

# みんなのひろば



◀「第27回市民文化フェア」で行われた『世界最大の折り紙飛行機に挑戦』。日本の航空発祥の地である所沢で世界最大の紙飛行機が空を飛んだかどうかは、折り紙ヒコーキ協会の判定待ちです。

4月7日(土)・8日(日)／所沢航空記念公園 (撮影：市民カメラマン・松崎 満▼津田資雄)



## おうちで食べよう! 所沢の学校給食

### 12 かぶのクリーム煮

栄養士さんが考えた学校給食のメニューの中から、所沢産の食材を取り入れたものや、特色あるレシピを紹介します。



◆今回の献立  
さきたまライスボールパン  
かぶのクリーム煮★  
飲むヨーグルト、りんご  
かぼちゃとブロッコリーの  
チーズ焼き

#### ★かぶのクリーム煮 材料(4人分)

- ・ベーコン……………2枚
- ・かぶ……………4個
- ・玉ねぎ……………1個
- ・にんじん……………1/2本
- ・じゃがいも……………2個
- ・ほたて水煮缶…2缶(90g)
- ・バター……………10g
- ④・油……………小さじ2
- ⑤・小麦粉……………大さじ3
- ・油……………小さじ1
- ・水……………カップ2
- ・コンソメ……………2個
- ・牛乳……………1カップ
- ・砂糖……………小さじ1
- ・塩……………小さじ1/4
- ・こしょう……………少々
- ・粉チーズ……………大さじ2
- ・生クリーム……………大さじ2
- ・白ワイン……………大さじ1

#### 作り方

- ①ベーコンは短冊に切る。かぶ・玉ねぎはくし型に切り、にんじんはいちょう切り、じゃがいもは一口大に切る。ほたては水分をきり適当な大きさにしておく。
  - ②厚手の鍋に④のバター・油を熱し、バターが溶けたら小麦粉を入れ、粉っぽさがなくなるまでよく炒めルーを作っておく。
  - ③鍋に油をひきベーコンをよく炒め、じゃがいも・玉ねぎ・にんじんを加えさらに炒める。
  - ④③に水・コンソメを加える。沸騰したら弱火にして煮込み、かぶを加えさらに煮る。
  - ⑤ほたて・牛乳を加え、②のルーを少しずつ加え煮込む。
  - ⑥残りの調味料を入れ、粉チーズ・生クリームで味を調べて、最後に白ワインで香りをつけて、できあがり。
- ◎かぶの葉を細かく切りゆでて、器に盛ったクリーム煮に散らすと色もきれいに仕上がります。

#### ここがポイント かぶは根と葉の栄養成分が違います

根は、淡色野菜でビタミンCを多く含みでんぷんの消化を助け、胃腸の調子を整える働きがあります。葉は、緑黄色野菜で、カロテン、ビタミンC、食物繊維などを多く含んでおり、栄養満点です。

問い合わせ 保健給食課 ☎2998-9249 ☎2998-9167



▲みんなが元気になるようにとの願いをこめて、所沢ゆかりのミュージシャンや所沢のご当地ヒーロー航空戦士トコロザワンが集まって開催された『みんなを元気に!音楽の力で!』。最後は、みんなが一つになった合唱で締めくくりました。

4月15日(日)／所沢まちづくりセンター (撮影：市民カメラマン・中村 仁)



▲子どもたちに自作のよろいを着て5月20日(日)の「第1回戦国滝の城まつり」へ参加してもらい、ふるさとの史跡に対する愛着を深めてもらおうと開催された『手づくりよろい教室』。まつり当日は完成したよろいを身につけ武者行列を行います。

3月28日(木)／柳瀬まちづくりセンター

## はつらつ ところ 野老っ子



私たちの市には、山口城跡や滝の城跡などの城跡があります。中でも、柳瀬地区にある滝の城跡は、県の文化財に指定されるなど、戦国時代の城跡の様相を良く残している貴重な城跡です。

今回は、滝の城跡の保存に取り組む滝の城跡保存会の会長で『第1回戦国滝の城まつり』の実行委員長でもある新井利夫さんをご紹介します。

新井さんが子どものころの滝の城跡は「まきを拾いに行ったり、落ち葉を拾いに行ったりと、自然と管理されていたので、子どもたちにとっては、格好の遊び場所でした」と当時を振り返ります。しかし、生活が便利になるにつれ、まきや堆肥が使われなくなると、しだいに滝の城跡には人が入らなくなり荒れ始めます。

そんなときに、滝の城跡保存会の会長を引き受けた新井さんは、下草刈りだけでなく、樹木のせん定も積極的に行いました。その行動のうらには、「このままでは、いずれ人が入れない場所になってしまう。子どものころ遊んだ城跡のように人が自由に出入りできて、子どもたちが安全に遊べる場所にしたい」との思いがありました。しかし、樹木のせん定を始めたころ近所の人からは、「風が強く当たるようになった」と苦情を言われ、つらい思いをしたそうです。それでも「保存

た。その後生れた娘が保育園から帰って来ると、「今日ね、森にトトロがいたよ」と言った。数年後、娘がトトロがいたと言っていた森は、住宅地となった。残念でたまらなかつた。それでも、所沢は自然と共生しているイメージが残っている。それは桜並木やハナミズキの並木が市民の心を慰めてくれているからかもしれない。

#### 被災した方に元気を届けたい!

春は、私の一番好きな季節です。その一番好きな季節に、東日本大震災が起きました。震災が起る前、それほど他の県に興味がありませんでしたが、震災が起きてからは、できる限りのことをして、みんなを元気づけたいと思いましたが、正直何をしたらいいかわかりませんでした。あるとき、自分の思いをそのまま伝えたいと気づき、学校の友人たちとビデオレターを被災した方に送りました。それをきっかけに、いろいろな地域の人に自分の思いを伝えていけたらいいなと思いました。

## 「滝の城跡」は、地域の財産 活気あるまちづくりのために…

第1回戦国滝の城まつり実行委員長 新井 利夫さん(城在住)

活動をすることで、地域の仲間とつながりを持つことができたことが嬉しかった」と目を細めながら話します。やがて、保存会の活動の成果が出たのか「散歩する人たちが増えました。これは城山神社のさい銭が増えたから間違いのないでしょう」と笑いながら話します。

こうした地域の財産である「滝の城跡」をもっと多くの人に知ってもらいたいとの思いからまつりを開催することになりました。「はじめてなのですべて手探りの状態ですが、まつりを通して、郷土愛を育み、自分たちのまちを活性化したい。ただ、予算がないのが悩みの種です」と苦しい新井さん。しかし、「実行委員会を中心によろいや刀などの武具を手作りすることがあってやりがいにつながるようになりました」と照れながら話します。

皆さんも、5月20日(日)に滝の城跡で開催される『第1回戦国滝の城まつり』を訪れ、戦国の世のロマンに浸ってみてはいかがでしょうか?

当日は、子どもたちが自分で作ったよろいを身につけて行う武者行列(東所沢駅を午前10時30分に出発)を見ることもできます。晴れるといいですね!



▲第1回戦国滝の城まつりの武者行列のイメージ

## ところざわ 歴史まめ知識

所沢市域にかかわる歴史的事項を50音順に紹介しています。今号は「に」です。

### に 韮山県

明治初期の短い期間に市域の村を管轄していた「県」のひとつで、韮山は伊豆の地名です。明治4(1871)年の廃藩置県以前、東京や重要な港のある神奈川などには「府」が、幕府領およびその家臣である旗本の領地には「県」が置かれ、藩と合わせて3つの形態が存在していました。韮山県は、幕府の代官江川英武の支配地域を管轄し、代官所があった地名からこのように呼ばれました。同様に、市域には「品川県」に属する村があり、川越藩領(のち「川越県」)だった富岡地区の村と入り組みながら、明治4年11月に「入間県」が誕生するまで存続しました。入間県は、一時期群馬県と合併して「熊谷県」(中間の熊谷に役所を置いたため)となりますが、明治9年に埼玉県の一部となりました。

### 仁平地蔵

三ヶ島4丁目の畑の中に、「仁平地蔵」と通称される石仏が立っています。光背が欠けており一部を読み取ることができませんが、村田仁兵衛(仁平)という人物が貞享3(1686)年に造立したものです。中世の板碑などは別として、市内には1600年代までさかのぼる石仏は少なく、またこの土地の小学が「仁平地蔵」と呼ばれることから、古くからこの場所に根付いた石仏であったことがわかります。



▲仁平地蔵

### 新堀

現在の大字上山口の一部で、江戸時代の村名のひとつです。江戸時代の地誌『江戸名所図会』には、真偽はさておきの新堀について面白い話が載っています。太田道灌の家臣の新堀玄蕃という人物が、市内と江戸谷中に一時期居住し、それぞれの地に「新堀」の名を残したというのです。江戸の「にいぼり」は後に音が「にっぽり」と転じて、現在の日暮里となったということです。

問い合わせ 生涯学習推進センターふるさと研究グループ ☎2991-0308 ☎2991-0309

### 誰でも玉ツッセイ

◆テーマ「春」  
◆静かな春

#### 下 富 櫻井 英雄

所沢に住み始めて1年が経った。昨年は群馬県にいた。さかのぼれば、長崎県、長野県、兵庫県、京都府と毎年引越を重ねて来た。引越しいつも、桜花舞い散るころだった。荷物が運び出されて何もなくなつた部屋に、花弁が舞い込んでくることもあつたのを懐かしく思い出すが、今年はその開花も遅く、激しい風までもが訪れた。昨年の震災のことを思い、この年の春を祈るばかりである。

#### 小武 民子

春の訪れは私の場合、「花」と言うより「鼻」が教えてくれる。今年もしっかりと鼻、鼻の季節がやってきた。新婚当時は千葉に住んでいたが、「トトロの森」が所沢にあると知り、引越して来た。その後生れた娘が保育園から帰って来ると、「今日ね、森にトトロがいたよ」と言った。