

開催

とろろん出沒情報



所沢市スポーツ大賞表彰式

日 3月2日(土)午前10時30分

場 市民体育館

とろろん探偵団

日 3月10日(日)午前11時～午後3時

場 商業観光課

採れたて！農産物直売「とろざわ」

日 3月12日(火)午前10時～午後3時

場 市役所別館前広場

苔玉づくり講習会

日 4月25日(木)①午前10時～11時②午後2時～3時

場 市役所1階市民ホール

定 各回抽選8人

申 3月22日(金)

(必着) までに往復はがきに住所・氏名・連絡先・希望時間帯

(①か②)を記入し、〒359-8501都

市計画課 ☎2998-9192に郵送

◎応募は1人1回です。1枚で複数人の応募はできません。

健康長寿の秘訣

「オーラルフレイルを予防する」

日 3月14日(木)午後2時～3時30分

場 並木まちづくりセンター

オーラルフレイル(口の機能低下が体の衰えにつながる)の講演会

講 オズ歯科医院院長・小沢正道さん

問 並木地域包括支援センター

☎29943-7333

マンション管理無料定期相談会

日 3月28日(木)午後1時30分～4時

場 市役所1階市民ホール

対 市内のマンション管理組合、マンション居住者など

内 修繕、管理費の滞納、騒音など

申 3月27日(水)までに市街地整備課

☎2998-9208に電話

女性人権擁護委員の特設人権相談

日 3月7日(木)午前10時～午後3時

場 さいたま地方方法務局所沢支局(航空公園駅から徒歩10分)

◎会場に直接お越しください。

内 離婚、相続、夫・恋人からの暴力、ストーカー、女性の権利問題、近隣関係など

相談員 女性人権擁護委員・女性弁護士委員

問 さいたま地方方法務局所沢支局

☎2992-2677

特許・商標相談会

日 3月28日(木)午後1時～5時

場 市役所別館相談室

対 勤労者・事業主など(個人・法人問わず)

発達障害児家族のつどい

日 3月8日(金)午前10時～正午

場 こどもと福祉の未来館

◎会場に直接お越しください。

対 17歳以下の児童の家族

問 松原学園 ☎2990-3488

就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

就 職 相 談

日 ①月・火曜②木・土曜午前10時～正午、午後1時～4時

場 ①西部地域振興センター(並木)②ラーク所沢(花園)3月21日(祝)除く

中高年向け就職支援セミナー

日 3月8日(金)午後2時～4時

場 市役所6階604会議室

対 40歳以上の求職者

定 申し込み先着30人

内 求人探索、面接攻略法

◆女性向け就職支援セミナー

日 3月15日(金)午後2時～4時

場 市役所6階604会議室

対 仕事と家庭を両立したい女性

定 申し込み先着30人

内 自己理解と市場理解

◆シニア向け就職支援セミナー

市民相談

いずれも時間は受付時間です。②は先着順に受け付けます。

①弁護士の日特設相談会(予約制)

日 3月9日(土)午前10時～午後3時

場 市役所1階市民ホール

内 相続や金銭問題、債権債務、損害賠償請求、民事訴訟などの法律相談

②人権相談

日 3月12日(火)・26日(火)午後1時～3時30分

場 さいたま地方方法務局所沢支局(航空公園駅から徒歩10分)

内 いじめや差別などの人権問題

③行政相談

日 3月1日(金)・15日(金)午後1時～3時30分

場 市役所1階市民相談課

内 国など行政への要望や苦情など

④社会保険労務士の保険・年金相談

日 3月26日(火)午前10時～11時30分

場 市役所1階市民相談課

内 労働、雇用問題、年金など

⑤特設行政相談

日 3月8日(金)午後1時～3時30分

場 市役所1階市民相談課

内 国など行政への要望や苦情など

⑥建築業者の住宅増改築等相談

社会保険労務士の労働相談

日 3月15日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時～1人50分)

場 市役所別館相談室

対 勤労者、事業主、人事担当者など

定 申し込み先着4人

内 賃金、解雇、就業など

申 3月初旬から産業振興課 ☎2998-9157に電話

| 施設 | 住所 | 問い合わせ | 開催日 |
|-----------------|---------------------------------------|----------------------------|---------|
| ホッとこしん | 宮本町2-23-34 (ケアセンターとこしん) | ☎2924-1119 FAX2929-5505 | 第4水曜 |
| 東所沢スマイルカフェ | 東所沢和田1-46-19 (デイサービスアリスサロン) | ☎2008-2004 FAX2008-2005 | 第3土曜 |
| グリーンカフェ | 東所沢2-10-4 (介護付有料老人ホームSOMPOケアラヴィーレ東所沢) | ☎2946-5801 FAX2946-5802 | 第3水曜 |
| あすかのカフェ | 神米金505-1 (地域密着型特別養護老人ホーム飛鳥野の森) | ☎2990-1080 FAX2990-2585 | 第3水曜 |
| カフェ・アンミッコ | 中富1639-3 (特別養護老人ホームアンミッコ) | ☎2990-2200 FAX2990-2205 | 第2月曜 |
| オレンジカフェさんどめ | 中富1622 (グループホームさんどめ) | ☎2941-6359 FAX2941-6194 | 第3水曜 |
| びびっとカフェ | 緑町4-45-7 (ライフハウス新所沢) | ☎2903-7860 FAX2903-7861 | 第4水曜 |
| 苗場カフェ・森のカフェ | 三ヶ島5-1445-7 (健康倶楽部むさし野の森) | ☎2947-6060 FAX2947-6071 | 第3土曜 |
| オレンジカフェ | 若狭4-2468-31 (わかさクリニック) | ☎2949-2426 FAX2949-2606 | 第4日曜 |
| マルベリーカフェ | 東狭山ヶ丘6-750-1 (ケアハウス大光園) | ☎2929-2233 FAX2921-8801 | 第3火曜 |
| お茶っこ463 | 上新井5-78-5 (デイホーム花みずきの家) | ☎2935-4485 FAX2935-4824 | 月2回木曜※1 |
| いきいきかふえ | 小手指南4-13-6 (認知症対応型通所介護 アリスの夢) | ☎2947-8842 FAX2947-8811 | 第2日曜 |
| みんなのカフェ北秋津交差点※2 | 北秋津683-1 (デイサービス寿) | ☎2946-8407 FAX2946-8417 | 第3月曜 |
| あとリエ安住夢 | こぶし町30-31 (グループホームアンジューム所沢) | ☎2968-7764 FAX2968-6256 | 第3日曜 |
| CAFÉひまわり | 中新井564 (第2ひまわり リハスタジオひまわり) | ☎2936-7711 FAX2936-7771 | 第4土曜 |



みんなのカフェは、市内に15カ所あり、認知症の人と家族、地域住民、専門職など、誰もが自由に交流し、相談などができます。認知症になっても安心して暮らすためには、認知症かどうかにかかわらず、地域で互いの顔が見える関係づくりが大切です。そんなつながりの拠点としてご利用ください。

問 高齢者支援課 ☎2998-9120

参加者の声

夫の介護が長くなり、最近優しく接することができない時が…。でも、同じ悩みを抱える皆さんと話をし、また頑張ろうという気持ちになりました。

※1…開催日はお問い合わせください。
※2…平成31年3月分開催で終了