

休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間：午前9時～午後5時
 - 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
 - 都合により医療機関が変更になる場合があります。
- 詳しくは、所沢市医師会ホームページをご覧ください。
http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11月3日(祝)	西部クリニック	消、内、整、皮	星の宮1-1-10	2926-5851
	木戸クリニック	泌	緑町4-15-27	2929-6502
	所沢第一病院	内、整	下安松1559-1	2944-5800
11月4日(休)	陽だまりの丘クリニック	脳、内、整、皮、泌、リハ	東狭山ヶ丘1-39-5	2935-7335
	平岡眼科医院	眼	東町11-1-207	2922-1126
	うだがわクリニック	内、循、呼、アレ、小	北原町1415-1	2997-4880
11月10日(日)	デルタクリニック	内、消	くすのき台2-5-1 サンウインズビル1階	2996-5157
	鈴木皮膚科	皮	喜多町17-12	2928-1221
	松が丘クリニック	内、消内、外、乳外、小、皮	松が丘1-52-19	2928-5666
11月17日(日)	まつおか内科クリニック	内、呼、アレ	下安松1034-1	2945-7911
	平沢記念病院	精、神内、心内	北野3-20-1	2947-2466
	西山内科医院	内	喜多町14-7	2925-3522
11月23日(祝)	安松クリニック	内、呼、消	上安松1299-1	2991-6446
	しんとこ耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	松葉町24-9 拓植ビル2階	2927-5770
	やまもとキッズクリニック	小	三ヶ島4-2286-11	2938-7787
11月24日(日)	かがやきクリニック	外、内、消、肛	久米593-8	2991-7511
	新所沢公園前クリニック	皮、形	緑町3-14-3	2928-5881
	かわかつクリニック	内、小、リハ、放	小手指台23-1 マミーマート所沢山口店2階	2920-2200
12月1日(日)	堀江医院	内、胃、外、皮、肛	小手指町3-11-16	2949-8811
	やすまつ佐藤眼科医院	眼	下安松603-8	2968-6111
	おうえんポリクリニック	内、皮	中富1037-1	2990-5818

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×
魚住小児科	宮本町2-11-11	2926-6255	×	×	○	○

○診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	-	-	-
	午後6時～8時45分	-	-	-	-	-	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時	○	○	○	×	○	○	○	○*
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	11月3日(祝)・4日(休)・10日(日)・17日(日)・23日(祝)・24日(日)、12月1日(日)							

*月・火・水・金・土・日曜日が祝休日となる場合も、深夜帯急患診療を実施
○夜間・深夜帯急患診療は検査を実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日：11月3日(祝)・4日(休)・10日(日)・17日(日)・23日(祝)・24日(日)、12月1日(日)

受付時間：午前9時～11時30分

○診療日は変更になる場合があります。

埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。

電話 #8000または、☎048-833-7911

相談時間 月～土曜日…午後7時～翌朝7時
日曜日、祝休日、年末年始…午前9時～翌朝7時

埼玉西部消防局休日夜間病院案内

☎04-2922-9292(24時間)

埼玉県救急医療情報案内(歯科・精神科を除く)

☎048-824-4199(24時間)



こんにちは保健師です 120

いきいき **健康づくり**

妊婦健康診査は、必ず受けましょう！

妊娠中のお母さん！

おなかの赤ちゃんを大切に育み、元気に誕生させること、そして、心身ともに健やかに育てていくことは親として大切な役割です。そのためにも妊娠中から普段よりいっそう健康に気を付け、妊婦健康診査を定期的を受診し、医師や助産師などの専門家のアドバイスを受けて、積極的に健康管理に取り組みましょう。妊婦健康診査の結果から、ご自身の体の状況を知ることは、これからの長い人生を健康に過ごすためにもとても役立つものです。

妊婦健康診査について、よくあるご質問にお答えします。



Q そもそも、なぜ妊婦健康診査を受ける必要があるのかしら。妊娠は病気じゃないのに…

A 妊婦健康診査は、妊婦さんや赤ちゃんの健康状態を定期的に確認するために行うものです。そして、医師や助産師などに、妊娠・出産・育児に関する相談をして、妊娠期間中を安心して過ごしていただくことがとても大切です。病気の有無を調べるだけでなく妊婦健康診査ではないのです。妊娠期間中を心身ともに健康に過ごし、無事に出産を迎えるためには、日常生活や環境、栄養など、いろいろなことに気を配る必要があります。より健やかに過ごすために、妊婦健康診査をぜひ活用してください。健診費用には、公費による助成があります。妊娠がわかったら、市役所1階保健医療課、保健センター、まちづくりセンターのいずれかに「妊娠届」を出しましょう。

Q 妊婦健康診査を受けていないと、どのようなリスクがありますか？

A もともと健康な方であっても、妊娠中に重い病気にかかることがあります。症状が進んでからでは、治療は困難ですので、安全な出産のためには早期に発見し、適切な治療や保健指導を受けることが重要です。体力や健康に自信があっても、過信してはいけません。

Q 妊婦健康診査を受けていなくても産科の病院へ行けば出産できますか？

A 妊婦健康診査を受けず陣痛が始まってから救急車で病院へ運ばれる方が、残念ながらいらっしゃる。病院側では、これまでの妊娠経過がわかりませんから、注意しなければならない病気があるのか、赤ちゃんが順調に育っているのかなど、本来なら数カ月かけて調べてあることが全くわからない状態です。妊婦さんと赤ちゃんにとって、非常に危険な出産となるため、このような妊婦さんを受け入れ、出産させることは無理と考える病院がほとんどです。必ず、妊婦健康診査を定期的な受けましょう。

～厚生労働省 ホームページより一部抜粋～



保健センターでは安心して妊娠・出産・育児ができるよう、お手伝いします。
お母さんの体調のこと、赤ちゃんのこと、経済的なこと、パートナーのことなど、不安や気がかりなことがあるときには、一人で抱え込まずにご相談ください。

問い合わせ 保健センター健康づくり支援課
☎2991-1813 ☎2995-1178

広報マスコット ひばりちゃんのさえずり

▶ スポーツの秋ということで、娘の初めての運動会に参加してきました。広報課で培ったカメラの撮影技術を発揮するべく、徒競走のゴール地点でカメラを構えているとなんとゴール地点が逆！慌てて戻るも良い写真は撮れず…。取材や裏どりの技術も磨きます(⊂_⊂)
▶ すっかり涼しくなってきた、冬はもうそこまで来ていますね。ウィンタースポーツが好きな私は今から雪山に行くのが楽しみ♪まずは狭山スキー場で一足早い冬を楽しもうかな。去年はシーズン前に足を骨折したので、今年はケガに気をつけたいと思います！(˘_˘)