

【情報館】・特にことわりのないものは9月1日(月)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

健康増進普及月間イベント

9月は健康増進普及月間です。ご自身の健康を見直してみませんか。

9月2日(火)・3日(水)いずれも午前9時～午後4時

場市役所1階市民ホール

内簡単健康チェック、健康相談など

◎会場へ直接お越しください。

問保健センター健康づくり支援課

☎299911813

定年退職者男性のための「健康ナイスミドル講座」

10月15日～11月26日の毎週水曜日の午前中(全7回)

場保健センター

◎11月26日(水)は新所沢まちづくりセンターで行います。

対市内在住で最近

定年退職(予定を含む)をした64歳以下の男性(既受講生を除く)

定20人(抽選)

内学ぼう健康の秘訣、所沢の仲間づくりなど



費500円(調理材料費)

申9月16日(火)(必着)までに、は

がきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日、年齢⑤電話番号⑥定年退職した年月または予定年月を明記の上、〒359-0025 上安

松1224-1保健センター健康づくり支援課 ☎29991181

3へ電話・郵送または市HPから電子申請

リサイクルふれあい館エコロの行事

①エコロの出張もつたいない市

市が回収した和服・古着・陶磁器を頒布します。

日9月21日(日)午前10時～午後2時

場小手指公民館分館

内和服・古着・陶磁器の展示頒布

留意事項 ▼和服会場は入場制限があります。▼和服の頒布は1人3点までです。▼駐車場が狭いため電車・バス・自転車などでご来館ください。

②着物地から作るリバーシブルのベスト

1着あると便利なりバーシブルベスト

9月の休館日 9月1日(月)・8日(月)・15日(祝)・16日(火)・22日(月)・23日(祝)・29日(月)

申②③は9月2日(火)からリサイクルふれあい館 ☎299941537 4へ電話

じぶんご親子で楽しむ運動遊び

日9月20日(土)午前9時30分～11時

場市民体育館サブアリーナ

対おむね2歳～6歳児

持上履き、タオル1人1本、飲み物、下履きを入れる袋

申申込書を〒359-8501市役所2階子ども支援課 ☎2999819124

赤十字救急法講習会

日11月26日(水)～28日(金)午前9時30分～午後5時10分(全3日間)

場市役所8階大会議室

対15歳以上の方(全日程出席可能な方を優先)

◎高校生以下の方は、保護者の承諾書が必要です。

定申し込み先着20人

内①救急法基礎講習(26日(水))：心肺蘇生法をはじめとする救命処置の基本②救急法救急員養成講習(27日(木)・28日(金))：応急の手当ての手法など

◎①の合格者が②を受講できます。

費3,200円(教材費・保険料)

◎基礎講習のみの受講となった方には1,500円を返金します。市内在住・在学の高中生以下の方は無料です。

申9月12日(金)までに、市役所1階福祉総務課 ☎2999819113 ☎299981147 ☎a9113@city.tokorozawa.saitama.jpへ直接・電話・FAX・Eメール

里親入門講座

日10月18日(土)午前9時30分～正午

場朝霞市中央公民館(東武東上線朝霞駅南口から徒歩10分)

内里親制度について、里親体験談、個別相談

定申し込み先着100人

◎1歳から未就学児までの保育(申し込み先着10人)があります。必要の方は10月10日(金)までにご連絡ください。

申朝霞市役所子ども未来課 ☎048-463-0364へ電話

電子申請

◎申込書は、こども支援課、まちづくりセンター、児童館、市HPで入手できます。

2999819035へ直接・電話・郵送・FAXまたは市HPから

費用

3000円

9月の行事

傘修理(1人1本) 9月20日(土)午後1時30分～

包丁研ぎ講習会 9月20日(土)午後1時30分～

おもちゃの病院 9月27日(土)午後1時～

大型再生家具抽選会(40点程度) 9月13日(土)・27日(土)午前11時～

小型再生家具即日頒布(10点程度) 毎週金曜日午前10時～

第12回日中友好所沢市民訪問団参加者募集

所沢市国際友好委員会では、姉妹都市へ友好訪問を行っています。今年も中国・常州市および上海市を訪問するオリジナルツアーです。ぜひご参加ください。



▲常州市内の天寧寺

日11月28日(金)～30日(日)

行き先 常州市、上海市

対市内在住で20歳以上の方

募集人数 30人程度(抽選)

費約12万円(2人1室利用で参加人数が25～29人の場合)

留意事項 ▼参加費には所沢から空港までのバス代、空港税・燃料費を含む▼1人部屋希望の場合追加費用1万5千円▼旅行傷害保険の加入は任意▼所沢市国際友好委員会会員、添乗員が

同行

申9月30日(火)までに申込書を〒359-8501所沢市国際友好委員会事務局(市役所3階企画総務課内) ☎2999819046 ☎299410706へ直接・郵送・FAX

◎申込書は企画総務課に備え付けのほか、所沢市国際友好委員会HP(http://www.tokorozawa-wi.com/)で入手できます。

9月の行事

傘修理(1人1本) 9月20日(土)午後1時30分～

包丁研ぎ講習会 9月20日(土)午後1時30分～

おもちゃの病院 9月27日(土)午後1時～

大型再生家具抽選会(40点程度) 9月13日(土)・27日(土)午前11時～

第2回所沢市ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会

場日市庁舎(宮本町1-1-2)

対市内在住の20歳以上で、講習会受講後に援助会員として活動できる方

◆10月15日(水) (午前9時30分～午後3時40分)

- ▶子どもの心と身体の発達・子どもの病気(育児の基礎知識と実技講習、子どもに多い病気の知識)
- ▶保育の心(子どもを預ける側と預かる側が配慮すること)

講さやまが丘保育の会・牧 裕子さん

▶子どもの遊び(子どものあやし方・簡単手作りおもちゃの作り方)

◆10月16日(木) (午前10時～午後4時30分)

- ▶援助活動までの流れ
- ▶グループワーク(利用会員・援助会員経験談、活動について質疑応答)
- ▶子どもの事故と安全(普通救命講習/小児・乳児向け救急法)

申10月3日(金)までに所沢市ファミリー・サポート・センター ☎2921-0070 ☎2921-0076へ電話・FAX

児童館へ行こう(9月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせください。

児童館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	■パパといっしょ/9月20日(土)午前10時30分～11時30分/乳幼児対象/参加自由
こぼと	2924-3065	■おたのしみ会/9月22日(月)午前11時～11時30分/参加自由
つばめ	2922-0410	■避難訓練/9月2日(火)午後3時30分～/参加自由
つばき	2923-6155	■子育て講演会/9月20日(土)午後2時～4時/参加自由
すみれ	2949-3826	■おはなしタイム/9月26日(金)午後3時30分～4時/小学生対象/参加自由
さくら	2998-5912	■おもちゃの病院/9月20日(土)午前9時30分～11時30分/参加自由
わかば	2948-3222	■おもちゃのひろば/9月10日(水)午前10時～正午/参加自由
まつば	2995-0995	■お月見会/9月8日(月)午後3時30分～/参加自由
みどり	2928-8414	■忍者修行/9月27日(土)午後2時～/要申込
やなぎ	2944-8819	■あきまつり/9月20日(土)午後1時30分～3時30分/参加自由
ひかり	2996-3995	■子ども安全安心教室/9月8日(月)午後4時～/小学生対象/参加自由