

支えあって生きていく



いつまでもいきいき元気に過ごそう!



☎高齢者支援課 ☎2998-9120

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を身につけて、自分のできる範囲で応援するのが認知症サポーターです。家族や近所の方と一緒に、認知症の方がいきいきと暮らせる方法を考えてみませんか？

- ☑ 10月3日(火)午後2時～4時 / 三ヶ島まちづくりセンター
- ☑ 市内在住・在勤・在学の方
- ☑ 申し込み先着30人
- ☑ 認知症の正しい理解、対応の仕方、認知症サポーターとは
- ☑ 11月～市役所1階高齢者支援課に直接・電話

とろざわオレンジウィーク

普及啓発イベントを通じて、認知症について考えてみませんか？認知症についての理解を深め、認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで作っていきましょう。

- ☑ 9月11日(月)～15日(金)午前10時～正午、午後1時～3時30分 (11日は午後1時から)
- ☑ 市役所1階市民ホール
- ☑ 当事者の作品展示や声の紹介、認知症交流会、認知症所沢家族の会、相談会など

トコフィット養成講座

体力が落ちた高齢者でも始められる「トコロん元気百歳体操」。効果や実技を学び、地域で広めるサポーター「トコフィット」を養成する講座です。

- ☑ 修了後「トコフィット」として活動できる方
- ☑ 申し込み先着30人
- ☑ 介護予防と運動の効果、トコフィットの役割、トコロん元気百歳体操の実践とロールプレイなど
- ☑ 11月～9月27日(火)に同課に電話

- ☑ 10月4日～11月8日の毎水曜、午後2時～4時 (全6回)
- ☑ ことどもと福祉の未来館

オレンジガーデニングプロジェクト



世界アルツハイマー月間の9月に向けて、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジの花を育てるプロジェクト。あなたの身近な場所に咲いているかもしれません。「認知症になっても暮らしやすいまちをつくろう」という思いを広げましょう。

敬老週間イベントを楽しもう♪

☎高齢者支援課 ☎2998-9120



市内老人福祉センター・老人憩の家で、各施設に所属するサークルの発表会、フリーカラオケ、手芸などの作品展を開催します。  
◎詳細は各施設にお問い合わせください。

日程 (日曜・祝日除く)	施設名	問い合わせ☎
9月19日(火)～ 26日(火)	うしぬま荘	2998-4741
	とみおか荘	2943-8651
	あづま荘	2928-1466
	さくら荘	2922-0710
9月27日(火)～ 10月3日(火)	さやまがおか荘	2949-1192
	みかじま荘	2947-2213
	とめの里	2943-2492
10月4日(火)～ 10月11日(火)	やなせ荘	2944-6773
	緑寿荘 <small>りょくじゅ</small>	2928-8415
	こてさし荘	2947-3232
	ところ荘	2922-0681
	峰寿荘 <small>ほうじゅ</small>	2926-1901

敬老祝い品を贈呈

- ▶ 喜寿 (77歳)  
昭和21年4月2日～22年4月1日生まれの方  
◎住所地に祝い品を配送します。
- ▶ 米寿 (88歳)  
昭和10年4月2日～11年4月1日生まれの方  
◎住所地に祝い品を配送します。
- ▶ 百寿 (100歳)  
大正12年4月1日～13年3月31日生まれの方  
◎配送または市職員がお届けします。

お知らせ

医師や救急救命士による、人生の最期まで自分らしく生きるための大切なプロセスである「人生会議」についての講演会も開催します。詳細は本紙11面の「自分らしい最期を考える講演会」をご覧ください。



▲敬老週間イベントの詳細はこちら (Q敬老週間イベント)

