

広報

# ところざわ

9月

令和2年  
(2020年)  
No.1182

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)  
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1  
編集/広報課 ☎04-2998-9024  
☎04-2994-0706  
市HP <https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

## 主な内容

- 4面 おうちで/地域で介護予防
- 5面 健診で体をチェック
- 6面 新型コロナへの備え
- 7面 病気・けが/風水害への備え



おいでよ!  
癒やしと健康の森へ

特集  
クアオルト®  
健康ウォーキング

撮影：市民カメラマン・八木豪彦  
(荒幡富士コース)

⚠️ 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください(掲載情報は8月20日時点のものです)。

👤 人口(前月比) 344,277人(-147人) 男170,509人(-58人) 女173,768人(-89人) 🏠 世帯数163,129世帯(+97世帯) 令和2年7月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。