

# 広報 4月号

No.1105  
平成26年(2014年)

# ところざわ



トコロんのおいトコどこだよ①①  
～所沢航空発祥記念館～

明治44年(1911)4月1日、日本初の飛行場が所沢に開設され、同年4月5日、アンリ・ファルマン機が飛行場での飛行に日本で初めて成功しました。その所沢を「日本の航空発祥の地」として永く後世に伝えるため、平成5年4月3日に開館しました。

歴史に名を残す飛行機やヘリコプターなどの展示のほか、大型映像館での映像作品上映、フライトシミュレータや重力体験装置「スペースウオーカー」といった体験型のアトラクションなど、子どもも大人も楽しめます。

**開館時間** 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

**休館日** 月曜日(祝休日と重なる日はその翌日)、年末年始

◎入館料などの詳細は、お問い合わせください。  
☎所沢航空発祥記念館 ☎2996-2225



## 人口と世帯 (平成26年2月末現在)

人口	342,577人	前月比	-220人
男	170,487人		-104人
女	172,090人		-116人
世帯数	150,702世帯		-15世帯

◆所沢市ホームページアドレス  
<http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

◆所沢市携帯サイト  
モバイルところざわ



◆ところざわほとメール  
(市政情報・防災情報)  
二次元バーコードを読み込み空メールを送信



撮影:市民カメラマン・西田憲正

## 特集 平成26年市長施政方針 動け! 所沢 紡ごう絆! 市長の思い『5つの柱』… 2・3

ご活用ください! 消費生活相談…4 / 臨時開庁・休日開庁…5 / 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特別給付金…6 / 金仙寺の桜まつり…7 ほか

発行: 所沢市 編集: 経営企画部広報課 ☎04-2998-9024 ☎04-2994-0706  
所沢市役所: 〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111 (代表)

「広報ところざわ」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。届かない方は、所沢市シルバー人材センター(☎2928-8695・☎2924-0630)へご連絡ください。





平成26年市長施政方針

# 動け!



# 所沢



# 紡ごう絆!



未来を見つめ、今を動く! = Think the future, take your action. 未来を見つめ、今を動く! = Think the future, take your action. 未来を見つめ、今を動く!



市政運営の基本的な考え方

私は、昨年より「思うより自ら動く実践者となる」と。「実践者を大切にする所沢市で」と市職員に伝えるようになり、被災地での活動から「これからは動く者の時代だ」と感じてはきましたが、それはある意味「思っただけ」のような「身軽な動き」でありました。しかし、市政に携わるなか、地道にじっくりと、他人のために汗を流しておられる人々が身近にいることを知るにつけ、そういう「徳」を大切にしなければいけない、と強く感じるようになりました。また、幸せとは何か、とも考えるようになりました。絆があって、つながりを感じられて、健康で、そして「自分も誰かの役に立っている、必要とされている」という実感が持てるのが大切なのではないかと、とも考えるようになりました。そういった観点もこれからのまちづくり、人づくり、すなわち、幸せづくりの要素にしていかねばならないと考えております。すでに大震災から3年が経過しましたが、「あのとき」を原点に前へ進んでまいります。「未来を見つめ、今を動く」とを昨年同様キーワードとし、「一人一人」「人と自然のあり方」をもう一度紡いでいこう、見直していこう、そして、批評するより、自ら動く実践者となる、実践者を大切にする日本で行こう、の信念で、市職員とともに市民の幸せのため、力を尽くしてまいります。(平成26年所沢市議会第1回定例会市長施政方針演説より)

本市の良さをPRするとともに、素晴らしい資源を有効に活用し、マチを活性化させていきます。所沢ブランドの活用  
◆「市民文化センターミュージアム」などの資源を活かしながら「音楽のあるまち・所沢」がブランドとして市内外に定着することを目指した取り組みを進めます。

4 「文化・ブランド」  
初期救急医療体制を安定的に維持するとともに、県西部保健医療圏のNICU(新生児集中管理室)の早期再開に向けて取り組みます。  
◆地域づくり協議会活動支援事業 「地域づくり協議会」の市内全域での設立を目指すとともに、協議会に対し交付金を支援します。  
◆所沢市統一的な地域支援事業 自治会・町内会などが身近な課題を解決するため行う事業に対する補助金の交付を、予算を増やして引き続き実施します。  
◆地域コミュニティ活性化推進事業 自治会・町内会を応援する(仮称)所沢市自治会等への加入と参加を促進する条例の平成26年6月制定を目指します。

◆食を通じたまちづくり事業 「所沢グルメ王座決定戦」で優秀な成績をおさめたグルメの市内外への周知・普及を進めるとともに、手打ちうどんや焼きだんごなどについても広くPRします。  
◆中心市街地魅力向上事業 中心市街地を活性化するための新たな補助金を創設し、マチの魅力を高める事業の実施を促します。  
◆所沢観光コンルージュ養成事業 所沢の歴史や文化を案内するガイドボランティアを養成します。

5 「行政」  
超親切的な市役所所沢  
市職員ともども、機を見て敏に動き、自らが実践者になるという気概と勇気を持ち、市政に取り組みしていきます。  
◆市民との意見交換  
◆市長のこころには訪問事業(本号5頁参照)  
◆先進的な取り組みを行っている市民団体・事業者などの現場を市長が訪問し、今を動く! タウンミーティング開催事業  
◆テーマを設定し、市長と市民とが直接意見交換を行います。  
◆市政運営体制の整備  
◆第5次所沢市総合計画後期基本計画策定事業  
◆本市の市政運営の基本として、平成27年度から30年度までの4年間の計画を策定します。  
◆超親切的な市役所所沢  
市税課・収納課も毎月第2、

3 「福祉・自治」  
人と人との絆を実感できるマチ所沢  
福祉の原点は、互いが助け合い、手を差し伸べ合うこと。公助のみならず共助の力も総動員して、みんなで笑顔あふれるまちづくりを進めていきます。  
◆総合的な福祉施策の実施 (仮称)所沢市総合福祉センター(複合施設)整備事業  
◆地域福祉の中心的な役割を担う施設として、平成28年4月オープンを目指して整備を進めます。  
◆障害者福祉施設整備事業  
◆障害者施設「さぼろの園」や「はばたき」の修繕を行います。  
◆子どもたちの笑顔のために  
◆放課後3事業連携等推進事業  
◆留守家庭児童対策・全児童対策を総合的に行うため児童クラブ「生活クラブ」「ほろかっこ」の3事業の連携推進を図ります。  
◆乳幼児発育・発達相談事業  
◆乳幼児健康診査、健康相談事業など乳幼児の発育・発達、育児環境に心配がある母子に対し、専門スタッフが経過観察を継続し、育児不安の軽減を図ります。  
◆小児初期救急医療体制整備事業  
365日全ての時間帯での小児

◆「所沢成長作戦」  
人を呼び込み歳入アップでマチの成長を!  
「5つの柱」に加え、マチを成長させていくために「所沢成長作戦」を展開しています。  
◆地域の企業活性化  
◆設備投資融資利子補給事業  
◆設備投資に係る県の制度融資に利子補給を行い、事業の発展・拡大を目指す事業者を支援します。  
◆企業立地支援事業  
市外からの事業者誘致、市内事業者の事業拡大のために、工業的な土地利用が可能な地区を確保する取り組みを引き続き進めます。  
◆新しいまちづくりで人を呼び込む  
所沢駅西口地区まちづくり事業  
市の表玄関にふさわしい魅力と活力ある街を創出するため、土地区画整理事業と市街地再開発事業との一体施行に関する調整を進め、事業計画決定の手続きを進めます。  
◆安心・安全なマチの実現  
◆防災行政無線整備・管理事業  
◆防災行政無線が聞こえない地域のために放送塔を11基増設します。  
◆臨時災害FM局設備の導入  
◆災害情報伝達手段として、臨時災害FM放送局設備の導入を行います。

市ホームページから  
ご覧になれます  
本号では「平成26年市長施政方針」の主な内容について掲載しました。  
「平成26年市長施政方針」の全文は、市庁舎(市長室)をクリックでご覧になれます。  
政策企画課  
☎2998-9027  
☎2994-0706

第4土曜日の休日開庁にわり、まちづくりセンターの休日開庁においても、税証明の発行、市税等の収納業務を追加します。  
「所沢成長作戦」  
人を呼び込み歳入アップでマチの成長を!  
「5つの柱」に加え、マチを成長させていくために「所沢成長作戦」を展開しています。  
◆地域の企業活性化  
◆設備投資融資利子補給事業  
◆設備投資に係る県の制度融資に利子補給を行い、事業の発展・拡大を目指す事業者を支援します。  
◆企業立地支援事業  
市外からの事業者誘致、市内事業者の事業拡大のために、工業的な土地利用が可能な地区を確保する取り組みを引き続き進めます。  
◆新しいまちづくりで人を呼び込む  
所沢駅西口地区まちづくり事業  
市の表玄関にふさわしい魅力と活力ある街を創出するため、土地区画整理事業と市街地再開発事業との一体施行に関する調整を進め、事業計画決定の手続きを進めます。  
◆安心・安全なマチの実現  
◆防災行政無線整備・管理事業  
◆防災行政無線が聞こえない地域のために放送塔を11基増設します。  
◆臨時災害FM局設備の導入  
◆災害情報伝達手段として、臨時災害FM放送局設備の導入を行います。

1 「教育」  
日本一、子どもを大切に  
保護者や子どもたちが先生を信頼し、先生方がそれに応えるという気概にあふれた学校環境を作りたい、そのための施策を堅実に進めます。  
◆公約の実現に向けて  
◆3学期制の復活  
外部の委員を含めた検討を進め、2学期制の良さを活かした新たな3学期制の構築を目指します。  
◆私立学校の誘致  
「第5次所沢市総合計画前期基本計画」を改定し、「教育環境の整備を進めるために私立学校を誘致する」趣旨を明記。今後、関係機関との調整を進めます。  
◆学びの環境の向上  
◆学び創造プラン「学力向上推進事業」  
学校・家庭・地域それぞれが「学力向上に向けた3つの目標」を踏まえ取り組むを推進します。  
◆教育環境の充実に向けて  
◆学校トイレ改修事業  
老朽化しているトイレの洋式化やバリアフリー化対策などの改修を始めます。  
◆校舎内装木質化事業  
吸音・吸湿性などの効果や地球温暖化防止などが期待される内装木質化を図ります。

2 「環境」  
エネルギーの自立、エコタウンの所沢  
市の施策を環境の観点から再編する「マチごとエコタウン所沢構想」の趣旨に基づき、攻めの姿勢で施策に取り組みます。  
◆エコタウンを実現するために  
◆「実践!創エネ・省エネ」スマートエネルギー補助事業  
市民・事業者・団体を対象に、太陽光発電、太陽熱や地中熱、バイオマスエネルギーの導入に係る費用の一部を助成します。  
◆公共施設の屋根貸し事業  
小・中学校などの公共施設に太陽光発電設備を設置するため民間活力を利用した「屋根貸し制度」に取り組みます。  
◆「実践!省エネ」エコファミリー大賞  
家庭部門の省エネを図るため、優れた取り組みを実践した家庭に所沢産農産物を差し上げます。  
◆みどりのパートナー活動推進事業  
みどりのために活動する個人や団体を「みどりのパートナー」として登録し、活動に必要な資材を提供していきます。  
◆一般廃棄物の適切な処理  
◆ごみ減量の取り組み  
毎日1人10gずつごみを減らさせ

3 「福祉・自治」  
人と人との絆を実感できるマチ所沢  
福祉の原点は、互いが助け合い、手を差し伸べ合うこと。公助のみならず共助の力も総動員して、みんなで笑顔あふれるまちづくりを進めていきます。  
◆総合的な福祉施策の実施 (仮称)所沢市総合福祉センター(複合施設)整備事業  
◆地域福祉の中心的な役割を担う施設として、平成28年4月オープンを目指して整備を進めます。  
◆障害者福祉施設整備事業  
◆障害者施設「さぼろの園」や「はばたき」の修繕を行います。  
◆子どもたちの笑顔のために  
◆放課後3事業連携等推進事業  
◆留守家庭児童対策・全児童対策を総合的に行うため児童クラブ「生活クラブ」「ほろかっこ」の3事業の連携推進を図ります。  
◆乳幼児発育・発達相談事業  
◆乳幼児健康診査、健康相談事業など乳幼児の発育・発達、育児環境に心配がある母子に対し、専門スタッフが経過観察を継続し、育児不安の軽減を図ります。  
◆小児初期救急医療体制整備事業  
365日全ての時間帯での小児

「市長の思い」『5つの柱』  
ば、1年で約6千万円の経費削減になることから、引き続きごみ減量に向けた取り組みを進めます。



# 解決への第一歩 「活用ください!」消費生活相談

問 千359-1143 宮本町1-1-2 (旧市庁舎2階) 消費生活センター  
 ☎ 2928-11233 ㊟ 2923-18711



消費生活センターでは、契約上のトラブルや悪質商法被害など、消費生活全般に関する相談に対して、専門の相談員が、電話や面接で問題解決に向けて助言や情報提供を行っています。また、相談内容によっては、相談員が事業者との間に入って解決のお手伝いをすることもあります。  
 なお、相談は、無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。



は利用団体に用意してください。  
 申請希望日の1カ月前までに消費生活センター ☎ 2928-1123 3へ電話

お気軽にお立ち寄りください

## 消費生活相談

相談日 月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く)  
 受付時間 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分  
 相談専用電話 ☎ 2926-0969



## 【留意事項】

- ▶ 相談は、原則としてご本人からお願いいたします。
- ▶ 相談受付時に、氏名・住所・電話番号・性別・年齢・職業などの個人属性や一見そのトラブルの解決のためには関係ないことのように思われる事項などを聞く場合があります。
- ▶ 契約関係の書類などをできるだけそろえてからお電話ください。
- ▶ 案件によっては1日でも早い対応が有効な場合もあります。心配なときは、まずはお電話ください。
- ▶ 消費生活相談員は、弁護士のような法的判断や権限はなく、指導や命令的なことはできません。

## 消費生活講座 (出前講座)

消費者トラブルなどに巻き込まれないために、消費生活センターでは、

## よくある相談事例

**【事例1】** インターネットでブランドの財布が市価の半額だったのですぐに支払い。しかし、商品が届きません。メールで催促しましたが業者から何の返答もありません。

**【アドバイス】** ブランド品の激安サイトを利用したところ「商品が届かない」という相談が数多く寄せられています。次のようなサイトには注意しましょう。

- ▶ 事業者情報の記載がない
- ▶ 市価よりも大幅に安い
- ▶ 事業者名と振込先口座の名義が違う



**【事例2】** アパートを退去。敷金の返還を貸主に求めましたが、4年間居住していたのでクロスや張替えや、クリーニング代などで敷金以上になるから足りない分を請求すると言われてしまいました。払わなければならないのでしょうか。

**【アドバイス】** 敷金は、家賃の滞納や不注意による物件の損傷や破損に対する修復費用の保証金です。借主に滞納や不注意による破損などが無い限り、返還されます。原状回復とは、全て元に戻すという意味ではありません。契約前に原状回復の範囲と内容、特約などをよく確認しましょう。



消費生活相談員による相談事例に基づいた出前講座を実施しています。  
 開催時間 午前10時～午後9時の間で1回2時間以内 (祝休日・年末年始を除く)  
 対 20人程度の方が参加する団体  
 ◎ 営利・宗教・政治活動を目的とする団体は除きます。また、会場など

軽にお立ち寄りください。  
 消費生活センターでは、暮らしに役立つ資料を提供するとともに、悪質商法対策の啓発パネルを常時展示しています。お気軽にお立ち寄りください。



## 被害を防ぐための6カ条

- 1 甘い言葉を信用しない!! 「○○に当選しました」
- 2 不安をおおる言葉にひるまない!! 「お宅の家はこのままだと大変なことになる」など、不安をおおる言葉を使うのは典型的な手口。無視することが一番です。
- 3 はっきり断る!! あいまいな態度、気弱な態度は相手を上げ上らせませす。毅然とした態度で「NO」の意志を言葉にしましょう。
- 4 契約内容は書面で確認!! 業者の説明と契約書が合っていない場合や内容がはっきりと理解できない場合は契約しないようにしましょう。
- 5 個人情報等を漏らさない!! キャッシュカードやクレジットカード情報や住所・職業などの情報も悪用されます。個人情報を記載するのは、確実に信用できる場合だけにしましょう。
- 6 一人で悩まない、泣き寝入りしない!!



泣き寝入りせず、消費生活センターや警察などに相談しましょう。泣き寝入りは、悪質業者を助長し、新たな被害にもつながります。

## 市民相談窓口も「活用ください!」

市民の皆さんが日常抱える問題や悩み事、金銭の貸借や土地家屋・相続関係などの法律上の問題、いじめや差別などの不当な扱いや人権侵害、行政、税務、住宅増改築、保険・年金などについて無料の市民相談窓口を開設しています。お気軽にご利用ください。  
 「問題が漠然としている」「内容を整理できない」などの場合は、最初に一般相談で相談することをお勧めします。そこで問題を整理し、状況が明らかになれば、その問題点を専門相談で改めて相談するといった次の行動が取りやすくなります。  
 市HP (「市民相談」で検索) をご覧いただくか、お問い合わせ  
 8-9092へ直接・電話



相談名	相談内容	相談日時
一般相談	一般相談員による日常抱える問題や悩み事の相談	毎週月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時
法律相談 (予約制)	弁護士による金銭の貸借、相続などの法律に関する相談◎年度内3回まで相談できます。	毎週月・水・金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
人権相談	人権擁護委員によるいじめや差別など暮らしの中で起こる問題についての相談	毎週火曜日 午後1時～4時
行政相談	行政相談委員による国・県などの行政に関する要望、苦情などの相談	毎週金曜日 午後1時～4時
税務相談	税理士による相続税、譲渡所得税など税金に関する相談	毎週木曜日 午前10時～正午
行政書士相談	行政書士による官公庁に提出する書類の作成についての相談	毎週第1・3火曜日 午前10時～正午
司法書士法律相談	司法書士による登記、多重債務や成年後見あるいは民事に関する紛争 (簡易裁判所で取り扱う) についての相談	毎週第1・3・5木曜日 午後1時～4時
保険・年金相談	社会保険労務士による年金・労働・雇用などの問題についての相談	毎週第2・4火曜日 午前10時～正午
住宅増改築等相談	建築の専門家による住宅の増改築、改装などの見積もりや工事についての相談	毎週火曜日 午後1時～4時
Advisory service in English	Advisory service in English for foreign residents with problems or questions regarding daily life	2nd・4th Thursday 1:00～4:00PM
中国語生活咨询服务	擅长中国语的专职市民相談員为大家解决各种生活上的询问和烦恼、提供各种咨询	第一、三、五周的星期四 下午1点～4点



受け付け業務	日時	休日開庁		問い合わせ
	臨時開庁 【本庁舎】	【本庁舎・まちづくり センター（並木を除く）】		
	4月6日 (日)	4月12日 (土)	4月26日 (土)	
	午前8時 30分～ 午後5時 15分	午前8時30分～ 午後0時30分		
転入・転出・転居 などによる異動届 の受け付け	○	○	○	市役所 1階市民課 ☎2998-9087
印鑑登録	○	○	○	
住民票・戸籍証明 書などの各種証明 書の交付	○	○	○	
住民基本台帳カ ードの申請・交付	○	○	○	市役所 1階国保年金課 ☎2998-9131 (国民健康保険担当)
電子証明書の申請 ・交付	×	×	×	
国民健康保険の手 続き	○	○	○	
国民年金の手続き	○	○	○	市役所 1階国保年金課 ☎2998-9095 (国民年金担当)
課税・非課税証明 書、納税証明書の 交付	○	○	○	市役所 2階市民税課 ☎2998-9064
市税の納付・納税 相談	○	○	○	市役所 2階収税課 ☎2998-9073
介護保険の手続き	○	×	×	市役所 1階介護保険課 ☎2998-9420
児童手当、児童扶 養手当、子ども医 療費助成、ひとり 親家庭等医療費助 成の手続き	○	×	×	市役所 2階子ども支援課 ☎2998-9124
新入学・転入学の 手続き	○	×	×	市役所 1階（特設窓口） 学校教育課 ☎2998-9238

**「とことこガーデン」が今年もオープン**

これまで、市民・事業者の方が主体となる身近な景観まちづくりを進めています。景観市民活動クラブの一つ「トコガーデン」の皆さんを中心に、今年も「とことこガーデン」をオープンします。

◆「とことこガーデン」とは  
玄関先や庭に草花や木を植えることで、彩り豊かなまちの景観づくりを進めるものです。現在10人の方が

◆「とことこガーデン」が今年もオープン  
市では、市民・事業者の方が主体となる身近な景観まちづくりを進めています。景観市民活動クラブの一つ「トコガーデン」の皆さんを中心に、今年も「とことこガーデン」をオープンします。

◆「とことこガーデン」とは  
玄関先や庭に草花や木を植えることで、彩り豊かなまちの景観づくりを進めるものです。現在10人の方が

◆「とことこガーデン」が今年もオープン  
市では、市民・事業者の方が主体となる身近な景観まちづくりを進めています。景観市民活動クラブの一つ「トコガーデン」の皆さんを中心に、今年も「とことこガーデン」をオープンします。

◆「とことこガーデン」とは  
玄関先や庭に草花や木を植えることで、彩り豊かなまちの景観づくりを進めるものです。現在10人の方が



◆「とことこガーデン」が今年もオープン  
市では、市民・事業者の方が主体となる身近な景観まちづくりを進めています。景観市民活動クラブの一つ「トコガーデン」の皆さんを中心に、今年も「とことこガーデン」をオープンします。

◆「とことこガーデン」とは  
玄関先や庭に草花や木を植えることで、彩り豊かなまちの景観づくりを進めるものです。現在10人の方が

◆「とことこガーデン」が今年もオープン  
市では、市民・事業者の方が主体となる身近な景観まちづくりを進めています。景観市民活動クラブの一つ「トコガーデン」の皆さんを中心に、今年も「とことこガーデン」をオープンします。

◆「とことこガーデン」とは  
玄関先や庭に草花や木を植えることで、彩り豊かなまちの景観づくりを進めるものです。現在10人の方が

## 市長のこんにちは訪問

市長が先進的な取り組みを行っている市民団体・事業者などを訪問し、直接市民の皆さんと意見交換を行う『市長の“こんにちは訪問”』を実施しています。

☎市民相談課 ☎2998-9092

### 競輪自転車ペダルシェア100%「株式会社三ヶ島製作所」

第4回目は「株式会社三ヶ島製作所（MKS）」を訪問しました。株式会社三ヶ島製作所は、昭和18年に創業、航空機部品製造から自転車ペダル製造へと転換し、競輪用自転車ペダルでは国内シェア100%を誇るペダルメーカーです。

企画・製造・販売までの一連の工程を行う日本のものづくり企業として独自のMKSブランドを掲げ、海外でも積極的に受注を取っています。最近では、独自の技術を生かし自動車部品の製造も任されています。

荻野社長からは「自転車ペダルの他に20年前から自動車部品も製造していますが、当社が今まで生き残ってきたのは『経営は柔軟であるべき』この考えでものづくりに取り組んできたからであると思っています。今後も当社で一貫生産できる特長を大いに生かし、付加価値の高い製品を探求し続けていきます。」との話がありました。

【市長メッセージ】  
荻野社長には、地域の雇用や商工会議所などのご貢献もいただき大変感謝しております。社長の進取の精神の下、社員の皆さんが高い技術力で働く姿を拝見し、所沢市にある会社として大変たくましく思いました。自転車保有率が日本一の埼玉県の地の利を生かしながら、所沢から世界へますますの発展を期待しています。

▲（株）三ヶ島製作所の皆さん  
『（株）三ヶ島製作所』の皆様、ありがとうございました！  
◎この内容は市HP「市長室」にも掲載しています。

◆「とことこガーデン」が今年もオープン  
市では、市民・事業者の方が主体となる身近な景観まちづくりを進めています。景観市民活動クラブの一つ「トコガーデン」の皆さんを中心に、今年も「とことこガーデン」をオープンします。

◆「とことこガーデン」とは  
玄関先や庭に草花や木を植えることで、彩り豊かなまちの景観づくりを進めるものです。現在10人の方が

◆「とことこガーデン」が今年もオープン  
市では、市民・事業者の方が主体となる身近な景観まちづくりを進めています。景観市民活動クラブの一つ「トコガーデン」の皆さんを中心に、今年も「とことこガーデン」をオープンします。

◆「とことこガーデン」とは  
玄関先や庭に草花や木を植えることで、彩り豊かなまちの景観づくりを進めるものです。現在10人の方が

◆「とことこガーデン」が今年もオープン  
市では、市民・事業者の方が主体となる身近な景観まちづくりを進めています。景観市民活動クラブの一つ「トコガーデン」の皆さんを中心に、今年も「とことこガーデン」をオープンします。

◆「とことこガーデン」とは  
玄関先や庭に草花や木を植えることで、彩り豊かなまちの景観づくりを進めるものです。現在10人の方が

◆「とことこガーデン」が今年もオープン  
市では、市民・事業者の方が主体となる身近な景観まちづくりを進めています。景観市民活動クラブの一つ「トコガーデン」の皆さんを中心に、今年も「とことこガーデン」をオープンします。

◆「とことこガーデン」とは  
玄関先や庭に草花や木を植えることで、彩り豊かなまちの景観づくりを進めるものです。現在10人の方が

◆「とことこガーデン」が今年もオープン  
市では、市民・事業者の方が主体となる身近な景観まちづくりを進めています。景観市民活動クラブの一つ「トコガーデン」の皆さんを中心に、今年も「とことこガーデン」をオープンします。

◆「とことこガーデン」とは  
玄関先や庭に草花や木を植えることで、彩り豊かなまちの景観づくりを進めるものです。現在10人の方が

◆「とことこガーデン」が今年もオープン  
市では、市民・事業者の方が主体となる身近な景観まちづくりを進めています。景観市民活動クラブの一つ「トコガーデン」の皆さんを中心に、今年も「とことこガーデン」をオープンします。

◆「とことこガーデン」とは  
玄関先や庭に草花や木を植えることで、彩り豊かなまちの景観づくりを進めるものです。現在10人の方が



▲とことこガーデンNO.47 藤井さん宅



▲旧和田家住宅（クロスケの家）主屋



▲旧和田家住宅（クロスケの家）主屋



▲昨年の様子



# 国民年金のお知らせ

## 年金機能強化法が施行されます

平成24年8月に「公的年金制度の財政基盤及び最低保障機能の強化等のための国民年金法等の一部を改正する法律（年金機能強化法）」が公布されました。平成26年4月以降、順次施行されます。

### ◆平成26年4月施行の主な改正点

改正事項	改正前	改正後
国民年金保険料免除にかかる遡及期間の見直し	申請前直近の7月以降の免除	過去2年分までさかのぼって免除
付加保険料の納付期間の延長	付加保険料は翌月末日までに納付しないと加入辞退扱い	過去2年分まで納付可能
遺族基礎年金の父子家庭への支給	遺族基礎年金を「子のある妻」のみに支給	遺族基礎年金を「子のある夫」にも支給
未支給年金の請求範囲の拡大	配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹	生計を同じくする3親等以内の親族
国民年金任意加入者の未納期間の合算対象期間への算入	任意加入中に保険料を納付しなかった期間は未納期間とする	その未納期間も合算対象期間（カラ期間）とする
障害年金の額改定請求に係る待機期間の一部緩和	障害の程度が増進してから1年	明らかに障害の程度が増進したことが確認できる場合は1年待たずに請求可能

○詳細は、年金事務所へお問い合わせください。

## 国民年金保険料の改定・前納割引

保険料 15,250円（月額）

### ◆前納割引

4月初旬に納付書を郵送します。前納用の納付書で期限内に納めると保険料が割引になります。

前納額 ▶ 1年前納…179,750円（3,250円割引き）

▶ 半年前納…90,760円（740円割引き）

前納期限 ▶ 1年・半年前納（4月～9月分）…4月30日(水)

▶ 半年前納（10月～3月分）…10月31日(金)

問 所沢年金事務所 ☎ 2998-0170



# 国民健康保険の届け出は14日以内に！



退職などで勤務先の健康保険の資格がなくなった方、また扶養家族から外れた方は、他の健康保険に加入しない場合、国民健康保険への加入が必要です。また、国民健康保険に加入していた方が、就職して勤務先の健康保険に加入したり、健康保険の被扶養者になつたりした場合は、国民健康保険を抜ける届け出が必要です。国民健康保険の資格は、今まで入っていた健康保険の資格がなくなつた日、または所沢市に転入した日から発生します。国民健康保険税も国民健康保険の資格取得月から課税されます。

### 【注意事項】

国民健康保険被保険者証を窓口で即日交付するには、本人確認のため、

	届け出が必要なおとき	届け出に必要なもの
加入	所沢市に転入したとき	印鑑
	子どもが生まれたとき	印鑑・健康保険資格喪失証明書など
	職場の健康保険を抜けた、または扶養家族から外れたとき	印鑑・国民健康保険被保険者証
喪失	所沢市から転出するとき	印鑑・国民健康保険被保険者証
	国民健康保険加入者が死亡したとき	印鑑・職場の被保険者証と国民健康保険被保険者証
その他	市内で住所が変わったとき	印鑑・国民健康保険被保険者証
	世帯に変更があった（世帯主の変更、世帯分離など）とき	印鑑・国民健康保険被保険者証・年金証書
その他	退職者医療制度の対象になったとき	印鑑
	国民健康保険被保険者証をなくしたり、汚したりして使えなくなったとき	印鑑・国民健康保険被保険者証・在学証明書
届出先	修学のため所沢市から転出するとき※	市役所1階国保年金課、まちづくりセンター（並木は除く）※の届け出は国保年金課のみで受け付けます。

め、住民基本台帳カード、運転免許証、パスポートなど公的機関が発行した顔写真付きの本人確認書類が必要です。お持ちでない場合は、

問 国保年金課 ☎ 2998-9131

は、被保険者証を簡易書留で郵送します。国民健康保険の喪失・変更・その他の届け出の際には、届け出の必要な方全員の被保険者証をお持ちください。

## 身体障害者手帳の認定基準が変更

平成26年4月からペースメーカーや人工関節などを入れた方に対する身体障害者手帳の認定基準が変わります。4月1日以降の申請から対象となります。3月末までに診断書・意見書が作成された方は、6月末までに申請すれば従来の基準で認定されます。

	3月まで	4月から
ペースメーカーなどを入れた方（心臓機能障害）	一律1級に認定	1級、3級、4級のいずれかに認定（※1） ◎3年以内に再認定を実施します。
人工関節などを入れた方（肢体不自由）	股関節・膝関節一律4級に認定	4級、5級、7級、非該当のいずれかに認定（※2）
	足関節一律5級に認定	5級、6級、7級、非該当のいずれかに認定（※2）

（※1）ペースメーカーなどへの依存度や日常生活活動の制限の程度に応じて認定します。

（※2）術後の経過が安定した時点での関節可動域などに応じて認定します。

問 障害福祉課 ☎ 2998-9116

②子育て世帯臨時特例給付金  
平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の受給者であつて、平成25年の所得が児童手当の所得制限額に満たない方（臨時福祉給付金の対象者、生活保護制度の対象者）は、5千円を加算します。

①臨時福祉給付金担当  
現時点で、市町村や厚生労働省などが市民の皆さんの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することは絶対にありません。

②子育て世帯臨時特例給付金担当  
問 臨時福祉給付金担当 ☎ 2998-9406  
②子育て世帯臨時特例給付金担当 ☎ 2998-9214

# 臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金

平成26年4月から消費税率が5%から8%へ引き上げられることに伴い、所得の低い方と子育て世帯への影響を緩和するため、臨時的な措置として一定額を給付することとなりました。

申請時期や手続き方法などの詳細は、決定次第お知らせします。

①臨時福祉給付金  
平成26年1月1日に市に住民登録があり、26年度の市民税が非課税の方（市民税が課税されている方の扶養親族、生活保護制度の被保護者などは除く）

給付額 対象者1人につき1万円

◎老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金などの受給者、児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者は、5千円を加算します。

②子育て世帯臨時特例給付金  
現時点で、市町村や厚生労働省などが市民の皆さんの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することは絶対にありません。

問 臨時福祉給付金担当 ☎ 2998-9406  
②子育て世帯臨時特例給付金担当 ☎ 2998-9214



## 皆さんの善意

- 【愛の福祉基金へ】 所沢カラオケ同好会様（40,638円）
- 武州ガス様（30万円）
- 鉄道信号所沢工事所様（10万円）
- 中央管財様（5千円）
- さいしん所沢友の会様（10万円）
- 埼玉県美容業生活衛生同業組合所沢支部様（3万円）
- 大聖寺門徒会様（27,810円）

- 【交通事故防止啓発事業等へ】 所沢タクシードイツ協会様（10万円）
- 【小学生の交通安全のため】 いるま野農業協同組合様（学童用横断旗490本）
- 【市内小・中学校へ】 ㈱ビクス様（天体力ランダー300部）
- 【市のPRのため】 広瀬欣也様（写真パネル1枚）
- 【松原学園へ】 所沢東ロータリークラブ様（ジャンボすべり台1台、金締太鼓1台、言語発達遅滞検査教員1セット）
- 【かしの木学園へ】 所沢市やさしさの福祉基金運動様（トランポリン・収納力バー1セット）
- 【老人福祉センター・老人憩の家へ】 所沢西ロータリークラブ様（観葉植物12鉢）

※1月16日～2月15日の受け付け分です。ありがとうございました。

【中身の見えないレジ袋は、ごみ出しには使えません】

黒色など中身の見えないレジ袋で出されたごみは、正しく分別されていくか判別できないので、収集しません。詳細は「家庭の資源」とごみの分け方・出し方をご覧ください。

問 資源循環推進課 ☎ 2998-9146



# 5月1日(木)は無料バスに乗って 新茶まつり・寅まつり・エコロまつりへ行こう!

## 第18回とろざわ新茶まつり



▲茶摘み体験



とろざわ新茶まつりは、市民の方々に当市の特産品でありブランドである「狭山茶」についての理解を深め、より親しんでいただくことを目的に開催しています。

日 5月1日(木)午前10時～午後3時

場 市役所西口広場など

内 ▶ 駅前茶園での茶摘み体験 ▶ 市役所西口広場での手もみ茶づくり体験 ▶ 新茶の試飲・販売 ▶ お茶を使った料理の試食 ▶ 茶の苗木プレゼントなど

◎ 会場へ直接お越しください。内容は変更となる場合があります。

問 所沢市茶業協会事務局 (農業振興課内)

☎ 2998-9158

### ▼時刻表

航空公園駅東口	多間院	リサイクルふれあい館
9:00	9:20	9:40
9:30	9:50	10:10
10:00	10:20	10:40
10:30	10:50	11:10
11:00	11:20	11:40
11:30	11:50	12:10
13:00	13:20	13:40
13:30	13:50	14:10
14:00	14:20	14:40
14:30	14:50	15:10
15:00	15:20	15:40
15:30	15:50	16:10
	16:20	16:40



所沢市観光協会では、航空公園駅・多間院(ぼたんの寺)・リサイクルふれあい館「エコロ」を巡る無料バスを運行します。  
**無料バス経路(5月1日(木)のみ)**  
 航空公園駅東口(日大芸術学部行バス乗り場) ↓ 多間院 ↓ リサイクルふれあい館 ↓ 航空公園駅東口  
 問 所沢市観光協会事務局 (商業観光課内) ☎ 2998-9155

## エコロまつりへ行こう!

リサイクルふれあい館「エコロ」で「第12回エコロまつり」を開催します。

日 5月1日(木)午前10時～午後3時

内 ▶ 和服・陶磁器のバザー ▶ 和服のリメイクファッションショー ▶ 環境啓発展示コーナー ▶ おからで作ったクッキー頒布 ▶ 傘修理 ▶ まなびのコーナー (体験講習会) ▶ もったいない市 (常設) など

場 問 リサイクルふれあい館「エコロ」

☎ 2994-5374



▲和服バザー

## 多間院 寅まつり

多間院は、武田信玄の守り本尊であった毘沙門天が祀られています。

寅まつりは、毘沙門天の化身である寅に願いを請うお祭りで、毎年5月1日に行われています。

また、ぼたんの寺としても有名で、境内には300本を超えるぼたんが植えられています。

日 5月1日(木)午前9時～午後4時30分

場 多間院 (中富1501)

問 所沢市観光協会事務局 (商業観光課内) ☎ 2998-9155



▲多間院のぼたん

## 金仙寺の桜まつりと無料送迎バスのお知らせ

三ヶ島地区にある金仙寺は、平安時代に創建された歴史あるお寺です。境内には、樹齢約150年といわれる有名なしだれ桜があり、満開期には多くの方が訪れます。



▲金仙寺のしだれ桜

境内で開催される桜まつりに合わせて、狭山ヶ丘駅東口から無料送迎バスを運行します。

日 4月6日(日)午前10時から午後5時まで1時間ごとに運行 (正午は運休)

送迎区間 狭山ヶ丘駅東口～金仙寺

問 所沢市観光協会事務局 (商業観光課内)

☎ 2998-9155

## 東川の桜並木をライトアップします!

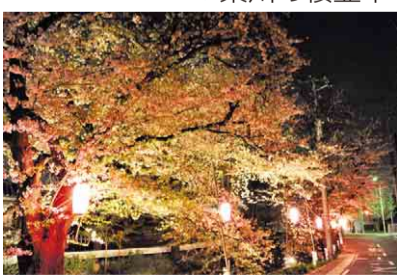
市内の中央を流れる東川の桜並木ライトアップを行います。

日 4月1日(火)～14日(月)午後6時～11時

場 ▶ 西新井町(旭橋～松井橋)

▶ 東新井町(松井橋～境橋) ▶ 牛沼(境橋～中橋)

問 商業観光課 ☎ 2998-9155



▼東川の桜並木

## みどりのふれあいウォークコース図



## みどりのふれあいウォーク

日 5月6日(木) (雨天決行・荒天中止)  
 受付 午前9時～10時30分  
 集合場所 小手指駅北口  
 コース 約11km (所要時間約3時間) / 左図参照

**【留意事項】**  
 ▼ 歩きやすい服装、トレッキングシューズなどでご参加ください。  
 ▼ 昼食や十分な飲み物、雨具など季節に合った装備を持ってご参加ください。

問 詳細は **市HP** をご覧ください。  
 みどり自然課 ☎ 2998-9373

▼ 交通ルール・マナーを守り、車に注意して歩きましょう。  
 ▼ ごみは必ずお持ち帰りください。  
 ▼ けが、事故などの責任は負いかねますのでご了承ください。



▲前回のイベントの様子



# みんなのひろば



▲市内に受け継がれる民俗芸能への理解を深め、後継者育成を図ることを目的に開催された「第11回所沢市伝統芸能発表会」。所沢市無形民俗文化財の重松流祭ばやしと岩崎獅子舞を継承している7団体が、日ごろの練習の成果を披露しました。  
2月23日(日)／市民文化センターミュージアム中ホール  
(撮影：市民カメラマン・白須信一)



▲「つながる心が世界をむすぶ」をテーマに今年も開催された「第19回所沢市国際交流フォーラム」。市内在住の外国人とのディスカッションや着物着付け体験、世界と日本のお茶の試飲など、参加者は異文化交流を楽しみました。  
3月16日(日)／市役所1階市民ホール  
(撮影：市民カメラマン・滝島利男)



▲市内6会場でグランドゴルフとベタソクの試合が行われた「第12回市民体力づくり大会」。この日は約600人の参加者が各会場に分かれ、寒さにも負けずそれぞれの競技を楽しみました。  
3月9日(日)／所沢航空記念公園  
(撮影：市民カメラマン・浅見司郎)



▲市内18の小学校から46チームが参加して行われた「第12回子ども囲碁大会」。この大会は、江戸・明治時代に活躍した所沢の棋士、福泉藤吉と大矢東吉の名に由来します。にぎやかな雰囲気でありながら、大人顔負けの熱戦が繰り広げられました。  
2月23日(日)／生涯学習推進センター1  
(撮影：市民カメラマン・三平資郎)

## おうちで食べよう! 所沢の学校給食

### 33 豚肉の彩りマリネ

栄養士さんが考えた学校給食のメニューの中から、所沢産の食材を取り入れたものや、特色あるレシピを紹介します。

- ◆今回の献立
- サンライズピラフ
- 牛乳
- 豚肉の彩りマリネ★
- 黄金色の麦風スープ
- ポテトソテー
- みかん



#### ★豚肉の彩りマリネ

材料(4人分)

- 豚ロース切り身……4枚
- 塩……少々
- こしょう……少々
- 酒……大さじ1
- 米粉……大さじ2
- かたくり粉……大さじ2
- 揚げ油……適宜
- 【マリネソース】
- ズッキーニ……3cm
- 玉ねぎ……中1/4個
- 赤ピーマン……1/2個
- 黄ピーマン……1/2個
- サラダ油……小さじ1
- 水……大さじ2
- しょうが……1かけ
- ローリエ……少々
- 米酢……小さじ1
- 砂糖……小さじ1
- 塩……少々

#### 作り方

- ①豚肉に塩・こしょう・酒で下味をつける。
- ②ズッキーニ・玉ねぎは角切りにする。赤ピーマン・黄ピーマンは角切りにし、ゆでておく。しょうがはすりおろし、しぼり汁をとっておく。
- ③フライパンにサラダ油を入れて、玉ねぎをよく炒め、ズッキーニを加えて炒める。水としょうがの汁、④の調味料を加え、ゆてたピーマンを入れる。
- ④米粉とかたくり粉をあわせ、豚肉にまぶして油で揚げる。
- ⑤揚げた豚肉に③のマリネソースをかけて出来上がり。
- ⑥ソースに湯むきして角切りにしたトマトを加えてもいいです。

#### ここがポイント 豚肉

埼玉県は、養豚業も盛んです。埼玉県独自の「彩の国黒豚」というブランドもあり、さつまいもを使った専用の飼料でじっくり育てられ、肉はやわらかくうま味がたっぷりです。豚肉は、必須アミノ酸をバランスよく豊富に含んだタンパク質源です。また、ビタミンB1が豊富で、ごはんなどに含まれる糖質をエネルギーに変える働きがあるため、疲労回復に効果的です。

問い合わせ 保健給食課 ☎2998-9249 ☎2998-9167

## はっぴー 野老っ子



「所沢市の市章は「野老」という植物の葉っぱがモチーフ。昔の旧町には桜と柳が交互に植えられ、商店街で花見ができた。立川から西所沢、神米金を通り、浦和までつながる立川鉄道構想があった。明治時代の所沢は織物の町として栄えた…」所沢に長く住んでいる方でも知らないような歴史を、柔和な笑顔でやさしく語るの、野老澤町造商店(愛称「まちぞう」/元町21番18号)ボランティアスタッフの三上博史さんです。

旧町商家の5代目で、父母ともに代々所沢生まれという生粋の野老っ子。定年退職後に郷土史に興味を持ちますが、満足できる記録保管所がなかったため、独学でホームページを立ち上げ、自ら調べた所沢の歴史を記録するようになりました。いつか所沢の歴史を調べると三上さんのホームページに行き着くほどになり、今では「出版社、全国放送のテレビ局からも問い合わせがある」そうです。戦前から所沢を見続けている、その豊富な知識をもとに「歴史の伝承人」として活躍し、さまざまな場所で講演を依頼されます。「小学校の課外授業は毎回楽しそうに聞いてもらえ、たくさん質問が出ます。町で会ったときに『げいじい!』と愛称で呼んでくれるのがうれしいですね」と目を細めます。「所沢は深い歴史と文化を持ったいいところだ、ということをお話したいと思っています。」

一通の手紙 上野山 杉山 しおり  
私は10代このころから文通が大好きです。中でも一番長く続いているのが、他県に住む6歳以上の女性との文通で、今年でも10年目になります。この10年では、2回ほど彼女に会いに行ったりもしていました。お互いの誕生日にはプレゼントを贈り合ったり、お互いの結婚日にはお祝い品を贈って下さったり、ハネムーンで訪れたハワイからはがきを送ったこともあります。同じ主婦となった今も日常の何げないことや節約のことなど、彼女から教わることがたくさんあります。たった一通の手紙から始まったこの出会い、これからも大切にしていきたいと思っています。

## 歴史を伝え、町を造る。

三上 博史 さん (花園在住)

なに知ってもらいたい」という気持ちから町おこしグループに参加して、中心市街地活性化拠点施設の立ち上げに尽力しました。これが現在の野老澤町造商店で、展示場やライブ会場、町のイベントの事務局といった情報発信の場になるとともに、所沢の歴史を紡ぐ場にもなっています。来年1月に10周年を迎えますが、企画展示のほとんどは三上さんがプロデュースしたものです。「まちぞうを町の資料館だと思って遊びに来てほしい」という思いから、展示記録は冊子化して資料とともに店内に保管され、自由に閲覧できるようになっています。「子どもたちに所沢を好きになってもらい、郷土愛を育んでほしい」。それが歴史を伝える理由です。そんな三上さんの夢は、所沢に人が住み着き、町を形成するきっかけとなった「三井市」(3と8がつく日に開催された市場)の復活。「緑や自然ももちろん大事だけれど、人の営み、暮らしがあって町があります。町の歴史を大事にしながら町を楽しく、元気にしたいですね」と力強く話してくれました。所沢の歴史を探しに、まちぞうに足を運んでみませんか。



▲まちぞうでの企画展示の様子

## ところざわ 歴史まめ知識最終回

4年にわたってご愛読いただいた「まめ知識」も今回が最終回です。最後は数にまつわる話題を3つお届けします。

数 三つ井戸 西所沢一丁目の「三つ井戸」には、弘法大師が水の湧く場所を教えたという伝説があり、水が不便な所沢を象徴する存在です。東川は上流域に他の村があり、上水として使うには質量ともに不十分で、この周辺に発達した町場では多くの浅井戸が人々の生活を支えていました。こうした浅井戸は、局地的で小規模な「甕水」と呼ばれる地下水の層を利用しており、枯れやすく不安定でした。こうした水の問題を解決するには、昭和10年の簡易水道建設を待たなければなりませんでした。

数 十人坂 所沢高校南東の坂は「じゅうにん坂」と呼ばれています。大正元年(1912)発行の『入間郡誌』には、「十人の武士が切腹した場所と言うが伝説に過ぎない」と書かれており、当時からこの名があったことがわかります。しかし、地名の由来や非業の伝承が生まれた理由は不明です。ここには現在、いわくありげに10体の石仏が並んでいますが、実は近くにあった墓から道路改修の影響で移されたものです。6基は男性の、4基は女性の墓石で、最も古い石には貞享3年(1686)と刻まれています。



▲十人坂の石仏

数 千手谷 金栗院(山口観音)がある場所は、現在では近くを主要地方道が走り、東大和市方面へ抜けることができますが、かつては千手谷と呼ばれ、最奥でこの寺に突き当たる幽谷でした。「千手谷」の名は、寺の本尊が千手観音であることに由来します。本尊は33年に一度開帳となる秘仏で、堂の裏に回ると、裏観音と呼ばれる像を代わりに拝することができます。1対の腕を頭の上に掲げ化仏を捧げた裏観音の姿は、やはり秘仏である京都清水寺にあるものと同じ形式と言われています。次回開帳は平成29年です。

問い合わせ 生涯学習推進センターふるさと研究グループ ☎2991-0308 ☎2991-0309

## 誰でもエッセイ

テーマ「出会い」 ◆◆◆ 北所沢町 加藤 由正  
がんとの出会い 北所沢町 加藤 由正  
がんとの出会いは、東日本大震災の年で、その年の5月に手術を受けた。7月に職場復帰し、その後の現在に至るまで、毎日何回も語り合っています。少し食べ過ぎると「また排便が大変な思いをするぞ」とか、好きな音楽を聴きながらクスクスと腸も落ち着いたり、私に「かつてがんは闘病する相手ではなく共生する相手です。その結果陽性になったがんはがん検診を受けて精密検査を受けてください。そうすれば、早期がんが見つかると思います。がんとの出会いは、思っています。」  
すてきなママ友達 緑町 須長 明子  
昨年の3月、第一子となる娘を帝王切開で出産しました。予想以上に傷が痛く大変でした。入院に出かけたが、同じ日に帝王切開したママたち。顔を合わせると「おなか痛いな」といってわりあって過ごすうちに、いつしか戦友のような気持ちになりました。退院の朝、これぞみんなとお別れかと思っていたら、一人のママがこれ、私の連絡先とメモをくれたことに感動!私も急いで連絡先をみんなに渡し、退院後もつながることができました。その後、毎月お互いの家を行き来して、今ではパパも一緒にピクニックや食事をする仲間。何でも話せるすてきなママ友と出会えて、初めての子育ても何事か一年を迎えられそうです。みんな、本当にありがとう!



【情報館】・特にことわりのないものは4月1日(火)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。



### 平成26年度麻疹風しん混合(MR) 第2期予防接種

対象者の方へは4月中に予防接種券を郵送します。市内予防接種協力医療機関で接種してください。



21年4月1日生まれの方(幼稚園・保育園の年長児に相当する年齢) 接種期限 平成27年3月31日(火) 保健センター健康管理課 ☎2991-1811

### ひとり親家庭等医療費助成制度・児童扶養手当

ひとり親家庭等医療費助成制度 対次のいずれかに該当する18歳までの児童と、その児童を養育している父・母・養育者

①父母が離婚した児童②父または母が死亡した児童③父または母に一定の障害がある児童④その他の理由で父または母がいない児童など

対象となる医療費 保険診療分の自己負担金(高額療養費や付加給付金を除く)

### 児童扶養手当

対次のいずれかに該当する18歳までの児童を養育している父・母・養育者

### 市税の夜間・休日納税窓口

夜間…4月1日(火)・30日(水)、5月1日(木)午後5時15分～8時

休日…4月6日(日)午前8時30分～午後5時15分、4月12日(土)・26日(土)午前8時30分～午後0時30分

市税の内訳 市・県民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税など

### 納税は便利な口座振替をご利用ください。

納付書に記載された納付場所で、納期限までに納めてください。 市役所2階収税課 ☎2998-9073

①父母が離婚した児童②父または母が死亡した児童③父または母に一定の障害がある児童④その他の理由で父または母がいない児童など

手当月額 児童が1人の場合…41,020円(全部支給)または41,010円(一部支給)

共通留意事項 児童が18歳になった年の年度末までが対象

特別児童扶養手当 対次のいずれかの障害などがある20歳未満の児童を養育している父・母・養育者

①おおむね身体障害者手帳1級～3級、4級の一部または、重度の肉体的疾患

②療育手帳(A、B) ③精神疾患、血液疾患などで①または②と同程度の障害

重度心身障害福祉手当・障害児福祉手当と併せて受給可

重度心身障害児・者の方へ医療費(保険診療に掛かる一部負担金)を助成 対次のいずれかに該当する方

重度心身障害児・者の方へ医療費(保険診療に掛かる一部負担金)を助成 対次のいずれかに該当する方

歯科診療所あそび 一般の歯科診療所では診療が困難な方や休日緊急に診療が必要になった方などを対象に、診療を行っています。



小児慢性特定疾患医療給付の継続申請 対象者には、申請に必要な書類を郵送します。



【情報館】・特にことわりのないものは4月1日(火)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

万一の事故に備え加入しましょう  
所沢市交通災害共済

対所沢市に住民登録をしている方  
会費 ▼大人：600円 ▼中学生以下：300円

共済期間 平成26年4月1日～27年3月31日(4月1日以降に加入した方は、加入時より27年3月31日) 請求期間 事故発生日から2年以内  
対象となる事故 ①自動車、バイク、自転車などの車両による人身事故(自損事故含む) ②歩行中に車両との衝突や接触による人身事故

見舞金 傷害の程度により1万円～100万円の範囲で支給  
申会費を市役所2階交通安全課・まちづくりセンターへ直接  
交通安全課 ☎2998-9140

商業経営者グループの研究活動費の一部を補助

対市内在住または市内に事業所を有する商業経営者で構成している5人以上のグループ  
対象事業 経営手法の開発、販路開拓、経営改善、商品開発その他商業の発展を目的とした、市内で実施する調査、研究またはイベント

補助対象経費

研究事業に要する調査活動費、研修費、消耗品費、印刷製本費、その他の研究事業に必要な経費

補助限度額 1グループにつき20万円(補助対象経費の2分の1以内)

申請 申請書と必要書類を市役所5階商業観光課 ☎2998-9155へ直接・郵送

住宅リフォーム資金の一部を補助

対次の全てに該当する方  
▼所沢市に居住し、住民登録をしている方  
▼工事を行う住宅(集合住宅の場合は専有部分)の所有者かつ居住者で、過去にこの補助を受けていない方  
▼市税の滞納がない方

補助対象工事 次の全てに該当する工事  
▼工費が20万円以上(消費税別)で市内業者が施工する住宅の改修工事  
▼市のほかの助成制度の補助対象でない工事  
▼申請・交付決定後に着工し、平成27年3月31日(火)までに完了する工事

注意事項

▼工事がすでに着工・完了しているものは対象外  
▼住宅改修工事とは建物の内外装の修理・修繕、増改築・間取りの変更、居室・浴室・玄関などの改良・改善など  
▼大工工事を含まない工事中設置などは対象外  
補助金額 ▼税抜き工事費の5%に相当する額(千円未満は切捨て)で10万円を限度

自治会・町内会は市民参加の原点です ⑫

問 コミュニティ推進課 ☎2998-9083

◆所沢市自治連合会◆

～地域を支える自治会・町内会～

所沢市自治連合会(以下「所自連」)は、11行政区の自治連合会(247自治会・町内会が加盟)で組織し、行政とのパートナーとして、市の発展や地域住民の生活向上、コミュニティづくりに寄与し、安心・安全で明るく住みよいまち所沢の実現を目指して活動しています。

平成25年5月の「西武鉄道(株)の鉄道路線の維持及び埼玉西武ライオンズの存続を求める署名活動」では、所自連が中心となり所沢駅前で行った署名活動や、自治会・町内会長の声掛けによる署名活動によって、一つの強い思いとして16万人を超える方々にご協力をいただきました。これは、日頃からのご近所づきあいが実を結び、自治会・町内会が一つになり大きな力となった出来事でした。



▲所沢駅前での署名活動

所自連では、所沢市民フェスティバルで自治会・町内会活動のPRや、転入者に、加入促進のパンフレットを配布して加入を呼び掛けています。他にも、市への要望や市議会との意見交換、環境美化、防犯・防災活動や地区の視察研修などへの補助など、活動は多岐にわたります。



▲所沢市民フェスティバルでの活動PR

これからも地域の課題に向き合い、自らの手で解決に向け活動している自治会・町内会の活動を支援するとともに、引き続き行政のパートナーとして所沢のまちづくりに取り組んでいきます。

柳瀬地域包括支援センターの所在地・電話番号が変わります

変更日 4月1日(火)  
所在地 坂之下941-3(特別養

護老人ホーム東所沢みどりの郷内) 電話番号 ☎2951-8887  
問 高齢者支援課 ☎2998-9120

市民活動支援センターのフェイスブックを開設

4月1日(火)から市民活動団体の活動やイベント情報などを発信します  
URL <https://www.facebook.com/tokozawashiminkatsudoushicenter>  
shicenter  
☎2968-8391

義援金への協力ありがとうございました

「伊豆大島等台風26号災害東京都義援金」に93,967円の浄財が寄せられ、お預かりした義援金は日本赤十字社に送金しました。皆さんのご厚情に深く感謝申し上げます。

春の全国交通安全運動

運動期間 4月6日(日)～15日(火)  
重点目標 ▼自転車の安全利用の推進(特に、自転車安全利用五則の周知徹底) ▼全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ▼飲酒運転の根絶 ▼高齢者の自転車乗用中の交通事故防止  
所沢市の重点目標 高齢者の交通事故防止

交通安全パレード

パトカー、白バイを先頭に、所沢市交通安全推進協議会所属団体などが交通事故防止を呼びかけます。  
日 4月5日(土)午前10時  
場 航空公園駅東口広場から所沢航空発祥記念館前まで  
問 交通安全課 ☎2998-9140

空間放射線量の測定結果など

◆放射線に関する相談窓口  
東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線に関するお問い合わせや相談、空間放射線量測定器の貸し出し(7日間)を行っています。5階から同2階へ移動します。  
問 都市整備課 ☎2998-9200

健康ガイドとところざわを配布

これまで健康診査、検診、予防接種、健康教室などの情報をお知らせしてきた「健康カレンダー」および「がん検診のご案内」を、冊子「健康ガイドとところざわ」へリニューアルし、各家庭に配布しました。届いていない場合はご連絡ください。

健康ガイドとところざわは、各種情報をA4冊子型(カラー16頁)にまとめて読みやすく、情報が探しやすくなりました。  
◎がん検診の申し込みはがきも冊子内に同封されています。  
問 保健医療課 ☎2998-9385

空間放射線量の測定結果

市10カ所を測定したところ、平常時の放射線量の限度(自然放射線などを除く)を下回っていました。  
測定日 3月13日  
測定結果 0.03～0.06マイクロシーベルト/時

保育園給食食材に含まれる放射性物質の測定結果

採取日 3月13日  
検査項目 牛乳(北海道産)、もやし(栃木県産)、キャベツ(愛知県産)  
測定結果 放射性セシウムは不検出  
問 保育課 ☎2998-9126

学校給食提供食・給食食材に含まれる放射性物質の測定結果

採取日 2月24日～28日  
検査項目 清進・中央・和田・三ヶ島・富岡小学校提供食、エリンギ(長野県産)、小麦粉(三重県産)  
測定結果 放射性セシウムは不検出  
問 保健給食課 ☎2998-9249

都市整備課と中心市街地整備課の場所が変わります

都市整備課が市役所高層棟2階から同5階へ、中心市街地整備課が同

世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間2014

発達障害の支援に携わる福祉や教育、就労などの行政機関や民間団体が、支援の内容や地域の情報を紹介するパネル展示です。  
日 4月5日(土)～11日(金)午前9時～午後4時(11日は午後3時まで)  
場 市役所1階市民ホール  
問 子育て福祉課 ☎2998-9223

第5次所沢市総合計画画前期基本計画の施策の進捗状況と第5次所沢市総合計画後期基本計画(素案)について市民説明会を実施します。

日場 ①4月12日(土)午前10時～正午 / 所沢まちづくりセンター ②4月12日(土)午後2時～4時 / 松井まちづくりセンター ③4月13日(日)午後2時～4時 / 小手指まちづくりセンター

◎会場へ直接お越しください。手話通訳があります。  
問 政策企画課 ☎2998-9027

世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間2014

発達障害の支援に携わる福祉や教育、就労などの行政機関や民間団体が、支援の内容や地域の情報を紹介するパネル展示です。  
日 4月5日(土)～11日(金)午前9時～午後4時(11日は午後3時まで)  
場 市役所1階市民ホール  
問 子育て福祉課 ☎2998-9223

開催

第5次所沢市総合計画画前期基本計画の施策の進捗状況と第5次所沢市総合計画後期基本計画(素案)について市民説明会を実施します。

開催

第5次所沢市総合計画画前期基本計画の施策の進捗状況と第5次所沢市総合計画後期基本計画(素案)について市民説明会を実施します。

開催

第5次所沢市総合計画画前期基本計画の施策の進捗状況と第5次所沢市総合計画後期基本計画(素案)について市民説明会を実施します。

開催

第5次所沢市総合計画画前期基本計画の施策の進捗状況と第5次所沢市総合計画後期基本計画(素案)について市民説明会を実施します。



【情報館】・特にことわりのないものは4月1日(火)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

「マチエロ」シンポジウム

平成26年3月策定の「マチエロコタウン所沢構想」のもと、再生可能エネルギーの導入や、みどりの保全・創出など、新しいエコなまちづくりがスタートします。

「未来の子どもたちに残したいマチ」の実現に向け、市民の皆さんに構想の趣旨をご理解いただくためのシンポジウムを開催します。

日5月10日(土)午後1時30分～4時  
場市民文化センターミューズ中ホール

◆藤本市長プレゼンテーション  
タイトル 所沢発 新たに踏み出す！  
マチエロ

◆講演会  
タイトル 自然と寄り添った暮らしのススメ  
×



講タレント・清水国明さん

◆みんなで実践！新たな暮らし方  
未来の子どもたちの輝く笑顔のために、新しい暮らし方を清水国明さんと一緒に考える催しを行います。

定申し込み先着700人  
申問4月7日(月)から環境総務課 ☎2

所沢をおもてなし 観光コンシェルジュを募集

所沢市の文化・歴史を語り継ぐことや、市の魅力などをPRする観光案内人(コンシェルジュ)を募集します。

◎講座を受講後に活動していただきます。  
申問市役所5階商業観光課に備え付けの募集案内をご覧くださいの上、4月14日(月)から5月9日(金)までに、同課 ☎2998-9155へ申し込み  
◎募集案内は、市HPでも入手できます。



固定資産税の縦覧・閲覧

998-9133 ☎2998-9394へ電話・FAXまたは市HPから電子申請

平成26年度固定資産税の縦覧

土地価格等縦覧帳簿または家屋価格等縦覧帳簿で市内の土地または家屋の価格を自己の土地または家屋の価格と比較できます。

縦覧期間 4月1日(火)～6月2日(月)  
縦覧できる方 ▼納税者(本人) ▼同居の親族 ▼委任状(法人は代表者印を押印) を持参の代理人

持本人確認書類(運転免許証・パスポート・健康保険証など)

固定資産課税台帳の閲覧

平成26年度の本人の資産に関する価格などが閲覧できます。

閲覧期間 平成26年4月1日(火)～27年3月31日(火)  
閲覧できる方 ▼納税義務者(本人) ▼同居の親族 ▼委任状(法人は代表者印を押印) を持参の代理人

借地人・借家人 ▼売買・相続などで賦課期日(1月1日)後に所有者になった方など

持閲覧できる方であるかを確認できるもの(賃貸借契約書、登記事項証明書など) および本人確認書類(運転免許証・パスポート・健康保険証など)

手数料 200円/1回(4月1日(火)から6月2日(月)までは、納税義務者は無料)

縦覧場所・問市役所2階資産課 ☎2998-9068

都市計画の縦覧

案に対してご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

縦覧期間 4月3日(木)～17日(木)  
対市民および利害関係者

縦覧内容 ①所沢駅西口土地区画整理事業②所沢東町地区第一種市街地再開発事業、高度利用地区、防火地域及び準防火地域

縦覧場所・問市役所2階中心市街地整備課 ☎2998-9366

一般労働相談(予約制)

日4月11日(金)午後4時～8時(最終相談:午後7時～/1人約50分)

場市役所5階501会議室

内就業規則、賃金、解雇、労使間の問題、就業に関することなど

対勤労者、事業主など

相談員 社会保険労務士

申問産業振興課

☎2998-9157へ電話

就職支援を行うキャリアセンター 所沢ランチ(予約制)

①キャリアカウンセリング

日毎週月・火・木・金・土曜日と4月23日(水)の午前10時～正午、午後1時～4時(4月22日(火)を除く)

場フック所沢(花園2丁目)

対就職を希望する方

相談員 キャリアカウンセラー

◎希望する方には職業紹介をします。第2土曜日は臨床心理士による心理カウンセリングもあります。

②若者向け就職支援セミナー  
日4月11日(金)午後2時～4時  
場市役所5階502会議室

対40歳未満および正社員経験の少ない44歳までの方

定申し込み先着30人

③女性向け就職支援セミナー  
日4月18日(金)午後2時～4時  
場市役所8階大会議室

対仕事と家庭を両立したい女性の方

定申し込み先着30人

◎1歳から未就学児までの保育(要予約)があります。

④中高年向け就職支援セミナー  
日4月25日(金)午後2時～4時  
場市役所8階大会議室

対40歳以上の求職者

定申し込み先着30人

共通事項 ▼市外の方も利用可 ▼雇用保険受給資格者には、利用証明書を発行

申問いずれもランチ専用受付ダイヤル ☎048-601-2229へ電話(午前9時～午後5時30分)、①の当日予約はフック所沢

いきいき健康体操教室(前期)

脳と身体の若返り!! 体力アップと認知症予防

内自宅でできる転倒予防・筋力アップのための体操、認知症予防の講話、脳トレゲームなど(全12回)

対介護保険の要支援・要介護認定を受けていない市内在住の65歳以上で自動車以外の交通手段で通える方

◎初めての方を優先します。

定各施設とも25人(抽選)

申問4月8日(火)までに、住所、氏名、電話番号を参加希望施設へ電話・FAX



Table with 2 columns: 施設名 (Facility Name) and 開催日時 (Event Date/Time). Lists various locations like さやまがおか荘 and their respective dates and times.

開業セミナー

☎2943-2110(午前8時30分～午後2時)で受け付け

日5月22日(木)・29日(木)、6月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)いずれも午後6時30分～9時(全6日)

場所沢商工会議所(元町27-1)

対これから開業する方、開業しようと考えている方

定申し込み先着20人

費5,000円

講ビジネス・コア・コンサルティング代表・坂本篤彦さん

申問所沢商工会議所中小企業相談所 ☎2924-5581へ電話

とろろ親子で楽しむ運動遊び

日4月12日(土)午前9時30分～11時

場市民体育館サブアリーナ

対おおむね2歳～6歳児

持上履き、タオル1人1本、飲み物

下履きを入れる袋

申問申込書を〒359-8501市役所2階子ども支援課 ☎2998-9124

☎2998-9035へ直接・電話・郵送・FAXまたは市HPから

農業ボランティア養成講座

電子申請  
◎申込書は、こども支援課、まちづくりセンター、児童館、市HPで入手できます。

期間 平成26年4月～27年3月(活動は月に3日～5日程度)

場市内の受け入れ農家など

対市内在住で1年間継続して受講できる方(受講経験者を除く)

定申し込み先着15人

内農作業補助、栽培管理技術研修

申問4月11日(金)までに市役所5階所沢市農業後継者対策協議会事務局(農業振興課内) ☎2998-9158へ直接・電話

第14期市民健康大学開講

健康に関する講話と実技、実習、グループワーク、仲間づくりなど

日5月23日～9月26日いずれも金曜日の午前中(全10回)

場保健センター

対市内在住で全10回の講座に参加できる方(受講経験者を除く)

定申し込み先着20人

内新生児・乳児・小児を対象とした心肺蘇生法、出血時の止血法など

申問4月7日(月)から14日(月)までに所沢消防署消防管理課 ☎2998-1191(土・日曜日を除く)午前8時30分～午後5時15分へ直接・電話

普通救命講習会Ⅲ

日5月10日(土)午前9時～正午

場所沢消防署(上安松974-1) / 駐車場はありません

対所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学中・中学生以上

定申し込み先着20人

内新生児・乳児・小児を対象とした心肺蘇生法、出血時の止血法など

申問4月7日(月)から14日(月)までに所沢消防署消防管理課 ☎2998-1191(土・日曜日を除く)午前8時30分～午後5時15分へ直接・電話





【情報館】・特にことわりのないものは4月1日(火)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

### 市民文化フェアへ行こう!

4月5日(土)・6日(日)に所沢航空記念公園で開催されます。詳細は「翔びたつひろば4月号」をご覧ください。

#### ミニガーデニング講座 (所沢市植木・花まつり)

日 4月5日(土)・6日(日)午後1時30分～2時30分  
場 運動広場 (市民文化センターミュージズ南側)  
定 いずれの日も申し込み先着15人  
内 花の寄せ植え体験  
費 500円  
申 問 所沢市植木生産組合事務局 (農業振興課内)  
☎ 2998-9158 へ電話



#### 小型家電製品と引き換えに トコろんエコバッグをプレゼント

日 4月5日(土)・6日(日)午前10時～午後4時  
場 エコライフコーナー (市民文化センターミュージズ南側)  
定 エコバッグの引き換えは、いずれの日も先着500人  
対 電気・電池を使う小型家電製品 (電池は抜く)  
◎この2日間のみ認定事業者の協力によりパソコンも回収します。  
回収できないもの ▶ テレビなど家電リサイクル法対象品目 ▶ 木製のオーディオなど木を含む製品  
問 資源循環推進課 ☎ 2998-9146



①大人のための自然観察会  
《春爛漫狭山丘陵》  
日 4月19日(土)午前9時30分～午後2時30分  
対 高校生以上  
定 申し込み先着20人



#### 狭山丘陵いきものふれあいの里 センターのイベント

休館日 毎週月曜日、4月29日(祝)  
申 問 リサイクルふれあい館  
☎ 2994-5374 へ電話

行事名	開催日時
包丁研ぎ講習会	4月19日(土)午後1時30分～
おもちゃの病院	4月26日(土)午後1時～
大型再生家具抽選会 (40点程度)	4月12日(土)午前11時～ ◎当日の申し込みは午前10時30分までです。
小型再生家具即日頒布 (10点程度)	毎週金曜日午前10時～ ◎中止の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

◆古ネクタイから作るポシエット  
日 4月11日(金)午前9時30分～午後0時30分  
定 申し込み先着15人  
持 ネクタイ、ボタン、不織布 (40cm×60cm)、平ゴム (7mm×30cm) ミシン糸、裁縫道具

#### リサイクルふれあい館エゴロの行事

持 昼食、飲み物、筆記用具  
費 300円

#### ②展示特別企画

《あっと驚くシダの観察会》  
日 4月26日(土)午前9時30分～正午  
対 高校生以上  
定 申し込み先着20人  
持 飲み物、筆記用具  
費 200円

#### ③定例ガイドウォーク

日 4月5日(土)・6日(日)午後1時30分～2時30分  
集 合 ①は早稲田大学バス停 (小手指駅南口から早稲田大学行き西武バス) ②③は同センター (下山口駅から徒歩15分)  
休 館 日 毎週月曜日、4月30日(祝)  
申 問 ①②は同センター ☎ 29939-9412 へ電話 ③は当日受け付け

#### みんながつながる交流会 (バスハイフ)

日 5月23日(金)午前8時30分～午後5時  
集 合 場所 市民体育館  
行 先 田園プザワカば(群馬県)

対 市内在住・在勤・在学中 ▶ 障害者 : 70人 (抽選) ▶ ボランティア : 70人 (抽選)  
費 2,500円  
申 問 4月11日(金)までに、住所、氏名、電話番号 (障害者は手帳の種類、障害名、等級) を明記の上、所沢市社会福祉協議会 ☎ 2925-0411 ☎ 2925-1341 へ電話

②上級課程 (全30回)  
日 平成26年5月14日～27年2月25日の毎週水曜日 ▶ 午前の部 : 午前10時～正午 ▶ 夜間の部 : 午後7時30分～9時30分  
定 午前・夜間の部とも40人 (抽選)

③手話通訳者養成課程 (全40回)  
日 平成26年5月14日～27年3月11日の毎週水曜日 午前10時～正午

82021@toko-shakyo.or.jp へ電話  
話・FAX・Eメール

#### 介護者リフレッシュ旅行

在宅で介護している方の交流と心身のリフレッシュを図ります。  
日 6月4日(水)～5日(木) (泊2日)  
行 先 宿泊先 東山温泉 (福島県) / 御宿東鳳 (福島県津若松市)  
対 高齢者や病後療養者、障がい者の在宅介護を行っている介護者  
定 46人 (所沢市20人、狭山市13人、入間市13人) / 抽選  
申 問 4月30日(水)までに、住所、氏名、電話番号、性別、年齢、介護年数を所沢市社会福祉協議会介護サービス課 ☎ 2929-1170 ☎ 2929-1171 へ電話・FAX

#### 所沢市手話講習会

①入門・基礎課程 (全30回)  
日 平成26年5月14日～27年2月25日の毎週水曜日 ▶ 午前の部 : 午前10時～正午 ▶ 夜間の部 : 午後7時30分～9時30分  
定 午前・夜間の部とも40人 (抽選)

②上級課程 (全30回)  
日 平成26年5月14日～27年2月25日の毎週水曜日 ▶ 午前の部 : 午前10時～正午 ▶ 夜間の部 : 午後7時30分～9時30分  
定 午前・夜間の部とも25人 (選考)

③手話通訳者養成課程 (全40回)  
日 平成26年5月14日～27年3月11日の毎週水曜日 午前10時～正午

定 15人 (選考)

#### 【共通事項】

受講者選考 (②③のみ) 4月20日(日)午前9時30分～旧市庁舎  
費 無料 (テキスト代は自己負担)  
申 問 4月11日(金) (消印有効) までに  
申込書 〒359-1143 宮本町1-1-1  
2 所沢市社会福祉協議会 / 手話通訳・要約筆記派遣事務所 ☎ 2993-915064 へ直接・郵送

◎申込書は所沢市社会福祉協議会、市役所1階障害福祉課、まちづくりセンターで入手できます。



## 募集

#### 牛沼体験農場の利用者を追加募集

所在地 牛沼132  
利用期限 平成27年12月31日  
年間利用金額 ▶ 20㎡ : 3千円 ▶ 40㎡ : 6千円  
対 市内在住で市税の滞納が無い方は他の体験農場の利用が決定している方は申し込みできません。  
補 欠登録の申し込み  
場 上安松農場、北秋津農場、向陽町農場、北野新町農場  
区 画 面積 20㎡  
共 通 事 項 ▶ 他の農場で落選した方も申込可 ▶ 代理人による申込不可 ▶ 前利用状況が好ましくなかった方は申込不可 ▶ 定員になり次第締め切り ▶ 水道、農機具、農機具置場などはありません  
申 問 市役所5階農業振興課  
☎ 2998-9158 へ直接



#### 介護認定調査員(臨時職員)を募集

募集人数 1人  
対 次の全てに該当する方  
①介護福祉士または介護支援専門員の資格をお持ちの方  
②普通自動車運転免許証をお持ちの方  
③60歳未満  
勤 務 日 月々金曜日(週4日)  
勤 務 時 間 午前8時30分～午後5時

募集人数 若干名  
対 保健師免許および普通自動車運転免許証をお持ちの方  
申 問 市民医療センター  
☎ 2992-1151 へ電話

### 児童館へ行こう (4月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

児童館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	進級・入学お祝い会 / 4月11日(金)午後3時30分～ / 参加自由
こぼと	2924-3065	おはなし会 / 4月21日(月)午前11時～11時30分 / おおむね1歳以上のお子さんとその保護者対象 / 参加自由
つばめ	2922-0410	避難訓練 / 4月4日(金)午前11時～11時30分 / 参加自由
つばき	2923-6155	おはなし会 / 4月9日(水)午後4時～ / 参加自由
すみれ	2949-3826	おもちゃの病院 / 4月12日(土)午前9時30分～ / 参加自由
さくら	2998-5912	みんなであそぼう (つなひき) / 4月28日(月)午後3時30分～ / 参加自由
わかば	2948-3222	紙ふうせんのおはなし会 / 4月9日(水)午後3時40分～ / 参加自由
まつば	2995-0995	綿菓子を作って食べよう! / 4月15日(火)午後2時～ / 参加自由
みどり	2928-8414	工作教室 / 4月14日(月)午後4時～ / 要申込
やなぎ	2944-8819	歓迎会 / 4月10日(木)午前10時30分～ (乳幼児対象)、午後3時30分～ (小学生対象) / 参加自由
ひかり	2996-3995	お父さんといっしょ! / 4月20日(日)午前10時30分～11時30分 / 2歳～5歳児とそのお父さん対象 / 要申込

#### 子ども支援課臨時職員を募集

募集人数 2人  
勤 務 内 容 児童手当などの事務補助  
勤 務 期 間 / 時 間 5月26日(月)～9月12日(金) / 午前9時～午後4時  
時 給 890円  
申 問 4月9日(水) (必着) までに、履歴書 (写真貼付) を 〒359-8501 市役所2階子ども支援課 ☎ 2998-9124 へ直接・郵送

#### 保健師(臨時職員)を募集

募集人数 若干名  
対 保健師免許をお持ちの方  
勤 務 日 / 時 間 月々金曜日 / 午前9時～午後4時  
申 問 市民医療センター  
☎ 2992-1151 へ電話

募集人数 若干名  
対 保健師免許をお持ちの方  
勤 務 日 / 時 間 月々金曜日 / 午前9時～午後4時  
申 問 市民医療センター  
☎ 2992-1151 へ電話

#### 市民医療センター臨時職員を募集

①看護師  
募集人数 若干名  
対 正看護師免許をお持ちの方  
勤 務 内 容 看護業務  
勤 務 日 / 時 間 応相談

#### ②保健師

募集人数 1人  
対 保健師免許をお持ちの方  
勤 務 日 / 時 間 月々金曜日 / 午前9時～午後4時  
申 問 市民医療センター  
☎ 2992-1151 へ電話





【情報館】・特にことわりのないものは4月1日(火)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

### 4月の宅地内水漏れ修繕当番店 (土・日曜日、祝休日など)

下記の修繕当番店が、24時間体制で対応していますので、直接ご連絡ください。

所沢市上下水道部HP (<http://www.tokorozawa-city-waterworks.com/>) では、水道に関するさまざまな情報を掲載しています。

日(曜日)	当番店	電話番号
5日(土)	(株)ミヤザキ	2948-7650
6日(日)	(株)貫井産業	2993-0110
12日(土)	(株)手島工業	2944-7469
13日(日)	(有)あざま管工	2942-3771
19日(土)	(有)マコト設備工業	2922-5578
20日(日)	上野管工(株)	2923-5890
26日(土)	(株)糟谷設備工業所	昼 2923-8888 夜 2923-8349
27日(日)	(有)新井設備工業	2948-4013
29日(祝)	(有)平塚設備工業	2923-5778

問 上下水道部 (夜間・休日は警備員対応)  
☎ 2921-1100

#### 図書館の臨時職員を募集

募集人数 若干名

対図書館司書の資格をお持ちの方

勤務地 所沢図書館など

勤務内容 図書館業務

勤務の補助

勤務日 月～日曜日、

祝日(月に4日)

10日程度

勤務時間 午前8時30分～午後8時

の間で7時間30分

選考方法 書類選考、面接

採用日 5月1日(木)

申請 4月10日(必着)までに、履

歴書(写真貼付)を〒359-0042並木

1-13 所沢図書館本館 ☎ 2995

1-6311へ直接・郵送

#### 所沢市地域福祉推進委員会委員を募集

第2期所沢市地域福祉計画の策定にあたり、市民の皆さんの意見を取り入れるため、委員を募集します。

募集人数 3人

任期 平成26年5月～29年4月

対次の全てに該当する方

①本市に引き続き1年以上住所を

有する方②昭和16年5月2日から平

成6年5月2日までに生まれた方③

応募日以前2年間において本市の審

議会などの委員になっていない方④

審議内容に関して知識を有する方

#### 所沢市環境審議会委員を募集

第2期所沢市環境基本計画の改定

にあたり、広く市民の意見を取り入

れるため、委員を募集します。

募集人数 男女各2人

任期 平成26年5月～27年3月

対次の全てに該当する方

①本市に引き続き1年以上住所を

有する方②昭和14年4月2日から平

成6年5月2日までに生まれた方③

応募日以前2年間において本市の審

議会などの委員になっていない方④

審議内容に関して知識を有する方

申請 募集要項をご覧の上、4月16日

(必着)までに環境総務課

☎ 2998-9133へ申し込み

募集要項は、市役所5階環境総務

課、同1階市政情報センター、まち

づくりセンター、市HPで入手できま

す。

所沢市一般廃棄物処理基本計画の

見直しにあたり、広く市民の意見を

取り入れるため、委員を募集します。

募集人数 3人

任期 平成26年6月～27年9月

対次の全てに該当する方

①本市に引き続き1年以上住所を

有する方②昭和14年10月2日から平

成6年6月2日までに生まれた方③

応募日以前2年間において本市の審

議会などの委員になっていない方④

審議内容に関して知識を有する方

申請 募集要項をご覧の上、4月25日

(必着)までに資源循環推

進課 ☎ 2998-9146へ申し

込み

募集要項は、市役所5階資源循環

推進課、同1階市政情報センター、

まちづくりセンター、市HPで入手で

きます。

本委員会委員の任期満了に伴い、

無作為抽出により、新たに市民委員

を募集します。

幅広い意見を取り入れるため、通

知が届いた方は、ぜひ応募してくだ

さい。

募集人数 4人

任期 2年間

### 写真にスマートフォンをかざして動画を見よう!

2月21日に市役所1階市民ホールで行われた『ゆず「所沢」音源化歓迎イベント』が動画でご覧になれます。

このイベントは、人気デュオ「ゆず」が2月19日に発売したアルバム「新世界」に「所沢」という曲が含まれていることを歓迎して行われたものです。この「所沢」は、彼らの路上時代の名曲として、音源化が望まれていたもので、アルバム紹介の目玉のひとつとして取り上げられるなど、注目度の高い曲となっています。

市HP(「動画配信」をクリック)でもご覧になれます。



#### 1 アプリをインストール

「App Store」または「Google Playストア」で「Layar」を検索、または二次元バーコードを読み込み「Layar」アプリをインストールしてください。



#### 2 アプリを起動

アプリを起動すると右の画面①になります。3回左にフリックして、②「はじめよう!」をタップしてください。



#### 3 画面をタップしてスキャン

上の写真にスマートフォンをかざして画面をタップするとスキャンが始まり、データ読み込み完了後に動画がスタートします。さらに動画をタップすればフルスクリーン表示になります。



問 広報課 ☎ 2998-9024

#### 所沢市廃棄物減量等推進審議会委員を募集

所沢市一般廃棄物処理基本計画の見直しにあたり、広く市民の意見を



#### 自治基本条例推進委員会委員を募集

本委員会委員の任期満了に伴い、無作為抽出により、新たに市民委員を募集します。



#### 職業訓練の受講生を募集

講座名 ユニバーサルファッショ(障害者や高齢者の身体機能を補う衣服)

訓練期間 6月4日(水)～9月1日(月) 実施施設 専門学校浜西ファッショ



#### 国税専門官採用試験

対 昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方 平成5年4月2日以降に生まれた方 ①大学を卒業および27年3月までに大学を卒業見込み、②人事院が①に準ずると認める方

#### 所沢市民憲章(昭和62年3月制定)

所沢市は武蔵野台地の自然に恵まれ鎌倉街道の拠点として発達し日本人が初めて大空にはばたいた記念すべき街である この歴史と環境の上に立ち未来に向かってうろの文化都市をめざす

#### J:COM所沢11チャンネル

広報とろざわ『テレビ情報館』所沢航空発祥記念館で空と宇宙を体験しよう

放映日 4月1日(火)～ 放映時間 午前9時25分～、午後0時25分～、午後8時25分～(5分番組)

広報 テレビ番組



# けんこう

◎ファックスでのお問い合わせは☎2995-1178へ

**保健センター**  
〒359-0025 上安松 1224-1  
午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝休日、年末年始は休み)



## 健康づくり支援課の事業

☎☎☎☎☎☎8☎3

**親学級** 申 4月3日(木)から電話  
日 4月19日(土)午前9時30分～正午 対 平成26年7月～9月に産出予定の初産婦とパートナー(両親そろって参加できる方) 内 沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など 定 申し込み先着24組 持 母子健康手帳、バスタオル 〇 運動しやすい服装でお越しください。

**母親学級** 申 4月3日(木)から電話  
◆マタニティクラス

日 5月8日(木)午後1時15分～4時 対 平成26年7月～10月に産出予定の妊婦(パートナーも可) 内 マタニティライフ、赤ちゃんのお世話体験 定 申し込み先着40人 持 母子健康手帳



◆栄養

日 5月14日(水)午前9時30分～午後1時 対 平成26年7月～10月に産出予定の妊婦(パートナーも可) 内 妊娠中の食生活、調理実習 定 申し込み先着40人 持 母子健康手帳、エプロン、三角きん、手拭きタオル 費 500円(調理実習材料費)

◆歯科

日 5月14日(水)午後1時15分～3時15分 対 平成26年8月～10月に産出予定の妊婦(パートナーも可) 内 お母さんのお口の健康、歯科健診 定 申し込み先着40人 持 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

◆プレママクラス

日 5月26日(月)午前9時30分～11時30分 対 平成26年7月8日～7月31日に産出予定の妊婦(パートナーも可) 内 マタニティライフ、お母さんと赤ちゃんが利用できるサービス、お母さんと赤ちゃんのお口の健康 定 申し込み先着40人 持 母子健康手帳

**共通事項**▶マタニティクラス・栄養・歯科・プレママクラスの継続受講を勧めます▶上の子を連れての受講はご遠慮ください

**離乳食教室** 申 4月4日(金)から電話

◆ごっくん期

日 5月12日(月)または26日(月)いずれも午前10時～11時15分 対 平成25年11月～12月生まれの乳児とその親 内 栄養士の講話、試食 定 申し込み先着30組 持 母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン

◆もぐもぐ期

日 5月21日(水)午前10時～11時30分 対 平成25年9月～10月生まれの乳児とその親 内 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定 申し込み先着35組 持 母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン

◆ぱくぱく期

日 5月23日(金)午前10時～11時30分 対 平成25年2月～3月生まれの幼児(原則第一子)とその親 内 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 定 申し込み先着30組 持 母子健康手帳、お手ふき、飲み物(さ湯または麦茶)、歯ブラシ

**乳幼児健康相談** 申 開催日までに電話

◆離乳食

日 4月30日(水)午前中 持 母子健康手帳

◆食事

日 4月8日(火)午前中 持 母子健康手帳

◆かみかみ期

日 4月25日(金)午前中 持 母子健康手帳、歯ブラシ

◆歯科

日 4月17日(木)午前中 持 母子健康手帳、歯ブラシ

**歳児歯科健康教室** 申 4月7日(月)から電話  
日 5月12日(月)または23日(金)いずれも午後0時50分～1時10分(受付) 対 平成23年10月～11月生まれの幼児 内 歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談 定 いずれも申し込み先着50人

**乳幼児健康** 〇 査  
(4か月・10か月・1歳6か月児・3歳児)

健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者宛てに通知を郵送します。転入などで通知を受け取っていない場合は連絡してください。詳細は健康ガイドとところざわをご覧ください。



**成人健康相談** 申 開催日までに電話

◆健康相談

日 4月2日(水)または16日(水)いずれも午前中 内 生活習慣病の予防や健康診査結果の見方、医療機関のかかり方、更年期の悩み

◆歯科相談

日 毎週火曜日午前中 内 歯周病予防、入れ歯の手入れの方法

◆栄養相談

日 毎週木曜日午前中 内 生活習慣病の予防、バランスの良い食事

◆気になる血糖値相談

日 4月14日(月)または28日(月)いずれも午前中 内 血糖値が高めの方の食事、運動習慣の見直し

◆リハビリ相談

日 4月18日(金)または25日(金)いずれも午前中 内 ひざ・股関節・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持改善のためのリハビリ

**成人歯科健康教室** 申 4月3日(木)から電話

日 5月16日(金)午後1時30分～3時30分 内 講話「歯が溶ける!? 酸蝕歯ってなに?」、唾液pHテスト、飲み物の酸性度チェック、効果的な歯磨きの実習 定 申し込み先着20人



**ファミリー食育教室** 申 4月2日(水)から電話

日 5月22日(木)午前10時～午後0時30分 対 1歳～18歳までのお子さんの親 テーマ朝のスタートは朝食から 内 講話「簡単にできる朝食づくりのコツ」、調理実習 定 申し込み先着15人(初めての方を優先) 費 1組500円(材料費) 持 エプロン、三角きん、お手ふき 〇 保育があります(1歳以上)。

**出** 〇 乳幼児健康相談

身体計測、健康相談です。母子健康手帳を持参の上、会場へ直接お越しください。なお、車での来場はご遠慮ください。

◆並木まちづくりセンター

日 4月16日(水)午前9時30分～10時30分(受付)

◆吾妻まちづくりセンター

日 4月17日(木)午前9時30分～10時30分(受付)

**出** 〇 成人健康相談

食事や運動の方法、検査値の見方、血圧・体脂肪測定です。会場へ直接お越しください。なお、車での来場はご遠慮ください。

◆富岡まちづくりセンター

日 4月16日(水)午前9時30分～11時30分(受付)



## 健康管理課の事業

☎2991-1811

BCG

日 4月24日(木)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分(受付) 対 平成25年11月生まれの乳児 持 母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) **留意事項**▶対象者には事前に通知▶対象者以外でも1歳に至るまでの間で未接種の方は接種可(標準的な接種期間は生後5カ月に達した時から8カ月に達するまで) 〇 会場へ直接お越しください。

**結核検診(無料)**

日 4月16日(水)午後1時15分～2時 対 15歳以上で胸部X線検査を受ける機会のない方、40歳以上で肺がん検診を受けていない、または受ける予定のない方 〇 希望者は会場へ直接お越しください。

◆こころの健康支援室からのお知らせ◆  
▶うつ病・強迫性障害のつどい

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご本人 〇精神科医師も参加	4月15日(火)	午前10時～正午
うつ病ご家族	4月16日(水)	
うつ病夜の部	4月18日(金)	午後7時～8時30分
強迫性障害	4月21日(月)	午前10時～正午

▶発達障害ご家族のつどい

つどい	開催日	開催時間
中学生まで	4月25日(金)	午前10時～正午
高校生以上	4月28日(月)	
知的障害	4月30日(水)	

〇 会場へ直接お越しください。

問 こころの健康支援室 ☎2991-1812

## Monthly トころんが行く⑫

イラストを使って  
注目度アップ!

お便りやチラシなどの身近な印刷物や案内板などの掲示物のデザインに「トころんのイラスト」を使ってみませんか? 58種類のポーズがあり、市HP(「トころん イラスト」で検索)で入手できます。

基本的なルールを守っていただければ、あとは自由に使用できます。ただし、イラストを使った商品化には、事前申請が必要になります。



3月7日(金) ☀ by トころん

今日は、所沢中学校の「三年生を送る会」に参加したよ! 地元有志の合唱団の歌う「さんぽ」のメロディに乗ってサプライズで登場したんだ。突然ボクが現われると大歓声があがったよ! 寒い日だったけど、体育館の中だけはヒートアップさ!

◆トころん・よいトコ出没情報◆

- ▶第29回市民文化フェア/所沢航空記念公園  
4月5日(土)・6日(日)午前10時～午後4時
  - ▶パナホーム春の感謝祭・握手&撮影会/埼玉西パナホーム本社(くすのき台3-17-1)  
4月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時
  - ▶エコトコファーマーズマーケット/スカイライズタワー広場(御幸町1-16)  
4月20日(日)午前10時～午後4時
  - ▶埼玉ブロンコス・ホームゲーム/市民体育館  
①4月26日(土)午後5時～ハーフタイム  
②4月27日(日)午後1時～ハーフタイム
- 〇 入場は有料です。

天候その他諸事情により出没できない場合があります。会えなかったらゴメンね。

問 企画総務課 ☎2998-9046



## 休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間：午前9時～午後5時
  - 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
  - 都合により医療機関が変更になる場合があります。
- 詳しくは、所沢市医師会ホームページをご覧ください。  
<http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/>

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4月6日(日)	吉岡クリニック	内、循、消、呼、皮、アレ	花園2-2351-18	2942-3116
	ひかり耳鼻咽喉科クリニック	耳、気管	三ヶ島3-1442-16	2948-7518
	瀬戸病院附属西所沢クリニック	内、産、婦	西所沢1-12-3	2924-3332
4月13日(日)	みずの内科クリニック	内、消	中新井4-27-4	2942-4100
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科	西所沢1-3-5 NKパークビル2階	2939-1213
4月20日(日)	所沢中央病院	内、整	北秋津753-2	2994-1265
	はらだクリニック	内、小、呼、消、胃、循、放	東所沢3-9-13	2945-8769
	小手指皮膚科	皮	上新井3-55-8	2928-6200
4月27日(日)	圏央所沢病院	内、脳外	東狭山ヶ丘4-269 2-1	2920-0500
	宮川医院	内、呼、消、循、小、皮	松葉町10-11 エイトビル1階	2992-3200
	所沢眼科クリニック	眼	日吉町9-3	2924-1953
4月29日(祝)	星の宮クリニック	内、小、胃、循	星の宮1-3-29	2921-3877
	堀江医院	内、胃、外、皮、肛	小手指町3-11-16	2949-8811
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳	緑町3-29-15	2939-9108
5月3日(祝)	魚住小児科	小	宮本町2-11-11 MOA5ビル2A	2926-6255
	木下クリニック	麻、内、外、リハ	北秋津778-39	2993-0007
	新井耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉、気管、食道	西所沢1-6-5	2922-2440
5月4日(祝)	峰の坂産婦人科	産、婦、小、麻	宮本町2-16-10	2923-4313
	かがやきクリニック	外、内、消、肛	久米593-8	2991-7511
	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	2992-6868
5月5日(祝)	くわのみ本郷クリニック	内、小	本郷268-1	2946-8890
	今城内科クリニック	内	緑町2-3-21	2939-2006
	おやけ皮膚科医院	皮、アレ	上安松5-16 石田ビル1階	2945-3000
5月6日(休)	彩のクリニック	内、呼、胃、循、小、神内、外、整、理、放	小手指町4-1-1	2949-1118
	並木病院	内	東狭山ヶ丘5-275 3	2928-1000
	所沢慈光病院	心内、精	北中1-228	2922-2990
	松田母子クリニック	産、婦、小	本郷1080-5	2968-6800

## 小児科日曜日・祝休日診療

※上記休日急患当番日を除く診療日

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○ (第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
魚住小児科	宮本町2-11-11	2926-6255	×	×	○	○

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日	
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—	
深夜帯急患診療	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○	
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	○	○	○	×	○	○	○	※	
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	4月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)・29日(祝)・5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)								

※月・火・水・金・土・日曜日が祝休日となる場合も、深夜帯急患診療を実施  
 ◎夜間・深夜帯急患診療は検査を実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日：4月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)・29日(祝)・5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)

受付時間：午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

**埼玉県小児救急電話相談**  
 相談電話 #8000または、☎048-833-7911  
 相談時間 月～土曜日…午後7時～翌朝7時  
 日曜日、祝休日、年末年始…午前9時～翌朝7時

**埼玉県精神科救急情報センター**  
 相談電話 ☎048-723-8699  
 相談時間 月～金曜日…午後5時～翌朝8時30分  
 土・日曜日、祝休日…午前8時30分～翌朝8時30分

**埼玉西部消防局休日夜間病院案内**  
 ☎04-2922-9292(24時間)

**埼玉県救急医療情報案内(歯科・精神科を除く)**  
 ☎048-824-4199(24時間)



こんにちは保健師です 125

## いきいき健康づくり

### ●がん検診を受けましょう

#### ◆なぜがん検診の受診が必要なの？

がんは30年以上も日本人の死因のトップで、2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなると言われています。がんはとても身近な病気です。

早期のがんは自覚症状がないことが多く、症状が出てからの受診ではがんが進行していたということがあります。早期発見のためには、症状のないうちから定期的ながん検診を受けることが大切です。



がん検診で全てのがんが見つかるわけではありませんが、定期的に受けるがん検診は、早期発見・早期治療につながり、非常に高い確率でがんは治ります。また、進行した場合に比べ、身体的・経済的な負担も軽く、治療後の生活の質を保つことにもつながります。

#### ▶所沢市の平成24年度がん検診実施状況(平成24年度公衆衛生活動のあゆみより)

がん検診名	受診者	要精検者	がん発見	その他の疾患
胃がん	4,791人	514人	5人	326人
肺がん	5,829人	164人	6人	44人
大腸がん	16,931人	1,400人	57人	473人
乳がん	6,833人	639人	10人	138人
子宮頸がん	11,918人	87人	5人	5人

#### ▶ほっとメールでのアンケート結果の一部(平成25年10月実施)

- がん検診を受診して、胃がんを発見しました。今は元気に生活しています。
- 身内を亡くしたので、乳がん検診の必要性をもっと積極的にアナウンスして欲しい。
- 主婦はつい自分のことは後回しになってしまうので、自分の健康について考えることができました。

#### ◆いつからがん検診が受けられるの？

子宮頸がん検診は20歳から、胃・肺・大腸・乳がん検診は40歳から受診可能です。

#### ◆女性のがんは若い世代から注意が必要です！

##### ▶子宮頸がんは20歳～30歳代で急増しています

子宮頸がんはHPV(ヒト・パピローマウイルス)の感染が主な原因で、性行為により感染します。多くの方が感染し、一時的な感染で自然に消失することが多いのですが、一部はがんになります。子宮頸がん検診でもっとも初期のうちにがんが発見できた場合、子宮の一部だけを切り取る小さな手術で治り、その後妊娠・出産が可能です。

##### ▶乳がんは若い世代から中年期の女性に一番多いがんです

乳がんは、40歳～50歳代をピークにかかりやすく、この20年で約2倍に増加しています。早期に見つければほとんどが治り、また、負担の少ない治療法へとつながります。

#### Q 平日の受診が難しいのですが…

A 胃・肺がんは検診車、大腸・乳・子宮頸がんは個別検診に申し込むと、土・日曜日にも検診ができます。

#### Q がん検診をもっと詳しく知るにはどうすれば？

A 3月下旬に全戸配布しました「健康ガイドとくろざわ」、または、市HP(「がん検診」で検索)をご覧ください。

#### ◆生活習慣でがんを予防しましょう

##### ▶日本人のためのがん予防法

禁煙	たばこは吸わない。他人のたばこの煙をできるだけ避ける。たばこはがん死亡の原因の4分の1を占めるといわれています。
飲酒	飲むなら節度のある飲酒をする。
食事	食事は偏らずバランスよく取る。
身体活動	日常生活を活動的に。
体型	太りすぎ、やせすぎはがんのリスクが高くなります。
感染	肝炎ウイルス感染の有無を知り適切な措置を。

出典：独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター

問い合わせ 健康管理課 ☎2991-1811



## 広報マスコット ひばりちゃんのさえずり

▶梅から桜へ。卒業、進学、就職、退職等で新生活がスタート。こうした生活の変化(節目)の時期に「桜」は重なる。桜をテーマとした楽曲は「桜ソング」といわれるとか。皆さんの1曲は？

▶目の前にある現実以上の情報を提示する技術を活用した「AR(拡張現実)」が広報紙に初登場(14頁)。スマートフォンでない私は同僚に見させてもらった。そろそろ2つ折携帯から卒業するか

子どもに対する声掛け事例多発。地域の目や見守り活動で不審者撃退。子ども達を守ろう！

所沢警察署 ☎2996-0110