

### 狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

- ①ひよこ探検隊 「ひよこはて遊ぼう」  
10月9日(日)午前9時30分～11時30分
- ②初めての自然観察会 「月と惑星をみよう」  
10月29日(土)午後5時～7時
- ③定例ガイドウォーク  
10月1日(土)・2日(日)午後1時30分～2時30分
- ④「月と惑星をみよう」  
10月1日(土)・2日(日)午後1時30分～2時30分

9・9412

### 「わたしたちが守る地球の未来」環境ポスターの展示

所沢・飯能・狭山・入間・日高市の小中学生から募集した環境ポスターの優秀作品20点を展示します。

10月14日(金)～26日(水) 所沢市観光情報・物産館 YOUTOKO  
期間終了後は他市の公共施設でも展示が行われます。

問合せ 環境推進課  
☎2998・9133

### マチエゴリーダー養成講座 Step1

ゼロカーボンシティ実現のため環境行動に取り組みませんか？

12月13日(火)～15日(木) (全3日)

場 市役所ほか(一部屋外活動あり)

対 市内在住・在勤・在学(高校生以上)の方

定 申し込み先着8組

持 飲み物、マスク

費 300円

③ 定例ガイドウォーク

10月1日(土)・2日(日)午後1時30分～2時30分

集合 ①②③同センター(下山口駅から徒歩15分)

甲 10月1日(土)から同センターに電話③当日受け付け/☎2993



### 介護に関する入門的研修

11月7日(月)・10日(木)・14日(月)・17日(木)・21日(月) (全5日)

場 どもと福祉の未来館

対 介護に関する仕事に興味がある方

定 抽選40人

甲 10月17日(月)までに市庁から電子申請・電話・郵便

申 申し込み方法や詳細は市庁(Q入門的研修)をご覧ください。

問 (株)シグマスタッフ(受託事業者) ☎048・782・5173

### 認知症サポーター養成講座

11月16日(水)午後2時～4時 / 三ヶ島まちづくりセンター / 11月25日(金)午後2時～4時 / 小手指公民館分館

対 市内在住・在勤の方

定 申し込み先着各日30人

内 認知症の正しい理解、認知症のある方への対応、認知症サポーターとは

甲 10月3日(月)から市役所1階高齢者支援課に直接・電話/☎2998・9120

### メイクアップ講座 ～自分らしく秋メイク～

10月18日(火)・25日(火)午前10時～正午 / 男女共同参画推進センターふらっと

定 各日申し込み先着15人

内 自分にあったメイク、マスク着用による肌荒れのケア

持 普段お使いのメイク道具、卓上鏡、タオル、髪留め

費 ポードルチエ所沢店・中嶋美紀子さん、原田里美さん

甲 10月1日(土)から同センターに電話/☎2921・2220



### 市民活動支援講座 「主体的なメンバーの育て方」

10月22日(土)午後2時～4時 / どもと福祉の未来館

対 NPO、任意団体、自治会・町内会などの市民活動団体

定 申し込み先着24人

講 NPCRファクトリー・間藤大輔さん

◎ 詳細や申込書は市庁(Q市民活動支援講座)をご覧ください。

甲 10月1日(土)～14日(金)に申込書を県・西部地域振興センターに提出 / ☎2993・1110



### あたたかい心といっしょにバトンタッチ 秋季もったいない市

市民の皆さんが持ち寄った古着・古布・陶磁器を展示・頒布します。再使用できるものは、ぜひもったいない市へ！

留意事項 持ち込みは ▶ 他人が使える程度のものを ▶ 透明な袋に入れて ▶ 雨などに濡れないように

開催日	会場
10月9日(日)	まちづくりセンター(新所沢、新所沢東、並木、富岡、柳瀬)、松が丘中央会館
10月16日(日)	まちづくりセンター(所沢、吾妻、三ヶ島、山口)、小手指公民館分館、旧JA いるま野狭山ヶ丘支店駐車場、北秋津小学校体育館、所沢コーポラス管理組合会館
10月23日(日)	南小学校体育館

※各日午前9時30分～午後3時(持ち込みは午前9時から)

### 10月は家庭の食品ロス削減月間

食べられるのに捨てられてしまう食品は年間522万トン。削減のために、買い物、料理、食事から、生活を見直しませんか？

### 食品ロス削減3アクション

- ① 買い物は使いきれぬ量を
- ② 傷みやすい食材は早めに使いきる
- ③ お皿には食べきれぬ量を盛る

### プラスワンアクション 「てまえどり」

お店で商品棚の手前にある商品を選ぶ「てまえどり」。すぐ食べるものであれば、てまえどりのご協力をお願いします。

問合せ 資源循環推進課 ☎2998-9146



## あの人に贈ろう ～所沢ブランド特産品～

産業振興課 ☎2998-9157



狭山茶  
テリヌショコラ  
お菓子の工房エミール  
☎2923-0234

### 『名物にうまいものなし』を覆したい

女の子のイラストとレンガの建物が目印のエミール。所沢で愛されて30年以上のお菓子の工房が、『名物にうまいものなし』のことわざを覆したい』という想いで開発した「狭山茶テリヌショコラ」。茶どころ所沢のお茶の味を活かし、チョコレートと生菓子の中間のようなしっとりとした食感を実現。口に入れると濃厚な抹茶の風味が感じられ、別添えの抹茶を振りかけるとより一層深い味わいが楽しめます。同じく所沢ブランド特産品に認定されている、所沢産のほうれん草と里芋を使用した同店のマドレーヌ風焼き菓子「ところんのおやつ」とともに、『所沢名物のうまいもの』をご堪能あれ。



商品や販売店の詳細は同特産品HPをご覧ください。

### 仕事に役立つパソコン講座 ①エクセル初級編 ②パワーポイント初級編

11月17日(木)・18日(金) ②11月19日(土)・20日(日) 各日午前9時30分～午後4時30分(いずれも全2日)

場 生涯学習推進センター

対 市内在住でハローワークに登録中の求職者、市内在住・在勤の勤労者で①文字入力ができる方②簡単な文書の作成ができる方

定 抽選各8人

内 ①表の作成や編集、関数を使った計算処理、印刷、グラフ作成、データベース操作などの基本の操作、図表や動き、音を入れたプレゼンテーション資料の作成・発表方法

費 6千円(求職者は免除の場合あり) / 別途テキスト代2,200円

### 社会保険労務士の労働相談

10月21日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時～1人50分)

場 市役所別館相談室

対 勤労者、事業主、人事担当者など

定 申し込み先着4人

内 賃金、解雇、就業など

甲 10月3日(月)～14日(金)午後4時に産業振興課に電話/☎2998・9157

### 11月の児童館だより

市内11児童館のイベントを市庁(Q児童館だより)で確認できます。

