

- 4面 爽やかな風を感じたら
- 5面 自転車のマナーと自転車損害保険
- 6面 平成30年度当初予算概要

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)
〒359-8501 所沢市並木1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市HP <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>



子どもたちが
過ごす「学校」

所沢の学校って、
今どんなことを
しているの？



気になる!
学校の
現場

特集

その疑問、
ところんが調査します!



File.1

ところざわ、学校現場へ！

学校の現場を知るために、
北野小学校5年生の
外国語活動の授業に来たよ！
英語が流暢な人がいるけど、
担任の先生ではなさそう？



知らなかった！

市独自で教職員を雇って、子どもたちを手厚くサポート！

市独自採用の教職員が270人！

学校の教職員は、主に県が採用していますが、それに加えて所沢市は270人の教職員を独自に採用しています。子どもたちを支える人材への予算額は約4億円で、県内トップクラスです。

独自採用の教職員は、職種に応じてサポート内容もさまざま。学力ケアから心のケアまで、幅広く子どもたちを支援しています。このように、手厚い人的支援をすることで、子どもたち一人一人をきめ細かく見ることができるのです。

【独自採用の教職員】 学力向上支援講師、学習支援員、小・中連携支援員、学校司書、小学校外国語支援員、英語指導助手（AET）、特別支援教育支援員、心のふれあい相談員、心身障害児介助員など

教職員だけでなく、地域全体で子どもたちを支えている！

学校の教職員の他にも、学校応援団という教育活動を支える地域ボランティアの方や、学校評議員という学校運営を評価する方など、地域の方々の活動によって子どもたちは支えられています。

子どもたちも実感！ 教職員が多いメリット

子どもたちの声

- ・授業中に分からないことがあっても、先生が1人じゃないから質問しやすい！
- ・悩んでいるとき、相談できる人が増えた！

etc...

子どもたちの周りに
教職員がたくさん
いれお安心だね！



File.2 トコロん、取材する

実際に、子どもたちを支えている
人たちに話を聞いてみよう♪



学校応援団
東中学校「おやじの会」
あかいわ あきひろ
赤岩 昭宏さん

親同士のつながりで学校をサポート

東中学校の学校応援団である「おやじの会」に平成26年度から参加し、学校行事のお手伝いをしたり、学校近隣の清掃活動などの環境整備をしたりしています。

おやじの会に入ろうと思った理由は、自分が子どもの学校生活をあまり知らなかったからなんです。母親同士のつながりはよくあると思うんですが、父親同士のつながりってなかなかないので、良い機会になっています。私は、市外出身者ですが、おやじの会に入ったおかげで、今では地域のお祭りに参加するなど、地域の交流も増えました。今後も、保護者や地域住民がつながって、子どもたちを見守っていきたいです。



▲職場体験事前学習として、生徒たちに「働くこと」を講義



知らなかった！
学校ごとの活動に応じて、**地域ボランティアの方が活躍中！**

学校応援団は、保護者・地域住民によるボランティア活動組織で、学校のさまざまな活動を支援しています。幅広い年齢の方が参加し、学習活動、安全・安心の確保、環境整備などを行い、子どもたちを支えています。子どもたちにとって、地域の方との交流は、いろいろな方面で学びの機会につながっています。



POINT 学校応援団に興味のある方は、各学校にお問い合わせください。学校応援団の取り組みは、市HP（Q特色ある学校・園づくり報告書）でご覧になれます。



小学校外国語支援員
おくはま えみ
奥濱 絵美さん

英語スキルで授業をサポート

昨年から小学校外国語支援員をしています。現在、小学校では外国語活動の授業があり、その授業で担任の先生のお手伝いをしています。2つの学校へ週に2回ずつ行き、自身の留学経験を生かして、5・6年生の子どもたちに英語を教えています。

子どもたちが英語に苦手意識を持たないように、楽しく授業をすることを目指しています。もともと、子どもと英語が大好きで始めた仕事ですが、子どもたちの成長を常に実感でき、やりがいがあります。特に、授業を通して自分の伝えたかったことが子どもたちに伝わったと感じたときは、うれしいですね。



▲楽しい授業で、英語に苦手意識を持たない土台作り



知らなかった！
地域の方が自分のスキルを生かして、**教育現場を支えている！**

市採用の教職員（支援員など）は、教員免許がなくても、個性やスキルを生かして授業をサポートしています。担任の先生だけでは目が行き届きにくいところでも、支援員などが子どもたちの様子を見て、細かいところに気付いてくれることも。学校の現場に欠かせない、心強いサポーターなのです。



困ったときに優しく教えてくれてうれしかったです！

教師にとって、良い環境づくりをしてくれるので助かります

外国語の授業では、より本物に近い発音を聞かせてもらい、ありがとうございます

File.3 トコロん、市長に聞く



所沢市長 **藤本 正人**

トコロん 学校に行ってみたら、子どもたちの周りには、担任の先生以外にもたくさんの方がいて驚きました！子どもと一緒に活動する大人の皆さんも、生き生きしていた気がするよ！

市長 それはうれしいことだね。市採用の教職員さんには、ベテランのスキルを持った方も多くいて、子どもの成長だけでなく、先生方の教育技術の向上にもつながっているんだよ。

トコロん ベテランの人がいれば、若い担任の先生にとっての「先生」になるから頼もしいね！担任の先生と地域の方の交流の機会も増えているみたい♪

市長 先生はもちろん、地域の皆さんにも、子どもたちの成長を身近に感じてもらいたいね。私は、「日本一、子どもを大切に作るマチ所沢」を目標に掲げているけれど、それには人の充実を図ることが大切だと考えてい

るんだ。もちろん、学校の先生だけじゃなく、所沢市民皆さんの力がとても重要だと思うんだ。

トコロん 所沢市全体で、子どもたちを支えていくことが大切なんだね！ボクにもできることがあるかな～♪

市長 トコロんも子どもたちの成長を応援してね！

学校の現場をお伝えしました！



爽やかな風を感じたら

新緑が目に見える季節。屋外のイベント情報が続々入荷しています！
爽やかな風を感じたら、さあ、出掛けましょう♪

5月19日
(土)

みどりあふれる狭山丘陵を歩こう♪

みどりのふれあいウォーク

問みどり自然課 ☎2998-9373



受付 午前9時～10時30分
集合 北野公園（小手指駅南口から徒歩5分）
注意事項 ▶雨天決行・荒天中止 ▶歩きやすい服装、トレッキングシューズなどで参加 ▶昼食、飲み物、雨具などを持参 ▶交通ルール・マナーを遵守 ▶車に注意 ▶ごみは各自持ち帰り ▶けが、事故などは自己責任



⚠️ 光化学スモッグ注意報をメール配信！

風が弱く日差しが強い日は光化学スモッグが発生しやすくなります。注意報などを「ほっとメール」で配信中です。お出掛け前に登録を！

問環境対策課 ☎2998-9230



▲QRコードから空メール

5月13日
(日)

街中に音楽があふれる♪お店発見街歩き！

とことこタワーまつり

問商業観光課 ☎2998-9155

すがすがしい季節に、所沢駅西口から元町交差点までの8つの会場で開催。楽しいステージやグルメ、景品がもらえるクイズウォークラリーなど、初夏の街で遊び尽くそう！
詳細は市HP（Qタワーまつり）をチェック！

開催時間

- ▶西武所沢店前、イオン所沢店前…午前11時～午後4時
- ▶各タワー前…午前11時～午後4時

◎グラスタワー・スカライズタワー・コンセルタワー・グレーシア Towersの各会場です。

- ▶元町コミュニティ広場…午前10時30分～午後4時

内所沢で活躍するミュージシャンやダンスグループ、学校ダンス部などのステージ、模擬店、金魚すくい、フリーマーケット、お囃子など



クイズ de チャリティ・ウォークラリー

商店街を巡ってクイズに挑戦。解けたら、ゴールでガラポン抽選にチャレンジできるよ！

受付時間 午前11時～午後3時
受付場所 西武所沢店、元町コミュニティ広場

定先着600人

費100円以上（チャリティ形式）

◎参加費の一部は東日本大震災の寄付金となります。



何か
当たるかな♪

5月26日(土)
27日(日)

掘り出し物に出会える2日間！

エコロまつり

問リサイクルふれあい館 ☎2994-5374

もったいないの心を広げよう。エコロで掘り出し物をゲット！

日5月26日(土)・27日(日)

各日午前10時～午後3時

場リサイクルふれあい館（日比田）

内▶26日(土)…サンドブラスト講座など

▶27日(日)…和服のもったいない市、和服リメイクファッションショー、おからクッキー販売など

（同時開催：東部クリーンセンターもったいない市、生ごみ資源化啓発コーナー）

▶両日…古着・陶磁器のもったいない市、古本の無料配布、ポップコーン・綿あめの無料配布、焼だんごや所沢野菜の販売など



5月23日
(水)

所沢の地酒が勢ぞろい！

ちょいバル別館

問商業観光課 ☎2998-9155

所沢産の食材を使ったおつまみをはじめ、所沢名物焼だんごも初出店！「所沢の三酒」を飲み比べられる、おつまみ付きのお得なセットもおすすめ。所沢の地産地消をおいしく体感できるイベントです！

日5月23日(水)午後5時～8時

場市役所別館前広場



5月は自転車マナーアップ強化月間

自転車も のれば車の なかまいいり

問交通安全課 ☎2998-9140

この時期、通勤や通学で自転車に乗ることが増えたという人も多いのでは？乗るときはマナーを守って、思いやり・ゆずり合いの気持ちで事故を防ぎましょう。

知ってる？自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを行く
- 4 安全ルールを守る
 - ▶ 飲酒運転・二人乗り・並進禁止 ▶ 夜間はライトを点灯 ▶ 交差点での一時停止・安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用

守って！自転車のマナー

- ▶ 自転車運転中の傘さし・携帯電話・イヤホンなどは禁止
- ▶ 安全に乗れるよう定期的に整備
- ▶ 交差点は特に注意して通行

交通死亡事故多発中！

市内では、1～3月に交通事故で5人の尊い命が失われました。このため所沢市は、7月1日まで県知事から「交通事故防止特別対策地域」の指定を受け、重点的に交通事故防止に取り組めます。



入ってる？自転車損害保険

県の条例改正により、自転車損害保険などへの加入が義務化されました。詳細は県HP（Q自転車保険）をご覧ください。

なお、所沢市交通災害共済は加入者に見舞金を支払う制度であり、損害保険ではありません。



- ▶ 自転車利用者…自転車保険など（未成年者は保護者が加入）への加入
- ▶ 自転車を利用する事業者、自転車貸付業者（レンタル業者など）…自転車損害保険などへの加入
- ◎業務中の事故は個人賠償責任保険の対象外です。
- ▶ 自転車販売店・学校…自転車損害保険などの加入確認と未加入時の情報提供



家の悩み、解決したい！

我が家の耐震診断・相談会

日場 5月26日(土)午前9時30分～午後4時 / 市役所6階604会議室
対 次の全てを満たす家屋の所有者・所有者
 ▶ 平成12年5月以前に在来工法または枠組壁工法（2×4工法）で市内に建築 ▶ 延床面積500㎡以下の平屋または2階建ての木造戸建住宅

定 申し込み先着30人
申 5月7日(月)～15日(火)に新築・増築時の平面図、立面図、仕様書などを持ち、市役所2階建築指導課に直接
 ◎事前に建築年次、地盤や基礎の状況、屋根（瓦ぶき、鉄板ぶきなど）や外壁の仕上げをご確認ください。各戸に訪問はしません。
問 同課 ☎2998-9180



我が家の耐震診断・耐震改修補助

規模・構造により対象外となる場合があります。耐震診断・耐震改修を行う前に、必ず建築指導課に申請してください。区分所有の共同住宅は、管理組合などの決議が必要です。

対象建築物 昭和56年5月以前に着工した建築物
 ◎詳細はお問い合わせください。市HP（Q耐震診断）でもご覧いただけます。
問 同課 ☎2998-9180

	補助対象	補助額（上限）
耐震診断	一戸建て住宅、兼用住宅（所有者または居住者）	耐震診断費用の3分の2（5万円）
	木造の共同住宅・長屋（所有者）	耐震診断費用の3分の2または住戸数×2万円のどちらか低い額（20万円）
	非木造の共同住宅・長屋（所有者）	耐震診断費用の3分の2または住戸数×5万円のどちらか低い額（100万円）
耐震改修	一戸建て住宅、兼用住宅（所有者または居住者）	耐震改修費用の23%（30万円）
	共同住宅、長屋（所有者）	耐震改修費用の23%または住戸数×20万円のどちらか低い額（300万円）

空き家の利活用ワンストップ相談



相続、管理、賃貸、売却…空き家の悩みをワンストップで相談できる窓口をご存知ですか？空き家の利活用の提案や費用の試算など、専門家のアドバイスが無料で受けられます。

市と協定を結んでいる4つの窓口で、お気軽にご相談ください。
対 空き家の所有者・相続予定者
 ◎相談者が市内在住か、空き家の所在地が市内であれば利用できます。

問 危機管理課防犯対策室 ☎2998-9090

住宅所沢 空き家・空き地相談センター

日 月・火・木・金曜午前9時～午後4時（祝休日・年末年始・夏季休業日除く）
場 元町28-17元町郵便ビル2階
問 同センター ☎2936-6650

イエステーション 所沢空家空地無料相談センター

日 水曜・年末年始除く午前10時～午後7時
場 喜多町17-12
問 同センター ☎0120-016-700

NPO 法人 空家・空地管理センター

日 年末年始除く午前9時～午後5時
場 西所沢2-1-12第2北斗ビル
問 同センター ☎0120-336-366

全日所沢支部 空家空地無料相談センター

日 水曜除く午前10時～午後4時
場 西所沢2-5-19国土ビル3階
問 同センター ☎2903-3300

マンション管理無料定期相談会

マンション管理士が相談をお受けします。
日場 5月24日(木)午後1時30分～4時30分 / 市役所1階市民ホール
対 市内のマンション管理組合、マンション居住者など
内 修繕、管理費の滞納、騒音など
申 問5月23日(水)までに市街地整備課 ☎2998-9208に電話

◆マンション管理規約には民泊の条項を忘れずに！
 民泊を可能とするか否かを話し合い、管理規約を改正して、民泊をめぐるトラブルを防ぎましょう。
 国が作成した規約の改正例を国土交通省HP（Qマンション管理）でご覧になれます。
問 マンション管理センター ☎03-3222-1517

平成30年度

人と自然が調和した 未来への扉を開く予算

1,002億5千万円

(前年度当初予算比3.4%増)

問 財政課 ☎2998-9030

平成30年度の予算は、名付けて「人と自然が調和した 未来への扉を開く予算」です。財政状況は厳しさを増していますが、持続可能な市政運営を目指し、COOL JAPAN FOREST構想関連事業や所沢駅周辺のまちづくり事業など、『未来』を見据えた投資で、地域経済の活性化を図ります。

一般会計の予算総額は初めて1千億円の大台を突破し、1,002億5千万円（前年度当初予算比+約33億1千万円/+3.4%）、過去最大規模です。特別会計・企業会計を加えた合計は、1,868億7,635万円（同△21億3,858万円/△1.1%）となりました。

予算書は、市役所3階財政課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、図書館、市HP（Q30年度予算）でご覧になれます。

◎予算は千円単位で作成していますが、ここでは、1万円未満を端数処理し、万円単位で表示しています。

教えてトコロん!

今年のポイント



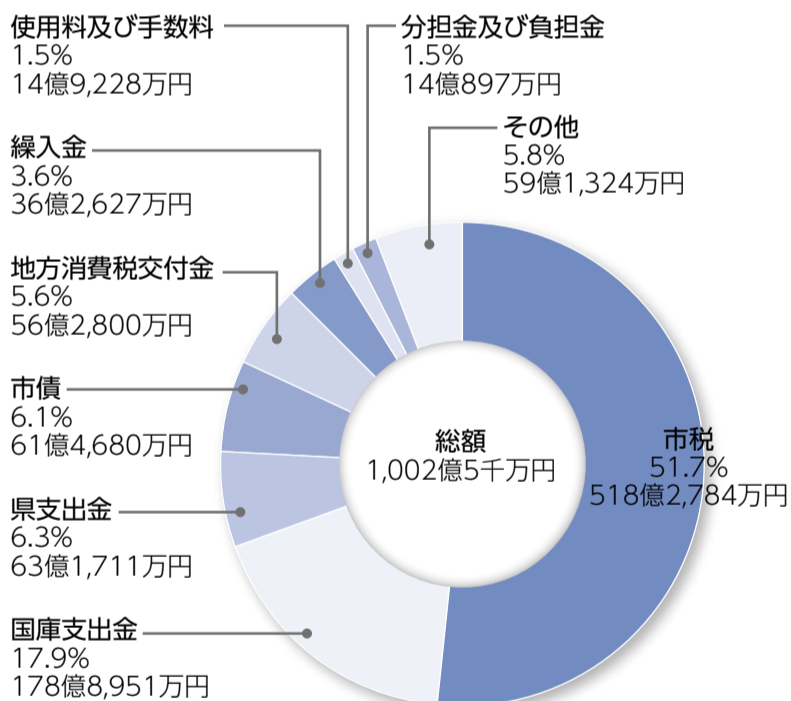
30年度の予算は、「まちごとエコタウン所沢構想※」の精神のもと、「今、市が優先すべきことは何か」を考えて編成した予算だよ。

東部クリーンセンターの延命化、所沢駅西口地区のまちづくり事業、COOL JAPAN FOREST構想関連事業なども本格的に動き出したんだ。

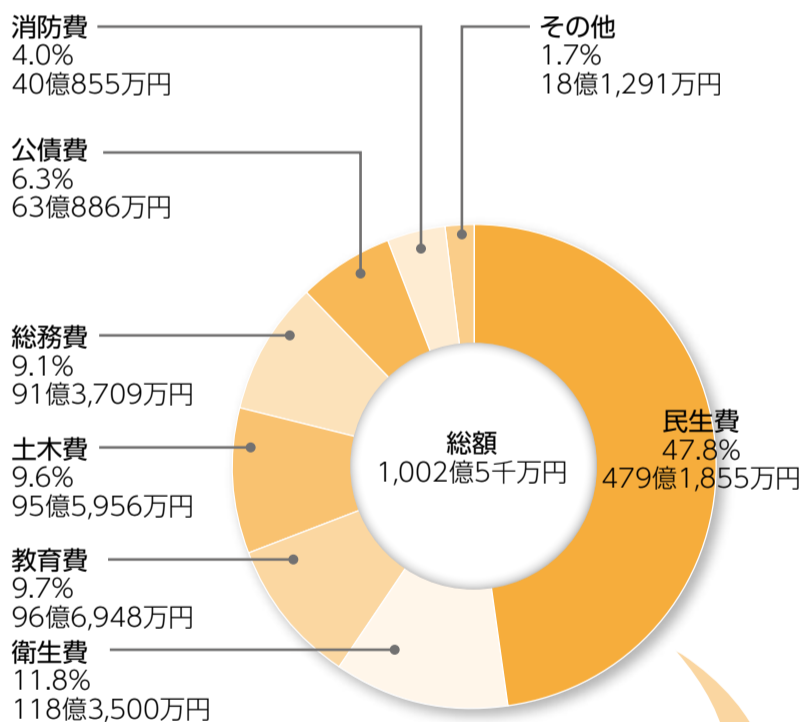
これからも、米軍所沢通信基地内の東西連絡道路の整備、市民文化センターミュージズの改修など、さらなる大規模事業が待っているけど、にぎわいや活力にあふれるまちに向けて突き進んでいくよ!

※まち全体で環境に配慮した行動を実践するための構想

歳入



歳出 (目的別)



特別会計予算

会計名	当初予算額	前年度比	伸び率
交通災害共済	3,740万円	△10万円	△0.3%
狭山ヶ丘土地区画整理	3億9,900万円	1億 600万円	36.2%
所沢駅西口土地区画整理	20億2,600万円	9億7,600万円	93.0%
国民健康保険	324億円	△91億6,000万円	△22.0%
介護保険	226億5,100万円	6億4,700万円	2.9%
後期高齢	45億6,300万円	3億4,900万円	8.3%
合計	620億7,640万円	△70億8,210万円	△10.2%

公営企業会計予算

会計名	当初予算額	前年度比	伸び率
水道	103億5,340万円	△2億5,850万円	△2.4%
下水道	117億8,760万円	16億9,900万円	16.8%
病院	24億 895万円	1億9,302万円	8.7%
合計	245億4,995万円	16億3,352万円	7.1%

歳出 (性質別) 一覧

区分	当初予算額	構成比
扶助費	272億6,881万円	27.2%
物件費	175億 46万円	17.5%
人件費	172億6,808万円	17.2%
補助費等	135億8,602万円	13.6%
普通建設事業費	95億1,915万円	9.5%
繰入金	70億6,450万円	7.0%
公債費	63億 886万円	6.3%
維持補修費	15億2,383万円	1.5%
その他	2億1,029万円	0.2%
合計	1,002億5,000万円	100.0%

歳出を性質別にみでみると...

平成30年度の主な施策（★は新規事業）

教育・子ども

- ◆**児童クラブの充実** ……4,189万円
市内31カ所の児童クラブ施設の老朽化対策と狭さ解消のための施設整備を行います。30年度は、市内で最も古い並木児童クラブの建て替えを行います。（児童クラブ施設整備事業）
- ★**小・中学校の空調設備のあり方の調査** ……350万円
地球温暖化を助長せず、財政にも配慮した本市にふさわしい方法を調査します。
（「マチごとエコタウン所沢構想」に基づく小中学校空調設備整備調査事業）

環境

- ★**新電力会社を設立** ……1,010万円
再生可能エネルギーの利用を推進し、温室効果ガス排出量の削減、自然に寄り添う持続可能な地域社会への寄与を目的に、新電力会社を設立し電力小売事業を実施します。
（再生可能エネルギー普及推進事業）
- ◆**市内に一般廃棄物最終処分場を整備** ……3億4,723万円
市外に搬出している一般廃棄物の最終処分を市内で処理するため、新たな一般廃棄物最終処分場を整備します。30年度は専門部署を設置し、用地交渉や基本設計を進めます。
（(仮称)第2一般廃棄物最終処分場整備事業）

福祉・自治

- ★**社会的障壁をなくすための取り組み** ……268万円
30年7月に施行予定の所沢市障害のある人もない人も共に生きる社会づくり条例に基づき、社会的障壁の除去を進めるため、ソフト・ハード両面の取り組みを展開します。
（同条例推進事業）
- ◆**訪問チームによる精神障害者への支援を継続** ……4,027万円
精神障害者が地域で自立し安心して過ごせるよう、訪問チームによる精神科未受診者などへの早期支援や、退院後の再入院を防ぐ支援を継続して行います。
（精神障害者アウトリーチ支援事業）

文化・ブランド

- ◆**旧コンポストセンター跡地を整備** ……4億4,688万円
ところざわサクラタウンに隣接する旧コンポストセンター跡地を整備して、所沢市の特産品をPR・販売する魅力発信拠点や、駐車場と大型バスの発着・転回場とします。
（同センター跡地利活用事業（COOL JAPAN FOREST構想事業））
- ◆**狭山湖周辺に人道橋を整備** ……1億4,440万円
所沢を代表する景勝地である狭山湖と、周囲に広がる狭山丘陵を周遊できる散策路を整備します。狭山湖北東部の緑地帯を縦断する人道橋を整備し、30年度中に利用を開始します。
（狭山湖周辺人道橋整備事業）

行政

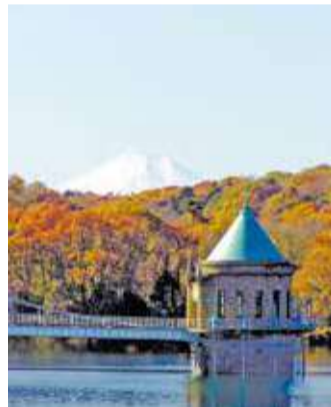
- ◆**第6次所沢市総合計画の策定** ……625万円
総合計画審議会、「絆」ミーティングの開催などを通じて進めてきた第6次所沢市総合計画基本構想と基本計画を、30年度中の策定に向け作業を進めます。
（同計画策定事業）

健幸長寿

- ◆**ところん健幸マイレージ参加者を1,000人追加** ……6,125万円
開始から1年半を迎え、参加者1人あたりの年間医療費の抑制効果は平均5万円以上と算出されました。30年度は新たに1,000人の参加者を募集し、計1,500人で事業を進めます。
（ところん健幸マイレージ事業）

成長戦略

- ◆**所沢駅周辺のにぎわいを創出** ……31億6,212万円
西武鉄道所沢車両工場跡地を含む所沢駅西口地区に、本市の表玄関にふさわしい魅力と活力ある街を創るため、土地区画整理事業と市街地再開発事業を一体的に行います。
（所沢駅西口土地区画整理・まちづくり事業）
- ◆**西所沢駅西口開設への取り組み** ……4,800万円
西所沢駅西口開設の早期実現に向けて、市道の拡幅工事に着手するとともに、西武鉄道(株)と協定を結びます。
（西所沢駅西口開設推進事業）



平成30年所沢市議会 第1回定例会終了報告

2月20日～3月28日の37日間の会期で開催された所沢市議会第1回定例会の主な内容を報告します。

市長提出議案：56件

原案どおり可決・同意されました。

平成29年度補正予算：8件

（一般会計：2件、特別会計：6件）

平成30年度当初予算：10件

（一般会計：1件、特別会計：6件、事業会計：3件）

平成30年度補正予算：1件

（一般会計：1件）

条例関係：28件

制定：4件（所沢市産業振興ビジョン推進会議条例、所沢市障害のある人もない人も共に生きる社会づくり条例など）

一部改正：24件（所沢市重度心身障害福祉手当支給条例、所沢市介護保険条例など）

協議：2件

契約変更：1件

市道路線の認定・廃止：5件

◆人事案件：1件
議会の同意を得て、吉川哲夫氏が公平委員会委員に選任されました。

議員提出議案：5件

原案どおり可決されました。

◎詳細は市議会だより、市HP（Q市議会）でご覧になれます。

議会報告会



日場①5月19日(土)午後2時～/吾妻まちづくりセンター②5月23日(水)午後7時～/市役所3階全員協議会室

内平成30年第1回(3月)定例会の審議内容・過程説明、議員との意見交換など

◎いずれも会場に直接お越しください。

②は議場見学もできます。詳細は市HP（Q市議会）をご覧ください。

問議会事務局 ☎2998-19256

市役所の人事異動（部長職）

平成30年4月1日付け
(かっこ内は前職名)

平成30年4月1日付け
(かっこ内は前職名)

◆市長部局

◆秘書担当理事兼秘書室長事務取扱・粕谷信由(経営企画部次長)

◆市民部長・川上一人(市民部次長)

◆環境クリーン部長・廣川澄芳(環境クリーン部東部クリーンセンター所長)

◆街づくり計画部長・秋田博庸(街づくり計画部次長)

◆会計管理・鹿島仁(出納室長)

◆市民医療センター医療部長兼市民医療センター副センター長兼市民医療センター医療部薬剤科長事務取扱・東賢治(市民医療センター医療部内科医長)

◆市民医療センター医療部長兼市民医療センター副センター長兼市民医療センター医療部薬剤科長事務取扱・東賢治(市民医療センター医療部内科医長)

◆市民医療センター医療部長兼市民医療センター副センター長兼市民医療センター医療部薬剤科長事務取扱・東賢治(市民医療センター医療部内科医長)

◆市民医療センター医療部長兼市民医療センター副センター長兼市民医療センター医療部薬剤科長事務取扱・東賢治(市民医療センター医療部内科医長)

◆市民医療センター医療部長兼市民医療センター副センター長兼市民医療センター医療部薬剤科長事務取扱・東賢治(市民医療センター医療部内科医長)

◆市民医療センター医療部長兼市民医療センター副センター長兼市民医療センター医療部薬剤科長事務取扱・東賢治(市民医療センター医療部内科医長)

◆市民医療センター医療部長兼市民医療センター副センター長兼市民医療センター医療部薬剤科長事務取扱・東賢治(市民医療センター医療部内科医長)

◆市民医療センター医療部長兼市民医療センター副センター長兼市民医療センター医療部薬剤科長事務取扱・東賢治(市民医療センター医療部内科医長)

◆市民医療センター医療部長兼市民医療センター副センター長兼市民医療センター医療部薬剤科長事務取扱・東賢治(市民医療センター医療部内科医長)



お知らせ

市税の納期限

5月31日(木)は固定資産税・都市計画税(第1期)、軽自動車税の納期限です。期限内に納付してください。

問 収税課 ☎2998-9073

5月31日(木)は自動車税の納期限

納税通知書は5月7日(月)以降に郵送します。忘れずに納めましょう。

問 自動車税コールセンター ☎050-3786-1222

固定資産税・都市計画税の納税通知書を郵送

平成30年1月1日現在、固定資産を所有している方に30年度固定資産税・都市計画税納税通知書を郵送します。詳細は同封のお知らせをご覧ください。5月下旬になっても届かない場合はご連絡ください。

問 資産税課 ☎2998-9068

国民年金保険料の学生納付特例制度

20歳以上の学生で本人の所得が一定額以下の場合、在学中の国民年金保険料の納付が猶予されます。

猶予期間は、老齢基礎年金の受給に必要な期間に数えられますが、年金額には反映されません。

年金額を増額するため、過去10年以内であれば保険料を納付(追納)できますが、本制度の承認を受けた翌年度から数えて3年度目以降の追納は一定額が加算されます。

申請は年度ごとに必要です。納付の時効を迎えていない期間は、さかのぼって申請できます。

駅・狭山ヶ丘・小手指)に直接代理人による申請は、代理人の本人確認書類が必要です。

重度心身障害福祉手当の変更

同手当の支給対象と月額が変わります。

①7月31日までに認定される方

①対象となる障害	現在の支給月額	8月分からの月額
身体障害者手帳1級、療育手帳A※1	11,500円	10,500円
65歳以上で※1となった方	6,500円	5,500円
身体障害者手帳2級、療育手帳A・B※2	9,000円	変更なし
65歳以上で※2となった方	4,000円	変更なし
精神障害者保健福祉手帳1級	5,000円	6,000円
精神障害者保健福祉手帳2級	5,000円	変更なし
超重症心身障害児※3	5,000円	変更なし

※3…重度の肢体不自由や知的障害があり、人工呼吸管理などの医療的ケアが必要な方

②8月1日以降に認定される方

②対象となる障害	月額
身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A・A	9,000円
精神障害者保健福祉手帳1級	6,000円
療育手帳B、精神障害者保健福祉手帳2級	5,000円
超重症心身障害児	5,000円

留意事項 8月1日以降に65歳以上で新たに重度障害者となった方は対象外 8月1日以降に療育手帳Bを新たに取得した方は、月額が5千円 施設入所者、住民税が

課税されている方、特別障害者・障害児福祉・経過的福祉手当の受給者は対象外 月額が変わる方には個別に通知を送付

口座振替に新規加入で埼玉西武ライオンズ観戦チケットをプレゼント!

新規で口座振替に加入した方の中から抽選で毎月100人に観戦チケットをプレゼント!

対象期間 5月1日(火)～7月31日(火) 対象税目 市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税

申請方法 市役所2階収税課、同1階国民健康保険課、所沢駅サービスコーナーに直接

金融機関：納税通知書、預金通帳、届出印を金融機関に直接

郵送：口座振替依頼書に必要事項を記入・押印し、収税課に郵送

口座振替依頼書は収税課、まちづくりセンターで入手できます。プレゼントは別途の申し込み不要です。

被爆者健康手帳をお持ちの方へ入院見舞金などを支給

市内在住の被爆者健康手帳所持者見舞金 1泊以上の入院で3万円(年度1回)

葬祭費 対象者が亡くなられた際に葬儀執行者へ5万円

指定医療機関で夫婦そろって不妊検査を受診

小児慢性特定疾病医療費の支給継続申請開始

保健所から申請書類が郵送されます。期間内に申請してください。

申請期間 6月15日(金)～7月31日(火) 狭山保健所(稲荷山公園駅から徒歩7分)

申請書類が届かない方はご連絡ください。なお、医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください。

合併処理浄化槽への転換補助金

専用住宅の単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を高度処理型合併浄化槽(処理対象人員10人槽以下)に転換する方

住居の新築や人槽変更が必要な増改築に伴う浄化槽の設置、申請前に着工した工事は対象外です。

補助限度額(本体工事費+配管費+処分費) 5人槽：67万9千円 7人槽：72万1千円 10人槽：81万1千円

補助額を増額しました。申請5月9日(水)から必要書類を市役所5階資源循環推進課

東部フリーセンターの見学申込方法を変更

毎月第2・4土曜午前 5月12日(土)・26日(土) 休日開庁 午前8時30分～午後0時30分

場市役所1階・まちづくりセンター(並木除く)

取り扱い業務
転入・転出・転居などの手続き
印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書
国民年金の手続き
国民健康保険の手続き
後期高齢者医療制度の相談※
課税・非課税証明書、納税証明書
市税・国民健康保険税の納付
納税相談※

まちづくりセンターでは※はできません。業務の詳細は、事前にご確認ください。

マイナンバーカードが便利♪

コンビニで住民票や印鑑登録証明書、課税証明書が受け取れます。

問 経営企画課 ☎2998-9027

スマートエネルギー補助金でエコライフを!

平成30年4月以降、市内の住宅・事業所・集会施設などに再生可能・省エネルギーを推進する設備を導入する方は、予算の範囲内で補助金が受けられます。

問 市役所5階環境政策課 ☎2998-9133に直接

家庭用の他にも、事業者用や自治会・管理組合用のメニューもあります。詳細は同課、市(スマートエネルギー)をご覧ください。



補助対象 (家庭用)	補助額 (上限額)
太陽光発電システム	1kW 2万円 (8万円) ◎2kW未満の導入は2万円の加算
太陽光採光システム (追尾式)	導入額の10分の1 (10万円)
太陽熱利用システム ①太陽熱温水器②ソーラーシステム	集熱面積1㎡ ①1万5千円 (6万円) ②2万円 (12万円)
バイオマスストーブ (ペレット・まき)	導入額の10分の1 (5万円)
コージェネレーションシステム①ガスエンジン②燃料電池	①10万円 ②12万円
エコカー①電気・プラグインハイブリッド車②燃料電池車	①10万円 ②50万円
エコカー充電設備 (V2H)	5万円
雨水貯留槽 (100ℓ以上)	7,500円
家庭用蓄電池 (リチウムイオン)	1kWh 2万5千円 (20万円)
ホームエネルギー管理システム (HEMS)	2万円
地中熱利用システム (ヒートポンプ式・蓄熱式空気循環)	導入金額の10分の1 (25万円)
エコハウス ①ネットゼロエネルギーハウス ②低炭素建築物	延床面積1㎡ ①3千円 (36万円) ②2,500円 (30万円)

今年も所沢に大相撲がやってくる!! 大相撲所沢場所

問 スポーツ振興課 ☎2998-9248

昨年、満員札止めの
大相撲所沢場所を、今年も
市民体育館で開催!
所沢市出身力士の北勝
富士関を応援しましょう!



日 8月7日(火) 午前8時～午後3時
場 市民体育館

市民特別枠チケットの販売会

日 ▶ 5月9日(水)～15日(火) ▶ 6月4日(月)～10日(日)
いずれも午前11時30分～午後5時
場 市民体育館情報ギャラリー
◎数に限りがあります。混雑が予想されますので公共交通機関をご利用ください。
問 大相撲巡業チケット事務局 ☎0570-00-5540
(土・日曜、祝日除く午前10時～午後6時)

軽装で失礼します
クールビズを実施
期間中、市職員は半袖やノーネク

ごみの搬入時、
運転免許証など
で市内在住を確
認します。また、
原則、ご自身で
荷下ろしをして
いただきます。
大きなごみの場
合、なるべく補
助者の同行をお
願いします。
問 東部クリーンセンター ☎2999-
8-5300 西部クリーンセン
ター ☎2994-8-3141

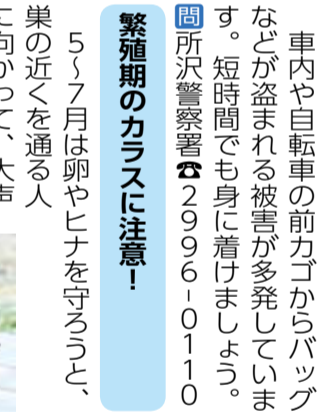


ごみの搬入時は本人確認書類を!

※研究所、アニメ・コンテンツ・I
CT関連産業、宿泊施設、社員20人
以上の本社なども対象
問 産業振興課 ☎2998-9157

繁殖期のガラスに注意!
5～7月は卵やヒナを守ること、
巣の近くを通る人
に向かって、大声
で鳴いたり、頭を
蹴ったりするなど
の威嚇行動をとる
ことがあります。
ご注意ください。
対処方法 ▶ 近寄
らないよう道を
変える ▶ 帽子や

繁殖期のガラスに注意!
5～7月は卵やヒナを守ること、
巣の近くを通る人
に向かって、大声
で鳴いたり、頭を
蹴ったりするなど
の威嚇行動をとる
ことがあります。
ご注意ください。
対処方法 ▶ 近寄
らないよう道を
変える ▶ 帽子や

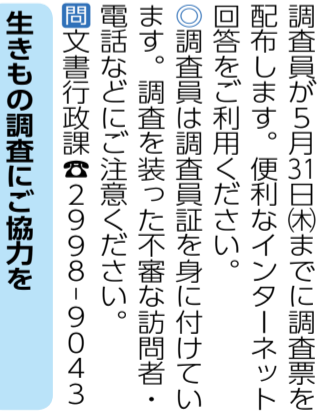


音まちMAP(第2版)を発行
市内で音楽を「聴ける」「演奏で
きる」スポットを
紹介しています。
◎市役所5階文化
芸術振興課、まち
づくりセンター、
掲載店舗・施設、
まちなかコンサー
ト会場などで配布
しています。市HP(Q音まち)でも
ご覧になれます。
問 同課 ☎2998-9211



製造事業所の方へ
工業統計調査にご協力を
対象事業所に、県知事が任命した
調査員が5月31日(木)までに調査票を
配布します。便利なインターネット
回答をご利用ください。
◎調査員は調査員証を身に付けてい
ます。調査を装った不審な訪問者・
電話などにご注意ください。
問 文書行政課 ☎2998-9043

生きもの調査にご協力を
市内に生息す
る全ての動植物
を対象とした調
査にご協力くだ
さい。
データは、所
沢市みどりの基
本計画の策定に



5月の休日水漏れ修繕当番店
24時間対応しています。当番店に
直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
3日(祝)	(株)金子設備工業	2944-0515
4日(祝)	(株)楽々	2923-4900
5日(祝)	(有)松本設備工業所	2922-5911
6日(日)	(有)中村水道工事店	2992-0981
12日(土)	(有)北田住設工業	2942-0020
13日(日)	(株)楽々	2923-4900
19日(土)	(有)八光設備工業	昼2924-2011 夜2925-2549
20日(日)	ヒロ設備工業	2941-5228
26日(土)	(株)木下商興	2948-1719
27日(日)	(有)あざま管工	2942-3771

電波利用環境保護周知啓発強化期間
6月1日(金)～10日(日)は、電波の適
正利用の周知・啓発、不法無線局の
取り締まりを強化します。
問 関東総合通信局
☎03-6238-1945

市の仕事報告会
「善きふるさと所沢」を未来の子ども
たちに継承していくために「今」やるべ
きものは何か。
市の財政状況と平成30年度主要事業
を市長と職員が直接お伝えします。
日 5月26日(土) 午前10時30分～正午
場 保健センター(上安松)
定 先着200人
◎会場に直接お越しください。
問 経営企画課 ☎2998-9027

家の悩みを
解決するのは?
〇〇震診断・相談会
ヒント・5面 応募方法は15面

活用し、市の自然を守るために役立
てます。
調査方法 市内で見つけた動植物を
撮影し、パソコンやスマートフォンで
発見場所などを登録
調査期限 9月30日(日)
◎詳細は市HP(Q生きもの
の調査)をご覧ください。
問 みどり自然課
☎2998-9373



市の仕事報告会
「善きふるさと所沢」を未来の子ども
たちに継承していくために「今」やるべ
きものは何か。
市の財政状況と平成30年度主要事業
を市長と職員が直接お伝えします。
日 5月26日(土) 午前10時30分～正午
場 保健センター(上安松)
定 先着200人
◎会場に直接お越しください。
問 経営企画課 ☎2998-9027

開催

トコロろん出沒情報

- ◆とろろざわ新茶まつり
 - 日5月1日(火)午前10時～午後2時
 - 場航空公園駅東口駅前広場ほか
 - 見澤園新茶まつり
 - 日5月6日(日)午前9時30分～午後3時30分
 - 場丸八倉庫駐車場(日比田700)
- ◆とろろざわファミリーまつり
 - 日5月13日(日)開会式：午前10時45分～11時／元町コミュニティ広場
 - 場撮影会：午前11時40分～午後0時20分／コンセルタワー前
 - 問商業観光課 ☎2998-9155

開催日が第2・第4火曜に変更採れたて！農産物直売とことろ市

- 日場 5月8日(火)午前10時～午後3時
- 時／市役所別館前広場
- 日5月22日(火)午前10時～午後3時
- 時／元町コミュニティ広場
- ユニティ広場
- 問農業振興課 ☎2998-9158

とことろ親子で楽しむ運動遊び

- 日5月26日(土)午前9時30分～11時
- 場市民体育館
- 対おおむね2～6歳児と保護者
- 持上履き、下履きを入れる袋、フェイスタオル1人1枚、飲み物
- イスタオル1人1枚、飲み物
- 申問市役所2階子ども支援課 ☎2998-9124に直接・電話
- 電 ☎

いきいき健康体操教室

- 日①6月7日～7月26日の木曜午前10時～正午
- 日②6月8日～8月3日の金曜午後0時45分～2時45分
- (6月29日(金)除く)
- 場①セントラルフィットネスクラブ 小手指 ☎03-5543-1188
- ②8(小手指駅から徒歩1分)
- ③スライミングクラブネサンス新所沢 ☎2942-6360(新所沢駅)

から徒歩10分

要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方
定各施設とも抽選25人
内筋力アップの体操、認知症予防の講話など

申5月7日(月)～18日(金)に各施設に電話(土・日曜、祝日除く)午前10時～午後5時

ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会

修了者は、保育や学校への送迎、保護者の外出時の預かりなどの有償ボランティアとして活動できます。

日6月20日(水)～22日(金)午前9時30分～(全3回)

場新所沢まちづくりセンター

対市内在住で20歳以上の方

内援助活動の流れ、子どもの遊び、子どもの事故と安全など

申問所沢市ファミリー・サポート・センター ☎2921-0070 FAX 2921-0076に直接・電話

高齢者囲碁将棋大会

日7月5日(木)午前9時10分～

場市民文化センターミューズ

対市内在住で60歳以上の方

定いずれも抽選▼囲碁：130人▼将棋：50人

8020よい歯の表彰第一次審査

20本以上の歯の有無を審査し、10月に表彰。優秀者を埼玉県8020よい歯のコンクールへ推薦します。

対市内在住で昭和14年3月31日以前に生まれ、自分の歯が20本以上ある方

日6月24日(日)午後1時～2時

場保健センター(上安松)

◆表彰経験のある方

日6月4日(月)～18日(月)

場協力医療機関

申問★5月31日(木)までに同センター健康づくり支援課 ☎2991-11813に電話

健康チャレンジ講座

日6月15日～9月14日の金曜午前中(全7回)

場保健センター(上安松)

対市内在住で74歳以下の方(市民健康大学の受講経験者除く)

定抽選42人(6月上旬に結果を通知)

トコフィット養成講座

高齢者でも簡単に始められる体操を地域に広めるお手伝いをするトコフィットを養成します。

日6月7日～7月19日の木曜午後2時15分～4時15分(7月5日除く全6回)

場老人福祉センターさやまがおか荘

対受講後、トコフィットとして活動できる方

定申し込み先着20人

申問★5月24日(木)までに高齢者支援課 ☎2998-9120に電話

◆詳細は市HP(Qトコフィット)をご覧ください。

仕事に役立つパソコン講座

◆エクセル応用編

日6月14日(木)・15日(金)午前9時～午後4時(全2回)

場高度な関数、データベース機能、マクロを使った自動処理など

◆パワーポイント初級編

日6月16日(土)・17日(日)午前9時～午後4時(全2回)

上級救命講習

対所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤の方

定申し込み先着80人

費3,650円(テキスト代)

申5月28日(月)～6月1日(金)に申込書を埼玉西部消防組合各消防署予防指導課に直接(午前8時30分～午後5時15分/分署不可)

◎申込書は、各消防署、埼玉西部消防組合HPで入手できます。

問所沢東消防署予防指導課 ☎2998-1192

普通救命講習Ⅲ

日5月26日(土)午前9時～12時

場所沢中央消防署(けやき台)

対所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の中学生以上

定申し込み先着30人

◎子どもの同伴はできません。

内乳幼児・小児対象の心肺蘇生法、止血法など

中途失聴者や難聴者のための手話講座

日平成30年6月7日(木)～31年1月24日(木)午後2時～4時(全25回)

場子ども福祉の未来館(泉町)

対市内在住・在勤の中途失聴者や難聴者

定申し込み先着20人

申問★5月17日(木)に申込書を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所 ☎2939-5064に提出

◎申込書は市HP、市役所1階障害福祉課、まちづくりセンターで入手できます。

皆さんの善意(順不同)

2月16日～3月15日の受付分です。ありがとうございました。

【寄付金】総額843,376円

●埼玉県宅建物取引業協会所沢支部

●所沢市社交ダンス連盟様

●ベルク山口店お客様同様

●所沢市中央消防署(けやき台)

●所沢市交通安全協会様

産管理、相続などの相談

申問所沢市社会福祉協議会 ☎2929-1711に電話



消費生活 トラブル注意報

消費生活センター ☎2998-9143

知ってますか？消費生活センター

突然、買い物や契約などの「消費生活」でトラブルにあったとき、あなたはどのようにしますか？そんなときこそ、活用してほしいのが消費生活センターです。同センターでは、専門の相談員がアドバイスや情報提供します。いざというとき、ご相談ください。

こんなときにご相談ください

- ① 契約のトラブル
訪問販売や電話勧誘による被害、アパート退去時の掃除代金など
- ② お金のトラブル
多重債務やクレジットカードトラブル、ヤミ金融など
- ③ 商品のトラブル
商品を使用して起きた事故や危ないと感じたことなど
- ④ トラブルの防止
契約や購入の検討時、商品やサービスに疑問を感じたときなど

次回から、よくある相談と対処法をお伝えします



消費生活センター

場 市役所1階消費生活センター
相談専用 ☎2998-9204
受付時間 月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～3時30分（祝休日、年末年始除く）
○相談は、窓口・電話のどちらでもお受けしています。

- ### リサイクルふれあい館エゴロの行事
- ① 包丁研ぎ講習会
日 5月19日(土)午後1時30分～
定 申し込み先着6人
 - ② 大型家具抽選会
日 5月11日(金)午前11時～
日 5月26日(土)午前10時～正午、午後1時～3時
 - ③ 傘修理（1人1本・部品代実費）
日 5月26日(土)午前10時～正午、午後1時～3時
 - ④ おもちやの病院
日 5月26日(土)午前10時～正午、午後1時～3時

- 持 厚食、飲み物、筆記用具 費 500円
- ② ひよこ探検隊
「はらっぱで遊ぼう！」
日 5月20日(日)午前10時～午後1時30分
対 4～6歳の未就学児と親
定 申し込み先着15人
持 厚食、飲み物、帽子 費 100円
- ③ 定例ガイドウォーク
日 5月5日(祝)・6日(日)午後1時30分～2時30分
集 合 いずれも同センター（下山口駅から徒歩15分）
申 問 5月2日(水)から
① 同センター ☎2939-941
2 に電話③当日受け付け

- ### 市民相談
- いづれも時間は受付時間です。先着順にお受けします。
- ① 人権相談
日 5月8日(火)・22日(火)午後1時～3時30分
 - ② 行政相談
日 5月11日(金)・18日(金)午後1時～3時30分
 - ③ 社会保険労務士の保険・年金相談
日 5月22日(火)午前10時～11時30分
 - ④ 労働、雇用問題、年金など
日 5月8日(火)午後1時～3時30分
 - ⑤ 不動産無料相談会
日 5月18日(金)午前10時～午後3時30分

- ### 発達障害児家族のつどい
- 日 5月15日(火)午前10時～正午
場 ども支援センター（泉町）
◎ 会場に直接お越しください。
対 17歳以下の児童の家族
問 松原学園 ☎2990-3488
- ### セカンドキャリアセンター所沢
- #### 就職相談
- ① 1月・火曜②木・土曜各日午前10時～正午、午後1時～4時
 - 場 ①西部地域振興センター（並木）②ラーク所沢（花園）3日(祝)～5日(祝)除く
- #### ◆ 中高年向け就職支援セミナー
- 日 5月11日(金)午後2時～4時
 - 場 市役所6階604会議室
- #### ◆ シニア向け就職支援セミナー
- 日 5月25日(金)午後2時～4時
 - 場 市役所6階604会議室

- #### ◆ 女性向け就職支援セミナー
- 日 5月18日(金)午後2時～4時
 - 場 市役所6階604会議室
- #### ◆ 再就職の心構えと自己理解
- 日 5月18日(金)午後2時～4時
 - 場 市役所6階604会議室
- #### ◆ 労働者、事業主、人事担当者など
- 日 5月18日(金)午後2時～4時
 - 場 市役所6階604会議室
- #### ◆ 申 問 ★ 産業振興課 ☎2998-9157 に電話

デイケイター市高校生受け入れ家庭を募集

姉妹都市米国・デイケイター市から5人の高校生を受け入れます。
日 前期：7月26日(木)～8月2日(木) 後期：8月2日(木)～8日(木)

募集

社会保険労務士の労働相談

- 日 5月18日(金)午後4時～8時（最終相談：午後7時～1人50分）
- 場 市役所別館相談室
- 対 勤労者、事業主、人事担当者など
- 定 申し込み先着4人
- 内 賃金、解雇、就業など
- 申 問 ★ 産業振興課 ☎2998-9157 に電話

買い物・お金のトラブル

消費生活センターで相談できるのは？
ヒント・11面 応募方法は15面

クイズ②

留意事項

- ▼ 家族構成・希望を考慮し決定
- ▼ 泊数に応じて謝礼あり

◆ 説明会

- 日 5月13日(日)午前10時～正午
- 場 市役所6階604会議室
- ◎ 会場に直接お越しください。
- 申 問 5月31日(木)までに申込書を市役所5階文化芸術振興課 ☎2998-9211 に直接
- ◎ 申込書は同課・市HP（Qデイケイター）で入手できます。

5月 児童館へ行こう



市HP（Q児童館）でも案内しています。

館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	ダンボールオセロ 日 5月2日(水)午後3時30分～ 対 小学生以上
こぼと	2924-3065	プラレールであそぼう 日 5月15日(火)午前10時～11時30分 対 乳幼児親子
つばめ	2922-0410	ゴールデンウィークスペシャル・プラレールの日 日 5月3日(祝)～5日(祝)午前9時～午後5時
つばき	2923-6155	アイアマインじどうかん 日 5月24日(木)①午前10時30分～11時15分②午後4時～5時 対 ①幼児と保護者②小学生
すみれ	2949-3826	すみれおたのしみ会 日 5月12日(土)午後1時30分～
さくら	2998-5912	みんなで遊ぼう 日 5月21日(月)午後3時30分～
わかば	2948-3222	やんちゃランド 日 5月19日(土)午前10時30分～11時30分 対 3～5歳児と保護者
まつば	2995-0995	子どもの日をお祝いしよう！ 日 5月2日(水)①午前10時30分～②午後3時30分～ 対 ①乳幼児と保護者②小学生
みどり	2928-8414	こどもの日ドッジボール大会 日 5月5日(祝)午後1時30分～3時
やなぎ	2944-8819	シャボン玉遊び 日 ①5月22日(火)午前10時30分～11時30分/午後3時30分～5時②5月31日(木)午後3時30分～5時 対 ①乳幼児・小学生②小学生
ひかり	2996-3995	親子ひろば 日 5月21日(月)午前9時～ 対 0～3歳児



11地区の魅せどころ

問地域づくり推進課 ☎2998-9083

あなたが住んでいる地区って？

所 沢市は11の地区に分かれています。それぞれでいろいろな活動をしているんです。

これから毎月、個性豊かな11地区の活動をお届けしていきます。

今まで知らなかった、自分の住んでいる地区の魅力や面白さが発見できるかも！お楽しみに♪

どの地区も、知れば知るほど、魅力が発見できるはず♪



今回は、松井地区の魅せどころ！

小・中学校庁務手(臨時職員)を募集

対 64歳以下の方(高校生不可)
内 市内小・中学校での学校用務
定 約5人
日 月～金曜(行事などで土・日曜勤務あり) 午前7時～午後1時の間で5時間 午後1時～7時30分の間で5時間
申 5月10日(木)までに履歴書(写真貼付)を市役所6階教育総務課 ☎2998-9232に直接

保健センター健康管理業務受付等委託事業者を募集

委託期間 準備期間：平成30年10月1日(月)～31年3月31日(日) 業務期間：31年4月1日(月)～34年3月31日(日)
詳細は市 ☎(Q)健康管理業務委託をご覧ください。
業務委託説明会 5月16日(水) 応募には説明会の参加が必要です。
申 6月1日(金)～8日(金)に保健センター健康管理課 ☎2999-1118に直接

介護保険の認定調査員を募集

定 1人
任期 平成30年8月～32年3月
申 5月11日(金)までに申込書を市役所別館産業振興課 ☎2999-819157に直接
募集要領、申込書は同課、市政情報センター、まちづくりセンター、市 ☎(Q)産業振興(ビジョン)で入手できます。

看護師を募集

対 正・准看護師
免許、看護業務経験がある方
内 病棟・外来・内視鏡看護
定 若干名
場 市民医療センター(上安松)
申 同センター ☎2992-11151に電話

屋内作業員(臨時職員)を募集

対 64歳以下の方(高校生不可)
内 出土品の整理作業など
定 若干名
日 6月1日(金)～9月30日(日)の月～金曜午前9時～午後4時(月12日程度/平成31年3月まで更新の場合あり)
場 埋蔵文化財調査センター(北野)
申 5月9日(水)までに履歴書(写真貼付)を同センター ☎29947-0012に直接

歯科診療所おおぞら臨時職員・歯科衛生士を募集

臨時職員
対 パソコン操作ができる方
内 在宅要介護高齢者の歯科診療・休日緊急歯科診療の受付
定 若干名
日 日曜、祝休日、年末年始午前8時～午後1時(月に1～2回)
◆歯科衛生士(登録制)
対 歯科衛生士免許がある方
内 在宅要介護高齢者と障害児者の歯科診療
日 木・日曜午前8時15分～午後1時

長野県上田市の棚田のオーナー募集

日本の棚田百選認定の「稲倉の棚田」



指定管理者を募集

対 法人、団体
募集要項は、各担当課、市 ☎(Q)指定管理者)で入手できます。

募集施設	問い合わせ
所沢サン・アビリティーズ	障害福祉課 ☎2998-9116
老人憩の家さくら荘 ほか3施設	
老人憩の家こてさし荘 ほか2施設	
老人憩の家ところ荘・ところ荘老人デイサービスセンター	高齢者支援課 ☎2998-9120
新所沢けやき通り老人デイサービスセンター	
ひばり児童館	
つばめ児童館	青少年課 ☎2998-9103
さくら児童館	
市民武道館	スポーツ振興課 ☎2998-9248

田のオーナーを募集します。

定 申し込み先着
合計50組
費 ▼白米コース : 3万5千円
▼玄米コース : 3万円
申 5月13日(日)までに申込書を同市農産物マーケティング推進室 ☎0268-2110053に提出
申込書は同市 ☎(Q)で入手できます。

学校応援だ

学校などで子どもたちを支える地域のボランティアは？

フェイス

学校などで子どもたちを支える地域のボランティアは？

学校応援だ

学校などで子どもたちを支える地域のボランティアは？

ヒント・3面 応募方法は15面

フェイス

学校応援だ

フェイス

学校応援だ

フェイス



保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）
・乳幼児向けは母子健康手帳を持参
・健康ガイドや市HPからも事業案内が確認できます



〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

健康づくり支援課

☎2991-1813

母親学級

◆マタニティクラス

☎5月2日(水)～9日(水)に電話・☎電申

☎5月21日(月)午前9時30分～11時30分☎出産予定日が7月3日以降の妊婦（パートナーも可）☎マタニティライフ、ママ友づくり、赤ちゃんのお世話体験☎申し込み先着40人☎上の子同伴の受講不可

◆歯科 ☎5月2日(水)から電話・☎電申

☎5月23日(水)午後1時15分～3時15分☎出産予定日が8月9日以降の妊婦☎お口の健康、歯科健診、赤ちゃんのむし歯予防☎申し込み先着25人



両親学級

☎5月2日(水)～8日(水)に電話・☎電申

☎5月26日(土)午前9時30分～正午☎出産予定日が7月8日以降の初産婦とパートナー☎沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操☎抽選24組



乳幼児健康相談 ☎★電話

- ◆離乳食のおはなし会☎5月28日(月)
- ◆乳幼児の食事相談☎5月23日(水)午前中
- ◆歯科☎5月28日(月)午前中☎持歯ブラシ

離乳食教室 ☎5月7日(月)から電話・☎電申

◆ごっくん期

☎6月18日(月)または22日(金)各日午前10時～11時15分☎平成29年12月・30年1月生まれの乳児と親☎栄養士の講話、試食☎各日申し込み先着30組

◆もぐもぐ期

☎6月26日(火)午前10時～11時30分☎平成29年10・11月生まれの乳児（原則第1子）と親☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食☎申し込み先着35組

◆ぱくぱく期

☎5月18日(金)午前10時～11時30分☎平成29年2～5月生まれの幼児と親☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食☎申し込み先着30組

産後ママクッキング ☎★電話・☎電申

☎5月10日(木)午前10時～午後0時30分☎平成30年1・2月生まれの乳児と母親☎講話「産後の食生活・母乳に良い食事と離乳食」、調理実習☎申し込み先着25組☎費500円☎持ベビーカー

2歳児歯科健康教室

☎5月2日(水)から電話・☎電申

☎6月13日(水)または25日(月)各日午後0時50分～1時10分（受付）☎平成27年11・12月生まれの幼児☎歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談☎各日申し込み先着50人

子育てサロン ☎不要

◆イルカ

☎5月22日(火)午前10時～11時30分☎妊婦☎参加者同士の交流会、簡単なストレッチ

◆たんぼぼ

☎5月25日(金)午前10時～11時30分☎対体重2,000g未満で生まれた乳幼児と親☎参加者同士の交流会



離乳食と歯のおはなしサロン ☎不要

☎5月14日(月)午前10時～11時☎場狭山ヶ丘コミュニティセンター☎対5カ月～1歳6カ月児と親☎離乳食と歯の相談☎持歯ブラシ

出張乳幼児健康相談 ☎不要

☎内身体計測、健康相談☎車ででの来場不可

◆三ヶ島まちづくりセンター

☎5月15日(火)午前9時30分～10時30分（受付）

◆吾妻まちづくりセンター

☎5月31日(木)午前9時30分～10時30分（受付）

乳幼児健康診査

（4か月・10か月・1歳6か月・3歳児）

▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡▶日程は健康ガイドで確認

成人健康相談 ☎★電話（健康・歯科・栄養相談は随時受付）

相談名	5月の実施日	時間
健康相談	2日(水)、23日(水)	午前
	9日(水)、16日(水)	午後
血糖値相談	14日(月)、28日(月)	午前
歯科相談	21日(月)	午前
栄養相談	10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)	午前
	リハビリ相談（膝・腰痛予防など）	18日(金)、25日(金)

優しい健康食教室 ☎5月2日(水)から電話

◆男性対象

☎6月5日(火)午前9時30分～午後0時30分

◆女性対象

☎6月6日(水)午前9時30分～午後0時30分☎対65歳以上の方テーマよく噛んで認知症予防☎講話「歯を健やかに保つ食べ方のヒント」、調理実習☎申し込み先着36人（初参加優先）☎費500円

ステキな大人の健康食教室 ☎5月2日(水)から電話

☎6月13日(水)午前9時30分～午後0時30分☎対64歳以下の方テーマ歯を守り育てる料理☎講話「歯を健やかに保つ食べ方のヒント」、調理実習☎申し込み先着36人（初参加優先）☎費500円



ファミリー食育教室 ☺

☎5月2日(水)から電話

☎6月21日(木)午前10時～午後0時30分☎対1～18歳の子どもの親テーマよく噛んで脳活しよう！☎講話「噛んで味わう旬の野菜」、調理実習☎申し込み先着15組（初参加優先）☎費500円

成人歯科健康教室 ☎★電話

☎6月1日(金)午後1時30分～3時30分テーマただの乾燥じゃない？ドライマウスの意外な原因☎講話、歯科相談、効果的な歯磨きの実習☎申し込み先着20人

気軽にシェイプ運動教室 ☎★電話

☎5月22日(火)午前10時～11時10分☎対20～74歳で血圧160mmHg未満/95mmHg未満、運動制限のない方☎脂肪燃焼のための簡単な運動実技☎申し込み先着20人

健診結果説明会 ☎電話・☎電申

☎5月30日(水)①午前9時15分～10時15分②10時30分～11時30分☎対実施日前1年以内に健診（相当する検査も可）を受診した方☎保健師の講話「健診結果の見方、生活習慣病予防」☎持健診結果が分かるもの☎各回申し込み先着45人

健康管理課

☎2991-1811

集団検診申し込みは5月31日(木)まで

☎健康ガイド付属のがきで申し込み
対象検診胃・肺・乳がん、骨粗しょう症、成人歯科

BCG集団接種 ☎不要

☎5月31日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分（受付）☎持母子健康手帳、体温計、予診票☎対1歳に至るまで（標準接種期間は生後5～7カ月）



成人用肺炎球菌ワクチン予防接種

対象者に案内を郵送しました。接種希望者は市内医療機関で接種してください。届かない場合はお問い合わせください。助成期限平成31年3月31日(日)自己負担額5,460円☎対30年4月2日～31年4月1日に65～100歳の5歳刻みの年齢になる方、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫機能障害がある方（内部障害1級程度）☎生活保護受給者は全額公費負担（受給証明書が必要）

こころの健康支援室 ☎2991-1812

◆つどい ☎不要

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご本人	5月16日(水)	
うつ病ご家族（精神科医師も参加）	5月15日(火)	午前10時～正午
強迫性障害	5月14日(月)	
うつ病夜の部	5月18日(金)	午後7時～8時30分
発達障害家族	5月18日(金)	午前10時～正午

健幸ワンポイント

『禁煙で自分も周囲も幸せに！』

5月31日は「世界禁煙デー」です。喫煙者本人だけでなく、「受動喫煙」による周囲の人への健康被害も明らかになり、禁煙への動きが高まっています。

▶▶ 禁煙のメリット

- ◆健康面…▶肺がんなどの病気のリスクが下がる▶肌の血色が良くなる▶受動喫煙による周囲の人への害も減らせる
- ◆経済面…1日1箱吸わずに貯金すると（1箱450円として）1カ月で13,500円、1年間で約16万2千円に！

禁煙は勇気と強い意志が必要ですが、メリットは大きく、「たばこをやめたい」という気持ちがあれば、いつかは必ず禁煙できます。

▶▶ おすすめの禁煙方法

- ▶周囲に禁煙を宣言する
- ▶仲間と一緒に始める
- ▶吸いたくなったら水を飲む、ガムをかむ、軽い運動をする
- ▶灰皿やライターを捨てる
- ▶禁煙補助剤（ニコチンパッチやニコチンガム）を使う
- ▶禁煙外来を利用する



禁煙外来では専門医と二人三脚で禁煙治療ができます。お気軽にお問い合わせください。市HP（Q受動喫煙）でもご覧になれます。

問健康づくり支援課☎2991-1813



ラグビーからスキーへ。パラリンピックでメダルを!



アルペンスキー選手 (平昌パラリンピック日本代表)

ほんどう あんみ
本堂 杏実 さん (松郷在住)

今年3月、平昌パラリンピックアルペンスキーの立位・女子回転で8位入賞。ラグビーからスキーに転向し、本格的に競技を始めてから約1年半でパラリンピックへの初出場を果たした。牛沼小学校・東中学校出身。現在も市内の自宅から大学に通う。



提供：日本体育大学

ゴール後に思わず出たガッツポーズ。平昌パラリンピック最終日、アルペンスキーの立位・女子回転で、本堂杏実さんは今シーズン一番の滑りを見せた。立位スキーの日本勢出場が2006年のトリノ大会以来という中で、8位入賞という成績は、障害者スキー界の大きな収穫でもある。「一番苦手な種目だったのですが、前日に村岡 (座位スキーで5つのメダルを獲得した村岡桃佳さん) と、『失敗してもいい。悔いを残さないように思いっきり行こう!』と話していたんです。でも、自分でもびっくりの成績でした」

パラリンピックを目指し本格的にスキーを始めたのは、わずか1年5カ月前のこと。もともと、ラグビーで日本一を目指してきた本堂さんは、意外なほど小柄でしゃしゃる印象だ。帰国後すぐにぱっさり切ったというショートボブの髪を揺らして表情豊かに話し、よく笑う。

先天的に左手の指がないことをものともせず、子どもの頃からあらゆるスポーツをしてきた。テニス、ボクシング…バク転をしてみたいから器械体操、目標を達成したら次のスポーツ、と興味があるものには何でも取り組んできた。本人にも数えきれないくらいのチャレンジを支えてくれた親に感謝しているという。

その中で、ずっと続けてきたのがラグビー。「自分より大きな相手を倒せると、

気持ちいいんです」。5歳の時、父の影響で当たり前のように始めた。姉も弟もラグビーを習い、家にはタックルバッグがあった。父の熱血指導のおかげで頭角を現し、小学5年生で関東選抜のユースチームへ。日本体育大学への進学も、ラグビーで日本一を取るためだった。

大学入学後、「スキーでパラリンピックに出ないか」と勧められて、パラスキーに転向。慣れない義手を支え、左右のバランスを取るための筋肉をつけるなどして、著しい成長を見せた。

パラスキーの魅力は、障害の部位や程度に関係なく、全ての選手が同列で競えること。障害に応じて細かく定められた係数が、タイムに加味されて順位が決まるので、早い選手が勝つとは限らないし、障害が軽いから有利な訳でもない。最後まで順位が分からない面白さを多くの人に見てもらい、知ってほしいという。

4年後の北京パラリンピックでのメダル獲得が目標、と明言する。「今大会でもトップまでのタイム差は20秒以上。あと4年で追いつこうとすると、1年に5秒以上記録を伸ばさなくては」。屈託なく話す笑顔を見ていると、この人ならできる、と思えてくる。「平昌からの帰国時、深谷市の『ふっかちゃん』が村岡を出迎えに来たんです。私もところろんに会いたかったなあ」。4年後、ところろんだけでなく所沢を挙げて本堂選手のメダル獲得を祝う日が来る。信じて応援しよう。(取材：加賀谷)

今月のプレゼントクイズ!

体も心もリフレッシュ。お子さん連れもお気軽に♪

ヨガの体験レッスン ペア券

(4,000円相当×10組)



●こてさしヨガの家
☎042-001-2474
小手指町2-9-26
シャルム小手指
004



新しいこと始めたい!と思っている方や、お疲れモードの方は、ヨガを始めてみませんか? こてさしヨガの家は、初めてでも安心の少人数制。一人一人の状態に応じて、きめ細かにレッスンしてもらえます。お子さん連れも大歓迎。見守りながら、時には一緒にヨガで心身のリフレッシュ♪マラソン大会に向けてコンディションを整える、ランナーズヨガもあります。エントリーを考えている人はお試しあれ!

◆今月のクイズ
9・11・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

◆応募方法 (5月10日(木)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦5月号の感想を記入し、〒359-8501 広報課に郵送・市HP (Qプレゼント) で応募



◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

◆プレゼント提供事業者も募集中!

詳細は、市HP (Qプレゼント募集) をご覧ください。

読者感想文

- 施政方針は、自分から進んで興味をもつテーマではないのですが、知る必要があるものだと思います。記事が分かりやすく良かったです (南住吉・30代女性)
 - 施政方針がとても興味深く、所沢の発展に期待が持てました。自分なりに力になれることがあれば積極的に参画し所沢を盛り上げたいです (東所沢・20代女性)
 - 未来へのバトンタッチ。表紙の写真がすてき (西新井町・40代女性)
- 編集から ●なんだか難しそう、でも私たちの暮らしに大きく関わる施政方針。記事をきっかけに興味を持ってもらえてうれしいです。表紙の写真の手は、カメラマンのお子さんに協力してもらいました。

- 桜の名所やフォトギャラリーを見て、所沢にも見所がたくさんあるんだなと思いました。家族で訪れたいです (青葉台・60代男性)
 - 散歩道や遺跡など訪ね歩ける場所を知りたい (星の宮・70代女性)
- 編集から ●本号では、狭山丘陵の魅力を堪能する、みどりのふれあいウォークをご案内しています (4面参照)。ぜひご参加ください♪
- 所沢出身のプロサッカー選手がいるなんて、びっくり。うれしくてファンになりました (東狭山ヶ丘・40代女性)
- 編集から ●今月は、パラスキー選手をご紹介します。頑張るところっこをみんなまで応援しましょう!

編集後記

「超」が付く運動オンチの自分。何種類ものスポーツをこなし、本格的にスキーを始めて1年半でパラ選手となった、今月のところろこ・本堂杏実さんの運動神経は、羨望を通り越して驚愕の域です。世界の舞台に立っても、「いつもの大会とあまり変わりませんでした」と、本人はあくまで自然体。でもその裏には、人知れず重ねたいへんな努力が隠れているのだと思います。4年後の活躍に、期待大です! (加賀谷)

特集で小・中学校を訪問。久しぶりに触れる学校の空気は、懐かしかったです。しかし、自分の小学校時代にはなかった英語の授業! 学校の現場もどんどん変化しているんだなと実感しました (佐々木)

本号から新たに広報紙の担当となりました。16面の市民文化フェア、実は、取材だけでなく演者として音楽ステージに出演しました。広報紙作りでも、常にチャレンジ精神で頑張ります! (宮崎)



▲春の航空公園を彩る市民文化フェアが、4月7日(土)・8日(日)に開催されました。桜の開花が早かった今年は、葉桜の下で音楽やお囃子、グルメなどを楽しむ多くの市民の姿が見られました。

写真：中村 仁



鳥に似た気分！

▼4月1日(日)は、金仙寺さくらまつり。有名なしだれ桜は葉桜になっていましたが、来年はきれいな花が見られますように。

写真：浅見司郎



お化けたちー



▶3月11日(日)、中心市街地で開催した新三八の市。幻想的な狐の嫁入り道中が街を練り歩きました。子どもたちは謎解きウォークラリーのところん探偵団に夢中！お化けたちを成仏させるため、謎解きに挑戦しました。

写真：伊藤磨紀子



こわいよー

撮れたて市民カメラマンの News

QRコード、市HP(広報動画)から動画が見られます。市HP「広報取材日誌」(取材)もご覧ください。

▶自閉症をはじめとする発達障害への理解を深めようと4月7日(土)に行われたライト・イット・アップ・ブルー所沢2018。青く輝く光に照らされた航空公園駅前を、優しい音楽が満たしました。

写真：由井一雄



▼「つながる心が世界をむすぶ」。国際交流フォーラムが3月11日(日)に開催されました。市役所市民ホールに、鮮やかな民族衣装姿や異文化交流を楽しむ人の輪が広がりました。

写真：佐藤清一郎



休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可



▶救急患者のみ ▶往診は原則不可 ▶医療機関が変更になる場合あり
▶混雑などで受付時間変更あり ▶診療終了時刻近くの受診時は要電話確認 ▶地図などの詳細は所沢市医師会HPへ

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5月3日(祝)	所沢ハートセンター 附属しんとこ駅前クリニック	循内、糖内	緑町1-4-1デュオヒルズ新所沢駅前101	2929-1801
	平岡眼科医院	眼	東町11-1-207	2922-1126
	はらだクリニック	内、小、呼、消、胃、循、放	東所沢3-9-13	2945-8769
5月4日(祝)	メイプルクリニック	内	山口33-1グランデイル202	2968-8663
	なかむら整形外科	整、リハ	東所沢和田1-1-8	2941-6636
	りょうキッズクリニック	小	東住吉2-4 2階D	2924-2525
5月5日(祝)	上新井さとうクリニック	内、呼内、外	上新井1-26-1	2940-1156
	おやけ皮膚科医院	皮、アレ	上安松5-16石田ビル1階	2945-3000
	きたはたファミリークリニック	内、外、小、アレ、皮	小手指南4-13-6	2947-0011
5月6日(日)	所沢内科クリニック	内	東町22-3	2922-2210
	原眼科医院	眼	緑町4-6-3	2939-8321
	双葉クリニック	内、外	けやき台1-36-7	2922-5171
5月13日(日)	額賀胃腸科内科クリニック	胃、循、内	久米2196-5	2925-1585
	木戸クリニック	泌	緑町4-15-27	2929-6502
	愛クリニック	内、小、外、小外	中新井620-1	2937-3630
5月20日(日)	埼玉西協同病院	内	中富1865-1	2942-0323
	矢島整形外科	整、理	くすのき台1-12-10	2995-3863
	マツパクリニック	内、外、リハ	松葉町8-7	2995-5131
5月27日(日)	西山内科医院	内	喜多町14-7	2925-3522
	すえのぶ皮フ科・形成外科	皮	日吉町11-17第一西村ビル2階	2922-3724
	所沢メディカルクリニック	内、循、小	中富南2-21-7	2943-1581
6月3日(日)	所沢緑ヶ丘病院	内	狭山ヶ丘1-3009	2948-8181
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢1-3-5NKパークビル2階	2939-1213
	横田医院	外、内	山口1395	2928-7117

小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第1・2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)、6月3日(日)							

※1…要事前問い合わせ

※2…5月3日(祝)の深夜帯急患診療は休診

◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)、6月3日(日)/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談	#7119または☎048-824-4199 / 24時間対応
・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※ (歯科・口腔外科・精神科除く)	※は☎048-831-0099(依頼書は県HP(Q救急電話相談)で入手)も対応可能です。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応