

3月11日(日)開催 国際交流フォーラム 当日ボランティアを募集

ボランティア参加者の感想
ボランティア初心者でも安心して参加できました♪
ボランティアしながらも積極的にイベントを楽しめました！



▲一緒にフォーラムを盛り上げましょう！

市内在住の外国人と交流できる国際交流フォーラム。「所沢市の日本人と外国人の橋渡しをしてみたい！」という当日ボランティアを募集します。
対市内在住・在学・在勤の中学生以上
定 10人程度
日 3月11日(日)午前8時45分～午後5時
場 市役所 1階市民ホール
内 運営補助、会場設営など
申 2月16日(金)までに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を市役所5階文化芸術振興課 ☎2998-9211 FAX 2998-9491 に電話・FAX

成年後見制度講演会

判断能力が十分でない方を法律面・財産面から支援する制度です。基礎からやさしく解説します。
日 2月14日(水)午後2時～4時
場 ともと福祉の未来館(泉町)
定 先着120人
◎会場に直接お越しください。
講 成年後見センター・リーガルサポート 埼玉支部・栗原由美さん
問 地域福祉センター ☎2922・2115

親がもしもの時の介護サービス利用講座

今後必要になるかもしれない介護サービスの利用手順や制度を学びませんか？
日 3月7日(水)午後1時30分～3時30分
場 ともと福祉の未来館(泉町)
対市内在住・在勤・在学の方
定 申し込み先着40人
講 所沢市社会福祉協議会居宅介護支援事業所職員
申 問 ★地域福祉センター ☎2922・2116 に電話

市民向け公開講座 「予防から終活まで地域で支える医療・介護について考える」

日 2月24日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)
場 市民文化センターミューズ 先着200人
◎会場に直接お越しください。
講 講演「予防から看取りまでを支える地域の取り組みについて」、医療・介護職の事例紹介、パネルディスカッション
問 高齢者支援課 ☎2998・9120

介護予防講演会 「健康寿命」は運動でのびる！

日 3月1日(水)午後2時～3時30分(午後1時40分開場)
場 新所沢東まちづくりセンター
◎会場に直接お越しください。
定 先着60人
講 講話、座ってできる「からだ元気づけエクササイズ」
講 からだ元気治療院鍼灸師・伊藤仁さん
申 問 新所沢東地域包括支援センター ☎29608・8899

パパとつくる！肉まん・あんまん教室

日 2月24日(土)午前10時～正午
場 男女共同参画推進センターふらっと(寿町)
対 5歳以上の子どもと父親
定 申し込み先着12組
内 調理実習、試食 費700円(材料費)
講 天寿の会・斎田育子さん
申 問 2月2日(金)から同センター ☎2921・2220 FAX 2921・2270 に電話・FAX・電



学校給食展

日 2月2日(金)午前10時～午後5時
3日(土)午前9時～午後4時
場 新所沢まちづくりセンター
内 給食をテーマにした児童生徒の絵・工作・ポスター・作文などの展示
調理解器具・釜の展示
資源循環の取り組み展示
ビデオ上映「給食センターの一日」
クイズラリー(景品あり)など
問 保健給食課 ☎2998・9249

「ママとパパで楽しむ運動遊び」

日 2月17日(土)午前9時30分～11時
場 市民体育館
対 おおむね2～6歳児と保護者
持 上履き、下履きを入れる袋、タオル1人1枚、飲み物
申 問 市役所2階子ども支援課 ☎2998・9124 に直接・電話・電

市民活動支援講座 「人が集まるチラシの作り方」

日 2月24日(土)午後1時30分～3時
場 三ヶ島まちづくりセンター
対市内在住・在勤・在学の方
定 申し込み先着30人
内 効果的なチラシの作成方法
講 Y・プロデュース・古川典子さん
申 問 ★市民活動支援センター ☎2968・8391 に電話

市民活動見本市

日 2月28日(水)～3月2日(金)午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで) / 市役所1階市民ホール
内 市民活動団体のパネル展示
P.O.相談会
ボランティア活動相談会
問 市民活動支援センター ☎2968・8391

集まれ！未来の所沢市職員！ 県内市町村職員採用情報フォーラム

公務員の仕事の魅力や、受験体験など、県内現役市町村職員の生の声を聞くことができます。個別相談も可能です。
日 2月14日(水)午後1時～4時(午後0時30分開場) / 埼玉会館(JR浦和駅から徒歩6分)
定 先着1,300人
◎会場に直接お越しください。
問 彩の国さいたまづくり広域連合 人材開発部 ☎048・664・6681

就職支援を行う セカンドキャリアセンター所沢

◆就職相談
日 毎週月～金 午前10時～正午、午後1時～4時(2月12日(水)・27日(水)除く) / ラーク所沢(花園)
◆若者向け就職支援セミナー
日 2月9日(金)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
◆39歳以下の求職者
定 申し込み先着30人
内 面接官の心をつかむ自己アピール
◆女性向け就職支援セミナー
日 2月16日(金)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
対 仕事と家庭を両立したい女性
定 申し込み先着30人
内 面接の準備
◆シニア向け就職支援セミナー
日 2月23日(金)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
対 60歳以上の求職者
定 申し込み先着30人

シニア・マザーズ対象 就職面接会・企業説明会

企業7社が参加します。
日 2月14日(水)午後1時30分～4時
場 ハローワークプラザ(航空公園駅駅ビル2階)
対 おおむね60歳以上の方、子育て中

社会保険労務士の労働相談

日 2月16日(金)午後4時～8時(最終相談：午後7時～1人50分)
場 市役所別館相談室
対 労働者、事業主、人事担当者など
定 申し込み先着4人
内 賃金、解雇、就業など
申 問 ★産業振興課 ☎2998・9157 に電話

雪国つなん いちご狩りと スカイランタン1泊2日

問 市民相談課市民保養施設コーナー ☎2998-9106

市民保養施設利用事業の「所沢市バスたび」。今回は所沢発⇒雪国行き！スキー、スカイランタン、温泉、いちご狩りが楽しめます。極上の雪質のゲレンデで、雪国体験(スキーレンタルも特別価格)を！詳細は市HP(Qバスたび)をご覧ください。

春休み♪

日 3月30日(金)・31日(土) (1泊2日・2食)
場 ニュー・グリーンピア津南(新潟県津南町) 発着 所沢駅東口(東所沢駅経由)
対市内在住・在学・在勤の方
最少催行人数 30人
費 ▶中学生以上…14,800円
▶小学生…11,800円
▶幼児(3歳～就学前)…8,800円

オプション観光プラン

① 3月30日(金)…雪下になじん掘り体験(お土産付き) / 2,000円(長靴レンタルは別途300円)
② 3月31日(土)…酒蔵・十日町博物館見学、昼食(魚沼名物へぎそば) / 3,800円
定 ①②いずれも申し込み先着45人 (①②いずれも最少催行人数30人)

申 問 ★ 3月9日(金)までに同ホテル首都圏予約センター ☎03-5946-2361 に電話(日曜除く 午前9時～午後6時)