には、このステッカーやポスターが掲示されています。



▲協力店は市HPからご確認ください。

「食べきりタイム」ってなに？

宴会が終わる15分前は「食べきりタイム」。自分の席に戻って、おいしい料理を残さず食べきりましょう。



レスキュー

2 料理をするときの工夫

冷蔵庫に余りがちな野菜や食材を使って、おいしい一皿を作ろう！食品ロス削減を助ける食材活用術をご紹介します♪

トコとん!!クッキング (レシピ集)

からし・しょうゆなどの付属の調味料、大根の葉…などの余りがちな食材を使ったレシピを紹介しています。市内飲食店で働くプロの料理人監修のレシピもあるので、ぜひお試しください♪



▲レシピはこちら

pecco

冷蔵庫にある食材を登録すると、AIがそれを使ったレシピを提案してくれる献立アプリ。「何を作るか決まらない。でも食材を無駄にしたくない」という方向けのアプリです。



▲ダウンロードはこちら



中華風おこわ

お正月に余りがちな食材といえば…「お餅」ですよね！お正月に残ってしまったお餅&お煮しめをアレンジして、中華風おこわを作ってみませんか？



▲レシピはこちら



レスキュー

3 楽しく上手にお買い物!

まだおいしく食べられるのに、賞味期限が近い、パッケージに傷があるなどの理由で廃棄になってしまいそうな

食品を、お得な価格で購入ができるサービスをご紹介します！環境にも、お財布にも優しいお買い物を楽しもう♪

リメイク



全国のパン屋からお取り寄せができる通販サイト。廃棄になってしまいそうなパンを積極的に扱うことで食品ロス削減に貢献しています。市内のパン屋も参加しています！



市内参加店舗

- ① ブーランジェリーレーヴ
- ② Lyckå ③ 麦兵衛
- ◎ 麦兵衛は2月から掲載予定です。

市内参加店舗

イチオシメニュー



① トゴろん クリームパン



② メロンパン



③ 里芋 コロッケサンド

クラダシ



まだ食べられるのに捨てられてしまう可能性のある食品をお得な価格で販売。スーパーでよく買っている商品から、産地直送の贅沢食材まで幅広く扱っているのが魅力！

さらに、売り上げの一部は社会貢献活動団体の支援に活用され、楽しくお得なお買い物ができます。



楽しみながら

食品を"レスキュー"しよう!

とっても身近な食品ロスの問題。もし私たち全員が毎日おにぎり1個分の食品ロスを削減することができたら、ごみ処理に必要な費用を1

人あたり年間2,635円、市全体で年間約9億円削減することができます。ぜひ楽しくお得に、食品をレスキューしてみてください！

食品ロス問題を解消するまでとろざわ食品レスキューレンジャーの戦いは終わらない…



市ではこんな取り組みを行っています

フードドライブ活動

上下水道局では毎月第3月曜（祝日を除く）の午前11時30分～午後3時に、NPOフードバンクネット西埼玉の協力のもと、家庭で食べ切れない食品をお預かりし、地域の福祉団体などに寄付しています。食べきれない食品がある方はぜひお持ち込みください。



もったいない市

衣類や食器のリユースイベント「もったいない市」を環境推進員の協力を得て、年2回開催しています。家庭で余った食品をお預かりし、福祉施設やこども食堂に提供していますので、余った食品がある方はぜひお持ち込みください。次回は6月頃開催予定です。





所沢市観光大使に就任
たつみ ゆうだい
辰巳雄大さん

男性4人組アイドルグループとして活躍している「ふぉ～ゆ～」の辰巳雄大さんが、このたび所沢市観光大使に就任しました！
☎商業観光課 ☎2998-9155

▼市HP (Q) 観光大使



Profile —プロフィール—

- ▶ 1986年11月25日生まれ 所沢市出身
- ▶ 血液型：B型
- ▶ 所沢市立明峰小学校・所沢中学校卒業
- ▶ 所属：株式会社STARTO ENTERTAINMENT

Memory —所沢の思い出—

新所沢PARCOには、思い出が詰まっていた。初めての映画、屋上のフットサル、地下の食品コーナーの風景…。

そして、所沢で育ってきた私は、全国のPARCOに「Let's」が付いているものだとずっと思っていました。

Favorite spots —お気に入りの場所—

やっぱり航空記念公園ですね。駅からすぐであの気持ちいい空気を吸えるのは最高です。小学校のマラソン大会、芝生で

バグ転の練習、フリマに行ったりと思い出もたくさんです。いつか大好きな古着のイベントを航空記念公園でやりたいです。

Resolution —抱負—

所沢市観光大使であるオーディリー春日さんから「いつか一緒にやりたいですな」と言っていたので、約

束を果たせてよかったです。イベントなどにも参加して、皆さんと所沢を盛り上げていきます！



YouTubeにて
就任ドッキリ動画を
配信中です！

▶ YouTubeチャンネル「ふぉ～ゆ～ちゅ～ぶ」はこちら



\ 1月はココで決まり! /

観光情報・物産館 **YOT-TOKO** を
満喫しよう!

☎商業観光課 ☎2998-9155

1月1日(祝) **トコロん新年写真撮影会**

新年最初の写真はトコロんと撮りませんか？ YOT-TOKOで、トコロんとの写真撮影会を開催します♪

☑ 1月1日(祝) ①午前11時から②午後1時から
📍 観光情報・物産館 YOT-TOKO
◎会場に直接お越しください。



1月12日(日) **新春よっとこ! 日本伝統文化祭**

新年にふさわしい伝統文化を集めた、1日限りの日本伝統文化祭を開催します。日本のお正月を、YOT-TOKOで楽しみませんか？

☑ 1月12日(日) 午前11時～午後3時
📍 観光情報・物産館 YOT-TOKO
🎌▶ お囃子の演奏▶ だるま絵付け体験など
💰だるま絵付け体験のみ800円
◎会場に直接お越しください。

11月の YOT-TOKO の開館時間を延長します

1月の毎週、金・土曜の開館時間を午後8時までに延長します。この機会に、いつもとは少し違った雰囲気 YOT-TOKO をお楽しみください。
◎カフェのラストオーダーは午後7時30分です。





バイオネストと呼ばれる鳥の巣のような見た目をした堆肥場作りや自然観察会など、武蔵野の雑木林の魅力満載のイベントです♪

日 1月13日(祝)午前10時～午後3時
場 所沢カルチャーパーク
内 ▶バイオネスト作り ▶プレーパーク(自由に遊べる冒険遊び場) ▶落ち葉掃き体験 ▶草木染めワークショップ ▶自然観察会 ▶マルシェ・キッチンカーの出店
 ◎荒天の場合は中止となります。駐車場には限りがありますのでご了承ください。
問 公園課 ☎ 2998-9196



とことこ オーガニック マルシェ

オーガニック給食メニュー
(豚汁)の試食

まちなかコンサート
mini January 2025

地元生産者による新鮮な農産物の販売
◎写真はイメージです。

詳細は市HPをご覧ください。

所沢で有機栽培された農産物を見て触れて、その魅力を体感できるイベントを行います。生産者のこだわりを聞きながら、直接、新鮮な農産物を購入できるチャンスです！

日 1月25日(土)午後1時～3時
場 シティタワー所沢クラッシィ広場(東住吉11-1)
内 ▶地元生産者による新鮮な農産物の販売 ▶オーガニック給食メニュー(豚汁)の試食 ▶まちなかコンサート mini January 2025
問 農業振興課 ☎ 2998-9158

とことこオーガニックとは
 有機栽培であることを所沢市が確認した畑で収穫した農産物です。

詳細は市HPをご覧ください。

適度な運動でストレス解消! レクリエーション祭り

10種類のレクリエーションを体験しませんか? スタンプラリーで賞品をゲットしよう♪

日 2月1日(土)午前9時(8時30分受付)～正午
場 市民体育館、総合運動場・野球場
内 ▶健康体操 ▶ソフトバレーボール ▶ディスコン ▶ジョギング ▶インディアカ ▶ソフトボール ▶社交ダンス ▶民謡レクリエーション ▶ミニテニス ▶フォークダンス
持 運動着、内履き
問 スポーツ振興課 ☎ 2998-9248

詳細は市HPをご覧ください。

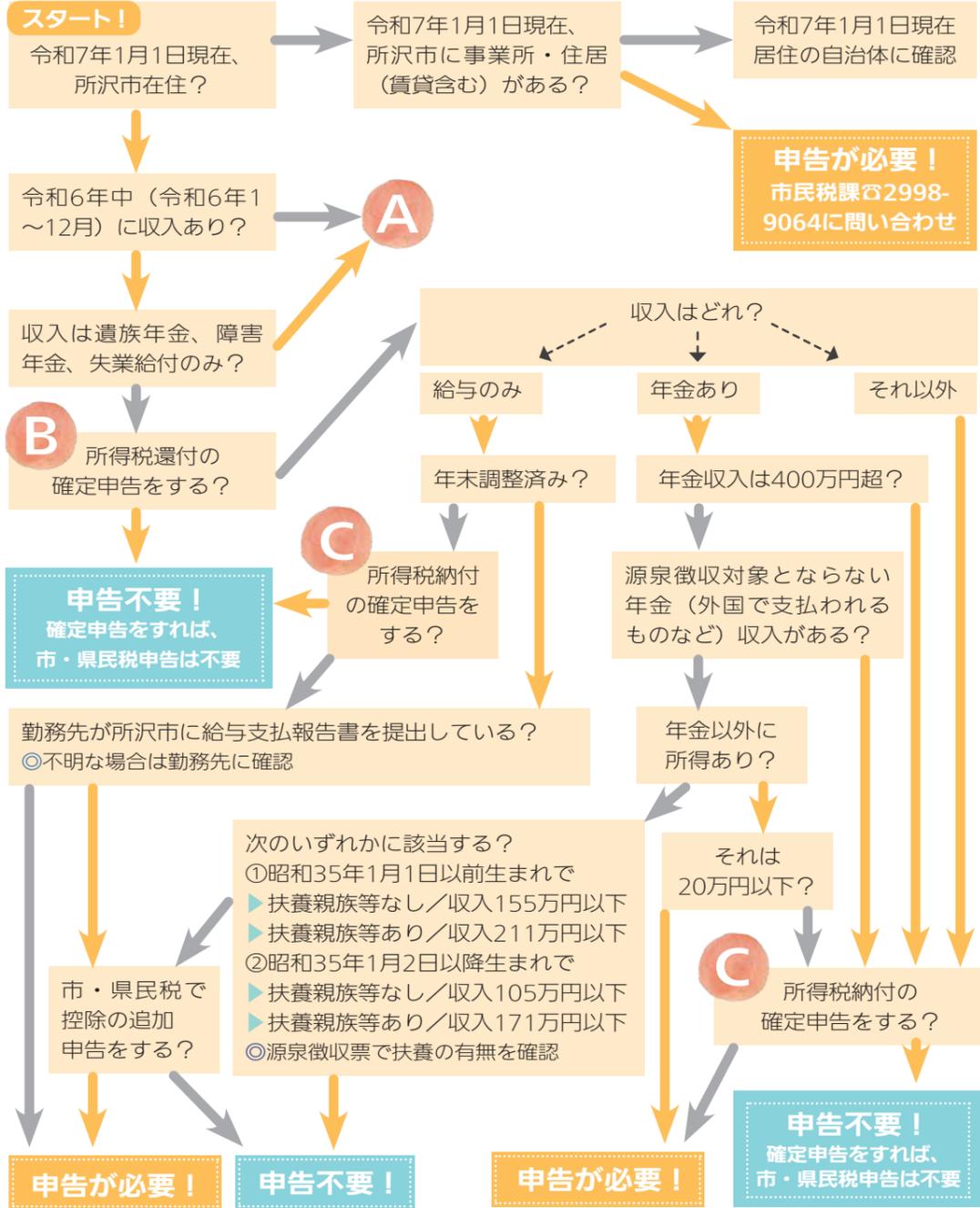


税の申告はお早めに！

申告会場は激しい混雑が予想されるため、郵送での申告にご協力をお願いいたします。早めに準備して、スムーズな申告を！

1 市・県民税の申告が必要かチェック！

申告が必要か判定します。A B C は右欄で解説します。



市・県民税の申告

2月17日(月)~3月17日(月)
☎市民税課 ☎2998-9064

所得税の確定申告

2月17日(月)~3月17日(月)
☎所沢税務署 ☎2993-9111
(自動音声案内「0」)

A 郵送で簡単申告!

申告の義務はありませんが、国民健康保険税の軽減や各種手当の受給判定などの基礎資料となるため、申告しておきましょう。
市・県民税申告書裏面「収入がなかった方の記入欄」の該当項目にチェックし、表面に署名すれば終了です。
〒359-8501市民税課宛て(住所不要)に郵送してください。
◎詳細は市HP(Q申告)でもご案内しています。

B 還付申告ができる方

所得税が源泉徴収されている給与所得者で、▶雑損・医療費・寄付金・住宅ローン控除などを申告する方▶年の途中で就・退職して年末調整を受けていない方などです。
会場ではスペースが限られ、長時間お待ちいただく場合があります。国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」でスマホ・パソコンからの申告をぜひご利用ください。

C 確定申告が必要な方

▶営業・農業・不動産などの所得合計が所得控除合計を超える方▶給与収入が200万円を超える方▶2カ所以上から給与を受け、年末調整をしていない給与収入が200万円を超える方▶給与所得者で、給与以外の所得合計が200万円を超える方▶土地・建物・株式などを譲渡した方などです。

2 申告方法をチェック!

市・県民税の申告

☎ 郵送で申告

①令和6年中に収入がなかった方②年末調整済みの源泉徴収票をお持ちの方は、郵送で簡単に申告できます。ご自身で申告書を記入し、必要書類を同封して郵送してください。
①は上記チェック表の欄外④を参照してください。②は源泉徴収票の写しを市・県民税申告書に同封してください。
◎市・県民税申告書は、1月下旬ごろ、令和6年度と同申告書を提出した方に郵送します。届かない場合は市民税課にお問い合わせください。

✍ 会場で申告

7面の日程表のとおり、申告相談会場を開設します。
なお、2月17日(月)~3月17日(月)は市役所2階市民税課や、休日開庁日(8面参照)の窓口では申告受付はできません。



郵送かe-Taxで簡単申告♪

所得税の確定申告

🖥 国税庁HPで申告

国税庁HP(<https://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」で、確定申告書などが作成できます。スマホ・パソコンから、e-Taxでの申告にご協力ください(郵送でも可)。
マイナンバーカードと、マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンをお持ちの方や、税務署で発行されたID・パスワード方式の届出完了通知をお持ちの方は、e-Taxで簡単に申告できます。

▶スマホでの申請はこちらから



✍ 会場で申告

☑2月17日(月)~3月17日(月)午前9時~午後5時(土・日曜、祝・休日除く/午後4時受付終了)
◎上記期間前は税務署内に会場はありません。2月14日(金)以前に申告相談を希望する場合は電話予約が必要です。
☑所沢税務署
【留意事項】
▶入場整理券は国税庁のLINEを通じて事前発行が可能▶入場整理券の当日配布は混雑状況により早めに受付終了の場合あり

▶国税庁LINEアカウント





市・県民税 申告相談日程表

受付時間 午前9時15分～午後3時(9時開場) / 市役所8階は午前9時から受付

受付日	対象地域	会場	受付日	対象地域	会場
2月17日(月)	対象地域無し(お住まいの地域の会場で、都合がつかない方)	市役所8階大会議室	4日(火)	中富・下富・神米金・北岩岡・北中1～4丁目・岩岡町・所沢新町・花園1～4丁目	富岡まちづくりセンター
18日(火)	山口1～1399番地	山口まちづくりセンター	5日(水)	林1～3丁目・三ヶ島1～5丁目・糎谷・堀之内	三ヶ島まちづくりセンター
19日(水)	山口1400番地以降・上山口・小手指台		6日(木)	狭山ヶ丘1～2丁目・東狭山ヶ丘1～6丁目	
20日(木)	坂之下・城・本郷・日比田・亀ヶ谷・新郷・南永井・東所沢1～5丁目・東所沢和田1～3丁目・松郷	柳瀬まちづくりセンター	7日(金)	西狭山ヶ丘1～2丁目・和ヶ原1～3丁目・若狭1～4丁目	市役所8階大会議室
21日(金)	荒幡・松が丘1～2丁目・久米(481番地～620番地を除く)	吾妻まちづくりセンター	10日(月)	小手指町1～5丁目・北野新町1～2丁目	
25日(火)	下安松	松井まちづくりセンター	11日(火)	北秋津・久米481番地～620番地	
26日(水)	上安松・牛沼・くすのき台1～3丁目		12日(水)	日吉町・東町・旭町・御幸町・有楽町・北有楽町・喜多町・こぶし町・若松町・下新井・西新井町・東新井町	
27日(木)	向陽町・けやき台1～2丁目	新所沢まちづくりセンター	13日(木)	寿町・元町・金山町・宮本町1～2丁目・東住吉・西住吉・南住吉・星の宮1～2丁目	
28日(金)	泉町・榎町・青葉台・緑町1～4丁目		14日(金)	西所沢1～2丁目・北原町・中富南1～4丁目・上新井1～5丁目	
3月3日(月)	小手指南1～6丁目・北野1～3丁目・北野南1～3丁目・小手指元町1～3丁目	小手指まちづくりセンター	17日(月)	弥生町・美原町1～5丁目・北所沢町・松葉町・大字中新井・中新井1～5丁目・並木1～8丁目	

税理士による無料税務相談

- 2月3日(月)～14日(金)(土・日曜、祝日除く)
- 場市内各税理士事務所
- 令和6年中の収入が600万円以下で▶年金受給者▶給与所得者で医療費控除を受けたい方▶年の途中で就・退職し、

年末調整をしていない方
 1月20日(月)から関東信越税理士会所沢支部事務局に電話
 ☎2993-0822(午前10時～正午、午後2時～4時/土・日曜、祝日除く)

【留意事項】

- 混雑緩和のため、指定会場での申告をお願いします。
- 申告会場の駐車場は大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。
- 土・日曜、祝・休日は実施していません。

大変混み合うため、郵送での申告にご協力ください



税の申告に必要なもの

税の申告には、右記のものがが必要です。該当するものをそろえて、申告会場に向かいましょう。

1月中に郵送します

公的年金受給者に対し、令和6年中の支払総額を記載した「公的年金等の源泉徴収票」を日本年金機構などが郵送します。非課税の遺族・障害年金は郵送しません。マイナポータルで、e-Taxで使える電子データの受け取りが可能です。

- ☎ねんきんダイヤル☎0570-05-1165
- ▶所沢年金事務所☎2998-0170



2月上旬に郵送します

令和6年中に支払った所沢市の①国民健康保険税②介護保険料③後期高齢者医療保険料の額を記載した「納付済額のお知らせ」を郵送します。
 ①は世帯主宛てに郵送します。
 ◎1月中の送付を希望する場合は、課税担当課にお問い合わせください。
 ◎職場や個人で加入している保険料などについては加入している各団体へお問い合わせください。

- ☎①の納付…収税課☎2998-9073
- ▶①の課税…国民健康保険課(国民健康保険担当)☎2998-9131
- ▶②…介護保険課☎2998-9420
- ▶③…国民健康保険課(後期高齢者医療担当)☎2998-9218

介護保険のサービス利用料も控除対象

介護サービス(予防サービス・総合事業サービス含む)の領収書に「医療費控除対象額」の記載がある場合(一部の居宅サービスは、医療系のサービスと併用の場合のみ)は、通常の医療費に合算して申告できます。

高額介護サービス費・高額医療合算介護サービス費・介護保険利用者負担助成金として交付された金額は、控除対象から差し引いてください。

- ☎介護保険課☎2998-9420

Check

☐ 申告書(市や税務署から届いたもの)

- ◎ボールペンもお持ちください。

☐ 令和6年中の収入が分かるもの

- ▶給与の源泉徴収票
- ▶年金の源泉徴収票
- ▶営業所得・不動産所得の収入や経費が分かる帳簿など
- ※市・県民税は「年末調整済みの給与」以外の所得が20万円以下でも申告が必要

☐ 控除が分かるもの

- ▶社会保険料の領収書(国民健康保険・国民年金など)
- ▶生命保険・地震保険の控除証明書
- ▶障害者手帳・障害者控除対象者認定書
- ▶医療費控除の明細書/医療費のお知らせ
- ※事前に合計額と保険金などで補てんされる金額を計算
- ※医療費控除の適用を受けるには、「医療費控除の明細書」を添付
- ※健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」を添付すると、医療費の明細の記入が省略可
- ※領収書での申告は不可

☐ マイナンバーが分かるもの

次の全てが必要です。

- ①番号確認書類
本人のマイナンバーカード、通知カードなど
- ※扶養親族などの確認書類は不要ですが、申告書にマイナンバーの記入が必要
- ②身元確認書類
本人(代理人申告の場合は代理人)の顔写真付きの身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳など)
- ※本人申告の場合のみ、健康保険証も使用可能
- ③代理権確認書類(代理人申告の場合のみ)
委任状、本人の公的身分証明書など



埼玉西武ライオンズ × さいたまブロンコス 4

所沢で戦う！ プロスポーツチーム

商業観光課 ☎2998-9155

所沢市をホームタウンとして戦うプロスポーツチームの選手たちに焦点を当て、選手のインタビューと市内のおすすめスポットを紹介します！本企画の最終回は、さいたまブロンコスの松井啓十郎選手です。

さいたまブロンコス 松井 啓十郎選手



松井選手は、今シーズンからブロンコスに在籍し、「KJ」の愛称で呼ばれています。小学生時代には、1on1で、あのマイケル・ジョーダン相手にゴールを決めており、その技術力の高さから、過去に日本代表に選抜されたこともある大注目の選手です！

Q. 小さい頃に憧れていた選手は？
A. マイケル・ジョーダンです。ダンクシュートや高い運動能力に憧れていました。

Q. バスケ観戦の面白さは？
A. スピーディーに点数が入るところや、点数が大差になっても巻き返せるところです。

Q. プロを目指す上で大事なことは？
A. 人と同じ練習をしているだけではダメ。プラスアルファの練習で自分の良さを見つけ、磨いていくことが大事だと思います。

さいたまブロンコス 公式HP

おすすめスポット「所沢市民体育館」

設備が充実しており、館内ではさまざまなスポーツができたり、ジムも利用することができます。また、私たちが試合を行うメインアリーナは、観客席が3,000席以上あり、多くの方に観戦していただけます。



お知らせ

！掲載情報は12月20日時点のもので、内容変更の場合がありますので、市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。



毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市HP（休日開庁）をご覧ください。
 1月11日（土）・25日（土）午前8時30分～午後0時30分
 場市役所1階、まちづくりセンター（並木除く）、上下水道局庁舎
 問 経営企画課 ☎2998・9027、上下水道お客様センター ☎2921・1080

市税の納期限

1月31日（金）は市県民税（4期）、国民健康保険税（7期）の納期限です。

年末年始も酒気帯び運転ダメ絶対！

年末年始はお酒を飲む機会が増えますが、酒気帯び運転は大変危険な行為です。自動車、バイクだけでなく自転車でも禁止されており、罰則も強化されています。また、ながらスマホも危険な行為で禁止されています。楽しい年末年始を過ごすためにも、絶対止めましょう。

問 防犯交通安全課 ☎2998・9140



出産・子育て応援事業の申請期限迫る

安心して出産・子育てができるよう相談支援や経済的支援を令和5年度から実施しています。

1月の休日漏水修繕当番店

24時間受け付けしています。当番

令和5・6年度に妊娠・出産された方のギフト申請期限が迫っていますので、早めに申請してください。



対象の方には、案内を妊娠・出産時の面談時にお渡ししています。

申請期限 ▼ 出産応援ギフト（妊娠時ギフト）：出生日まで ▼ 子育て応援ギフト（出生後ギフト）：出生日によって異なります

◎ ギフトカードから電子マネーへの交換期限は、受領後約6カ月です。交換後も有効期限がありますのでご注意ください。案内を紛失した、申請方法・期限が分からないなどの相談は、コールセンターまでお問い合わせください。

問 専用コールセンター ☎0120・5511・648

日	当番店	電話番号	日	当番店	電話番号
1日（祝）	㈱本田技管	2948-1300	12日（日）	㈱中村水道工事店	2992-0981
2日（休）	㈱小松屋管器	2922-3836	13日（祝）	㈱貫井産業	2993-0110
3日（金）	㈱北田住設工業	2942-0020	18日（土）	㈱協立管工	2948-5515
4日（土）	㈱伏見設備工業	2948-3328	19日（日）	上野管工（株）	2923-5890
5日（日）	㈱木下商興	2948-1719	25日（土）	㈱小松屋管器	2922-3836
11日（土）	㈱兼六工業	2922-1877	26日（日）	㈱北田住設工業	2942-0020

店に直接ご連絡ください。

入学準備金貸付制度（追加募集）

令和7年4月から高校、高専、大学などへの入学に必要な費用を、保護者に貸し付けます。希望する方は、試験の可否は、試験の可否に関わらず、あらかじめ申請してください。借入には保証人が必要です。

貸付上限 ▼ 高校・高専（国・公立）：10万円 ▼ 高校・高専（私立）：30万円 ▼ 短大・大学など：40万円

返済期間 3年以内（無利子／貸付）

問 市管工業協同組合 ☎2922・6185 問 2922・9614



ご意見・ご提案お待ちしております！

市長タウンミーティング

テーマ：富岡地区のまちづくり

市長が皆さまからのご意見や思いなどを伺う場、第15回「市長タウンミーティング」を開催します。「市長に思いを伝えたい」「市長に提案したい」皆さまのご参加をお待ちしています。

1月18日（土）午前10時～11時30分（9時30分開場）
 場 富岡まちづくりセンター
 対 市内在住・在勤・在学の方
 問 市民相談課 ☎2998-9092 問 2998-9041

- 会場に直接お越しください。
- 会場が満員になった場合、お入りいただけないことがあります。
- お子様同伴での入室ができます。
- 1歳から就学前のお子様の一時的預かりがあります（定員に達した場合はお断りすることがあります）。
- 駐車場には限りがあります。



後6カ月据え置き）留意事項 貸付審査会で認定者を決定します（所得判定あり）。

◎ 保護者、保証人の要件や、必要書類などの詳細は市HP（入学準備金）をご覧ください。

問 同 1月20日（月）に子ども支援課へ直接 ☎2998・9124

住民税非課税世帯に対する重点支援給付金

給付に向けて準備中です。詳細は2月号でお知らせします。

問 福祉総務課 ☎2998・9113

交通事故被害者のご家族への援護金

平成18年4月2日以降に生まれ、交通遺児などとなった県内在住の乳幼児、各種学校などに在学している方

給付額 子ども1人につき10万円（所得制限あり）

申請期限 1月31日（金）

◎ 申請書は市役所1階防犯交通安全課で入手できますが、申請先はみずほ信託銀行浦和支店で。詳細は県HP

一部金融機関窓口で納付書払いの際の公金取扱が終了

みずほ銀行および八十二銀行での所沢市発行の納付書（二次元バーコード付き納付書を除く）の窓口納付の公金取扱（無料取扱）は、令和7年3月31日で終了します。

◎ 二次元バーコード付き納付書、口座振替、ペイジー収納は引き続き取扱となります。

問 出納室 ☎2998・9027



消費生活 トラブル注意報

消費生活センター ☎ 2998-9143

送り付け商法にご注意を!

注文した覚えがない商品が送付される事例が見受けられます。身に覚えのない商品は受け取らない、受け取ってしまった後もすぐには開封しないなどの対応が有効です。また、開封してしまった場合でも代金を支払う必要はありません。

事例 ある日、全く注文した覚えのない商品が届いた。発送元は海外事業者のようで、連絡先が不明であるため返品することができない。代金を請求されないか不安である。

今月のトラブル川柳

断ろう
見覚えのない 請求は



☑ ここにご用心!

- ▶ 一方的に商品を送り付けられた場合、契約は成立しないため代金を支払う必要はありません。
- ▶ 商品を受け取ってしまったら、一方的に送られた商品である証拠（連絡先を控える、商品の写真を撮るなど）を残しましょう。

① 消費生活センター

場 市役所1階消費生活センター
相談専用 ☎ 2998-9204
受付時間 月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～4時（祝休日、年末年始除く）

「一時的に資材置場として貸してほしい」と話を持ちかけ、農地や空き地に大量の土砂などをたい積する事例が発生しています。安易に貸さない、土地を見まわするなどして、自分の土地を守りましょう。



「土地を貸して」には注意を

寒くなると、アライグマなどの野生動物による建物侵入被害が増加します。物置や空き家など、人けのない建物はより被害に遭いやすいため、見回りや侵入口を塞ぐなどの管理をお願いします。

野生動物の建物侵入にご用心

生活環境課 ☎ 2998-9370

ごみ回収量	
燃やせるごみ	24.44トン
破碎ごみ類	3.24トン
びん・かん	0.09トン
粗大ごみ	0.53トン
合計	28.30トン
参加人数	
合計	17,547人

多くの市民の方にご参加いただき、ありがとうございました。
実施日 令和6年11月10日(日)

秋の「環境美化の日」実施報告

②③ 1万5千円
◎詳細は市HP(Q&A)やさしい農業)をご覧ください。
問 農業振興課 ☎ 2998-9158

計画の縦覧など

農林業の実態を明らかにする最も基本的な国の調査です。1月下旬から調査員が農林業関係者の方々を訪問しますので、調査票に経営状況などの記入をお願いします。調査事項は、統計以外の目的に使用されません。
問 文書行政課 ☎ 2998-9043



2025年農林業センサスにご協力を

場 上下水道局下水
道整備課
問 利害関係者
問 同課 ☎ 2921-1023



◆ 荒川右岸流域関連所沢公共下水道事業計画変更(案)
意見のある方は期間中に意見書を提出できます。

場 上下水道局下水道整備課
問 令和6年12月13日付けで変更した所沢都市計画下水道の図書
問 同課 ☎ 2921-1023

場 上下水道局下水道整備課
問 令和6年12月13日付けで変更した所沢都市計画下水道の図書
問 同課 ☎ 2998-9192

場 上下水道局下水道整備課
問 令和6年12月13日付けで変更した所沢都市計画下水道の図書
問 同課 ☎ 2998-9192

場 上下水道局下水道整備課
問 令和6年12月13日付けで変更した所沢都市計画下水道の図書
問 同課 ☎ 2998-9192

市内被害額3億円超 特殊詐欺に注意!

問 所沢警察署 ☎ 2996-0110
市防犯対策室 ☎ 2998-9090

市役所職員、警察官、銀行員になりすまし、言葉巧みにお金をだまし取ります。令和6年の市内被害額が3億円を超えています。不審な電話がかかってきたら、

周りの方や警察、市役所に相談しましょう。

在宅時も電話は留守番設定にして、知り合いの方かどうか確認してから、出るようにしましょう。

あなたの名義で携帯電話が契約されています

未納金があり、2時間後に電波を止めます

ATMで手続きできます



▲ 警察庁HP

子ども医療費助成制度

0歳～高校生年代の児童の医療費を助成します。所得制限はありません。助成を受けるには、あらかじめ登録が必要です。

◎取得者の個人情報を知りません。
◎取得者の個人情報は通知しません。



第三者があなたの住民票などを取得したことを知らせる本人通知制度
本市に住民登録または本籍がある方
通知内容 ▼取得年月日 ▼取得した証明書の種類・通数 ▼取得者の種別(代理人・第三者)
問 運転免許証、健康保険証などを市役所1階市民課に直接 / ☎ 2998-90087



さつまいも生産者を支援します
予算額に達し次第終了します。今年度で事業を終了予定です。
対象経費 ①研修会などの経費 ②スマート農業技術(ドローンなど)を活用した
問 同課 ☎ 2998-9124



環境にやさしい農業者を支援します

予算額に達し次第終了します。
対象経費 ①生分解性マルチフィルム ②緑肥作物種子 ③フェロモントラップ用資材 など
問 市内の農地で農業を営む個人(農業法人含む)とその団体
補助率 対象経費の2分の1
限度額 (1経営体当たり) ①3万円



社会福祉協議会からのお知らせ

詳細は同会館をご確認ください。

◆介護認定調査員を募集
市内での要介護認定調査業務・調査報告の簡単な入力作業
勤務地 養護老人ホーム亀鶴園
◆所沢市登録手話通訳者選考試験
日 3月1日(土)・16日(日)各日午前9時30分から(全2日)
場 ともとも福祉の未来館
申 同月10日(金) (必着) に必要書類を同会手話通訳・要約筆記派遣事務所に提出
☎ 29939・5006

4
◎詳細はお問い合わせください。申込書は同会館で入手できます。

問 同会地域福祉推進課
☎ 29925・0041

「調理師業務従事者届」の届出が必要です

県内の飲食店や給食施設などで就業している調理師
令和6年12月31日時点での氏名・登録番号・従事する施設名などを1月15日(水)までに指定の様式で所沢市調理師会に提出
問 同会 ☎ 048・862・6443

開催

◆トコロん新年写真撮影会
◎詳細は本紙4面をご覧ください。
◆消防出初式
日 場 1月7日(火)午前10時45分〜11時45分/航空記念公園
問 危機管理室 ☎ 29988・9399

はじめてのロック体験! 音まち青春 ROCK January 2025

問 文化芸術振興課 ☎ 2998-9211

日 1月26日(日)午後1時から
場 松井まちづくりセンター
定 300人
対 ロックライブ

申 電申 (優先入場を希望する方)
◎当日は先着順
出演者 シュシュマレフ、tmghd、鉄骨渡り、DJトコロん
◎後日、追加で出演者を発表します。

▲シュシュマレフ ▲鉄骨渡り ▲tmghd ▲DJトコロん

▲詳細は市HPをご覧ください。

ブロンコスマルシェ

日 1月11日(土)・12日(日)午後2時から
場 市民体育館
問 商業観光課 ☎ 29988・9155

◆とことこオーガニックマルシェ
◎詳細は本紙5面をご覧ください。

採れたて農産物直売会「とろざわ市」

日 場 1月14日(火)午前10時〜午後1時/市役所別館前広場
1月28日(火)午前10時〜午後1時/元町コミユニティ広場
問 農業振興課 ☎ 29988・9158

就職支援を行う埼玉しごとサポート(2月開催分)

事業の詳細は同センターHPをご覧ください。
◆就職相談(要予約)
◆就職支援セミナー
◆2月開催のセミナーの受付開始日は、1月15日(水)からです。
問 埼玉しごとサポート
☎ 049・265・5844

社会保険労務士による労働相談

日 1月17日(金)午後4時〜8時(最終相談:7時から/1人50分)
場 市役所別館相談室
対 勤労者、事業主、人事担当者など
定 申し込み先着4人
内 賃金、解雇、就業など
申 同月10日(金)午後4時に産業振興課に電話/☎ 29988・9157

アサーティブ講座

日 1月18日(土)、2月1日(土)・15日(土)各回午前10時〜正午(全3回)
場 男女共同参画推進センターふらっと
対 全回受講できる方
定 申し込み先着20人
内 相手を尊重した自己表現方法など
講 アサーティブを学ぶ会・吉沢智子

リサイクルふれあい館エゴロの行事

①大型家具抽選会
日 1月10日(金)・24日(金)午前11時から
②おもちゃの病院
日 1月25日(土)午後1時〜3時
③傘修理(1人1本・部品代実費)
対 洋傘(折りたたみ傘、ビニール傘などは対象外)
日 1月18日(土)午後1時〜2時30分
④包丁研ぎ講習会
日 1月18日(土)午後1時30分〜3時30分
定 抽選6人(市内在住の大人)
⑤着物からパンツを作ろう
日 1月15日(水)
午前9時30分〜午後3時
費 500円
定 抽選10人(市内在住の大人)
申 同月①当日午前10時30分までに同館に直接②③当日受付④⑤1月4日(土)〜8日(水)に同館に電話/☎ 2994・5374

空の家と相続の無料相談会(予約制)

日 1月18日(土)午前10時〜午後3時45分
場 柳瀬まちづくりセンター
対 市内在住の方
定 申し込み先着6組
内 空き家や相続に関する困りごと
申 同月17日(金)にNPO空家・空地管理センター(協定事業者)に電話/☎ 0120・336・366
問 都市計画課 ☎ 29988・9192

マンション管理無料相談(予約制)

日 1月23日(木)午後1時15分〜4時15分
場 市役所6階602会議室

若手農業者との交流イベント

農業に興味がある女性大歓迎! 所沢の若手農業者との交流会参加者を募集します。

日 2月22日(土)午後5時から
場 ベジ×バル Beehive
対 20〜45歳の独身女性
定 抽選15人
申 問 1月31日(金)までに農業後継者対策連絡会(農業振興課内)に電話・電申/☎ 2998-9158



とろざわ親子で楽しむ運動あそび

日 1月18日(土)午前9時30分〜11時
場 ともとも福祉の未来館
対 おおむね2〜6歳児と保護者
定 申し込み先着20組(市内在住優先)
持 上履き、フェイスタオル1人1枚、飲み物
申 問 1月13日(水)から子ども支援センターに電話・電申/☎ 29922・22388

環境講演会

日 2月9日(日)午後1時〜3時
場 所沢まちづくりセンター
定 150人
◎会場へ直接お越しください。
内 次世代若年層からの環境活動報告、学識経験者の講演など
講 東海学園大学教授・杉山範子さん
問 生活環境課 ☎ 29988・9370





わかれば変わる 17 認知症の世界

高齢者支援課 ☎ 2998-9120

認知症の人が住み慣れたまちで安心して暮らしていくためには、家族や地域の人々の理解が欠かせません。認知症について正しく理解し、接し方を知るヒントを隔月にお届けしています。さて、今回のお悩みは。

季節外れの服を着る

加齢に伴い、皮膚の感覚や体温を調節する働きが低下しますが、認知症が進行すると、それに加えて時間の感覚がなくなって季節が分からなくなることや、判断力が低下して周囲の人々と自分の服装が明らかに異なっていることに気付かなくなることがあります。



夏なのにセーターを着たり、冬なのに薄着のまま出かけたりしてしまい、夏場は脱水や熱中症、冬場は低体温症など、命の危険を伴うこともあります。どのように接すれば良いのでしょうか？



▲吾妻地域包括支援センター杉山認知症地域支援推進員

◆接し方のポイント◆

無理に着替えさせようとするとうまくいかず関係が悪くなってしまう場合もあるため、「汗をかいているから着替えましょうか」「この服がお似合いです」などと、さりげなく促してみましょ。室内では冷暖房で室温を調整します。衣替えを手伝い、季節に応じた服を本人が手に取りやすい場所に準備するのも1つです。夏場は水分補給できるように気かけましょ。

集合 ①③同センター(下山口駅から徒歩15分) ②西武球場前駅

③定例ガイドウォーク 1月4日(出)・5日(日)各日午後1時30分～2時30分

②狭山丘陵自然観察会 「狭山湖周辺の野鳥と植物」 1月18日(出)午前9時30分～午後2時



①里山体験講座 「作ろう！小正月にまゆ玉飾り」 1月11日(出)午前10時～午後2時30分

狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

◆特設行政相談 1月31日(金)午前10時～午後3時30分

映画「破戒」上映会(字幕対応)

1月10日(金)午前8時30分～16日(休)午後5時15分

環境展示会 1月27日(月)午前10時～30日(休)午後4時

脱炭素社会実現のためにできる取り組みを紹介、吾妻地区の児童・生徒によるSDGsポスター展示



入間東部障害者就職面接会

1月24日(金)午後1時～4時

映画「破戒」上映会 1月24日(金)午後2時20分～5時(2時開場)

生を描く映画を通して、改めて人権について考えてみませんか。



「武蔵野の落ち葉堆肥農法」 落ち葉掃き体験

①1月25日(出)午前9時30分～午後2時15分



②1月13日(出)午前9時～午後2時

飼い主のいない猫対策セミナー

2月1日(出)午後1時30分～3時30分



見守りと任意後見制度講座 1月22日(出)午後2時～3時30分

暮らしの相談

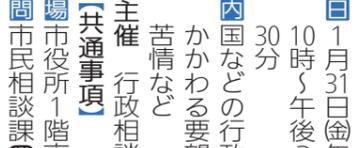
1月14日(出)午後1時～3時30分



◆不動産無料相談会 1月10日(金)午前10時～午後3時

住宅増改築等相談

1月14日(出)午後1時～3時30分



◆特設行政相談 1月31日(金)午前10時～午後3時30分

環境展示会

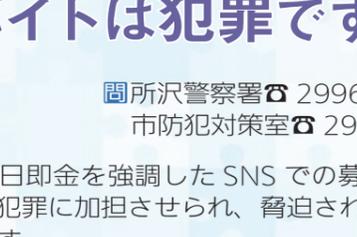
1月27日(月)午前10時～30日(休)午後4時



◆特設行政相談 1月31日(金)午前10時～午後3時30分

映画「破戒」上映会(字幕対応)

1月10日(金)午前8時30分～16日(休)午後5時15分



◆特設行政相談 1月31日(金)午前10時～午後3時30分

入間東部障害者就職面接会

1月24日(金)午後1時～4時



◆特設行政相談 1月31日(金)午前10時～午後3時30分

映画「破戒」上映会

1月24日(金)午後2時20分～5時(2時開場)



◆特設行政相談 1月31日(金)午前10時～午後3時30分

だまされないで 闇バイトは犯罪です

所沢警察署 ☎ 2996-0110
市防犯対策室 ☎ 2998-9090

高収入、即日即金を強調したSNSでの募集は要注意です。犯罪に加担させられ、脅迫され、使い捨てされます。誤って応募してしまった場合は、勇気を出して警察へ相談しましょう。

即日・即金
運ぶだけ
ホワイト案件

警察庁 <https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/yamibaito/hanzaishaboshu.html>

市民活動支援講座 「市民活動の承継と世代交代」

日 2月1日(土)午後2時
〜4時
場 ことと福祉の未来館

定 申し込み先着20人
講 NPOエヌピーオー・フュージョン長池・田所喬さん

申 同月から市民活動支援センターに電話／☎29968・8391



認知症サポーター養成講座

日 2月18日(火)午
前10時〜正午
場 小手指まちづくりセンター

対 市内在住・在勤・在学の方

定 申し込み先着50人

内 認知症の正しい理解、認知症のある方への対応の仕方など

申 同月から2月17日(月)に高齢者支援課に直接・電話／☎29998・9120



募集

国際交流フォーラムの 当日ボランティアを募集

日 3月9日(日)午前8時45分〜午後5時30分/市役所1階市民ホール

対 市内在住・在勤・在学の中学生以上(語学力不問)

定 25人

内 外国人市民と交流できる国際交流フォーラムの運営補助、会場設営など

申 申込書は同課、市HP(Q)



国際交流フォーラム」で入手できる 「市民活動の承継と世代交代」

申 同月から1月20日(月)に申込書を企画総務課に提出／☎29998・9046

市営住宅の入居者を募集

入居予定時期 令和7年4月1日以降(順次)

申 詳細は1月4日(土)から市役所5階市街地整備課、各まちづくりセンター、各サービスクーナーで配布する募集案内をご覧ください(開庁時間は各施設にお問合せください)。

申 同月から1月21日(火)(消印有効)に必要な書類を埼玉県住宅供給公社川越支所に提出／☎049・227・6418



スポーツ推進審議会委員を募集

次のすべてを満たす方

▼本市に引き続き1年以上在住▼昭和26年5月2日〜平成19年5月2日生まれ

▼応募日以前2年間に本市の審議会などの委員になっていない

定 抽選3人

任 令和7年5月1日〜9年4月30日(2年間)

申 詳細は市HP(Q)スポーツ推進審議会)をご覧ください。

申 同月1月20日(月)までにスポーツ振興課に応募／☎29998・9248



「所沢の工業製品展示」の 参加事業者を募集

市民に工業製品をPRしませんか。

開催日 3月24日(月)〜28日(金)

場 市役所1階市民ホール

対 市内に本拠または



製造拠点を有する製造事業者(応募 事業者多数の場合)は 抽選)

申 詳細は市HP(Q)工業製品展示)をご覧ください。

申 同月1月20日(月)までに必要書類を産業振興課に提出／☎29998・9157

ふるさと応援寄附の 協力事業者を募集

返礼品となる商品やサービスなどの提供にご協力ください。

対 市内の法人、団体および個人事業者(一部要件を満たす場合は、市外も可)

申 申し込み方法などの詳細は市HP(Q)ふるさと納税事業者)をご覧ください。



上下水道局の自動販売機設置業者 を募集

設置期間 令和7年4月1日〜12年3月31日(5年間)

申 募集要項は上下水道局総務課、市HP(Q)自動販売機)で入手できます。

申 同月1月27日(月)〜31日(金)午後5時に必要書類を同課に提出／☎2921・1084

会計年度任用職員の募集

詳細は市HP(Q)会計年度、募集担当課)にお問い合わせください。

◆資産税課の事務補助

窓口受付、固定資産評価事務補助など

定 2人

日 週5日程度で、月々金曜午前8時30分〜午後5時15分の間で6時間

申 同月1月10日(金)までに同課に応募／☎29998・9068



◆市民医療センターの①看護 助手(資格不 要)②理学療 法士③臨床検 査技師

申 同センターに応募／☎29992・1151



◆交通指導員

立哨指導(朝1時間、夕2時間程度)、交通安全教室など

募集学区 清瀬・明峰・柳瀬・東所沢・富岡・中富・椿峰小

申 同月1月15日(火)までに防犯交通安全課に応募／☎29998・9140



皆さんの善意(順不同)

10月16日〜11月15日の受付分です。ありがとうございました。

【金銭】124,544円

埼玉士建一般労働組合所沢支部様

障害者をバックアップする会エルフアント様

所沢地区環境推進員協議会様

所沢婦人クラブ様

【物品】

JA全農とやま様(榎中屋本店様)

米、チューリップの球根

社会福祉法人進和学園いのちの森づくり友の会基金様(ティカカズ)



消防出初式を実施

埼玉西部消防局総務課 ☎2929-9120

日 1月7日(火)午前10時〜正午(小雨決行)/航空記念公園

▶第1部 式典の部

▶第2部 訓練の部…徒列分列行進、車両分列行進、和太鼓演奏、消防活動訓練など

▶消防PRコーナー…消防車両や住宅用火災警報器などの展示



▲車両分列行進の様子



▶消防活動訓練の様子

令和6年能登半島地震から1年 所沢駅が「駅まちレジリエンス」のモデル駅に

危機管理室 ☎2998-9399

西武線各駅で効果的な防災対策を実現するため、市と西武鉄道が共同で災害時の対応を検証し、より一層の防災・減災の取組みを進めていきます。



▶詳細は市HPをご覧ください。



ラジオは強い味方！ 災害時にはFM 77.1メガヘルツ

危機管理室 ☎2998-9399

市では災害発生後1週間から10日後に、FMラジオを通じて被害状況やライフラインの被害・復旧情報・生活支援情報などを放送します。ぜひ、防災グッズにラジオを用意してください。



新春恒例

大プレゼントクイズ



抽選で総勢45人にプレゼント！所沢ブランド特産品に新たに選ばれた2品や、所沢愛あふれるプレゼントばかり。クイズを解いて、ぜひご応募ください♪

◎応募方法は15面をご覧ください。
☎広報課☎2998-9024

A 大人のだがしザクチョコメレンゲ (10人)



チョコレートの甘さとしょうゆ&ナッツの風味がマッチしたコクのある甘味とザクザク食感がたまらない菓子です。
パティスリーモアオシィ
場牛沼234-2 ☎☎2968-3719



B てりやきカレー 5食入り (10人)



てりやきソース製造51年の技術を活かし、所沢産たまねぎの甘味としょうゆの味わいを引き出しました。
タミー食品工業(株)
場中新井420 ☎☎2943-3535



▲所沢ブランド認定品や店舗の詳細は特設WEBサイトをご覧ください。

C NBA バレエ団ジュニアカンパニー 公演「眠れる森の美女」チケット (5人)



日 3月22日(土)
場 市民文化センターミュージズ



誰もが楽しめる「おとぎ話」バレエ作品の決定版である「眠れる森の美女」。妖精たちの多彩な踊りやおとぎ話の主人公たちによる華やかな踊りをお楽しみください。
NBAバレエ団
場岩岡町281-11 ☎☎2924-7000

D 農産物引換券 2,000 円分 (20人)



市内農産物直売所で使える農産物引換券。サトイモや狭山茶など、旬の所沢農産物を探しに、直売所に足を運んでみては♪

▲引換できる農産物の例



◎市内農産物直売所の場所は、市HP (Q直売所) で確認できます。



▲広報課公式Instagramでも、プレゼントの紹介をしています

いいトコPhoto



▲大きくなりました
いつまでも3人仲良くしてね！
●たあーたん (下安松)



▲ぼくのあいぼう
餌をあげたりハグしたりなでたりと、愛着がすごいです
●せんばれ応援隊 (久米)



今年も皆さんのほっこりする写真や素敵な作品を待っています♪

いいトコ作品集



▲お正月だよ全員集合
みんな元気に今年もがんばろう！！
●仲敏夫 (山口)

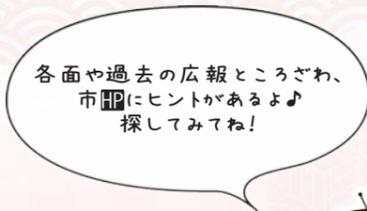


▲野菜高いなあ
鍋が恋しい季節になりました
●山納こずえ (東所沢)

1	2		3・B	4		5		6	7
8			9		10	F		11	
12		13		14	C		15		
	16・E				17				
18				19			20	21	
22			23			24		25	
26・A		27				28	29	D	
		30	31		32				33
	34			35		36			
37			38					39	

クイズの解き方

タテ・ヨコのカギをヒントにクロスワードを解き、A～Fのアルファベットが付いたマスを順番につなげると、クイズの答えになります。



▲広報とろざわデジタルブック版



広報マスコット ひばりちゃん

応募方法

1月10日(金)までに、①クイズの答え②希望賞品(A～D賞)③郵便番号④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号⑧1月号の感想を記入し、〒359-8501広報課(住所不要)に郵送、または市HP(Q,プレゼント)で応募



▲市HP

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。当選者は、直接店舗でプレゼントと引き換えとなります。

タテのカギ

- 1 市ゆかりのアスリート。去年のオリンピックの陸上400m走や4×400mリレーでも大活躍でした。○○○拳太郎選手
- 2 1843年に造営された久米にある市の有形文化財。○○○○
- 3 ○○○本殿
- 4 物事の道理を判断し処理していく心の働き
- 5 熱した金属や薬品を用いて、文様を紙などに焼きつけた絵
- 6 昨年、パリオリンピックでは市ゆかりのアスリートがこの色のメダルを3つ獲得しました
- 7 とても足が速い、ある動物を飼育する小屋
- 8 国指定の天然記念物に指定されている魚。市では人工増殖により個体数の維持に努めています
- 9 市ゆかりのアスリートの鈴木梨子選手がこの競技で活躍中
- 10 新年の門出を祝い交流を深める催し。今年1月8日(水)に開催予定。新春の○○○
- 11 感謝の気持ちを表すこと
- 12 互いに手と手を握り合うこと
- 13 読み札は市民から募集し、絵札は市内の絵画サークルの方々が作りました。所沢郷土○○○
- 14 環境に優しい移動手段として注目されています。シェア○○○
- 15 ○○○
- 16 今年市制施行75年！航空発祥の地であり、埼玉西武ライオンズの本拠地でもあります
- 17 離れた場所や方向を表す言葉
- 18 数式で、等号・不等号の右側にあるもの
- 19 メキシコを代表する調理の一つ
- 20 トルティーヤに好みの具材を乗せて食べます
- 21 日本では「円」を用います
- 22 動物や魚などを追いかけて捕らえること
- 23 埼玉県の中東部に位置し、北足立郡に属する町。○○町

ヨコのカギ

- 1 本市が誇る名産品。他の産地よりも寒い気候の中で作られるので葉が厚く、甘くて濃厚な味わいが特徴です
- 2 特別の関心があること
- 3 現在の高知県にあたる地名
- 4 数人が長距離をリレー形式で走り、競う陸上競技の略称
- 5 アメリカ大陸の中央部で栄えた古代文明。暦や象形文字を使用したとされています。○○文明
- 6 注意不足でぼんやりしていること
- 7 アルファベットの6文字
- 8 父母と子の関係のこと
- 9 心身ともまだ十分に発達していない者のこと
- 10 良い状態で保存するために世話をする
- 11 簡単にできること
- 12 お鍋に入れるとおいしい甲殻類
- 13 クジラの古名。漢字では「勇魚」と書きます
- 14 紙片などに記号を書き、一つを抜き取り順番などを決めること
- 15 石灰岩などで構成された大地が、侵食されてできた地形。○○○○地形
- 16 ○○○地形
- 17 石を交互に盤上に置いて囲んだ領域の広さを競うボードゲーム
- 18 社員の労働意欲向上などを目的として作成される歌のこと
- 19 所沢市民フェスティバル会場にもなっています。所沢○○○○う記念公園
- 20 厚い刃物に柄をつけた物
- 21 周波数の単位。記号だと「kHz」で表す
- 22 一方だけが恋い慕うこと
- 23 のこりや余りのこと
- 24 昨年、多くの市ゆかりのアスリートが活躍したフランスの都市
- 25 市で最初に発見された旧石器時代の遺跡。○○○○遺跡
- 26 狭山丘陵の西端に位置する、絶景の丘。近くには金仙寺などがあります。比良の○○○

編集後記

あけましておめでとうございます。本年も、皆さんに「読んで役立つ＆うれしい！」と思っていただける広報紙をお届けできるよう、頑張っています。読者の皆さんからの温かい感想に、編集者一同活力をいただいております。この場をお借り

して御礼申し上げます。本号の特集では、食品ロスを減らせる取り組みをたくさん紹介しています。新年は食事の量が増えてしまう時期です。特集を参考にいただき、楽しく食品ロスを減らしましょう♪ (上地・関・深町)

誰でもエッセイ2月号のテーマは「告白したいこと」。1月10日(金)締め切りです。季節の写真も募集中!



みんなのすてきなエピソードを教えてください

◆応募方法

- ①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送
- ▶ hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
- ▶ 〒359-8501 広報課
- みんなのひろば (住所不要)



※写真は10MB以内、エッセイは300文字程度(添削あり)。

読者感想文

- 最近本を読む機会が減っていましたが、図書司の役割を知ることが改めてできました(下富・50代)
- 本の特集、とても参考になりました。1歳の娘がいますが、私自身が本をあまり読んでこなかったのが本を選び方は苦手で…。地域で読み聞かせなどやっていると分かったので今度娘と行ってみようと思います(東所沢和田・30代)
- 子どもの頃に読んだ本はいつまでも心の中に残っています。とても良いことだと思いました。子供たちが一冊でも多くの素敵な本に出会い心豊かになってほしいです(山口・80代)

ながる ひろがる たのしむ 本の世界」ということで、「子どもと読書」についてご紹介しました。年始はゆっくり家で読書して過ごすのはいかがでしょうか。

- 毎月、市のいろんな情報を掲載されて、毎日の暮らしに役立っています。来年も市民生活に更に役立つ広報紙を期待しています(西所沢・70代)
 - 在住50年になりますが、知らない情報もあり、ためになります(北中・50代)
- 編集から ●ご愛読いただきありがとうございます。さらに市の情報を分かりやすくお伝えできるように、今後も編集一同頑張っています。



▲11月9日(土)に椿峰緑道・北野里山保全地域・狭山湖などでみどりのふれあいうのふれが開催。今回は、森をじっくり楽しむコースとサクッと楽しむコースに途中で道が分かれ、参加者は自分に合ったコースでウォーキングを楽しみました。
写真：佐藤清一郎



▶初心者向けのeスポーツシニア講習会が、11月12日(火)にところ荘で開催。頭と指先を使って行うパズルゲームに、参加者の姿勢はまさに真剣そのもの。参加者同士での対戦も行われ、白熱した講習会となりました。
写真：伊藤磨紀子



撮れたて 市民カメラマンの News

「ところざわ通信」(Ｑとこ通)もご覧ください。



むす松流体験も♪



◀11月17日(日)とろざわサクラタウンと東所沢公園で武蔵野回廊文化祭が開催。地域の文化や多様なジャンルが融合したアートを、来場者は体感しました。
写真：鳥居映助



▲11月17日(日)、北野小学校で行われた消防団特別点検。一斉放水訓練や、消防車の整列などが行われ、その姿はどれも圧巻でした。
写真：伊藤綾

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可



- ▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり
- ▶混雑などで受付時間変更あり▶地図などの詳細は所沢市医師会へ
- ▶感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1月1日(祝)	小手指タワークリニック	内、糖内	小手指町 1-6-102	2920-1717
	所沢胃腸科・内科・外科	内、消内、外、形成外科	東町 12-7 SHIMAMURA BLD 1階	2935-7805
	田中耳鼻いんこう科	耳鼻咽喉、アレ	西狭山ヶ丘 1-3118-11	2948-1166
	所沢いそのクリニック	内、泌	東所沢 2-24-8	2951-2200
	そらいろファミリークリニック	内、小、皮	緑町 4-1-17	2928-0070
1月2日(木)	波多野医院	内、循内、糖内、脳外、脳内、脊椎外科	小手指町 1-43-5	2924-7885
	まつおか内科クリニック	内、呼、アレ	下安松 1034-1	2945-7911
	斉藤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	西住吉 6-22	2922-3980
	さくら眼科・内科	眼	けやき台 1-8-2	2926-9339
1月3日(金)	岩下悦郎消化器内科クリニック	内、消、胃、小	北有楽町 24-5	2928-3636
	西島消化器・内科クリニック	内、消、胃	東狭山ヶ丘 1-27-20	2923-0005
	宮本町内科クリニック	内、腎内、循内、消内、アレ	宮本町 2-26-16	2903-1088
1月5日(日)	女性と家族のすみれクリニック	婦	緑町 1-1-4	2935-3355
	村田医院	内、小	上安松 538-7	2997-5051
	圏央所沢病院	内、脳外、整	東狭山ヶ丘 4-2692-1	2920-0500
	高橋眼科医院	眼	西所沢 1-19-16	2922-5776
	所沢診療所	内	宮本町 2-23-34	2924-0121
1月12日(日)	所沢中央病院	内、整	くすのき台 3-18-1	2994-1265
	峰の坂産婦人科	産、婦	宮本町 2-16-10	2923-4313
	三浦クリニック	循、内	三ヶ島 3-1394-4	2938-2887
1月13日(祝)	葵クリニック	内、神内	下富 1202-1	2937-5221
	久我クリニック	耳鼻咽喉	日吉町 8-11	2923-8005
	わかさクリニック	内、整、皮、リハ、外、胃、肛、小	若狭 4-2468-31	2949-2426
1月19日(日)	並木病院	内	東狭山ヶ丘 5-2753	2928-1000
	黒須医院	皮	宮本町 1-2-4	2922-2069
	所沢秋津診療所	内、麻	上安松 1-8	2945-8899
1月26日(日)	航空公園西口内科	内	喜多町 4-8	2925-8000
	所沢慈光病院	心内、精	北中 1-228	2922-2990
	瀬戸病院	内、小、産、婦	金山町 8-6	2922-0221
2月2日(日)	みずの内科クリニック	内、消	中新井 4-27-4	2942-4100
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢 1-3-5NK パークビル 2階	2939-1213
	かえで内科医院	内	緑町 4-47-20	2939-3555

小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※1	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	○※2	×	○	×
わかさクリニック	若狭4-2468-31	2949-2426	○	×	○	×

※1…1月12日(日)は休診
※2…1月12日(日)午前のみ診療
◎1月1日(祝)～1月3日(金)は休診ですが、わかさクリニックのみ午前中診療しています。その他の診療日・時間はお問い合わせください。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○※1	○※1	-	-	-
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※2	×	○	○	×	○	○	○	○※3
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	1月1日(祝)・2日(休)・3日(金)・4日(土)・5日(日)・12日(日)・13日(祝)・19日(日)・26日(日)・2月2日(日)							

※1…1月2日(休)・3日(金)の受付時間は午後6時～8時45分
※2…要事前問い合わせ
※3…1月13日(祝)の深夜帯急患診療は休診
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：1月2日(休)・3日(金)・5日(日)・12日(日)・13日(祝)・19日(日)・26日(日)・2月2日(日) / 午前9時～11時30分
◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内

事業名	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応) ・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※ (歯科・口腔外科・精神科除く)	#7119 または ☎ 048-824-4199 ※は ☎ 048-831-0099 (依頼書は県庁(救急電話相談)で入手)も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎ 048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、12月30日～1月3日…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局病院案内	☎ 050-1808-8872 / 24時間対応