

パブリックコメントを実施

市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体・利害関係者など



生物多様性ところざわ戦略(案)

募集期間 12月8日(火)～22日(火) 案の公表 12月8日(火)から市役所5階みどり自然課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市庁舎(Q)パブコメ)で閲覧・配布

所沢市公共施設長寿命化計画(素案)・所沢市公共施設等総合管理計画(一部改訂素案)

募集期間 12月21日(月)～1月20日(火) 案の公表 12月21日(月)から市役所3階経営企画課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市庁舎(Q)パブコメ)で閲覧・配布

第8期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画(案)

募集期間 12月24日(木)～1月14日(木) 案の公表 12月24日(木)から市役所1階高齢者支援課、同介護保険課、同市政情報センター、まちづくりセンター、保健センター、市庁舎(Q)パブコメ)で閲覧・配布



確定申告に便利なID・パスワードは事前に取得を!

ID・パスワードを使えば、自宅などからパソコンやスマートフォンで簡単にe-Taxで申告できます。お近くの税務署で発行できますので、混雑期の前



年末は空き巣被害が多発

戸締りを忘れずにいる、窓に補助錠を設置するなどの対策をしましょう。



法務局に預けて安心 自筆証書遺言書保管制度

自筆遺言書を作成した本人が法務局に保管を申請できる制度です。遺言書の紛失、隠匿、改ざんなどを防止できます。詳細は同局までご覧ください。

冬の食中毒 ノロウイルスにご注意

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎を予防しましょう。手指や調理器具は十分に洗浄消毒、体調を崩している時は調理しない、食品は中心部まで加熱、患者のふん便やおう吐物の処理には十分に注意、下痢をしている人はシャワーのみにする、最後に入浴



12月15日～31日は消防歳末特別警戒

年末は火災が発生しやすくなる時期です。期間中は、消防車両による火災予防広報を行います。命を守る7つのポイントを実行しましょう。



開催

4つの対策 住宅用火災警報器の設置、住宅用消火器などの設置、寝具、衣類、カーテンは防炎品を使用、お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる



中止や変更の場合があります。市庁舎や各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。

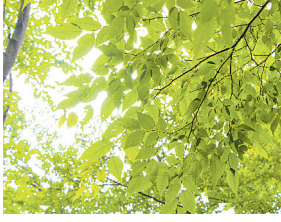
年賀状撮影会(7面参照)

12月6日(日) 午前10時～11時 午後1時～2時 場所:航空記念公園 商業観光課 ☎2998-9155



クアアルト®健康ウォーキング

12月8日(火) 24日(木) 各日 午前10時～11時 荒幡富士コース



採れたて!農産物直売「とろざわ市」

12月1日(火)・8日(火) 市役所

いきいき健康体操教室

1月8日～2月26日の金曜午後0時45分～2時45分(全8回) スイミングクラブネサンス新所沢(新所沢駅から徒歩10分) 1月7日～2月25日の木曜午前10時～正午(全8回) セントラルフィットネスクラブ小手指(小手指駅から徒歩1分)



脳若返り講座

1月7日～2月25日の木曜午後2時～4時(全8回) セントラルフィットネスクラブ小手指(小手指駅から徒歩1分)

イタリアンシェフ直伝!

食品ロス削減レシピ

材料(1人分) ローストチキン(骨から外す) ...1/3本分

イタリアンシェフ直伝! ローストチキンの トマトチーズパスタ

クリスマスパーティのお楽しみ、ローストチキン。残ったら、おいしいパスタにして最後まで楽しみましょう!

- 1 パスタをゆで始める
2 フライパンでAを弱火で炒め、にんにくの香りが出たら火を止めて、一口大にしたチキンとBを入れておく
3 ゆで上がったパスタを加え、強火で和える。器に盛り、モッツアレラチーズとパセリを振りかける



レシピ監修: イタリアンレストラン「パスタ・デルフィーノ」

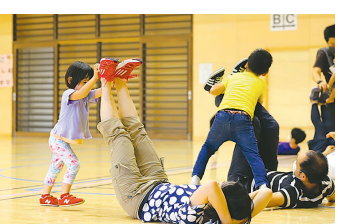
- Point
味付きチキンなので塩コショウは控えめに
チキンはベーコンや魚介でも代用可
モッツアレラチーズはミックスチーズでも代用可
盛り付けは、先にパスタだけを手首をひねるように皿に盛り、最後に具材を乗せる

抽選20人 講義 実践(脳体操、筋トレなど) 飲み物、筆記用具、タオル、室内シューズ



12月11日(金)までに セントラルスポーツ(株)に電話/ ☎03-55543-1888(土・日曜、祝日除く午前10時～午後6時)

12月12日(土)午前9時30分～11時



おむね2～6歳児と保護者 申し込み先着15組(市内在住優先) 上履き、脱いだ靴を入れる袋、フェイスタオル1人1枚、飲み物