

### 再就職を希望する女性のための 就職支援セミナー

① 8月17日(水)午前10時～  
場男女共同参画推進センターふらつと(寿町)

② 8月19日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

③ 8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

④ 8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑤ 8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑥ 8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑦ 8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑧ 8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑨ 8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑩ 8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

### 就職支援を行う セカンドキャリアセンター所沢

① 就職相談  
毎週月～金曜日午前10時～正午  
午後1時～4時

② 若者向け就職支援セミナー  
8月12日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

③ 40歳未満の求職者  
定申し込み先着30人

④ 再就職を希望する女性  
定申し込み先着20人

⑤ 求人情報の探し方、検索端末機  
の操作、企業が求める人物像  
講義玉原女性キャリアセンター常勤  
キャリアカウンセラー

⑥ 申請からつと ☎ 2921・222  
0に電話・FAX

⑦ 雇用保険受給者で、希望の方には  
受講証明書を発行します。

### 面接官の心をつかむ自己アピール ～自分のコトバで伝えよう～

③ 女性向け就職支援セミナー  
8月19日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604  
会議室

④ 仕事と家庭を両立  
したい女性  
定申し込み先着30人

⑤ 面接の準備、魅力をアップさせる  
コミュニケーション術  
⑥ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑦ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑧ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑨ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑩ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室



### 現役女性起業家3人によるセミナー ～立食での交流会～

③ 女性向け就職支援セミナー  
8月19日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604  
会議室

④ 仕事と家庭を両立  
したい女性  
定申し込み先着30人

⑤ 面接の準備、魅力をアップさせる  
コミュニケーション術  
⑥ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑦ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑧ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑨ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑩ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

### 脳と身体の若返り！体力アップと 認知予防いきいき健康体操教室

③ 女性向け就職支援セミナー  
8月19日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604  
会議室

④ 仕事と家庭を両立  
したい女性  
定申し込み先着30人

⑤ 面接の準備、魅力をアップさせる  
コミュニケーション術  
⑥ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑦ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑧ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑨ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑩ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

### 社会保険労務士による相談会

③ 女性向け就職支援セミナー  
8月19日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604  
会議室

④ 仕事と家庭を両立  
したい女性  
定申し込み先着30人

⑤ 面接の準備、魅力をアップさせる  
コミュニケーション術  
⑥ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑦ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑧ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑨ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑩ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

### 労働相談

③ 女性向け就職支援セミナー  
8月19日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604  
会議室

④ 仕事と家庭を両立  
したい女性  
定申し込み先着30人

⑤ 面接の準備、魅力をアップさせる  
コミュニケーション術  
⑥ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑦ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑧ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑨ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑩ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

### 保険・年金相談

③ 女性向け就職支援セミナー  
8月19日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604  
会議室

④ 仕事と家庭を両立  
したい女性  
定申し込み先着30人

⑤ 面接の準備、魅力をアップさせる  
コミュニケーション術  
⑥ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑦ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑧ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑨ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑩ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

## マリンが行く！ マチエコリポート

環境政策課 ☎ 2998 - 9133

エコファミリー大賞編

家庭で省エネに挑戦する「実践！省エネエコファミリー大賞」。昨年度、小・中学校部門の第3位に輝いた瀧澤翔舞くん、碧唯ちゃんにマチエコ大使・上田マリノがお話を聞きました。

### ◆なぜ参加しようと思いましたが？

楽しそうだし、家の中でエコがどれくらいできているか知りたいと思ったからです。



### ◆参加した時のことを教えてください。

エアコンの設定温度をいつもより高めに設定して、代わりに扇風機を回しました。また、意識して冷蔵庫の扉をすぐ閉めたり、使わない家電の電源コードを抜いたりしました。1カ月続けるのは大変でしたが、参加する前よりエコを意識するようになって良かったです。

### ◆今年度挑戦する方へアドバイスを！

たまに忘れてしまっても諦めずに、頑張って最後まで続けてほしいと思います！



今年度のエコファミリー大賞は、現在募集中です。あなたも是非挑戦して、自分に合ったエコな生活を実践してみてくださいね！

◎お車での来場は、ご注意ください。

施設名	開催日時
緑寿荘(緑町3丁目) ☎・FAX 2928-8415	9月8日(木)～12月8日(木)の 毎週木曜日/午前9時30分～ 11時30分
峰寿荘(宮本町2丁目) ☎・FAX 2926-1901	9月8日(木)～12月8日(木)の 毎週木曜日/午後1時～3時
あづま荘(久米) ☎・FAX 2928-1466	9月9日(金)～11月25日(金)の 毎週金曜日/午前9時30分～ 11時30分
こてさし荘(北野1丁目) ☎・FAX 2947-3232	9月9日(金)～11月25日(金)の 毎週金曜日/午後1時～3時

施設名	開催日時
さやまがおか荘(若狭4丁目) ☎ 2949-1192 ☎うしぬま荘へ	10月4日(木)～12月20日(木)の 毎週火曜日/午前9時30分～ 11時30分
とみおか荘(北岩岡) ☎・FAX 2943-8651	9月6日(木)～11月22日(木)の 毎週火曜日/午後1時～3時
うしぬま荘(牛沼) ☎・FAX 2998-4745	9月7日(木)～11月30日(木)の 毎週水曜日/午前9時30分～ 11時30分
みかじま荘(三ヶ島3丁目) ☎・FAX 2947-2213	9月7日(木)～11月30日(木)の 毎週水曜日/午後1時～3時

③ 女性向け就職支援セミナー  
8月19日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604  
会議室

④ 仕事と家庭を両立  
したい女性  
定申し込み先着30人

⑤ 面接の準備、魅力をアップさせる  
コミュニケーション術  
⑥ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑦ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑧ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑨ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑩ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

③ 女性向け就職支援セミナー  
8月19日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604  
会議室

④ 仕事と家庭を両立  
したい女性  
定申し込み先着30人

⑤ 面接の準備、魅力をアップさせる  
コミュニケーション術  
⑥ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑦ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑧ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑨ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑩ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

◎お車での来場は、ご注意ください。

施設名	開催日時
緑寿荘(緑町3丁目) ☎・FAX 2928-8415	9月8日(木)～12月8日(木)の 毎週木曜日/午前9時30分～ 11時30分
峰寿荘(宮本町2丁目) ☎・FAX 2926-1901	9月8日(木)～12月8日(木)の 毎週木曜日/午後1時～3時
あづま荘(久米) ☎・FAX 2928-1466	9月9日(金)～11月25日(金)の 毎週金曜日/午前9時30分～ 11時30分
こてさし荘(北野1丁目) ☎・FAX 2947-3232	9月9日(金)～11月25日(金)の 毎週金曜日/午後1時～3時

施設名	開催日時
さやまがおか荘(若狭4丁目) ☎ 2949-1192 ☎うしぬま荘へ	10月4日(木)～12月20日(木)の 毎週火曜日/午前9時30分～ 11時30分
とみおか荘(北岩岡) ☎・FAX 2943-8651	9月6日(木)～11月22日(木)の 毎週火曜日/午後1時～3時
うしぬま荘(牛沼) ☎・FAX 2998-4745	9月7日(木)～11月30日(木)の 毎週水曜日/午前9時30分～ 11時30分
みかじま荘(三ヶ島3丁目) ☎・FAX 2947-2213	9月7日(木)～11月30日(木)の 毎週水曜日/午後1時～3時

③ 女性向け就職支援セミナー  
8月19日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604  
会議室

④ 仕事と家庭を両立  
したい女性  
定申し込み先着30人

⑤ 面接の準備、魅力をアップさせる  
コミュニケーション術  
⑥ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑦ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑧ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑨ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑩ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

③ 女性向け就職支援セミナー  
8月19日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604  
会議室

④ 仕事と家庭を両立  
したい女性  
定申し込み先着30人

⑤ 面接の準備、魅力をアップさせる  
コミュニケーション術  
⑥ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑦ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑧ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑨ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑩ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

◎お車での来場は、ご注意ください。

施設名	開催日時
緑寿荘(緑町3丁目) ☎・FAX 2928-8415	9月8日(木)～12月8日(木)の 毎週木曜日/午前9時30分～ 11時30分
峰寿荘(宮本町2丁目) ☎・FAX 2926-1901	9月8日(木)～12月8日(木)の 毎週木曜日/午後1時～3時
あづま荘(久米) ☎・FAX 2928-1466	9月9日(金)～11月25日(金)の 毎週金曜日/午前9時30分～ 11時30分
こてさし荘(北野1丁目) ☎・FAX 2947-3232	9月9日(金)～11月25日(金)の 毎週金曜日/午後1時～3時

施設名	開催日時
さやまがおか荘(若狭4丁目) ☎ 2949-1192 ☎うしぬま荘へ	10月4日(木)～12月20日(木)の 毎週火曜日/午前9時30分～ 11時30分
とみおか荘(北岩岡) ☎・FAX 2943-8651	9月6日(木)～11月22日(木)の 毎週火曜日/午後1時～3時
うしぬま荘(牛沼) ☎・FAX 2998-4745	9月7日(木)～11月30日(木)の 毎週水曜日/午前9時30分～ 11時30分
みかじま荘(三ヶ島3丁目) ☎・FAX 2947-2213	9月7日(木)～11月30日(木)の 毎週水曜日/午後1時～3時

③ 女性向け就職支援セミナー  
8月19日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604  
会議室

④ 仕事と家庭を両立  
したい女性  
定申し込み先着30人

⑤ 面接の準備、魅力をアップさせる  
コミュニケーション術  
⑥ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑦ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑧ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑨ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑩ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

③ 女性向け就職支援セミナー  
8月19日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604  
会議室

④ 仕事と家庭を両立  
したい女性  
定申し込み先着30人

⑤ 面接の準備、魅力をアップさせる  
コミュニケーション術  
⑥ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑦ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑧ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑨ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室

⑩ シニア向け就職支援セミナー  
8月26日(金)午後2時～4時  
場市役所6階604会議室