

広報

ところざわ

12月

令和4年
(2022年)
No.1209

発行/所沢市 ☎04-2998-1111(代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市 ☎ https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/

目次

- 4 面 新型コロナウイルス感染症関連情報
- 5 面 年末年始の業務案内・ごみ出し
- 6 面 所沢市の財政事情
- 7 面 税制改正



✿ 特集 ✿

～安心をこの ✿ マークとともに～

わたしたち

あなたのまちの 民生委員です

撮影:市民カメラマン 由井一雄

⚠️ 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市 ☎ や各問合わせ先で最新情報をご確認ください(掲載情報は11月21日時点のものです)。

👤 人口(前月比) 344,146人(-107人) 男169,872人(-70人) 女174,274人(-37人) 🏠 世帯数167,239世帯(+13世帯) 📅 令和4年10月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。

❀ 特集 ❀

～安心をこの❀マークとともに～

わたしたち あなたのまちの 民生委員です



少子化や核家族化によって地域のつながりが薄れる中、高齢者や障害のある方、生活に困りごとを抱える方などが、周囲に相談できず孤立してしまうケースが増えています。そこで、地域の身近な相談相手として、必要な支援を行うのが「民生委員・児童委員」（「民生委員」）です。

誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、活動をしている「民生委員」についてぜひ知っていただき、活動へのご理解とご協力をお願いします。

☎地域福祉センター ☎ 2922-2115

❀ 頼れる身近な相談相手 民生委員・児童委員とは？

皆さんがお住まいの地域に、「民生委員」と呼ばれる人たちがいるのをご存じですか。正式名称は「民生委員・児童委員」。

「民生委員」は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱されています。社会福祉の増進のために、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っており、創設から100年以上の歴史を持つ制度です。

また、全ての民生委員は「児童委員」も兼ねていて、関係機関と連携し、児童に関する相談や支援を行っています。

「隣の席のともだちは学級委員、隣の家のお父さんは民生委員。」のフレーズを新聞などで目にされたこともあるのでは。

民生委員は地域住民の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。

❀ 胸のマークと委員証は安心のしるし 訪問する民生委員の持ち物

手帳

民生委員・児童委員専用の手帳。福祉関係の法律や、関係機関の連絡先を収録



バッジ

民生委員の「み」と、児童委員を示す双葉を合わせたマーク

委員証

顔写真入りの身分証



❀ このマークを胸に 地域のみなさんに寄り添います

幸せのシンボルである四つ葉のクローバーの中に、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。

あなたの疑問にお答えします なぜ？なに？民生委員



所沢市内で何人の民生委員がいるの？

令和4年12月1日現在、所沢市には465人（定数500人）の民生委員・児童委員が担当地域で活動しています。



報酬は貰っているの？

意外に思われるかもしれませんが、無償ボランティアとして活動しているため給与や報酬はありません。必要な交通費・通信費などの活動費（定額）は支給されます。



民生委員にはどんな人がなるの？

地域の実情をよく知り、福祉活動やボランティア活動などに理解と熱意があるなどの要件を満たす人が厚生労働大臣の委嘱により民生委員として活動しています。



民生委員だけで解決するの？

困りごとなどの相談に応じ、問題解決のため必要な支援が受けられるよう行政や関係機関との「つなぎ役」として活動しています。ただし、近隣トラブルは対応できません。





どんな活動をしているの？ 民生委員の1カ月の活動



身近だけど、あまり知られていない民生委員の主な活動を紹介します。

関係機関と協力し、地域に寄り添う活動をしています

【関係機関】

- ▶ 市役所の各部署
- ▶ 所沢市社会福祉協議会
- ▶ 地域包括支援センター
- ▶ 小中学校

など

【通年の主な活動】

- ▶ 福祉全般の相談や支援活動
- ▶ 手当などの手続きに必要な調査書の発行
- ▶ 行政機関が実施する各種事業への協力

など

〇月◆日

見守り訪問



高齢者のお宅を見守り訪問。世間話を交えながら、お困り事がないか伺います。

民生委員は守秘義務があり、相談した方の秘密は守られます。

〇月△日

サロン活動



普段から地域行事、サロン活動や子ども食堂などの福祉活動にも参加しています。多くの住民と顔見知りになれば、民生委員活動にも役立っています。

〇月●日

定例会

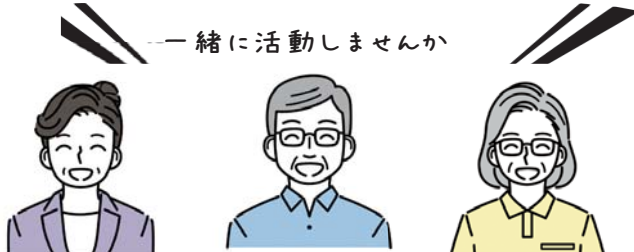


地区毎に毎月開催し。行政機関との連携・協働、生活関連情報の共有など、住民支援の検討などを行う場として重要な会議です。

あなたのチカラ 地域で活かしませんか 民生委員になるには？

民生委員・児童委員になるには、いくつかの手続きがあります。ハードルが高いと思わないで、まずは活動内容や活動地域などの話を聞いてみませんか。

「地域の人のために活動してみたい」「福祉に関するボランティアに興味がある」という方は地域福祉センターへご相談ください。



いつまでも地域で安心して過ごせる これからも地域と共に

地域みなさんが安心して暮らせるように、民生委員・児童委員は活動を続けていきます。

困ったことや悩みごとは、ひとりで悩まずに相談してみませんか。

民生委員もひとりではありません。行政や関係機関と連携を取って、これからも地域に寄り添う活動を続けていきます。



ひとりで悩んでいませんか？ 民生委員に相談したい時は？

民生委員はそれぞれ担当地区を受け持っています。地域福祉センターで担当委員をご案内しています。

まずはお気軽にお問い合わせください。

☎地域福祉センター ☎ 2922-2115



その人、ご近所さんですか？ 民生委員のなりすましに注意

民生委員・児童委員の名をかたり、電話や訪問で個人情報聞き出す「なりすまし」に注意ください。

不審な訪問を受けたら、「民生委員証」と「民生委員バッジ」(右のページ参照)を確認してください。

不審な電話を受けたら、個人情報は伝えず、地域福祉センターへ連絡してください。

新型コロナウイルス感染症関連情報

◎記載のないものは11月21日時点の情報です。電話番号の市外局番「04」は省略しています。

この冬、インフルエンザと新型コロナウイルスとの同時流行が心配されています。安心して年末年始を過ごすために、新型コロナウイルスワ

クチン接種を是非ご検討ください。
 問市コールセンター
 ☎0570-005527 (ナビダイヤル)
 FAX 0570-200685



新型コロナウイルス感染症の情報は、随時市HP (Q 新型コロナ) に掲載しています。

ワクチン接種の情報は、随時市HP (Q ワクチン接種) に掲載しています。



ワクチン接種情報

オミクロン株対応ワクチン

接種間隔が3カ月に

現在、オミクロン株対応ワクチンは1人1回のみ接種可能です。前回接種からの間隔は、5カ月

から3カ月に短縮されました。接種券が届いたら接種可能です。希望する方は早めに予約をお願いします。

武田社ワクチン(ノババックス)

11月8日から4・5回目の追加接種としてノババックスのワクチンが使用可能になりました。ただし、前回接種からの間隔は6カ月以上必要です。

11月8日以降に3~5回目の接種を受ける方は、オミクロン株対応ワクチン(ファイザー・モデルナ)かノババックスのどちらかを選択して1回のみ接種できます。

接種予約をお手伝いしています(市役所での予約支援終了)

市役所での予約支援は、11月30日で終了しました。12月以降は保健センターで予約支援を行っています。
 日場月~金曜午前9時~午後5時(祝日除く) / 保健センター
 持接種券付き予診票、あればご自身のスマートフォンまたはタブレット



ワクチンに関するコールセンター

- ◆ 所沢市新型コロナワクチン接種コールセンター
 ☎ 0570-005527 (ナビダイヤル®)
 FAX 0570-200685
 ✉ z-covid19vaccine@city.tokorozawa.lg.jp
 受付時間 午前8時30分~午後5時15分 / 土・日・曜、祝日含む
 ◎ 年末年始(12月29日~1月3日)を除く
 ☑ 予約、問い合わせ、ワクチン接種に関する相談
- ◆ 埼玉県の専門相談窓口
 ☎ 0570-033-226 (ナビダイヤル®)
 FAX 048-830-4808
 受付時間 24時間(土・日曜、祝日含む)
 ☑ 接種後の副反応などについて、医学的知見が必要となる専門的な相談

発熱などの症状があるとき

- ▶ かかりつけ医に相談
- ▶ かかりつけ医がない方は、県HPの「埼玉県指定診療・検査医療機関」で受付時間などを確認※し、必ず電話などで予約してから受診
- ◎ 市民医療センターでも発熱外来を実施しています。(☎2992-1152 / 完全予約制)



▲ 県HP「埼玉県指定診療・検査医療機関」

※上記ホームページが見られない方はこちら

- ▶ 埼玉県受診・相談センター
 ☎ 048-762-8026 FAX 048-816-5801
 (午前9時~午後5時30分 / 土・日曜、祝日含む)
- ▶ 県民サポートセンター
 ☎ 0570-783-770 (24時間受付) FAX 048-830-4808
 ◎ FAXでの相談は、回答に時間がかかることがあります。



マイナポイント対象期間は12月末まで マイナンバーカードの申請はお早めに!

マイナポイントを申し込む(令和5年2月末まで)ためのマイナンバーカード(個人番号カード)の申請期限は12月末です。お早めに申請を!

- 問 ▶ マイナンバーカード…
 マイナンバーコールセンター ☎2998-9481
- ▶ マイナポイント…経営企画課 ☎2998-9027



市HP (Q マイナンバーカード)

市HP (Q マイナポイント)



? どうやって申請すればいいの?

自宅でらくらく申請

11月から12月にかけて、マイナンバーカード未取得者に国から交付申請書が発送されます。スマートフォンを使って、自宅から申請ができます。

- 1 郵送された申請書に記載された二次元コードをスマートフォンで読み取り、必要事項を登録
- 2 スマホで写真を撮ってアップロード
- 3 通知が届いたら、市役所、まちづくりセンター(並木除く)で受け取り

まちづくりセンターで申請をサポート

「申請が難しそう」という方でも大丈夫。次のまちづくりセンターで申請をお手伝いします。

施設名	日程
小手指まちづくりセンター	12月1日(木)
三ヶ島まちづくりセンター	12月6日(火)
新所沢東まちづくりセンター	12月8日(木)
柳瀬まちづくりセンター	12月13日(火)
新所沢まちづくりセンター	12月15日(木)

※各日午前10時~正午、午後1時~3時

- 1 電話でマイナンバーコールセンター(☎2998-9481)に予約
 ◎ 各日とも定員に達し次第締め切ります。
- 2 予約した施設に行く
 持本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)
- 3 職員がサポートし、タブレット端末で写真撮影して申請
- 4 通知が届いたら、市役所、まちづくりセンター(並木除く)で受け取り
 ◎ 1~2カ月ほどかかります。





年末年始の業務案内

年末年始の業務日をお知らせします。
ご理解とご協力をお願いします。
休みの間でも、死亡届などの緊急な用務は、
市役所1階の夜間・休日窓口でお受けします。
◎年末年始の診療案内は、16面をご覧ください。



▲詳細は市HP
(Q 年末年始)
をご覧ください。

凡例：●…営業または開館	12月							1月				
	24日 (土)	25日 (日)	26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)
市役所本庁舎、上下水道局庁舎 ※1…休日開庁(8面参照)、上下水道局は1階お客様センターのみ営業	●※1		●	●	●							●
サービスコーナー(所沢駅・狭山ヶ丘・小手指)			●	●	●							●
パスポートセンター ※2…交付のみ(午前9時～正午)	●※2		●	●	●							●
証明書コンビニ交付サービス	●	●	●	●	●							●
まちづくりセンター	●※3		●	●	●							●
まちづくりセンター	●	●	●	●	●							●
公民館、公民館分館、地区体育館(松井公民館は設備改修工事のため休館)	●	●	●	●	●							●
コミュニティセンター ※4…椿峰本館・別館、中富南は休館	●	●	●※4	●	●							●
児童館、こどもと福祉の未来館 ※5…こども支援センターは休館	●	●	●	●	●※5							●※5
図書館本館・分館	●	●		●	●							
東西クリーンセンター(自己搬入)、収集管理事務所(ごみ収集)			●	●	●	●	●					●
市営駐車場(寿町駐車場) ※6…午後6時閉鎖	●	●	●	●	●	●	●	●※6				●
市営駐車場(元町地下、公園通り線、狭山湖第1・2)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ところバス・ところワゴンの運行	●	●	●	●	●							●



年末年始のごみ出し

年末は**12月30日(金)**まで、年始は**1月4日(水)**から収集します。
関係施設の年末年始の業務予定は、上記表をご覧ください。
◎詳細は市HP(Q ごみの分け方)から確認できます。
☎資源循環推進課 ☎2998-9146



クリーンセンターへの自己搬入はお早めに

年末は大変混み合います。自己搬入は早い時期に行うとスムーズです。市内在住を確認しますので、本人確認書類をお忘れなく！
なお、荷下ろしは、原則としてご自身で行っていただきます。

受付時間
▶月～金曜…午前8時30分～11時30分、午後1時～4時
▶第1土曜(12月3日、1月14日※)…午前8時30分～正午
※1月のみ受付日が異なりますのでご注意ください。

☑免許証などの本人確認書類

パソコンを処分するときは



家庭で不要となったパソコン(ディスプレイ含む)は、市では回収していません。「宅配便による回収」または「パソコンメーカーに回収を依頼」のいずれかで処分してください。

◎詳細は市HP(Q パソコン)をご覧ください。

違法な不用品回収業者に注意！

廃家電や粗大ごみなど、家庭ごみの回収には「所沢市一般廃棄物処理業」の許可が必要です。「他市の一般廃棄物処理業」「産業廃棄物処理業」「古物商」の許可では回収できません。

「無許可」の業者は、持ち運び後の高額な料金請求や回収品の不法投棄などのトラブル事例も。ご注意ください。

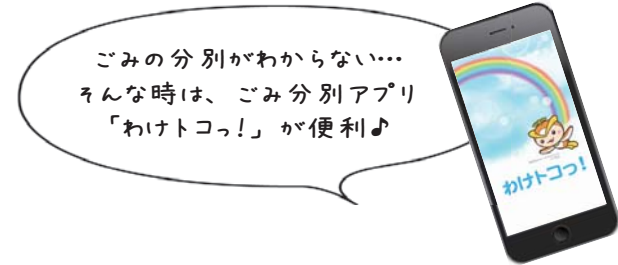
市の許可を受けた廃棄物処理業者は、市HP(Q 不用品回収)をご覧ください。



こんな回収業者に注意！

- ▶スピーカー付きトラックで宣伝・回収
- ▶空き地で回収
- ▶チラシやネット広告で宣伝

許可を受けた業者か確認を！



粗大ごみの収集は「粗大ごみ受付センター」へ

粗大ごみの収集を有料で受け付けています(1回5点まで)。申し込みの際に金額をご案内します。
受付時間 火～日曜午前8時30分～午後5時15分(祝休日除く)
☎同センターに電話・電申/☎2951-1153
◎粗大ごみは、指定日に指定場所に出してください。室内からの運び出しは行いません。
なお、12月29日(水)～1月3日(土)は休業です。

1月の収集日程を確認！

収集日程表の見方が1月のみ違います。1月4日(水)からの1週間を第1週と数えます。
◎各地区の日程は「家庭の資源とごみの分け方・出し方」33～42ページをご覧ください。



令和5年1月

▼例えば「1月の第1月曜」は、2日ではなく9日です。

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	… 3日までは数えない 第1曜日
8	9	10	11	12	13	14	… 第1曜日 第2曜日
15	16	17	18	19	20	21	… 第2曜日 第3曜日
22	23	24	25	26	27	28	… 第3曜日 第4曜日
29	30	31					… 第4曜日

令和4年度 上半期 所沢市の財政事情の公表

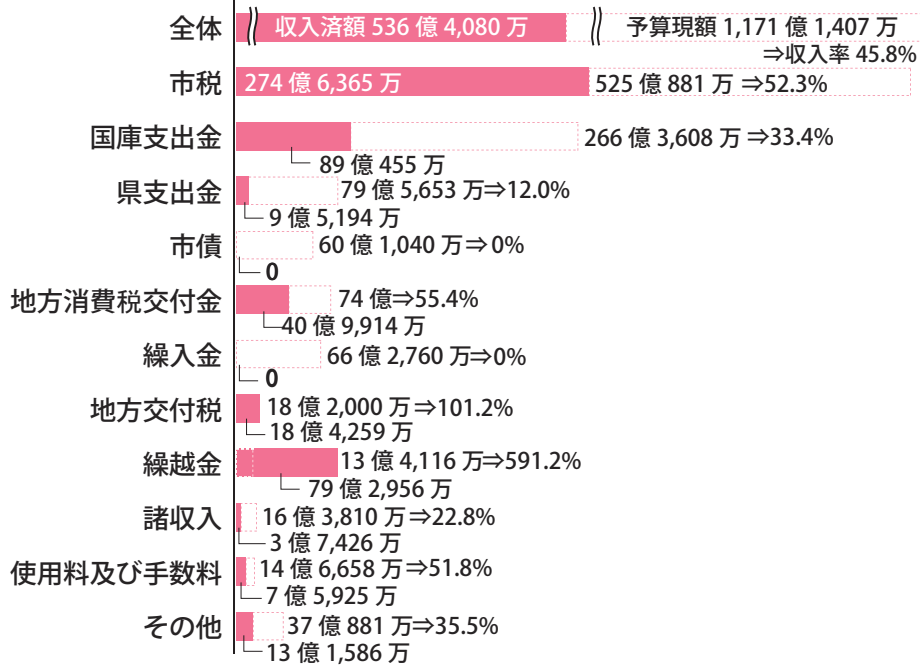
令和4年度上半期（4～9月）の財政運営状況の概要をお知らせします。詳細は市役所3階財政課、同1階市政情報センター、市庁舎（Q財政事情）

で公開しています。
☎財政課 ☎2998-9030

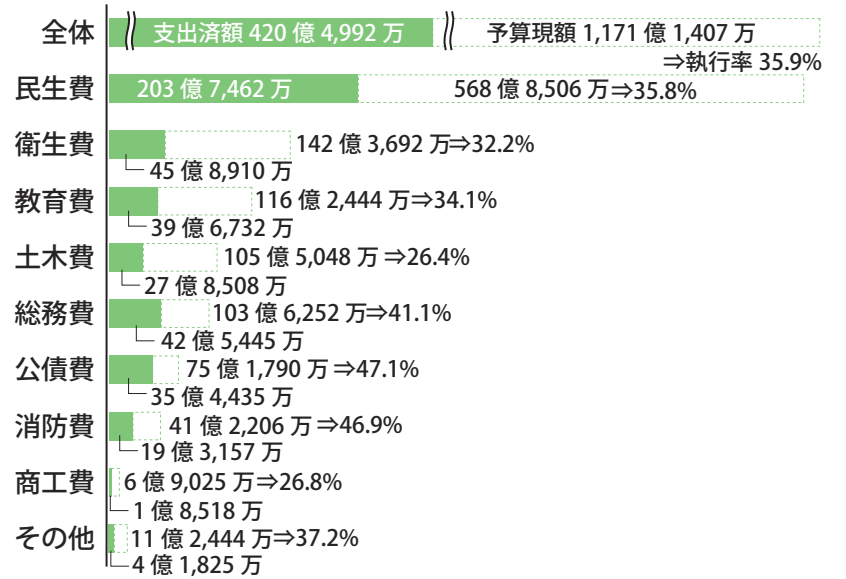
◎金額は、原則として1万円単位に四捨五入しています。単位は円です。



一般会計収入 …市に入るお金の予定と現況 (単位=円)



一般会計支出 …市が支払うお金の予定と現況 (単位=円)



公営企業会計

収益的収支…営業活動で発生する収益とその費用
資本的収支…建設改良・設備投資などの投資的な支出と、その財源となる収入

水道事業	予算現額	執行済額	執行率
収益的収入	66億9,311万	31億4,353万	47.0%
収益的支出	62億4,124万	26億2,792万	42.1%
資本的収入	13億3,466万	4,146万	3.1%
資本的支出	53億2,771万	19億250万	35.7%

下水道事業	予算現額	執行済額	執行率
収益的収入	63億5,373万	30億8,008万	48.5%
収益的支出	60億3,893万	24億767万	39.9%
資本的収入	25億4,598万	3億4,138万	13.4%
資本的支出	58億3,810万	12億8,620万	22.0%

病院事業	予算現額	執行済額	執行率
収益的収入	22億8,297万	9億9,822万	43.7%
収益的支出	23億7,429万	8億5,882万	36.2%
資本的収入	594万	513万	86.4%
資本的支出	8,568万	3,537万	41.3%

特別会計

会計	予算現額	収入		支出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	324億6,978万	122億1,639万	37.6%	137億8,376万	42.5%
介護保険	283億2,955万	117億8,595万	41.6%	102億1,716万	36.1%
後期高齢者医療	56億4,562万	19億7,919万	35.1%	17億836万	30.3%
所沢駅西口 土地区画整理	20億3,093万	1億4,789万	7.3%	3億6,339万	17.9%
狭山ヶ丘 土地区画整理	9億2,318万	7億958万	76.9%	9,429万	10.2%
交通災害共済	3,120万	5,349万	171.4%	512万	16.4%

ふるさと納税の状況

令和3年度の結果（右表）
寄付66件・2,498万
令和4年度上半期の状況
寄付24件・349万

3年度 寄付内訳 (目的別)	金額
緑の保全・緑化推進事業	122万
地域産業活性化事業	157万
未来を担う子どもたちの事業	1,247万
コミュニティ活動推進事業	117万
安全・安心なまちづくり事業	110万
文化・芸術・スポーツ振興事業	227万
健康・福祉推進事業	518万

市内在住の満18歳以上の5千人（無作為抽出）を対象に、所沢市に対する意識を調査しました。回答いただいた2,571（回収率51.4%）の結果をお知らせします。

所沢に住み続けたい 82.3%
82.3%の方が、住み続けたい・どちらかといえば住み続けたいとの回答。前年度から0.8ポイント上昇。

所沢が好き！愛着度 88.7%
88.7%の方が、愛着を持っていて、どちらかといえば持っているとの回答。昨年度から1.1ポイント上昇し、過去最高値となりました。

市民要望1位は高齢者福祉
より充実すべきと思う施策は、3年連続して高齢者福祉が1位に。2位は地域医療、3位は道路でした。安心・安全なまちづくりへの要望が強い結果となりました。

◎詳細は、12月1日(木)から市庁舎（Q）市民意識調査、市役所1階市政情報センター、図書館、まちづくりセンター、生涯学習推進センターなどでご覧いただけます。
☎経営企画課 ☎2998・9027

「所沢に愛着を持っている」が2年連続過去最高に 令和4年度 市民意識調査

令和5年1月1日（賦課期日）に住宅建て替え中（未完成）で、次の全てを満たす土地は、住宅用地の軽減措置※を継続します。該当する方は申告してください。

- ① 4年1月1日に住宅用地だった
- ② 5年1月1日に住宅建て替え工事中である
- ③ 5年12月31日までに住宅が完成する
- ④ 原則、建て替え前後で敷地が同じ
- ⑤ 原則、4年1月1日と5年1月1日の土地所有者が同じ（共有可）
- ⑥ 原則、4年1月1日と5年1月1日の住宅所有者が同じ（共有可）

※住宅用地は固定資産税・都市計画税の課税標準額を軽減する措置が適用されます。所有地を新たに住宅用地にする場合は申告が必要です。

市内事業者（賃貸駐車場やアパート経営含む）は、5年1月1日現在所有している償却資産の申告書を作成し、資産税課に提出（郵送可）してください。12月23日(金)までに申告書などが届かない場合はご連絡ください。

1月31日(火)までの申告にご協力ください。
☎〒359-8010 市役所2階資産税課に提出 ☎2998・9068

住宅建て替え中に1月1日を迎える土地を所有する方へ

土地の利用状況が変わった、建物を壊したら連絡を！

償却資産の申告

令和5年度 固定資産税・都市計画税

200人のサンタが街に戻ってきた♪

サンタを探せ!2022

☎商業観光課 ☎ 2998-9155



📅12月10日(土)午前10時30分～午後4時

📍場所 沢駅西口～元町コミュニティ広場

サンタdeビンゴ

中心市街地の商店街に総勢200人のサンタが出発♪

サンタを探してビンゴをそろえ、すてきな景品が当たるガラポンにチャレンジしよう♪

◎ビンゴカードを購入するには整理券が必要です。

整理券配布時間 ①午前10時～②正午～

ビンゴカード販売時間 ①午前10時30分～(30分ごと) ②午後0時30分～(30分ごと)

◎整理券に記載されている販売時間・ゲーム参加時間をご確認ください。

販売場所 西武所沢S.C.1階前、元町コミュニティ広場

販売枚数 2,000枚(なくなり次第終了)

📄1枚200円(1人4枚まで購入可)

ガラポン会場 元町コミュニティ広場

◎午後3時30分からは天体望遠鏡などが当たる大抽選会も開催。

出店deグルメ&ゲーム

商店街や観光協会のグルメコーナー、市内高校生による楽しいゲームコーナーなどを出店します。

開催時間 午前10時30分～午後4時

📍元町コミュニティ広場

とろろと一緒にあなただけの写真を撮ろう!

とろろんの年賀状大作戦

☎商業観光課 ☎ 2998-9155



作戦その1 とろろんと写真を撮ろう

とろろと一緒に写真を撮って、オリジナルの年賀状を作ろう♪

📅12月3日(日)①午前11時～正午②午後2時～3時(雨天中止)

📍観光情報・物産館 YOT-TOKO

◎会場に直接お越しください。当日、会場で整理券を配布します(①午前10時30分～②午後1時30分～)。



▲開催状況はとろろん Twitterで確認

作戦その2 とろろんイラストで年賀状作り

市HP(Qとろろん)で年賀状に使えるとろろんの写真やイラストをダウンロードできます。



作戦その3 とろろんに年賀状を送ろう

とろろんに年賀状を送ってくれた方に、とろろんから年賀状が届きます。



宛先 〒359-8501 とろろん行き(住所記載不要)

令和5年度(令和4年分所得)

個人住民税の税制改正

住宅ローン控除の特例期間の適用期限が延長されます。

詳細は市HP(Q税制改正)をご覧ください。

☎市民税課 ☎ 2998-9064



住宅ローン控除の特例の延長

住宅ローン控除の適用期限が4年延長されます。所得税の住宅ローン控除の見直しに伴い、所得税の控除可能額のうち所得税から控除しきれない額を、控除限度額の範囲内で翌年度分の個人住民税(所得割)から控除する措置について見直しを行います。

消費税率引き上げによる需要平準化対策の終了に伴い、控除限度額が所得税の課税総所得金額等の7%(最高136,500円)から5%(最高97,500円)に引き下げられます。

📅令和4年1月1日～7年12月31日に入居の方

【住宅区分ごとの取り扱い】

住宅区分	新築等の認定住宅	新築等のその他の住宅		既存住宅
居住開始時期	令和4～7年	令和4・5年	令和6・7年	令和4～7年
控除期間	13年		10年	
住民税からの控除限度額	所得税の課税総所得金額×5%(最大9.75万円)			

市民税・県民税の非課税判定における未成年者の年齢引き下げ

民法の成年年齢の引き下げに伴い、令和5年度から1月1日(賦課期日)時点で18歳または19歳の方は、市民税・県民税の課税、非課税の判定の際に未成年者に該当しなくなりました。

未成年者は前年中の合計所得金額が135万円以下の場合には課税されませんが、未成年者にあたらない方は、前年中の合計所得金額が45万円を超える場合は課税されます。また、扶養親族がいる場合、非課税となる合計所得金額の範囲が異なります。



お知らせ

！掲載情報は11月21日時点のものですが、内容変更の場合がありますので、市庁や各問い合せ先で最新情報を確認してください。



市税の納期限

1月4日(火)は固定資産税・都市計画税(3期)、国民健康保険税(6期)の納期限です。期限内に納付してください。

問 収納課 ☎ 29988・9073

毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市庁(Q)休日開庁をご覧ください。



12月10日(土)・24日(土) 午前8時30分～午後0時30分

場 市役所1階 まちづくりセンター(並木除く)、上下水道局庁舎

問 経営企画課 ☎ 29988・9027、上下水道お客様センター ☎ 29921・10800

事前予約でスムーズ

所沢年金事務所の年金予約相談

問 相談希望日の前日までに電話 ☎ 0570・05・4890 (予約専用番号/土・日曜、祝日除く午前8時30分～午後5時15分)

◎予約の際は、基礎年金番号の分かるものをご準備ください。また、老齢年金の請求手続きはインターネットからも予約できます。詳細は日本年金機構欄をご覧ください。



問 同事務所 ☎ 29988・0170

12月の休日漏水修繕当番店

24時間(当日午前8時30分～翌日午前8時30分)受け付けています。

当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
3日(土)	上野管工(株)	2923-5890
4日(日)	(有)本田技管	2948-1300
10日(土)	所沢市管工事業協同組合	2922-6185
11日(日)	(株)楽々	2923-4900
17日(土)	(株)木下商興	2948-1719
18日(日)	(株)貫井産業	2993-0110
24日(土)	(有)本田技管	2948-1300
25日(日)	(株)糟谷設備工業所	昼2923-8888・夜2923-8349
29日(木)	(有)松本設備工業所	2922-5911
30日(金)	(有)中村水道工事店	2992-0981
31日(土)	(株)小松屋管器	2922-3836

問 所沢市管工事業協同組合 ☎ 2922・6185

問 所沢警察署 ☎ 2996・0110

年末は空き巣被害が多発

戸締りを忘れずに行い、窓に補助錠を設置するなどの対策をしましょう。

子ども医療費助成制度

0歳～中学3年生のお子さんの医療費を助成します。所得制限はありません。助成を受けるには、あらかじめ登録が必要です。

◆登録するには
健康保険証(子どもの名前が記載されているもの)・預金通帳(健康保険証の代表者のもの)

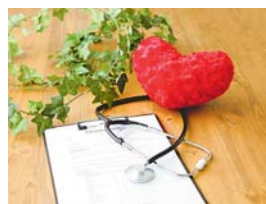
◆市役所2階子ども支援課に直接

健康保険証、振込先金融機関、住所などに変更があった場合は、医療費助成資格変更届の提出が必要です。

変更があったもの(健康保険証、預金通帳など)、子ども医療費受給者証

問 市役所2階子ども支援課に直接

令和4年10月1日から、子ども医療費受給者証を使用



用できる医療機関などが所沢市から埼玉県内に拡大されました。市外への転出や受給者証の有効期限が過ぎた場合は、必ず受給者証を返却してください。

問 同課 ☎ 29988・9124

ひとり親家庭等医療費助成制度・児童扶養手当

◆ひとり親家庭等医療費助成制度
次のいずれかに該当する児童とその児童を養育している父母など

◆父母が離婚
◆父または母が死亡
◆父または母に一定の障害がある
◆その他の理由で父または母がいらない

◎高額療養費や付加給付金を除く保険診療分の自己負担金が対象です。

◆児童扶養手当
次のいずれかに該当する児童を養育している父母など

◆父母が離婚
◆父または母が死亡
◆父または母に一定の障害がある
◆その他の理由で父または母がいらない

◆児童が1人：43,070円(全部支給) または43,060円～10,160円(一部支給)
◆児童が2人：最大10,170円を加算
◆児童が3人以上：3人目以降1人につき最大6,100円を加算

◆共通事項
申請が必要
原則として児童が18歳になつた年の年度末までが対象
申請者やその配偶者、同居する直系親族、兄弟姉妹の所得制限あり
児童福祉施設(母子生活支援施設・通園施設など除く)など



問 子育て支援課 ☎ 29988・9223

ふるさとのみどりを守るために。第2弾クラウドファンディング

問 公園課 ☎ 2998-9196

今年9月に実施した、映画「となりのトトロ」の構想が生まれた緑地保全のためのクラウドファンディング。10日間で目標を達成し、完売となりました。



その後も支援希望の声が多数寄せられたため、11月25日(金)から第2弾の支援を募集しています。引き続き皆様のご支援をお願いいたします。

支援金額 1口25,000円(1人1口まで)
送付される製品 映画「となりのトトロ」の背景画の複製画5種類と木製額縁1点

準備数 1,000セット
◎複製画は第1弾と同じものです。詳細はクラウドファンディング公式HPをご覧ください。

1 ケヤキ並木の街道

SAMPLE

2 松郷田園

SAMPLE

3 トトロのすみか

SAMPLE

4 大楠と社

SAMPLE

5 大楠

SAMPLE

無断転載禁止
©1988 Studio Ghibli

令和4年度所沢市表彰

本市の政治、経済、教育、文化、社会、その他各般にわたって市勢の振興に寄与された方や他の模範となる活動をされた方を表彰しました。今年度の受章者・受章団体は、功労表彰57人、善行表彰24組です。

◎詳細は市庁(Q)市表彰式をご覧ください。



問 秘書室 ☎ 29988・9022

特定健診・健康診査の受診期限は2月28日(火)

対象者に5月末に受診券を郵送しています。手元に受診券がない未受診者はお問い合わせください。



問 市内在住で①40歳以上の所沢市国保加入者②埼玉県後期高齢者

問 1月31日(火)までに申請書を農業振興課に提出 ☎ 29988・9158



農業者支援事業補助金 申請はお早めに

継続して農業経営を行う意思があり、令和3年分の税申告で50万円以上の農業収入がある農業者または農業法人
対象経費 肥料、飼料、動力光熱費
補助限度額 対象経費合計額の5分の1(上限20万円)

問 詳細や申請書は市庁(Q)物価高騰農業者支援)をご覧ください。

問 1月31日(火)までに申請書を農業振興課に提出 ☎ 29988・9158

こどもも大人も 笑顔になあれ



☎青少年課 ☎ 2998-9103

子育て中は誰でも、「こんなとき、どうするの？」の連続！お子さんも保護者も笑顔になれるヒントをお伝えしていきます。

傘は忘れて来るし、手紙はランドセルの底でつぶれているし、何度言っても分かってくれない毎日怒ってばかり…

保育士から 解決のヒント

今まさに「トレーニング中」と捉えてみてはいかがでしょうか。練習中だから失敗もする。なかなか伝わらない時は、「こうやるといいよ」と一緒にやってあげてみてください。

「分かってくれない」ではなく、「伝え方を変えてみよう」ということで、問題解決につながることも。

伝え方を変えたあとは、効果が出るまでゆっくり待ってあげましょうね。

しつけない時こそ、待つことを楽しんでしまえるくらいの方が親も子ども気持ちになりますよ。

◆市の相談窓口

▶児童館

…子育てのちょっとしたお悩みは、お近くの児童館でも相談できます。お気軽にご相談ください。



避難行動要支援者名簿の登録該当者になった方に同意書を郵送

平常時から自治会・町内会、民生委員などに名簿を提供し、災害時などの避難支援に活用します。

令和4年11月1日時点で名簿登録要件の該当になった方に、12月中旬に「個人情報提供に関する同意書」を郵送します。個人情報提供に同意する場合は1月31日(火)までに返送してください。既に同意書をお送りした方、既に登録申請書を提出された方には送られません。



◎登録をすることで災害時の避難支援が確実に受けられることを保証するものではありません。
☎ 次のいずれかに該当する方
▼ 要介護認定3〜5 ▼ 身体障害者手帳1・2級の第1種(内部障害の)

パブリックコメントを実施

案は、担当課のほか市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター、市(Q・パブコメ)で入手できます。
☎ 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人



◆ 法人・団体、利害関係者など
◆ 所沢市寿町歴史建造物整備活用基本方針(素案)
募集期間 12月27日(火)〜令和5年1月26日(木)
案の公表 12月27日(火)から

◆ 所沢市立老人福祉センター設置及び管理条例の一部改正(案)
募集期間 11月24日(木)〜12月23日(金)
案の公表 11月24日(木)から

◆ 老人福祉センター(うしめま荘、あづま荘)でも閲覧配布可能です。
◆ 所沢市地域防災計画改定(案)
募集期間 12月9日(金)〜令和5年1月10日(火)

◆ 縦覧・意見書の提出
12月9日(金)〜23日(金)
場市役所7階公園課
☎ 市内在住・在勤・在学の方、利害関係者

◆ 凍結防止方法は、市(Q水道管凍結)をご覧ください。
☎ 上下水道局窓口サービス課 ☎ 29221-1086

◆ 川や水路に油や薬品などが流れ込み、魚が死んだり、水道水や農業用水に影響を及ぼしたりする事故が多発しています。塗料や油、薬品などの取り扱いには十分に注意し、河川や水路、側溝に流さないでください。水質事故を見つけたら、速やかに環境対策課にご連絡ください。
☎ 同課 ☎ 2998-9230

冬の交通事故防止運動

年末は人や車の動きが慌ただしくなり、交通事故の多発が懸念されます。一人ひとりが交通ルールを守り、まじょう！夜間に外出する際には、



川や水路に油や薬品などが流れ込み、魚が死んだり、水道水や農業用水に影響を及ぼしたりする事故が多発しています。塗料や油、薬品などの取り扱いには十分に注意し、河川や水路、側溝に流さないでください。水質事故を見つけたら、速やかに環境対策課にご連絡ください。

◆ 市内在住の方
☎ 市内在住の方
☎ 市内在住の方
☎ 市内在住の方

救急医療情報キット配布中

救急の場合に備え、自身の医療情報を自宅に保管する救急医療情報キットを配布します。
◎救急情報シートに記入した内容に変更があった場合は、書き換えて使用してください。



65歳以上の方



64歳以下の
単身障害者の方



☎ 市内在住の65歳以上の方
☎ 市役所1階高齢者支援課、まちづくりセンター、地域包括支援センター、老人福祉センター、老人憩の家、市内消防署・分署、シルバー人材センターに直接(代理可)
◎詳細は市(Q救急医療情報)をご覧ください。
☎ 高齢者支援課 ☎ 2998-9120

☎ 市内在住で64歳以下の単身障害者(1日の大半を1人で過ごす場合含む)
☎ 障害者手帳を持ち、市役所1階障害福祉課、まちづくりセンター、保健センターこころの健康支援室、市内消防署・分署、相談支援事業所に直接(代理可)
◎詳細は市(Q単身障害者救急医療情報)をご覧ください。
☎ 障害福祉課 ☎ 2998-9116

公園の落ち葉を堆肥などに利用しませんか

市の公園や緑地、所沢カルチャーパークの落ち葉を各自が掃いて持ち帰ることができます。
☎ 12月1日(木)から
☎ 市内在住の方
☎ 市内在住の方
☎ 市内在住の方



営農意向及び実態調査にご協力を

営農面積が10アール(1反)以上の市内農地所有者、耕作の業務を営む方に調査票を郵送します。調査員

クイズ1

所沢と姉妹都市を締結して55周年のアメリカの都市は?

〇〇ケイター市

ヒント・12面 応募方法は15面

開催

トロン出沒情報

◆年賀状撮影会(7面参照)

- 12月3日(出)①午前11時②午後2時
- 場 観光情報・物産館YOT・TOKO
- 問 商業観光課 ☎2998・9155

リサイクルふれあい館エゴロの行事

- ①おもちゃの病院
- 12月10日(出)午後1時〜3時
- ②傘修理(1人1本・部品代実費)
- 12月17日(出)午後1時〜2時30分
- ◎折りたたみ傘・ビニール傘は対象外
- ③包丁研ぎ講習会
- 12月17日(出)午後1時30分〜
- 定 抽選6人(市内在住の大人)
- ④大型家具抽選会
- 12月2日(金)・16日(金)午前11時〜
- ⑤来年の干支「和布でうさぎ作り」
- 12月10日(出)午前9時30分〜午後0

- 時30分
- 定 抽選12人(市内在住の大人)
- 費 2000円
- 持 裁縫道具、手縫い糸ものさし
- 申 ①②当日受付④当日午前10時30分までに同館に直接③⑤同初⑤12月6日(火)に同館に電話/☎2994・5374



クアオルト®健康ウォーキング

- ◆上山口コース
- 12月11日(日)午前10時〜
- ◆荒幡富士コース
- 12月13日(火)・22日(木)午前10時〜
- 定 各日申し込み先着10人
- 費 5000円(市外在住者は要確認)
- 申 開催3日前までに(閉庁日除く)埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム



暮らしの相談

時間は受付時間です。先着順に受け付けます。

◆住宅増改築等相談

- 12月13日(火)午後1時〜3時30分
- 場 市役所1階市民ホール
- 内 住宅リフォーム時の注意点など
- 主催 埼玉土建一般労働組合所沢支部
- 問 市民相談課 ☎2998・9092

就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

◆就職相談(要予約)

- 場 月・火曜：埼玉県所沢地方庁舎(並木) 木・土曜：ラーク所沢(花園)
- ◆シニア向け就職支援セミナー
- 12月6日(火)午後2時〜4時
- 場 市役所6階604会議室
- 定 申し込み先着20人
- 内 健康と働き方

社会保険労務士の労働相談

- 12月16日(金)午後4時〜8時(最終相談：午後7時〜1人50分)
- 場 市役所別館相談室
- 対 勤労者、事業主、人事担当者など
- 定 申し込み先着4人
- 内 賃金、解雇、就業など
- 申 開初〜12月9日(金)午後4時に産業振興課に電話/☎2998・9157



◆女性向け就職支援セミナー

- 12月13日(火)午後2時〜4時
- 場 市役所6階604会議室
- 定 申し込み先着20人
- 内 自己理解と働くための条件整理
- ◆シニア向け就職支援セミナー
- 12月20日(火)午後2時〜4時
- 場 市役所6階604会議室
- 定 申し込み先着20人
- 内 魅力的な応募書類の作成術
- 共通事項 市外の方も利用可
- 雇用保険受給資格者には利用証明書を発行
- 申 同センター受付専用ダイヤルに電話/☎049・265・5844(午前9時〜午後5時)



あの人に贈ろう

～所沢ブランド特産品～

産業振興課 ☎2998-9157



すき焼き割下

深井醤油

☎2924-2015

『地元食材』を掛け合わせた逸品

所沢名物の焼だんごに使われるしょうゆを製造する所沢の老舗企業、深井醤油。「希少な所沢牛に合う商品を作りたい」という思いから、「すき焼き割下」が誕生。

市内狭山園の和紅茶と、所沢さといも焼酎「恋も咲くところ」を使用することで、肉の旨みを引き出しつつ、キレのある仕上がりとなった、所沢ならではの商品です。

ちょっとぜいたくなごちそうの定番・すき焼きを楽しめるだけでなく、煮物料理などの普段使いにもおすすめの万能調味料です。お歳暮シーズンの贈答用や、家庭料理を楽しむ自宅用として、ぜひお使いください。



商品や販売店の詳細は同特産品HPをご覧ください。

- ◆12月17日(出)午前9時30分〜11時
- 場 こともと福祉の未来館
- 対 おおむね2〜6歳児と保護者
- 定 申し込み先着15組(市内在住優先)
- 持 上履き、脱いだ靴を入れる袋、フェイスタオル1人1枚、飲み物
- 申 12月12日(月)から子ども支援センターに電話・電申 ☎2922・2238



- ◆12月(新規登録者含む)
- 12月の一カ月平均歩数が▼8千歩以上の方：3千円分のクオカード10名
- ▼11月の平均歩数を超えた方：千円分のクオカード50名にプレゼント
- 申 1月9日(木)までに歩数データを送信
- 問 保健センター健康づくり支援課 ☎2991・1813



トコトコ健康マイレージを利用してクオカードをGETしよう

12月はウォーキング促進強化月間期間中に条件を満たした方の中から抽選でクオカードをプレゼント。

採れたて！農産物直売「ふじや市」

- 場 12月13日(火)午前10時〜午後1時/市役所別館前広場
- 場 12月27日(火)午前10時〜午後1時/元町コミュニティ広場
- 問 農業振興課 ☎2998・9158



12月の児童館だより

市内11児童館のイベントを市HP(児童館だより)で確認できます。



パパとつくろう！クリスマス料理

男女共同参画推進センター ぷらっと ☎2921-2220

パパとお子さんで一緒に、ポテトグラタンとガトーショコラを作ります。おうちに持ち帰ってお召し上がりください♪

- 12月17日(出)
- ①午前10時30分〜11時30分
- ②午後1時〜2時
- ③午後2時45分〜3時45分
- ◎各回同じ内容です。
- 場 同センター
- 対 小学生の子どもと父親
- 定 各回抽選4組
- 講 武州ガス(株)
- 持 エプロン、三角巾
- 費 1組500円
- 申 月初〜12月4日(日)までに同センターに電申



消費生活 **トラブル注意報** 46

消費生活センター ☎ 2998-9143

「初回お試し」の落とし穴!

「お試し価格 90% OFF」「初回実質 0円」などと初回のお得を強調して購買心をあおり、お試しだけならと契約したところ、実は「定期購入契約」になっていたなどの相談が急増しています。

事例 初回限定だと思い、割引価格でダイエットサプリを購入。効果がなさそうなのでそれ以降何も手続きをしなかったら、次々に商品と高額な請求書が届くようになった

今月のトラブル川柳

もう一度 **最後の確認**
「初回」だけ?



☑ ここにご用心!

- ▶ 本当に「お試し」初回だけの契約になっているか確認
- ▶ 契約画面は最後までしっかり読んで確認
- ▶ 不審なことがあれば1人で悩まず家族や消費生活センターへ相談を

📍 消費生活センター

場 市役所1階消費生活センター
相談専用 ☎ 2998-9204
受付時間 月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～4時（祝休日、年末年始除く）

発達障害児家族のごよう

- ☑ 12月20日(火)午前10時30分～正午 場所沢まちづくりセンター
- ◎ 会場に直接お越しください。
- ☑ 17歳以下の児童の家族
- ☑ 松原学園 ☎ 2990・3488

季節を楽しむ景観まちづくり展示会

- ☑ 12月19日(月)午前10時～23日(金)正午 場 市役所1階市民ホール
- ☑ 景観まちあがるきマップ、景観市民活動クラブの紹介、クリスマスツリーの展示 (12月3日(出)～28日(水) まで)
- ☑ 都市計画課 ☎ 2998・9192



小中学生ごみ減量・3R啓発ポスター作品展

- ☑ 12月10日(土)～15日(木)午前8時30分～午後5時15分 (最終日は正午まで) / 市役所1階市民ホール

☑ 12月21日(水)～令和5年1月11日(水)午前8時30分～午後5時 (12月26日(月)、1月9日(水)、10日(火)、年末年始除く) / リサイクルふれあい館 (日比田)
☑ 同館 ☎ 2994・5374

サポステOB・OGに聞く 働けなかった私たちの本音

就労に悩みを抱える方を支援する「地域若者サポートステーション」のOB・OGが、実際に就労を果たした自身の体験などを伝えます。
☑ 1月14日(土)午後2時～3時45分
場 市役所6階604会議室
☑ 15歳～49歳の方と家族(市外の方も申込可能)
☑ 申し込み先着20人
☑ 12月14日(水)から若者自立支援セ



空き家と相続の無料相談会

☑ 12月17日(土)午前10時～午後3時45分
場 富岡まちづくりセンター
☑ 市内在住の方
☑ 申し込み先着6組
☑ 空き家や相続に関する困りごと
☑ 12月16日(金)にNPO空家・空地管理センター(協定事業者)に電話 ☎ 0120・336・366
☑ 都市計画課 ☎ 2998・9192



ンター埼玉(日曜・祝日除く)午前9時～午後5時)に電話 ☎ 048・255・8680

埼玉県労働セミナー

☑ 1月26日(木)午後6時30分～8時 (6時から受付)
場 市役所6階604会議室
☑ 労働者、事業主、求職者など
☑ ストレスとメンタル、風通しの良い職場づくり、仕事で重視したい

こと、社員からの相談対応
☑ 各回申し込み先着20人
☑ 特定社会保険労務士・古木孝典さん

☑ 同館から産業振興課に電話・FAX・☎ ☎ 2998・9157
☑ 2998・9162

障害者週間記念事業

障害者週間に合わせて、障害のある方の作品展示や、記念イベントを開催します。

◆ 障害者作品展

☑ 12月2日(金)～9日(金) (最終日は午後3時まで)
場 市役所1階市民ホール

◆ 障害者週間記念イベント

☑ 12月3日(土)午前10時～午後3時
場 こども福祉の未来館
☑ 詳細は市HP(障害者週間)をご覧ください。

☑ 障害福祉課 ☎ 2998・9116
☎ 2998・1147

二十歳のつづき (旧・成人のごよう)

☑ 1月9日(木)午前10時30分(10時受付) / 案内状に記載
☑ 平成14年4月2日～15年4月1日生まれの方
☑ 対象者に案内状を11月下旬ごろに郵送します。車いすなどで来場予定の方、手話通訳が必要な方は、12月9日(金)までにご連絡ください。
☑ 社会教育課 ☎ 2998・9242



脳若返り講座 ～動いて筋活～歩いて脳活～

楽しく認知症予防しませんか?
☑ 1月26日～3月23日の木曜午前10時～正午(2月23日除く全8回)
場 センtralフィットネスクラブ小手指(小手指駅から徒歩1分)
☑ 市内在住で要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方



市内で飲食店などを経営する事業者の皆さん! **ところん健幸応援メニューを募集**

市内の飲食店や、弁当・総菜店が考案し、要件を満たしたヘルシーなメニューを「ところん健幸メニュー」として市が認証し、広くPRします。要件や申し込みの詳細は、市HP(Q健幸応援メニュー)をご覧ください。

体に優しい献立を大募集!

- ▶ 野菜や海草、きのこたっぷり(所産野菜 大歓迎!)
- ▶ カロリーや塩分に配慮



☑ 申込書を健康づくり支援課へ提出 / ☎ 2991-1813
◎ 随時募集しています。



予約制・弁護士の休日特設相談

平日に相談が難しい方向けの電話相談です。事前予約が必要です。予約時間に弁護士から電話をします。
☑ 12月10日(土)午前9時～正午(最終相談:11時30分) / 1人30分
☑ 申し込み先着6人
☑ 相続や金銭問題、債権債務、損害賠償請求、民事訴訟など
☑ 定例の市民相談はお問い合わせください。

☑ 同館から市民相談課に電話 ☎ 2998・9092



皆さんの善意 (順不同)

9月16日～10月15日の受付分です。ありがとうございました。
【金銭】総額35,000円
● 中央管財様 ● 足立圭子様
【物品】
● フライネス・コンツェルトハウス様 (コンサートチケット) ● 長沼商事様 (絵本)

クイズ 2

マイナポイントをもらうには12月末までに申請を!

マイナンバーカード

ヒント・4面 応募方法は15面



市職員を募集！～所沢にカケル～

令和5年4月1日以降採用予定の市職員を募集します。受験資格・提出書類の詳細は**月初**から市役所4階職員課、市**Q**（人材募集）で配布する募集案内をご覧ください。

第1次試験日 1月8日(日)
 ※栄養士は1月14日(日)
申12月1日(木)～19日(月)に**電****申**
問職員課**☎**2998-9048
 ◎詳細は市**Q**をご覧ください。

募集職種		募集人数
技術職 (土木)	民間企業等経験者	6人
	高校・短期大学・大学等卒	
技術職 (建築・建築設備・電気・機械)	民間企業等経験者	各2人
	高校・短期大学・大学等卒	
診療放射線技師		1人
栄養士		4人
保健師		9人

◆随時募集も行っています

- ▶ 医師…1人
- ▶ 看護師…2人

◎詳細は市**Q**をご覧ください。



航空発祥の地所沢の歴史を学ぼう
日12月11日(日)午前10時15分～11時45分／所沢航空発祥記念館
定申し込み先着30人
講航空史研究者・荒山彰久さん
申12月9日(金)までに所沢航空資料調査収集する会事務局に電話・**電****☎**2998-9155

所沢市寿町歴史的建造物整備活用基本方針(素案) 市民フォーラム
日12月17日(土)午前10時～11時30分
場市役所8階大会議室
定申し込み先着80人
申12月12日(月)に文化財保護課に電話／**☎**2991-0308

日本農業遺産「落ち葉堆肥農法」の落ち葉掃きを体験してみませんか?
日1月7日(土)午前9時～正午(雨天順延)／柳瀬地区の山林
定申し込み先着100人
持軍手、汚れても良い服装など
申12月12日(月)に農業振興課に電話／**☎**2998-9158



狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント
 ①初めての自然観察会「自然のものでクリスマスリース」
日12月11日(日)午前9時30分～午後0時30分
対小学生と保護者
定申し込み先着10組
持飲み物、マスク
費500円
 ②里山体験講座「里山管理で焼き芋」
日12月18日(日)午前10時～午後0時30分
対小学生以上(小学生は保護者と参加)
定申し込み先着20人
持飲み物、マスク、軍手

所沢市登録要約筆記者選考試験
日2月19日(日)午後1時～3時30分(一次試験)
場こども福祉の未来館
申12月16日(金) (必着)に申込書、受験料を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所に提出／**☎**2939-5064
 ◎詳細はお問い合わせください。申込書は同所、同会**電**で入手できます。

「子育て情報冊子」の広告主を募集
 令和5年度版とろざわ子育てガイドブックに広告を掲載しませんか?
発行時期 令和5年4月(予定)

「所沢の工業製品展示」の参加事業者を募集
 市民に工業製品のPRをしませんか。
開催日 1月30日(月)～2月3日(金)
場市役所1階市民ホール
対市内に本拠または製造拠点を有する製造事業者(応募事業者多数の場合は抽選)
申12月12日(月)に必要書類を産業振興課に提出／**☎**2998-9157
 ◎詳細は市**Q**(工業製品展示)をご覧ください。

「子育て情報冊子」の広告主を募集
 令和5年度版とろざわ子育てガイドブックに広告を掲載しませんか?
発行時期 令和5年4月(予定)

募集

所沢市登録要約筆記者選考試験
日2月19日(日)午後1時～3時30分(一次試験)
場こども福祉の未来館
申12月16日(金) (必着)に申込書、受験料を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所に提出／**☎**2939-5064
 ◎詳細はお問い合わせください。申込書は同所、同会**電**で入手できます。

会計年度任用職員の募集
 詳細は市**Q**(会計年度)募集担当課にお問い合わせください。
市民医療センターの①事務補助(看護科)②看護師③夜勤専従看護師④看護助手⑤言語聴覚士⑥臨床検査技師⑦健診補助(看護科・事務職)を募集
申同センターに応募／**☎**2992-1151

発行部数 1万7千部
 ◎詳細は市**Q**(子育てガイド)をご覧ください。
申株サインックス西東京支店／**☎**042-538-1040
問こども政策課**☎**2998-9415

民生委員のマ〇ク
 ヒント・2面 応募方法は15面

クイズ③
 本号特集でご紹介。四つ葉のクローバーに「み」の文字を組み合わせたのは?
民生委員のマ〇ク
 ヒント・2面 応募方法は15面

保健センター(上安松) 場保健センター健康づくり支援課
申12月15日(木)までに防犯交通安全課に応募／**☎**2998-9140

保健センターの①事務補助②看護助手③保健師助手④公認心理師・臨床心理士を募集(登録制)
日12月15日(木)までに防犯交通安全課に応募／**☎**2998-9140

市民医療センターの①事務補助(看護科)②看護師③夜勤専従看護師④看護助手⑤言語聴覚士⑥臨床検査技師⑦健診補助(看護科・事務職)を募集
申同センターに応募／**☎**2992-1151

発行部数 1万7千部
 ◎詳細は市**Q**(子育てガイド)をご覧ください。
申株サインックス西東京支店／**☎**042-538-1040
問こども政策課**☎**2998-9415

所沢市消防団 人物名鑑

皆さんこんにちは！所沢市消防団です。今回は小手指地区・新所沢地区を管轄する第6分団の団員を紹介します！
問危機管理室**☎**2998-9399



鈴木隼人さん 第6分団 団員
 突然だが、消防団員は「体育会系」な人ばかりだと思っていないだろうか？…否！
 今回紹介するのは、22時間ぶっ通しでゲームをしてしまうほどゲーム好きな鈴木隼人さん。普段はお茶屋さんに勤務している。並外れた集中力と手先の器用さが評価され、入団1年目にして操法大会の選手に抜擢された。
 「ゲームは人と人をつなげてくれる。消防団員の中にも、ゲームの話題を通して親しくなれた人がいます」とゲームの魅力を語る鈴木さん。「インドア派でも大歓迎ですよ！」とゲーム好きの仲間が増えるのを心待ちにしている。



◀消防団員を募集中。詳細は市**Q**(消防団員募集)をご覧ください

City Topics

姉妹都市締結 55周年!
所沢市代表訪問団がディケイター市を訪問

本市と姉妹都市締結をしているアメリカのディケイター市から招聘を受け、11月2日から7日までの間、中村副市長を代表とする訪問団が同市を訪問。姉妹都市締結 55周年を互いに祝いました。

今回の訪問では、両市の姉妹都市交流 55年の歩みを振り返るとともに行政・市民同士の今後の友好関係を確認する機会となりました。

問企画総務課**☎**2998-9046



保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）
・乳幼児向けは母子手帳を持参
・詳細は健康ガイド（一部日程変更あり）や市HPをご覧ください



〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

健康づくり支援課

☎2991-1813

母親学級 申12月2日(金)から電話・電申

◆栄養

申12月23日(金)午前10時～午後0時30分出産予定日が2月4日以降の妊婦（パートナーも可）☎講話「妊娠中の食生活」☑申し込み先着20人費600円◎上の子同伴の受講不可

◆歯科

申12月23日(金)午後1時15分～3時15分出産予定日が3月11日以降の妊婦☎お口の健康、歯科健診、赤ちゃんの虫歯予防☑申し込み先着20人



両親学級 申12月8日(木)～12日(月)に電話・電申

申1月13日(金)②1月28日(土)午前9時30分～11時出産予定日が①2月25日以降②3月12日以降の初産婦とパートナー☎沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など☑各日抽選12組



乳幼児健康相談 申12月2日(金)から電話

◆離乳食のおはなし会

申12月9日(金)

◆乳幼児の食事相談

申12月16日(金)午前中

◆歯科相談

申12月9日(金)午前中☎歯ブラシ

◆身体計測・相談会

申12月22日(木)午前中☎母子手帳、バスタオル、筆記用具



離乳食教室 申12月5日(月)から電話

◆ごっこん期

申1月20日(金)午前10時～11時15分令和4年7・8月生まれの乳児と親☎栄養士の講話☑申し込み先着20組

◆もぐもぐ期

申1月24日(木)午前10時～11時30分令和4年5・6月生まれの乳児と親☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食☑申し込み先着20組

2歳児歯科健康教室 申12月2日(金)から電話・電申

申1月11日(木)午後0時45分～1時15分（受付）令和2年5～10月生まれの幼児☎歯科診察、歯磨き指導、エプロンシアター、栄養・育児相談☑申し込み先着30人



妊婦サロン（イルカ）申12月初から電話

申12月21日(木)午前10時～11時妊婦☎参加者同士の交流会☑申し込み先着10人

乳幼児健康診査

◆4か月・10か月児（個別）

場市内協力医療機関

◆1歳6か月・3歳児（集団）

場保健センター

▶集団の日程は市HPを確認▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡



成人健康相談 申随時電話

相談名	12月の実施日	時間
健康相談	7日(水)	午前
	14日(水)、21日(水)	午後
血糖値相談	12日(月)、19日(月)	午前
歯科相談	13日(火)	午前
栄養相談	1日(木)、8日(木)	午前
	15日(木)、22日(木)	午後
理学療法士の相談（姿勢改善・関節痛予防など）	2日(金)、9日(金)、16日(金)	午前

成人歯科健康教室★ 申12月2日(金)から電話

申1月26日(木)午後1時30分～3時☎講話「お口の体操でマスク老け解消」、口周りの体操、効果的なブラッシング方法など☑申し込み先着20人



ステキな大人の健康食教室★ 申12月2日(金)から電話

申1月17日(木)午前9時30分～午後0時30分☎64歳以下の方☎講話「おいしい減塩食で高血圧予防」、調理実習☑申し込み先着20人（初参加優先）費600円



ファミリー食育教室★ 申12月2日(金)から電話

申1月18日(水)午前10時～午後0時30分☎1～18歳の子の親☎講話「食品ロス削減！～無駄なく使う料理術～」、調理実習☑申し込み先着15組（初参加優先）費600円



健康管理課

☎2991-1811

こころの健康支援室 ☎2991-1812

精神保健専門相談 申要予約

申12月20日(木)午後2時～5時☎市内在住の18～65歳の方☎精神科医の相談



思春期こころの健康相談 申要予約

申12月22日(木)午後1時～4時☎市内在住・在学の高中生と保護者☎精神科医の相談



つどい 申不要

つどい	開催日	時間
うつ病ご本人	12月 7日(水)	午前10時～正午
うつ病ご家族	12月 6日(火)	
強迫性障害ご家族（精神科医参加）	12月 1日(木)	午後1時～5時
自死遺族	12月10日(土)	
発達障害ご家族	12月21日(木)	午前10時～正午

健幸ワンポイント

胃や腸に負担をかけないかしこい食事の選び方

いつもより豪華な食事をとることが増える年末年始。消化がよく、体に負担をかけない食事を心がけましょう。



消化がよい食事とは？

脂っこい食べ物や、刺激物、食物繊維の多いものは消化が悪く、胃や腸に負担がかかるため、うどんやお粥といった「胃に留まっている時間が短いもの」を選ぶのがよいでしょう。

また、消化にかかる時間は加熱時間によって変わります。茹でる・蒸す・煮るなど加熱されたものは胃液と混ざりやすく消化されやすくなるので、胃に留まる時間が短くなります。

胃に負担をかけない料理の選び方

ラーメンよりうどん、揚げ物より焼き物や煮物、マグロの刺身は大トロより赤身など、脂質の少ないものを選ぶことが大切。

さらに、炭酸飲料やカフェインの摂取は胃への刺激が強いため、なるべく控えるとよいでしょう。



消化を助けるためには？

胃に負担のかかるものを食べても、食べ方に気を付ければ消化を助けることができ、栄養の吸収もよくなります。

- ▶よく噛んでゆっくり食べる
- ▶腹八分目を心掛ける
- ▶就寝する3時間前までに食事を済ませる



旬の野菜を使った栄養満点レシピ

ブロッコリーときのこを使った、栄養価の高いレシピを紹介しています。

ブロッコリーの Катテージチーズ添え



▲作り方はこちら

☎健康づくり支援課☎2991-1813

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。

いいトコPhoto



▲食欲の秋…?
なんでも口に入れちゃうお年頃。
お姉ちゃんが拾った落ち葉もおいしそうに見えたのかな
●さそはは (久米)

紫外線対策は大切よ♪

むむっ、秋の味覚?



▲いっしょに入ろう!
仲良し2人の七五三。航空記念公園の彩翔亭でパシャリ!
●すみさゆ (東新井町)

みんなのひろば

投稿大募集!

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法
欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送(写真は10MB以内/エッセイは300字程度)



▶ hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
▶ 〒359-8501 広報課みんなのひろば (住所不要)

いいトコ作品集



▲三ヶ島の柔らかい風
茎をならせるコスモスに風の柔らかさを感じた三ヶ島の秋
●馬場ちゃん (三ヶ島)



▶にゃんこと焼き芋と女の子
秋の味覚は焼き芋ですね。手描きとパソコンで描いた、秋がテーマのイラストです
●UMI (並木)



▲おいしいねえ
白菜のミルフィーユ、カキ鍋にキムチ鍋。うどんやおもちも入れて、我が家では鍋が大活躍
●山納こずえ (東所沢)

誰でもエッセイ

進めぬ終活

じっぼ (東所沢)

テーマ
「今年やり残したこと」
久しぶりに献血を

ぎんなん (松郷)

昨年末の大掃除の時、献血カードが出てきた。コロナ禍の影響で、献血をすっかりごぶさたしてしまっていることに気付く、「献血する！」が今年の目標になった。

しかし、いざ献血ルームに行ってみると、事前の検査で血液の基準を満たさず、無念の結果に。当日の体調や食生活に気をつけているつもりだが、うまくいかないものだ。今年も残り少なくなってきたが、あきらめたくはない。その日のために、バランスの良い食事や体調管理に気を配る毎日だ。

※1月号は休載

座やら何やら面倒な記入事項がずらり。結局、見なかったことに。それでも終活は大事なこと。心を入れ替えて、「来年こそ」まじめに取り組まなくては。



写真に作品、川柳、エッセイ…
来年もみんなからの投稿、
楽しみに待ってるよ♪



▶市HP (Qひばりちゃん) で、季節の壁紙を入手できます





小さな卵で大きな笑顔。所沢からうずらの魅力を広める



株式会社モトキ 代表取締役
もとき ゆういちろう
本木 裕一郎 さん (市内在住)

生まれも育ちも所沢。卵だけでなく、プリンやオムライスなどの加工品を通してうずらの魅力を追求・発信。半熟で漬け込み味を染み渡らせた商品2品は、「所沢ブランド特産品」の認定も。時間ができたら挑戦したいのは料理。「今は本業で一杯ですが」と笑う。



▲本木さんのこだわりの詰まった直売店の「うずら屋」(宮本町)



小さくてコロンとしたフォルムの内側に、高い栄養を秘めたうずらの卵。「これからの日本の食を支える存在だ」と確信し、昭和31年に所沢で生産販売を始めた人がいた。

それから66年。本木裕一郎さんは、高級品だったうずらの卵を家庭の食卓にと願った祖父、父親の熱意を引き継ぐ「『うずらの魅力』伝道師」だ。

子どもの頃の本木さんの目には、うずら農家の家業が地味に映り、魅力を感じられなかったという。大学卒業後、家を出て電子機器を開発する会社に勤めていたある日、父が倒れた。家業はどうなる、という思いが初めて浮かんだ。悩むこと半年、父親の誕生日に「家業を継ぐ」と宣言したのは30歳の時だった。

当初は新人と同等の扱い。経験のない営業の仕事にも苦勞していた時、「うずらの卵なんか」という言葉を投げかけられた。「生産する側が、魅力を伝えてこなかった」と本木さん。「なんか」という言葉は、悔しさとともにその後の本木さんを突き動かしてきた。

「うずらでなくては」の答えを探し続けていた本木さんは、ある研究論文で、日本のものより大きく濃厚で、栄養価が高いフランス原産のうずらの卵の存在を

知る。いてもたってもいられず、「幻」のうずらを求めガイド本を手に渡仏。目当てのうずらは幻に終わったが、現地のうずら生産者を訪問し、苦勞の末、2002年に日本初輸入に成功。以来、その卵はモトキの看板商品のひとつとなっている。

また、慣れない経営を引き継ぎ、心身に疲れ果てたある日、ふと「同じように疲れている人が多くいるはず」という考えがよぎった。リラックスできる空間を創りたいという思いと、生産した商品を直接販売できる店が欲しいという願いが重なり、直売店「うずら屋」が誕生。木や土、自然の素材にこだわった内外装で、訪れる人を明るく迎え入れてくれる。

2019年10月、台風により日高の飼育場が浸水。約20万羽のうずらの半分が水死するという災難に見舞われた。「辛かったあの時、たくさんの人に助けられました。泥だらけで現場を片付けた社員、『モトキを助けよう』とSNSで呼びかけてくれた人たち…」本木さんが言葉を詰まらせた。「いつか恩返しをしたい、何ができるかと、今も考え続けています」
続くコロナ禍、餌代の高騰と、試練は続く。が、「恩返しをしたい」という強い想いを胸に本木さんは前を向く。より良質なうずらの卵や製品を広めて、健康的な食生活の役に立ちたい、喜んでもらいたいという願いも「恩返し」のひとつの答え。「Small Egg, Big Smile (小さな卵で大きな笑顔を)」を胸に、本木さんの挑戦は続いている。(取材：加賀谷)

今月のプレゼントクイズ!

地元産食材の魅力がいっぱい♪

Ro-se 埼玉・所沢ディナーコース (3,780円相当×6人)



白・黒・ロゼを基調にしたお洒落な店内。新所沢駅にほど近いダイニングレストランRo-se (ロゼ) では、地産地消にこだわったイタリアンを楽しめます。所沢産・埼玉産の食材をメインに盛り付けも美しいメニューの数々。プレゼントは新鮮な地元野菜や希少な埼玉産の黒毛和牛を使ったコース料理です♪

● DINING RESTAURANT
Ro-se (ダイニングレストラン・ロゼ)
緑町1-17-19丸清ビル2
101 ☎2946-8698
(午前11時30分~午後3時・午後6時~11時/火曜定休・不定休あり)



◆今月のクイズ

9・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

◆応募方法 (12月10日(出締め切り))

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦12月号の感想を記入し、〒359-8501 広報課に郵送・市HP (Qプレゼント) で応募
◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



◆プレゼント提供事業者も募集中!

詳細は、市HP (Qプレゼント募集) をご覧ください。

読者感想文

- 健やかな笑顔をどの子にも…なんてすてきなキャッチフレーズでしょう! 未来を担う子どもたちを大事に育てていきたいです (向陽町・70代)
 - 子どもの権利が広く理解され、悲しい思いをする子どもがなくなってほしい。今も貧困や虐待で苦しんでいる子どもがいることに心が痛みます (小手指町・50代)
 - 児童虐待やヤングケアラーについて広報紙に掲載することは、たくさんの方に知っていただくきっかけにもなると思いました (東所沢・20代)
- 編集から ● どんな子どもにも笑顔でいてほしい。特集記事を通して多くの人が関心を寄せ、共感の心を

持っていただくことで、みんなで子どもたちを見守り育てるやさしい社会が実現することを願います

- お出かけしたくなるようなイベントなどの情報があり、とても楽しく拝見しました (北所沢・40代)
- 編集から ● 多くのイベントが再開されたこの秋。あなたはどんな所沢の魅力に出会えたでしょうか?
- ロードレーサーの松島さん。何度も立ちあがる姿は感動的! (並木・70代)
- 編集から ● とことろっこで紹介した高校生ライダー・松島璃空さんに多くの声援が。その後、もてぎ選手権でも年間王者に輝きました!

編集後記

うずらの卵との3代にわたるドラマのような紆余曲折を語ってくれた、今月のとことろっこ・本木さん。お父様は学校給食への活用にも尽力されたそう。私も大好きだった給食メニュー・うずらの卵の串フライは、他市の学校給食では見かけないようです。所沢の子どもたちがお世話になってきた地元の食材。続く逆境の中、小さな卵が持つ大きな可能性に賭ける本木さんのがんばりを応援したいですね (加賀谷)

特集記事の取材で、民生委員の見守り訪問に同行させていただきました。日常の何気ない会話をすることでちょっとした変化も見えてくる。人と人とのつながりの大切さが身に染みた取材でした (坂本)

紙面担当になって8カ月。皆さんが読みやすい広報紙をちゃんと作れているだろうか。誰もが読んで楽しめる広報紙をお届けできるよう精進の日々です。少し早いですが、皆さまよいお年を! (関)



◀10月29日(土)・30日(日)、3年ぶりに開催された所沢市民フェスティバル。開催を待ちわびたたくさんの市民の笑顔と明るい声が、航空記念公園に溢れました。

写真：①佐藤清一郎・②齋藤賢司・③福園公嗣・④浅見司郎



出口はどこだ?

▶絶好のウォーキング日和となった11月5日(土)、みどりのふれあいウォークを開催。秋の狭山丘陵の景色を眺めながら約11kmのコースを楽しみました。 写真：石井将太郎

撮れたて市民カメラマンの News

「とろざわ通信」(Ｑとこ通)もご覧ください。



◀10月10日(木)に子どもと福祉の未来館で開催された、障害のある人もない人も参加できるダンスワークショップ。音楽に合わせて自由に気持ちよく踊りました。 写真：中村 仁



▶11月5日(土)、子どもと福祉の未来館の未来館まつりでは、来場者が手話や点字、スポーツなどの体験を通して福祉に親しむ1日を過ごしていました。 写真：久保純子



▲発熱などの症状がある時、下記休日急患当番医の当番時間外など受診先に迷う場合は、本号4面「発熱などの症状があるとき」をご覧ください。

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可

- ▶救急患者のみ ▶往診は原則不可 ▶医療機関が変更になる場合あり
- ▶混雑などで受付時間変更あり ▶地図などの詳細は所沢市医師会へ
- ▶感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)



診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12月4日(日)	所沢第一病院	内、整	下安松1559-1	2944-5800
	小手指整形外科	整、リウ、外、リハ	小手指元町3-2-31	2947-3321
	徳島内科クリニック	内	久米1569-1	2929-6366
12月11日(日)	横山医院	胃、外、整、肛、理	東所沢和田3-4-24	2944-9360
	あすみクリニック	皮、形	東住吉2-4 2階	2928-5881
	梨子田内科クリニック	内、小、皮	弥生町 2871-36	2996-3181
12月18日(日)	所沢明生病院	外、循、脳外、内	山口5095	2928-9110
	青木耳鼻咽喉科気管食道科医院	耳鼻咽喉、気管食道	東所沢1-10-13	2945-4321
	やまもとキッズクリニック	小	三ヶ島4-2286-11	2938-7787
12月25日(日)	福元内科クリニック	内、消	南住吉21-16	2920-1155
	おおた皮膚科	皮	東所沢1-3-11ウチヤマビル3階	2945-5255
	溝淵内科医院	内、糖内	西所沢1-3-8	2922-8381
12月29日(木)	所沢ロイヤル病院	内、リハ	北野3-1-11	2949-3385
	航空公園西口内科	内	喜多町4-8	2925-8000
	赤坂整形外科	整外、リハ、外、内	けやき台 2-29-24	2928-7450
12月30日(金)	せき循環器・内科クリニック	循内、内、小	緑町 3-14-3	2922-4970
	並木病院	内	東狭山ヶ丘5-2753	2928-1000
	豊原医院	内、神内、呼、放	東所沢1-10-11	2944-6433
12月31日(土)	すえのぶ皮フ科・形成外科	皮	日吉町16-16第8兼七ビル4階	2922-3724
	みち眼科クリニック	眼	宮本町1-15-6愛善会ビル2階	2929-5670
	アイリスクリニック所沢	内、皮、アレ、小	御幸町5-15	2923-2921
1月1日(祝)	新所沢清和病院	内	神米金 141-3	2943-1101
	くにとみ内科外科クリニック	内、外	久米 532-8	2993-9213
	すぎうら乳腺消化器クリニック	外、乳外、消外、内	緑町 2-13-15	2006-7115
1月2日(休)	ひかり耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉	三ヶ島3-1442-16	2948-7518
	まつば小児科	小	松葉町 21-2	2936-9137
	わかさクリニック	内、整、皮、リハ、麻、外、胃、肛	若狭4-2468-31	2949-2426
1月3日(火)	葵クリニック	内、神内	下富1202-1	2937-5221
	原眼科医院	眼	緑町4-6-3	2939-8321
	やすまつ佐藤眼科医院	眼	下安松603-8	2968-6111
1月2日(休)	新所沢クローバー小児科	小、アレ	緑町1-1-4巴ビル2D	2937-5327
	小手指医院	内、外、泌	北野新町 1-9-7	2949-3118
	ふく在宅クリニック	内、外	宮本町 2-11-11MOA 5ビル2階A号室	2968-7872
1月3日(火)	小関眼科医院	眼	松葉町 9-5	2992-6868
	木戸クリニック	泌	緑町 4-15-27	2929-6502
	あだち内科クリニック	内、消内、小	緑町 3-16-4	2929-0001
1月3日(火)	西山内科医院	内	喜多町14-7	2925-3522
	くわのみ本郷クリニック	内	本郷268-1	2946-8890
	ロイヤルこころの里病院	精、心内	北野3-20-1	2947-2466
ひろせクリニック	内、アレ、リウ、小、消、循	緑町2-14-7	2920-2111	

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山本店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎12月31日(土)～1月3日(火)は休診です。その他の診療日・時間はお問い合わせください。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	※1	○	※1	※1	-	-	-
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※2	×	○	○	×	○	○	○	
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	12月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)・29日(日)・30日(日)・31日(土)・1月1日(日)・2日(日)・3日(日)							

※1…12月29日(木)・30日(金)、1月3日(火)の受付時間は午後6時～8時45分

※2…要事前問い合わせ

◎小児の内科的初期診療を行っています。外科などの診療は実施していません。なお、発熱症状がある場合は、事前にお問い合わせください。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：12月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。なお、年末年始は施設の設備修繕により休診となるため、次の医療機関で診療します(1月1日(日)除外)

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
12月30日(金)	大川内歯科クリニック※1	神米金147-14	2943-4315
	英デンタルクリニック※2	くすのき台1-2-1エーワンビル2階	2992-5855
12月31日(土)	北田歯科医院※3	北野2-9-1	2947-6200
	英デンタルクリニック※2	くすのき台1-2-1エーワンビル2階	2992-5855
1月2日(日)	北田歯科医院※3	北野2-9-1	2947-6200
	英デンタルクリニック※2	くすのき台1-2-1エーワンビル2階	2992-5855
1月3日(火)	ところざわ歯科クリニック※3	若狭4-2468-3	2949-1184
	英デンタルクリニック※2	くすのき台1-2-1エーワンビル2階	2992-5855

※1…午前9時30分～午後1時30分受付 ※2…午前10時～午後1時受付
※3…午前9時～11時30分受付

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応)	#7119 または ☎048-824-4199 ◎①は#8000または☎048-833-7911、②は#7000でも可能。③は☎048-831-0099(依頼書は県庁(Q救急電話相談)で入手)も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、12月29日～1月3日…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応