

広報

9月号

No.1110  
平成26年(2014年)

# とろろわ

## 皆さんの 熱い思いで 頂点へ!

### ゆるキャラグランプリ 2014 出場

9月2日(火)からゆるキャラたちの熱い戦いが幕を開けます。一昨年は43位、昨年は26位と着々と順位を上げていく『とろろわ』。狙うはグランプリ! 今年は昨年以上の声援と投票をお願いします。

投票期間 9月2日(火)～10月20日(月)

表彰式・決選投票 11月1日(土)～3日(祝)

投票方法などは、ゆるキャラグランプリオンラインシャルウェブサイトを (<http://www.yurugp.jp/>) をご覧ください。

問企画総務課 ☎2998-9046



撮影:市民カメラマン・伊藤磨紀子

#### 特集 認知症は誰にでも起こる症状です……………2・3

地域サロンに出掛けませんか…4 / 敬老会行事のお知らせ…4 / 厳しい財政  
所沢市国民健康保険の現状⑤…5 / 市長のこんには訪問…6 / 平成27年度  
から軽自動車税の税率が変わります…6 / 9月9日は救急の日です…7 ほか

#### 人口と世帯 (平成26年7月末現在)

人口	342,863人	前月比	-18人
男	170,628人		+26人
女	172,235人		-44人
世帯数	151,826世帯		+74世帯

◆所沢市ホームページアドレス  
<http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

◆所沢市広報課フェイスブック  
<https://www.facebook.com/tokorozawashikouhouka>

◆ところざわほっとメール  
(市政情報・防災情報)  
二次元バーコードを読み込み空メールを送信



発行: 所沢市 編集: 経営企画部広報課 ☎04-2998-9024 ☎04-2994-0706  
所沢市役所: 〒359-8501 埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111 (代表)

「広報とところざわ」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。届かない方は、所沢市シルバー人材センター(☎2928-8695・☎2924-0630)へご連絡ください。

# 認知症は誰にでも起こる症状です



## 認知症の正しい知識を習得しよう

急速な高齢社会の進行に伴って「認知症」が大きな社会問題になっています。

重症の認知症になった本人の苦しみや、悲しさはもとより、介護する家族の負担やつらさは並大抵ではありません。

市では、認知症の方や、その家族が安心して暮らせることを目指して、認知症の正しい知識を習得することを目的に認知症サポーター養成講座を開催し、認知症予防（介護予防）に取り組んでいます。

高齢者支援課 ☎299-8191200 図299-819138

### 認知症とは

認知症とは、脳の細胞が壊れてしまったり、働きが悪くなったりしたためにさまざまな障害が起こり、生活する上で、支障が出ている状態がおよそ6カ月以上継続している状態を指します。



### 認知症の症状は

認知症の症状は、記憶障害、理解・判断力の低下、場所や時間・季節や曜日分からない、服の着方が分からない、段取りができない、計画が立てられない、物が何であるか・人が誰かが分からない、物の名前が出てこないなどがあります。

### 65歳以上の7人に1人は認知症

全国の65歳以上の認知症有病率は15%と推定され、推定有病者数は平成22年時点で約439万人、24年時点で約462万人と算出されています。

出典…「都市部における認知症有病率と認知症の生活機能障害への対応」認知症対策総合研究事業（平成23年度～平成24年度）総合研究報告書

## 自分のできる範囲で認知症の人や家族を応援 認知症サポーターになろう

### 認知症サポーター養成講座

講師役である「キャラバン・メイト」が、認知症の正しい知識やつきあい方についての講義を行う住民講座・ミニ学習会などを行う「認知症サポーター養成講座」と呼びます。

養成講座は、自治体や団体、企業、自治会・町内会、学校など「キャラバン・メイト」の協働で行われ、養成講座を受講した人が「認知症サポーター」になります。

認知症サポーターの育成は、厚生労働省が実施する「認知症サポーターキャラバン」における主要な取り組みの一つで、「認知症になっても安心して暮らせるまち」の実現を目指しています。

### 認知症サポーターの証「オレンジリング」

受講者には認知症サポーターの証として「オレンジリング」(写真右下)を配布しています。オレンジリングを腕にはめたり、かばんにつけたりして、人目につくように持つことで、認知症サポーターを話題にしてもいい、多くの方に



▲養成講座を受講した(株)ゆうちょ銀行所沢店の皆さん

### 認知症の初期症状をチェックしてみよう

①～⑩の質問に、次の基準で点数を付けて認知症の初期症状をチェックしてみよう。

合計	
0点	とどきある
1点	ひんぱんにある
2点	

① 同じ話を無意識にくり返す  
さつきも聞いたよな...  
点

② 知っている人の名前を思い出せない  
名前なんだっけ...  
点

③ 物のしまい場所を忘れる  
どこにいったの...  
点

④ 漢字を忘れる  
漢字が思い出せない...  
点

⑤ いましようとしていたことを忘れる  
点

⑥ 器具の取扱説明書を読むのを面倒がる  
読みたいくないな...  
点

⑦ 理由もないのに気がふさぐ  
はあ... やる気が出ない...  
点

⑧ 身だしなみに無関心である  
面倒くさ...  
点

⑨ 外出をおっくうがる  
外出したくない...  
点

⑩ もの(財布など)が見当たらないことを他人のせいにする  
財布がなくなったじゃないか!  
点

### 判定

0～8点→正常  
9～13点→要注意  
14～20点→認知症の始まり? 医師の診察を受けましょう  
出典…大友式認知症予測テスト  
もしかして認知症?

### もしかして認知症?

判定の結果「14～20点」の方や物忘れが気になる方は、認知症の疑いがあります。早めに物忘れ相談医(※)、地域包括支援センター(本号4頁参照)、高齢者支援課にお問い合わせください。また、本人が相談したくない場合なども相談してください。

※所沢市医師会 ☎299-2180209 <http://www.tokorozawa-satamae.or.jp/> を参照

### 認知症の方への対応の心得 三つの「なご」

- ① 驚かせない
- ② 急がせない
- ③ 自尊心を傷つけない

### 認知症所沢家族の会

認知症の高齢者を介護している家族が月1回集まり、日々の問題や悩みを共有し、問題解決の糸口を見つたり、思いを話すことによって、負担軽減を図ります。

開催日時 奇数月第3水曜日、偶数月第3木曜日(いずれも午前10時～正午)

開催場所 保健センター 保健センター1階の健康支援室 ☎299-11812

### ◆市民グループ向け養成講座

市民グループ向けの講座は「認知症」という症状を理解してもらうことが目的です。認知症に偏見を持たず、地域に住む認知症高齢者とその家族をあたたく見守り、できる範囲で助けたいという気持ちを期待しています。

### 【市民グループ受講者】

男性 認知症の家族がいるので対応の仕方はわからないというつもりでしたが、知らないことがたくさんあったので大変参考になりました。

### 女性 81歳の母親は、認知症ではありませぬ。しかし、いつなるかわからないので、まずは家族、私を含めて身内のことと想って対応していきたいです。

### 認知症サポーター養成講座の受講を考えている市民・団体・企業の方へ

市役所1階高齢者支援課または、地域包括支援センター(本号4頁参照)にご相談ください。

### 認知症予防(介護予防)

#### 認知症予防10カ条 (財団法人認知症予防財団提唱)

- 認知症を予防するための簡単なヒントです。日常生活に取り入れて実行しましょう。
- ① 塩分と動物性脂肪を控えたバランスのよい食事を
  - ② 適度に運動を行い足腰を丈夫に
  - ③ 深酒とたばこはやめて規則正しい生活を
  - ④ 生活習慣病(高血圧・肥満など)の予防・早期発見・治療を
  - ⑤ 転倒に気を付けよう。頭の打撲は認知症を招く
  - ⑥ 興味と好奇心をもつように
  - ⑦ 考えをまとめて表現する習慣を
  - ⑧ こまやかな気配りをしたよい付き合いを
  - ⑨ いつも若々しく、おしゃれ心を忘れずに
  - ⑩ よくよくよくで明るい気分で生活を

#### 介護予防教室などに参加

老人福祉センター・憩の家、地域包括支援センターでは、とこちゃん体操やお口の体操、介護予防教室(1回コース、5～6回連続コース)などを開催しています。また、栄養(料理)やウォーキングと脳トレゲームを組み合わせた教室もあります。参加を希望する方は、直接施設(本号4頁参照)にお問い合わせください。

#### 地域の活動に参加

地域サロンやお通者倶楽部(本号4頁参照)、自治会・町内会活動、長生クラブ(長生クラブ連合会事務局 ☎2926-8202)など地域の活動に参加して、会話を楽しんだり、適度な運動を行ったりして、認知症予防に努めましょう。



▲三ヶ島中学校で開催した養成講座の様子



Ninchisho Supporterと彫られている「オレンジリング」

## 地域サロンに出掛けませんか

原則60歳以上の方が気軽に立ち寄り、おしゃべりを楽しむことができる憩いの場です。事前登録などは不要です。ふらっと立ち寄っておしゃべりに花を咲かせてみませんか。



▲茶話会（サロン幸福亭ぐるり）の様子

### ◆地域サロン一覧

サロン	所在地	おもな活動日
ゆうゆう松葉	松葉町4-1	月曜日（月2回）、第1金曜日午前10時～午後4時
地域サロン <sup>※</sup> 久米	久米1388-6	第2・4木曜日午前10時～午後4時
みかじまふれあいサロン	西狭山ヶ丘1-258-8	月曜日（月2回）午前10時30分～午後3時30分
ふれあいの家わかさ	和ヶ原1-3031-70	火曜日午前10時～午後2時30分（第5週を除く）
あったかサロン並木2丁目	並木2-1-1（所沢パークタウン駅前プラザ団地集会所）	第2・4木曜日午前10時～午後4時
地域サロンけやき	緑町4-28-35-1（けやき通りデイサービスセンター介護者教育室内）	月曜日午前10時～午後3時（第5週、祝休日を除く） ◎参加費100円です。
地域サロンピッコロ	こぶし町18-20	午前11時～午後4時（木曜日を除く）
サロン幸福亭ぐるり	並木8-1-6-114	午前11時～午後4時（水・日曜日、祝休日を除く） ◎入室料100円、飲み物セルフサービスです。

### ◆ボランティアスタッフを募集

地域サロンの運営は、市内のボランティア団体などが行っています。運営を手伝っていただけるボランティアスタッフを募集しています。

☎ 2998-9120 へ電話



▲健康体操（三和会）の様子

お達者倶楽部では、65歳以上の方に居場所を提供し、茶話会、健康体操、レクリエーション、交流会、介護予防教室など、寝たきりや認知症を予防する健康維持活動を行っています。現在、52の団体が登録されています。

## お達者倶楽部に参加しませんか？

閉じこもりを防ぎ、いつまでも健康で暮らしましょう！

### ◆お達者倶楽部登録団体を募集

65歳以上の方に居場所を提供し、介護予防や閉じこもり予防などのボランティア活動を行う団体を募集します。

活動に参加したい方は、市役所1階高齢者支援課または地域包括支援センターへお問い合わせください。

●詳細は、お問い合わせください。  
☎ 2998-9120 へ電話

助成金額（年間）  
数に依り6万円～15万円

●市内在住の3人以上の推進委員と65歳以上の会員5人以上で構成  
●月2回以上、集会所や個人の住宅などで活動  
●他の助成または補助金などを受けていないなど（その他条件あり）

### ◆地域包括支援センターとお達者倶楽部数

センター	所在地	電話番号	倶楽部数
所沢	宮本町1-1-2	☎ 2926-4426	5
松井東	坂之下941-3	☎ 2951-5500	6
松井西	上安松1283-4	☎ 2994-1615	2
柳瀬	坂之下941-3	☎ 2951-8887	3
富岡	中富1617	☎ 2942-0067	1
新所沢	神米金505-1	☎ 2990-2582	5
新所沢東	東狭山ヶ丘5-928-1	☎ 2921-5599	2
三ヶ島第1	三ヶ島5-551	☎ 2947-2837	4
三ヶ島第2	東狭山ヶ丘6-2823-13	☎ 2926-7800	1
小手指第1	北野3-1-18	☎ 2947-1211	3
小手指第2	東狭山ヶ丘4-2695-1	☎ 2923-8780	3
山口	山口5257-3	☎ 2928-7525	2
吾妻	久米1538-2	☎ 2929-6965	4
並木	中新井438	☎ 2943-7333	11

## 敬老会行事のお知らせ

敬老会行事は、地区自治連合会、町内会、区長会などが独自に開催します。

75歳以上の方（昭和15年4月1日までに生まれた方）は敬老会に参加できますので、ご参加ください。

各地区的祝品贈呈対象者 昭和14年4月2日から15年4月1日までに生まれた方（平成26年度に75歳になる方）



◎開催日時・場所などは、各地区の事務局（まちづくりセンター）にお問い合わせください。

### ◆各地区事務局問い合わせ先

地区事務局	電話番号
松井まちづくりセンター	☎ 2994-1259
富岡まちづくりセンター	☎ 2942-3110
小手指まちづくりセンター	☎ 2948-1295
山口まちづくりセンター	☎ 2924-1224
吾妻まちづくりセンター	☎ 2924-0117
柳瀬まちづくりセンター	☎ 2944-2113
三ヶ島まちづくりセンター	☎ 2948-1204
新所沢まちづくりセンター	☎ 2924-2955
新所沢東まちづくりセンター	☎ 2943-0909
所沢まちづくりセンター	☎ 2926-9355
並木まちづくりセンター	☎ 2998-5911

## 長寿を祝い、記念品を贈呈します

### ◆米寿者（88歳）

自宅に記念品を郵送します。  
対 大正15年4月2日から昭和2年4月1日までに生まれた方

### ◆長寿者（100歳）

市職員などが直接届けます。  
対 大正3年4月1日から4年3月31日までに生まれた方

☎ 2998-9120 へ電話



▲トコロんエコバッグ

65歳以上の方が地域包括支援センター（上表参照）へ行き、コバトンお達者倶楽部カードにスタンプを10個貯めると「トコロんエコバッグ（写真左）」がもらえます。また、コバトンお達者倶楽部登録店で、買い物などをしてスタンプを10個貯めると、そのお店独自の特典が受けられます。

市役所1階高齢者支援課、地域包括支援センターで同カードを受け取り、楽しくお買い物を楽しみましょう。

◎地域包括支援センターでの景品が「狭山茶12g」から「トコロんエコバッグ」に変わりました。

☎ 2998-9120 へ電話

## コバトンお達者倶楽部 トコロんエコバッグをもらおう

## 老人福祉センター・老人憩の家

開園日 月～土曜日午前9時～午後4時30分（日曜日、祝休日、年末年始を除く）  
所沢・飯能・狭山・入間市在住の60歳以上の方

【留意事項】  
施設ごとで設備（カラオケやマッサージ機の有無、ゲートボールコートでのグラウンドゴルフの利用可否など）が異なります。

入浴可能時間・曜日は異なります。タオル、せっけんはお持ちください。

駐車場には限りがあります。健康増進のためにも徒歩や自転車でお越しください。

飯能・狭山・入間市の福祉施設も利用できます。詳細は、お問い合わせください。

☎ 2998-9120 へ電話

### ◆老人福祉センター・老人憩の家

施設	所在地	電話番号	入浴設備	ゲートボールコート	
老人福祉1社	うしぬま荘	牛沼54	☎ 2998-4741	有	2面
	あづま荘	久米2263-1	☎ 2928-1466	有	1面
	さやまがおか荘	若狭4-2478-4	☎ 2949-1192	有	無
	緑寿荘	緑町3-16-7	☎ 2928-8415	無	無
老人憩の家	さくら荘	山口356	☎ 2922-0710	有	2面
	とめの里	中新井547	☎ 2943-2492	無	無
	やなせ荘	南永井625-6	☎ 2944-6773	無	無
	峰寿荘	宮本町2-22-13	☎ 2926-1901	無	1面
	みかじま荘	三ヶ島3-1440-1	☎ 2947-2213	有	2面
	こてさし荘	北野1-2-12	☎ 2947-3232	有	2面
	とみおか荘	北岩岡118-4	☎ 2943-8651	有	1面
	ところ荘	宮本町1-2-35	☎ 2922-0681	有	1面

# 厳しい財政 所沢市国民健康保険の現状⑤

## 医療費の抑制が 国保財政の健全化につながる

現在、所沢市が抱えている国民健康保険（以下「国保」）の財政赤字を立て直すには、まずは医療費抑制などの歳出削減が重要です。

市では、増え続ける医療費を抑制するため、特定健康診査の受診促進、生活習慣改善のための特定保健指導などの保健事業に取り組んでいます。

## 医療費に占める生活習慣病の割合

生活習慣病は、食事や睡眠、運動、飲酒、喫煙などの生活習慣が原因となっており、高血糖や高血圧、脂質異常の状態になり、これに気付かず放置してしまうと心筋梗塞や脳梗塞、腎不全などを引き起こす怖い病気です。平成25年度の所沢市国保全医療費に占める生活習慣病（慢性腎不全・

糖尿病・高血圧症）の割合は約3割になります（グラフ参照）。

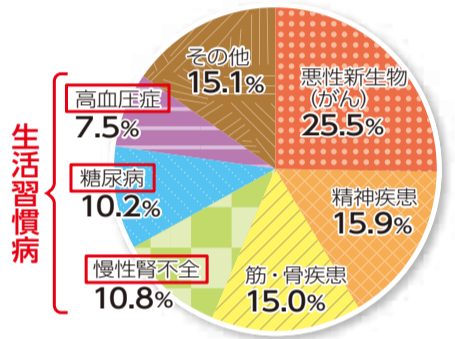
## 生活習慣病予防の取り組み

生活習慣病は、初期段階で専門家の指導のもと、日々の生活習慣を改善し、適切な治療を受けることが重要です。年に1回は健診を受け、身体の状態を見つめ直すことで、身体の変調に気付くことができます。

所沢市国保では、40歳以上の方を対象とした「特定健康診査」や、30歳代の方を対象とした「健康診査」の実施、さらには、健診受診者を対象とした生活習慣改善のための「特定保健指導」を実施しています。

また、糖尿病の合併症である糖尿病性腎症は、人工透析導入に至る原因となった病気の約4割を占め、医療費は1人当たり年間約500万円掛かると言われています。この糖尿

所沢市国民健康保険の 疾病別医療費の内訳（平成25年度）



生活習慣病

病が重症化する前に予防しようという新しい試みである糖尿病性腎症重症化予防事業にも、今後取り組んでいきたいと考えています。

年に1回の健診は、皆さんの健康を支え、病気の早期発見・治療が医療費抑制につながることをご理解いただき、継続受診にご協力ください。 問 国保年金課 ☎ 2998-9131

## 第15回所沢市陸上競技選手権大会

【10月12日(日)】 参加者募集

日 10月12日(日)

場 早稲田大学織田幹雄記念陸上競技場(三ヶ島2-579-15)

種目 各部門規定の種目

◎1人1種目です。ただし、リレーは除きます。

部門 男女それぞれ▼小学生(5・6年生) ▼中学生(1年～3年生 共通) ▼一般(高校生含む)

◎種目および部門の詳細は、市役所6階スポーツ振興課、体育施設、生涯学習推進センター、まちづくりセンターに備え付けの大会要項、または市HPをご覧ください。

費 ▼小学生：500円 ▼中学生：600円 ▼高校生：800円 ▼一般

：1,000円 ▼リレー1チーム

：1,000円(小学生)・1、500円(中学生・高校生) 一般

申 大会要項をご覧ください。9月22日(月)



第14回大会の様子(撮影：市民力メラマン・佐藤清一郎)

## 第25回所沢シティマラソン大会

【12月7日(日)】 参加者募集

日 12月7日(日)

コース 西武ドーム周辺

◎第24回大会と

スタート・ゴール

地点が変更になる場合があります。

また、大会当日は交通規制が行われます。ご理解と協力をお願いします。

問 所沢シティマラソン大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎ 2998-9248

費 ▼小学生以上アマチュアの方

：3,500円 ▼小・中学生：500円 ▼オープン：1,800円 ▼

ファミリー：2,300円

申 郵便振替：9月1日(月)から5日

(金)までに、市役所6階スポーツ振興課、生涯学習推進センター、まちづくりセンター、体育施設、所

沢駅・狭山ヶ丘・小手指サービスコーナーに備え付けの申込書(払込取扱票)で、参加費をゆうちょ

銀行・郵便局で払い込み



第24回大会の様子(撮影：市民力メラマン・木村清貴)

### ◆種目・部門・定員

種目	部門	定員
ハーフ	男子…高校生以上39歳以下、40歳代、50歳代、60歳以上	2,500人
	女子…高校生以上39歳以下、40歳代、50歳代、60歳以上	
5km	男子…中学生、高校生以上39歳以下、40歳代、50歳代、60歳以上	2,000人
	女子…高校生以上39歳以下、40歳代、50歳代、60歳以上	
3km	男子…小学生(5・6年生)	1,000人
	女子…小学生(5・6年生)、中学生	
オープン	高校生以上の男女	1,000人
ファミリー	ファミリー(小学1年～4年生の児童1人または2人と保護者1人)	800組

## 自宅でも手続きができます！

～電子申請・届け出サービスをご利用ください～

### ◆電子申請が可能な主な手続き

- ① 所沢市消防団応援ショップ登録
- ② 高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成申し込み
- ③ 30歳代健診(所沢市国民健康保険)
- ④ 水道料金口座振替依頼書送付願
- ⑤ 水道使用開始届
- ⑥ 一般家庭粗大ごみ収集の申し込み
- ⑦ 子ども医療費支給申請
- ⑧ 犬の新規登録・狂犬病予防注射済票交付申請
- ⑨ 印鑑登録証明書交付申請
- ⑩ 住民票の写し請求
- ⑪ 住民税課税・所得・非課税証明交付申請
- ⑫ 納税証明交付申請
- ⑬ 国民健康保険加入・喪失届

◎①～④の手続きは、携帯電話やスマートフォンからも申請ができます。⑨～⑬の手続きは、電子署名(公的個人認証)が必要です。その他の手続きは、市HP(便利なサービス「電子申請」をクリック/上図参照)をご覧ください。

問 IT推進課 ☎ 2998-9036



電子申請・届け出  
出メニュー  
元バーコード



便利なサービス **ここをクリック**

- 公共施設予約システム
- 図書館蔵書検索・予約
- 所沢市例規集検索
- 申請書ダウンロード
- 電子申請
- モバイルとろろざわ
- とろろざわほっとメール
- 動画配信
- 事業者のみなさんへ

## 皆さんの善意

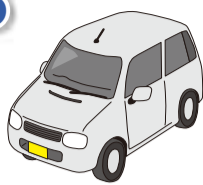
- 【愛の福祉基金へ】(株)中央管財(5千円)
- 【パッチワーク教室フレンズ様(14,530円)】
- 【三ヶ島地区地域福祉ネットワーク会議様(7,400円)】
- 【(公財)埼玉YMCA様(5万円)】
- 【所沢市緑の基金へ】
- 【所沢地区環境推進員協議会様(42,500円)】
- 【足立圭子様(5万円)】
- 【特別支援教育の充実のため】
- 【(公財)埼玉YMCA様(5万円)】
- 【交通事故防止啓発事業などへ】
- 【(有)新星配管工業様(2,679円)】
- 【日本道路(株)埼玉営業所様(30,236円)】
- 【ふるさと応援寄附へ】
- 【(株)北斗ハウジング様(50万円)】
- 【福田由美子様(5千円)】
- 【きぼうの園、キャンパスへ】
- 【新井和子様(キャンドルの材料)】
- 【障害者施設へ】
- 【(株)ポリシヨイサーカス様(ポリシヨイサーカス所沢公演チケット300枚)】
- 【西武レクリエーション(株)様(西武ゆうえんち入園券と乗り物1回券100枚)】
- 【トコロんPRのため】
- 【(株)クラウン工業様(トコロんぬいぐるみ大1個・小1個)】
- ※6月16日～7月15日の受付分です。ありがとうございました。

**J:COM所沢 11チャンネル**  
**広報とろろざわ『テレビ情報館』**  
**ところバスに乗って出かけよう**  
**クロスケの家と比良の丘**

放映日 9月1日(月)～  
 放映時間 午前9時25分～、午後0時25分～、午後8時25分～(5分番組)

**広報テレビ番組**

## 平成27年度から軽自動車税の税率が変わります



地方税法の改正に伴い、平成27年度以降の軽自動車税の税率が、下記のとおり変わります。軽自動車税は、4月1日現在登録されている方にその年度分が全額課税されます。

### ◆二輪と小型特殊自動車

車種	旧税率 (年額)	新税率 (年額)
原動機付自転車第1種 (50cc以下)	1,000円	2,000円
原動機付自転車第2種乙 (50cc超～90cc以下)	1,200円	2,000円
原動機付自転車第2種甲 (90cc超～125cc以下)	1,600円	2,400円
ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪 (125cc超～250cc以下)	2,400円	3,600円
小型二輪 (250cc超)	4,000円	6,000円
小型特殊自動車 (農耕用)	200cc以下	1,000円
	200cc超～400cc以下	1,200円
	400cc超	1,800円
小型特殊自動車 (その他)	4,700円	5,900円

適用年度 平成27年度から新税率を適用

### ◆三輪以上

車種	旧税率 (年額)	新税率 (年額)
軽四輪乗用自家用	7,200円	10,800円
軽四輪乗用営業用	5,500円	6,900円
軽四輪貨物用自家用	4,000円	5,000円
軽四輪貨物用営業用	3,000円	3,800円
軽三輪	3,100円	3,900円

適用年度 ▶平成27年4月1日に新規検査を受けた場合…27年度から新税率を適用 ▶27年4月2日以降に新規検査を受けた場合…28年度から新税率を適用 ▶27年3月31日までに新規検査を受けた場合…27年度以降も旧税率を適用 (ただし、28年度以降に下記税率の適用対象となる場合があります。)

### ◆三輪以上で、最初の新規検査から13年を経過した車両

車種	新税率 (年額)
軽四輪乗用自家用	12,900円
軽四輪乗用営業用	8,200円
軽四輪貨物用自家用	6,000円
軽四輪貨物用営業用	4,500円
軽三輪	4,600円

◎平成28年度から新税率が適用されます。28年度に適用されるのは、下記の初度検査年月が平成14年以前の車両です。

自動車検査証			
車両番号	交付年月日	初度検査年月	日
車台番号	乗車定員	最大積載量	
車名	型式	原動機の型式	燃料の種類
使用者	氏名又は名称	住所	

初度検査年月  
平成27年4月  
この欄が基準となります。

### ◆登録・廃車の取り扱い窓口

車種	取り扱い窓口	手続きに必要なもの
原動機付自転車 (125cc以下)、ミニカー、小型特殊自動車	市役所2階市民税課 ☎2998-9064	①所沢市のナンバープレート②印鑑③標識交付証明書④譲渡証明書 (名義変更の場合)
軽二輪 (125cc超～250cc以下)、小型二輪 (250cc超)	埼玉運輸支局所沢自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2029	取り扱い窓口へお問い合わせください。
軽四輪など	軽自動車検査協会埼玉事務所所沢支所 ☎049-258-8011	

## 法人市民税の税率が変わります

地方税法の改正に伴い、平成26年10月1日以降に開始する事業年度分から下記のとおり、法人税割の税率が変わります。

法人等の区分	旧税率	新税率
①資本金の額または出資金の額が1億円を超える法人 ②保険業法に規定される相互会社 ③法人税割の課税標準となる法人税額が年額400万円を超える法人	14.7%	12.1%
上記以外の法人	12.3%	9.7%

問市民税課 ☎2998-9064

## 水痘 (みずぼうそう) ・成人用肺炎球菌の予防接種が10月1日から定期接種になります



◆水痘 (みずぼうそう) ワクチン  
対1歳～2歳の方  
◎3歳～4歳の方は、経過措置として平成27年3月31日(火)までに限り、1回接種できます。

◆成人用肺炎球菌ワクチン接種  
から電子申請  
高齢者肺炎球菌ワクチン接種  
助成事業が終了します  
成人用肺炎球菌ワクチンの定期接種化により、現在の「高齢者肺炎球菌ワクチン接種助成事業」は、9月30日(火)で終了します。70歳以上で、接種を希望する方は、早めに申し込んでください。

◆成人用肺炎球菌ワクチン  
助成額 3,000円  
接種期間 9月30日(火)  
接種期限 9月30日(火)  
対接種時に70歳以上の方  
助成額 3,000円

◆成人用肺炎球菌ワクチン  
助成額 3,000円  
接種期間 9月30日(火)  
接種期限 9月30日(火)  
対接種時に70歳以上の方  
助成額 3,000円

◆成人用肺炎球菌ワクチン  
助成額 3,000円  
接種期間 9月30日(火)  
接種期限 9月30日(火)  
対接種時に70歳以上の方  
助成額 3,000円

◆成人用肺炎球菌ワクチン  
助成額 3,000円  
接種期間 9月30日(火)  
接種期限 9月30日(火)  
対接種時に70歳以上の方  
助成額 3,000円

### 市長のこんにちは訪問

市長が先進的な取り組みを行っている市民団体・事業者などを訪問し、意見交換を行う「市長の“こんにちは訪問”」を実施しています。  
問市民相談課 ☎2998-9092

### 店長の90%が女性!! “かかしのマークの山田うどん”

第6回目は、8月7日に『山田うどん』でおなじみの山田食品産業(株)を訪問しました。麺の製造・卸売業からスタート。現在は上安松に本社を構え、地域密着型の外食産業として郊外のロードサイド店舗を中心に直営店・フランチャイズ事業で業績を伸ばし、関東地方で174店舗を展開しています。

地元の雇用創出、市イベントへの協力など地域貢献意識が高く、昭和59年以降、いち早く女性管理職の登用にも取り組んでいる同社は、店長およびエリア統括のスーパーバイザーの90%が女性という企業です。

5代目の山田裕朗社長からは「我が社では、『早い、安い、旨い、腹一杯』をモットーに、ガッツリ系メニューを提供しています。また、ファンの皆様による本の出版やイベントの開催の他、当社が舞台の小説のラジオドラマ化や若手ミュージシャン『吉田山田』とのコラボ、アイドルのコンサートへの出店依頼など、さまざまな形の応援を受け、注目されていることは大変嬉しいことです。」との話がありました。

【市長メッセージ】  
「えっ、『山田うどん』って所沢が本拠地なんだ！うどん戦争が激しい昨今、だったら所沢は本丸じゃないですか！」関東人にはあまりに身近な存在ですが「だったらぜひ応援したい！」という気持ちで今回の訪問となりました。30年前から男女共同参画の先駆者でもあった『山田うどん』。地域貢献もたくさんしていただいております。地域で愛されるお店として、これからのますますの発展を期待しています。「山田食品産業(株)」の皆様、ありがとうございました！  
◎この内容は、市HP「市長室」にも掲載しています。

### おかげさまで大好評! 市政トーク

市民の皆さんと一緒にまちづくりを進めていきたい、そんな思いから所沢市の今の動きを市長が直接伝える場を用意しました。あなたの参加をお待ちしています。一緒に所沢の未来を考えましょう!

日 9月28日(日)午後1時30分  
場 新所沢まちづくりセンター  
内 市長からのメッセージ▶主要な政策について▶質疑応答  
場 会場へ直接お越しください。  
問 政策企画課 ☎2998-9027

▲前回の様子

# 9月9日は救急の日です

「救急の日」を含む一週間(9月7日(日)～13日(土))を、全国一斉に救急医療週間として定め、救急キャンペーンなどを行います。この機会に救急業務に対する正しい理解と認識を深めてください。

埼玉県西部消防組合では、9月9日(火)午前9時～11時30分に所沢市役所1階で救急キャンペーンを実施します。  
 所沢東消防署消防管理課 ☎2998-1191

## 応急手当を学びましょう!

◆皆さんの応急手当が重要です

私たちは、いつ・どこで急に病気になるか分かりません。特に突然に心臓が停止してしまった場合、皆さんの体の一部である「脳」は約4分で回復不能になってしまふといわれています。そのため、救急車が到着するまでに家庭や職場などで実施する応急手当が最も重要です。



◆119番通報と心肺蘇生法  
 心臓が停止してしまつた人を助けるためには、ただちに119番通報を行うとともに、心肺蘇生法を開始し、必要に応じてAED(自動体外式除細動器)を用いて電気ショックを行います。

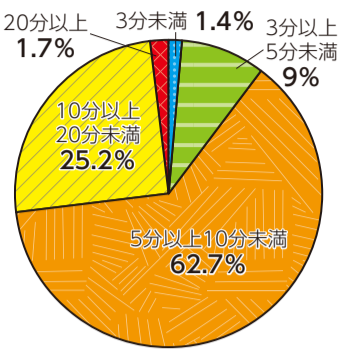


救急車の現場到着時間  
**8.3分**  
 (平成24年中全国平均)



出典：消防白書平成25年版

### ◆救急車の現場到着時間別の割合 (平成24年中全国)



約9割が「脳」が回復不能となる4分を超える到着です。

### ◆応急手当の有無による1カ月後の生存率比較 (平成24年中)

AEDを使用して応急手当をした場合	応急手当をしなかった場合
<b>41.4%</b>	8.6%

◎心肺停止(心原性)を一般市民が目撃し、救急車が来るまでに手当を行った症例です。  
 出典：消防白書平成25年版

### ◆救命講習会を開催しています

埼玉県西部消防組合では、所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の方を対象に応急手当の講習会(右下表参照)を開催しています。  
 ◆個人で受講を希望する場合  
 「広報とろろ」 「埼玉西部消防組合HP」(http://www.saisai119.jp/)にお知らせください。  
 ◆団体で受講を希望する場合  
 所沢東消防署 ☎2998-1190、所沢中央消防署 ☎2929-125へ電話でご相談ください。また市内各分署でも申し込みます。

### ◆救命救急講習一覧

コース	講習時間	内容	対象者
普通救命講習Ⅰ	3時間	成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物の除去法、止血法	中学生以上
小児救命講習(普通救命講習Ⅲ)	3時間	新生児・乳児・小児に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物の除去法、止血法など	
上級救命講習	8時間	新生児から成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物の除去法、止血法、傷病者の管理法、外傷の手当て、搬送法など(普通救命講習を受講していない方でも受講可)	小学4年以上
救命入門コース	1時間30分	胸骨圧迫、AEDの取り扱い	

### 病气やけがで困ったときの相談窓口

【救急車を利用せず、自分で病院に行ける症状の場合】  
 ◆埼玉県西部消防局休日夜間病院案内  
 ☎2922-9292 (24時間対応)  
 ◆埼玉県救急医療情報案内(歯科・精神科を除く)  
 ☎048-824-4199 (24時間対応)  
 【子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談】  
 ◆埼玉県小児救急電話相談  
 相談時間 ▶月曜日～土曜日…午後7時～翌朝7時  
 ▶日曜日、祝休日、年末年始…午前9時～翌朝7時  
 相談電話 #8000または、☎048-833-7911  
 ◆子どもの救急ミニガイドブック  
 子どもの急な病气やけがの対処方法の目安となるガイドブックです。県HP(「子どもの救急」で検索)から入手できます。



### 小児救命講習(普通救命講習Ⅲ)

日 10月25日(土)午前9時～正午  
 場所 所沢中央消防署(けやき台1-13-11)  
 対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学中の中学生以上  
 定 申し込み先着30人  
 内 新生児・乳児・小児を対象とした心肺蘇生法、止血法など  
 申 9月16日(火)から19日(金)までに所沢中央消防署消防管理課 ☎2929-9124へ直接・電話(午前8時30分～午後5時15分)  
**応急手当普及員講習**  
 日 10月11日(土)～13日(祝)午前8時30分～午後5時(全3日間)  
 場 狭山消防署(狭山市上奥富1-72)  
 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上で応急手当の普及啓発活動を推進し、救命講習指導に協力できる方  
 定 申し込み先着8人  
 テキスト代 4,937円  
 申 9月17日(水)から所沢中央消防署消防管理課 ☎2929-9124へ電話(午前8時30分～午後5時15分)

### 『ふじやま景観賞』公開投票

所沢らしい良好な景観を「ことご景観資源」に指定し、市HP「ことご景観資源」で検索で紹介しています。  
 その中から、特に良好な景観を「ことご景観賞」として表彰するにあたり、皆さんの投票で最終選考に進む10カ所を選定します。ぜひ投票してください。



▲三富新田

◆ことご景観資源募集中  
 公開投票に先立ち、「ことご景観資源」を募集しています。  
 募集締切 9月10日(水)  
 申 申請書に必要事項を記入し、〒359-8501市役所2階都市計画課 ☎2998-1919 へ直接・郵送・FAX  
 ◎申請書は都市計画課に備え付けのほか市HPで入手できます。  
 ◆公開投票  
 日 9月16日(火)～19日(金)  
 投票場所 市役所1階市民ホール、まちづくりセンター  
 投票方法 投票場所で投票箱に直接または市HPから電子申請  
 問 都市計画課 ☎2998-9192

### 『ふじやま4コマ漫画』公開投票

コンテストには、たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。どれも力作ぞろいですが、入選作品の決定に先立ち、事前審査を通過した作品を展示し、公開の人気投票を実施します。皆さんの一票で外部選考委員による最終選考に進む作品が決まります。ぜひ清き一票を!

日 9月2日(火)～12日(金)  
 場 市役所1階市民ホール  
 問 企画総務課 ☎2998-9046  
**「トコロん」ミニタオル絶賛発売中**  
 市民武道館オリジナルデザインの「トコロん」ミニタオルを販売しています。  
 場 市民武道館(中富161-4-2/第3月曜日を除く午前9時～午後9時)  
 色 白・ピンク・水色  
 販売価格 500円(税込み)  
 サイズ 22cm×22cm  
 問 市民武道館 ☎2943-2295



9月24日(水)～30日(火)は「結核予防週間」  
 結核は過去の病気ではなく、県内で年間約800人が、新たに発症しており、引き続き注意が必要です。せきやたん、微熱などが2週間以上続くなど、結核を疑う症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。  
 問 狭山保健所 ☎2954-6212

# みんなのひろば



▲約2万本のひまわりで囲まれながらアーティストたちの歌を楽しんだ「ひまわり畑コンサート」。あいにくの天気でしたが、そんな天気を忘れさせるほどの盛り上がりを見せました。

8月17日(日)／所沢ひまわり畑 (三ヶ島)  
(撮影：市民カメラマン・三平資郎)



▲お囃子、よさこい、盆踊り、ラムネ、焼きそば、フランクフルト。「荒幡夏祭り」は、台風の影響でお囃子の山車も出ませんでした。参加した子どもたちは、年に1度の夏祭りを大いに楽しみました。

8月9日(土)／荒幡小学校・荒幡会館  
(撮影：市民カメラマン・浅見司郎)



▲夏休み中の子どもたちが、一生懸命に粘土をこねながら、カップや湯飲みを作った「なつやすみ☆子どもひろば 子ども陶芸教室」。参加した20人は、夏休みの楽しい思い出も一緒に作ることができました。

7月26日(土)／新所沢東まちづくりセンター  
(撮影：市民カメラマン・遠井洋子)



▲1,300個のキャンドルの幻想的な灯りに包まれた『ライトダウン所沢in航空公園』。参加者は、エネルギーに依存する普段の生活から離れ、淡い光のなか音楽などを友人や家族と共に楽しみました。

7月23日(木)／所沢航空記念公園噴水前広場  
(撮影：市民カメラマン・平出敏夫)

## おうちで食べよう! 所沢の学校給食

### 38 ジャージャーめん

栄養士さんが考えた学校給食のメニューの中から、所沢産の食材を取り入れたものや、特色あるレシピを紹介します。

- ◆今回の献立
- ジャージャーめん★
- 牛乳
- ごぼうとじゃこのパリパリサラダ
- 小玉すいか



#### ★ジャージャーめん

##### 材料 (4人分)

- ・干しいたけ……………2枚
- ・ねぎ……………1本
- ・水煮たけのこ……………150g
- ・にんにく・しょうが…各1片
- ・サラダ油……………小さじ1
- ・豚ひき肉……………300g
- ・ごま油……………小さじ1
- ・水……………大さじ2
- ・片栗粉……………大さじ2
- ・テンメンジャン…100g
- ・八丁みそ……………小さじ1
- ・みそ……………小さじ2
- ・しょうゆ……………小さじ1
- ・鶏がらスープ…2カップ
- ・酒……………大さじ1
- ・砂糖……………小さじ2
- ・塩……………小さじ1/2
- ・中華めん……………4人分

##### 作り方

- ①戻した干しいたけ、ねぎ、水煮たけのこを粗みじん切りに切る。
- ②にんにく・しょうがをみじん切りにする。
- ③②の調味料をよく混ぜ合わせておく。
- ④フライパンでサラダ油を熱し、②を入れて香りがたったら豚ひき肉を炒め、色が変わったら①を加えて炒め、③を加えて煮込む。
- ⑤塩で味を調えたあと香りづけにごま油を加えて、水で溶いた片栗粉を少しずつ入れてとろみをつけて火を止める。
- ⑥中華めんをたっぷりの熱湯でゆで、ざるにとって冷水で手早く冷やして水気を切る。
- ⑦めんを皿に盛りつけ、⑤の肉みそをかけて出来上がり。

#### ここがポイント ジャージャーめん

ジャージャーめんは、中国北部の家庭料理の一つで、炸醬麵と書きます。豚ひき肉と細かく切ったたけのこ、しいたけなどを豆みそやトウチジャンで炒めて作った「ジャージャン」と呼ばれる肉みそを、ゆでた太くて平たいめんの上にのせた料理です。盛岡のじゃじゃ麺は、戦前旧満州に移住していた人が炸醬麵をもとに、戦後盛岡の人々の舌に合うように日本の食材で作ったものです。

図保健給食課 ☎2998-9249 ☎2998-9167

## はっぴっ 野老っ子



東日本大震災の復興祈念に日本の最南端・沖縄県波照間島から最北端・北海道宗谷岬まで3,052kmを111日間かけて走り抜き、道中集めた募金を被災地に届けたミュージシャン・鈴木健司さんをご紹介します。『キケンジ』という名で活動し、震災直後から音楽自粛ムードをもとめせず、仲間と共にチャリティーライブで復興支援を行って来ました。

日本縦断のきっかけは、復興支援を通じて知り合ったマラソンチームの誘いで東京都交又の100kmマラソンに出場したことが。「がんばれ」という声援のおかげで何とか完走できました。『がんばれ』という四文字の力を思い知り、被災地のためにまだ何かできるんじゃないかと考えました。」と鈴木さん。

スポンサーになってくれたメーカーのウェアやマラソン用の足袋を身に付け、阪神大震災の被災者でもある彼女の山田安希子さんと共に『東日本大震災復興祈念 日本縦断中』と書いたのぼりを手に波照間島を平成26年3月1日に出発。「被災地で苦しんでいる人たちのことを忘れないでほしい」との願いから、各地で新聞社やラジオ局にこの活動を売り込み、被災地復興を訴えることを続けてきました。「友人知人をはじめ、すれ違った人や車から見かけてくれた人など、さまざまな人が

とすのミシン掛け、アイロン掛け、まつり縫いなど、何人かの手を経て製品に仕上げられています。毎週数人の利用者さんたちも来て、布巾の型染めをしたり、スウェーデン刺しゅうを刺したり楽しんで仕事をしてくれました。利用者さんの「すみれ」が好きという声に励まされながら、私たちが手を動かして、おしゃべりを楽しみ仲の良い仲間です。



## 忘れない…、そして忘れさせないために走り抜いた3,052km

ミュージシャン 鈴木 健司さん (小手指台在住)

賛同してくれ、募金を託してくれました。ラジオや新聞の記事を見てくれた人が駆けつけてくれたのは、本当に走る力になりました。」と出会った人たちからの思いが集まっていきました。

一方で被災地に近づくにつれ、本当に被災者のためになっているのかという葛藤も。そんなときに宮城県で出会ったおばあちゃんから「忘れないでいてくれて、ありがとうね。」と声を掛けてくれました。「自分のやっていることは、間違っていないのだと本当にうれしくなりました。」と満面の笑みの鈴木さん。途中、岩手県釜石の祖父母を訪ねたところで山田さんと別れ、宗谷岬まで111日間を走り抜きました。

「ゴールはしましたが、ここからがスタートという気持ちが強かったです。」と集まった募金を直接自分の手で気仙沼や石巻に寄附しながら帰路につきました。

最後に「まだ苦しんでいる人がたくさんいることを忘れないでほしいです。自分の活動をきっかけに、復興支援の活動の輪が広がってくれたらうれしいです。」と話してくれました。



▲日本縦断中の鈴木さんと山田さん

【すみれ】の仲間  
私の仲間は14人です。日吉町、市内障害者施設の利用者さんたちが染めたり、刺したり、織ったりした布を製品に仕上げるボランティアをしています。60歳代から89歳までそれぞれが得意とするミシン掛け、アイロン掛け、まつり縫いなど、何人かの手を経て製品に仕上げられています。毎週数人の利用者さんたちも来て、布巾の型染めをしたり、スウェーデン刺しゅうを刺したり楽しんで仕事をしてくれました。利用者さんの「すみれ」が好きという声に励まされながら、私たちが手を動かして、おしゃべりを楽しみ仲の良い仲間です。

## 地域の絆 やっぱり自治会・町内会でしょ! 6

ご近所同士で力を合わせ、さまざまな課題解決や地域の絆づくりを行っている自治会・町内会をご紹介します。

### 北秋津町内会

～地域を守る!北秋津防犯パトロール隊～

北秋津町内会は、所沢駅の南東に位置しています。範囲が広く、約3,000世帯が加入しており、市内でも大きな自治会の一つです。世帯数の多い町内会のため、町内を6ブロックに分け、ブロックごとに「防犯灯の管理」「文化祭」など6つの事業を担当しています。その他にも会員の要望を聞いたり、行事を円滑に運営したりするなど、細やかに活動しています。

また、ブロックの他に有志で「北秋津防犯パトロール隊」を結成しています。現在パトロール隊員として登録している106人を3グループに分け、各グループが4カ月間ずつ担当します。毎日5人～6人の隊員が不審な点はないか、壊れた防犯灯がないか見て回ります。時間と巡回場所は事前に決めず、その日担当する隊員が話し合せて決めます。こうすることで、特定の地域に偏ることなく、町内のいろいろな場所を見て回ることができ、い

つどこでパトロールしているか特定できないので、犯罪の抑止につながっています。

平成24年度には、この活動が認められ、埼玉県知事から感謝状が贈られました。25年度は343日間パトロール活動を実施し、延べ1,602人の隊員が参加しました。

この他に、町内会と民生委員が協力して、災害時の要援護希望者を調査しました。そして、これを町内会独自の名簿として作成することで、必要な情報を正しく把握し、災害時に迅速な対応ができるよう備えています。

溝口弘会長は「本当に何かがあったときに助け合うのはご近所さん同士です。」と共助の大切さを熱心に語ってくださいました。

図コミュニティ推進課 ☎2998-9083 ☎2998-9491



▲防犯パトロールの様子

【情報館】・特にことわりのないものは9月1日(月)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。



**国民健康保険被保険者証(保険証)の二斉更新**

新しい保険証(青色)を9月中旬に国民健康保険に加入している世帯の世帯主宛てに、簡易書留で随時郵送します。不在の場合は「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されますので、9月中旬に受け取りの手続きをしてください。

新しい保険証(青色)は届いたその日から使用できます。古い保険証(茶色)は、市役所1階国保年金課または、まちづくりセンター(並木を除く)に返却するか、はさみを入れて廃棄してください。

国保年金課 ☎2998-9131  
**年金記録に「もれ」や「誤り」はありませんか?**

公的年金制度では、基礎年金番号の導入により、転職や退職などで加入する年金制度が変わっても生涯にわたる年金記録を一つの番号でまとめて管理しています。しかし次のような場合は、これまでの年金記録が一つの基礎年金番号に統合されていない可能性がありますので、年金記録の確認をお願いします。

▼年金手帳(オレンジ色、青色)を複数持っている  
 ◎確認の際は、毎年誕生日に送付される「ねんきん定期便」や日本年金機構HP (<http://www.nenkin.go.jp/>)「ねんきんネット」をご利用ください。  
 国 所沢年金事務所  
 ☎2998-0170

**幼稚園・保育園などへの入園申し込み手続きが変わります**

平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」がスタートします。これにより教育・保育施設の入園申し込み手続きが、一部変更になります。詳細は、広報とろろと9月10月号でお知らせします。また、すでに在園されている方には、園を通じてお知らせします。



**住民票の写し等の第三者による不正取得に係る本人通知制度**

住民票の写し等が第三者(本人以外)に不正に取得されたことが明らかになった場合、その交付の事実を本人に通知する新たな本人通知制度を6月1日から施行しました。

**夜間納税・相談窓口**

**開設日**  
 9月1日(月)・30日(火)、  
 10月1日(水)  
 午後5時15分～8時

災害、けが、病気、失業などで収入が著しく減り、納期限までに納められないときは、お早めにご相談ください。電話による納税相談も受け付けます。



**9月30日(火)は**  
 ◆国民健康保険税(第3期)

**の納期限です**

▶納付書に記載された納付場所で、納期限までに納めてください。  
 市役所2階収税課  
 ☎2998-9073

**富岡まちづくりセンター 公民館施設の利用休止**

空調設備の改修工事のため、公民館施設の利用を休止します。ご理解とご協力をお願いします。  
 工事期間(予定) 平成26年11月1日(土)～27年2月28日(土)  
 ▼公民館の受け付け業務、窓口サービスの業務(住民票の写し・各種証明書の交付など)やコミュニケーション推進に関する業務などは通常通り行います。  
 ▼工事期間中は公民館施設の利用はできませんが、ロビー端末は利用できます。  
 ▼館内の立ち入りを一部制限しますので、ご注意ください。  
 富岡まちづくりセンター  
 ☎2942-3110



**老人福祉センターうしめま荘の臨時休園**

施設改修工事のため臨時休園します。ご理解とご協力をお願いします。  
 休園期間 平成26年12月1日(月)～27年3月8日(日)  
 国 つしめま荘 ☎2998-4741

**水道水以外の水(井戸水など)を公共下水道に排水するときなどは届け出が必要です**

所沢市下水道条例の一部改正により、7月1日から水道水以外の水の排水状況に応じて届け出が必要になりました。

**秋の全国交通安全運動**

交通事故を防止するため、一人一人が安全意識を高め、正しい交通ルールとマナーの実践に努めましょう。  
 運動期間 9月21日(日)～30日(火)  
 重点目標 ▼夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品などの着用の推進)および自転車前照灯の点灯の徹底 ▼全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ▼飲酒運転の根絶 ▼自転車の安全利用の推進(特に自転車安全利用五則の周知徹底)  
 国 上下水道部下水道維持課  
 ☎2921-1022



**放射線量の独自測定結果など**

放射線に関する相談窓口  
 東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線に関するお問い合わせや相談に応じます。また、空間放射線量測定器の貸し出し(7日間)を行っています。

市HP「放射線量測定器」で検査)をご覧ください。  
 国 環境対策課 ☎2998-9230

空間放射線量の測定結果  
 市内10カ所を測定したところ、平常時の放射線量の限度(自然放射線

**さらに超親切的な市役所へ!**  
**休日開庁(毎月第2・第4土曜日の午前中)**

9月の休日開庁日 9月13日(土)・27日(土)  
 午前8時30分～午後0時30分

取り扱い業務	開庁窓口
①転入・転出・転居などの異動届②印鑑登録③住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書などの各種証明書の交付④住民基本台帳カードの申請・交付	市役所1階市民課 ☎2998-9087
⑤国民健康保険・国民年金の手続き	市役所1階国保年金課 ☎2998-9131 (国民健康保険担当) ☎2998-9095 (国民年金担当)
⑥課税・非課税証明書、納税証明書の交付	市役所2階市民税課 ☎2998-9064
⑦市税の納付⑧納税相談	市役所2階収税課 ☎2998-9073
上記①～⑦の業務	まちづくりセンター(並木を除く)

◎取り扱い業務の詳細は、事前にお問い合わせの上、お越しください。

**所沢市農業委員会委員が決まりました**

所沢市農業委員会委員一般選挙が6月29日告示、7月6日投票の日程で立候補受け付けが行われ、選挙委員の定数22人に対し立候補者22人でしたので、無投票にて選挙選出農業委員が決まりました。(敬省略)  
 選挙選出 ▼松井・所沢：越後部 博、永井 均、森田 豊、吾妻：新井和夫、小泉 栄 ▼山口：栗原 昌之、高橋益行 ▼柳瀬：池田 稔、木下信夫、斉藤博之、清水晴夫 ▼富岡：石井 一、田代 清、当麻 行雄、仲 進、西海静夫 ▼小手指：市川元昭、大館弘哉 ▼三ヶ島：新井重雄、鎌田忠洋、田中唯喜、守谷友宏

**頑張る企業を応援! 経営革新計画の作成・実行を支援**

県では、新たな取り組みにチャレンジする中小企業に対し、アドバイザーの派遣などにより経営革新計画の作成・実行を支援しています。自社の強みや弱みを認識し、「いつ」「誰が」「何を」すべきかを明確にすることができ、経営革新計画を作成してみませんか。  
 国 県・西部地域振興センター  
 ☎2993-1110





【情報館】・特にことわりのないものは9月1日(月)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

### 平成27・28年度建設工事請負などの入札参加資格審査

所沢市への入札参加を希望する場合は、県・入札審査課への申請が必要で、詳細は、県(入札参加資格審査)で検索をご覧ください。参加資格の有効期間 平成27年4月1日～29年3月31日

#### ◆新規申請

受付期間 9月12日(金)～10月10日(金) 申請書類を県・入札審査課へ郵送

#### ◆更新申請

受付期間 ①建設工事：10月14日(火)～11月28日(金) ②設計・調査・測量業務、土木施設維持管理業務：10月14日(火)～11月14日(金)

①と②を同時に申請する場合は、②の受付期間になります。

申請書から電子申請を行い、県・入札審査課へ申請書類を郵送

平成27・28年度物品などの入札参加資格審査申請の受け付けは11月17日(月)から28日(金)までです。

問契約課 ☎2998-9058

### 混合保育入園申請

混合保育とは、心身に何らかの障害や言葉の遅れがあるお子さんを保育園において他のお子さんと共に保育し、相互の成長発達を促すことを目的とした制度です。申請後、個別に面接を行います。

対平成27年度に混合保育を希望する方

申請 9月10日(水)までに、市役所2階保育課 ☎2998-9126へ直接・電話



### 暮らしの中の悩みごと相談

生活上のお困り事や悩みについて

### 人権擁護委員が相談をお受けします。

日 9月9日(火)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分(受付)

場 市役所1階市民相談課

問 会場へ直接お越しください。

問 市民相談課 ☎2998-9092

### NPOなんでも相談会

日 9月26日(金)午後2時～8時

場 市民活動支援センター

対 市民活動を行っている方、または市民活動に関心のある方

内 認定NPO法人取得のための準備や運営に関する事など

問 会場へ直接お越しください。

問 市民活動支援センター ☎2998-8391

### 不動産無料相談会

日 9月5日(金)午前10時～午後3時30分(受付)

場 市役所1階市民ホール

内 契約、物件、仲介手数料、手付金、借地・借家の敷金トラブル、価格、不動産に関するトラブルなど

相談員 宅地建物取引主任者

問 会場へ直接お越しください。

問 市民相談課 ☎2998-9092



### 不登校・不登校者就業面接会

日 10月16日(木)午後1時～4時

場 市民文化センターミューズ展示室

問 ハローワーク所沢 ☎2992-8609へ電話

平成27年3月大学など卒業予定者、既卒3年以内の方対象就業面接会

日 10月6日(月)午後1時～4時

場 大宮ソニックシティ地下展示場

対 高校、大学(院)・短大・高専・専門学校を平成27年3月卒業予定の方および卒業後おおむね3年以内の方

内 企業人事担当者や参加者の個別面接

持 履歴書・自己PR書

な などを複数枚、お持ちの方はハローワークカード

問 会場へ直接お越しください。

問 埼玉新卒支援ハローワーク

### 振り込め詐欺にご注意

◆多発している手口(手渡し詐欺) ①電話で息子や孫を名乗る ②「携帯電話の番号が変わった」「電車の中に小切手が入ったバッグを忘れた」「代理の者がお金を取りに行く」などと言う ③代理の人が自宅までお金を取りに来る

振り込め詐欺被害防止には留守番電話が有効です 電話に出ると冷静さを失って、相手のペースに乗せられてしまいます。常に留守番電話にセットしておけば、犯人は声が録音されることを嫌って、電話を切ります。



相談電話 所沢警察署 ☎2996-0110 問 防犯対策室 ☎2998-9090

048-650-2234

### マンション管理無料定期相談会(予約制)

日 9月25日(木)午後1時30分～4時30分/市役所1階市民ホール

対 市内のマンション管理組合、マンション居住者

内 マンション管理士によるマンション管理専門相談

問 9月19日(金)までに都市整備課 ☎2998-9208へ電話



### 無料相談会

日 9月6日(土) セミナー：午後1時15分～3時45分 相談会：午後3時50分～5時

場 飯能市富士見地区行政センター(東飯能駅から徒歩7分)

内 マンションの近隣問題や防災対策など

定 申し込み先着100人

問 9月5日(金)までに飯能市役所建築課 ☎042-973-2170へ電話

### 『臨時福祉給付金』申請受付中

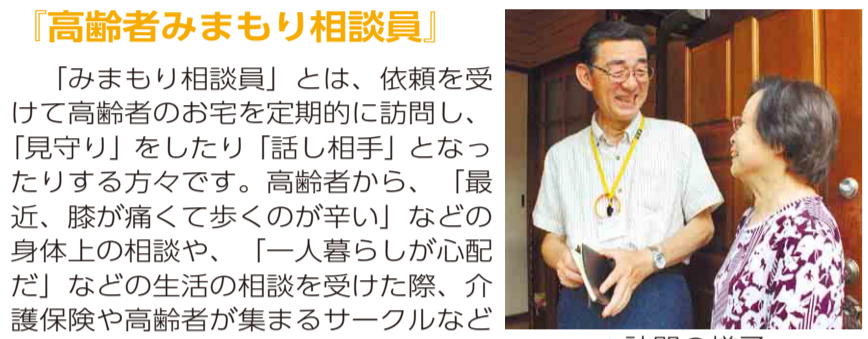
申請書が届いた方は12月26日(金)までに郵送で申請してください。

問 臨時福祉給付金コールセンター ☎0570-026-088

## あなたのまちの地域包括支援センター⑤

高齢者の方が、いつまでもいきいきとすこやかに暮らせるよう、市と地域包括支援センターで連携している各種事業をご紹介します。

- ◆松井東地域包括支援センター◆
  - 場 坂之下941-3
  - 問 ☎2951-5500 ☎2945-6878
  - 担当地域 ▶松郷▶下安松▶東所沢和田
- ◆松井西地域包括支援センター◆
  - 場 上安松1283-4
  - 問 ☎2994-1615 ☎2994-1612
  - 担当地域 ▶西新井町▶東新井町▶牛沼▶上安松▶くすのき台の一部



### 「高齢者みまもり相談員」

「みまもり相談員」とは、依頼を受けて高齢者のお宅を定期的に訪問し、「見守り」をしたり「話し相手」となったりする方々です。高齢者から、「最近、膝が痛くて歩くのが辛い」などの身体上の相談や、「一人暮らしが心配だ」などの生活の相談を受けた際、介護保険や高齢者が集まるサークルなどを紹介し、必要があれば、地域包括支援センターに連絡します。



訪問の様子

連絡を受けたセンターの職員は、高齢者のお宅を訪問し、心身の状態や生活状況を確認し、介護保険の手続きを取ったり、体操教室へ誘ったりします。このように地域包括支援センターと「みまもり相談員」は連携を取り合い、支援の必要な高齢者に対し、速やかに対応しています。

利用者からは「介護保険制度などいろいろ紹介してくれる」、「毎月来てくれるのを楽しみにしている」、「熱中症への注意の声掛けをしてくれたので熱中症にならずにすんだ」などのうれしい声が多く寄せられています。「みまもり相談員」に訪問して欲しいという方はお気軽にお問い合わせください。

利用者の声や悩みについて

お問い合わせ先



【情報館】・特にことわりのないものは9月1日(月)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

健康増進普及月間イベント

9月は健康増進普及月間です。ご自身の健康を見直してみませんか。  
 日 9月2日(火)・3日(水)いずれも午前9時～午後4時  
 場 市役所1階市民ホール  
 内 簡単健康チェック、健康相談など  
 ◎会場へ直接お越しください。  
 問 保健センター健康づくり支援課  
 ☎2999-11813

定年退職者男性のための「健康ナイスミドル講座」

日 10月15日～11月26日の毎週水曜日の午前中(全7回)  
 場 保健センター  
 ◎11月26日(水)は新所沢まちづくりセンターで行います。  
 対 市内在住で最近定年退職(予定を含む)をした64歳以下の男性(既受講生を除く)20人(抽選)  
 内 学ぼう健康の秘訣、所沢の仲間づくりなど



- ① エコロの出張もつたいない市  
市が回収した和服・古着・陶磁器を頒布します。
- 日 9月21日(日)午前10時～午後2時  
場 小手指公民館分館  
内 和服・古着・陶磁器の展示頒布  
留意事項 ▼和服会場は入場制限があります。▼和服の頒布は1人3点までです。▼駐車場が狭いため電車・バス・自転車などでご来館ください。
- ② 着物地から作るリバーシブルのベスト  
1 着あると便利なりバーシブルベストを作りします。
- 日 9月25日(木)午前9時30分～午後3時  
定 申し込み先着10人  
持 ほどいて洗いやアイロンをかけた着物地、裁縫道具、シャッペスパン(ミシン糸)、ものさし、まち針、はさみ、昼食
- ③ 9月のエコロの行事  
費 3000円

第12回日中友好所沢市民訪問団参加者募集  
～姉妹都市常州市と上海市をめぐる旅～

所沢市国際友好委員会では、姉妹都市へ友好訪問を行っています。今年是中国・常州市および上海市を訪問するオリジナルツアーです。ぜひご参加ください。



▲常州市内の天寧寺

日 11月28日(金)～30日(日)  
 行き先 常州市、上海市  
 対 市内在住で20歳以上の方  
 募集人数 30人程度(抽選)  
 費 約12万円(2人1室利用で参加人数が25～29人の場合)  
 留意事項 ▼参加費には所沢から空港までのバス代、空港税・燃料費を含む▼1人部屋希望の場合追加費用1万5千円▼旅行傷害保険の加入は任意▼所沢市国際友好委員会会員、添乗員が

同行  
 申 9月30日(火)までに申込書を〒359-8501所沢市国際友好委員会事務局(市役所3階企画総務課)内 ☎29998-9046 ② 994-0706へ直接・郵送・FAX  
 ◎申込書は企画総務課に備え付けのほか、所沢市国際友好委員会HP (<http://www.tokorozawa-wi.com/>) で入手できます。

日 9月20日(土)午前9時30分～11時  
 場 市民体育館サブアリーナ  
 対 おおむね2歳～6歳児  
 持 上履き、タオル1人1本、飲み物、下履きを入れる袋  
 申 申込書を〒359-8501市役所2階子ども支援課 ☎29998-9124



9月の休館日 9月1日(月)・8日(月)・15日(祝)・16日(火)・22日(月)・23日(祝)・29日(月)  
 申 ②③は9月2日(火)からリサイクルふれあい館 ☎29994-1537 4へ電話

行事名	開催日時
傘修理 (1人1本)	9月20日(土)午後1時30分～ ◎部品代は実費です。
包丁研ぎ講習会	9月20日(土)午後1時30分～
おもちゃの病院	9月27日(土)午後1時～
大型再生家具抽選会 (40点程度)	9月13日(土)・27日(土)午前11時～ ◎当日の申し込みはいずれも午前10時30分までです。
小型再生家具即日頒布 (10点程度)	毎週金曜日午前10時～ ◎中止の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

日 10月18日(土)午前9時30分～正午  
 場 朝霞市中央公民館(東武東上線朝霞駅南口から徒歩10分)  
 内 里親制度について、里親体験談、個別相談  
 定 申し込み先着100人  
 ◎1歳から未就学児までの保育(申し込み先着10人)があります。必要の方は10月10日(金)までにご連絡ください。  
 申 朝霞市役所子ども未来課 ☎048-463-0364へ電話  
 赤十字救急法講習会  
 日 11月26日(水)～28日(金)午前9時30分～午後5時10分(全3日間)  
 場 市役所8階大会議室  
 対 15歳以上の方(全日程出席可能な方を優先)  
 ◎高校生以下の方は、保護者の承諾書が必要です。  
 定 申し込み先着20人  
 内 ①救急法基礎講習(26日(水))：  
心肺蘇生法をはじめとする救命処置の基本②救急法救急員養成講習(27日(木)・28日(金))：応急の手当ての手法など  
 ◎①の合格者が②を受講できます。  
 費 3,200円(教材費・保険料)  
 ◎基礎講習のみの受講となった方には1,500円を返金します。市内在住・在学の高校生以下の方は無料です。  
 申 9月12日(金)までに、市役所1階福祉総務課 ☎29998-9113 ☎29998-1147 ☎a9113@city.tokorozawa.saitama.jpへ直接・電話・FAX・Eメール



第2回所沢市ファミリー・サポート・センター  
**援助会員養成講習会**  
 場 日市庁舎(宮本町1-1-2)  
 対 市内在住の20歳以上で、講習会受講後に援助会員として活動できる方  
 ◆10月15日(水) (午前9時30分～午後3時40分)  
 ▶子どもの心と身体の発達・子どもの病気(育児の基礎知識と実技講習、子どもに多い病気の知識)  
 ▶保育の心(子どもを預ける側と預かる側が配慮すること)  
 講 さやまが丘保育の会・牧 裕子さん  
 ▶子どもの遊び(子どものあやし方・簡単手作りおもちゃの作り方)  
 ◆10月16日(木) (午前10時～午後4時30分)  
 ▶援助活動までの流れ  
 ▶グループワーク(利用会員・援助会員経験談、活動について質疑応答)  
 ▶子どもの事故と安全(普通救命講習/小児・乳児向け救急法)  
 申 10月3日(金)までに所沢市ファミリー・サポート・センター ☎2921-0070 ② 2921-0076へ電話・FAX



児童館へ行こう(9月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせください。

児童館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	■パパといっしょ/9月20日(土)午前10時30分～11時30分/乳幼児対象/参加自由
こぼと	2924-3065	■おたのしみ会/9月22日(月)午前11時～11時30分/参加自由
つばめ	2922-0410	■避難訓練/9月2日(火)午後3時30分～/参加自由
つばき	2923-6155	■子育て講演会/9月20日(土)午後2時～4時/参加自由
すみれ	2949-3826	■おはなしマイム/9月26日(金)午後3時30分～4時/小学生対象/参加自由
さくら	2998-5912	■おもちゃの病院/9月20日(土)午前9時30分～11時30分/参加自由
わかば	2948-3222	■おもちゃのひろば/9月10日(水)午前10時～正午/参加自由
まつば	2995-0995	■お月見会/9月8日(月)午後3時30分～/参加自由
みどり	2928-8414	■忍者修行/9月27日(土)午後2時～/要申込
やなぎ	2944-8819	■あきまつり/9月20日(土)午後1時30分～3時30分/参加自由
ひかり	2996-3995	■子ども安全安心教室/9月8日(月)午後4時～/小学生対象/参加自由

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎2994-0706)へファックスしてください。





