

特集

聞く、見る、参加する

これからの

読活

ど
っ
か
っ



読書活動

で人生を豊かに!



大人向けの
読み聞かせ!?



本のイベントで
頭の体操!?

特集

聞く、見る、参加する
これからの
どっかっ
読活

最近、本に触れていますか？読書は、新しい考え方や想像力を広げ、人生をより豊かなものにしてくれます。

「活字を読むのが大変で…」 「本を読むのは疲れるから…」 など、本を手にとって自分で読むのはハードルが高いと感じている、そんなあなたも大丈夫！人生100年時代。自分にぴったりの読書活動、略して「読活」を見つけてみませんか。読むだけではない読書の楽しみ方をご紹介します！

☎所沢図書館 ☎ 2995-6311



読書活動 = 本を読むこと？

「読活」って何でしょう？自分で本を読むことをイメージする人も多いかもしれませんが、「読書活動」略して「読活」とは、本を楽しむ活動のこと。自分で本を読むことだけではありません。「聞く・見る・参加する」など、楽しみ方は人それぞれ。

例えば、大人対象の本の読み聞かせで耳からおはなしを楽しんだり、紙芝居を見たり、おすすめの本を紹介しあったり。誰もが本を身近に感じられるイベントがあなたを待っています。さあ、あなたも「新たな読活の世界」へ！

POINT!

お近くの図書館で読活を！

館名	電話番号
本館	2995-6311
所沢分館	2923-1243
椿峰分館	2924-8041
狭山ヶ丘分館	2949-1193
富岡分館	2943-3636
吾妻分館	2924-0249
柳瀬分館	2944-4023
新所沢分館	2929-1905



▲詳細は図書館HPをご覧ください。

聞く

懐かしい昔話が聞きたい… そんな時は

大人のためのおはなし会

部屋を暗くして
雰囲気たっぷり♪



昔話などの語りを耳で聞いて楽しむのが大人のためのおはなし会。

懐かしい日本の昔話やグリムの昔話、外国の物語などを語ります。

会場を照らすろうそくのゆらゆらと揺れる炎が、あなたを物語の世界へ誘います。



次の開催

6月7日(金)午後2時～3時
場所 所沢図書館本館3階集会室
定員 先着40人
◎会場に直接お越しください。

参加者の声

- ▶自分で読むのとは違って、生の声でおはなしを聞くのはとても心地良かったです
- ▶ろうそくの温かな光がすてきな雰囲気♪
- ▶子どもの頃に聞いた昔話を大人になってから聞くのも面白い！

見る 出張おはなし会

図書館まで出掛けるのが難しくなってきた… そんな時は



地域のおしゃべりサロンや高齢者施設などへ図書館職員が訪問して行うおはなし会。昔懐かしい紙芝居を上演しています。

他にも、昔話の語り、クイズなどを行い、毎回多くの参加者でにぎわいます。

歌いながら手足を動かして行う簡単な遊びは、頭の体操にもなると大好評！出張の申し込みは、随時図書館で受け付けています。



高齢の方には

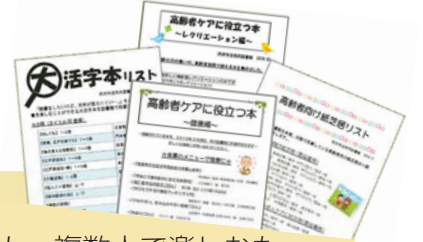
本は大好きだけれど、目が遠くなってしまって…という方には、大きな活字で読むことができる「大活字本」があります。

参加者の声



- ▶ 子どもの頃、親からもらった50銭を握りしめ、見に行った街頭紙芝居。あれから80年たった今でも、紙芝居を楽しめるとは思わなかった
- ▶ 聞くだけではなく、運動やクイズもあるのが楽しい！

▶ 高齢者向けの書籍を紹介するリストも♪



他にも、複数人で楽しむための「高齢者向け紙芝居」や、レクリエーションの本も貸し出しているの、ニーズに合わせて活用できます。

参加する ビブリオバトル

他の人のおすすめ本を知りたい！ そんな時は



▲ 1人5分で本の魅力を伝えるビブリオバトル。読みたかった、知らなかった"あなたの1冊"に出会えるチャンス！

ビブリオバトルとは、「本の面白さを多くの人に伝えたい！」という熱意を持った発表者（バトル）たちが、それぞれイチオシ本を紹介し、その中から観覧者が一番読みたいと思った本を投票で決めるゲームです。

バトルの皆さんが紹介

する本はどれも面白そうで、読みたくなること間違いなし！普段は手に取らないようなジャンルの本に出会えるきっかけにもなっています。

ビブリオバトルは、年1回開催する図書館まつりで参加できます。次回の図書館まつりは秋に開催予定です。

POINT!

全ての人に読書の楽しみを！

視覚に障害のある方は「目で聞く」ことで読書を楽しめます。

所沢図書館では、ご希望の本や雑誌などを朗読者が代わりに読む「対面朗読サービス」を行っています。また、「DAISY」などの録音資料も貸し出し中。詳細は、所沢図書館にお問い合わせください。

ビブリオバトルの魅力



Interview
図書館まつり
ビブリオバトル参加者 **小貫さん**

ビブリオバトルは、自分が面白いと思う本を紹介することで、他の人と本の楽しさを分かち合えるのが楽しいです

図書館の計画

人生を豊かにする読活。あなたはどんな読活にチャレンジしますか？自分に合った方法で本の世界に飛び込もう！所沢市は、2つの計画をもとに、皆さんの読活を支援しています。

第2次 所沢市図書館ビジョン



「市民文化の創造と発展を支える地域の情報拠点」を基本理念に、市民の身近な存在となるよう「暮らしの中に図書館を」を運営の基

本方針としています。その実現に向けた施策を進める指針として、「第2次所沢市図書館ビジョン」を策定しました。

第3次所沢市 子どもの読書活動推進計画



「所沢市のすべての子どもが、あらゆる機会とあらゆる場所において、自主的に読書活動を行うことができるようにしま

す」という基本理念の実現に向け、「第3次所沢市子どもの読書活動推進計画」を策定しました。

◎ どちらの計画も、市HP (Q図書館の計画) でご覧になれます。

大丈夫？我が家の耐震

問建築指導課 ☎ 2998-9180



うちの基礎、ひび割れが入ってない？

耐震診断を受けたいけど、どうすればいいの？

床の音鳴りやへこみがある！

壁にひび割れができた

地震の時、家が倒れないか心配…

次の全てに当てはまる場合は、**無料相談会へ！**

平成12年以前に建てられた市内の木造戸建住宅

延床面積が500平方メートル以下

在来工法か枠組壁工法（^{ツーバイフォー}2×4工法）の平屋または2階建て

我が家の耐震診断・相談会

過去の大震災では、特に古い木造住宅が大きな被害を受けています。簡単な住宅耐震診断と、専門家のアドバイスが無料で受けられます。

日 5月25日(土) 午前9時30分～午後4時
場 市役所7階研修室

定 申し込み先着30人

申 5月7日(火)～15日(水)に新築・増築時の平面図、立面図、仕様書などを持ち、同課に直接

◎事前に建築年次、地盤や基礎の状況、屋根（瓦ぶき、鉄板ぶきなど）や外壁の仕上げをご確認ください。各戸に訪問はしません。

我が家の耐震診断・耐震改修補助金

住宅の耐震診断と耐震改修工事に必要な費用の一部を補助しています。相談会と合わせてご活用ください。

対象建築物 昭和56年5月以前に着工した建築物

◎事前の申請が必要です。詳細は市HP（Q耐震診断）をご覧ください。

市民相談

安心！



問①～⑩市民相談課 ☎ 2998-9092

⑩消費生活センター ☎ 2998-9143

常の問題や悩み事に、専門家が無料でアドバイス！詳細は市HP（Q市民相談）をご覧ください。

場▶①～⑨市役所1階市民相談課▶⑩同1階市民ホール▶⑪同1階消費生活センター

AM…午前10時～11時30分（※1は午前9時～） PM…午後1時～3時30分

相談名	相談実施日	相談内容
①一般相談	月～金曜 AM※1 PM	相続、離婚、近隣、家庭内などの問題や悩み 相談員 専属相談員
②弁護士相談（予約制） ◎年度内3回まで	月・水・金曜 AM PM	債務、民事訴訟など
③税理士相談（予約制）	木曜 AM	相続税、譲渡所得税など
④司法書士相談（予約制）	第1・3木曜 PM	登記、成年後見、簡易裁判所で扱う民事訴訟
⑤行政書士相談	第1・3火曜 AM	相続、離婚、官公庁への提出書類の作成など
⑥保険・年金相談	第4火曜 AM	社会保険、年金、労働・雇用 相談員 社会保険労務士
⑦人権相談	第2・4火曜 PM	いじめ、差別 相談員 人権擁護委員
⑧行政相談	第1・3金曜 PM	国など行政への意見、要望 相談員 行政相談委員
⑨外国人生活相談	▶英語・カト語 …第2・4木曜 PM ▶中国語※2 …第1・3木曜 PM	外国人の生活上の問題や悩み 相談員 外国人生活相談員
⑩住宅増改築等相談	第2火曜 PM	住宅のリフォームなど 相談員 建築業者
⑪消費生活相談（電話相談可） ☎ 2998-9204	月～金曜 AM PM	契約トラブル、悪質商法など 消費生活全般 相談員 消費生活相談員

※2…5月16日(水)は実施しません。

水上温泉

トコたび



選べる定額宿泊プラン

問市民相談課（保養施設コーナー） ☎ 2998-9106

期間限定！市民保養施設利用事業の新企画をご案内！

コミコミ 12,000円・15,000円・18,000円（1泊2食／消費税・入湯税込み）の3プラン。各種宿泊特典もあります♪
期間 5月10日(金)～31日(金)

対 市内在住・在学・在勤の方

申 水上温泉旅館協同組合

☎ 0278-72-2611 に電話

◎期間や料金は施設により異なります。詳細は市HP（Qトコたび）をご覧ください。予約の際は、「トコたび」とお伝えください。



▲提携施設 ①みなかみホテルジュラク②源泉湯の宿 松乃井③水上館④檜の宿 水上山荘⑤やすらぎの宿 みやま⑥天空の湯 なかや旅館⑦宝川温泉 汪泉閣⑧ホテル サンバード⑨源泉掛流しの湯めぐりテーマパーク 龍洞



新緑の狭山丘陵を満喫♪

みどりのふれあいウォーク

問みどり自然課 ☎2998-9373

5月18日
(土)



受付 午前9時～10時30分
 集合 北野公園（小手指駅南口から徒歩5分）
 注意事項 ▶雨天決行・荒天中止
 ▶歩きやすい服装、トレッキングシューズなどで参加▶昼食、飲み物、雨具などを持参▶交通ルール・マナーを遵守▶車に注意▶ごみは各自持ち帰り▶けが、事故などは自己責任



⚠️ 光化学スモッグにご注意!

風が弱く日差しが強い日は光化学スモッグが発生しやすくなります。注意報などを「ほっとメール」で配信中です。お出掛け前に登録を!
 問環境対策課 ☎2998-9230



▲QRコードから空メール



5月12日
(日)

とことこタワーまつり

問商業観光課 ☎2998-9155

音楽・ダンスにグルメも♪初夏の街の魅力を再発見!

街歩きも気持ちがいい季節。所沢駅西口から元町交差点までの8会場でのステージやグルメ、景品がもらえるクイズウォークラリーなど、盛りだくさんのイベント♪詳細は市HP (Qタワーまつり) をチェック!



開催時間

- ▶西武所沢店前、イオン所沢店前…午前11時～午後5時
- ▶各タワー前…午前10時～午後4時

◎グラシスタワー・スカイライズタワー・コンセールタワー・グレース Towersの各会場です。

- ▶銀座中央広場…午前11時～午後4時
- ▶元町コミュニティ広場…午前10時～午後5時
- 因所沢で活躍するミュージシャンやダンスグループ、学校ダンス部などのステージ、模擬店、金魚すくい、フリーマーケット、お隣子など

🔍 クイズ de チャリティ・ウォークラリー

街のお店を巡ってクイズを解こう!ゴールでガラポン抽選にチャレンジできるよ!
 受付時間 午前11時～午後3時
 受付場所 西武所沢店、元町コミュニティ広場

定 先着600人
 費 100円以上(チャリティ形式)
 ◎参加費の一部は東日本大震災の寄付金となります。



5月
25日(土)
26日(日)

エコロまつり

問リサイクルふれあい館 ☎2998-5374

掘り出し物に出会ったら、ちょっと得した気分♪



「もったいない」の心でつながる2日間。掘り出し物をゲットしよう!
 日 5月25日(土)・26日(日)
 時 各日午前10時～午後3時
 場 リサイクルふれあい館、東部クリーンセンター(日比田)

- 因▶25日(土)…サンドブラスト講座、おもちゃの病院、クッキー販売など(同時開催:東部クリーンセンターもったいない市)
- ▶26日(日)…和服のもったいない市、和服リメイクファッ

ションショーなど
 ▶両日…古着・陶磁器のもったいない市、古本の無料配布、焼だんごや所沢野菜の販売など



平成31年度
(令和元年度)

平成のその先へ
「みせます！所沢の未来のかたち」予算

問財政課 ☎2998-9030

1,094億8千万円

(前年度当初予算比9.2%増)

今年度の予算は、名付けて「平成のその先へ『みせます！所沢の未来のかたち』予算」です。財政状況は、依然厳しいまま。しかし、持続可能な市政運営を目指し、COOL JAPAN FOREST構想関連事業や所沢駅周辺のまちづくり事業など、「平成のその先」への投資で、地域経済の活性化を図ります。

過去最大の予算規模となった今年度予算。一般会計の予算総額は、1,094億8千万円（前年度当初予算比+約92億3千万円/+9.2%）。特別会計・企業会計を加えた合計は、1,941億2,251万円（同+72億4,616万円/+3.9%）となりました。

予算書は、市役所3階財政課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、図書館、市HP（Q今年度予算）でご覧になれます。

◎予算は千円単位で作成していますが、ここでは、1万円未満を端数処理し、万円単位で表示しています。



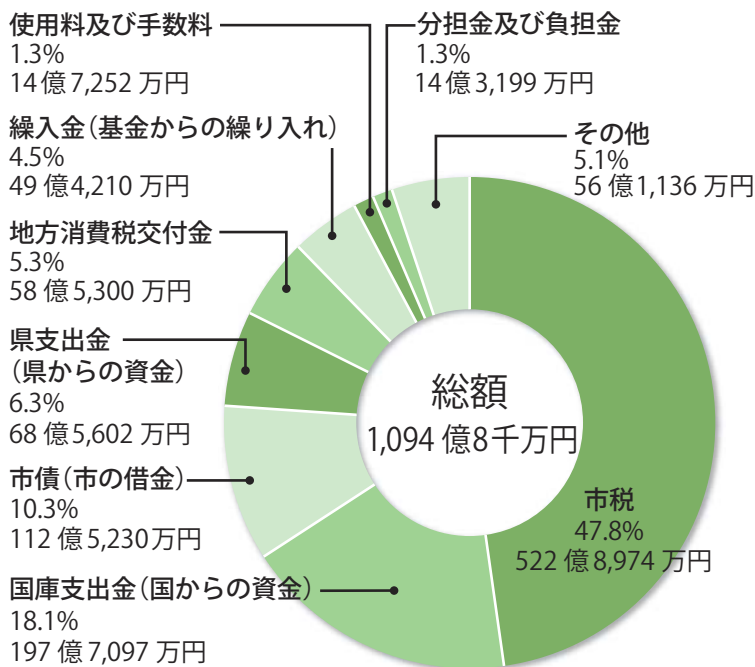
今年のポイント

今年度の予算は、「まちごとエコタウン所沢構想」の精神を引き継ぎながら、市民の新たな幸せのために「未来を創る投資」を本格化させた予算だよ。
東部グリーンセンターや市民文化センターミュージズなど、老朽化している施設の改修はもちろん、所沢駅

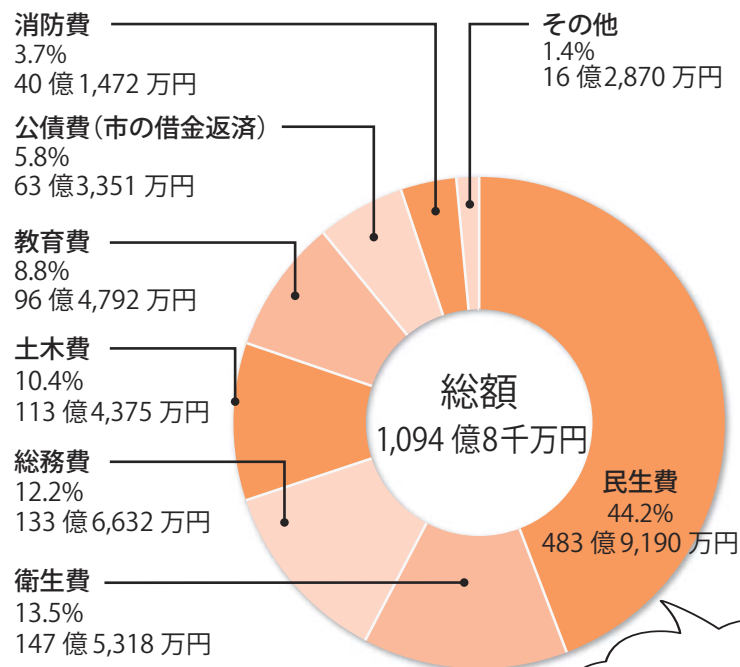
西口地区のまちづくり事業、COOL JAPAN FOREST 構想関連事業なども本格的に動き出しているよ。平成の歩みを止めることなく、その先を見据えながら、所沢の未来を創っていくよ！

※まち全体で環境に配慮した行動を実践するための構想

歳入



歳出



民生費の割合は前年度より減っていますが、金額は増え続けています

特別会計予算

会計名	当初予算額	前年度比	伸び率
交通災害共済	3,730万円	△10万円	△0.3%
狭山ヶ丘土地区画整理	2億4,800万円	△1億5,100万円	△37.8%
所沢駅西口土地区画整理	14億6,900万円	△5億5,700万円	△27.5%
国民健康保険	314億2,500万円	△9億7,500万円	△3.0%
介護保険	239億1,700万円	12億6,600万円	5.6%
後期高齢	47億4,200万円	1億7,900万円	3.9%
合計	618億3,830万円	△2億3,810万円	△0.4%

公営企業会計予算

会計名	当初予算額	前年度比	伸び率
水道	103億2,669万円	△2,671万円	△0.3%
下水道	101億6,894万円	△16億1,866万円	△13.7%
病院	23億858万円	△1億37万円	△4.2%
合計	228億421万円	△17億4,574万円	△7.1%

歳出（性質別）一覧

区分	当初予算額	構成比
扶助費	276億4,674万円	25.3%
物件費	181億1,602万円	16.5%
人件費	173億9,350万円	15.9%
普通建設事業費	171億7,645万円	15.7%
補助費等	143億789万円	13.1%
繰入金	66億4,339万円	6.1%
公債費	63億3,351万円	5.8%
維持補修費	15億8,723万円	1.4%
その他	2億7,527万円	0.2%
合計	1,094億8,000万円	100.0%

お知らせ

改元に伴うお知らせ

書面の元号は「令和」に読み替え
5月1日前に印刷・発行している書面などの平成表記は「令和」に適宜読み替えてください。



◆**証明書などはそのまま利用可能**
お手元にある証明書などは、平成の表記のまま有効期限までご利用になれます。書き換えなどの手続きは不要です。
◎詳細は発行した課にお問い合わせください。

改元詐欺にご注意!

「改元のため、現在持っているキャッシュカードが使用できなくなります。交換のためカードを預かります」は詐欺です!警察に相談して下さい。
問 所沢警察署 ☎29996・0110

市税の納期限

5月31日(金)は固定資産税・都市計画税(1期)、軽自動車税の納期限です。期限内に納付してください。
問 収税課 ☎29998・9073

5月31日(金)は自動車税の納期限

納税通知書は5月7日(火)以降に郵送します。忘れずに納めましょう。
問 自動車税コールセンター ☎050・3786・1222

固定資産税・都市計画税の納税通知書を郵送

平成31年1月1日現在、固定資産を所有している方に今年度の固定資産税・都市計画税納税通知書を郵送します。詳細は同封のお知らせをご覧ください。5月下旬になっても届かない場合はご連絡ください。
問 資産税課 ☎29998・9068

市役所内ATMの一部を撤去

市役所高層棟1階に設置している三菱UFJ銀行ATMが7月中旬に撤去されます。
問 出納室 ☎29998・9227

毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市庁舎休日開庁をご覧ください。
☎5月11日(土)・25日(土)
午前8時30分〜午後0時30分
場 市役所1階、まちづくりセンター(並木除く)、下水道局庁舎
問 経営企画課 ☎29998・9027、下水道局お客様センター ☎29998・9073



21・1080

重度心身障害児等医療費助成制度 重度心身障害福祉手当・ 障害児福祉手当・特別障害者手当

◆**重度心身障害児等医療費助成制度**
次のいずれかに該当する方
▼身体障害者手帳1〜3級▼療育手帳A、A、B▼精神障害者保健福祉手帳1級▼一定の障害があり、埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた
▼一定の障害 ▼身体障害者手帳4級の1部(音声または言語機能障害、下肢機能の著しい障害)▼精神障害者保健福祉手帳2級▼障害基礎年金1・2級

◎65歳以上で新たに重度障害者となった方は、助成対象外です。対象者の前年所得が、原則360万4千円を超える場合は、その年の10月から翌年9月まで医療費助成が受けられません。ただし、平成30年12月末時点で同制度の受給者証をお持ちの方は、令和4年10月から所得判定の対象となります。

重度心身障害福祉手当

◆**重度心身障害福祉手当**
手当月額(新たに認定される方)
▶身体障害者手帳1・2級▶療育手帳A・A▶障害程度が障害児福祉手当の支給要件に該当
▶精神障害者保健福祉手帳1級
▶療育手帳B▶精神障害者保健福祉手帳2級▶超重症心身障害児※

対象者	手当月額 (新たに認定される方)
▶身体障害者手帳1・2級▶療育手帳A・A▶障害程度が障害児福祉手当の支給要件に該当	9,000円
▶精神障害者保健福祉手帳1級	6,000円
▶療育手帳B▶精神障害者保健福祉手帳2級▶超重症心身障害児※	5,000円

※重度の肢体不自由と知的障害があり、医療的ケアが必要な超重症心身障害児は、障害児福祉手当と併せて受給可

健福祉手帳1級程度で常時介護が必要▼重度の内部障害、血液疾患で日常生活が極度に制限される状態
◎施設入所者、障害が支給事由の年金受給者、対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある場合は対象外です。
手当月額 14,790円(毎年改定)

特別障害者手当

◆**特別障害者手当**
次のいずれかに該当し、常時特別な介護が必要な20歳以上の方
▼身体障害者手帳2級以上と療育手帳A程度の障害を重複▼1つの障害であってもこれらと同程度の状態
◎施設入所者、3カ月以上の継続入院者、対象者・配偶者・扶養義務者に一定以上の所得がある場合は対象外です。
手当月額 27,200円(毎年改定)
問 市役所1階障害福祉課 ☎29998・9116に直接

特別児童扶養手当

◆**特別児童扶養手当**
次のいずれかに該当する19歳以下の子どもを養育している父母などが
①おおむね身体障害者手帳1〜3級、4級の1部または重度の内科的疾患がある②療育手帳A、A、B③精神疾患、血液疾患などで①または②と同程度の障害
手当月額(4月分から変更)
▼1級:52,200円▼2級:34,770円
留意事項 ▼申請者やその配偶者、生計が同じ直系親族、兄弟姉妹の所得制限あり▼子どもが公的年金を受給している場合、施設入所している場合は対象外
問 ども福祉課 ☎29998・9223

ひとり親家庭等医療費助成制度 児童扶養手当

◆**ひとり親家庭等医療費助成制度**
次のいずれかに該当する児童とその児童を養育している父母などが
▼父母が離婚▼父または母が死亡▼父または母に一定の障害がある▼その他の理由で父または母がいない
◎高額療養費や付加給付金を除く保護

ひとり親家庭等医療費助成制度

◎施設入所者、住民税が課税されている方、平成30年8月以降に65歳以上で新たに重度心身障害者となった方、特別障害者・障害児福祉・経過的福祉手当の受給者は対象外です。
◆**障害児福祉手当**
次のいずれかに該当する19歳以下の方
▼身体障害者手帳1・2級の1部▼療育手帳Aの一部▼精神障害者保

地域の声を聞かせてください!

街づくり基本方針改定説明会

問 都市計画課 ☎29998-9192

「所沢市街づくり基本方針」は将来の本市の街づくり(都市計画)の方針を示すものです。改定にあたり、地域別の方針について、ご意見を伺います。

日時	場所
5月19日(日) 午後2時30分〜3時30分	山口まちづくりセンター
5月19日(日) 午後7時〜8時	所沢まちづくりセンター
5月21日(火) 午後7時〜8時	市役所8階大会議室
5月26日(日) 午前10時〜11時	こどもと福祉の未来館
5月26日(日) 午後2時30分〜3時30分	市役所8階大会議室
5月26日(日) 午後7時〜8時	狭山ヶ丘コミュニティセンター
6月1日(土) 午前10時〜11時	吾妻まちづくりセンター
6月1日(土) 午後2時30分〜3時30分	小手指まちづくりセンター
6月1日(土) 午後7時〜8時	富岡まちづくりセンター
6月2日(日) 午前10時〜11時	新所沢東まちづくりセンター
6月2日(日) 午後2時30分〜3時30分	柳瀬まちづくりセンター
6月2日(日) 午後7時〜8時	松井まちづくりセンター

◎会場に直接お越しください。受付時間は開始時間の30分前です。

除診療分の自己負担金が対象です。

◆**児童扶養手当**
次のいずれかに該当する児童を養育している父母などが
▼父母が離婚▼父または母が死亡▼父または母に一定の障害がある▼その他の理由で父または母がいない
手当月額(4月分から変更)
▼児童が1人:42,910円(全部支給)または42,900円(10,120円(一部支給))▼児童が2人:最大10,140円を加算▼児童が3人以上:3人目以降1人につき最大6,080円を加算
共通事項 ▼児童が18歳になった年の年度末までが対象▼申請が必要▼申請者やその配偶者、生計が同じ直系親族、兄弟姉妹の所得制限あり▼児童福祉施設(母子生活支援施設・通園施設などを除く)などに入所の場合は対象外
問 ども支援課 ☎29998・9124

不妊・不育症検査費

◎**不妊・不育症検査費**
申請時に法的な婚姻関係にあり①検査開始時に妻の年齢が42歳以下の夫婦②治療開始時に妻の年齢が

不妊治療費を助成

①不妊・不育症検査費
②不妊治療費を助成

子ども支援課

問 ども支援課 ☎29998・9124

子ども支援課

問 ども支援課 ☎29998・9124

問 ども支援課 ☎29998・9124

クイズ①

所沢市が子どもの読書活動のために策定したのは?

**子どもの読書活動
〇いしん計画**

ヒント・3面 応募方法は15面

あなたも簡単!

手話トーク vol.1

☎障害福祉課 2998-9116 ☎2998-1147

今月のキーワード **こんにちは / 所沢 / 狭山茶**

所沢は日本三大銘茶の1つ、狭山茶の産地です。新茶の季節は、4月下旬から5月下旬まで。皆さん、ぜひ所沢の美味しい季節の味を楽しみましょう。▶動画で確認!

☎手話は、単語を組み合わせて表現することがあります。
(例) 昼+あいさつ→こんにちは

1 こんにちは

昼 → あいさつ

2 所沢

場所 → たくさん(沢山)

指を折りながら手を横に流す

3 狭山茶

狭い → 山 → 茶

国民年金保険料の学生納付特例制度

20歳以上の学生で本人の所得が一定額以下の場合、在学中の国民年金保険料の納付が猶予されます。申請は年度ごとに必要です。

猶予期間は、老齢基礎年金の受給に必要な期間に含まれますが、年金額には反映されません。10年以内であれば保険料を追納できます。

◎納付の時効を迎えていない期間は、さかのぼって申請できます。

☎年金手帳またはマイナンバーがわかるもの、学生証(画面の写し)または在学証明書(原本)、印鑑を市役所1階市民課、まちづくりセンター(並木除く)に直接

◎代理人による申請は、代理人の本人確認書類が必要です。

☎市民課(国民年金担当) ☎2998・90095、所沢年金事務所 ☎2998・0170

被爆者健康手帳をお持ちの方へ入院見舞金などを支給

☎市内在住の被爆者健康手帳所持者見舞金 1泊以上の入院で3万円(年度1回)

☎葬祭費 対象者が亡くなられた際に葬儀執行者へ5万円

☎市役所1階福祉総務課 ☎2998・9113に直接

合併処理浄化槽への転換補助金

☎専用住宅の単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を高度処理型合併浄化槽(処理対象人員10人槽以下)に転換する方

☎住居の新築や入居変更が必要な増築に伴う浄化槽の設置、申請前に着工した工事は対象外です。

☎補助限度額 ▼5人槽：60万1、500円 ▼7人槽：64万3、500円 ▼10人槽：73万3、500円


☎詳細は同課、市HP(☎所沢プラン

所沢ブランド特産品創出支援補助金

所沢の特産品となる国内外に持ち帰りの可能な新商品の開発、既存商品の改良事業を募集します。書類・プレゼンテーション審査後、最大3件を補助します(最大50万円)。必ず事前にご相談ください。

☎5月7日(火)〜7月19日(金)に市役所別館産業振興課 ☎2998・9157に直接

☎詳細は同課、市HP(☎所沢ブランド特産品創出支援補助金



交通安全の安全とマナー

◆自転車マナーアップ強化月間(5月1日(祝)〜31日(金))

▼家庭で交通ルールを再確認▼自転車安全利用五則を守る▼自転車の定期整備で安全乗車▼交差点は特に注意▼埼玉県で義務化されている自転車損害保険などに加入する

◆春の全国交通安全運動(5月11日(土)〜20日(月))

市重点目標 子どもと高齢者の交通事故防止

▼交通安全の集い・交通安全パレード

☎5月12日(日)午前10時〜(雨天中止)

☎日東会館5フロア

▼交通安全啓発活動

☎5月13日(月)午後3時〜(雨天中止)

☎ヤオコー東所沢店(東所沢和田3・2・1)

☎交通安全課 ☎2998・9140

日高市と公共施設の相互利用を開始

埼玉県西部地域まちづくり協議会(ダイヤプラン)に新たに日高市が加入し、所沢・飯能・狭山・入間市の5市の公共施設が相互利用できるようになりました。5市の市民は、対象の87施設を同一の手続きや料金で利用できます。

☎詳細は市HP(☎ダイヤプラン)をご覧ください。

☎経営企画課 ☎2998・9027


クールビズを実施

期間中、職員はノーネクタイなどの軽装で業務を行います。ご理解をお願いします。

実施期間 5月1日(祝)〜10月31日(休)

☎7・9月はスーパークールビズ期間として、ポロシャツや指定Tシャツなどの軽装で業務を行います。

☎職員課 ☎2998・9048



計画などの縦覧

意見のある方は、期間中に意見書を提出できます。

☎市内在住・在勤・在学の方、利害関係者

◆所沢駅西口地区の都市計画変更に関する案

▼縦覧・意見書の提出

☎5月15日(火)〜29日(水)

☎所沢駅西口区画整理事務所、市役

マイナンバー交付申請サポート

パソコンやスマートフォンがなくてもマイナンバーカードが申請できるサポートを行います。5月下旬から各まちづくりセンター(並木除く)で2回程度実施予定です。日程は決定次第、市HP(☎マイナンバー)や各センター掲示板でお知らせします。

☎本人確認書類

☎市民課マイナンバーコールセンター ☎2998・9481

パブリックコメントを実施

☎市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体・利害関係者など

◎いずれも市HP(☎パブコメ)でも案を公表しています。

◆所沢市一般廃棄物処理基本計画(部分改訂案)

募集期間 5月7日(火)〜27日(月)

案の公表 5月7日(火)から市役所5階資源循環推進課、同1階市政情報センター、東西クリーンセンター1、まちづくりセンターで閲覧・配布

☎市役所5階市街地整備課 ☎9146に提出

◆所沢市災害廃棄物処理計画(素案)

募集期間 5月7日(火)〜27日(月)

案の公表 5月7日(火)から市役所5階資源循環推進課、同1階市政情報センター、東西クリーンセンター1、まちづくりセンターで閲覧・配布

☎市役所5階市街地整備課 ☎9146に提出

誰がぶらっと

新連載がスタート!
男女共同参画推進センター
ぶらっとを
全3回でご案内します

ふらっとが
どんなところか
わかるはず!

ヒント・10面
応募方法は15面



所5階都市計画課(縦覧のみ)

☎同課 ☎2998・8011

◆生産緑地地区変更の案

▼縦覧・意見書の提出

☎5月8日(水)〜22日(水)

☎市役所5階都市計画課

☎同課 ☎2998・9192に提出

◆風営法の改正に伴う地区計画の変更に関する案

▼縦覧・意見書の提出

☎5月15日(火)〜29日(水)

☎市役所5階都市計画課

☎同課 ☎2998・9192に提出

◆公共下水道処理区域拡大に伴う図面の縦覧

☎5月17日(金)〜31日(金)

☎上下水道局庁舎3階下水道整備課

☎同課 ☎2921・1023

◆所沢市北秋津・上安松土地区画整理組合の事業計画変更に関する案

☎土地所有者、利害関係者

▼縦覧

☎5月21日(火)〜6月3日(月)(土・日曜含む)

☎市役所5階市街地整備課

☎同課 ☎2998・9208に提出

重松流祭囃子に トコトン浸る2日間



文化財保護課
☎2998-9253

所沢市無形民俗文化財に指定されて50年。記念講演や重松流祭囃子保存会の歴史を振り返りながら、各囃子連の演奏も楽しめる2日間です。所沢の文化に触れてみませんか？

場所 所沢まちづくりセンター

◎会場に直接お越しください。

- ◆6月1日(土) 午後1時～ 講演「重松流祭囃子のルーツに迫る」
- ◆6月2日(日) 午前10時～ 記念式典
- ◆6月2日(日) 午後2時30分～ 各町内囃子連の演奏
- ◆両日 パネル展示

製造事業所の方へ 工業統計調査にご協力ください

対象事業所に、県知事が任命した調査員が5月31日(金)までに伺います。便利なインターネット回答で調査票にお答えください。

スポーツ安全保険

対スポーツ・文化活動などを行う4人以上の団体

▼活動への往復中の事故など
費8000～11,000円(活動内容により異なる)

保険期間 加入日の翌日～令和2年3月31日(火)

日	当番店	電話番号
1日(祝)	(有)中村水道工事店	2992-0981
2日(休)	(株)小松屋管器	2922-3836
3日(祝)	(有)マコト設備工業	2922-5578
4日(祝)	上野管工(株)	2923-5890
5日(祝)	(株)楽々	2923-4900
6日(休)	(有)平塚設備工業	2923-5778
11日(土)	(株)糟谷設備工業所	昼2923-8888/夜2923-8349
12日(日)	(有)新井設備工業	2948-4013
18日(土)	(有)平塚設備工業	2923-5778
19日(日)	(有)東邦設備工業所	2944-3880
25日(土)	(有)石和設備工業	2993-8108
26日(日)	(株)ミヤザキ	2948-7650

5月の宅地内水漏れ修繕当番店

24時間(当日午前8時30分～翌日午前8時30分)対応しています。当番店に直接ご連絡ください。

繁殖期のカラスに注意!

5～7月は卵やヒナを守ろうと、巣の近くを通る人に向かって、大声で鳴いたり、頭を蹴ったりするなどの威嚇行動をとることがあります。ご注意ください。

対処方法 ▼近寄らないよう道を変えろ
▼帽子や傘などで頭を隠す

日本赤十字社活動資金を募集

平成30年度は、18,604,297円のご協力をいただき、ありがとうございました。今年度の募集もご協力をお願いします。

今年度目安額 20,609,500円

実施主体 同社埼玉支部・所沢市地区

地域福祉センター
☎2922・2115

5月26日(日)は春の環境美化の日

居住地周辺のごみを拾い、分別して指定集積所に出してください。収集車が午前10時から回収します。

留意事項 ▼当日集めるプラスチックごみ(ペットボトル含む)は汚れているため、当日に限り破砕ごみ類として分別
▼家庭や事業所のごみ出しは禁止
▼自治会・町内会で一斉活動ができない場合は、別

採れたて!農産物直売「いんち市」

5月14日(火)午前10時～午後3時 / 市役所別館前広場

5月28日(火)午前10時～午後3時 / 元町コミュニティ広場

農業振興課 ☎2998・9158

探れたて!農産物直売「いんち市」

5月14日(火)午前10時～午後3時 / 市役所別館前広場

5月28日(火)午前10時～午後3時 / 元町コミュニティ広場

農業振興課 ☎2998・9158

開催

見澤園新茶まつり
5月6日(休)午前9時30分～午後3時30分

丸八倉庫駐車場(日比田700)
とことんタワーまつり(5面参照)

5月12日(日) 開会式:午前10時45分～11時 / 元町コミュニティ広場

撮影会:午後11時35分～55分 / コンセーラタワー③撮影会:午後1時5分～35分 / スカイズタワー④よさこい体験:午後2時20分～3時20分 / グラシスタワー

商業観光課 ☎2998・9155

トコロん出沒情報

5月6日(休)午前9時30分～午後3時30分

丸八倉庫駐車場(日比田700)
とことんタワーまつり(5面参照)

5月12日(日) 開会式:午前10時45分～11時 / 元町コミュニティ広場

撮影会:午後11時35分～55分 / コンセーラタワー③撮影会:午後1時5分～35分 / スカイズタワー④よさこい体験:午後2時20分～3時20分 / グラシスタワー

商業観光課 ☎2998・9155

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①里山体験講座
「お茶摘みとお茶作りに挑戦!」
5月11日(土)・12日(日)午前10時～午後2時30分

小学生以上(小学生は保護者と参加)

リサイクルふれあい館エゴロの行事

①包丁研ぎ講習会
5月25日(出)午前10時～正午、午後1時～3時

②抽選各回6人(市内在住の大人)

③傘修理(1人1本・部品代実費)

④おもちゃの病院
5月25日(出)午前10時～正午、午後1時～3時

⑤大型家具抽選会
5月10日(金)午前11時～

⑥5月1日(祝)～9日(休)に同館 ☎2994・5374に電話

⑦当日受け付け④当日午前10時30分まで同館に直接

クワアロト。健康ウォーキング

荒幡富士特別緑地保全地区コース:①5月21日(火)②5月26日(日)

高年齢者囲碁・将棋大会

7月5日(金)午前9時10分～
場所 所沢まちづくりセンター
市内在住で60歳以上の方
定員 40人
将棋:40人
5月31日(金) (必着) までに住所、氏名、生年月日、電話番号、種目(囲碁・将棋)、段級位を〒羽・所市役所1階高齢者支援課に直接
・郵送
同課 ☎2998・9120

◎長生クラブ会員は各地区連担当者に申し込んでください。

デートDV

「デートDV」とは、性別に関わらず、付き合っている人に対する心や体の暴力のことで、相手を思い通りにすることが目的です。自分のことも相手のことも大切に、互いを尊重した関係を作るために、あなたの身の回りにデートDVがないか考えてみてください。

クワアロト。健康ウォーキング

荒幡富士特別緑地保全地区コース:①5月21日(火)②5月26日(日)

高年齢者囲碁・将棋大会

7月5日(金)午前9時10分～
場所 所沢まちづくりセンター
市内在住で60歳以上の方
定員 40人
将棋:40人
5月31日(金) (必着) までに住所、氏名、生年月日、電話番号、種目(囲碁・将棋)、段級位を〒羽・所市役所1階高齢者支援課に直接
・郵送
同課 ☎2998・9120

◎長生クラブ会員は各地区連担当者に申し込んでください。

高年齢者囲碁・将棋大会

7月5日(金)午前9時10分～
場所 所沢まちづくりセンター
市内在住で60歳以上の方
定員 40人
将棋:40人
5月31日(金) (必着) までに住所、氏名、生年月日、電話番号、種目(囲碁・将棋)、段級位を〒羽・所市役所1階高齢者支援課に直接
・郵送
同課 ☎2998・9120

◎長生クラブ会員は各地区連担当者に申し込んでください。

高年齢者囲碁・将棋大会

7月5日(金)午前9時10分～
場所 所沢まちづくりセンター
市内在住で60歳以上の方
定員 40人
将棋:40人
5月31日(金) (必着) までに住所、氏名、生年月日、電話番号、種目(囲碁・将棋)、段級位を〒羽・所市役所1階高齢者支援課に直接
・郵送
同課 ☎2998・9120

◎長生クラブ会員は各地区連担当者に申し込んでください。

高年齢者囲碁・将棋大会

7月5日(金)午前9時10分～
場所 所沢まちづくりセンター
市内在住で60歳以上の方
定員 40人
将棋:40人
5月31日(金) (必着) までに住所、氏名、生年月日、電話番号、種目(囲碁・将棋)、段級位を〒羽・所市役所1階高齢者支援課に直接
・郵送
同課 ☎2998・9120

◎長生クラブ会員は各地区連担当者に申し込んでください。

高年齢者囲碁・将棋大会

7月5日(金)午前9時10分～
場所 所沢まちづくりセンター
市内在住で60歳以上の方
定員 40人
将棋:40人
5月31日(金) (必着) までに住所、氏名、生年月日、電話番号、種目(囲碁・将棋)、段級位を〒羽・所市役所1階高齢者支援課に直接
・郵送
同課 ☎2998・9120

◎長生クラブ会員は各地区連担当者に申し込んでください。

高年齢者囲碁・将棋大会

7月5日(金)午前9時10分～
場所 所沢まちづくりセンター
市内在住で60歳以上の方
定員 40人
将棋:40人
5月31日(金) (必着) までに住所、氏名、生年月日、電話番号、種目(囲碁・将棋)、段級位を〒羽・所市役所1階高齢者支援課に直接
・郵送
同課 ☎2998・9120

◎長生クラブ会員は各地区連担当者に申し込んでください。

高年齢者囲碁・将棋大会

7月5日(金)午前9時10分～
場所 所沢まちづくりセンター
市内在住で60歳以上の方
定員 40人
将棋:40人
5月31日(金) (必着) までに住所、氏名、生年月日、電話番号、種目(囲碁・将棋)、段級位を〒羽・所市役所1階高齢者支援課に直接
・郵送
同課 ☎2998・9120

◎長生クラブ会員は各地区連担当者に申し込んでください。

高年齢者囲碁・将棋大会

7月5日(金)午前9時10分～
場所 所沢まちづくりセンター
市内在住で60歳以上の方
定員 40人
将棋:40人
5月31日(金) (必着) までに住所、氏名、生年月日、電話番号、種目(囲碁・将棋)、段級位を〒羽・所市役所1階高齢者支援課に直接
・郵送
同課 ☎2998・9120

◎長生クラブ会員は各地区連担当者に申し込んでください。

高年齢者囲碁・将棋大会

7月5日(金)午前9時10分～
場所 所沢まちづくりセンター
市内在住で60歳以上の方
定員 40人
将棋:40人
5月31日(金) (必着) までに住所、氏名、生年月日、電話番号、種目(囲碁・将棋)、段級位を〒羽・所市役所1階高齢者支援課に直接
・郵送
同課 ☎2998・9120

◎長生クラブ会員は各地区連担当者に申し込んでください。

消費生活 トラブル注意報

消費生活センター ☎ 2998-9143

相談時のポイント

消費生活センターでは、契約上のトラブルや悪質商法による被害、多重債務などの消費生活に関する相談に対して、専門相談員が情報提供や自身の解決に向けたアドバイスをしています。
今月は「相談したいけど、どうすればいいの?」という場合のポイントをご紹介します。

ポイント

①原則、契約者本人が相談

トラブルにあった本人が認知症や病気などで相談が難しい場合は、介護や見守りをしている方からの相談も受け付けます。

②相談前に資料を用意

- ▶ 自身で作成したメモ（経緯、解決したい内容）
- ▶ 契約書、広告、パンフレットなど関係書類
- ▶ インターネット関連の相談の場合、画面やURLを印刷した資料

③心配な場合は、まず相談を

案件によっては、1日でも早い対応が有効な場合があります。



消費生活センター

市役所 1階消費生活センター
☎相談は、電話のほか窓口でも受け付けています。

相談専用 ☎2998-9204
受付時間 月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～3時30分
(祝休日、年末年始除く)

議会報告会

☎会場に直接お越しください。
対17歳以下の児童の家族
問 松原学園 ☎2990・3488
日場 ①5月29日(水)午後7時～市役所3階全員協議会室②6月1日(土)午後1時30分～三ヶ島まちづくりセンター
内 平成31年第1回(3月)定例会の審議内容・過程説明、議員との意見交換など
◎いずれも会場に直接お越しください。
①は議場見学もできます。詳細は市HP(☎市議会)をご覧ください。
問 議会事務局 ☎2998-9156

水道週間街頭キャンペーン

日場 6月1日(土)午後1時～4時 / グランエミオ所沢2階
内 水に関する実験コーナー、クイズ、啓発物の配布、パネル展示など
問 上下水道局経営課 ☎2921・1087

環境ギャラリー みどりの活動紹介

日場 5月14日(火)～21日(火) / 市役所1階市民ホール
内 パネル展示、樹木の实物展示など
問 みどり自然課 ☎2998-9373

気軽にシェイプー運動教室

自宅で続けるためのグリップチューブとパンフレットをプレゼント!
日場 5月28日(火) / 市民体育館 6月24日(月) / 三ヶ島まちづくりセンター
いずれも午前10時～11時10分
対 次の全てを満たす方
▼ 40～74歳の所沢市国保加入者
▼ 血圧160mmHg未満 / 95mmHg未満
運動制限がない

いきいき健康体操教室

日場 ①6月6日～7月25日の木曜午前10時～正午②6月7日～7月26日の金曜午後0時45分～2時45分③6月6日～7月25日の木曜午後1時15分～3時15分
場 ①セントラルフィットネスクラブ 小手指 ☎03・5543・1888 (小手指駅から徒歩1分) ②スイミングクラブネサンス新所沢 ☎2942・6360 (新所沢駅から徒歩10分) ③コナミスポーツクラブ所沢 ☎0570・0000・573 (西所沢駅から徒歩8分)
内 市内在住で要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方
定 抽選各施設25人
対 筋力アップ体操、認知症予防講話
日場 5月16日(木)までに各施設に電話(土・日曜、祝日除く午前10時～午後6時)

トコロン元氣百歳体操のサポート

問 高齢者支援課 ☎2998-9120
トコロン元氣百歳体操のサポートとして、介護予防の知識や技術を身に付けます。
日場 6月4日～7月16日の火曜午後2時15分～4時15分(7月2日除く全6回) / さやまがおか荘若狭
対 受講後、トコフィットとして活動できる方
定 申し込み先着20人
日場 5月7日(火)～15日(水)に高齢者支援課 ☎2998・9120に電話

市民相談

いずれも時間は受付時間です。
①は先着順に受け付けます。
②④は先着順に受け付けます。
③ 弁護士の日法律相談会(予約制)
日場 5月11日(土)午前9時～11時30分
内 相続や金銭問題、債権債務、損害賠償請求、民事訴訟など
② 不動産無料相談会
日場 5月9日(木)午前10時～午後3時
内 不動産の契約、取引、賃貸借など
③ 建築業者の住宅増改築等相談
日場 5月14日(火)午後1時～3時30分
内 住宅リフォーム時の注意点など
④ 人権擁護委員の日・特設人権相談
日場 5月28日(火)・29日(水)午前10時～午後3時30分
内 人権相談、人権パネル展
場 ①市役所1階市民相談課②④同1階市民ホール
問 同課 ☎2998・9092

行政書士の成年後見無料相談会

日場 5月10日(金)午前10時～午後4時
場 市役所1階市民ホール
◎会場に直接お越しください。
内 成年後見制度に関する相談
問 地域福祉センター ☎2922・2115

成年後見・権利擁護あんしん相談

日場 毎月第4木曜午前9時30分～正午(原則1組30分以内)
場 市役所6階604会議室
定 申し込み先着各日4組

就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

◆就職相談
日場 ①月・火曜②木・土曜午前10時～正午、午後1時～4時
場 ①西部地域振興センター(並木) 5月6日(木)は5月22日(水)に振り替え ②ラク所沢(花園) 5月2日(水)・3日(木)は5月8日(水)・15日(水)に振り替え
◆中高年向け就職支援セミナー
日場 5月10日(金)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
対 40歳以上の求職者
定 申し込み先着30人

再就職活動のすすめ

内 成年後見制度、遺言、財産管理、相続などの弁護士相談
問 所沢市社会福祉協議会 ☎2929・1711に電話
◆女性向け就職支援セミナー
日場 5月17日(金)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
対 仕事と家庭を両立したい女性
定 申し込み先着30人
内 面接対策講座
◆シニア向け就職支援セミナー
日場 5月24日(金)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
対 60歳以上の求職者
定 申し込み先着30人
内 魅力的な応募書類の作成術
共通事項 ▼市外の方も利用可 ▼雇用保険受給資格者には利用証明書を発行
問 同センター受付専用ダイヤル ☎048・780・2034に電話(午前9時～午後5時)

社会保険労務士の労働相談

日場 5月17日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時～1人50分)
場 市役所別館相談室
対 勤労者、事業主、人事担当者など
定 申し込み先着4人
内 賃金、解雇、就業など
問 5月7日(火)から産業振興課 ☎2998・9157に電話

マンシヨン管理無料定期相談会

日場 5月23日(木)午後1時30分～4時30分 / 市役所1階市民ホール
場 市内のマンシヨン管理組合、マンション居住者など
内 修繕、管理費の滞納、騒音など
問 5月22日(水)までに市街地整備課 ☎2998・9208に電話

5月 児童館へ行こう

市HP(☎児童館)でも案内しています。

館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	プラレールの日 ☎5月7日(火)午前10時～11時30分 対 乳幼児
こばと	2924-3065	プラレールで遊ぼう ☎5月21日(火)午前10時～11時30分 対 乳幼児
つばめ	2922-0410	プラレールで遊ぼう ☎5月3日(水)～5日(金)午前9時30分～午後5時30分
つばき	2923-6155	うきうき親子でリトミック ☎5月21日(火)午前10時30分～11時15分 対 乳幼児
すみれ	2949-3826	すみれおたのしみ会 ☎5月11日(土)午後1時30分～
さくら	2998-5912	読み聞かせ会 ☎5月13日(月)午後3時30分～
わかば	2948-3222	ゆいゆいカフェ ☎5月28日(火)午前10時30分～ 対 乳幼児費100円
まつば	2995-0995	昔遊び ☎5月27日(月)午後3時30分～ 対 小学生
みどり	2928-8414	こどもの日ドッジボール大会 ☎5月5日(水)午後1時30分～3時
やなぎ	2944-8819	中学生卓球大会 ☎5月25日(土)午後2時～3時 対 中学生
ひかり	2996-3995	こどもの日スペシャル ☎5月4日(水)午前10時30分～11時30分

仕事に役立つパソコン講座

① パワーポイント初中級編
 ② エクセル応用編
 ③ 高度な関数、データベース機能、マクロを使った自動処理など

【共通事項】
 場生涯学習推進センター
 市内在住でハローワークに登録中の求職者、市内在住・在勤の勤労者で、①簡単な文書作成ができる方②簡単な関数ができる方
 定抽選各10人

「わが子の職業的自立に悩む」
 家族のためのセミナー
 ① 5月25日(出)② 6月8日(出)いずれも午前9時～午後5時
 ③ 所沢中央消防署(けやき台) ④ 所沢東消防署(上安松)

中級点訳ボランティア養成講習会
 ① 5月25日(出)② 6月8日(出)いずれも午前9時～午後5時
 ③ 所沢中央消防署(けやき台) ④ 所沢東消防署(上安松)

募 集
 要約筆記派遣事務所 ☎ 2939・5064
 ◎ 詳細はお問い合わせください。

姉妹都市・ディケイター市への
 派遣学生募集！
 派遣都市 ディケイター市 (アメリカ合衆国・イリノイ州)
 派遣期間 7月24日(水)～8月7日(水) (ホームステイ13泊)
 ◎ 市主催の海外派遣事業に初参加の市内在住の高校生(高専含む)
 ◎ 定選考6人(面接日5月26日(日))
 ◎ 費約12万円
 ◎ 説明会 5月12日(日)午後2時～
 ◎ 場市役所6階604会議室
 ◎ 申問5月20日(月)までに必要書類を市役所5階文化芸術振興課 ☎ 2998-9211 に直接
 ◎ 必要書類は同課、市庁舎(Q学生交流)で入手できます。

柳瀬の魅せどころ

問地域づくり推進課 ☎ 2998-9083

13 柳瀬地区

- ▶ 市内で唯一、高速道路のインターチェンジとJRの駅がある
- ▶ 滝の城跡(下記参照)や、蕨林園など、歴史の足跡が多く残されている

～戦国滝の城まつり～

城 山神社で毎年開催される「戦国滝の城まつり」は、柳瀬の貴重な財産である滝の城跡をアピールし、地域活性化につなげたいとの思いで、地元の方々を中心となって作り上げたお祭りです。歴史好きの方はもちろん、子どもからお年寄りまで大好評のイベントで、毎年約1万人が詰めかけます。

甲冑に身を包んだ150人もの武士たちが東所沢駅から練り歩く「武者行列」は、迫力満点！戦国時代にタイムスリップしたような気分になります。他にも、「新陰流演武」の剣術披露や、滝の城の由来を紹介する大紙芝居、地元野菜の販売や数々の出店が連なる「滝の城めしの陣」など、見所満載！5月26日(日)開催予定です。



◎柳瀬地区の情報は市庁舎(Q柳瀬)をご覧ください。

次回は、吾妻地区の魅せどころ！



学校給食臨時職員(登録制)①調理員②配膳員③運転手④栄養士を募集
 ◎ 64歳以下の方(高校生不可) 必要資格 ①②不要③中型か準中型自動車運転免許(AT限定不可) ④栄養士免許
 ◎ ①調理、洗浄、配膳②小・中学校での配膳 検収③配膳、給食業務補助④栄養士事務補助(ワーキング・エクスセル使用)
 ◎ ①③給食実施日④4通年(①④勤務地により年数回の土日勤務あり)
 ◎ ①④第1・第3学校給食センター、小学校②小・中学校③第1・第3学校給食センター
 ◎ ①履歴書(写真貼付)、必要資格の免許証の写しを市役所6階保健課

屋内・屋外作業員(臨時職員)を募集
 ◎ 64歳以下の方(高校生不可) ①埋蔵文化財の発掘調査・整理作業 ②若手
 ◎ 7月1日～9月30日の月～金曜午前9時～午後4時(月12日か20日程度)
 ◎ 埋蔵文化財調査センター(屋内)、市内発掘調査現場(屋外)
 ◎ 申問5月7日(水)～10日(金)に履歴書(写真貼付)を同センター ☎ 2947・0012 に直接

保健師・助産師(助手/登録制)を募集
 ◎ 保健師免許か助産師免許がある方
 ◎ ①乳幼児健診・健康相談など
 ◎ ②月～金曜午後0時45分～4時45分(相談実施日)
 ◎ 場保健センター、まちづくりセンターなど
 ◎ 申問保健センター健康づくり支援課 ☎ 2991・1813 に電話

交通指導員(非常勤特別職員)を募集
 ◎ 市内在住で64歳以下の方
 ◎ ①正看護師免許と看護業務経験がある方②資格不要(高校生以下・65歳以上不可)
 ◎ ①②とも臨時職員です。
 ◎ ①病棟・外来・内視鏡・健診看護(外来小児初期救急夜勤専従の勤務も可)②病棟看護補助業務(週5日/1日7時間30分勤務/土・日曜、祝日勤務あり)
 ◎ ①若手②1人
 ◎ 場市民医療センター(上安松) 申問同センター ☎ 2992・1151 に電話

施設指定管理者を募集
 ◎ 法人、団体
 ◎ 詳細は各担当課、市庁舎(Q指定管理者)で確認ください。

学校給食臨時職員(登録制)①調理員②配膳員③運転手④栄養士を募集
 ◎ 64歳以下の方(高校生不可) 必要資格 ①②不要③中型か準中型自動車運転免許(AT限定不可) ④栄養士免許
 ◎ ①調理、洗浄、配膳②小・中学校での配膳 検収③配膳、給食業務補助④栄養士事務補助(ワーキング・エクスセル使用)
 ◎ ①③給食実施日④4通年(①④勤務地により年数回の土日勤務あり)
 ◎ ①④第1・第3学校給食センター、小学校②小・中学校③第1・第3学校給食センター
 ◎ ①履歴書(写真貼付)、必要資格の免許証の写しを市役所6階保健課

交通指導員(非常勤特別職員)を募集
 ◎ 市内在住で64歳以下の方
 ◎ ①正看護師免許と看護業務経験がある方②資格不要(高校生以下・65歳以上不可)
 ◎ ①②とも臨時職員です。
 ◎ ①病棟・外来・内視鏡・健診看護(外来小児初期救急夜勤専従の勤務も可)②病棟看護補助業務(週5日/1日7時間30分勤務/土・日曜、祝日勤務あり)
 ◎ ①若手②1人
 ◎ 場市民医療センター(上安松) 申問同センター ☎ 2992・1151 に電話

施設指定管理者を募集
 ◎ 法人、団体
 ◎ 詳細は各担当課、市庁舎(Q指定管理者)で確認ください。

あなたも簡単！
 手話700
 ヒント・9面 応募方法は15面

募集施設	問い合わせ
老人福祉センター さやまがおか荘	高齢者支援課 ☎ 2998-9120
老人福祉センター 緑寿荘	
こばと児童館	
つばき児童館	青少年課 ☎ 2998-9103
すみれ児童館	
わかば児童館	
所沢市狭山湖駐車場 (仮称) 所沢市観光情報・物産館	商業観光課 ☎ 2998-9155

施設指定管理者を募集
 ◎ 法人、団体
 ◎ 詳細は各担当課、市庁舎(Q指定管理者)で確認ください。



保健センター通信

〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

・会場は保健センター（出張相談除く）
・乳幼児向けは母子健康手帳を持参
・健康ガイドや市☎からも事業案内が確認できます



健康づくり支援課

☎2991-1813

両親学級 ☎5月9日(木)～13日(月)に電話・☎
☎5月25日(土)午前9時30分～正午☎出産予定日が7月7日以降の初産婦とパートナー☎沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など
☎抽選24組



乳幼児健康相談 ☎5月7日(火)から電話
◆離乳食のおはなし会☎5月14日(火)
◆乳幼児の食事相談☎5月17日(金)午前中
◆歯科☎5月14日(火)午前中☎歯ブラシ

離乳食教室 ☎5月7日(火)から電話・☎
◆ごっこん期
☎6月17日(月)または28日(金)各日午前10時～11時15分☎平成30年12月～31年1月生まれの乳児と親☎栄養士の講話、試食☎各日申し込み先着30組
◆もぐもぐ期
☎6月13日(木)午前10時～11時30分☎平成30年10・11月生まれの乳児と親☎栄養士の講話、試食☎申し込み先着35組
◆ぱくぱく期
☎5月24日(金)午前10時～11時30分☎平成30年2～5月生まれの幼児と親☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食☎申し込み先着30組

産後ママクッキング ☎5月7日(火)から電話・☎
☎5月15日(木)午前10時～午後0時30分☎平成31年1～2月生まれの乳児と母親☎講話「産後の食生活・母乳に良い食事と離乳食」、調理実習☎申し込み先着25組☎600円☎ベビーカー



2歳児歯科健康教室 ☎5月9日(木)から電話・☎
☎6月6日(木)または20日(木)各日午後0時50分～1時10分（受付）☎平成28年10月～29年3月生まれの幼児☎歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談☎各日申し込み先着50人

妊婦サロン（イルカ） ☎不要
☎5月30日(木)午前10時～11時30分☎妊婦☎参加者同士の交流会、簡単なストレッチ

離乳食と歯のおはなしサロン ☎不要
☎5月27日(月)午前10時～11時☎狭山ヶ丘コミュニティセンター☎5カ月～1歳6カ月児と親☎栄養士・歯科衛生士の相談

乳幼児健康相談 ☎不要
☎身体計測、健康相談☎車での来場不可
◆新所沢東まちづくりセンター
☎5月16日(木)午前9時30分～10時30分（受付）
◆吾妻まちづくりセンター
☎5月29日(水)午前9時30分～10時30分（受付）



乳幼児健康診査
（4か月・10か月・1歳6か月・3歳児）
▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡▶日程は健康ガイドで確認

8020よい歯の表彰 第一次審査 ☎5月30日(木)までに電話

20本以上の歯の有無を審査し、10月に表彰。優秀者を埼玉県同コンクールへ推薦します。
☎市内在住で昭和15年3月31日以前に生まれ、自分の歯が20本以上ある方
◆初めて審査を受ける方
☎6月23日(日)午後1時～2時☎保健センター
◆表彰経験のある方
☎6月3日(月)～17日(月)☎協力医療機関

成人健康相談 ☎5月7日(火)から電話（健康・歯科・栄養相談は随時受付）

相談名	5月の実施日	時間
健康相談	22日(木)	午前
	8日(水)、15日(水)	午後
血糖値相談	13日(月)、27日(月)	午前
歯科相談	21日(火)	午前
栄養相談	9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)	午前
リハビリ相談 （骨盤のゆがみ改善・関節痛予防）	17日(金)、31日(金)	午前

優しい健康食教室 ☎5月7日(火)から電話
☎65歳以上の方☎講話「無駄なく使い切る料理術～使い切りレシピ～」、調理実習☎申し込み先着36人（初参加優先）☎600円
◆男性対象
☎6月4日(木)午前9時30分～午後0時30分
◆女性対象
☎6月5日(金)午前9時30分～午後0時30分

ステキな大人の健康食教室 ☎5月7日(火)から電話
☎6月11日(木)午前9時30分～午後0時30分☎64歳以下の方☎講話「無駄なく使い切る料理術～使い切りレシピ～」、調理実習☎申し込み先着36人（初参加優先）☎600円

ファミリー食育教室 ☎5月7日(火)から電話
☎6月27日(木)午前10時～午後0時30分☎1～18歳の子どもの親☎講話「よく噛んで脳を活性化！～噛んで味わう旬の野菜～」、調理実習☎申し込み先着15組（初参加優先）☎600円

成人歯科健康教室 ☎5月7日(火)から電話
☎6月28日(金)午後1時30分～3時30分☎講話「歯がしみる!?知覚過敏と酸蝕症」、歯科相談、歯磨き実習☎申し込み先着20人



健康管理課

☎2991-1811

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種
対象者に案内を郵送しました。接種希望者は市内医療機関で接種してください。届かない場合はお問い合わせください。
助成期限令和2年3月31日(火)自己負担額5,460円☎平成31年4月2日～令和2年4月1日に65～100歳の5歳刻みの年齢になる方、100歳以上の方、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫機能障害がある方（内部障害1級程度）☎生活保護受給者は全額公費負担（受給証明書が必要）

集団検診申し込みは5月31日(金)まで
☎健康ガイド付属のはがきを郵送☎胃（バリウム検査）・肺・乳がん、骨粗しょう症、成人歯科検診

BCG集団接種 ☎不要
☎5月30日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分（受付）☎1歳に至るまで（標準接種期間は生後5～7カ月）☎母子健康手帳、体温計、予診票

こころの健康支援室 ☎2991-1812

◆つどい ☎不要

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご本人	5月20日(月)	午前10時～正午
うつ病ご家族 (精神科医参加)	5月21日(火)	
強迫性障害ご家族	5月17日(金)	午後7時～8時30分
うつ病夜の部	5月17日(金)	
発達障害家族	5月15日(水)	午前10時～正午

健幸ワンポイント

『たばこの煙から子どもたちを守ろう!』

2020年に東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催が決まり、受動喫煙防止対策が急ピッチで検討され、2018年7月に改正健康増進法が成立しました。改正法の基本的な考え方は次の3つです。

- ①望まない受動喫煙をなくす
 - ②健康影響が大きい子ども（20歳未満）、患者などに特に配慮する
 - ③多くの人が使う施設の種類ごとに受動喫煙対策を実施する
- ▶原則敷地内禁煙…学校、病院、児童福祉施設、行政機関など
 - ▶原則屋内禁煙…事務所・飲食店など

また、近年利用者が急増している加熱式たばこは、現時点では健康影響が明らかでないため、当分の間はたばことして扱い、原則屋内禁煙の経過措置となります。

そもそも、受動喫煙って何？

他人のたばこから出る煙にさらされることをいい、肺がんや心筋梗塞、脳卒中のリスクに加え、小児では喘息、気管支炎といった呼吸器疾患、乳児では乳幼児突然死症候群との関連が報告されています。たばこの煙が壁などに付いて有害成分が発生し続けることも。健康影響の大きい子どもが生活する室内や車内で喫煙をする際には、特に配慮が必要です。



5月31日は「世界禁煙デー」です。未来の子どもたちのために、禁煙対策を進めていきましょう。
市ホームページで受動喫煙に関する情報発信や、保健センターで禁煙外来をご案内しています。お気軽にお問い合わせください。
☎健康づくり支援課☎2991-1813



いいトコPhoto 



▲大きくなあれ！
こいのぼりのように大きく
なあれ！
●ひいろ（松郷）



▲陽射しもほっぺも
あったか〜い♥
うれしいと感じることを数
えたら、あなたたちでいっ
ぱいでした
●ゆうあや（下安松）

みんなの
ひろば

投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法
欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとこと⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）

▶✉hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
▶〒359-8501広報課みんなのひろば



◀菜の花よりも気になるもの
菜の花を見にサイクリングに
来たのに、地面の何かに夢中
な、仲良しの2人です
●みーあんどひー（東所沢）

◀はなさかじいさん？
手に付いた桜の花びらを取ろう
としていたら、はなさかじいさん
のポーズになりました
●ラッキー（狭山ヶ丘）



▲満開の桜
毎年見事な桜を見せてくれる
東川。ずっと残したい見事な
景観です
●しろ（北秋津）



◀菜の花と桜に囲まれて
陸橋通りより少し下流の、
東川の橋のたもとにある
庚申様。とても良い風景
でした
●とこやま(くすのき台)



いいトコ作品集 

◀「令和」誕生！
4月1日、新元号が決まりました。
希望に満ちた輝かしい未来が大きく
育ちますように…
●仲 敏夫（山口）

誰でもエッセイ

憧れの所沢

源田たまらん（北有楽町）
埼玉にも所沢にも縁もゆかりもな
い、ある海辺の街で育った私が、中
学生の頃から抱くようになった夢。
それは、「大人になったら所沢に家
を買って住む！」というもの。
きっかけは埼玉西武ライオンズ。
当時のライオンズは黄金時代絶頂期
で、毎年のように優勝していた最強
チーム。現在の監督である辻さんが、
現役だった頃です。私は、そんなラ
イオンズの大ファンでした。

テーマ「地元愛」

所沢に住めばいつでも球場に行け、
大好きな選手たちがいつでも見られ
る。そうやって、ひたすら憧れ続け
ていました。

進学と同時に、
まずは西武線沿
線の違う土地に
住み、就職して
結婚。ライオン
ズ熱も所沢愛も
冷めないことを
確認した私は、夫に懇願して、つい
に市内に家を購入。この土地に住ん
で10年ほど経ちました。

夢だった球場通いも実現し、休日
は航空公園を散歩したりして、所沢
ライフを満喫中。都会すぎず田舎す
ぎず、何でも充分足りてしまう所
沢が気に入っています。住みたい街
ナンバー1の○祥寺や○由が丘より、
ここが一番だと思っています。みん
な、所沢に住めばいいのに。

次のテーマ ● 6月号「平成と私」
締め切り ● 5月10日(金)



平成最後の春を楽しむ作品が、
たくさん集まったよ！
6月号のテーマは、「平成と私」。
あなたの平成時代を振り返りながら、
新しい令和時代への希望を語ろう♪



樹木は被写体でなく自分の投影。樹木専門の写真家



樹木写真家
さとう まき
佐藤 真紀さん (若松町在住)



▲佐藤さんの作品

数々の山を歩き、1枚の絵を切り取る感覚、物語を語る感覚で樹木の写真を撮る写真家。

3歳から所沢で育つ。料理、鉄道、プロ野球観戦(現役時代からの西武・辻監督の大ファン)など、興味と行動力は、とどまるところを知らない。



山が好き。幼い頃、母に連れられて山登りをした楽しさが忘れられなくて。写真も好き。父のカメラを借りた時のワクワク感は、今も変わらない。

当然、カメラを携えて数々の山に登るようになった、佐藤真紀さん。ある日、ふと気付いた。自分の撮る写真が、風景や花でなく、樹木ばかりだということに。

樹木写真家・佐藤さんの作品は、静かに見えて、能弁だ。「樹木を登場人物に見立てて、物語の一部分を切り取る感覚。感情や個性を込めて撮るのが好きなんです」。隣の木に恋をする木、群青色のグラデーションの空に浮かぶ三日月に語りかける1本の木のシルエット。耳をすませば、彼らのつぶやきやおしゃべりが聞こえてきそう。

6年前、全く違った環境で暮らしてみたい、と日本を飛び出し、中国の奥地で生活した。水道もガスもなく、他に日本人などいない村で生活した1年間で実感したのが、当たり前と思っていたことが当たり前ではない世界があること。でも、違いを大らかに受け入れる文化の寛容さに触れ、「自分も、少し大人になったかな」と笑う。劣等感も自分の個性だと認められるようになったという。

帰国後、久しぶりに高校時代の同級生に会うと、なんと画家になっていた。葉の絵を描いていた彼女、MIZUKIさん

の個展を訪れ、意気投合。コラボした作品展で、初めて自分の作品が売れた。写真家としてのスタートだった。

カメラの手ほどきをしてくれた、星の写真の愛好家たちとの出会いも、背中を押してくれたターニングポイント。「出会いに助けられて、ここまで来ました」

単なる癒やしを超えた、ストーリーのある作品は、感情を表に出すことが苦手という佐藤さんが、自身を樹木に投影させたり、語りかけたりする中で生まれてきた。人と話すのが苦手でも、人との出会いに助けられてきた佐藤さん。紙芝居や音楽とのコラボなど、人との交流を深めつつ、活動の幅を広げている。

「実は、夢があるんです」。佐藤さんが目を輝かせた。「いつか、趣味の料理の腕を生かして、山の近くにギャラリーカフェを開きたい。自分の作品だけでなく、同好の士の発表の場、交流の場になったらいいな」

今日、自分にもささやかな夢ができた。自然を愛し、木々と語らう写真家の作品を山のギャラリーカフェでゆっくり鑑賞すること。そこにはきっと、はにかんだ笑顔で作品を解説してくれる佐藤さんの姿があるに違いない。(取材:加賀谷)

memo

5月13日(月)まで
都内で個展を開催中!
場 DIXANS 神保町
(JR水道橋駅から徒歩6分)



今月のプレゼントクイズ!

新発売! 所沢の雑木林の木で所沢産麦芽をスモークした地ビール

「野老ブラウニー」2本

(1,080円相当×30人)



所沢の地ビールを手掛ける同社が新たに発売する、「野老ブラウニー」。市内の雑木林の手入れで出る間伐材のチップを使い、原料の所沢産麦芽をスモークした、ほどよい苦みと香ばしさのさわやかなブラウンエールです。

売り上げの一部は、市内の里山保全のために寄付。今年の夏は、所沢の森と暮らしをつなげる地ビールで、乾杯しませんか?

●野老社中(株)
美原町3-2961-42
☎090-1761-1187

◎プレゼントは、市内酒販店8店舗で引き換えできます(予定)。また、ラベルは予告なく変更する場合があります。



◆今月のクイズ

8・9・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

◆応募方法(5月10日(金)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦5月号の感想を記入し、〒359-8501 広報課に郵送・市HP(Qプレゼント)で応募

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

◆プレゼント提供事業者も募集中!

詳細は、市HP(Qプレゼント募集)をご覧ください。



▲市HP

読者感想文

●第6次総合計画の7つのまちづくりの目標は、どれも共感するものばかりです。我々市民も協力していかなければと思いました(東所沢・50代)

●広報に施政方針が載っていると、新年度だなという気持ちになりますね。ずっと住み続けたいまち所沢、これからも期待しています!(日吉町・30代)

●表紙の写真が良いです。どんな未来へも行ける感じで、ワクワクしました(西所沢・40代)

編集から●4月号は、この時期恒例の施政方針特集。10年後の所沢をみんなで考える第6次総合計画とW特集でお届けしました。ちょっと難しそうだけれど、未来の

まちの姿を思い描くのは大事なことです。興味はなかった方も、この機会に考えてみませんか?

●現役高校生が起業するという記事、非常に良い刺激になりました。頑張ってください(青葉台・60代)

編集から●「若いのに頼もしい!」と反響が大きかった、ところっこ・小原愛美さんの記事。令和が、あらゆる年代が挑戦しやすい時代であることを願ってやみません

●新所沢へ移住し初めての春。この夏は「地区自慢」で読んだお祭りに是非参加したいです(花園・30代)

編集から●今年度も「地区自慢(12面参照)」をお楽しみに♪

編集後記

●木々の物語を写真で表現する、今月のところっこ・佐藤さん。お気に入りの木に会うために何度も山に足を運ぶそう。山登りはハードルが高いけれど、所沢には狭山丘陵をはじめ気軽に訪ねられるみどりがいっぱい。新緑がまぶしい季節、本号5面や1月号も参考に、お気に入りのみどりを探して所沢を歩きますか? ちなみに、佐藤さんの身近なお気に入りの、日本一長いけやき並木と航空公園だそうです(加賀谷)

●特集の取材で、大人のためのおはなし会を見学。昔話の語りは、目を閉じると物語の情景が浮かびます。周りには同じく目を閉じて聞く参加者の皆さん。「聞く」読書の楽しみ方の一つです(宮崎)

●新元号「令和」。手話では、明るい展望を込めて「未来に向けて花を咲かせる」表現だそう。新連載「手話トーク(9面参照)」でいろんな手話表現を学んで、令和をスタートしませんか?(佐々木)



▲4月6日(土)・7日(日)に、桜が満開を迎えた航空公園で開催された春の一大イベント、市民文化フェア。フランス航空教育団来日100周年記念イベントも同時開催され、記念式典や祝賀飛行、フランスにちなんだグルメやステージなど、楽しい春の1日をたくさんの来場者が満喫していました。
写真：①③由井一雄②④津田資雄
動画：笠原政男



QRコードまたは市庁舎(広報動画)から動画が見られます。「ところざわ通信」(ところざわ通信)もご覧ください。



▲3月下旬、市内各地から桜の便りが届きました。東所沢公園で3月30日(土)に開催された東所沢サクラまつりには、花冷えをもとめせず、多くの来場者が。一転、3月31日(日)の金仙寺桜まつりは、青空の下で、樹齢約150年の見事なしだれ桜をカメラに収める人や、イベントを楽しむ人々にぎわいました。
写真：①白須信一②伊藤磨紀子

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可

▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり▶混雑などで受付時間変更あり▶診療終了時刻近くの受診時は要電話確認▶地図などの詳細は所沢市医師会へ



診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5月1日(祝)	双葉クリニック	内、外	けやき台1-36-7	2922-5171
	上新井くろかわクリニック	整、皮、リハ、ペインクリニック内科	上新井1-25-10	2903-7800
	星の宮クリニック	内、小、胃、循	星の宮1-3-29	2921-3877
5月2日(休)	所沢中央病院	内	くすのき台3-18-1	2994-1265
	桂医院	眼	山口1529-23	2924-0086
	木村医院	外、内、胃腸、肛	北岩岡1-96	2942-5411
5月3日(祝)	佐々木記念病院	内、消	西所沢1-7-25	2923-1123
	やすまつ佐藤眼科医院	眼	下安松603-8	2968-6111
5月4日(祝)	原眼科医院	眼	緑町4-6-3	2939-8321
	村田医院	内、小	上安松538-7	2997-5051
5月5日(祝)	やまさき内科クリニック	内、循内、呼内、アレ、糖内、リハ	小手指町1-11-4アネックスビル3階	2929-8866
	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	2923-5055
	岩下悦郎消化器内科クリニック	内、消、胃、小	北有楽町24-5	2928-3636
5月6日(休)	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121
	平沢記念病院	精、神内、心内	北野3-20-1	2947-2466
	西山内科医院	内	喜多町14-7	2925-3522
5月12日(日)	けやき内科	内	並木3-1-7-102	2995-2299
	おおたけ眼科 小手指医院	眼	小手指町1-8-5食品館イトーヨーカドー2階	2935-3665
	東所沢クリニック	内、呼、胃、循、アレ、リウ	東所沢1-3-10	2945-2226
5月19日(日)	デルタクリニック	内、消	くすのき台2-5-1サンウインズビル3階	2996-5157
	ひかり耳鼻咽喉科クリニック	耳、気管	三ヶ島3-1442-16	2948-7518
	梨子田内科クリニック	内、小、皮	弥生町2871-36	2996-3181
5月26日(日)	関根内科クリニック	内、循	御幸町6-6	2926-0636
	久我クリニック	耳鼻咽喉、気、食	日吉町8-11	2923-8005
	黒須医院	内	宮本町1-2-4	2922-2069
6月2日(日)	吉村内科医院	内、呼内、アレ	緑町4-33-6	2922-2298
	よしかわクリニック	眼	若狭3-2570-2	2938-1122
	山口医院	内、外、小	花園2-2344-26	2943-3273

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○※	×

※…5月2日(休)・3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)は休診
◎休診する場合があります。ゴールデンウィーク期間中の詳細は所沢市医師会へご確認ください。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	○※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	5月1日(祝)・2日(休)・3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)・12日(日)・19日(日)・26日(日)・6月2日(日)							

※1…要事前問い合わせ
※2…5月2日(休)、6日(休)の深夜帯急患診療は休診
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：5月2日(休)・3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)・12日(日)・19日(日)・26日(日) / 午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。
5月1日(祝)は以下の医療機関で診療します。受診時は要事前問い合わせ。

医療機関名	所在地	電話番号
いずみ歯科医院	北有楽町9-13	2923-3777
北田歯科医院	北野2-9-1	2947-6200
アイ歯科クリニック	西所沢1-26-1SAI西所沢1階	2940-8020
英デンタルクリニック	くすのき台1-2-1イーワンビル2階	2992-5855
ともえ歯科クリニック	東所沢5-4-1サンフレア東所沢1階	2945-3114
辻歯科医院	小手指町4-20-6	2948-9311
中島歯科医院	東所沢5-2-17第2YTビル1階	2945-8164
いぐち歯科クリニック	緑町4-1-29シロミズビル1階	2924-3553

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談	#7119 または ☎ 048-824-4199 / 24時間対応 ※は ☎ 048-831-0099 (依頼書は県庁 (救急電話相談) で入手) も対応可能です。
埼玉県精神科救急情報センター	☎ 048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応