

いいトコPhoto



▲トラさんたちのお昼寝
おそろいの着ぐるみで
仲良くスヤスヤ
●るーたん（下富）



▲何かいいことありそう♪
年末のある日、「虹が出てよ！」の知らせに、急いで狭山湖近くの高台から撮影。
所沢にもいいことがありますように
●マサコさん（上山口）

みんなのひろば

投稿大募集！

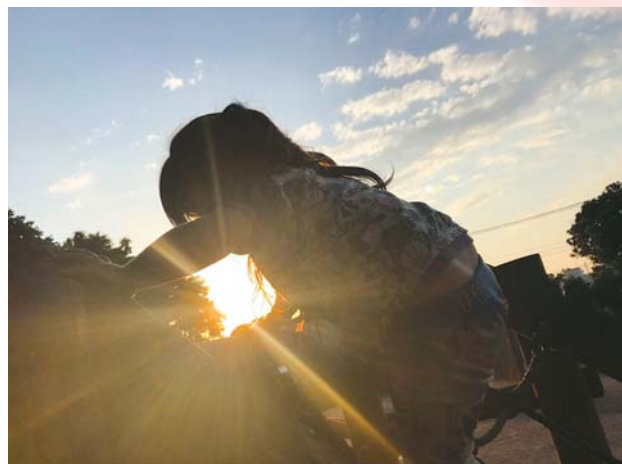
写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）



▶ hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
〒359-8501 広報課みんなのひろば
（住所不要）



◀まだ帰らないもん！
夕日が落ちてきても、
まだまだ遊ぶー！！と、
遊具を登る娘です。
そろそろ帰ろうよ～
●うなま（東所沢）



◀荒幡富士に狐降臨！

元旦に初詣に行った時の1枚。
お正月の青空と荒幡富士をバックに
舞い降りた狐の神様！
●かいま（荒幡）



いいトコ作品集

◀花より桜餅

甘いものに
目がありません
●斉藤秀子（上安松）



◀冬の珍客

給湯器からしっぽが！
侵入していたアライグマ。
救出されてもこの表情
●ボレロ（けやき台）

誰でもエッセイ

テーマ「私の卒業宣言」

メタボ卒業

ここにこ（山口）

定年退職後、すっかり運動不足になり腹回りが立派になってきた。運動をしなくては思いながらも、つつい家の中でテレビがまわらない。ウォーキングも始めてみたがなかなか長続きしない。

そんなある日、航空公園の一角でなにやらボールゲームを楽しんでいるシニアの団を見かけた。聞くところによると「ペタンク」といい、ポッチャと同じようなルールで、目標球に向かって各自の鉄の持ち球を投げ、その近さを競い合うそうだ。見ていると見事なコントロールで目標球の近くに投げたり、相手のボールをはじき飛ばしたりする。鉄の球同士がぶつかり合う「カシャーン」という音も心地よい。簡単で、歩くだけよりはるかに楽しそう。

もうすぐ春！暖かくなったら私も出かけてやってみたくなりました。体を動かすきっかけにして、今年こそメタボを卒業したいと思っています。

卒業主婦を卒業！

小春日和（東所沢和田）

周りには働くお母さんがたくさんいて、最近では働いていないお母さんを探すが難しい。長男を妊娠してからずっと卒業主婦をしてきましたが、私も働かなきゃ、と思うようになりました。

昨年8月から就職活動を始め、晴れて仕事が見つかりました。この度、卒業主婦を卒業します！

仕事をするのは12年ぶり。学生時代に学んだ分野で仕事ができる、こんな幸せなことはありません。応援してくれる家族に感謝しつつ、社会のお役に立てるよう、精一杯頑張ります！

かわいい服を選歴で卒業

アキシズ命（松郷）

若い頃から大好きな、洋服のブランド。レース、フリル、刺繍などのデザインがかわいくて、もちろん、3人の娘達にも幼い頃から着せてきたが、30代になる頃には、恥ずかしくて着れないと言いつつ出した。

私はといえば、50代になっても、その大好きな服を着るのをやめられなかった。しかし、ある時、思い切った卒業する事を決心！

それは、女の子の孫が誕生する事を知った日。今では、大好きな服を孫にたくさん着せてあげる日が待ち遠しい。

ザ・チャレンジ ラストラン

沓澤勝美（中富）

「老いというこの現実に挑戦す所沢マラソン30年 今年も走るぞ、ラストラン」「ゆっくと もうゆっくとゆっくと 人生時80歳われ悔いを残さず」

2019年12月1日、午前9時5分。第30回所沢シティマラソンのスタートラインに立っています。前後にこの色紙を付けて。

病氣、けがとの付き合いで始めた歩行訓練が、ジョギング、マラソンとなり、もう50年の「走り屋」。所沢シティマラソンにも初回から参加してきました。

スタート後、右のひざ痛に耐えられなくなり、700mほど下った駐車場で中止。それからは応援団長に徹しました。ラストランに悔いなし。ありがとうございます。

4月号のテーマ「お礼を言わせて」締め切り ● 3月10日(火)

生活や環境の変わり目。この際伝えたい、お世話になった人やモノへの感謝のことはおまかせ大募集♪

