

架空請求詐欺に注意!

「〇〇債権回収株式会社」などからの封書やはがきは、架空請求詐欺です。記載された番号には絶対に電話をかけないでください!

春の全国交通安全運動 交差点での交通事故を防ごう

横断歩道は歩行者優先です!



「おもいやりドライブ」してますか? 日本を訪れる外国人は、横断歩道で車が止まらないことにとっても驚くそうです。新年度が始まり、小さな子どもが道路を通行する機会も増える時期。重大な事故を起こさないために「横断歩道は歩行者優先」を徹底しましょう。

交通安全の集い

交通安全パレード (本面参照)
4月4日(出)午前10時〜(雨天中止)
場日東会館5フロア通り
交通安全課 ☎29998・9140

開催

ところん出没情報

交通安全の集い
交通安全パレード (本面参照)
4月4日(出)午前10時〜
場日東会館5フロア通り
ところんコンサート (5面参照)
4月19日(出)午前10時〜午後4時
場所沢航空記念公園ミューズ南側広場
問 商業観光課 ☎29998・9155

採れたて農産物直売「とろざわ市」

4月14日(火) 午前10時〜午後3時
市役所別館前広場
4月28日(火) 午前10時〜午後3時
元町コミュニティ広場
問 農業振興課 ☎29998・9158



身近な社会貢献 献血にご協力を

市役所で献血を行います
4月27日(月)午前10時〜11時45分、午後1時〜4時
場 市役所1階市民ホール
対 16〜69歳の方(65歳以上の方は60〜64歳に献血経験がある方)
◎ 当日は日本骨髄バンクによるドナー登録会も行います。ドナー登録できる方の要件は献血とは異なります。
問 保健医療課 ☎29998・9385

新社会人応援献血キャンペーン
4〜6月に県内の献血ルームや献血バスで献血を申し込んだ新社会人の方に、限定デザインの水マイクروفアイパー傘カバーを差し上げます。社会人になった記念に、献血にチャレンジしませんか?
問 県・業務課 ☎048・830・3635



気軽にシェイプ! 運動教室

自宅で続けるためのグリップチューブとパンフレットをプレゼント!
4月22日(水)午前10時〜11時10分
場 保健センター
対 40〜74歳の所沢市国保加入者で、血圧160mmHg未満/95mmHg未満、運動制限がない方
定 申し込み先着35人
内 脂肪燃焼効果の高い運動
持 飲み物、タオル、上履き運動靴
申 問 同 初 から国民健康保険課に電話 ☎29998・9131

クアオルト®健康ウォーキング

専門の研修を受けたガイドによる健康ウォーキング。15面「はつらつところっこ」もご覧ください。
場 荒幡富士コース: 4月21日(火) 午前10時〜 上山コース: 4月14日(火)・26日(日)各日午後1時〜
問 市民相談課 ☎29998・9092

前10時〜午後3時/元町コミュニティ広場

定 各日申し込み先着15人 費 500円



とろざわ親子で楽しむ運動あそび

4月11日(土)午前9時30分〜11時
場 市民体育館
対 おおむね2〜6歳 児と保護者
定 申し込み先着30組 (市内在住優先)
持 上履き、脱いだ靴を入れる袋、フエイスツール1人1枚、飲み物
申 問 4月2日(日)からごども支援センターに電話・☎ ☎29922・2238



障害年金講演会・相談会

4月22日(水)講演会「障害年金の仕組みについて」: 午後2時〜3時
相 談 会 : 午後3時10分〜4時 (受付/事前申し込み優先)
場 市役所8階大会議室
◎ 会場に直接お越しください。
申 社会保険労務士年金サポート会に電話 ☎29949・1507

暮らしの相談

時間は受付時間です。先着順に受け付けます。
◆ 建築業者の住宅増改築等相談
4月14日(火)午後1時〜3時30分
場 市役所1階市民ホール
内 住宅リフォーム時の注意点など
主 催 建築事業者団体
問 市民相談課 ☎29998・9092
◎ 定例の相談は6面をご覧ください。

社会保険労務士の労働相談

4月17日(金)午後4時〜8時(最終相談午後7時〜/1人50分)
場 市役所別館相談室
対 勤労者、事業主、人事担当者など

学ぶ楽しさいっぱい! 教養講座



市内4カ所にある老人福祉センターは、60歳以上の方がいろいろな講座を体験できる場所。生活に役立つ広い知識を学んだり、音楽を通して心の健康づくりを行ったり、手作り作品に挑戦したりと盛りだくさんの内容です。中でも、四季折々の行事にちなんだ作品を作り、完成の喜びを分かち合える手芸講座や、健康づくりに関する講座、歴史上の人物の生き方を学ぶ歴史講座などが人気です。

ここでは、自分に合う講座がきっと見つかるはず。あなたも参加してみませんか。健康と生きがいを支える場所、老人福祉センターでお待ちしています。

◎新型コロナウイルス感染拡大の影響で、臨時休館中です。4月以降の開館はお問い合わせください。

利用日時 月〜土曜午前9時〜午後4時30分 (日曜、祝休日、年末年始除く)

問 老人福祉センターうしめま荘 ☎2998-4741/牛沼54
◎ 詳細は市HP (Q生きがいパワー) をチェック!

就職支援を行う セカンドキャリアセンター所沢

就職相談
場 月・火曜: 西部地域振興センター(並木) 木・土曜: ラック所沢(花園)
同センター受付専用ダイヤル ☎048・780・2034 (午前9時〜午後5時)



仕事に役立つパソコン講座①エクセル初中級編②ワード初中級編

①5月21日(木)・22日(金)②5月23日(土)・24日(日)午前9時〜午後4時(いずれも全7回)
場 生涯学習推進センター
対 市内在住でハローワークに登録中の求職者または市内在住・在勤の方

勤労者で、文字入力ができる方
定 抽選各10人
内 ①表の作成・編集、関数、グラフ作成、データベース操作など②文書作成など基本操作、表作成、書式設定、イラスト入り文書作成など
費 4千円(求職者は免除の場合あり)
申 問 4月13日(月)までに産業振興課に電話・☎ ☎29998・9157

所沢おそろ特別支援学校 学校支援ボランティア養成講座

5月11日(月)・12日(火)・19日(火)午前8時45分〜午後3時20分(全3回)
場 同校(南永井619-7)
定 申し込み先着30人
申 問 4月24日(金)までに同校HP (https://ozonash.sped.ed.jp) から電子申請 ☎ ☎29951・1102
◎ 受講前にボランティア活動保険への加入(350円)が必要です。詳細は同校HPをご覧ください。

敷金(賃貸住宅)トラブル110番

賃貸住宅を退去する際の原状回復費用に関する無料相談ができます。
4月25日(土)・26日(日)午前10時〜午後4時
専用電話 ☎048・8388・1889(当日のみ)
問 埼玉司法書士会事務局 ☎048・863・7861

クイズ②

桜に新茶、寅まつり。この季節の話題を伝える本号の記事は?

所沢にはOがやってきました

ヒント・7面 応募方法は15面

