

採れたて！農産物直売「とろざわ市」

日場 5月9日(火)午前10時〜午後3時 / 市役所別館前広場 5月21日(日)午前10時〜午後3時 / 元町コミュニティ広場
問 農業振興課 ☎29998・9158

市民から市民へ！もったいない市

市民が持ち込んだ、再使用できる古着・古布・陶磁器を頒布します。
日場 「家庭の資源とごみの分け方・出し方」市(☎)もったいない市ををご覧ください。
問 資源循環推進課 ☎29998・9146

8020よい歯の表彰第一次審査

20本以上の歯の有無を審査し、10月に表彰。最優秀者を県8020よい歯のコンクールへ推薦します。
対 市内在住で昭和13年3月31日以前に生まれ、自分の歯が20本以上ある方
◆ 表彰経験のない方
日 6月18日(日)午後1時〜2時
場 保健センター(上安松)
◆ 表彰経験のある方
日 6月2日(金)〜16日(金)
場 協力医療機関
申 問 ★5月25日(木)までに保健センター健康づくり支援課 ☎29991・1813 に電話



市民健康大学

日 6月16日〜9月15日の金曜午前中(全7回)
場 保健センター(上安松)
対 市内在住で74歳以下の方(受講経験者除く)
定 42人(抽選) / 6月上旬に結果を通知
内 健康に関する講話と実習、グループワークなど
費 500円

ポイント解説！介護予防・日常生活支援総合事業説明会

日場 5月22日(月)午後2時〜3時30分 / 小手指まちづくりセンター
5月24日(水)午後2時〜3時30分 / 所沢まちづくりセンター
5月25日(木)午前10時〜11時30分 / 松井まちづくりセンター
定 いずれも先着200人
◎ 会場に直接お越しください。
問 高齢者支援課 ☎29998・9120

トコフィット養成講座

高齢者でも簡単に始められる体操を地域に広めるお手伝いをする「トコフィット」を養成します。
日 6月9日〜7月21日の金曜午後1時30分〜3時30分(7月7日除く全6回)
場 とも福祉の未来館(泉町)
対 受講後、トコフィットとして月1〜4回活動できる方
定 申し込み先着30人
申 問 ★5月15日(月)までに高齢者支援課 ☎29998・9120 に電話
◎ 詳細は市(☎)トコフィットをご覧ください。

トコフィットメンバーの声

「階段を楽に上れるようになった」と言われたときは、お手伝いできて良かったと思いました
参加者と一緒に体操してお話するのが楽しいです

市民健康づくり講演会「若さを保つてくびくび」

日 5月31日(水)午後2時〜3時30分
場 保健センター(上安松)
定 申し込み先着200人
内 年齢を重ねても衰えない体づくり
講 早稲田大学スポーツ科学学術院教授・岡浩一朗さん
申 問 5月8日(月)から同センター健康づくり支援課 ☎29991・1813 に電話・☎
◎ 手話通訳が必要な方は、申し込み時にお知らせください。

市民相談

- ①暮らしの中の悩みごと相談
日 5月9日(火)・23日(水)午前10時〜午後3時30分(受付)
内 いじめや差別などの人権問題
②行政相談
日 5月19日(金)・26日(金)午後1時〜3時30分(受付)
内 国・県などの行政への要望や苦情
③社会保険労務士による保険・年金相談
日 5月23日(火)午前10時〜11時30分(受付)
内 労働、雇用問題、年金など
④建築業者による住宅増改築等相談
日 5月9日(火)午後1時〜3時30分(受付)
内 住宅リフォーム時の注意点など
⑤不動産無料相談会
日 5月12日(金)午前10時〜午後3時30分(受付)
内 不動産の契約、取引、賃貸借など
⑥人権擁護委員の日・特設人権相談
日 5月29日(月)・30日(火)午前10時〜午後3時30分(受付)

人権パネル展、人権相談

日 5月19日(金)〜23日(水)午前10時〜午後3時30分
場 1階市民ホール
◎ 先着順にお受けします。
問 市民相談課 ☎29998・9092

マンション管理無料定期相談会

日 5月25日(木)午後1時30分〜4時30分 / 市役所1階市民ホール
対 修繕、管理費の滞納、近所の騒音、違法駐車などでお困りの市内マンション居住者・マンション管理組合など
申 問 ★5月24日(水)までに市街地整備課 ☎29998・9208 に電話

社会保険労務士による労働相談

日 5月19日(金)午後4時〜8時(最終相談：午後7時〜1人50分)
場 市役所別館相談室
対 勤労者、事業主、人事担当者など
定 申し込み先着4人
申 問 ★産業振興課 ☎29998・9157 に電話

我が家の耐震診断・耐震改修

問 建築指導課 ☎2998 - 9180

我が家の耐震診断・相談会

日 5月27日(土)午前9時30分〜午後4時 / 市役所6階604会議室
対 次の全てを満たす家屋の居住者・所有者
▶ 昭和56年5月以前に在来工法または枠組壁工法(2x4工法)で市内に建築
▶ 延床面積500㎡以下の平屋または2階建ての木造戸建住宅
定 申し込み先着30人
場 新築・増築時の平面図、立面図、仕様書など
申 5月8日(月)〜18日(木)に市役所2階建築指導課に直接
◎ 事前に建築年次、地盤や基礎の状況、屋根(瓦ぶき、鉄板ぶきなど)や外壁の仕上げをご確認ください。各戸へは訪問しません。



我が家の耐震診断・耐震改修補助

耐震診断・耐震改修を行う前に、必ず建築指導課に申請してください。規模・構造により対象外となる場合があります。区分所有の共同住宅は、管理組合などの決議が必要です。
◎ 詳細はお問い合わせください。市(☎)でもご覧いただけます。
対象建築物 昭和56年5月以前に着工した建築物

Table with 2 columns: 補助対象 (補助対象) and 補助額 (上限額) (補助額 (上限額)). Rows include 耐震診断 (耐震診断) and 耐震改修 (耐震改修) with details on building types and subsidy amounts.

5月 児童館へ行こう

市(☎)児童館)でも案内しています。

Table with 3 columns: 館名 (館名), 電話番号 (電話番号), 行事名/開催日時 (行事名/開催日時). Lists various children's activities like 'ダンボールオセロ', 'ABCキッズ', 'プラレール遊び' etc.