

広報

2月号

No.11115
平成27年(2015年)

とこざわ

トコゾウのおイトコどこだよ⑱
～所澤神明社節分祭～

2月3日は節分です。「鬼は外」、「福は内」といながら豆をまき、年の数だけ豆を食べます。市内の神社仏閣でも毎年節分行事が行われます。所澤神明社の豆まき神事では、神社には鬼がいないとされるため、「福は内、福は内」の掛け声で豆がまかれ、無病息災や厄除けを願う参拝者が、袋を手に縁起の良い豆を集めます。



撮影：市民カメラマン・浅見司郎（平成26年2月3日）

特集 障害者もいきいきと働けるマチに！……………2・3

子ども・子育て支援新制度の保育料…4 / 市議会定例会報告…4 / 市民意識調査の結果報告…5 / 国民健康保険税の税率などを改正…5 / 市政トーク…6 / 印鑑登録制度…6 / 市職員の給与などを公表…7 ほか

人口と世帯 (平成26年12月末現在)

人口	343,083人	前月比	+157人
男	170,744人		+101人
女	172,339人		+56人
世帯数	152,262世帯		+63世帯

発行：所沢市 編集：経営企画部広報課 ☎ 04-2998-9024 ☎ 04-2994-0706
所沢市役所：〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎ 04-2998-1111 (代表)

◆所沢市ホームページアドレス
<http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

◆所沢市広報課フェイスブック
<https://www.facebook.com/tokorozawashikouhouka>

◆とこざわほっとメール (市政情報・防災情報)
二次元バーコードを読み込み空メールを送信



「広報とこざわ」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。届かない方は、所沢市シルバー人材センター(☎2928-8695・☎2924-0630)へご連絡ください。

障害者もいきいきと働けるマチに!



ご協力いただいた①～⑩の就労支援事業所(下参照)で左下の「はたらく～ぼん」を提示するとサービスが受けられます。サービス内容は店舗ごとに異なります。この機会にぜひ足を運び、障害者の就労について身近に感じてください。また、応援をお願いします。

はたらく～ぼん

ご協力いただいた①～⑩の就労支援事業所(下参照)で左下の「はたらく～ぼん」を提示するとサービスが受けられます。サービス内容は店舗ごとに異なります。この機会にぜひ足を運び、障害者の就労について身近に感じてください。また、応援をお願いします。



障害者の「働きたい!」を応援!

就労支援事業所って?

身体障害、知的障害、精神障害など、障害の種類や程度は人それぞれです。少しの配慮があれば就労できる方もいれば、長時間の作業、複雑な指示の理解、人との関わりなどが困難な方もいます。就労支援事業所(市内19カ所)は、現時点で一般企業などへの就労が難しいが働く意欲を持った方々をサポートしています。利用者は自分の体調に合わせて、自分のできることや得意なことをごんぼんしています。簡単な作業から就労を目指した訓練まで、作業内容は事業所ごとにさまざまです。

市内の就労支援事業所 (はたらく～ぼん利用可能)

①カフェあるこ (スキップ)

お得でおいしいワンコインランチや飲み物、手作り小物などを販売しています。ぜひ来店ください。
クーポン 飲み物50円引き
定休日 水・日曜日、祝休日
場 喜多町5-13
問 ☎2922-3439

②カレー屋さん すだち

大きめ野菜がゴロゴロ入った市場の賄いカレー。サラダ・スープ・ドリンク・デザート付きで並盛り400円から!
クーポン 中盛り以上100円引き
定休日 水・土・日曜日、祝休日
場 南永井867-1 所沢総合食品地方卸売市場内
問 ☎2945-1038

③ コーヒーの 珈琲 じのび 珈琲 珈琲

一杯ごとに豆をひいて入れるコーヒーが自慢です。たくさんの猫(の置物)も皆さんをお待ちしています。
クーポン 飲み物50円引き
定休日 月・日曜日、祝休日
場 榎町12-12
問 ☎2924-4059

④ コミュニティサロンどんぐり

手作りパン、お弁当、ケーキ、地粉うどんなどを安全安価に提供。お薦めは手作りカレー(4種)です。ぜひご賞味ください。
クーポン 次回利用できるサービス券
定休日 土・日曜日、祝休日
場 市役所1階
問 ☎2998-9079

⑤ 十四軒大樹作業所

和菓子を昔ながらの手作りで丁寧に製造しています。出張販売・注文も受け付けています。
クーポン 1,000円以上お買い上げの方に酒まんじゅう1個プレゼント
定休日 年中無休
場 下富1028-1
問 ☎2943-9000

⑥ 所沢どんぐりの家

旬の素材を使っておいしい手作りのお弁当を製造・販売しています。国産小麦と天然酵母を使ったパンを店内工房で焼いています。出張販売もします。
クーポン 500円以上お買い上げで10%引き
定休日 土・日曜日、祝休日
場 若松町839-19
問 ☎050-3761-4347

⑦ 野菜集まれ ぶんぶん

丹精込めて育てた野菜を喜んでいただくのが私たちの誇り。「障害者が作ったから」ではなく「安心でおいしいから」買ってくださいるを目指しています。
クーポン コーヒー1杯60円で提供
定休日 日曜日
場 中新井1-134-15
問 ☎2942-3600

⑧ リサイクルショップ 珈琲

衣類は100円～、生活雑貨は10円～。食器、バッグ、着物さえ!?! 意外な掘り出し物もあるかも?
クーポン 500円以上お買い上げで50円引き
定休日 月・日曜日、祝休日
場 榎町11-5
問 ☎2926-5744

その他市内の就労支援事業所 (はたらく～ぼん利用不可)

事業所名	住所	電話番号	主な作業
⑨あもい	小手指南3-9-11	2947-9191	企業からの受託作業など
⑩きぼう工房	神米金490-3	2990-5502	パソコン類の回収、リサイクル
⑪イーネクスト	東所沢和田2-23-5-102	2946-8431	パソコン、ビジネスマナー、軽作業
⑫ウイングル所沢センター	宮本町2-11-11	2929-5221	パソコン、ビジネスマナー、軽作業
⑬ウェルビー	喜多町17-11	2920-2323	パソコン、ビジネスマナー、軽作業
⑭エパーグリーン所沢	松葉町12-3アーガスビルズ58 2階	2968-9705	軽作業、アクセサリー製作
⑮リサイクルショップ 飛行船	緑町4-6-6	2928-5516	リサイクル店、内職、ポスティング
⑯すだち電谷作業所	電谷270-1	2941-3179	機器解体、弁当製造など
⑰Re:ウィル	山口647-4	2921-0600	受託(肥料小分け)、内職
⑱はばたき	北原町924-3	2992-2303	リサイクル回収・石けん製造販売
⑲きぼうの園	北原町937-1	2995-2851	下請け作業、織物・陶芸などの製作

はたらく～ぼん

がんばる障害者を応援しませんか?

上記①～⑩の就労支援事業所で利用できます。

障害者の就労を応援します! はたらく～ぼん

▶はたらく～ぼん参加店に提示すると、サービスを受けることができます。

▶サービス内容は各店舗ごとに異なります。店舗に掲示しているポスターをご覧ください。

有効期間:平成27年2月1日～28日

インタビュー



34歳男性
精神障害
製造業

毎月給料をもらうことで自分へのご褒美ができるようになりました。生活リズムも整い、休日は美術館や展覧会に行くなどしています。私にもできたことなので、就労する意欲と就労訓練の経験が伴えば、皆さんもきっと就労できると思います。



就労中の障害者の母

毎日小学校へ送り迎えするなどして本人をサポートしつつ、社会で役に立てるよう必要な訓練をさせたためか、就職できました。本人は依然としてミスが多かったり、配慮が足りていなかったりしますが、就労を続けていられるのは、周囲の人の理解と支えがあったからだと思います。これからも働く障害者を温かく見守ってください。



(株)マスタック
総務部・築地 孝男さん

当社では、菓子製造ラインのスタッフとして13人の障害者が従事しています。働き続けやすい職場とするために、障害者・担当者を交えた朝礼を開催しているほか、担当者が職場で働く障害者一人一人に積極的な声掛けをしています。

多くの企業で障害者雇用の機運が高まっていますので、障害者の方はまず家から一歩踏み出し、さまざまな職場・企業を見学してみてください。

事業者の方へ 障害者雇用に補助金を交付

障害者を雇用する事業者には、その雇用に必要な経費に対して補助金を交付しています。詳細は、市P(「雇用推進」で検索)をご覧ください。

問 産業振興課
☎2998-9157

市では、働く意欲のある障害者に対し、「ところざわ就労支援センター」を中心に、「ハローワーク」や「就労支援事業所」などと連携し、その方に合った就労に向けた支援を実施しています。障害者の就労には、事業者や地域の理解が必要です。こうした活動を知っていただき、誰もがいきいきと暮らせるマチになるよう、ご協力をお願いします。

就労支援センターって?

「働きたい・働き続けたい」と思っている障害者への就労支援や、障害者を「雇用したい」と考えている事業者への雇用支援を行っています。平成10年以降、市から委託を受けて、所沢市社会福祉協議会が運営しています。障害者ご本人の気持ちを大切に支援していきます。ぜひ、お気軽にご相談ください。
月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝休日を除く)
場 旧市庁舎(宮本町1-1)2F
問 ところざわ就労支援センター
☎2921-9200



ところざわ 就労支援センター
働きたいけど、どうしたら・・・

こんな方は就労支援センターにご相談ください



「家にずっといると業がたげど気持ちが悪くなるな...」
「社会で働きたいけど、どうすればいいのだろう。」



「あの仕事やってみたいけど無理かなあ...」

就労支援センターにおける相談から就労までの流れ

② 就職準備支援・職場見学・体験実習

「自分ができること、できないことがわかってきたぞ!」

① 相談

「障害がありますが、働けますか?」
「では、あなたのご希望ももう少し教えてください。職場見学や体験実習などを、一緒にがんばっていきましょう。」

④ 定着支援(本人・家族・事業者への相談・支援)

「山あり谷ありますが、世界は以前より広がって、生活は充実しています!」

③ 求職活動と就職

「センターに相談して、自分の条件に合った求人を見つけました!」

働いて、自分の世界を広げてみませんか?

子ども・子育て支援新制度の保育料

平成27年4月スタート

平成27年4月から始まる「子ども・子育て支援新制度」における保育料、公立保育園の時間外保育料、公立保育園の一時預かり保育料が決まりました。

問 保育課 ☎2998-9126

保育料の5つの認定区分

対象	認定区分	利用可能な施設・事業
3歳以上	①教育標準時間認定(1号)	新制度移行の幼稚園(※)・認定こども園
	②標準時間(11時間)	認定こども園
	③短時間(8時間)	保育園
3歳未満	④標準時間(11時間)	認定こども園・保育園・地域型保育事業
	⑤短時間(8時間)	

※新制度に移行しない幼稚園の利用には「支給認定」が必要なく、保育料は施設の定める額となります。

保育料変更のポイント

◆教育標準時間認定(1号)

保育料の仕組みが変わります。

◆保育認定(2号・3号)

現行制度の保育園保育料と同水準です。



多子世帯の保育料の軽減

幼稚園や保育園、認定こども園などを兄弟・姉妹で利用する場合、第1子全額、第2子半額、第3子以降は無料とする予定です。

対象範囲 ▶ 1号…年少から小学3年生
▶ 2・3号…小学校就学前

◎第1子がそれぞれ小学4年生、小学1年生になった場合は、第2子のお子さんを第1子とみなします。

公立保育園の時間外保育料

区分	時間外保育料(子ども1人当たり)
A 午前7時～7時30分	30分 100円
B 午前7時30分～8時30分	1時間 100円
B 午後4時30分～6時30分	1時間 100円
A 午後6時30分～8時	30分 100円

- ▶ 午後7時以降の利用は、時間外保育料と別に夕食代(平成27年度200円)が掛かります。
- ▶ Aの区分で利用する時間外保育料は、月額一律の時間外保育料(4,500円)とすることができます。
- ▶ Bの区分で利用する保育短時間(8時間)の時間外保育料の1カ月当たりの上限額は、同じ階層区分の保育標準時間(11時間)の保育料との差額になります。
- ▶ 生活保護・市民税非課税世帯は、時間外保育料を0円とする予定です。
- ▶ 私立保育園などは、時間外保育の時間帯や時間外保育料などが、施設により異なる場合があります。

公立保育園の一時預かり保育料

区分	利用時間	日額
月～金曜日	午前8時30分～午後5時	1,300円
土曜日	午前8時30分～午後0時30分	700円

- ▶ 平日の半日利用も、1,300円掛かります。
- ▶ 正午を挟んで利用する場合は、保育料とは別に、食事代(平成27年度300円)が掛かります。
- ▶ 生活保護・市民税非課税世帯は、私的利用以外(就労や病気など)の保育料を0円とする予定です。

所沢市保育料徴収基準額表(簡易版)

単位:円/月

階層区分	教育標準時間認定	保育認定				常態的に土曜日閉所の施設を利用した場合の減じ額(2・3号)		
		2号(3歳以上)	3号(3歳未満)	2号	3号			
	①1号	②標準時間	③短時間	④標準時間	⑤短時間			
生活保護世帯	0	0	0	0	0	0	0	
市民税非課税世帯	1,000	1,000	1,000	2,000	2,000	0	0	
市民税均等割のみ	3,700	4,100	3,900	6,000	5,800	0	0	
市民税所得割	4,100円未満	4,200	4,600	4,400	6,500	6,300	0	0
	9,800円未満	4,800	5,400	5,100	7,300	7,000	0	0
	13,100円未満	6,800	7,400	7,100	9,000	8,700	0	0
	19,000円未満	9,000	9,600	9,300	11,000	10,700	0	0
	27,800円未満	10,600	11,400	11,000	12,700	12,300	0	0
	49,800円未満	11,200	15,700	15,200	16,900	16,400	0	0
	65,700円未満	13,000	19,700	19,200	23,400	22,800	0	1,000
	97,000円未満		20,900	20,400	29,900	29,300	1,000	1,000
	113,800円未満	17,100	21,700	21,100	38,700	38,000	1,000	2,000
	169,000円未満		22,700	22,100	44,400	43,600	1,000	2,000
	207,400円未満		24,400	23,800	47,100	46,300	1,000	2,000
	235,800円未満		25,500	24,900	50,100	49,200	1,000	2,000
	299,300円未満	22,500	27,100	26,500	53,800	52,900	1,000	3,000
	331,500円未満		28,600	28,000	57,000	56,000	1,000	3,000
	386,600円未満		30,100	29,500	57,700	56,700	2,000	3,000
	482,900円未満		31,700	31,100	59,500	58,500	2,000	3,000
482,900円以上	32,300		31,700	61,200	60,200	2,000	3,000	

基準額表の留意点



◆保育認定における年齢は、年度の初日の前日の年齢です。

◆基本的に世帯状況は月の初日が基準です。

◆ひとり親家庭、在宅障害児(者)のいる世帯などの場合、市民税非課税世帯は無料とする軽減措置を設定予定です。

◆基本的には保護者(父母)の市民税額を合算した金額で判定します。

◆階層区分決定の基礎となる市民税所得割額は、税額控除のうち、調整控除のみを適用します。

◆所沢市では、基礎となる市民税所得割額に、更に年少扶養控除を反映させて、階層を認定予定です。

◆新制度では、市民税の年度切り替えにより、毎年9月が保育料の切り替え時期となる予定です。

◆今後、国基準の変更があった場合、一部保育料が変更となる場合があります。

皆さんの善意

- ◆愛の福祉基金へ) ●新日本婦人の会所沢支部けやき班様(2千円)
 - ◆所沢市シルバー人材センター様(2千円)
 - ◆ARBC様(1,256円)
 - ◆エレファント様(1万円)
 - ◆所沢商工会議所女性会様(3万円)
 - ◆(株)中央財団様(5千円)
 - ◆所沢市シルバー人材センター悠和会様(1万円)
 - ◆医療生協さいたま三ヶ島支部様(3千円)
 - ◆狭山ヶ丘ボランティアグループ様(2千円)
 - ◆所沢地区更生保護女性会三ヶ島支部様(5万円)
 - ◆地域福祉サロン・リンク様(3千円)
 - ◆三ヶ島山草会様(5千円)
 - ◆三ヶ島第一地区民生委員・児童委員協議会様(3千円)
 - ◆みんなボランティアほっとほっと様(3千円)
 - ◆モリタン会様(1万円)
 - ◆さくら草様(千円)
 - ◆三ヶ島地区文化祭実行委員会様(3千円)
 - ◆新所沢地区文化祭実行委員会様(8,144円)
 - ◆所沢市長生クラブ連合会様(1万円)
 - ◆山口三井長生クラブ様(4,370円)
 - ◆山口ふれあいの会様(1万円)
 - ◆所沢市社交ダンス連盟様(1万円)
 - ◆所沢市緑の基金へ) ●足立圭子様(3万円)
 - ◆所沢市消防団へ) ●(公財)日本消防協会様(ワゴン車1台)
 - ◆男女共同参画推進センター(ふらっとへ) ●ウイメンズネット・所沢様(パープルボン用の材料)
 - ◆障害者記念週間事業のため) ●JAいるま野所沢地域統括支店様(ほつれん草200束)
 - ◆東海漬物(株)東日本物流センター様(漬物300袋)
 - ◆お達者倶楽部・百年会様(折り紙作品100個)
 - ◆お達者倶楽部・ひばり会様(折り紙作品50個)
- ※11月16日～12月15日の受け付け分です。ありがとうございました。

平成26年所沢市議会第4回定例会 所沢市市民参加を進めるための条例の制定 など、市長提出議案34件が可決・同意

会期 11月26日～12月18日(23日間)

市長提出議案(34件)

◆市民参加による未来に向けたまちづくりを推進するための「所沢市市民参加を進めるための条例」の制定

◆「所沢市国民健康保険条例等」の一部改正などの議案33件が原案どおり可決・同意されました。

◆「防音校舎の除湿工事(冷房工事)の計画的な実施に関する住民投票条例」は、市長の意見を附して付議され、審議の結果、修正可決されました。

◆専決処分の承認: 1件

◆平成26年度補正予算: 4件(一般会計: 2件、特別会計: 2件)

◆条例関係: 13件(制定: 6件、一部改正: 7件)

◆指定管理者の指定: 7件

◆他市道認定の承諾: 1件

◆市道路線の認定・廃止: 3件(認定: 2件、廃止: 1件)

◆諮問: 5件

◆人権擁護委員(5人)

◆大館千恵子氏、小林ヒデ子氏、木下利男氏、引間維一氏、粕谷由佳氏

◆議員提出議案(1件)

原案どおり可決されました。

○市議会の詳細は「市議会だより(所沢市議会発行)」または「市HP」(「市議会」で検索)をご覧ください。

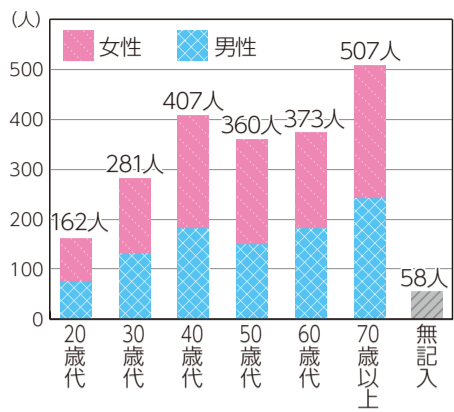


市民の皆さんの注目は？ 要望度の高い施策の 第1位 **防犯**

第5次所沢市総合計画前期基本計画に位置づけられている43の施策について「今の内容よりも充実すべき」と思う施策1位～5位です。

昨年度2位の「防犯」が1位となり、7位の「交通安全」が5位に順位を上げるなど、犯罪・事故防止などに対する要望が高くなりました。

順位	施策名 (平成26年度の要望率)	25年度の順位 (要望率)
1位	防犯 (52.6%)	2位 ↑ (46.3%)
2位	道路 (46.6%)	1位 ↓ (47.1%)
3位	高齢者福祉 (46.4%)	4位 ↑ (44.3%)
4位	危機管理・防災 (45.5%)	2位 ↓ (46.3%)
5位	交通安全 (43.3%)	7位 ↑ (37.6%)



◆調査方法と回収状況
調査期間 10月20日～11月10日
調査方式 郵送配布・郵送回収法
調査内容 所沢市への愛着度・定住意向、市の施策など13項目
調査対象 市内在住の20歳以上の男女5,000人(無作為抽出)
回収率 43%(2,148人)

「市民意識調査」は、幅広い年齢層の方を対象に市の施策への要望度や満足度などを調査し「第5次所沢市総合計画」に掲げた将来都市像の実現に向けた施策や事業に役立てるために実施しています。ここで、平成26年度の調査結果がまとまりましたので、概要をお知らせします。

調査結果の詳細は、3月2日(月)から、市HP(「意識調査」で検索)、市役所3階政策企画課、同1階市政情報センター、図書館、まちづくりセンターなどでご覧になれます。

◎政策企画課 ☎2998-9027

検証!

ありのままの所沢 平成26年度市民意識調査の結果を報告

75・80の方が「住み続けたい」「どちらかといえば住み続けたい」と回答しています。



所沢市への定住意向
所沢に住み続けたいですか?
7割以上の人が住み続けたい

82・5%の方が「愛着を持っている」「どちらかといえば持っている」と回答しています。昨年度に引き続き愛着度が高い結果となりました。



所沢市への愛着度
所沢が好きですか?
8割以上の人が愛着あり

歩行時間	回答率
30分未満	35.5%
30分～60分未満	35.1%
60分～90分未満	17.1%
90分以上	9.7%



ウォーキングは、生活習慣病予防に効果があります。日常生活の中で1日に平均して歩く時間は、わずかな差ですが、「30分未満」の方が35・5%と一番多い結果となりました。

健康は元気の源! 1日のウォーキング時間

ウォーキングは、生活習慣病予防に効果があります。日常生活の中で1日に平均して歩く時間は、わずかな差ですが、「30分未満」の方が35・5%と一番多い結果となりました。



▲くぬぎ山・駒ヶ原の森

潤いと安らぎを
みどりのまちづくり

平成26年度 とことこ 景観賞

①砂川堀のしだれ桜
②東川の桜並木
③旧和田家住宅(ク羅斯ケの家)主屋・製茶工場・土蔵(公財)トトロのふるさと基金

市の良好な景観として指定している「とことこ景観資源」120件の中から特に所沢らしい良好な景観として3件(写真上)が「平成26年度とことこ景観賞」に選ばれました。

◎とことこ景観資源は市HP(「景観資源」で検索)でご覧になれます。

◆募集中です!とことこ景観資源
良好な景観の要素となる建築物、樹木、公共施設、眺望、市民活動など、「とことこ景観資源」を募集しています。

申請申請書に必要事項を記入し、市役所2階都市計画課 ☎2998-9192へ直接・郵送・FAX

◎申請書は都市計画課、市HP(「景観資源」で検索)で入手できます。

平成27年度からの国保税率

医療給付費分 加入者の方が病気やけがをしたときの医療費などの給付に充てるもの

区分	現行	⇒	改正後
所得割	6.5%	⇒	7.2% (0.7%増)
資産割	30%	⇒	27% (3%減)
均等割	9,000円	⇒	10,500円 (1,500円増)
平等割	17,000円	⇒	16,000円 (1,000円減)
賦課限度額	50万円	⇒	51万円 (1万円増)

後期高齢者支援金等分 75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度を支援するためのもの

区分	現行	⇒	改正後
所得割	2.6%	⇒	変更なし
均等割	11,000円	⇒	変更なし
賦課限度額	12万円	⇒	16万円 (4万円増)

介護納付金分 40歳以上65歳未満の加入者に課税され、介護サービスに必要な費用などに充てるもの

区分	現行	⇒	改正後
所得割	0.97%	⇒	変更なし
均等割	6,700円	⇒	変更なし
賦課限度額	9万円	⇒	14万円 (5万円増)

本市の国民健康保険財政は大変厳しい状況のため、平成27年度から国保税率などを改正します。

国民健康保険制度を維持できるように、加入者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、平成27年度の国保税額は7月に郵送する国民健康保険納税通知書でお知らせします。

◎国保年金課 ☎2998-9131

国民健康保険税の税率などを改正

どのくらい国保税が変わるの? ～モデル世帯の国保税額(年額)～

◆高齢者(65歳～74歳)の1人世帯

▶年金収入…約153万円以下(所得33万円以下)

▶固定資産税額…5万円

現行	⇒	改正後
26,100円	⇒	24,700円

◆夫婦(40歳～64歳)の2人世帯

▶給与収入…約311万円(所得200万円)

▶固定資産なし

現行	⇒	改正後
238,400円	⇒	252,100円

◆40歳代の夫婦と子ども2人の4人世帯

▶給与収入…約567万円(所得400万円)

▶固定資産なし


現行	⇒	改正後
460,400円	⇒	510,500円

埼玉県 後期高齢者医療 被保険者の皆さんへ

健康診査はお済みですか？
受診期限は **3月31日(火)**です

受診券を紛失した方や7月以降に埼玉県後期高齢者医療の資格を取得し、以前加入していた健康保険で、平成26年度に健康診査を受診していない方はご連絡ください。大腸がん検診同時受診の受診期限は2月28日(土)です。

対 受診日に埼玉県後期高齢者医療の被保険者で市内に住所を有する方
自己負担金 800円
問 福祉総務課 ☎ 2998-9113



振り込め詐欺にご注意を！


平成26年の被害合計額 **約1億7,171万円 (39件/市内)**

特に、お金を自宅などまで取りに来る手交型と呼ばれる振り込まない手口が多発しています。

◆こんな電話にはご用心！
「携帯電話の番号が変わった」
「電車の中に小切手が入ったバッグを忘れた」
「代理の者がお金を取りに行く」

◆振り込め詐欺被害防止には、留守番電話が有効です
電話に出ると冷静さを失って、相手のペースに乗せられてしまいます。常に留守番電話にセットしておけば、声の録音を嫌って、電話を切ります。

相談電話 所沢警察署 ☎ 2996-0110
問 防犯対策室 ☎ 2998-9090




大好評につき 第4弾 『市政トーク』
市長が直接お伝えします **まちづくりのこれから**

市民の皆さんと一緒にまちづくりを進めていきたい、そんな思いから実施している「市政トーク」。

市長の言葉で「所沢への思い」や「まちづくりのこれから」を聞くことができます。一緒に“所沢”の未来を考えましょう。

日 2月1日(日)午後1時30分～
場 吾妻まちづくりセンター
内 市長からのメッセージ、主要な事業について、質疑応答
◎ 会場へ直接お越しください。
問 政策企画課 ☎ 2998-9027



所沢市 国民健康保険 被保険者の皆さんへ

特定健診はお済みですか？
受診期限は **3月31日(火)**です

受診券は、再発行できますので、お気軽にお問い合わせください。
自己負担金 800円 (胸部エックス線検査は別途200円)

▶大腸がん検診同時受診の受診期限は2月28日(土)です。
▶30歳代の方は申し込みが必要です。
問 国保年金課 ☎ 2998-9131



印鑑登録制度のご案内

印鑑登録は、個人の印鑑を公に登録印として証明する重要な手続きです。そのため、印鑑登録の手続きや印鑑登録証明書の交付については慎重に行っています。

登録できる方 所沢市の住民基本台帳に記録されている方
◎15歳未満の方と成年被後見人の方は登録できません。

登録できる印鑑 注文で作ったもの (印影の大きさは8～25mm) で、住民基本台帳に記録されている ▶氏名 ▶氏または名 (氏名の一部を組み合わせたものについては、お問い合わせください)

登録できない印鑑 ▶機械で大量に作られたもの (認印など) ▶変形しやすいもの (ゴム・合成樹脂製など) ▶キズがあるものや外枠がないもの ▶本人の氏名であると判断できないもの ▶装飾の施されたもの ▶氏名以外の文字や、記号の入ったもの ▶逆さ彫りのもの

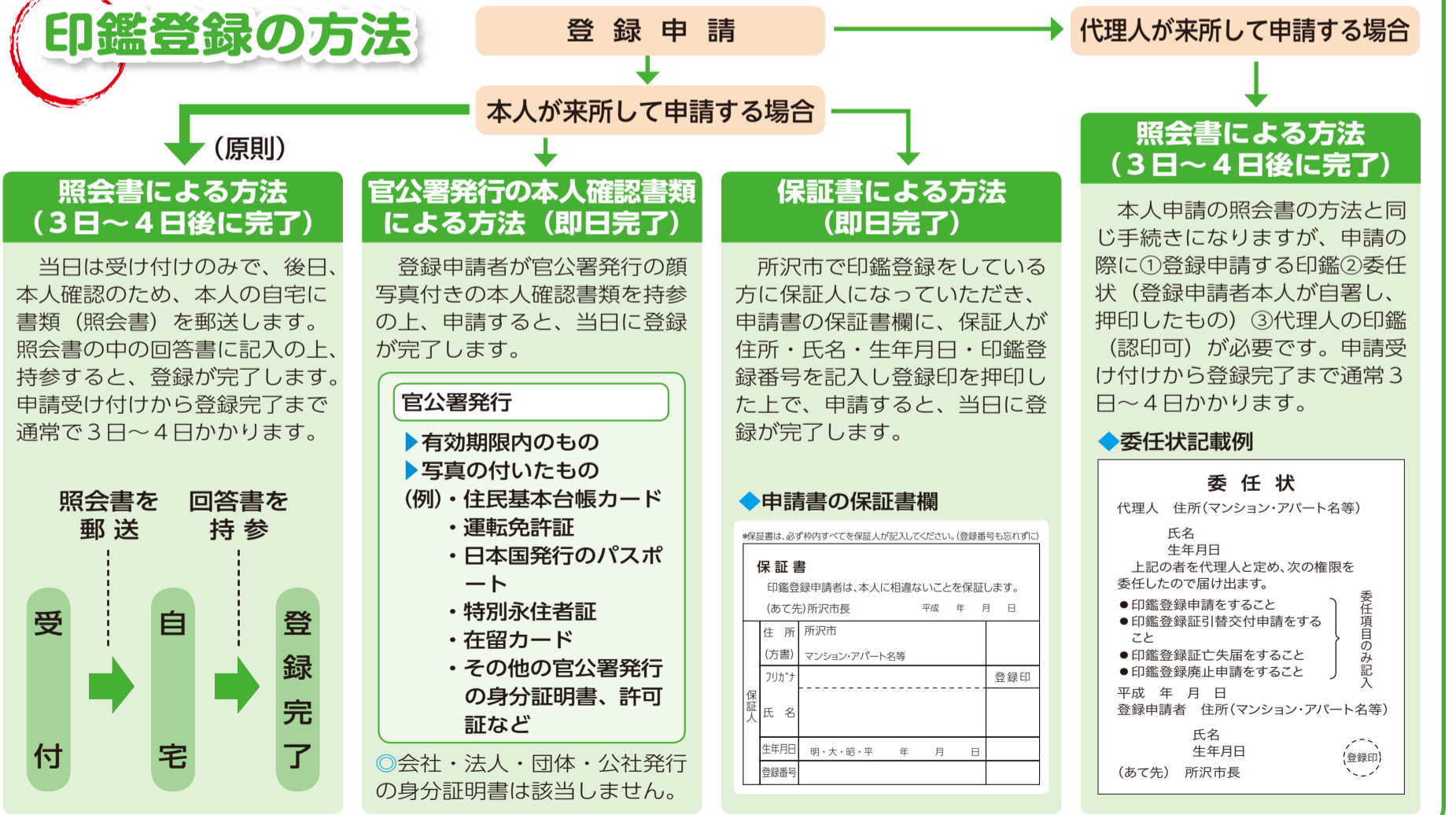
問 市民課 ☎ 2998-9087
◎詳細は、市HP (「印鑑登録申請」で検索) でご覧になれます。

登録ができる場所 / 印鑑登録証明書の交付ができる場所
印鑑登録完了後、印鑑登録証 (カード) を交付します。

	市役所1階市民課	まちづくりセンター (並木を除く)	所沢駅・狭山ヶ丘・小手指サービスコーナー、並木まちづくりセンター
印鑑登録	○	○ (正午～午後1時を除く)	×
印鑑登録証明書の交付 (1通200円)	○	○	○

注意事項 ▶印鑑登録証明書の交付を申請するには印鑑登録証を必ず持参の上、交付申請書に必要な事項を正確に記入してください。▶印鑑登録証がない場合は印鑑登録証明書は交付できません。▶印鑑登録証は登録印と同様に、本人が大切に保管してください。

印鑑登録の方法



◎印鑑登録申請書・委任状は、市HP (「印鑑登録申請」で検索) で入手できます。

市職員の給与などを公表

「所沢市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与や職員数、勤務条件などの状況を公表します。なお、詳細は市HP（「人事・給与」で検索）でご覧になれます。

☎職員課 ☎2998-9048

I 職員の任免および職員数に関する状況

◆職員数および採用・退職の状況

平成25年度職員数	採用	退職	平成26年度職員数	前年比較	主な増減理由
2,068人	118人	98人	2,088人	+20人	フルタイム再任用増

◎職員数は、再任用短時間勤務職員、臨時または非常勤職員数を除く、各年度4月1日現在、採用は平成25年4月2日から26年4月1日までの間に採用した人数、退職は平成25年度中に退職した人数です。

◆職位別任用状況（管理職以上）（平成26年4月1日現在）

区分	部長級	次長級	課長級	課長補佐級	合計
職員数	23(2)人	36(6)人	122(16)人	132(35)人	313(59)人

◎（ ）内は女性の人数で、内数です。

II 職員の勤務時間その他の勤務条件、サービスの状況

◆勤務時間の概要

月～金曜日／午前8時30分～午後5時15分（7時間45分勤務）

◎勤務内容などにより異なる場合があります。

◆休暇制度の概要・種類

▶有給休暇…年次休暇、特別休暇（産前産後、育児参加、子の看護、忌引、結婚など）、病欠休暇など ▶無給休暇…介護休暇、組合休暇など

III 職員の分限および懲戒処分の状況（平成25年度）

心身の故障による分限処分（休職）が19件ありました。また、一般服務関係による懲戒処分（戒告）が3件、公務外非行関係による懲戒処分（停職）が2件ありました。

IV 職員の給与の状況

①一般行政職の級別職員の状況

（平成26年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	合計
標準職務内容	主事	主事	主任	係長・上席の主任	上席の係長	課長補佐	課長	次長	部長	
職員数	47人	109人	183人	284人	234人	97人	94人	32人	17人	1,097人
構成比	4.3%	9.9%	16.7%	25.9%	21.3%	8.8%	8.6%	2.9%	1.5%	100%
平均給料月額	179,300円	194,100円	242,000円	331,000円	387,300円	409,900円	436,800円	463,900円	505,500円	330,700円

◎所沢市の給与条例に基づく給料表の級区分によるものです。

③平成25年度人件費の状況（普通会計決算）

住民基本台帳人口	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率(B/A)
342,564人 (平成26年3月末)	87,308,371千円	3,720,710千円	16,942,445千円	19.4%

◎実質収支は、歳入歳出差引額から翌年度へ繰り越すべき財源を控除した額です。人件費は、特別職に支給される給料、報酬を含みます。

④平成25年度職員の給与費の状況（普通会計決算）

職員数A	給与費				1人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計B	
1,812人	6,938,787千円	1,734,590千円	2,694,698千円	11,368,075千円	6,274千円

◎再任用短時間勤務職員を除きます。職員手当には退職手当を含みません。

⑤一般行政職の初任給の状況（平成26年4月1日現在）

区分	所沢市		国	
	初任給	2年後の給料	初任給	2年後の給料
大学卒	178,800円	191,200円	I種181,200円 II種172,200円	I種198,200円 II種184,200円
高校卒	149,800円	160,200円	140,100円	148,500円

⑥特別職などの報酬の状況（平成26年4月1日現在）

区分	給料・報酬(月額)	期末手当支給割合	退職手当算定方法
市長	1,029,000円	3.95月	給料月額×在職月数×0.4025
副市長	876,000円		給料月額×在職月数×0.2415
教育長	781,000円		給料月額×在職月数×0.2300
上下水道事業管理者	781,000円		給料月額×在職月数×0.2300
常勤の監査委員	581,000円		給料月額×在職月数×0.1955
議長	660,000円	4.15月	
副議長	580,000円		
議員	560,000円		

◎①②⑤⑥⑦⑨の数値は、給与改定前の給与額に基づいた状況です。

V 職員の研修および人事評価の状況（平成25年度）

①研修の概要（任命権者が実施）

マイセルフ研修、派遣研修などを延べ1,499人が修了しました。

②職員の人事評価（5月と11月に実施）

全職員を対象に人事評価を行い、その結果を昇任などの人事異動、勤勉手当の支給、課長級以上の職員の昇給に活用しています。

VI 職員の福祉および利益の保護の状況

①福利厚生制度に係る市の負担状況（特別職を含む）

区分	共済組合負担金	福利厚生委員会など	合計
平成26年度予算	2,553,106千円	28,324千円	2,581,430千円
平成25年度実績	2,647,514千円	28,838千円	2,676,352千円

②公務災害・通勤災害の発生状況

平成25年度は16件（前年度比 -15件）発生しました。

VII 勤務条件に関する措置要求および不利益処分に 関する不服申立ての状況（平成25年度）

いずれの要求・申立てもありませんでした。

VIII 所沢市特定事業主行動計画<第2次>に掲げた 目標の達成状況（平成25年度）

◎（ ）内はいずれも目標値です。

①育児休業の取得率

女性	100% (100%)	男性	5% (10%)
----	-------------	----	----------

②時間外勤務の縮減

職員1人当たりの時間外勤務の1カ月平均時間数	9.7時間 (8.2時間)
年間360時間を超える職員数	100人 (51人)

③年次休暇の取得日数

平均取得日数	10.8日 (目標値なし)
10日以上取得者の割合	51.6% (70%)

④女性役職者の登用

女性役職者の登用率	103.2% (100%)	女性役職者の登用率	$\frac{\text{主査以上の職員に占める女性割合}}{\text{38歳以上の職員に占める女性割合}}$
-----------	---------------	-----------	--

②職員の平均年齢、平均給料月額などの状況

（平成26年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.8歳	330,700円	425,252円
現業職	52.7歳	369,100円	438,402円

◎一般行政職は税務職、現業職、教育職、企業職、医療職、保育士以外の職員です。給料とは基本給です。給与は給料と手当（ここでは期末・勤勉手当および退職手当を含まない）を合わせたものです。

⑦退職手当の状況（平成26年4月1日現在）

区分	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	21.62月	27.03月
勤続25年	30.82月	36.57月
勤続35年	43.70月	52.44月
最高限度額	52.44月	52.44月
1人当たりの平均支給額	8,487千円	24,962千円

◎退職手当の支給割合は埼玉県市町村総合事務組合の支給条例に基づきます。1人当たりの平均支給額は、前年度に退職した職員に支給された平均額です。

⑧ラスパイレス指数の状況（平成25年度）

国家公務員の給与水準を100とした場合の指数 109.8(参考値:101.5)

◎参考値は、給与改定特例法による措置がないとした場合の値です。

⑨その他給与の状況（公営企業職員を除く）（平成26年4月1日現在）

区分	内容	1人当たり支給年額
期末・勤勉手当	支給割合(平成25年度)は、期末:2.60月分、勤勉:1.35月分(職務の級などによる加算あり)	1,490千円
地域手当	給料、扶養手当、管理職手当の総額の8%	330千円
特殊勤務手当	著しく危険、不快など特殊な業務に従事する職員に支給される手当(11種類)	179千円
時間外勤務手当	勤務日:時間単価×1.25、週休日:時間単価×1.35など	300千円
休日勤務手当	時間単価×1.35	39千円
扶養手当	配偶者:13,000円、その他:6,500円(配偶者が扶養親族でない場合の1人目:6,800円、配偶者がいない場合の1人目:11,000円)、満16歳から22歳の年度末までの子については5,000円を加算	234千円
住居手当	借家など:家賃に応じた額(最高27,000円)、持ち家:6,500円	143千円
通勤手当	電車など利用者:運賃相当額、車など利用者:距離に応じた定額(2km未満支給なし)	75千円
管理職手当	管理・監督の地位にある職員に支給(給料月額の11~15%)	653千円

みんなのひろば



▲外観や味、香りで茶の産地を当てる新春恒例『第42回狭山茶所沢研究会茶会』。着物の参加者が茶葉の色つやや手触りを確認した後、煎じて飲み比べ、茶の鑑定能力を競い合いました。
1月9日(金)／市民文化センターミュージアム展示室
(撮影：市民カメラマン・平出敏夫)



▲養蚕が盛んだった所沢の小正月の伝統行事「まゆ玉飾り」に挑戦した『作ろう！小正月にまゆ玉飾り』。上新粉で作っただんごのみかんをコナラとクワの木の枝に刺して飾り、一年の豊作を願いました。
1月12日(祝)／狭山丘陵いきものふれあいの里センター
(撮影：市民カメラマン・三平資郎)



▲市内11地区の会場で、地域の方がそれぞれの地区の新成人を祝った『第68回所沢市成人のつどい』。昨年より52人多い3,531人の新成人が決意も新たに大人への一歩を踏み出しました。
1月12日(祝)／市民文化センターミュージアム中ホール
(撮影：市民カメラマン・津田資雄)



▲元日の市内の神社仏閣は「初詣」でにぎわいました。ポタンの寺としても有名な多聞院では、大みそかには参道に灯明が灯り、年明けとともに参拝客が列をなし、新しい年の幸せを祈願しました。
1月1日(祝)／多聞院
(撮影：市民カメラマン・谷 亮)

おうちで食べよう！所沢の学校給食

42 エコ豚肉のごぼう揚げオーロラソースがけ

栄養士さんが考えた学校給食のメニューの中から、所沢産の食材を取り入れたものや、特色あるレシピを紹介します。

◆今回の献立

- あずきごはん、牛乳
- エコ豚肉のごぼう揚げオーロラソースがけ★
- 小松菜の元気サラダ
- さんとめのあったかみそ汁
- ほうれん草のパバロア



★エコ豚肉のごぼう揚げオーロラソースがけ

材料(4人分)

- 豚ヒレ肉……………300g
 - しょうゆ……………小さじ2
 - 酒……………大さじ1と1/2
 - しょうが……………少々
 - 打ち粉(小麦粉)……………適量
 - 小麦粉……………大さじ6
 - ごぼう……………適量
 - 水……………適量
 - 揚げ油……………適量
- 【オーロラソース】
- ケチャップ……………大さじ4
 - 中濃ソース……………大さじ1
 - 三温糖……………大さじ1/2
 - 赤ワイン……………大さじ1
 - 生クリーム……………小さじ4

作り方

- 豚ヒレ肉は1.5cm幅に切り、包丁の背で軽くたたき、しょうゆ・酒・すりおろしたしょうがにつけておく。
 - なべに①の材料を入れ火にかき、赤ワインのアルコール分をとばしてソースを作る。
 - ごぼうをすりおろし、小麦粉と水を加えて濃いめの衣をつくる。
 - ①の豚肉に打ち粉をして、③の衣をつけて揚げる。
 - お皿に盛り付け、②のソースをかけて出来上がり。
- ◎豚肉はビニール袋で漬け込むと簡単です。

ここがポイント 埼玉県の学校給食調理コンクール入賞!

今回のメニューは、平成26年度埼玉県の学校給食調理コンクールで入賞した清進小学校の献立です。市では給食で出た残菜を焼却せずに業者に委託して、エコフードとして家畜の飼料に再利用しています。それを食べて育った豚肉(エコ豚肉)を使用し、かつては「入間ごぼう」として親しまれていた「ごぼう」を衣にしてさっくり揚げ、子どもたちが食べやすいようにオーロラソースをかけました。

保健給食課 ☎2998-9249 ☎2998-9167

はっちゃん 野老っ子

身長165cm、体重115kg、決して大きくはない体で、2年前に相撲界に飛び込んだ20歳の若者がいます。今回は、山口地区出身で兄も力士(羅王・立浪部屋)の爆羅騎(式秀部屋)をご紹介します。相撲を始めたのは小学3年生のとき。近所の公園でたまたま稽古を見たのがきっかけで、すっかり相撲のとりことなりました。「柔道も経験したけれど、決着がわかりやすいところが相撲の魅力の一つ。」と笑います。6年生のときに両国国技館で初めて本場所を観戦。そのときにサインをもらった北桜関(現在の式秀親方)と交流を続け、高校卒業後に式秀部屋に入門しました。式秀親方の指導方針は「ほめて育てること」。「親方は分かりやすく、勝つためのポイントを上手に教えてくれます。強さと優しさを兼ね備えた親方は憧れの力士。毎日の稽古が楽しくて仕方ありません。」と語る相撲大好きな爆羅騎ですが、力士になるための難点が一つ。それは身長が低いこと。なんとしてでも力士という夢をかなえるため、新弟子検査当日は髪を逆立て、小さい体を目いっぱい伸ばし、最後は「背伸び」という決まり手で見事に合格。「周りからは無理だと言われ続けましたが、ずっと諦めませんでした。強く願って、努力し続けたから夢がかなった。」と目を輝かせます。



初土俵から順調に番付を上げ、三段目で全勝し、幕下に昇進するも全敗。会場の雰囲気にもまれて自分の相撲が取れなかったことを反省しました。「勝ちたいという気持ちを強く持つことの大切さを思い知りました。自分の弱点は、繊細さが欠けること。土俵際の勝負で負けるのは詰めが甘いから。」と冷静に自己分析。緻密さと集中力をつけるためにジグソーパズルを始めました。土俵で汗を流す毎日ですが、場所後の休みに地元へ帰ってくるのが何よりの気分転換です。「幼なじみに会って、たわいない話で盛り上がり、12月には部屋の仲間と地元町谷自治会の餅つき大会にも参加しています。みんなに『がんばれ!』と応援してもらえるのが力になっています。」と語る爆羅騎が目指しているのは、小さいことを武器にした相手が嫌がる相撲。「懐の中に入って押す相撲が得意です。小さくても努力し続ければ、どんどん強くなれます。もっと番付を上げて、関取になって地元の皆さんを喜ばせたい。」と、小兵力士は大きな夢に向かって今日も稽古に励みます。

最後の餅 和ヶ原 山ノ井 義治
長い間寝たきりだった祖母は、私が小学生のころの正月に亡くなった。亡くなる数日前、お餅が食べたいと言ったので、白いお餅を小さく切り、きな粉をまぶしてあげたら、おいしそうに食べたので喜んで。日本人の大好きな食べ物だと思っ。毎年正月になると、祖母がおいしそうにお餅を食べた光景をしみじみと思い出す。



小さいことを大きな武器に

大相撲力士・爆羅騎(山口出身)

爆羅騎(山口出身)は、身長165cm、体重115kg、決して大きくはない体で、2年前に相撲界に飛び込んだ20歳の若者がいます。今回は、山口地区出身で兄も力士(羅王・立浪部屋)の爆羅騎(式秀部屋)をご紹介します。相撲を始めたのは小学3年生のとき。近所の公園でたまたま稽古を見たのがきっかけで、すっかり相撲のとりことなりました。「柔道も経験したけれど、決着がわかりやすいところが相撲の魅力の一つ。」と笑います。6年生のときに両国国技館で初めて本場所を観戦。そのときにサインをもらった北桜関(現在の式秀親方)と交流を続け、高校卒業後に式秀部屋に入門しました。式秀親方の指導方針は「ほめて育てること」。「親方は分かりやすく、勝つためのポイントを上手に教えてくれます。強さと優しさを兼ね備えた親方は憧れの力士。毎日の稽古が楽しくて仕方ありません。」と語る相撲大好きな爆羅騎ですが、力士になるための難点が一つ。それは身長が低いこと。なんとしてでも力士という夢をかなえるため、新弟子検査当日は髪を逆立て、小さい体を目いっぱい伸ばし、最後は「背伸び」という決まり手で見事に合格。「周りからは無理だと言われ続けましたが、ずっと諦めませんでした。強く願って、努力し続けたから夢がかなった。」と目を輝かせます。



▲取組前の爆羅騎

地域の絆 やっぱり自治会・町内会でしょ! 9

ご近所同士で力を合わせ、さまざまな課題解決や地域の絆づくりを行っている自治会・町内会をご紹介します。

花園2丁目町会

～ふれあい育てる花園2丁目らしさ～



▲高柳会長

花園2丁目町会は、新所沢駅の東口に面している新所沢東地区にあり、560世帯で活動しています。小学校や幼稚園などが近い土地柄、新しい住宅が建てられ、子育て世代が増えている地域です。このような地域性を踏まえ、スクールガードによる児童の見守り活動に力を入れています。月1回の参加でも大歓迎としたことで、忙しい子育て世代の方々にも無理なく継続参加してもらえるようになりました。また、見守り活動30分に加えて、ごみ拾いも兼ね近所を1時間程度散歩してもらうようお願いしています。男性にも積極的に参加してもらえるように声を掛け、現在70人の方が交代で活動しています。

さらに、町会では花園西公園の花壇を管理しています。季節の花が咲き誇り、住民の憩いの場になっているだけでなく、花の手入れや水やりを通してあいさつの輪が広がるきっかけにもなっています。その他、地元商店を応援したいとの思いからイベントの際には、地元商店から商品を仕入れたり、火災に備えて28カ所に「まちかど消火器」を設置したりするなど、活動に工夫を凝らしています。高柳 進会長は、会長として5年目。地域の課題解決のために奔走していますが、「一人で抱え込まないで、みんなで助け合うことが大事です。毎月の定例会の資料を役員さんが作成してくれたり、花園西公園の花壇をご近所の方が日頃から気にかけて手入れしてくれたり、とても助かっています。知恵を出し合って、力を合わせて地域をよくしていきたいです。」と会員の皆さんへの感謝の気持ちを語ってくれました。



▲花園西公園の花壇

「町会に加入してほしいけれど、まずは行事に参加してもらっています。焦らず、町会の活動に納得し、共感してから加入してほしいです。」と語る高柳会長。今までの考え方だけではなく、若い世代の住民が増えていくなかで、新たな仲間になる住民の受け入れ態勢もしっかりし、にぎわいと触れ合いを大切に、「花園2丁目らしさ」を盛り上げています。

町会コミュニティ推進課 ☎2998-9083 ☎2998-9491

餅の思い出

餅の思い出 北野南 中 志津江
戦後貧しい時代の正月近くの夜、母は、小学3年生の私に、玄関の鍵を掛けて、声を掛けながら開けるように言いながら出ていきました。母は、父が東村山の実家から、リヤカーにまきや粗糞を積んで帰るのを迎えた出たので、山と積まれた荷の下には、伯父夫婦が作った餅が忍ばせてありました。当時、今のダイエーの前のプロペラ通り入口の所にあった検問所を無事に通過し、なんとか家に着いたのですが、鍵番の私はうたた寝をしていました。ご近所に気兼ねしつつ声を忍ばせて呼ぶのですが、私は起きず、たいそう困りました。伯父の餅は、昔がしなやかに炊けておかしに練って作られたので、米粒が残ったものでしたが、家族6人、餅を食べて正月を祝うことができました。

三段重ねの鏡餅 東所沢和田 岡田 伊都子
所沢には「動物の餅運び」という昔話があり

情報館

【情報館】・特にことわりのないものは2月2日(月)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。



お知らせ

休日開庁日に電子証明書を発行

2月14日(土)・28日(土)、3月14日(土) 午前8時30分～正午

場 市役所1階市民課

持 住民基本台帳カード、住民基本台帳カードに写真がない場合は官公署発行の写真付身分証明書

費 500円

電子証明書とはインターネットでのデータ偽造やなりすましを防ぐための証明書です。住民基本台帳カードに電子証明書を記録すると、行政手続きがインターネットでできます。

問 市民課 ☎2998-9087

国民年金保険料納付は口座振替が便利&お得

平成27年度からの2年・1年・6カ月前納を口座振替で前納すると、保険料の割引が適用されます。希望する方は、2月27日(金)までに、所沢年金事務所または金融機関で申し込みが必要です。なお、27年度の保険料額は、2月下旬に告示します。

口座振替方法

2年前納(4月～翌年3月分) 1年前納(4月～翌年3月分) 6カ月前納(4月～9月分、10月～翌年3月分)

当月末振替(早割)本来の納付期限よりも1カ月前口座振替

問 保健センター健康管理課

月々50円割引) 翌月末振替(保険料の割引なし)

「中退金・特退金」の共済掛金補助の申請受け付け

持 ①年金手帳または納付書②預(貯)金通帳③通帳届出印④口座振替納付申出書(納付書に添付または所沢年金事務所、金融機関、市役所1階国保年金課 ☎2998-9095で配布)

対象の共済制度 中小企業退職金共済制度 特定退職金共済制度

問 所沢年金事務所 ☎2998-00170

税に関する作文の入賞作品を決定

市内中学生・高校生から募集した作文の優秀作品を決定しました。

作品は市HP(「税に関する作文」で検索)に掲載しています。

問 市民課 ☎2998-9064

狭山ヶ丘土地区画整理事業の事業計画変更に伴う縦覧

事業計画を変更しましたので、変更した事業計画の図書を縦覧できます。

縦覧場所・問 狭山ヶ丘区画整理事務所 ☎2925-19641

平成26年度麻しん風しん混合(MR)予防接種はお済みですか

第1期: 生後12カ月から生後24カ月に至るまで(2歳の誕生日前日までに接種) 第2期: 平成20年4月2日～21年4月1日生まれの方(3月31日までに接種)

問 保健センター健康管理課

パブリックコメントの結果を公表

「ところどころすくすくサポートプラン」所沢市子ども・子育て支援事業計画(素案)公表方法 市HP(「パブコメ」で検索)に掲載するほか、市役所2階こども支援課、同一階市政情報センター、まちづくりセンターで閲覧・配布

問 こども支援課 ☎2998-9415

放射線に関する相談窓口

東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線に関する問い合わせや相談にお応えします。また、空間放射線測定器の貸し出し(7日間)を行っています。

市HP(「放射線測定器」で検索)をご覧ください。お問い合わせください。

問 環境対策課 ☎2998-9230

空間放射線量の測定結果

市内10カ所を測定したところ、平常時の放射線量の限度(自然放射線などを除く)を下回っていました。

測定日 1月8日 測定結果 0.03～0.05マイクロシーベルト/時

問 環境対策課 ☎2998-9230

問 保健給食課 ☎2998-9249

冬の食中毒「ノロウイルス」に注意

下痢、おう吐、発熱、腹痛などの症状がある場合は、早めに医療機関を受診してください。

高年齢者や幼児など抵抗力の弱い方は重症になることもあり

予防方法 ①流水・石けんによる手洗い ②調理器具の十分な洗浄・消毒 ③食品は中心温度85℃～90℃で90秒以上加熱 ④便やおう吐物は使い捨ての手袋・マスクなどを用いて処理・消毒

問 狭山保健所 ☎2954-6212

主な改定内容(平成27年1月)

①遺産に係る基礎控除額が引き下げられます。

改定前 5,000万円+1,000万円×法定相続人数

改定後 3,000万円+600万円×法定相続人数

②最高税率の引き上げなど税率構造が変わります。

③税額控除のうち、未成年者控除や障害者控除の控除額が引き上げられます。

④小規模宅地等の特例について、特例の適用対象となる宅地等の面積等が変わります。

問 市民課 ☎2998-9087

学校給食展

2月6日(金)午前10時～午後5時 2月7日(土)午前9時～午後4時

場 新所沢まちづくりセンター

内 給食をテーマにした児童・生徒の作品(絵、工作、ポスター、作文など)の展示

問 保健給食課 ☎2998-9249

不動産取引無料相談会

2月24日(火)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分(受付)

場 市役所1階市民ホール

相 談 員 宅地建物取引主任者、弁護士、税理士

所沢市議会「第4回政策討論会」開催

2月7日(土)午後2時

場 市役所3階全員協議会室

マンスション管理無料定期相談会(予約制)

2月26日(木)午後1時30分～4時30分

場 市役所1階市民ホール

問 市民相談課 ☎2998-9092

夜間納税・相談窓口

開設日 2月2日(月)・27日(金)、3月2日(月) 午後5時15分～8時

災害、けが、病気、失業などで収入が著しく減り、納期限までに納められないときは、お早めにご相談ください。電話による納税相談も受け付けます。



3月2日(月)は

- 固定資産税・都市計画税(第4期) 国民健康保険税(第8期)

の納期限です

納付書に記載された納付場所で、納期限までに納めてください。

問 市役所2階収税課 ☎2998-9073

「ところどころすくすくサポートプラン」所沢市子ども・子育て支援事業計画(素案)公表方法

市役所2階こども支援課、同一階市政情報センター、まちづくりセンターで閲覧・配布

環境対策課

問 環境対策課 ☎2998-9230

問 市民課 ☎2998-9087

【情報館】・特にことわりのないものは2月2日(月)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

就職支援を行うキャリアセンター

①就職相談
日 毎週月・火・木・金・土曜日と2月25日(水)の午前10時〜正午、午後1時〜4時(2月24日(火)を除く)
場 ラーク所沢(花園2丁目)

対 就職を希望する方
相 談 員 キャリアカウンセラー

◎希望者には職業紹介をします。第2土曜日は臨床心理士の心理相談もありません(就職相談利用者のみ)。

②若者向け就職支援セミナー
日 2月13日(金)午後2時〜4時
場 市役所6階604会議室

対 40歳未満の求職者
定 申し込み先着30人
内 面接官の心をつかむ自己アピール

③女性向け就職支援セミナー
日 2月20日(金)午後2時〜4時
場 市役所6階604会議室

対 仕事と家庭を両立したい女性
定 申し込み先着30人
内 面接の準備

◎1歳から未就学児までの保育(要予約)があります。
④中高年向け就職支援セミナー
日 2月27日(金)午後2時〜4時

場 市役所6階604会議室
対 40歳以上の求職者
定 申し込み先着30人

内 再就職の心構えと自己理解
共 通 事 項 市外の方も利用可▼雇用保険受給資格者には、利用証明書を発行

申 問 いずれもランチ受付専用ダイヤル ☎048-601-2229

☎2943-2110(午前8時30分〜午後2時)で受け付け

埼玉県市町村職員採用情報

日 2月10日(火)午後1時〜3時30分
場 埼玉会館大ホール(JR浦和駅西口から徒歩6分)

定 先着1,300人
内 三重県多気町職員
・岸川政之さんに

よる基調講演、大学生と市町村職員によるディスカッション

◎会場へ直接お越しください。フォーラム終了後に市町村職員への質問を受け付けます。

問 彩の国さいたまづくり広域連合 ☎048-664-6681

若年者就職応援フェアinプラザ
日 2月18日(水)午後1時〜3時30分(受付)

場 ハローワークプラザ所沢(航空公園駅ビル2階)

対 44歳以下の求職者で所沢・狭山・入間市、三芳町に所在する事業所に就職を希望する方

内 就職面接会(参加事業所7社)
持 履 歴 書 (数通)、筆記用具、お持ちの方はハローワークカードおよび紹介状

◎会場へ直接お越しください。
問 ハローワーク所沢 ☎2992-8609

高校生・大卒等合同就職面接会
日 2月24日(火)午後1時〜4時
場 大宮ソニックシティ地下展示場(JR大宮駅西口から徒歩3分)

対 平成27年3月に高校・大学(院)・短大・高専・専門学校などを卒業予定の方および卒業後おむね3年以内の方

内 企業人事担当者と参加者の個別面接会、女性対象の就活メイク講座
持 履 歴 書 (数通)、筆記用具
◎会場へ直接お越しください。

問 ハローワーク所沢 ☎2992-8609

一般労働相談(予約制)
日 2月13日(金)午後4時〜8時(最終相談:午後7時〜1人約50分)

場 市役所5階502会議室
対 勤労者、事業主など

内 就業規則、賃金、解雇、労使間の問題、就業に関わることなど
相 談 員 社会保険労務士
申 問 産業振興課 ☎2998-9157

開業セミナー
日 2月21日(土)・28日(土)午前9時30分〜午後5時30分(2日間)

場 所沢商工会議所
対 開業を考えている方、開業して間もない方
定 申し込み先着25人
費 5,000円

講 中小企業診断士・橋本 泉さん
申 問 所沢商工会議所中小企業相談所 ☎2924-5581

市民活動支援講座
「人のこころをつかむ
チラシのつくり方」
日 2月21日(土)午後1時30分〜4時30分
場 新所沢コミュニティセンター

対 市内で市民活動を行っている方、市内在住・在勤・在学中で市民活動に関心のある方
定 申し込み先着30人
申 問 市民活動支援センター ☎2996-8391(日曜日・祝日を除く)へ電話

統合失調症講座
第1回
日 2月13日(金)午後2時〜4時
内 映画「ドコモイケナイ」の上映と同映画監督の島田隆一さんによる講演
第2回
日 2月20日(金)午後2時〜4時

このころの健康講座
「危険ドラッグから、大切な人を守るために」
日 3月5日(木)午後2時〜4時/保健センターホール
対 市内在住・在勤・在学中の方
定 申し込み先着100人
講 (独)国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 薬物依存研究部依存性薬物研究室

高次脳機能障害講座
日 3月21日(祝)午後1時30分〜4時
場 保健センターホール
定 申し込み先着150人
内 ①高次脳機能障害とその支援/講師:埼玉県立大学教授・朝日雅也さん
②当事者・家族の体験談
申 問 保健センターこのころの健康支援室 ☎2991-1812

三ヶ島葎子の短歌を読む会講演会
日 2月15日(日)午後1時30分〜3時30分
場 男女共同参画推進センターふらっと
定 申し込み先着40人
内 三ヶ島葎子さんの歌
講 歌人・さいとうなほさん
◎1歳から未就学児までの保育(要予約)があります。
申 問 男女共同参画推進センターふらっと ☎2921-2220 FAX 21-2270

このころの健康講座
「危険ドラッグから、大切な人を守るために」
日 3月5日(木)午後2時〜4時/保健センターホール
対 市内在住・在勤・在学中の方
定 申し込み先着100人
講 (独)国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 薬物依存研究部依存性薬物研究室

町なか雛祭り2015 野老澤雑物語
◆江戸後期から平成までのお雛様などの展示
日 2月1日(日)〜3月8日(日)午前10時〜午後6時(木曜日を除く)
場 野老澤町造商店 ☎2928-1453/元町21-18
◆300人以上の園児が描いた「ひなまつりの絵」の展示
日 2月21日(土)〜3月8日(日)
場 所沢駅西口から元町交差点付近までの協力店舗
◎協力店舗は市HP(「ひなまつり」で検索)をご覧ください。
同時開催「ところんを探せ!!」
まちに隠れたところんを探すウォークラリー。問題を解いてくじ引きに挑戦!
日 2月21日(土)〜3月7日(土)午前10時〜午後5時(木曜日を除く)
◎参加用紙は、野老澤町造商店、市HP(「ひなまつり」で検索)で入手できます。
問 商業観光課 ☎2998-9155

あなたのマチの地域包括支援センター⑩
問 高齢者支援課 ☎2998-9120
高齢者の方が、いつまでもいきいきとすこやかに暮らせるよう市と地域包括支援センターで連携している各種事業をご紹介します。
◆山口地域包括支援センター◆
場 山口5257-3
問 ☎2928-7525 FAX 2928-7526
担当地域 ▶山口▶上山口
『トコロみまもりネット』
「トコロみまもりネット」とは、地域住民や新聞販売協会、水道業者、宅配弁当業者などの協力事業所が普段活動する中で、高齢者を見守るネットワークです。平成26年11月末現在446事業所が市に登録し、活動しています。
活動中に、高齢者の異変に気がついた際に、地域包括支援センターや高齢者支援課に連絡し、安否確認を行います。実際に、協力事業所から同センターへ連絡が入り、周辺住民への聞き込みや家の状態(郵便受けや電気メーターを確認)などから緊急事態と判断し救急車を呼び、命が助かった事例があります。
また、同センターでは協力事業所と情報交換会を開催し、意見交換や事例紹介を通して協力体制を強化しています。
このように市では地域住民、協力事業所、同センターなどの関係機関がネットワークをつくり、普段の生活や仕事の中で高齢者を見守っています。
郵便受けに新聞やチラシがたまっているな?
市民活動支援講座
「人のこころをつかむ
チラシのつくり方」
このころの健康講座
「危険ドラッグから、大切な人を守るために」
高次脳機能障害講座
三ヶ島葎子の短歌を読む会講演会

情報館

【情報館】・特にことわりのないものは2月2日(月)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

平成27年度所沢市交通災害共済 万が一に備え家族全員で加入しましょう

対所沢市に住民登録をしている方
会費 ▶大人…600円▶中学生以下…300円
◎平成27年度に小学校1年生になる児童は、市が会費を負担します。加入手続きも市が行います。
共済期間 平成27年4月1日～28年3月31日
(4月1日以降に加入した方は、加入時～28年3月31日)

◆こんなとき見舞金をお支払いします

- ①自動車、バイク、自転車などの車両による人身事故(自損事故を含む)
②歩行中に車両との衝突・接触による人身事故

【留意事項】

- ▶第三者への損害賠償には対応していません。
▶日本国内で発生した交通事故に限ります。
▶車両とは、道路交通法で定められた車両です。
▶見舞金は、医師の診断書に記載された治療期間と治療実日数を審査し支払います。ただし、請求期間は事故発生日から2年以内です。2年を経過したものについては請求できません。
▶他の留意事項は申込書で確認してください。

◆共済見舞金額

Table with 3 columns: 等級 (Grade), 傷害の程度 (Degree of Injury), 金額 (Amount). Rows include 1st to 7th grades and Special Allowance for permanent disability.

甲▶自治会・町内会などを通じて申し込み
▶個人の方は、下表の出張受け付け会場または2月2日(月)から市役所2階交通安全課、まちづくりセンター(土・日曜日、祝休日を除く)で申し込み
◎申込書は交通安全課、まちづくりセンターで入手できます。上記の方法で申し込みが困難な場合は交通安全課にお問い合わせください。

◆平成27年度交通災害共済出張受け付け日程表

Table with 2 columns: 会場 (Venue), 受付日 (Application Date). Lists various community centers and their respective application dates from Feb 12 to Mar 13.

問交通安全課 ☎2998-9140

地域でつくる街づくり講座

日2月22日(日)午前9時～正午
場小手指まちづくりセンター



往復はがきに、グループ全員の氏名・住所・電話番号・学年・希望集合場所、一般・協会会員の別を明記の上、〒330-0063さいたま市浦和区高砂3-12-9(公財)さいたま緑のトラスト協会 ☎048-824-3661へ郵送

緑化講座「草花の栽培」

日場2月24日(火)午後1時30分～3時
30分/市役所6階604会議室

対市内在住で講座受講後に地域緑化推進に協力できる個人・企業
定10人(抽選)

内土壌の管理方法、草花の育苗管理、草花の増殖方法など
申問2月20日(金)までに、みどり自然課 ☎2998-9373 ☎2998-9195へ電話・FAX

平成27年春の全国火災予防運動

◆全国統一防火標語

もういいかい
火を消すまでは
まあだだよ



◆重点目標

▶住宅防火対策の推進▶放火火災防止対策の推進▶特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底▶製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進▶多数の者が集合する催しに

対する火災予防指導等の徹底

◆火災予防キャンペーン

日3月1日(日)午後1時～
場航空公園駅前広場(東口)
内双美保育園・埼玉西部消防組合消防音楽隊による防火演奏・演技

埼玉県地震対策セミナー

日2月9日(月)午後1時30分～4時
場埼玉会館大ホール(JR浦和駅西口から徒歩6分)

定先着1,315人
内自主防災組織の表彰式、講演、防災関連企業・団体のPR、地震に関する資料展示、無料耐震診断

講埼玉県危機管理防災部危機管理課長・小林清剛さん、大阪大学大学院人間科学研究科教授・渥美公秀さん
◎会場へ直接お越しください。先着千人に防災グッズを差し上げます。

問地震対策セミナー実行委員会事務局 ☎048-830-8141

生ごみ減量・資源化講演会「くたくたん」

日2月12日(木)午後2時～4時
場並木まちづくりセンター
定先着25人

◎会場へ直接お越しください。
問福祉総務課 ☎2998-9113

内動物の消化酵素を使って生ごみを減量する処理器
講生ごみ減量・資源化アドバイザー・高橋さち子さん
◎会場へ直接お越しください。

◆生ごみ処理機器等購入奨励金

対象処理機器 ▶電気式生ごみ処理機▶コンポスター▶EM容器(発酵資材2kgを含む)▶通気式生ごみ容器▶その他減量・資源化効果が得られる生ごみ処理容器
奨励金 購入価格の2分の1(上限1万円/100円未満切り捨て/電気式は1世帯1基、それ以外は2基まで)

◎購入後5年経過し、破損など使用できない場合は再度申請できます。
問資源循環推進課 ☎2998-9146



とろろね親子で楽しむ運動遊び

日2月21日(土)午前9時30分～11時
場市民体育館サブアリーナ
対おむね2歳～6歳児
持上履き、タオル1人1本、飲み物、下履きを入れる袋
申問申込書を市役所2階こども支援課 ☎2998-9124へ直接・電話・郵送・FAXまたは市HPから電子申請

◎申込書は、こども支援課、まちづくりセンター、児童館、市HP(「運動遊び」で検索)で入手できます。

障がい者施設製品展示・即売会「手しごと」ぬくもりの輪・和・話

日2月10日(火)～16日(月)午前10時～午後8時
場西武所沢店8階特設会場
内織物、染物、陶芸などの手づくり品の展示・販売
問所沢市社会福祉協議会 ☎2926-8202

リサイクルふれあい館エロの行事

◆ワールの着
物からチュニック
日2月25日(水)
午前10時～

2月の休館日 毎週月曜日、11日(祝)
申問2月1日(日)からいずれもリサイクルふれあい館 ☎2994-15374へ電話

行事名

開催日時
傘修理(一人一本) 2月14日(土)午後1時30分～
◎部品代は実費です。
包丁研ぎ講習会 2月14日(土)午後1時30分～
おもちゃの病院 2月28日(土)午後1時～
大型再生家具抽選会(40点程度) 2月14日(土)・28日(土)いずれも午前11時～
◎当日の申し込みは午前10時30分までです。
小型再生家具即日頒布(10点程度) 毎週金曜日午前10時～
◎中止の場合がありますので、事前にお問い合わせください。
大型再生家具の回収 2月5日(木)・13日(金)・22日(日)
◎木製で再使用可能なものに限り、また大きさにより手数料が必要です。



【情報館】・特にことわりのないものは2月2日(月)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

オニはソーラー!?

作・川野良浩

「オニはソト〜!」

「ソラー!」

「ソラー!」

「オニはソラー!」

「オニはソラー!」

「オニはソラー!」

- ① 展示特別企画講演会
《埼玉県のフクロウ達》
日2月8日(日)午後2時〜4時
対 高校生以上
定 申し込み先着30人
持 飲み物、筆記用具
- ② 学ぼうやろう里山の維持管理
日2月15日(日)午前9時30分〜午後1時
対 高校生以上
定 申し込み先着15人
持 厚食、飲み物、軍手、筆記用具
費 200円 (保険代、資料代)
- ③ ひよこ探検隊
《はらっぱで遊ぼう!》
日2月22日(日)午前10時〜午後1時30分
対 4歳〜6歳の未就学児とその親
定 申し込み先着15人
持 厚食、飲み物、防寒具
費 100円 (保険代)
- ④ 植物画体験教室
日2月28日(土)午前10時〜午後2時30分
対 高校生以上
定 申し込み先着15人
持 厚食、飲み物、筆記用具
費 300円 (保険代、材料費)
- ⑤ 定例ガイドウォーク
日2月1日(日)・7日(土)、3月1日(日)
午後1時30分〜2時30分
集合 いずれも同センター (下山口駅から徒歩15分)
2月の休館日 毎週月曜日、12日(木)

パブリックコメントを募集

◆個人住民税課税務に関する特定個人情報保護評価書(素案)

募集期間 2月16日(月)〜3月17日(火)
評価書(素案)の公表 2月16日(月)から市役所2階市民税課、同一階

リサイクルふれあい館エココ

臨時職員を募集

募集人数 1人
勤務日時 火〜日曜日午前9時〜午後4時(1日6時間/月20日程度)
勤務内容 木製家具の簡単な修理
応募資格 65歳未満の方
任用期間 4月〜9月(更新あり)
時給 890円
申請履歴書(写真貼)

平成27年度 幼児グループ参加者を募集

対 市内在住の ▶ 3歳児 (平成23年4月2日〜24年4月1日生まれ) ▶ 2歳児 (24年4月2日〜25年4月1日生まれ) とその保護者
活動期間 4月〜10月(8月は除く)
活動時間 ▶ 3歳児…午前10時〜11時30分 ▶ 2歳児…午前10時30分〜11時30分

児童館名	所在地	電話番号	活動日	
			木曜日	金曜日
ひばり	北有楽町26-21	2926-8669	2歳児	
こばと	小手指町1-28-3	2924-3065	2歳児	2歳児
つばめ	久米783-1	2922-0410	2歳児	2歳児
つばき	山口5057	2923-6155	3歳児	3歳児
すみれ	若狭1-2966-5	2949-3826	2歳児	2歳児
さくら	並木8-3	2998-5912	2歳児	2歳児
わかば	和ヶ原3-266-2	2948-3222	2歳児	2歳児
まつば	上安松952-2	2995-0995	3歳児	
みどり	緑町1-8-3	2928-8414	3歳児	
やなぎ	東所沢4-16-4	2944-8819	2歳児	2歳児
ひかり	中富南4-4-1	2996-3995	2歳児	2歳児

- 定 各館いずれの活動日も20組程度
◎ 応募者少数の場合は活動できないことや、木・金曜日ともに募集する児童館では活動日をどちらか一方に統一することがあります。
費 無料 (ただし、教材費や館外活動の保険料は自己負担)
◆ 説明会・抽選会
応募者多数の場合は、説明会前に抽選を行い参加者を決定します。
日場 3月12日(木)午前10時30分〜/参加を希望する児童館
◎ 個人で他館と重複、複数組の申し込みはできません。
申請 3月3日(火)から5日(木)の午前9時30分から午後5時までに参加を希望する児童館へ直接・電話

第20回所沢市国際交流フォーラム

当日ボランティアを募集

募集人数 10人程度
日 3月15日(日)午前9時〜午後5時
場 市役所1階市民ホール
対 中学生以上
内 運営補助、会場設営など
申請 2月20日(金)まで、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を企画総務課 ☎ 2998-9046 ☎ 29994-10706へ電話・FAX

手話通訳者選考試験

日 3月1日(日)午前9時30分〜午後1時30分
場 旧市庁舎(宮本町1-1-2)
対 20歳以上の方(平成27年3月31日現在)で4月1日以降も市内に在住し、次のいずれかに該当する方
① 手話通訳者養成講習会を修了した者
② 同等の力を有する方
③ 手話通訳者士(都道府県認定手話通訳者)④ 市区町村の認定手話通訳者

試験内容 ①④筆記、実技、面接
②③小論文、面接
申請 2月9日(月)必着 までに、申込用紙を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所 ☎ 2939-5064へ直接・郵送

保健師・看護師(臨時職員)を募集

募集人数 若干名
応募資格 保健師免許または看護師免許を有し、普通自動車運転免許を有する方
勤務日時 月〜金曜日午前9時〜午後4時(応相談)
勤務内容 成人・母子健康相談、乳幼児健康診査補助など
勤務地 保健センター
勤務開始日 4月1日(水)(応相談)
申請 保健センター健康づくり支援課 ☎ 2991-1813へ電話

交通指導員を募集(報酬あり)

募集人数 各1人
勤務場所 所沢・牛沼・中富小学校区
職務内容 立哨指導(朝1時間・夕2時間程度)、交通安全教室など
応募資格 市内在住で65歳未満の方
採用予定日 4月1日(水)
申請 2月16日(月)までに、交通安全課 ☎ 2998-9140へ電話

児童館へ行こう(2月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HP(「児童館」で検索)をご覧ください。

児童館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	■まめまき/2月2日(月)午後3時30分〜/参加自由
こばと	2924-3065	■ポップひろば/2月9日(月)午前10時30分〜/0歳〜3歳児対象/参加自由
つばめ	2922-0410	■もちつき大会/2月7日(土)午前10時〜11時30分/参加自由
つばき	2923-6155	■人形劇/2月19日(日)午前10時30分〜/参加自由
すみれ	2949-3826	■ミュージックパネルぱっぺパネルシアター/2月27日(金)午前10時30分〜/乳幼児とその保護者対象/参加自由
さくら	2998-5912	■雛飾り/2月18日(水)午後3時30分〜/参加自由
わかば	2948-3222	■豆まき/2月3日(火)午後3時30分〜/参加自由
まつば	2995-0995	■節分会/2月3日(火)①午前10時30分〜/乳幼児と保護者対象②午後3時30分〜/幼児とその保護者、小学生対象/参加自由
みどり	2928-8414	■人形劇/2月12日(日)午前10時30分〜/参加自由
やなぎ	2944-8819	■すいとんづくり/2月20日(金)午前10時30分〜/乳幼児とその保護者対象/要予約
ひかり	2996-3995	■おひさまサロン〜保健師さんと話そう〜/2月3日(火)午前10時30分〜/0歳児とその保護者対象/参加自由

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎2994-0706)へファックスしてください。

情報館

【情報館】・特にことわりのないものは2月2日(月)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

2月の宅地内水漏れ修繕当番店

(土・日曜日、祝休日など)
下記の修繕当番店が、24時間体制で対応していますので、直接ご連絡ください。

日(曜日)	当番店	電話番号
1日(日)	(有)平塚設備工業	2923-5778
7日(土)	(有)中村水道工事店	2992-0981
8日(日)	(株)小松屋管器	2922-3836
11日(祝)	(株)楽々	2923-4900
14日(土)	(株)貫井産業	2993-0110
15日(日)	(株)糟谷設備工業所	昼2923-8888 夜2923-8349
21日(土)	トヨタ設備(株)	2948-1043
22日(日)	野村設備工業(有)	2948-5753
28日(土)	(有)あざま管工	2942-3771

問 上下水道部 (夜間・休日は警備員対応)
☎ 2921-1100

学校給食臨時職員(登録制)を募集
任用期間 4月～9月(更新あり)
応募資格 18歳以上65歳未満の方(高校生を除く)
◎調理に関する資格は不要ですが、栄養士は栄養士免許が必要ですが、
◎調理員
勤務日時 月～金曜日午前8時30分～午後3時30分(実働5時間/週)
5日/年数回の土・日曜日勤務
勤務内容 調理、洗浄、配膳など
勤務地 第1・3学校給食センター、小学校
時給 890円
◆配膳員
勤務日時 月～金曜日午前10時～午後2時(実働3時間)
45分/週5日
勤務内容 配膳業務、検収など
勤務地 小・中学校
時給 890円
◆栄養士
勤務日時 月～金曜日午前8時30分～午後3時30分(実働6時間/週)
5日/年数回の土・日曜日勤務
勤務内容 栄養士事務補助
勤務地 小学校
時給 1,210円
◎春夏冬休みの勤務(栄養士を除く)はありません。
申問 2月9日(月)までに、履歴書(写真貼付)と栄養士は栄養士免許証(コピー)を市役所6階保健給食課 ☎ 2998-19249へ直接



真貼付)と栄養士は栄養士免許証(コピー)を市役所6階保健給食課 ☎ 2998-19249へ直接
保育園臨時職員(登録制)を募集
応募資格 18歳以上65歳未満の方(高校生を除く)
◎保育士・保育補助員
勤務時間 午前7時～午後8時の間で2時間～7時間30分
◎保健師・看護師
勤務時間 午前7時～午後8時の間で7時間30分
◎栄養士
勤務時間 午前7時～午後8時の間で7時間30分
◎調理員
勤務時間 午前8時30分～午後8時の間で2時間～5時間(要相談)
◎庁務手
勤務時間 午前8時30分～午後8時の間で2時間～4時間
留意事項 ▼①の保育補助員および④⑤は資格は不要▼勤務日、勤務日数および時間は保育園により異なる▼保育園で必要が生じた場合に勤務(1年以内)▼採用者は勤務日前に健康診断の受診(自己負担)が必要▼履歴書は返却しません
申問 履歴書(写真貼付)を市役所2階保育課 ☎ 2998-19126へ直接



老人福祉センターあづま荘の臨時職員を募集
募集人数 2人
任用期間 4月～9月(更新あり)
応募資格 18歳以上65歳未満の方(高校生を除く)
勤務日時 月～土曜日の午前8時30分～午後5時で週3日程度(月11～13日勤務)
勤務内容 来園者の対応、部屋の貸し出し業務、施設内清掃など
勤務地 老人福祉センターあづま荘
申問 2月9日(月)までに履歴書(写真貼付)を老人福祉センターうしぬま荘 ☎ 2998-4741へ直接
心のふれあい相談員を募集
募集人数 若干名
応募資格 次の全てを満たす方
①学校教育に理解があり、子どもの悩みについて相談に応じることができる
②月～金曜日の週5日勤務が可能
③昭和25年4月2日以降に生まれた方
勤務内容 教員の教育相談補助、スクールカウンセラーなどと連携して学校・地域での児童・生徒に対する相談業務
申問 募集要項をご覧の上、2月10日(火)までに、市役所6階学校教育課 ☎ 2998-19238へ直接

平成27年度彩の国いきがいがい大学入間学園の学生を募集
学習日 火曜日(年30回)
◎県内在住で昭和30年4月1日以前に生まれた方
場 入間市産業文化センター(入間市駅南口から徒歩12分)
定 130人(抽選)
内 一般教養の学習とクラブ活動など
費 29,500円(年額)
申問 募集案内をご覧の上、2月27日(金)(必着)までに、(公財)いきいき埼玉 ☎ 048-728-7951へ申し込み
◎募集案内は市役所1階高齢者支援課 ☎ 2998-9120で入手できます。また、(公財)いきいき埼玉 <http://www.ikg-saitama.jp/university/index.html> から申し込みができます。
自衛官採用試験のご案内
採用種目 ①予備自衛官補(一般) ②予備自衛官補(技能) ③幹部候補生(一般) ④幹部候補生(歯科・薬剤) ⑤医科・歯科幹部自衛官
応募資格 ①18歳以上34歳未満 ②18歳以上で国家資格などを有する方(資格により対象年齢が異なる) ③20歳以上26歳未満(22歳未満は大学卒業または卒業見込みを含む) ④20歳以上30歳未満で専門の大学を卒業または卒業見込み(薬剤は20歳以上28歳未満) ⑤医師・歯科医師の免許取得者
◎年齢は①③④⑤は平成27年4月1日現在、②は27年7月1日現在です。
受付期間 ①②3月24日(火)まで、③④3月1日(日)～5月1日(金) ⑤2月1日(日)～4月24日(金)
試験日 ①②4月10日(金)～14日(火)のうち指定する1日 ③④1次試験5月16日(土)・17日(日)(17日は一般幹部の飛行要員希望者のみ) ⑤5月15日(金)
◎試験の詳細は、自衛隊埼玉地方協力本部 <http://www.mod.go.jp/pco/saitama/> をご覧ください。
資料請求先・問 自衛隊入間地域事務所 ☎ 2923-4691
市ホームページのバナー広告を募集
掲載位置/月額 ▼トップページ/2万5千円 ▼サブトップページ/1万円 ▼トップ・サブトップページ同時/3万円
◎広告の規格などは、市HP(「バナー広告」で検索)をご覧ください。
問 広報課 ☎ 2998-9024

PHV(プラグインハイブリッド車)EV(電気自動車)の充電設備を設置

利用時間 ▶12月～2月…午前8時30分～午後9時 ▶3月～11月…午前6時～午後9時
設置場所 市民体育館立体駐車場前
整備設備 ▶急速充電器…1基 ▶普通充電器…1基
利用料金 日本充電サービス料金プランに準拠(3月末までは無料)
◆PHV・EVの購入補助金
補助額 購入金額の10分の1(上限10万円)
申問 申請書類を市役所5階環境総務課 ☎ 2998-9133へ直接
◎申請書は環境総務課、市HP(「エコカー」で検索)で入手できます。

1月号『とろろんを探せ』の答え

たくさんのご応募ありがとうございました。正解者の中から厳正な抽選の上、50人の方に記念品を郵送しました。当選者の発表は記念品の発送をもって代えさせていただきます。
回答 A あん B 焼き C れべえぬ D とろろん E まんまる F ポピンス
問 広報課 ☎ 2998-9024

所沢市民憲章(昭和62年3月制定)

所沢市は武蔵野台地の自然に恵まれ鎌倉街道の拠点として発達し日本人が初めて大空にはばたいた記念すべき街であるこの歴史と環境の上に立ち未来に向かってうろの文化都市をめざす人は市の誇りである
こころのふれあいを求め友情の輪をひろげよう
恵まれた自然はいのちの泉である
みどりを守りやすらぎの街を創ろう
こどもは市の宝である
胸深く刻まれるふるさとを伝えよう
所沢市は市民のためにある 一人ひとりが自らまちづくりを進めよう

J:COM所沢 11チャンネル
広報とろろざわ『テレビ情報館』
・障害年金について学ぼう!!
・簡単!生ごみの減量方法
放映日 2月1日(日)～
放映時間 午前9時25分～、午後0時25分～、午後8時25分～(5分番組)
広報テレビ番組

デイジー版「広報とろろざわ」を体験しませんか
広報とろろざわの内容を録音したデイジー版を聞く「デイジー図書専用再生機」を体験しませんか。
◎小学生以上の視覚障害1級・2級の方が、再生機を購入する場合、購入費用の一部を支給します。
申問 広報課 ☎ 2998-9024へ電話

けんこう

◎会場は保健センターです (出張相談を除く)。

健康づくり支援課の事業 ☎2991-1813

母親学級 申 2月3日(火)から電話

◆マタニティクラス

日 3月2日(月)午後1時15分～4時
対 平成27年5月～8月に出産予定の妊婦
内 マタニティライフ、妊娠中からのママ友づくり
定 申し込み先着40人
持 母子健康手帳

◆栄養

日 3月11日(水)午前9時30分～午後1時
対 平成27年5月～8月に出産予定の妊婦
内 妊娠中の食生活、調理実習
定 申し込み先着40人
持 母子健康手帳、エプロン、三角きん、お手ふき
費 500円

◆歯科

日 3月11日(水)午後1時15分～3時15分
対 平成27年6月～8月に出産予定の妊婦
内 お母さんのお口の健康、歯科健診
定 申し込み先着40人
持 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

◆プレマクラス

日 3月18日(水)午前9時30分～11時30分
対 平成27年5月1日～7月7日に出産予定の妊婦
内 マタニティライフ、お母さんと赤ちゃんが利用できるサービス、お母さんと赤ちゃんのお口の健康
定 申し込み先着40人
持 母子健康手帳
共通事項 ▶ マタニティクラス・栄養・歯科・プレマクラスの継続受講を勧めます ▶ 上の子を連れての受講はご遠慮ください



乳幼児健康相談 申 2月2日(月)から電話

◆離乳食

日 2月12日(水)午前中
持 母子健康手帳

◆食事

日 2月27日(金)午前中
持 母子健康手帳

◆かみかみ期

日 2月19日(水)午前中
持 母子健康手帳、歯ブラシ

◆歯科

日 2月19日(水)午前中
持 母子健康手帳、歯ブラシ



離乳食教室 申 2月9日(月)から電話

◆ごっこん期

日 3月5日(水)または18日(水)いずれも午前10時～11時15分
対 平成26年9月～10月生まれの乳児とその親
内 栄養士の講話、試食
定 申し込み先着30組
持 母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン

◆もぐもぐ期

日 3月6日(金)午前10時～11時30分
対 平成26年7月～8月生まれの乳児 (原則第1子) とその親
内 栄養士・歯科衛生士の講話、試食
定 申し込み先着35組
持 母子健康手帳、バスタオル、お手ふき、スプーン

◆ぱくぱく期

日 3月19日(水)午前10時～11時30分
対 平成25年12月～26年1月生まれの幼児とその親
内 栄養士・歯科衛生士の講話、試食
定 申し込み先着30組
持 母子健康手帳、お手ふき、歯ブラシ、飲み物 (さ湯または麦茶)

子育てサロン「ちゅーりっぷ」

日 2月16日(月)午前10時～11時30分
対 双子・三つ子のお子さんとの親 (パートナー、妊娠中の方も可)
内 参加者同士の交流会
持 母子健康手帳、ミルク、オムツ
◎会場へ直接お越しください。



子育てサロン「ところっこ」

日 2月18日(水)午前10時～11時30分
対 10代で出産した方 (パートナー、妊娠中の方も可) と乳幼児
内 参加者同士の交流会
持 母子健康手帳、ミルク、オムツ
◎会場へ直接お越しください。

保健センター
〒359-0025 上安松 1224-1
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝休日、年末年始は休み)
☎2995-1178



2歳児歯科健康教室 申 2月5日(水)から電話
日 3月5日(水)または23日(月)いずれも午後0時50分～1時10分 (受付)
対 平成24年8月～9月生まれの幼児
内 歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談
定 申し込み先着50人

乳幼児健康診査 (4か月・10か月・1歳6か月児・3歳児)

健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者宛てに通知を郵送します。転入などで通知を受け取っていない場合はご連絡してください。詳細は健康ガイドとところざわをご覧ください。



成人健康相談 申 2月2日(月)から電話

◆健康相談

日 2月4日(水)または18日(水)いずれも午前中
内 生活習慣病の予防や健診結果の見方、医療機関のかかり方、更年期の悩み

◆歯科相談

日 毎週火曜日午前中
内 歯周病予防、入れ歯の手入れの方法

◆栄養相談

日 毎週木曜日午前中
内 生活習慣病の予防、バランスの良い食事

◆気になる血糖値相談

日 2月9日(月)または23日(月)いずれも午前中
内 血糖値が高めの方の食事、運動習慣の見直し

◆リハビリ相談

日 2月13日(金)または27日(金)いずれも午前中
内 ひざ・股関節・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ



歯周病予防教室 申 2月2日(月)から電話

日 3月6日(金)午後1時30分～3時30分
内 歯肉の健康チェック、効果的な歯磨きの実習
定 申し込み先着30人



成人歯科健康教室 申 2月2日(月)から電話

日 2月26日(木)午後1時30分～3時30分
対 女性
内 講話「アンチエイジングは口もことから」、ほろい線予防エクササイズ、効果的な歯磨きの実習
定 申し込み先着20人

元気歯つらつ教室 申 2月2日(月)から電話

日 2月25日(水)、3月11日(水)いずれも午後1時30分～3時30分 (全2回)
対 65歳以上の方
内 講話「口腔機能の向上」、口の体操、唾液のよく出るマッサージ
定 申し込み先着20人



出張乳幼児健康相談

身体計測、健康相談です。母子健康手帳を持参の上、会場へ直接お越しください。なお、車での来場はご遠慮ください。

◆新所沢東まちづくりセンター

日 2月4日(水)午前9時30分～10時30分 (受付)

◆山口まちづくりセンター

日 2月24日(火)午前9時30分～10時30分 (受付)

◆小手指まちづくりセンター

日 3月3日(火)午前9時30分～10時30分 (受付)

出張成人健康相談

食事や運動の方法、健診結果の見方、血圧・体脂肪測定です。会場へ直接お越しください。なお、車での来場はご遠慮ください。



◆とみおか荘

日 2月18日(水)午前9時30分～11時30分 (受付)

◆狭山ヶ丘コミュニティセンター

日 3月3日(火)午後1時30分～3時 (受付)

健康管理課の事業

☎2991-1811

BCG

日 2月23日(月)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分 (受付)
対 平成26年8月16日～9月15日生まれの乳児
持 母子健康手帳、体温計、予診票 (会場にもあります)
留意事項 ▶ 対象児には事前に通知 ▶ 対象児以外でも1歳に至るまでの間で未接種の方は接種可 (標準的な接種期間は生後5カ月に達した時から8カ月に達するまで) ◎会場へ直接お越しください。

◆ところの健康支援室からのおしらせ◆

▶ うつ病・強迫性障害のつどい

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご本人	2月16日(月)	午前10時～正午
うつ病ご家族 (精神科医師も参加)	2月17日(火)	
強迫性障害	2月18日(水)	午後7時～8時30分
うつ病夜の部	2月20日(金)	

▶ 発達障害ご家族のつどい

つどい	開催日	開催時間
中学生まで	2月20日(金)	午前10時～正午
高校生以上	2月26日(木)	
知的障害	2月27日(金)	

◎いずれも会場へ直接お越しください。

問 ところの健康支援室 ☎2991-1812

Monthly トコロんが行く 22

トコロんグッズ 好評発売中!

市役所3階企画総務課と野老澤町造商店 (元町21-18/木曜日を除く) では、トコロんグッズのリリース (2,400円)、フェイスタオル (1,000円)、ハンドタオル (400円)、ふせん (250円)、メモ帳 (150円) を発売しています。さらに、2月6日(金)からは、トコロん傘を発売します (詳細は本号10頁参照)。

12月21日(日) by トコロん

今日は、5人組ボーカルグループのJAY'S GARDENのライブに登場したよ。彼らが作り、トコロんソングの公募でグランプリを獲得した『toko toko トコロんっ!』が、本人たちの生歌で披露されるのはこの日が初めて。一緒にステージに登場して、会場を盛り上げてきたんだ。とっても楽しかったよ!



◆トコロん・よいトコ出没情報◆

▶ 第20回武道祭 / 市民武道館

2月1日(日)午後0時30分～1時30分

▶ 第40回完走マラソン大会

／ 国営武蔵丘陵森林公園運動広場

2月11日(祝)午前8時～午後1時50分

◎公園への入園は有料です。

▶ 劇団おしやれ大学第9回公演「マクベス」

／ 小手指公民館分館

2月28日(土)午後0時30分～1時、午後3時

30分～4時、3月1日(日)午後2時30分～3時

◎観劇は有料です。



天候その他諸事情により出没できない場合があります。会えなかったらゴメンね。

問 企画総務課 ☎2998-9046

休日急患当番医 当番時間：午前9時～午後5時 電話相談は受け付けません。

●救急患者に限ります。●往診は原則としてしません。
●医療機関が変更になる場合があります。詳細は、所沢市医師会ホームページ (<http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/>) をご覧ください。

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2月1日(日)	福元内科クリニック	内、消	南住吉21-16	2920-1155
	小手指皮膚科	皮	上新井3-55-8	2928-6200
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
2月8日(日)	所沢中央病院	内、整	北秋津753-2	2994-1265
	新所沢公園前クリニック	皮、形	緑町3-14-3	2928-5881
	陽だまりの丘クリニック	脳、内、整、皮、泌、リハ	東狭山ヶ丘1-39-5	2935-7335
2月11日(祝)	彩のクリニック	内、呼、胃、循、小、神内、外、整、理、放	小手指町4-1-1	2949-1118
	吉川外科胃腸科医院	胃、外、整	泉町914-17	2923-5670
	うだがわクリニック	内、循、呼、アレ、小	北原町1415-1	2997-4880
2月15日(日)	わかさクリニック	内、整、皮、リハ、麻、外、胃、肛	若狭4-2468-31	2949-2426
	東町眼科	眼	東町12-12 田中ビル1階	2926-7135
	けやき内科	内	並木3-1-7-102	2995-2299
2月22日(日)	くにとみ内科外科クリニック	内、外	久米532-8	2993-9213
	横山医院	胃、外、整、肛、理	東所沢和田3-4-24	2944-9360
	あだち内科クリニック	内、消内、小、呼内、循内、糖内	緑町3-16-4	2929-0001
3月1日(日)	所沢第一病院	内、整	下安松1559-1	2944-5800
	ひかり耳鼻咽喉科クリニック	耳、気管	三ヶ島3-1442-16	2948-7518
	新所沢キッズクリニック	小	美原町2-2931-6	2990-3100

小児科日曜日・祝休日診療

※上記休日急患当番日を除く診療日

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マーケット所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
魚住小児科	宮本町2-11-11	2926-6255	×	×	○	○

○診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日	
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	-	-	-	
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	-	○	○	
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	○	○	○	×	○	○	○	○	
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	2月1日(日)・8日(日)・11日(祝)・15日(日)・22日(日)、3月1日(日)								

※月・火・水・金・土・日曜日が祝休日となる場合も、深夜帯急患診療を実施
○夜間・深夜帯急患診療は検査を実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：2月1日(日)・8日(日)・11日(祝)・15日(日)・22日(日)、
3月1日(日)/午前9時～11時30分
○診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談	受付時間
埼玉県小児救急電話相談 #8000または☎048-833-7911	▶月～土曜日…午後7時～翌朝7時▶ 日曜日、祝休日、年末年始…午前9時～翌朝7時
埼玉県大人の救急電話相談 #7000または☎048-824-4199	午後6時30分～10時30分
埼玉県精神科救急情報センター ☎048-723-8699	▶月～金曜日…午後5時～翌朝8時30分▶ 土・日曜日、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
24時間対応の医療機関案内	
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎04-2922-9292	埼玉県救急医療情報案内(歯科・精神科を除く) #7000または☎048-824-4199



こんにちは保健師です 135

いきいき健康づくり

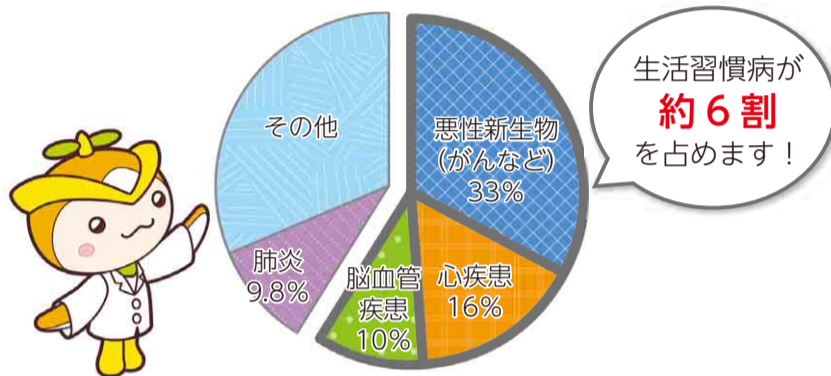
健診は未来の自分へのプレゼント！ ～特定健康診査、もう受診しましたか？～

今年度も残すところあと2カ月。年に1回の特定健康診査はもう受診しましたか？今回は、受けないなんてもったいない！特定健康診査についてお伝えします。

◆特定健康診査ってどんな健診？
40歳以上の方を対象とした生活習慣病予防を目的とする健診で、健康保険組合などが実施します。

◆なぜ、健診が必要なの？
所沢市民の死亡原因に占める生活習慣病の割合は、6割にもなります。この生活習慣病は、自覚症状がないことが多いのですが、健診を受けて血液の状態などを知ることで、生活習慣病の進行度を知ることができます。また、健康であることの確認もとても重要です。

平成24年所沢市民の死亡原因



生活習慣病が約6割を占めます！

◆受診するには、どうしたらいいの？

健診を「いつ・どこで・どのように・いくらで」受けられるのかは、加入している健康保険によって異なります。

	問い合わせ	受診期限	自己負担金
所沢市国民健康保険	国保年金課 ☎2998-9131	3月31日(火)	800円※
後期高齢者医療制度	福祉総務課 ☎2998-9113	3月31日(火)	800円
社会保険	加入している健康保険組合にお問い合わせください。		

※胸部エックス線検査は、追加自己負担金200円が必要です。
◎40歳以上の所沢市国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者には「受診券」を郵送しています。届いていない場合や紛失した場合は、お問い合わせください。

◆所沢市国民健康保険に加入している方は、
30歳代でも健診(30歳代健診)が受けられます！
30歳から39歳までで所沢市国民健康保険に加入している方は、特定健康診査と同じ内容の健康診査を受診することができます。ご希望の方は国保年金課☎2998-9131へ電話してください。

◆健診を受診する上で大切なこと

- ①経年的な変化を見るために、できれば同じ医療機関で毎年続けて受診する。
- ②結果を聞きに行く。
- ③結果を自分で確認する。



【ポイント】

- ▶検査データが基準値の範囲に入っているか？
- ▶基準値内でも、前回と比べて数値が大きく変化している項目はないか？
- ④1年間の生活を振り返り、改善が必要とところがないか確認。5年後、10年後も健康でいるためには、どのように生活したらよいか考えるきっかけにする。

「結果の見方がわからない」、「生活の中でどのようなところを改善すればよいかかわからない」という方は、保健センター健康づくり支援課までお気軽にご相談ください！

問い合わせ 保健センター健康づくり支援課
☎2991-1813 ☎2995-1178



広報マスコット ひばりちゃんのさえずり

▶先月号の「トコロんを探せ」は、お分かりになりましたか？年始のあいさつに「トコロん焼き」と「狭山茶」などをお土産に持ってくと、みんな大喜び！こうした特産品があると重宝しますね！(🍡)
▶つきたてのお餅を取材先で頂きました。みんなで協力し、時間をかけたその味は、市販のものとは雲泥の差。「楽」や「便利」に目が行きがちですが、手間や労力を惜しまないことも大切です(🎵)

振り込め詐欺です！息子が電話でお金の要求・ATM機で医療費の還付金

所沢警察署 ☎2996-0110