

暮らしの相談

各団体が主催です。いずれも時間は受付時間です。先着順に受け付けます。

◆住宅増改築等相談

日 8月11日(火)午後1時～3時30分  
内 住宅リフォーム時の注意点など  
主催 埼玉土建 一般労働組合所沢支部

◆特設行政相談

日 8月14日(金)午後1時～3時30分  
内 国など行政への要望や苦情など  
主催 行政相談委員所沢部会

【共通事項】

場 市役所1階市民ホール  
問 市民相談課 ☎29998・9092

社会保険労務士の労働相談

日 8月21日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時～/1人50分)  
場 市役所別館相談室  
対 勤労者、事業主、人事担当者など  
定 申し込み先着4人  
内 賃金、解雇、就業など  
申 問 同月から産業振興課に電話/☎29998・9157

リサイクルふれあい館エコロの行事

①大型家具抽選会  
日 8月14日(金)・28日(金)午前11時～  
②小学生夏休み子ども講座・エコロを作って操縦しよう  
日 8月8日(土)午前10時～正午  
定 抽選12人(小学1・2年生は保護者同伴)  
費 450円  
③傘からエコバッグを作ろう  
日 8月23日(日)午前10時～正午  
定 抽選10人(市内在住の大人)  
持 裁縫道具、ミシン系、ものさし  
費 50円  
申 問 ①当日午前10時30分までに同館



狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①アイで染めよう!  
日 8月23日(日)午前9時30分～午後0時30分  
対 4歳以上(小学4年生以下は保護者同伴)  
定 申し込み先着20人  
持 飲み物、筆記用具、虫よけ  
費 500円  
②定例ガイドウォーク  
日 8月1日(土)・2日(日)午後1時30分～2時30分  
集合 ①②同センター(下山口駅から徒歩15分)  
申 問 ①8月1日(土)から同センターに電話②当日直接/☎29939・9412

平和祈念資料展

日 8月1日(土)～11日(火)/市役所1階市民ホール  
日 8月13日(木)～20日(木)/富岡まちづくりセンター  
内 広島・長崎の原爆写真などの展示  
問 企画総務課 ☎29998・9046

市役所で献血を行います

日 8月31日(月)午前10時～11時45分、午後1時～4時  
場 市役所1階市民ホール  
対 16～69歳の方(65歳以上の方は60～64歳で献血経歴がある方)  
問 保健医療課 ☎29998・9385



いきいき健康体操教室

日 8月28日～10月16日の金曜午後0時45分～2時45分(全8回)  
場 /スイミングクラブルネサンス新所沢 ☎2942・6360(新所沢駅から徒歩10分) ②9月3日～10月22日の木曜午後1時15分～3時15分(全8回) /コナミスポートクラブ所沢 ☎0570・000・573(西所沢駅から徒歩8分)  
対 市内在住で要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方  
定 各施設抽選20人(初参加優先)  
内 筋力アップの体操、認知症予防の講話など  
申 ①8月7日(金)②8月7日(金)正午までに各施設に電話(①土・日曜、祝日除く午前10時～午後6時②土・日曜、祝日除く午前10時～午後5時)  
問 高齢者支援課 ☎29998・9120

脳若返り講座 ～動いて筋活!歩いて脳活!～

日 9月10日～10月29日の木曜午前10時～正午(全8回)  
場 セントラルフィットネスクラブ小手指(小手指駅から徒歩1分)  
対 市内在住で要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方  
定 抽選20人  
内 脳や体の体操、ミニ講話など  
申 8月14日(金)までにセントラルスポーツ(株)に電話(土・日曜、祝日除く午前10時～午後6時) / ☎03・5543・1888

就職を希望する女性のための就職支援セミナー

日 9月8日(火)午前10時～正午/男女共同参画推進センターふらっと  
定 申し込み先着15人  
内 面接マナーとよく聞かれる質問、企業の視点や挨拶、言葉遣いなど  
申 8月2日(日)から男女共同参画推進センターふらっとに電話・☎29921・2220

マニション管理基礎セミナー

日 9月12日(土) セミナー：午後1時15分～3時40分 相談会：午後3時50分～4時50分  
場 飯能市富士見地区行政センター

緊急サポートセンター事業、ファミリーサポート・センター事業 サポート会員・援助会員養成講習会

緊急サポート事業は、突然の子どもの病気や、親の急な残業、宿泊時などに子どもを預かります。ファミリー・サポート・センター事業は、保育・学校施設などへの定期的な送迎や保護者の外出時に子どもを預かります。修了者は、各事業のサポート会員・援助会員として活動できます。  
日 9月8日(火)～11日(金)午前9時30分～午後4時30分(全4日)  
場 新所沢まちづくりセンター  
対 市内在住の20歳以上の方  
内 新生児の保育、子どもの体と心の発達、小児の病気、感染予防、安全管理、応急処置など  
申 問 緊急サポートセンター埼玉に電話/☎048・297・2903

仕事に役立つパソコン講座①パワーポイント初級編②エクセル初級編

日 ①9月24日(木)・25日(金)②9月26日(土)・27日(日)午前9時～午後4時(いずれも全2日)  
場 生涯学習推進センター  
対 市内在住でハローワークに登録中の求職者、市内在住・在勤の勤労者で、①簡単な文書の作成ができる方②文字入力ができる方  
定 抽選各8人  
内 ①図表・動き・音を取り入れたプレゼンテーション資料の作成、発表など  
②表の作成・編集、関数、グラフ作成、データベース操作など  
費 4千円(求職者は免除の場合あり)



マイナンバーカードでマイナポイントがもらえる!



9月から始まるマイナポイントを利用するためにはマイナンバーカードの取得と、マイナポイントの予約・申し込みが必要です。  
問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178  
◎詳細はマイナポイント事業部をご覧ください。

4ステップで始めよう!

- ①マイナンバーカードを準備!  
まだお持ちでない方は、左のQRコードから申し込み方法をご確認ください。  
◎カードの取得には日数がかかります。
- ②マイナポイント予約  
スマホアプリまたはパソコンなどから専用サイトでマイナポイントを予約。
- ③キャッシュレス決済サービスを選ぶ  
利用したいキャッシュレス決済サービスを1つ選ぶ。
- ④上限5,000円分のポイントがもらえる  
キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物でポイントがもらえます。

②マイナポイントとは  
マイナンバーカードを取得し、マイナポイントの予約後にキャッシュレス決済サービスを選んで買い物などをすると、選んだキャッシュレス決済サービスで買い物に使えるポイントがもらえます。ポイントはキャッシュレス決済時に使用できます。

◎別添テキスト代々、2000円  
日 8月25日(火)午後1時30分～4時  
場 /市役所8階大会議室  
◎会場に直接お越しください。  
対 44歳以下の方  
内 就職面接会(12社)  
持 履歴書複数枚(写し可)、筆記用具  
問 ハローワーク所沢  
☎2992・8609・333#

市内のお店を応援するために発行されるプレミアム付き商品券は? クイズ2  
とろざわおつえん商品券  
ヒント・7面 応募方法は15面