

【情報館】・特にことわりのないものは12月1日(月)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

冬のエコライフデー

冬は、家庭での電気やガスなどのエネルギー使用量が増える季節です。エコライフデーのエコシートを基に、暖房の設定温度を20度にするなどエコな暮らしをしませんか。



実施期間 12月20日(土)～1月31日(土)
チェックシートの配布・回収場所 市役所5階環境総務課、まちづくりセンター、所沢駅・狭山ヶ丘・小手指サービスコーナー

●市HP(「冬のエコライフデー」で検索)からも報告できます。
●環境総務課 ☎2998-9133

市民医療センター人間ドック
コース/料金(税込み) ▼人間ドック
ツク日帰りコース(基本) / 38,800円 ▼生活習慣病コース(生活習慣病予防に特化した検査) / 23,760円

●会社などに勤務し、健康保険組合などに加入している方は、組合ごとに申し込み方法が異なりますので勤務先にお問い合わせください。

あなたのマチの **地域包括支援センター⑧**

問 高齢者支援課 ☎2998-9120

高齢者の方が、いつまでもいきいきとすこやかに暮らせるよう市と地域包括支援センターで連携している各種事業をご紹介します。

◆新所沢地域包括支援センター◆

場 神米金505-1
問 ☎2990-2582 ☎2990-2585
担当地域 ▶緑町▶泉町▶向陽町▶青葉台▶榎町▶けやき台

『お達者倶楽部』



▲お達者倶楽部で健康体操をする様子

お達者倶楽部は、市内の各地域で、地域の高齢者を対象に会食会や交流会、レクリエーション、講座などを開催して「高齢者の居場所づくり」に取り組んでいます。各団体は月に2回以上の活動を行い、参加する高齢者には介護予防や認知症予防、閉じこもり予防の効果が期待されます。

地域包括支援センターは、介護予防や閉じこもり予防のため、必要に応じて高齢者にお達者倶楽部を紹介したり、お達者倶楽部の依頼を受け健康体操や認知症などをテーマにした介護予防教室を開催したりしています。参加者からは「これからも体操を続けていきたい」、「参考になった」とのうれしい声をいただいています。また「高齢者の居場所」をつくるための自主グループ立ち上げなどの相談にも乗っています。

今後も地域包括支援センターとお達者倶楽部は連携しながら高齢者同士が交流し、地域で孤立することがないよう「高齢者の居場所づくり」を積極的に進めていきます。

◆検診料金の助成

対 35歳以上で所沢市国民健康保険の加入者 ▼市内在住で埼玉県後期高齢者医療保険の加入者
自己負担額(税込み) ▼人間ドック
ツク日帰りコース:22,380円
▼生活習慣病コース:8,760円



申問 市民医療センター
☎2998-2081へ電話

公園の落ち葉を堆肥などに活用しませんか

事前に公園課に連絡いただければ、公園や緑地の落ち葉を掃いて持ち帰ることができます。

定期巡回・随時対応型訪問介護サービス開設
在宅で介護が必要な方を24時間365日体制で支援します。
ライオンストロイヤルの園
所在地 北野3-1-22(ケアハウス「ロイヤルの園」内)

問 公園課 ☎2998-9196

開設予定日 12月1日

運営法人・問 社会福祉法人栄光会 ☎2937-13300

平成26年度地価調査図書の見覧

平成26年度埼玉県地価調査「価格一覧」と「あらまし」の見覧ができます。

問 開発指導課 ☎2998-9379
同1階市政情報センター、まちづくりセンター、図書館本館・分館

放射線量の独自測定結果など

空間放射線量の測定結果
市内10カ所を測定したところ、平常時の放射線量の限度(自然放射線などを除く)を下回っていました。

測定日 11月13日
測定結果 0.03〜0.06マイクロシーベルト/時
問 環境対策課 ☎2998-9230
学校給食提供食・給食食材に含まれる放射性物質の測定結果
採取日 10月27日〜31日
検査項目 中央・中富・松井小学校提供食、クラゲ(所沢産)、マ

イタケ(静岡県産)

測定結果 放射性セシウムは不検出
問 保健給食課 ☎2998-9249

水道水(地下水)に含まれる放射性物質の測定結果

採取日 11月11日
採取場所 第一浄水場(宮本町)
測定結果 放射性セシウムは不検出
問 上下水道部浄水管理室
☎2921-11083

ドクターヘリ離着陸時のお願い

県のドクターヘリ(医師が乗ったヘリコプター)の出勤回数は年間300回以上に及び、市内の公園や学校の校庭なども離着陸場に登録されている場所があります。離着陸の際は消防職員が安全管理を行いますので、その指示に従うとともに、次の点に注意してください。



- ▼離着陸場所付近にいる方は、速やかに退避してください。
- ▼非常に大きな音と強風が発生しますので、洗濯物など飛ばされやすいものを室内にしまい、窓を閉めてください。
- ▼救命処置の妨げになりますので、ドクターヘリには、近寄らないでください。

製造事業所の皆さんへ 工業統計調査にご協力ください

工業の実態を明らかにし、産業政策、中小企業政策などの基礎資料を得ることを目的として、経済産業省による「工業統計調査」が12月31日

問 埼玉西部消防局救急課
☎2929-9123

●ドクターヘリ飛行場外離着陸場登録地は埼玉西部消防組合HP (http://www.saisei19.jp) で確認ください。
問 埼玉西部消防局救急課
☎2929-9123

市ホームページが新しくなりました
http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/

デザインを一新し、便利な機能が増えました。ますます積極的に情報発信しますので、ぜひご活用ください!

主なデザイン変更点 ▶タブレット端末でも見やすい、縦スクロール(移動)の少ないトップページ▶スマートフォン専用サイトの新設▶トップページに大きな写真を配置し、市をPR

便利な機能 ▶お住まいの地区の情報をまとめてお知らせ!住所ナビ▶人気のページをおすすめ!レコメンド(推奨)&アクセスランキング

問 広報課 ☎2998-9024

を基準日として実施されます。
対象事業所には、埼玉県知事が任命した調査員が12月31日(水)までに調査票を配布し、1月20日(火)までに回収に伺います。

●調査を装った不審な訪問者・電話・電子メールなどにご注意ください。調査員は必ず調査員証を身に付けていますので確認してください。

問 文書行政課 ☎2998-9043

12月1日は世界エイズデー
匿名・無料でエイズ検査(予約制)を実施しています。この機会に検査を受けてみませんか?

◆即日検査
採血後1時間後に結果が出ます。
日 毎月第3月曜日午後1時30分〜2時30分

◆通常検査
おおむね10日後に狭山保健所で本人へ成績書をお渡しします。
日 毎月第3月曜日午前9時〜10時
申問 狭山保健所(稲荷山公園駅から徒歩7分) ☎2954-6212
へ電話

埼玉県最低賃金の改定
改定日 10月1日
時間額 802円

資金の用途	対象	限度額	利率
働くあなたの教育応援資金(扶養する子の入学金、授業料などの教育費用)	勤労者	200万円	1.9%以内(保証料別途0.7%)
働くあなたの子育て応援資金(妊娠から小学校入学前までに発生する育児費用)	勤労者	50万円	1.2%以内(保証料別途0.7%)
チャレンジ応援資金(国が指定する「教育訓練給付金」対象講座の受講費用)	失業中の方	50万円	1.5%以内(保証料別途0.6%)

●申し込みの際は要件などがあります。詳細はお問い合わせください。
問 県・勤労者福祉課
☎048-8330-4518

防災行政無線放送確認専用フリーダイヤル
0120-100466
防災行政無線の放送内容を電話で確認(放送後24時間)できます。