

目指せ!“幸”齢化^⑥

☎高齢者支援課 ☎2998 - 9120

若さの秘訣＝誰かのために



近所の同年代の人のために、健康体操サークルを立ち上げたり、ちょっとしたボランティアをしたりしてみたいのですが、何から始めたらいいのでしょうか？

「サークルを立ち上げよう!」「ボランティアを始めたい!」と思っても、活動場所の情報がなかったり、どうやって人を集めたらいいのかわからなかったりしますよね。

そんなときに頼りになるのが「生活支援コーディネーター」です。生活支援コーディネーターは、活動が可能な場所の紹介や、現在活動しているサークルや団体の情報提供を行い、高齢者による支え合いの活動を支援しています。

まずは生活支援コーディネーター(所沢市社会福祉協議会内) ☎2925-0041にご相談ください。誰かのために動くと、ご自身の生活にもハリが出て、いつまでも若々しくいられますよ!



お肌にもハリが出るかしら? 自分ができる活動をできる範囲で無理なく続けてみようと思います。

次号は「高齢者の味方＝地域包括支援センター」



▲例年、和太鼓やダンスなどの企画を開催しています。

募集

10月28日(土)・29日(日)開催
市民フェスティバル企画を募集

◎ 次の全てを満たす方

▼ 市内在住・在勤・在学の個人、市内企業・団体 ▼ 5月11日(休)の面接に参加可能 ▼ 当日に企画運営可能

【申請】★4月7日(金)までに申込書を市役所5階地域づくり推進課(市 ☎2998・9083)に直接

◎ 申込書は同委員会(市HPで、市民フェス)、同課で入手できます。事前相談も受け付けています。

市民フェスティバル開催支援員(臨時職員)を募集

◎ 65歳未満で、ホームページやSNSを活用できる方

◎ 1人
◎ 情報発信、資料作成、窓口対応、会場設営、運営支援

◎ 月々金曜日午前9時～午後4時の間で6時間(祝休日除く) ▼ 月1回程度午後3時～9時 ▼ 開催日

【申請】★2月10日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)を〒359・801市役所5階地域づくり推進課 ☎2998・9083に直接・郵送

職員課臨時職員を募集

◎ 65歳未満で、ワード・エクセルが使える方

◎ 1人

◎ 福利厚生事業などの事務補助

◎ 月々金曜日午前10時～午後5時の間で6時間(祝休日除く)

【申請】★2月10日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)を〒359・801市役所4階職員課 ☎2998・9048に直接・郵送

交通指導員(非常勤特別職)を募集

◎ 市内在住で65歳未満の方

◎ 1人

◎ ①中富小学校区 ②伸栄小学校区

◎ 小学校などでの業務もあ

◎ ります。

◎ 立哨指導

◎ (朝1時間、夕2時間程

◎ 度)、交通

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など

◎ 安全教室など



【申請】★2月8日(休)までに履歴書(写真貼付)をうしめま荘 ☎2998・4741に直接

保健師・助産師(助手/登録制)を募集

◎ 保健師または助産師免許を有する方

◎ 乳幼児健診・健康相談など

◎ 日々金曜日午後0時45分～4時45分(健診・相談実施日)

◎ 保健センター(上安松)、まちづくりセンターなど

◎ 申請同センター健康づくり支援課

◎ ☎2991・1813に電話

看護師(臨時職員)を募集

◎ 対正・准看護師免許を有し、看護業務経験がある方

◎ 定若干名

◎ 市民医療センターの外来・病棟看護

◎ 日心相談

◎ 申請同センター

◎ ☎2992・1151に電話

学校給食臨時職員(登録制)を募集

◎ 職種 ①調理員 ②配膳員 ③運転手 ④栄養士

◎ 65歳未満の方(高校生不可)

◎ 必要資格 ①不要③マニュアルの中型自動車(3トンコンテナ車)が運転できる免許④栄養士免許

◎ 定若干名

◎ ①給食実施日④通年(①④勤務地により、年数回休日勤務あり)

◎ 勤務時間 ①午前8時30分～午後4時30分の間で5～6時間②午前10時～午後2時30分の間で3時間45分③午前8時30分～午後3時30分の間で6時間④午前8時30分～午後5時の間で6時間

◎ ①調理、洗浄、配膳②小・中学校での配膳、検収③配送、給食業務補助④栄養士事務補助

◎ ①④第1・第3学校給食センター、小学校②小・中学校③第1・第3学校給食センター

3月19日(日)開催 国際交流フォーラム 当日ボランティアを募集

ボランティア参加者の感想
普段、外国の方と関わることがないので、とてもいい体験でした!
互いの文化やコミュニケーションを楽しめるイベントでした。



▲一緒にフォーラムを盛り上げましょう!

市内在住の外国人と交流できる国際交流フォーラム。「所沢市の日本人と外国人の橋渡しをしてみたい!」という当日ボランティアを募集します。

◎ 市内在住・在学・在勤の中学生以上

◎ 10人程度

◎ 3月19日(日)午前9時～午後5時

◎ 市役所1階市民ホール

◎ 運営補助、会場設営など

【申請】2月17日(金)までに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を市役所5階文化芸術振興課 ☎2998・9211 ☎2998・9491に電話・FAX

皆さんの善意(順不同)

11月16日～12月15日の受付分です。ありがとうございました。

【寄付金】総額(403,168円)

◎ 新所沢東地区文化祭実行委員会様

◎ 高山もと様

◎ 三ヶ島地区文化祭実行委員会様

◎ 狭山ヶ丘ボランティアグループ様

◎ 所沢地区更生保護女性会三ヶ島地区様

◎ 地域福祉サロン・リンク様

◎ 三ヶ島山草会様

◎ みんなボランティア

◎ ほっとほっと様

◎ モリタン会様

◎ さくら草様

◎ 所沢市シルバー人材センター

◎ 三ヶ島地区様

◎ 三ヶ島第一地区民生委員・児童委員協議会様

◎ 手描き染め

◎ サークル様

◎ (株)中央管財様

◎ 所沢市シルバー人材センター

◎ 所沢地区様

◎ 山口ふれあいの会様

◎ 所沢商工会議所女性

◎ 会様

◎ 建設埼玉所沢地区本部様

◎ 新日本婦人の会所沢支部様

◎ 所沢

◎ 婦人クラブ様

◎ 埼玉一

◎ 般労働組合

クイズ②

まちセンを活用して暮らしを
○テップアップ
しよう!
ヒント・2面
応募方法は15面

【物品】●防衛医科大学校並木祭実行委員会様(遊具) ●(株)埼玉フロンコス様(試合観戦券) ●栗林京様(絵画) ●着付けサークル和福様(委員)