

『もったいない』気持ちを大切に

Proud!
東日本大震災の復興を支援しよう
Japan



大型家具の再生現場
 (再生された家具は毎月第2・4土曜日の大型再生家具抽選会へ出品)



エコボランティアリサイクル講習会の様子
 「プラかご利用の裂き織り布で鉛筆立て作り」



講習会の様子



リサイクル品で作った作品



エコボランティアリサイクル講習会
 「新聞紙で作った花のブローチ」

リサイクルふれあい館「エコロ」

今、物を捨てないで再利用するライフスタイルが広がっています。リサイクルふれあい館「エコロ」では“もったいない”気持ちを大切にすくらしの知恵をお伝えしています。詳細は本号13頁「エコロの行事」または、市庁舎（「エコイベント」で検索）をご覧ください。
問い合わせ リサイクルふれあい館 ☎2994-5374

所沢市民憲章 (昭和62年3月制定)

所沢市は武蔵野台地の自然に恵まれ鎌倉街道の拠点として発達し日本人が初めて大空にはばたいた記念すべき街である
 この歴史と環境の上に立ち未来に向かってうおいの文化都市をめざす人は市の誇りである ころのふれあいを求め友情の輪をひろげよう
 恵まれた自然はいのちの泉である みどりを守りやすらぎの街を創ろう
 こどもは市の宝である 胸深く刻まれるふるさとを伝えよう
 所沢市は市民のためにある 一人ひとりが自らまちづくりを進めよう

特集	みどり つなぐまち 所沢 「所沢市みどりの基本計画」を策定	2・3
	高齢者福祉施策 いつまでもいきいきと健やかに暮らすために ほか	4
	9月9日は救急の日です／所沢市消防音楽隊発足 25周年演奏会 ほか	5
	所沢航空発祥100周年にあわせ新しいナンバープレートを交付／第22回 所沢シテイマラソン大会 ほか	6
	放射線量等の独自測定の結果／インターネットサービス「ねんきんネット」を開始! ほか	7
みんなのひろば	はつらつ野老っ子／ところざわ歴史まめ知識／おうちで食べよう! 所沢の学校給食／誰でもエッセイ ほか	8・9
情報館	市民活動支援センターがオープン!／平成24年度 新入学児童就学時健康診断／子ども医療費助成制度／駅ボランティアを募集／里親入門講座／所沢市戦没者追悼式 ほか	10・11
	所沢市長選挙 (10月23日執行) の立候補予定者説明会／農業ボランティア養成講座／9月の休日開庁／狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント ほか	12・13
	胃がん・肺がん検診 (検診車) のお知らせ／所沢市介護相談員を募集 ほか	14
	けんこう▶保健センターの事業	15
	休日急患当番医／いきいき健康づくり (新しい健康ところ21 ①乳幼児期) ほか	16

所沢市役所 〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111 (代表)
 発行・編集 総合政策部広報課 ☎04-2998-9024 ☎04-2994-0706

ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課 (☎04-2994-0706)へファックスしてください。



▲所沢市携帯サイト



▲ところざわほっとメール (市政情報・防災情報)

人口と世帯 (平成23年7月末現在)			
人口	342,597人	前月比	-165人
男	170,988人		-70人
女	171,609人		-95人
世帯数	147,764世帯		-40世帯

まち 所沢

みどりの機能

みどりにはさまざまな機能があり、私たちの暮らしを支えています。私たちの暮らしをより豊かにするためにも、みどりの機能や特性を理解して、みどりを大切にしていきたいと思います。

環境保全機能

蒸発散作用によるヒートアイランド現象の緩和など、環境を保全する機能があります。

防災機能

災害時における避難場所や火災時の延焼防止など、都市の防災機能があります。

動植物保護・育成機能

生き物の生息地として生物多様性を育むなど、生き物の保護・育成の機能があります。

レクリエーション機能

子どもたちの遊び場や行楽など、レクリエーションの機能があります。

景観形成機能

都市の風格や四季の移り変わりなど、良好な景観を形成する機能があります。



東部クリーンセンター屋上より中心市街地方面を撮影

「所沢市みどりの基本計画」を策定

わたしたちのまち所沢は、みどり豊かな狭山丘陵や平地に広がる雑木林、所沢航空記念公園をはじめとする公園や緑化された街並みなど、四季折々に表情を変える美しいみどりに恵まれています。こうした本市の特徴ともいえるみどりを守り、そして潤いのある街を形成するため「所沢市みどりの基本計画」を策定しました。この計画は、市民・事業者・市がふるさと所沢のみどりの現状を踏まえ、ともに行動していくために、樹林地の維持管理や緑化活動をはじめ、本市のみどりの保全と創出に関する総合的な計画となっています。皆さんと一緒に、このかけがえのないみどりを守り育てていきたいと思います。

みどり自然課 ☎2998-9373 国2998-9195

みどりの活動に参加しましょう！

市民の皆さんと本市のみどりを守り育てていくため、市民協働によるみどりの取り組みや制度を紹介します。

花と緑のオアシス推進事業

緑豊かな街並みを形成するためには、地域におけるみどりの取り組みが大切です。道路の沿道や河川沿いなどの目に映るみどりを増やす地域の取り組みに対し、草花の苗や球根等を配布しています。

雑木林保全管理作業体験

かつての雑木林は、くず掃きによって集められた落葉を堆肥に利用したり、樹木を伐採して薪にしたりと、雑木林管理が生活の一部として行われてきました。こうした雑木林管理を市民の皆さんに体験していただき、雑木林の大切さやみどりの活動に対する関心を持っていただくため、毎年、葉の落ちる冬に実施しています。

公園の美化（清掃）活動（アダプト・プログラム）

公園は街中の貴重なオープンスペースであり、多くの方に親しまれています。そのため、地域の皆さんによるアダプト・プログラム（里親制度）を活用した美化（清掃）活動や花壇の手入れなど、地域による管理活動が進められています。



▲公園の美化（清掃）活動



▲雑木林の保全管理作業



▲花と緑のオアシス推進事業による緑化

みどり つなぐ

基本計画の概要

「所沢市みどりの基本計画」は、先人より受け継いだみどりを未来の子どもたちにつなげていくため、「みどり つなぐまち 所沢」

を基本理念とし、みどりの将来像である「水とみどりがつくるネットワーク」の実現を目指しています。

この将来像を実現するため、4つの基本方針を示すとともに、計画を推し進める3つの重点プロジェクトを設定しています。

基本方針Ⅰ（みどりの保全）

自然豊かなみどりを守り、育てます。

- ▶自然豊かな樹林地の保全
- ▶樹林地と水辺地の一体的な保全
- ▶生物の多様性に配慮したみどりの質の向上
- ▶農地の保全と活用



菩提樹池

基本方針Ⅱ（みどりの創出）

まちにみどりを増やし、潤いややすらぎをつくります。

- ▶道路、学校などの公共公益施設の緑化
- ▶住宅地などの民有地の緑化



並木通りの街路樹

基本方針Ⅲ（公園等の整備）

親しみのあるみどりをつくり、活用します。

- ▶親しみのある身近な公園づくり
- ▶多くの人が集う、魅力ある公園づくり
- ▶安全で快適な公園づくり



所沢航空記念公園

基本方針Ⅳ（みどりの活動の推進）

みどりを愛しみ、ともに支えます。

- ▶みどりを守り育てる制度の充実
- ▶みどりとふれあう機会の充実
- ▶みどりへの理解と意識の向上



狭山ヶ丘駅前の緑化活動

重点プロジェクト

みどりの里山再生プロジェクト

- ▶里山の担保性を高め、消失に歯止めをかけます。
- ▶市民協働による維持管理を進め、みどりの質を高めます。
- ▶環境学習への利用や保全講座の開催などにより、人とみどりの関わりを増やします。
- ▶維持管理により発生した材の利用等により、樹林地の価値が見直されます。

まちなかみどりの創出プロジェクト

- ▶駅周辺や道路・学校などの公共公益施設で質の高い緑化を推進し、みどりを目にする機会を増やします。
- ▶みどりの活動の支援体制を整備し、みどりの街づくりの機運を高めます。
- ▶みどりに関する技術の普及や啓発活動により、みどりの活動が地域に広がります。

農とみどりの公園連携プロジェクト

- ▶所沢カルチャーパークの整備を推進し、自然体験の空間を創出します。
- ▶自然体験や環境学習の場として所沢カルチャーパークの活用を推進します。
- ▶市民協働による所沢カルチャーパークの維持管理体制を確立します。
- ▶市民と公園の新たな利用・管理形態を構築します。

この様な状況を見かねて、昔から多くの人に親しまれてきた菩提樹池を復活させようと、自治会の有志により菩提樹池愛好会を組織して、池にたまった泥をかき出す作業や散歩道の除草



▲菩提樹池周辺の管理作業

狭山丘陵の雑木林に囲まれたわき水をたたえる菩提樹池周辺は、今にも映画の中のトトロが飛び出してくるような風景を残しています。子どものころは田んぼや畑が広がり、親に連れられて雑木林で落ち葉掃きをしました。菩提樹池も格好の遊び場として仲間たちと遊んだものです。しかし、田んぼが使われなくなると菩提樹池も管理されなくなり、池が埋まるほど土がたまってしまうました。

作業をしてきました。今では、山口の自然に親しむ会、菩提樹田んぼの会、トトロのふるさと基金、西武鉄道株など各団体と連携し、周辺環境の保全活動を行っています。新たに策定された「所沢市みどりの基本計画」を支えとして、今後も市とともに、さまざまな生き物が息づき、訪れた人たちがほっとできる素晴らしい自然環境を保全し、未来の子どもたちに引き継いでいきます。



菩提樹池愛好会会長 関口幸男さん

地域主体で自然豊かな里山を守る

市では、緑化の推進およびみどりの保全を目的とした「緑の基金」を設置しています。これまでに市民の皆さんからのご寄

緑の基金制度

みどりあふれる、快適な街並みを形成するため、地域において緑化の規模や樹木の種類などみどりに関する基準を定めた協定を締結する制度です。椿峰ニュータウンなどで協定が締結されており、地域主体の緑化が進められています。

緑地協定制

附などにより、貴重な緑地の公有地化をはじめ、本市のみどりの取り組みに活用してきました。今後も「緑の基金」への市民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。



これらの取り組みや制度のほかにも、さまざまな事業展開を予定しています。みどりに興味をお持ちの方やみどりの活動に参加してみたい方は、みどり自然課までお問い合わせください。

高齢者福祉施策

いつまでもいきいきと健やか
に暮らすために

市のおさまさまな高齢者福祉施設をご紹介します。ぜひご利用ください。
問 高齢者支援課 ☎2998-9120 図 2998-1147

65歳以上の方へ

● **高齢者みまもり相談員**
市が委嘱した相談員が、ひとり暮らしの方や日中ひとりになる方などのお宅を定期的に訪問し、話し相手や安否確認を行います。



● **高齢者配食サービス（有料）**

食事の用意が大変な方や、定期的な訪問し、話し相手や安否確認を行います。

指定配食サービス事業者	
タイハイ	☎2965-9732
宅配クックワン・ツゥ・スリー	▶ 所沢東店 ☎2903-2070 ▶ 所沢西店 ☎2948-6506
社会福祉法人桑の実会 みまもり配食センター	☎2921-1144
武蔵野フーズ	☎0120-016-113
ワタミタクシヨク	☎0120-19-1950

9月1日木

救急医療情報キットを配布

「かかりつけ医」「持病」等の医療情報および「診察券の写し」「健康保険証の写し」等の情報を専用のプラスチック容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管することにより、迅速な救急活動に役立てるものです。

対 市内在住の65歳以上の単身高齢者等
配布個数 2,000個
(なくなりしだい終了)

申 本人または代理の方が市役所1階高齢者支援課、消防署・分署(土・日曜日、祝休日を除く午前8時30分～午後5時)へ直接

消防署・分署の所在地等は本号5頁を参照ください。また、受け取りの際は、住所・氏名・生年月日の記載が必要です。



● **緊急通報システムの貸し出し**

慢性疾患などをお持ちのひとり暮らしの方や日中ひとりになる方に対して、緊急時にボタンを押して通報することで、救急車の手配等適切な処置を行う緊急通報システムを貸し出します。このシステムには、日中の一定時間、人の動きがない場合に自動的に通報する、生活反応センサーも備えています。



● **徘徊高齢者家族支援**

徘徊行動のある方を介護しているご家族に、早期発見・保護を目的として、位置検知装置(GPS)を貸し出します。

● **ねたきり老人等介護者手当支給**

要介護度4または5の状態が6か月以上継続しているねたきりや認知症の高齢者を常時在宅で介護している方に、年1回4万円の手

当を支給します。

● **高齢者住み替え住宅家賃助成**

民間の賃貸住宅に住んでいる方で、取り壊し等を理由に立ち退いて他の賃貸住宅に移り住む場合、家賃の一部を助成します。

● **公衆浴場老人入浴料助成**

自宅に入浴設備がない方に、公衆浴場の入浴券を交付します。

● **お達者倶楽部事業助成**

自宅や集会所等を利用して高齢者の茶話会などを開催する団体に対し、助成金を支給します。



● **外国人高齢者等福祉手当支給**

市内に1年以上居住している無年金の外国人で、一定要件を満たす方に手当を支給します。

● **ゆうゆう健康体操教室**

介護予防のための体操教室です。ひとり暮らしの方を対象に、日帰りのバス旅行を行います。毎年8月に参加者を募集しています。

60歳以上の方へ

いきがい支援事業

● **高齢者大学(通年)**

生涯学習の一環として健康・福祉・一般教養・時事問題などを学習するともに、参加者同士の仲間づくりを進めます。毎年3月に参加者を募集しています。



● **高齢者囲碁・将棋大会(6月)**

● **高齢者演芸大会(7月)**

● **高齢者スポーツ大会(9月)**

● **高齢者創作作品展(11月)**

所沢市長生クラブ連合会主催

敬老会

75歳以上の方ならどなたでも自由に参加できます

敬老会行事は、行政区ごとに地区自治連合会、町内会、区町会等が独自に開催します。また、75歳(昭和11年4月2日から12年4月1日までに生まれた方)と80歳(昭和6年4月2日から7年4月1日までに生まれた方)の方には祝品を贈呈します。

◎詳細は、お住まいの地区のまちづくりセンターにお問い合わせください。

長寿を祝い、記念品を贈呈します

◆ **自宅に記念品をお送りする方…米寿者(88歳)**

対 大正12年4月2日から13年4月1日までに生まれた方

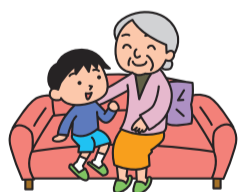
◆ **市職員が直接お届けする方…長寿者(100歳)**

対 明治44年4月1日から45年3月31日までに生まれた方



老人福祉センター・老人憩の家一覧

施設名	電話番号	所在地
老人福祉センター	うしめま荘	2998-4741 牛沼54
	あづま荘	2928-1466 久米2263-1
	さやまがおか荘	2949-1192 若狭4-2478-4
	緑寿荘	2928-8415 緑町3-16-7
老人憩の家	さくら荘	2922-0710 山口356
	とめの里	2943-2492 中新井547
	やなせ荘	2944-6773 南永井625-6
	峰寿荘	2926-1901 宮本町2-22-13
	みかじま荘	2947-2213 三ヶ島3-1440-1
	こてさし荘	2947-3232 北野1-2-12
	とみおか荘	2943-8651 北岩岡118-4
	ところ荘	2922-0681 宮本町1-2-35



◎駐車場には限りがあります。健康増進のためにも徒歩や自転車でお越しください。また、市内の施設のほかに、飯能市、狭山市、入間市の福祉施設等も同様にご利用いただけます。詳細は、高齢者支援課へお問い合わせください。

健康の増進やいきがいくりの場として、ご活用いただける施設です。各施設ではサークル活動や介護予防のための「いきいき健康

老人福祉センター・老人憩の家

高齢者の知識・経験・技能をいかした、働く場を提供します。

● **高齢者福祉バスの運行**

● **長生クラブ活動への支援**

所沢市シルバー人材センター(☎2928-8695 図2924-0630)

体操教室」も行われています。施設にはお風呂、カラオケ、ゲームコーナーなどがあります。それぞれの施設で設備が異なりますので、詳細は各施設(左表参照)へお問い合わせください。



高齢者福祉施設が開設されます

見学や入居申込等に関する相談などは、運営法人へお問い合わせください。

施設種別・名称	住所	定員	開設予定	運営法人(問い合わせ)
介護老人保健施設 みかじま	三ヶ島 5-1653	▶入所90人▶通所リハビリテーション40人	平成24年3月	医療法人泰一会(開設準備室) ☎2938-1818
介護老人保健施設 エスポワール所沢	下富 1310-15	▶入所100人▶通所リハビリテーション40人	平成23年9月1日	医療法人社団明雄会(開設準備室) ☎2990-2077
特別養護老人ホーム アンミッコ	中富 1639-3	▶入所90人▶短期入所生活介護(ショートステイ)10人	平成24年3月	社会福祉法人天佑(開設準備室) ☎2968-6653

介護保険

要介護認定の申請や保険給付の手続き、介護相談などを行います。

社会福祉協議会で行う事業

● 車いすの貸し出しサービス
● 福祉サービス利用援助事業
● 介護者リフレッシュ事業

問 所沢市社会福祉協議会
☎2925-13419



9月9日は救急の日です

消防本部救急課 ☎2929-9123 ☎2929-9129

全国一斉に「救急の日」を含む一週間を「救急医療週間（9月4日～10日）」として、市民の皆さんに救急業務に対する正しい理解と認識を深めていただくためのお知らせやキャンペーン等を行います。

一人でも多くの命を救うために
救急車の適正利用にご協力を

所沢市の平成22年中の救急出動は、14,405件で、13、108人の方を搬送しました。これは一日当たり約40件の出動となり、市民約26人に1人が救急車を利用したことになりました。



また、救急車が現場に到着するまでの平均時間は、消防本部が19番通報を受けてから約8分かかっており、年々増加傾向にある出動件数に伴い救急車の現場到着時間が遅れつつあります。救急車利用の中には、「かすり傷程度のケガや軽い風邪」「どこ

の病院へ行って良いかが、わからない」など、緊急性の低い要請もあり、本当に救急車を必要とする傷病者への対応に支障をきたし、救える命が救えなくなるおそれがあります。

いざというときの
応急手当を学びましょう

私たちは、いつ、どこで急に病気になるか予測がつかず、事故に巻き込まれたりするかわかりません。こうしたとき救急車が到着するまでの応急手当が最も重要です。特に突然、心臓が停止してしまつた場合、脳



は約4分で回復不能になってしまふと言われています。このような人を助けるためには、ただちに19番通報するとともに、心肺蘇生法を開始し、必要に応じてAED（自動体外式除細動器）を用いて電気ショックを行うことが大切です。



ご家族や、身近にいる人の尊い命を救うため、ぜひ皆さんも応急手当の知識と技術を身につけ、「いざというとき」に備えましょう。消防本部では、市内に在住、在学および在勤されている皆さんを対象に応急手当にかかわる講習会を開催しています。

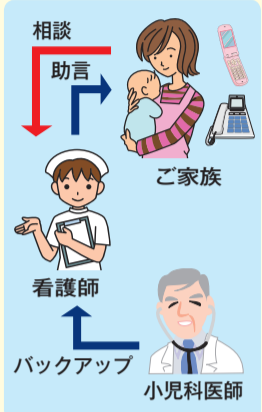
こんなときは、相談窓口をご利用ください

救急車を呼ぶ前に

- ◆ご自身で病院に行ける症状の場合（消防本部指令課）
- ▶市消防本部休日夜間病院案内 ☎2922-9292（24時間）
- ▶埼玉県救急医療情報センター（歯科・精神科を除く医療機関案内）☎048-824-4199（24時間）
- ◆子どものケガや急な病気についての相談
- ▶埼玉県小児救急電話相談 ☎#8000（プッシュ回線）☎048-833-7911（IP電話、ひかり電話等）

相談時間 ▶月～土曜日…午後7時～11時 ▶日曜日、祝休日、年末年始…午前9時～午後11時

▶子どもの救急ミニガイドブック
子どもの急な病気やけがの対処方法の目安となるガイドブックです。県HP（「子どもの救急ミニガイドブック」で検索）からダウンロードできます。



救命救急講習一覧（いずれも無料です）

コース	時間	内容	対象者
普通救命講習会	3時間	心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法	中学生以上
上級救命講習会	8時間	心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法、傷病者の管理法、外傷の処置、搬送法等	
小児救急講習会	2時間	小児のケガや病気に対する手当等◎小児同伴にて受講可能です。	乳児～7歳児位の保護者等

個人で受講を希望する場合は、「広報とくろがわ」や市HP（「消防本部サイト」をクリック）でご案内します。団体（5人以上）で受講を希望する場合は、ご希望の日時に随時開催しますので、消防署・分署にご連絡ください。



▲平成23年度「最優秀賞」
県立芸術総合高等学校1年・及川 茜さんの作品

救急車適正利用啓発PRポスター展
日 9月4日(日)～10日(土)午前10時～午後8時（パルコ営業時間内）
場 パルコ新所沢店3階通路

救急キャンペーン
日 9月4日(日)午前11時～午後1時
場 パルコ新所沢店中央通路「ガレリア」
内 ▼救急車および救急資器材の展示
▼救急隊による現場活動の実演
▼AEDの展示および血圧測定
▼消防音楽隊ミニコンサート

10月開催の上級救命講習会
日 10月22日(土)午前9時～午後5時
場 消防本部
対 市内在住・在勤・在学中中学生以上の方
定 申し込み先着45人
申 9月2日(金)から、消防本部救急課 ☎2929-9123（土・日曜日、祝休日を除く午前9時～午後5時）へ直接・電話

消防署・分署一覧

名称	所在地	電話番号
中央消防署	けやき台1-13-11	2929-9125
▶西分署	北野3-23-2	2949-1190
▶南分署	山口182-2	2925-1190
東消防署	上安松974-1	2998-1190
▶北分署	神米金256-4	2942-4960
▶柳瀬分署	東所沢4-12-2	2944-1190

復興への願いを込めた
防災のハーモニー

所沢市消防音楽隊発足25周年演奏会

所沢市消防音楽隊は、「市民と消防の音の掛け橋」をスローガンに、消防出初式や火災予防キャンペーンなどの消防行事や各種イベントに出演し、防火防災のPR活動を行っています。今年度、発足から25年を迎えるにあたり、バトン演技や防災落語なども交えた、内容盛りだくさんの演奏会を開催します。

日 10月1日(土)午後1時30分～
場 中央公民館ホール
内 ▶吹奏楽…所沢市消防音楽隊 ▶バトン演技…B.B.S ▶防災落語…三遊亭京楽師匠
◎会場へ直接お越しください。詳細は、市HPをご覧ください。
問 消防本部総務課 ☎2929-9120 ☎2929-9127

消防団員の勇姿を披露します！

所沢市消防団 ポンプ車操法大会

ポンプ車操法は、消防ポンプ車を使って消火活動を行うための基本訓練です。消防ポンプ車から水を出し、火に見立てた的を倒すまでの時間、機敏な動作を競います。消防団員の日ごろの訓練成果をぜひご観覧ください。



日 9月11日(日)午前8時30分～
場 中央消防署西分署
◎会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。
問 消防本部警防課 ☎2929-9122 ☎2929-9129

あなたと大切な家族の命を守ります

住宅用火災警報器

所沢市では、すべての住宅に住宅用火災警報器（以下「住警器」）の設置を義務化しています。命と財産を守るため、まだ設置していない方は速やかに設置してください。

- ◆どこに設置しなければならないの？
▶すべての寝室に煙を感知する住警器を設置してください。また、寝室が2階にある場合は階段の上部にも併せて設置してください。
- ▶台所やリビング等にも設置することをお勧めします。台所には、誤報防止のため熱を感知する住警器が適しています。
- ◆住警器はどこで買えるの？
▶家電販売店、ホームセンター等で1個2,000円程度から販売しています。日本消防検定協会の検査に合格した「NSマーク」が付いている製品が安心です。なお、不当な価格を請求する悪質な訪問販売にはご注意ください。
- ◆どうやって取り付けるの？
▶ドライバーさえあれば取り付けることができます。
▶取り付けが困難な場合、消防職員が作業を行う「住宅用火災警報器取り付けサポート」を実施しています。
◎詳細はお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。
問 消防本部予防課 ☎2929-9121 ☎2929-9128



10月3日~
所沢航空発祥100周年にあわせ
新しいナンバープレートを交付

対象車両 ▼第一種原動機付自動車（総排気量50cc以下）▼第二種原動機付自動車乙（総排気量50cc超90cc以下）▼第二種原動機付自動車甲（総排気量90cc超125cc以下）▼ミニカー

新規登録 販売証明書（譲り受け）の場合は譲渡証明書と廃車申告受付書または標識交付証明書とナンバープレート、印鑑を持参
標識交換 現在登録している所沢市のナンバープレート、標識交付証明書、印鑑を持参
◎標識交付申請書、標識返納書は市民税課に備え付けてあります。

【留意事項】
新しいナンバープレートは受付順に交付します。なお、番号を選ぶことはできません。
標識番号は1000番から交付します。

10月3日(月)以降は新しいナンバープレート



▲総排気量50cc以下

新しいナンバープレートを交付します。現在の交付しているナンバープレートを交換する場合、自賠責保険の変更の手続きが必要となる場合があります。加入されている保険会社にご確認ください。
新しいナンバープレートへの交換費用は1回目のみ無料です。破損または紛失した場合は弁償金（150円）が必要です。
手続場所・問 市役所2階市民税課
☎2998-9064
☎2998-9409

所沢航空発祥100周年記念事業
航空スポーツ教室
「スカイ・キッズ・プログラム」

熱気球搭乗後、パラグライダー体験または模型飛行機を作って飛ばします。
日 10月22日(土)午前7時～正午
場 生涯学習推進センター
対 市内在住の小学4年～6年生
定 ▶パラグライダー体験…45人
▶模型飛行機制作体験…40人



▲熱気球搭乗体験

◎応募者多数の場合は抽選です。
申 9月28日(水)までに、申込書に①希望する体験②参加者氏名（ふりがな）・年齢③学校名・学年④住所⑤電話番号⑥保護者氏名を記入のうえ、〒359-8501所沢航空発祥100周年記念事業実行委員会事務局（企画総務課内）☎2998-9046 ☎2994-0706 ✉a9046@city.tokorozawa.saitama.jpへ郵送・FAX・Eメール
◎申込書は航空発祥100周年HP（http://tokorozawa.ko-ku-100.jp/）で入手できます。

12月4日(日) 第22回 所沢シティマラソン大会

日 12月4日(日)
コース 西武ドームから市内西部循環および折り返し
◎当日、周辺の道路は、大会の安全運営のため交通規制を行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。
対 小学生以上のアマチュアで健康な方
定 ▶ハーフ…3,000人 ▶5km…2,000人 ▶3km…1,000人
▶2kmオープン…1,000人 ▶2kmファミリー…800組
費 ▶ハーフ…4,000円 ▶5km…3,000円 ▶小・中学生…500円 ▶2kmオープン…1,500円 ▶2kmファミリー…2,000円（保護者1人と小学1年～4年生1人または2人）
申 9月1日(木)から14日(水)までに、市役所6階スポーツ振興課、生涯学習推進センター、まちづくりセンター、体育施設、所沢駅サービスコーナーに備え付けの申込書（払込取扱票）で、参加費をゆうちょ銀行・郵便局に払い込み
◎大会HP（http://www.tokorozawa-marathon.jp/）では9月30日(金)まで、申し込みができますが、定員になりしだい締め切ります。
問 所沢シティマラソン大会実行委員会事務局（スポーツ振興課内）☎2998-9248 ☎2998-9167



きれいなお花を見に来ませんか

小手指駅から狭山湖まで続く散歩道（小手指ヶ原古戦場と狭山湖コース）近くのお花畑では、今年6月に種をまいたコスモス、キバナコスモスおよび、サンパチェンスの花が見られます。
開花時期 8月下旬から9月下旬まで
◎開花情報は、市HP（「お花畑」で検索）でご覧になれます。
場 埋蔵文化財調査センターの南側のお花畑（案内図参照）
◆地元農産物の直売会
日 9月10日(土)・11日(日)午前9時～午後2時（雨天決行）
内 地元農産物の直売会、狭山茶の無料接待
◎売り切れしだい終了です。買物袋（マイバック）をご持参ください。
問 農政課☎2998-9158
☎2998-9162



▲撮影：市民カメラマン・伊藤磨紀子

埋蔵文化財調査センター臨時開館

日 9月10日(土)・11日(日)午前8時30分～午後4時
場 埋蔵文化財調査センター（北野2-12-1／案内図参照）
内 市内の遺跡から出土した土器・石器類の展示、火おこし体験、展示物・収蔵庫等の館内案内、市内の遺跡の紹介
◆秋の臨時開館講演会
日 9月10日(土)午後1時30分～3時
定 申し込み先着60人
◎1グループ5人まで申し込みできます。
演題 「辛亥銘鉄剣の謎をとく」
講 元埼玉県立博物館館長・金井塚良一さん
申 9月1日(木)から埋蔵文化財調査センター
☎2947-0012 ☎2947-0048へ電話



10月16日(日) 第12回 所沢市陸上競技選手権大会

日 10月16日(日)
場 早稲田大学織田幹雄記念陸上競技場（三ヶ島2-579-15）
種目 各部門規定の種目（1人1種目。リレーは除く）
部門 男女それぞれ ▶小学生（5・6年生） ▶中学生（1～3年生・共通） ▶一般（高校生含む）
◎種目および部門の詳細は、市役所6階スポーツ振興課、生涯学習推進センター、まちづくりセンター、体育施設に備え付けてある大会要項、または市HPをご覧ください。
費 ▶一般…1,000円 ▶高校生…800円 ▶中学生…600円 ▶小学生…500円 ▶リレー（一般・高校生／1チーム）…1,500円 ▶リレー（小・中学生／1チーム）…1,000円
申 大会要項をご覧のうえ、9月20日(火)までに参加費を振り込み後、参加申込書を大会事務局へEメール
◎本大会は日本陸上競技連盟公認記録認定を受けられる大会です。一般参加者で認定を受けるには、同連盟への登録が必要です。詳細は、お問い合わせください。
問 所沢市陸上競技選手権大会実行委員会事務局（スポーツ振興課内）☎2998-9248 ☎2998-9167



交通 ▶小手指駅南口から散歩道（小手指ヶ原古戦場と狭山湖コース）で徒歩30分 ▶小手指駅南口から「早稲田大学」行きバスで「所沢ロイヤル病院前」下車 ▶狭山ヶ丘駅西口から「ところバス・西路線（三ヶ島循環コース・右回り）」バスで「所沢ロイヤル病院前」下車
◎お花畑には駐車場がありません。電車・バス・徒歩等でお越しください。

◆空間放射線量の測定結果

単位：μSv(マイクロシーベルト)/時、mSv(ミリシーベルト)/年

検査地点	測定日	測定値	年間換算値	問い合わせ
市内(10か所) 測定地点：①柳野公園(下富1256-97)②松原学園(林2-145-6)③北中小学校(北中1-250)④所沢航空記念公園(並木1-13)⑤道傍公園(中富南2-20)⑥柳瀬小学校(坂之下964)⑦芸術総合高等学校(三ヶ島2-695-1)⑧高峰公園(小手指南6-15)⑨つばめ児童館(久米783-1)⑩安松保育園(上安松582)	8月4日	0.05~0.08μSv/時	0.26~0.42mSv/年	環境対策課 ☎2998-9230 ☎2998-9195
	8月18日	0.05~0.09μSv/時	0.26~0.47mSv/年	
北野公園市民プールのプールサイド	7月21日	0.07~0.08μSv/時	夏季のみの開設のため年間換算値は算出していません。	スポーツ振興課 ☎2998-9248 ☎2998-9167
東部・西部クリーンセンターの敷地境界	7月19日	0.06~0.12μSv/時	0.32~0.63mSv/年	▶東部クリーンセンター施設課 ☎2998-5300 ☎2994-9394 ▶西部クリーンセンター施設課 ☎2948-3141 ☎2947-3570

年間換算値=((測定値×8時間[屋外にいる時間])+(測定値×0.4[屋内での放射線の低減率]×16時間[屋内にいる時間]))×365日÷1000=年間換算値(mSv/年)

福島第一原子力発電所事故に伴い、市内の放射線量を市独自に測定を行いました。今回は、広報ところざわ8月号でお知らせしたところの測定結果をお知らせします。

放射線量等の独自測定の結果



▲空間放射線量の測定の様子

福島第一原子力発電所事故に伴い、市内の放射線量を市独自に測定を行いました。今回は、広報ところざわ8月号でお知らせしたところの測定結果をお知らせします。

◆水道水、給食食材等の測定結果
年間1mSvを下回っていましたが、いずれの測定値も暫定規制値、基準値を下回っており、日常生活に支障のない値でした。

◆水道水(地下水)、給食食材、プール水等に含まれる放射性物質の測定結果

単位：Bq(ベクレル)/kg

検査項目等	採取日	測定値	暫定規制値、基準値	問い合わせ	
水道水(地下水) 測定地点：第一浄水場(宮本町)	8月8日	放射性ヨウ素、放射性セシウムとも不検出	放射性ヨウ素：300Bq/kg (乳児は100Bq/kg) 放射性セシウム：200Bq/kg	水道部配水管理課 ☎2921-1083 ☎2921-1094	
保育園の給食食材	豚肉(埼玉県産)、人参(北海道産)	8月2日	放射性ヨウ素、放射性セシウムとも不検出	保育課 ☎2998-9126 ☎2998-9035	
	きゅうり(山梨県産)、牛乳(神奈川県産、千葉県産、栃木県産、群馬県産、北海道産、宮城県産、山形県産、岩手県産の混合)	8月16日	放射性ヨウ素、放射性セシウムとも不検出		
北野公園市民プール	7月29日 8月10日	放射性ヨウ素、放射性セシウムとも不検出	放射性ヨウ素：300Bq/kg 放射性セシウム：200Bq/kg (飲料水の暫定規制値を参考)	スポーツ振興課 ☎2998-9248 ☎2998-9167	
東部クリーンセンター	主灰、飛灰	7月19日	放射性ヨウ素は不検出、放射性セシウムは640~5,600Bq/kg	▶東部クリーンセンター施設課 ☎2998-5300 ☎2994-9394 ▶西部クリーンセンター施設課 ☎2948-3141 ☎2947-3570	
	熔融スラグ、熔融飛灰、熔融不適物	7月25日	放射性ヨウ素は不検出、放射性セシウムは137~7,900Bq/kg		
西部クリーンセンター	飛灰	7月19日	放射性ヨウ素は不検出、放射性セシウムは2,010Bq/kg	放射性セシウム：8,000Bq/kg以下 (一般廃棄物最終処分場に埋立て処分することができる基準値)	
	焼却残渣、炉砂	7月25日	放射性ヨウ素は不検出、放射性セシウムは222~900Bq/kg		
所沢浄化センター	下水汚泥(脱水汚泥)	7月19日	放射性ヨウ素15Bq/kg、放射性セシウム72Bq/kg	放射性セシウム：200Bq/kg以下 (肥料として利用する場合の基準値)	所沢浄化センター ☎2944-4551 ☎2951-5053

インターネットサービス「ねんきんネット」を開始!

ねんきんネットは、インターネットを通じて、年金加入記録を確認できる日本年金機構のサービスです。未加入期間や厚生年金加入期間の標準報酬額等がご覧になれ、年金の「もれ」や「誤り」がないかを確認できます。

インターネットのご利用が難しい方は、所沢年金事務所(上安松1152-1)のほか、市役所1階国保年金課(☎2998-9095)でも年金記録が確認できます。



ねんきんネットのサービス☎(http://www.nenkin.go.jp/n_net/)

☎ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル☎0570-058-555または☎03-6700-1144(IP電話・PHS用電話)

自宅でも手続きができます!

~所沢市 電子申請・届出サービスをご利用ください~

自宅や職場のパソコンから、所沢市の行政手続きができます。

電子申請・届出サービスのメリットは?

- ▶自宅や職場のパソコンから申請ができます。→時間の節約
- ▶夜間、休日でも申請ができます。→24時間365日受付
- ▶携帯電話で申請できる手続きもあります。→どこからでもできます

▶通信は暗号化されます。→セキュリティも安心
平成23年度から新たに申請可能となった手続き!

- ①がん検診(個別検診・市内協力医療機関)
 - ②子宮頸がん予防ワクチン接種費用助成
 - ③高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成
 - ④30歳代健診(所沢市国民健康保険)
- ◎上記①~④の手続きは、携帯電話(スマートフォンを除く)からも申請できます。その他の手続きについては、市HP(「電子申請」をクリック)をご覧ください。

☎情報統計課☎2998-9036
☎2998-9153



▲所沢市電子申請・届出メニューバーコードリーダー



皆さんの善意

- 【愛の福祉基金】●小手指ほけんの情報館様(5,173円)
 - (株)中央管財様(5千円)
 - 埼玉YMCA様(5万円)
 - (株)ヤオコー所沢松井店様(13,495円)
 - 所沢明るい社会づくりの会中央地区様(15万円)
 - 【教育文化振興のため】●学校法人浅野学園国際航空専門学校様(百万円)
 - 【特別支援教育充実のため】●(財)埼玉YMCA様(5万円)
 - 【松原学園へ】●三ヶ島第6区長生クラブ様(ぞうきん25枚)
 - 【ふるさと応援寄付】●直井初子様(2万円)
- ※6月16日から7月15日までの受け付け分です。ありがとうございました。

ひ ろ ば



▲地域で身近な音楽会を楽しむことを目的に活動している松井クラシックのつどいによる『東日本大震災チャリティーコンサート』。所沢から音楽で被災地へ勇気と希望が届きますように…
8月6日(土)／松井公民館
(撮影：市民カメラマン・津田資雄)



▲地域の夏の風物詩『美原町納涼大会』。突然振りだした雨のため残念ながら、盆踊りは体育館で行われましたが、子どもからお年寄りまで、夏の夜を楽しみました。
7月30日(土)／美原小学校
(撮影：市民カメラマン・塩野入好文)



のども所沢もうるおう地ビール「野老ゴールデン」

吉村 英二さん（北所沢町在住）

「みなさんのご協力のおかげで、思わず『うまい!』と叫んでしまうほど、イメージしていた通りの味のビールが出来ました」と初めてビールをのどに流し込んだときの喜びを伝えてくれました。

「ビールは会話を楽しみながらみんなで飲むのが一番おいしい。ビールを介して人と人がつながっていくところが一番の魅力です」と吉村さんが熱く語るように、その魅力は、味やのどごしだけではありません。「このビールをつまみにして、会話が弾み、さらには人の輪が広がっていくことで、地元をもっともっと元気にしていきたい」と意気込む吉村さんは、小学校5年生から育ててきた所沢が大好き。地ビールにわがまちの明るい未来を託しています。

吉村さんの思いが詰め込まれた野老ゴールデンを飲みながら、会話を楽しむ。そんな至福の時間を過ごせば、皆さんののどと心が潤うだけでなく、所沢の活力にもつながることでしょう。今夜は地ビールを味わいに、夜のまちに繰り出してみませんか？



▲「野老ゴールデン」とともに

◆テーマ「夢」◆
◆夢物語◆
両親の影響で私は小さいころから本が大好きで、作文も得意だった。中学生になると本好きの仲間と読書後の感想等を語り合い、楽しかったのを覚えている。そのころは、乙女心の夢とはいえず、自分の夢は女流作家とおくめんもなく披れきった。あなたなら大丈夫よとの声援は嬉しかったが、今思い返すと赤面の至り…。
女流作家への道のりはあまりに遠く、当たり前前のように普通のおばあちゃんになった今、孫が私の創作したお話をたびたびリクエストしてくれるのが、ただただうれしい。
さあ、この途方もない大きな夢は来世に

久米 田中 玲子



ところざわ

歴史まめ知識 16

所沢市域にかかわる歴史的事項を50音順に紹介しています。今号は「そ」です。



曾根の坂 国道463号線の、御幸町・有楽町・北有楽町境の交差点の名前で、国道を渡って北へ上る細い坂道のことを指します。昭和48年製作の「郷土かるた」は市民からの公募によって読み札を選定しましたが、この場所を詠んだ「曾根の落雁 昔の名所」という句が「そ」の札に取り上げられたことをきっかけに定着したようです。ただ、「名所」と言いながら過去の地誌や郷土誌には一切記述がなく、由緒は明らかではありません。昭和35年、東西方向に新しく道路が開通し（現在の国道463号線、当初は市道）、この坂をめぐる景観と交通事情は大きく変化しました。

蔵殿権現 宮本町神明社境内に蔵造り風の社殿を持つ蔵殿権現があります。「從殿権現」とも呼ばれ、一説に神明社は後からこの社地に祭られたのだといひます。耳慣れない名の社ですが、市内では他に、三ヶ島地区の林神社がかつて「重殿社」または「十代社」と呼ばれ、また、現在所沢航空記念公園がある一角に「十殿社」という神社があったことが知られています。「ゾウドノ」「ジョウドノ」など似た読みの神社は西東京市やさいたま市などにもあり、他に「尉殿」などの字が当てられます。水の神であるとも鍛冶ゆかりの神とも説かれる謎めいた社です。



▲神明社の蔵殿権現（宮本町）

曾根（曾祢）権太夫 川越藩主柳沢保明（苦保）の重臣で、主君の命を受け三富新田の開発に中心的な役割を果たしました。新田に建立した多福寺（三芳町）の梵鐘（県指定文化財）の銘文はこの人物によるものです。後に主君から同じ「柳沢」の姓を名乗ることを許されました。

◎生涯学習推進センター（3階）では「まめ知識」にちなんだミニ展示を実施しています。9月は「蔵殿権現」です。

問い合わせ 生涯学習推進センターふるさと研究グループ
☎2991-0308 ㊟2991-0309



▲『第35回所沢市高齢者演芸大会』では、華やかな衣装で優雅に踊るフラダンスや社交ダンス、詩吟、民謡、合唱など、日ごろの練習の成果が披露されました。

7月28日(木)／市民文化センターミュージズ・中ホール

みんなの



▲カメラマンなどの仕事を体験しタウン（給料）をもらい、そのタウンで買い物などを楽しむことで「まち」のしくみを学んだ『トコトコタウンⅡ』。「まち」は約500人の子どもたちでにぎわいました。

7月24日(日)／小手指公民館
(撮影：市民カメラマン・松崎 満)

おうちで食べよう！所沢の学校給食

5 冬瓜汁



栄養士さんが考えた学校給食のメニューの中から、所沢産の食材を取り入れたものや、特色あるレシピを紹介します。

◆今回の献立

- ごはん、牛乳
- さつまいものかき揚げ
- ★冬瓜汁
- ほうれん草サラダ
- 栗ムース



★冬瓜汁

材料（4人分）

- | | | |
|-------------------|---|-------------------|
| ・冬瓜…………… 100g | A | ・しょうゆ …… 小さじ1と1/2 |
| ・鶏肉…………… 40g | | ・酒…………… 小さじ1 |
| ・卵…………… 1個 | | ・みりん…………… 小さじ1 |
| ・小松菜…………… 60g | | ・塩…………… 小さじ2/3 |
| ・人参…………… 1/4本 | B | ・だし汁…………… カップ4 |
| ・ねぎ…………… 1/3本 | | ・かたくり粉… 小さじ1 |
| ・ごま油…………… 小さじ1/2弱 | | ・水…………… 小さじ1 |

作り方

- ①冬瓜は、わたと種を取って皮を厚くむきイチョウ切り、人参は短冊、ねぎは小口切り、小松菜はゆでて3cmに切る。
- ②鶏肉は、食べやすい大きさに切る。
- ③鍋にだし汁を入れ沸騰したら鶏肉を入れ、あくをとる。
- ④人参・冬瓜を入れ野菜が煮えたら、Aの調味料を加え、味を調える。
- ⑤Bの水溶きかたくり粉を入れ、卵をときほぐし流し入れる。
- ⑥ねぎ・小松菜をちらし、ごま油で香りづけし出来上がり。

ここがポイント ～胃に優しく、美肌効果も！～



とうがんは、漢字で「冬瓜」という字を使いますが、意外なことに旬は夏です。保存がきくため、冷暗所に貯蔵すると冬までもつということが名前の由来とされています。美肌や解毒、利尿作用や体の熱を下げる効果があり、水分を多く含む野菜です。夏バテなどで食欲も落ち気味なとき、胃に優しい冬瓜汁を作ってみてはいかがでしょうか。

問い合わせ 保健給食課 ☎2998-9249 ☎2998-9167

はっぴっ 野老っ子



甘みとうまみが濃厚で、麦とホップの香りを楽しむビール、飲んでみたくありませんか？今年の7月にそんなどっしりとした味の所沢地ビール「野老ゴールデン」が完成しました。今回はこの地ビール作りに情熱を燃やし、「第1回所沢市新規創業ビジネスプランコンペ」で優秀賞を受賞した所沢麦酒倶楽部の吉村英二さんをご紹介します。

市内に行きつけの飲食店が何軒もあるほど大のビール好きの吉村さんは、いつしか所沢にビール醸造所を作るという夢を抱くようになりました。「かつては麦が主要な作物であったように、所沢はもともと麦作に適した土地。住人みずからが地元で大麦を育て、それを地ビールとして地元で消費すれば、地域内で経済が循環し、地域の活性化にもつながるはず」と考え、さっそく『地産地消で自作地飲』の地ビールづくりに取り組みます。

「農地を提供いただいた若手農家さん、一緒に大麦を育てた飲み仲間やお店の方々、そしてビールを醸造してくれた老舗酒蔵など、たくさんの方に快くご協力いただきました」。吉村さんが持つネットワークを最大限に活用して、ついに、「野老ゴールデン」が誕生します。

富士山

私は小さいときから、日本一高い山、富士山に登ることを夢見ていて、大きくなったらぜひ登りたいと思っていました。社会人になると、富士山の近くに住みたいと思っていたら、縁あって静岡の会社に就職することができました。さっそく会社の登山部に入り、念願だった富士登山に挑みました。一番下のすそ野から五合目まで登り、一泊して御来光を拝み、頂上まで登りきりました。日本の美しい山、富士山。夢が叶って、その頂上にたどり着いたときの感激は今でも忘れられません。



【情報館】・特にことわりのないものは9月1日(木)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

10月1日(土)

NPO・ボランティア活動を支援

市民活動支援センターがオープン!

市民活動に関する情報の発信や収集および市民活動に携わる人や関心のある人とのつながりの場としてご利用ください。

場 新所沢コミュニティセンター1階(緑町3-16-7/新所沢駅西口から徒歩約10分)

連絡先 ☎2968-8391 2968-8392 2968-8391@city.tokorozawa.saitama.jp

業務内容	利用時間
相談業務	月～土曜日 午前8時30分～午後5時
交流スペース	
情報コーナー (情報検索可能なパソコンを設置)	日～土曜日 午前8時30分～午後9時30分
印刷機 (有料、用紙持参)	
ミーティングコーナー (予約制)	日～土曜日 午前9時～午後9時30分

●ミーティングコーナーを利用する場合は、事前に団体登録が必要です。団体登録と同コーナーの利用申請は9月1日(木)から市役所1階市民活動支援室で受け付けます。なお、10月1日(土)からは市民活動支援センターで受け付けます。

休館日 祝休日、年末年始(12月29日～1月3日)

●市民活動支援センターの開設に伴い、市民活動支援室は廃止となります。詳細はお問い合わせください。

問 市民活動支援室 ☎2998-9418

子ども医療費助成制度



お知らせ

10月1日診療分より、対象年齢を中学3年生までに拡大し、入院時の食事代の助成を廃止します。

●今回登録を済ませられた方と、現在受給者証をお持ちの方には、9月下旬に新しい受給者証を郵送します。未登録の方はお早めにご登録ください。

問 子育て支援課 ☎29698-9124

9月10日～16日は自殺予防週間

『こころの体温計』でストレスチェックしませんか? 簡単な質問によって、自分の心のストレス状況と落ち込み度がわかります。詳細は、市HP「こころの体温計」で検索をご覧ください。

●9月14日(水)から16日(金) 午前8時30分～午後5時)まで、市役所1階市民ホールで、自殺予防と心の病のパネル展示やこ



子宮頸がん予防ワクチン接種の再開

これまで子宮頸がん予防ワクチンの供給量不足により予防接種ができない状態でしたが、ワクチンの供給量が確保できたため、7月より接種を再開しています。

●市内に住む・外国人登録がある方で、平成7年4月2日～11年4月1日生まれの女性

接種回数 3回

●全額公費負担(無料)

●全3回を助成により接種する場合は、9月末までに1回目を接種してください。

●国民健康保険被保険者証(保険証)の一斉更新

●新しい保険証(灰色)を9月中に、国民健康保険に加入している

問 保健センター成人保健課 ☎2991-1811

世帯の世帯主あてに簡易書留で郵送します。不在等で受領できなかった場合は、9月中に指定された郵便局で受け取りの手続きを行ってください。

問 国保年金課 ☎29698-9131

住民基本台帳カード交付申請時の本人確認を強化しています

偽造した運転免許証等を使って、住民基本台帳カードを不正に取得する事件が多発しています。本人確認の強化にご協力をお願いします。

●詳細は市HPをご覧ください。

問 市民課 ☎2998-90087

秋の全国交通安全運動

実施期間 9月21日(水)～30日(金)

重点目標

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 夕暮れどきと夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止
- 高齢者の自転車事故防止



●9月17日(土)午後1時から所沢駅西口周辺で交通安全パレードを実施します。

問 交通安全課 ☎29698-9140

平成24年度 新入学児童就学時健康診断

来年度就学児の保護者の方は、入学通知書をご覧のうえ、新入学児童を同伴のうえ受診させてください。

就学時健康診断日程表

学校名	実施日	学校名	実施日
所沢小	10月26日(水)	柳瀬小	10月12日(水)
南小	11月17日(木)	東所沢小	11月29日(火)
北秋津小	11月8日(火)	富岡小	10月14日(金)
荒幡小	10月20日(木)	西富小	11月17日(木)
北小	10月21日(金)	中富小	11月9日(水)
清進小	11月16日(水)	小手指小	10月20日(木)
明峰小	10月20日(木)	上新井小	10月27日(木)
伸栄小	10月21日(金)	北野小	10月13日(木)
美原小	11月9日(水)	北中小	10月26日(水)
並木小	10月18日(火)	山口小	11月8日(火)
中央小	10月19日(水)	泉小	11月10日(木)
松井小	10月12日(水)	椿峰小	10月13日(木)
若松小	10月18日(火)	三ヶ島小	10月27日(木)
安松小	10月14日(金)	若狭小	10月25日(火)
和田小	11月15日(火)	林小	11月17日(木)
牛沼小	10月25日(火)	宮前小	10月27日(木)

【留意事項】

- ▶健康診断の際には、保護者・新入学児童の上履きと筆記用具を持参してください。
- ▶健康診断当日に欠席される方は、必ず就学予定の小学校へ連絡してください。
- ▶健康診断実施日の1週間前になっても入学通知書が届かない場合は、学校教育課(☎2998-9238)へお問い合わせください。
- ▶病弱な方・健康等に特別な事情がある方については、就学相談を受け付けます。健康診断前日までに就学予定の小学校へ申し出てください。また、市役所6階学校教育課でも就学相談を受け付けています。



問 保健給食課 ☎2998-9249

10月1日から、放置自転車の撤去・保管手数料が、3,000円になります

放置自転車禁止区域の路上等の放置自転車を撤去し、自転車保管場所(けやき台・北野)で保管します。お引き取りの際には、撤去・保管手数料等が必要です。

●返還時間 午前9時～午後5時30分(日曜日と年末年始を除く毎日)

●詳細は、お問い合わせください。

問 交通安全課 ☎29698-9140

所沢市農業委員が決まりました

所沢市農業委員会委員一般選挙が7月3日告示、7月10日投票の日程で立候補受付が行われ、選挙委員の定数22人に対し立候補者22人でしたので、無投票にて選挙選出農業委員が決まりました。(敬称略)

【選挙選出】

- 松井・所沢: 齋藤恒雄、森田 彰、森田 豊、吾妻: 小泉 栄、増田政敏、山
- 池ノ谷喜文、栗原昌之、柳瀬: 池田 稔、常岡 茂、永倉英雄、吉田昌男、富岡: 大河原

市議会選出

岡田静佳、西沢一郎、矢作いづみ

会長に水村要一氏、会長職務代理者に永倉英雄氏が互選されました。各部会担当の委員は、農地部に池ノ谷喜文氏、振興部会長に仲

良久氏、同職務代理者に田中博氏が選任されました。

●農業委員の任期は3年です。

問 農業委員会事務局 ☎2998-9264

所沢産農産物の移動販売について

販売場所 下安松: 清流公園北側、グリーンヒル自治会館付近

▼椿峰: 椿峰中央公園北側東集会所 ▼神米金: 郊外マンション管理事務所前 ▼並木: パークタウン商店会協同組合事務所前 ▼松が丘: 松が丘中央会館

販売品目 野菜、卵など

屋外広告物の許可基準の一部変更

平成23年10月1日以降、市内に屋外広告物を設置する場合、新たな基準が適用されます。

●対象となる広告物等については、お問い合わせください。

問 建築指導課 ☎29698-9180

下水道排水設備指定工事店の指定等住所変更

(有)田中住設(坂戸市関問4-1-5) ☎29698-9211

市内8地区を路上喫煙禁止地区に指定しています。

●たばこの吸い殻のポイ捨ては市内全域で禁止されています。

問 生活環境課 ☎29698-9370



「歩きたばこ」をなくしましょう!

市では「所沢市歩きたばこ等の防止に関する条例」を定め、歩きたばこ等の防止に努めています。

●屋外の公共の場所では喫煙が制限されています。

●詳細は、お問い合わせください。

問 農政課 ☎2998-9158

【情報館】・特にことわりのないものは9月1日(木)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

新所沢地区体育館の利用休止

地区体育館修繕ならびに複合施設第二期建設工事に伴い、工事期間中は利用できません。

工事期間 平成23年10月20日～24年3月31日

問 新所沢まちづくりセンター
☎2924-2955

歯科診療所「あおぞら」

①休日緊急歯科診療
日曜日、祝日午前9時～11時30分
②在宅介護高齢者歯科診療
日曜日午前9時～午後0時30分



対 市内に在住し、原則65歳以上の寝たきり状態の方

③障害児者歯科診療

日 木曜日午前9時～午後0時30分
対 市内に在住し、療育手帳をお持ちの方で、一般の歯科診療所では診療が困難と思われる方
◎いずれも診療日については、変更になる場合があります。

申 問①は直接②は電話③は〒359-0025 上安松1224-1保健センター
母保課 ☎2991-11

811に備え付けの申請書類を同課へ直接または郵送

所沢市鍼灸師会会員による
はり・きゅうのボランティア施術

日 毎月第3日曜日午前9時30分～11時30分

場 保健センター
対 在宅介護をしている家族の方
▼介護保険認定者
▼障害者の介助をしている家族の方
いずれの日も10人(抽選。結果は後日連絡)



申 問はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、所沢市鍼灸師会介護ボランティア係 ☎2998-6475 (〒359-0033 こぶし町26-15) へ郵送

指定給水装置工事事業者の指定等

指定 (株)ライフサポート (中央区新富1-6-1 ☎03-3537-7710)
住所変更 (有)田中住設 (坂戸市関間4-1-5)
代表者変更 (株)埼玉コーヨー...代



表取締役・浅野勇治
水道部給水課
☎2921-1082

吹き出し訓練を支援します

内 LPガスボンベの貸し出しや食材の提供等

申 埼玉県LPガス協会所沢支部 ☎2922-0904 へ電話
▼精米の提供：JAいるま野所沢事業部ふれあい課 ☎2948-2020 へ電話

問 県・化学保安課
☎048-830-8439



里親入門講座

さまざまな事情で親と暮らせないお子さんをあたたい家庭のぬくもりをもって養育する里親について学習します。

日 9月24日(土)午前10時～午後0時30分 / 中央公民館

知って安心ところざわ ⑤ 防犯一口メモ

問 防犯対策室 ☎2998-9090

声かけ事案から子どもを守ろう!

18歳以下の子どもに対して、見知らぬ人が、「声をかける」「手を引く」「後をつける」等の行為をすることは、誘拐や性犯罪等の重大な犯罪の前兆です。

日ごろから家庭で話し合い、いざというときに、お子さん自身が自分の身を守るように備えておきましょう!

◆油断をしない

「私だけは大丈夫」ではなく、「もしかしたら…」という、危機感をもつことが大切です。

◆危険を避ける

暗い道や人通りの少ない道は、一人で歩かないようにしましょう。

◆助けを求める

危険を感じたら、「大声をあげる」「防犯ブザーを使用する」「こども110番の家に避難する」など、その場からすぐに逃げて助けを求めましょう。



★防犯Q&A★

Q:平成23年1月から6月までに、市内では何件の声かけ事案が発生しているの?

A:32件です。埼玉県全体では745件です。

Q:被害の傾向は?(埼玉県内)

A:	世代	小・中・高校生	約97%
	性別	女性	約83%
	時間帯	午後3時～6時	約59%
	状況	下校・帰宅途中	約59%
	場所	道路上	約79%
	行動人数	一人でいるとき	約75%

募集

駅ボランティアを募集

通勤・通学などで利用する駅や、市内のさまざまな場所で、高齢者や障がいをお持ちの方などが困っていたら、きっぷの購入、乗降の補助、手荷物の運搬、施設への案内および通路や階段の移動などのお手伝いをしていただける方を募集します。常駐ではありません。事前に体験会を行い、終了後に「駅ボランティア証」を交付します。

◆体験会

日 場 ▶ 9月30日(金)午後1時30分～5時 / 市役所8階大会議室・航空公園駅 ▶ 10月1日(土)午前10時～午後1時30分 / 市役所7階研修室・航空公園駅

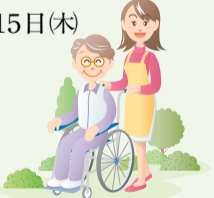
募集期間 9月1日(木)～15日(木)

対 市内の西武線各駅を利用する中学生以上の方

定 60人(抽選)

申 ▶ 往復はがき(1人1通)に①「駅ボランティア参加希望」②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話・FAX番号⑦利用駅名⑧体験会の第1・第2希望日時を明記のうえ、〒359-8501市役所2階交通安全課へ郵送 ▶ ①～⑧を明記し同課 a9140@city.tokorozawa.saitama.jp へメール ▶ まちづくりセンター、市内の西武線各駅に備え付けの応募用紙を専用の封筒に入れ、交通安全課、まちづくりセンターまたは市内の西武線各駅へ直接

問 交通安全課 ☎2998-9140



内 里親制度の紹介 / 里親体験談の発表等
定 申し込み先着50人
◎1歳～未就学児の保育および手話通訳等が必要な方は9月9日(金)までにご連絡ください。

申 問 とも相談センター ☎2999-8912 9 ☎2998-9090
35 へ電話・FAX

所沢市戦没者追悼式

日 10月6日(木)午前10時(開式)
場 市民文化センターミュージズ・ホール

◎戦没者のご遺族あてに案内状を郵送します。9月16日(金)までに届かない場合はご連絡ください。
問 福祉総務課 ☎2998-9113

地元食材を使って「おいしい婚活」

日 9月10日(土)午後1時30分～4時
場 男女共同参画推進センターふらっと

対 20歳から45歳までの未婚の男女各15人
◎応募状況に合わせて調整します。

内 地元食材を使った料理教室、試食会、歓談
費 1,000円
申 問 9月5日(月)までに、政策企画課 ☎2998-9027 へ電話



市 (電子申請をクリック)でも申し込みできます。

健康ナイスミドル講座

日 場 10月15日(土)12月3日の毎週土曜日(全8回) / 保健センター
対 最近定年退職を迎えた、またはこれから定年退職予定の市内在住の男性(以前に同講座に参加した方を除く)

定 20人(抽選。結果は後日通知)
内 健康管理のしかた、地域活動の情報提供、仲間づくり等
費 500円(調理材料費)
申 問 9月30日(金)必着までに、はがきに①健康ナイスミドル講座希望②住所③氏名(ふりがな)④生年月日、年齢⑤電話番号⑥定年退職した年月(予定年月)を明記し、〒359-0025 上安松1224-1 保健センター 成人保健課 ☎2991-1811 へ郵送

市 (電子申請をクリック)でも申し込みできます。この講座は、健康カレンダーで、広報ところざわ10月号でお知らせすることになっていました。

オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)西部地区医療講習会

日 9月10日(土)午後1時～4時

場 川越市市民会館(川越市郭町1-18-7)

対 オストメイトの方・その家族
定 先着100人
◎会場へ直接お越しください。

内 生ごみの減量・リサイクルについて
講 NPO法人生ごみリサイクル全国ネットワーク伊達 昇さん・福渡和子さん
問 資源循環推進課 ☎2998-9146



情報館

【情報館】・特にことわりのないものは9月1日(木)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

市税の夜間・休日納税窓口

夜間…9月1日(木)、30日(金)、10月3日(月) 午後5時～8時
休日…9月25日(日) 午前8時30分～午後5時
市税の内訳 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、事業所税等
☉電話による納税相談も受け付けます。
市役所2階収税課 ☎2998-9073

9月30日(金)は

国民健康保険税 (第3期)
の納期限です
納期内納付にご協力ください。
ゆうちょ銀行・郵便局(納期限内に限る)、コンビニエンス・ストアでも納付できます。

所沢市長選挙(10月23日(日)執行)の立候補予定者説明会

日 9月27日(火)午後2時～(受付は午後1時30分)
場 市役所6階604会議室
申 選挙管理委員会事務局
☎2998-9259 ☎2998-9137 へ電話・FAX

農業ボランティア養成講座

日 平成23年10月～24年3月(活動は月に3日～5日程程度)
内 ①受け入れ農家での農作業全般 ②畑での野菜類の栽培・管理等の農業体験等
定 申し込み先着15人
対 市内在住で6か月間受講できる方(過去に受講した方を除く)
申 9月12日(月)までに、農業後継者対策協議会事務局(市役所2階農政課内) ☎2998-9158 へ直接・電話



防災・防犯フェア

日 9月7日(水)～午後1時～4時
8日(木)～午前9時～午後4時
9日(金)～午前9時～午後3時
場 市役所1階市民ホール
内 防災資器材展示・消防コナー・防犯ポスター等の展示
問 危機管理課 ☎2998-9399

第3回甲種防火管理新規講習

日 10月5日(水)・6日(木)(全2日間)
いずれも午前9時30分～午後4時30分/消防本部

定 申し込み先着80人
対 市内在住・在勤の方
費 3,400円(テキスト代)
申 9月12日(月)から16日(金)までに所定の申込用紙で消防本部予防課 ☎2929-9121(午前8時30分～午後5時)へテキスト代を添えて直接

ストレス解消ー楽しい子育て応援講座
昼間コース(全4回)
日 9月20日(火)午後1時～3時
10月21日(金)午後1時～3時
11月31日(月)午前10時～正午
17日(休)午後1時～3時
場 保健センター
申 9月6日(火)までに、保健センター成人保健課 ☎2991-1811 へ電話

夜間コース(全3回)
日 9月27日(火)～10月5日(水)
10月18日(火)
いずれも午後7時～8時30分
場 市民文化センターミューズ・会議室2号
申 9月12日(月)(必着)までに、①氏名②連絡先③お子さんの年齢④保育の有無を記入し、〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1 県・福祉政策課 ☎048-8300-3567 ☎048-8300-4801 へ郵送・FAX



我が家の耐震診断・相談会

日 9月23日(祝)①午前9時30分～②10時30分～③11時30分～④午後1時～⑤2時～⑥3時～(相談時間は1時間以内)
場 市役所6階604会議室
対 昭和56年5月以前に、在来工法または枠組壁工法(2x4工法)で市内に建てられた、延床面積500㎡以下の平屋または2階建ての木造戸建住宅
定 いずれの時間帯も申し込み先着5人
内 建築士による個別相談、パネル展示等
申 9月12日(月)までに、市役所2階建築指導課 ☎2998-9180 へ新築や増築時の平面図、立面図、仕様書等を持参
☉平面図等がない場合は、間取り図を作成のうえご持参ください。また申込時に、簡単な聞き取り調査をします。



我が家の耐震診断・耐震改修補助事業

専門家による耐震診断等を受ける際および耐震改修を行う際の補助制度です。

Table with columns: 補助対象建築物, 補助対象者, 補助額. It details two types of subsidies: 耐震診断補助 and 耐震改修補助, with specific conditions and amounts.

【留意事項】
▶規模・構造によっては対象とならないものもあります。
▶区分所有の共同住宅は、管理組合等での決議が必要です。
対 市税の滞納がない方
☉詳細は、市HPをご覧ください。
申 必ず耐震診断・耐震改修を行う前に市役所2階建築指導課 ☎2998-9180 へ直接

【共通事項】

対 小学校3年生以下の子どもの発達など子育てに悩んでいる親各20人(抽選。結果は後日通知)
内 子どもとのつきあい方など
調 えじそんくらぶ・高山恵子さんほか

元気 歯つらつ教室

日 9月22日(水)～10月6日(木)
10月20日(休)いずれも午後1時30分～3時30分(全3回)
場 保健センター
対 65歳以上の方で3日間参加できる方



内 口の機能・歯みがき方法の講話と実習、健口体操、ゲーム
定 申し込み先着20人
申 9月16日(金)までに、保健センター成人保健課 ☎2991-1811 ☎2995-1178 へ
電話・FAX

とろろ親子で楽しむ運動遊び

日 9月24日(土)午前9時30分～11時
場 市民体育館サブアリーナ
対 おおむね2歳～6歳児
申 申込書を〒359-8501市役所2階

【子ども支援課 ☎2998-9124 ☎2998-9035 へEメール satama.jp へ直接・郵送・電話・FAX・メール



暮らしの中の悩みごと相談

日 9月13日(火)午前10時～11時30分
午後1時～3時30分
場 市役所1階市民相談課
相 談員 人権擁護委員
☉秘密は厳守します。会場へ直接お越しください。

【市民相談課 ☎2998-9092

全国一斉「高齢者・障害者の人権あしん相談」強化週間

日 9月5日(月)～11日(日)午前8時30分～午後7時
☉9月10日(土)および11日(日)は午前10時から午後5時までです。
相 談員 法務局職員、人権擁護委員
相 談電話番号 0570-003110(電話相談のみ)

【さいたま市地方務局人権擁護課 ☎048-859-3507

心身に障がいのある児童の保育園入園相談

日 9月15日(木)～30日(金)
対 平成24年度入園の混合保育(障がい児保育)を希望される方がい保育園)を希望される方
申 9月9日(金)までに、市役所2階保育課 ☎2998-9126 へ直接・電話

第32回所沢市民フェスティバル(10月29日(土)・30日(日))青空フリーマーケット説明会

日 9月2日(金)午後1時30分～2時/市民体育館サブアリーナ
参加資格 市内在住の18歳以上で、開催日翌日(10月31日)の全体清掃に参加できる方
業 者の方はお断りします。
募 集 区 画 160区画(応募者多数の場合は、説明会終了後に抽選)
費 4,500円(2日間)
☉参加費は受付当日に徴収します。
問 所沢市民フェスティバル実行委員会事務局(コミュニティ推進課内) ☎2998-9083

くぬぎ山のアカマツの森づくり

日 9月17日(土)午前9時30分～正午(小雨決行)
場 山脇学園用地(下富1456-1)
内 外来植物の除去などの森の育成活動
申 9月14日(水)までに県みどり再生課 ☎048-8300-3151 へ電話



第二上新井地区の都市計画変更に関する原案説明会および縦覧

◆原案説明会
日 9月25日(日)午後2時
場 市役所8階大会議室
◆縦覧
ご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。
縦覧期間 9月26日(月)～10月11日(火)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
☉詳細は市HPをご覧ください。
お問い合せください。
縦覧場所 市役所2階都市計画課 ☎2998-9192



【情報館】・特にことわりのないものは9月1日(木)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

9月の休日開庁

開庁日 9月11日(日)、25日(日)
午前8時30分～午後0時30分

◆市役所1階市民課
▶転入・転出・転居等による異動届の受付▶印鑑登録▶各種証明発行▶住基カードの申請および交付(電子証明書を取り扱いはできません)
☎市民課 ☎2998-9087

◆市役所1階国保年金課
▶国民健康保険および国民年金の手続き
☎国保年金課 ☎2998-9131 (国民健康保険担当)
☎2998-9095 (国民年金担当)

◎休日開庁で受け付けできる業務は限定されますので、担当課へお問い合わせください。

- ①里山体験講座
日9月11日(日)午前10時～午後2時30分
費300円(材料費・保険代)
対4歳～大人(幼児・小学生は保護者と参加)
定申し込み先着20人
持厚食、飲み物、エプロン、虫除け等
- ②大人のための自然観察会
《初秋の菩提樹散歩》
日9月24日(土)午前9時30分～午後0時30分
費200円(資料代・保険代)
対高校生以上
定申し込み先着20人
持飲み物、筆記用具、虫除け等
- ③里山の維持管理に関する講座Ⅱ
《地域の農業者が担う里山保全》
日9月25日(日)午後2時～4時
対高校生以上
定申し込み先着30人
持飲み物、筆記用具
- 講▼町田歴史管理組合理事長・田極公市さん▼トトロのふるさと基金事務局長・荻野 豊さん
- ④定例ガイドウォーク
日9月3日(土)、4日(日)の午後1時30分～(約1時間)
定当日申し込み先着15人
集合 ①③④は同センター(下山)

行事名	開催日時
日よけのハンドカバー	9月15日(休)午前10時～
おもちゃの病院	9月24日(土)午後1時30分～
包丁研ぎ講習会	9月25日(日)午後1時30分～
傘修理(1人1本)	9月25日(日)午後1時30分～(部品代は実費)
裂き織り(ランチョンマット)	9月29日(休)午前10時～
大型再生家具抽選会(30点程度)	9月10日(土)・24日(日)いずれも午前11時◎当日の申し込みは午前10時30分までです。
小型再生家具即日頒布(10点程度)	毎週金曜日午前10時◎中止の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

◆9月のエコロの行事

◎休館日は毎週月曜日です。9月19日(祝)は開館し、20日(火)は休館します。

リサイクルふれあい館
エコロの行事

◆古ネクタイから作るポシェット
日9月28日(休)午前9時30分～午後0時
定申し込み先着15人
持不用になったネクタイ、裁縫道具、ボンド、不用なボタン、平ゴム(7mm×30cm)、裏地(不用な布)、ミシン糸

◎駅から徒歩約15分) ②は西武球場前駅
申岡狭山丘陵いきものふれあいの里センター ☎2939-9412
☎電話



勤労者スキルアップ
パソコン講座Ⅰ(エクセル初級)

日10月1日(土)・2日(日)午前9時～午後4時(全2日間)
場市役所6階604会議室
内基本操作、表作成、表計算、グラフ作成、印刷等/パソコンは2007
◎現在仕事をしている市内在住・

再就職支援セミナー

日9月14日(休)午前10時～正午
場男女共同参画推進センターふらこと
◎再就職を希望する女性
定申し込み先着20人
内就職活動に役立つコミュニケーション術
◎午後1時15分からキャリアカウンセリングがあります(申し込み先着3人)。
講キャリアカウンセラー
保 育 1歳～未就学児(予約制)
◎雇用保険受給資格者には、受講証明書を発行します。
申9月2日(金)から男女共同参画推進センターふらこと ☎2921-2220
☎2921-2220 FAX 70
70へ電話・FAX

9月の労働相談

◆一般労働相談(予約制)
日9月9日(金)午後4時～8時(1人約50分)

◆就労相談事業(予約制)
日9月7日(水) 消費有効) までに、往復はがき(一人一通まで)で①就職に役立つパソコン講座1(ワード初級)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を明記し、〒359-8501 商工労政課 ☎2998-9155へ郵送

就職に役立つパソコン講座Ⅰ(ワード初級)

日9月29日(休)・30日(金)午前9時～午後4時(全2日間)
場市役所6階604会議室
内基本操作、文字入力、書式設定、表の作成、練習問題等/パソコンは2007
◎市内在住の求職者で、マウス操作および文字入力ができる方。ただし、雇用保険受給資格者証、過去6か月以内の離職票、発行後1年以内のハローワークカード等で対象資格を確認できる方
◎雇用保険受給資格者には、受講証明書を発行します。
定15人(抽選。結果は後日通知)
費無料(ほかにテキスト代2,100円)
申9月7日(水) 消費有効) までに、往復はがき(一人一通まで)で①就職に役立つパソコン講座1(ワード初級)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を明記し、〒359-8501 商工労政課 ☎2998-9155へ郵送

若者就職支援セミナー

日9月28日(休)午後2時～4時
場市役所6階604会議室
対おおむね39歳以下の求職者
定申し込み先着30人
内面接対策、就職の心得
◎雇用保険受給資格者には、利用証明書を発行します。
申(株)ジェイック ☎03-5282-7586(土・日曜日、祝日を除く)午前9時30分～午後5時30分)へ電話

若者就職支援セミナー

日9月28日(休)午後2時～4時
場市役所6階604会議室
対おおむね39歳以下の求職者
定申し込み先着30人
内面接対策、就職の心得
◎雇用保険受給資格者には、利用証明書を発行します。
申(株)ジェイック ☎03-5282-7586(土・日曜日、祝日を除く)午前9時30分～午後5時30分)へ電話

若者就職支援セミナー

日9月28日(休)午後2時～4時
場市役所6階604会議室
対おおむね39歳以下の求職者
定申し込み先着30人
内面接対策、就職の心得
◎雇用保険受給資格者には、利用証明書を発行します。
申(株)ジェイック ☎03-5282-7586(土・日曜日、祝日を除く)午前9時30分～午後5時30分)へ電話



児童館へ行こう(9月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

児童館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	お月見だんごを作って食べよう/9月12日(月)午後3時30分～(参加自由)
こばと	2924-3065	おはなし会/9月5日(月)午前10時30分～ ◎おおむね1歳～2歳のお子さんとその保護者(参加自由)
つばめ	2922-0410	ミニサッカー大会/9月16日(金)午後3時45分～ ◎小学生対象(要申込)
つばき	2923-6155	子育て講演会/9月7日(休)午前10時30分～(参加自由)
すみれ	2949-3826	すみれおはなし会/9月30日(金)午後4時～4時30分 ◎小学生対象(参加自由)
さくら	2998-5912	お月見だんごづくり/9月15日(休)午後3時30分～(参加自由)
わかば	2948-3222	世界のおもちゃであそぼう/9月21日(休)午前10時～11時30分(参加自由)
まつば	2995-0995	お月見会/9月9日(金)午後3時30分～(参加自由)
みどり	2928-8414	紙飛行機大会/9月8日(休)午後4時～(参加自由)
やなぎ	2944-8819	人形劇/9月8日(休)午前11時～(参加自由)
ひかり	2996-3995	おひさまひろば/9月5日(月)午前中◎0歳～3歳児対象、親子で自由遊び 午前11時30分からお楽しみがあります(参加自由)

【情報館】・特にことわりのないものは9月1日(木)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

水道の水漏れ修繕 9月の宅地内水漏れ修繕当番店

宅地内の水漏れには、24時間体制で修繕当番店（所沢市指定給水装置工事事業者）が対応しています。直接当番店へご連絡ください。なお、修繕費用は依頼主の負担となります。

日(曜日)	当番	電話番号
3日(土)	(有)サンワ管工	2998-5844
4日(日)	(株)手島工業	2944-7469
10日(土)	(株)小松屋管器	2922-3836
11日(日)	(有)マコト設備工業	2922-5578
17日(土)	(株)貫井産業	2993-0110
18日(日)	(株)糟谷設備工業所	昼 2923-8888 夜 2923-8349
19日(祝)	(有)新井設備工業	2948-4013
23日(祝)	トヨタ設備(株)	2948-1043
24日(土)	水村設備	2948-4455
25日(日)	野村設備工業(有)	2948-5753

問 所沢市水道部（夜間・休日は警備員対応）
☎ 2921-1100 ㊟ 2921-1094

保護者のための「わが子」の自立支援セミナー

日 9月24日(土)午後1時30分～4時30分
場 市役所6階604会議室

内 ①講義：支援機関の情報提供、関の情報提供、親は「わが子」にどう接するべきか②実習：保護者同士の情報交換、傾聴セッション、親子のコミュニケーション、子育て自己分析

定 申し込み先着20人

申 問 若者自立支援センター埼玉
☎ 048-255-8680
電話

若年者就職応援フェアinプラザ

日 9月14日(水)午後1時30分～4時30分(受付時間午後1時～4時)
場 ハローワークプラザ所沢(航空公園駅2階)

対 39歳以下の求職中の方

内 ①所沢市、狭山市、入間市、三芳町に所在する事業所(約10社)による就職面接会②職業相談、職業紹介



持 履歴書(数通)、筆記用具、ハローワークカード(お持ちの方) 会場へ直接お越しください。

問 商工労政課 ☎ 2998-99155

ハローワーク所沢 ☎ 2992-8609

障害をお持ちの方を対象にした「就職面接会」

日 10月6日(水)午後1時～4時

場 市民文化センターミューズ・展示室

申 問 ハローワーク所沢

☎ 2992-8609

みんながつながる歌声交流会

日 10月13日(水)午後2時～4時

場 市民文化センターミューズ・第2展示室

対 定 市内在住で障害者手帳をお持ちの方：50人

交流会の手伝いボランティア：30人(抽選。結果は後日通知)

費 500円(軽食代等)

申 問 9月9日(金)までに所沢市社会福祉協議会 ☎ 2926-8202

㊟ 2925-3419 へ電話・FAX

募集

平成24年度所沢市立所沢第二幼稚園の新入園児を募集

募集人数 70人(2年保育)

保育料 9,500円(月額)

入園料は必要ありません。

対 次のすべてに該当する方

①平成19年4月2日～20年4月1日生まれで、申請日現在市内に住所を有する幼児②保護者が徒歩で送り迎えできること③通園時間は、幼児が歩いておおよそ25分程度であること

入園申請 9月1日(木)から所沢第二幼稚園、市役所6階学校教育課で配布する入園申請書を9月21日(水)～22日(木)午後1時30分～5時までに所沢第二幼稚園 ☎ 2924-7654(荒幡684-3)へ直接

募集人数を超えた場合は抽選し、外れた方は補充となります。また、期間後も所沢第二幼稚園で受け付けますが、募集人数に達した時点から補充となります。

問 学校教育課 ☎ 2998-9238

(仮称)所沢郷土かるた普及推進員を募集

募集人数 15人程度(抽選)

活動内容 ①所沢郷土かるたに関する所沢の歴史等を学ぶ研修会の受講②所沢郷土かるた普及事業への協力等

対 次のすべてに該当する方

①9月1日現在で18歳以上の方②体力に自信のある方

募集期間 9月1日(木)～22日(木)

申 問 市役所2階青年課 ☎ 2998-1910

8-9103に備え付けの応募

所沢市下水道事業運営審議会委員を募集

市街化調整区域の下水道整備事業について審議していただける方を募集します。

任期 平成23年11月～答申が終了するまで(24年3月予定)

応募資格 次のすべてを満たす方

①本市に引き続き1年以上住所を有する方②昭和12年4月2日～平成3年11月2日生まれの方③応募日以前2年間において本市の審議会等の委員になつていない方④市街化調整区域の下水道整備事業について知識を有する方

募集人数 市街化区域にお住まいの方：2人 市街化調整区域にお住まいの方：2人

申 問 募集要項をご覧のうえ、9月15日(水)(消印有効)までに下水道総務課 ☎ 2998-9213 へ申し込み

募集要項は、市役所5階下水道総務課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HPで入手できます。

所沢市介護相談員を募集

募集人数 若干名

応募資格 次のすべてを満たす方

①市内在住で平日に介護保険施設等への訪問が可能なる方②65歳未満の方③普通自動車運転免許証を有する方④介護サービス提供事業所に従事していない方

活動内容 市内の特別養護老人ホーム等での訪問相談・施設との意見交換・研修会・定例会への参加や活動報告書の提出等

謝礼 月額8,000円(活動費)

詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

申 問 9月5日(月)から9日(木)までに、履歴書(写真貼付)を市役所1

階

階

胃がん・肺がん検診〔検診車〕のお知らせ

◆胃がん検診日・場所

月日	場所
10月15日(土)	保健センター駐車場
19日(水)	山口公民館
25日(火)	吾妻公民館
28日(金)	小手指公民館
11月2日(水)	市役所西口広場
18日(金)	市役所西口広場
19日(土)	保健センター駐車場
22日(火)	三ヶ島公民館
12月1日(木)	市役所西口広場
6日(火)	小手指公民館
10日(土)	保健センター駐車場

◆肺がん検診日・場所

月日	場所
10月11日(火)	市役所西口広場
14日(金)	三ヶ島公民館
22日(土)	保健センター駐車場
11月7日(月)	市役所西口広場
26日(土)	保健センター駐車場
12月7日(水)	市役所西口広場

対 市内在住で昭和47年3月31日以前に生まれた方
定 ▶胃がん検診…55人 ▶肺がん検診…80人
○いずれも申し込み多数の場合は抽選です。
費 ▶胃がん検診…1,000円 ▶肺がん検診…500円(喀痰検査…700円)
○市民税非課税世帯および生活保護受給者の方は費用が免除になります(証明書が必要)。

【注意事項】
▶胃がん検診はバリウムによる検査です。
▶申し込みはがきは、申込者1人に1枚、かつ検診ごとに1枚必要です。
▶受診券は、9月末に発送する予定です。

申 問 9月9日(金)(必着)までにはがきに①希望するがん検診名②第1希望検診月日・会場名③第2希望検診月日・会場名④住所⑤氏名(ふりがな)⑥生年月日⑦年齢⑧性別⑨電話番号を記入のうえ、〒359-0025上安松1224-1保健センター成人保健課 ☎ 2991-1811へ郵送



階介護保険課 ☎ 2998-9420へ直接
保健師・看護師(臨時職員)を募集

募集人数 1人(産休・育休代替)

勤務地 新所沢保育園

勤務期間 平成23年9月下旬～24年3月31日

勤務日/時間 月～土曜日の内5日間/午前7時～午後8時の間の7時間30分

申 問 履歴書(写真貼付)を市役所2階保育課 ☎ 2998-9126へ直接

採用種目 ①防衛医科大学校学生

②防衛大学校学生(推薦・一般)



③看護学生④陸上自衛官(看護見込み含む)で①②は21歳未満の方③は24歳未満の方④は看護師免許を有し、保健師・助産師36歳未満の方

◎年齢はいずれも平成24年4月1日現在です。

受付期間 9月5日(月)～30日(金)

◎②の推薦受験の受付期間は9月8日(木)までです。

一次試験日 ①10月29日(土)・30日(日)②11月5日(土)・6日(日)(推薦受験は9月24日(土)・25日(日)③10月22日(土)④11月19日(土)

入隊予定 平成24年4月

◎詳細はお問い合わせください。

資料請求・問 自衛隊入間地域事務所 ☎ 2923-4691



保健センター ☎359-0025 上安松 1224-1
☎2991-1811 FAX 2995-1178

★保健センターで実施する事業 ●☎印…保健センターへ☎予約 (番号は正確に/FAX 不可)

事業名	日時・内容等
母親学級 基礎 10月コース (予約制)	▶とき：10月3日(月)・11日(火)・20日(木) (全3回) 午後1：15～4：00、20日(木)は午前9：45～午後1：00 (開始15分前から受付) ▶対象：平成24年1月～3月に産出予定の初産婦とパートナー (住民登録をしている方) ▶内容：妊娠中の保健と生活 (栄養講話を含む)、新生児の保育、もく浴実習、調理実習等 ▶定員：申し込み先着40人 ▶費用：500円 (調理実習材料費) ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、10月11日(火)はバスタオル ●☎9月2日(金)～
母親学級 歯科 10月コース (予約制)	▶とき：10月24日(月)午後1：15～3：15 (開始15分前から受付) ▶対象：平成24年1月～3月に産出予定の初産婦、経産婦 (住民登録をしている方) ▶内容：歯科健診、ブラッシング指導等 ▶定員：申し込み先着40人 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、コップ、タオル ●☎9月2日(金)～
両親学級 (予約制)	▶とき：9月10日(土)午前9：30～正午 (開始15分前から受付) ▶対象：平成23年12月～24年3月に産出予定の初産婦とパートナー (住民登録をしている方) ただし、パートナーと参加できる方に限ります。▶内容：もく浴実習、パートナーとできる妊婦体操の実技、ビデオ視聴 ▶定員：申し込み先着24組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎9月2日(金)～
3か月児 1歳6か月児 3歳児 健康診査	▶健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
乳幼児 健康相談 (予約制)	▶とき：《離乳食》9月20日(火)、10月3日(月)午前中 (グループでも参加可) 《食事》9月1日(木)、10月5日(火)午前中 《歯科》9月12日(月)、10月3日(月)午前中 ▶定員：いずれも申し込み先着3人 ▶持ち物：母子健康手帳 (歯科相談は歯ブラシ) ●☎9月1日(木)～
離乳食教室 (ごっくん期) (予約制)	▶とき：10月24日(月)午前10：00～11：30 (開始15分前から受付) ▶対象：平成23年4月・5月生まれの乳児とその保護者 (住民登録をしている方) ▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話等 ▶定員：申し込み先着50組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎9月5日(月)～
離乳食教室 (もぐもぐ期) (予約制)	▶とき：10月11日(火)午前10：00～11：30 (開始15分前から受付) ▶対象：平成23年2月・3月生まれの乳児とその保護者 (住民登録をしている方) ▶内容：栄養士の講話、試食等 ▶定員：申し込み先着30組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、スプーン ●☎9月5日(月)～
離乳食教室 (ばくばく期) (予約制)	▶とき：10月13日(木)午前10：00～11：30 (開始15分前から受付) ▶対象：平成22年7月・8月生まれの幼児とその保護者 (住民登録をしている方) ▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話等 ▶定員：申し込み先着25組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、飲み物 (さ湯または麦茶)、歯ブラシ ●☎9月5日(月)～
2歳児 歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：10月6日(木)・26日(水)いずれも午後0：50～1：10 (受付) ▶対象：平成21年3月・4月生まれの幼児 (住民登録をしている方) ▶内容：歯科診察、栄養指導、歯磨き指導、フッ化物塗布等 ▶定員：いずれも申し込み先着50人 ●☎9月7日(水)～
BCG 接種	▶とき：10月27日(木)午前9：30～10：30、午後1：30～2：30 (受付) ▶対象：平成23年7月生まれの乳児 ▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票 (会場にも用意してあります) ◎対象者には事前に通知します。また、上記対象者以外で生後6か月未満の未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。
ポリオ	▶とき：10月11日(火)、12日(水)、13日(木)、14日(金)、17日(月)、18日(火) 午後1：30～2：30 (受付) ▶対象：平成22年7月から12月生まれの乳幼児 ▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票 (会場にも用意してあります) ◎対象者には事前に通知します。また、上記対象者以外で生後3か月以上90か月未満で未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。
成人 健康相談 (予約制)	《健康相談》▶とき：9月7日(火)、21日(水)いずれも午前中 ▶内容：病気の予防、療養方法、食事、運動等のさまざまな健康についての相談 《歯科相談》▶とき：毎週火曜日午前中 ▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等 《栄養相談》▶とき：毎週木曜日午前中 ▶内容：生活習慣病の予防、バランスの良い食事等 《気になる血糖値相談》▶とき：9月12日(月)、26日(月)いずれも午前中 ▶内容：糖尿病の予防、食事・運動などの生活習慣の見直し等 《リハビリ相談》▶とき：9月9日(金)、30日(金)午前中 ▶内容：ひざ・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ等 ▶持ち物：健康手帳 (お持ちでない方には当日配布)、歯科相談は歯ブラシ ●☎9月1日(木)～
健診 結果相談 (予約制)	▶とき：9月12日(月)、10月14日(金)午前9：30～、午前10：45～ ▶対象：健診・人間ドックを受けた方で継続的に治療を受けていない方 ▶内容：健診結果に関する個別相談 (1人約60分) ▶相談員：保健師・管理栄養士 ▶持ち物：健診結果票、健康手帳 (お持ちでない方には当日配布) ◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎9月1日(木)～

事業名	日時・内容等
血液 さらさら 教室 (予約制)	▶とき：9月20日(火)午前9：30～正午 ▶対象：健診・人間ドックを受けた方で、継続的に治療を受けていない方 ▶内容：動脈硬化の基礎知識、動脈硬化予防のための食事や運動について学ぶ ▶定員：申し込み先着30人 ▶持ち物：健診結果票、筆記用具、健康手帳 (お持ちでない方には当日配布) ●☎9月1日(木)～
とことり21 栄養教室 (予約制)	▶とき：10月12日(火)午前9：30～午後0：30 ▶対象：おおむね64歳以下の方 ▶テーマ：高血圧症予防の食事 ▶内容：講話「高血圧症を防ぐ食事のとり方」、簡単な調理実習 ▶定員：申し込み先着36人 (初めての方を優先) ▶費用：500円 ▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎9月1日(木)～
優しい 健康食 教室 (予約制)	▶とき：10月4日(火)、5日(水)午前9：30～午後0：30 (食事相談は午後1：00～) ▶対象：おおむね65歳以上の方 ▶テーマ：高血圧症予防の食事 ▶内容：講話「高血圧症に良い食事」、簡単な調理実習、個別食事相談 ▶定員：申し込み先着36人 (初めての方を優先) ▶費用：500円 ▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎9月1日(木)～
ファミリー 食育教室 (予約制)	▶とき：10月27日(木)午前10：00～午後0：30 (開始15分前から受付) ▶対象：1歳～18歳までのお子さんと保護者 ▶テーマ：きのこたっぶりの秋のお弁当 ▶内容：講話「健康的な食事とは」、簡単な調理実習 ▶定員：申し込み先着15組 (初めての方を優先) ▶費用：500円 ▶持ち物：エプロン・三角きん ◎保育があります。 ●☎9月1日(木)～
結核検診	▶とき：9月26日(月)午後1：00～2：00 ▶対象：15歳以上で勤務先等で胸部X線検査を受ける機会のない方。40歳以上で肺がん検診を受けていない、あるいは受ける予定のない方 ◎希望者は会場へ直接お越しください。
成人歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：9月27日(火)午後1：30～3：30 ▶対象：歯周病予防について学びたい方 ▶内容：講話「歯周病予防のキホン」、歯科相談、口の中の自己観察、効果的な歯磨きの実習等 ▶定員：申し込み先着20人 ◎申し込みされた方には、事前に問診票を郵送します。 ●☎9月5日(月)～

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児 健康相談	▶とき/ところ：▶10月12日(火)並木公民館▶10月14日(金)山口公民館▶10月18日(火)柳瀬公民館▶10月21日(金)三ヶ島公民館いずれも午前9：30～10：30 (受付) ▶内容：身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談 ▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は会場へ直接お越しください。駐車場の狭いため、車でのご来場はご遠慮ください。
出張成人 健康相談	▶とき/ところ：▶10月4日(火)午後1：30～3：30/狭山ヶ丘コミュニティセンター▶9月14日(火)、10月12日(火)いずれも午後1：30～3：30/山口公民館▶9月21日(火)、10月19日(火)いずれも午前9：30～午後0：30/富岡公民館 ▶内容：個別相談 (食事や運動の方法・検査値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定 ▶相談員：保健師・栄養士・歯科衛生士 (富岡公民館は保健師・栄養士のみ) ◎希望者は会場へ直接お越しください。 ◎9月に狭山ヶ丘コミュニティセンターで予定していた出張成人健康相談は、輪番休業のため実施しません。
おしゃべり 健康サロン	▶とき/ところ：9月14日(火)、10月12日(火)午前10：00～正午 (開始20分前から受付) /山口公民館 ▶内容：血圧・体脂肪測定・ストレッチ、健康ワポイント勉強会 ◎希望者は会場へ直接お越しください。また、体操をするため飲み物をお持ちください。
健診 結果相談 (予約制)	▶とき/ところ：▶9月26日(月)午前9：30～、午前10：45～/小手指公民館▶10月7日(金)午前9：30～、午前10：45～/三ヶ島公民館 ▶対象：健診・人間ドックを受けた方で継続的に治療を受けていない方 ▶内容：健診結果に関する個別相談 (1人約60分) ▶相談員：保健師、管理栄養士 ▶持ち物：健診結果票、健康手帳 (お持ちでない方には当日配布) ◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎9月1日(木)～

★訪問事業・相談業務等

担当課	内容等
母子保健課	▶新生児・妊産婦訪問：保健師・助産師が保健相談と子育て支援の情報をお伝えします。保健センターへ電話、または妊婦健診受診券に添付の出生連絡票を保健センターに郵送してください。 ▶こにちは赤ちゃん訪問：新生児訪問等を実施したご家庭を除き、すべての生後2か月ごろの乳児を持つご家庭に、保健師・看護師が訪問し、保健相談と子育て支援情報をお伝えします。 ▶5歳児で幼稚園、保育園での健康診査を受ける機会のない方の健康や発達に関するご相談を受け付けています。
成人保健課	▶訪問による相談：家庭での療養方法、介護家族の健康管理、生活習慣病予防、リハビリ方法等について、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、ご相談に応じています。 ▶脳卒中などにより身体に障害をお持ちの方を対象に「リハビリ教室」「地域リハビリ交流会」「失語症者のつどい」を実施しています。参加を希望される方は、事前にお問い合わせください。

◎各業務の詳細は、お問い合わせください。

休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間:午前9時～午後5時
- 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
- 都合により医療機関が変更になる場合があります。
詳しくは、【所沢市医師会】ホームページをご覧ください。
<http://www.tokorozawa.saitama.med.or.jp/>

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9月4日(日)	西山内科医院	内・循	喜多町14-7	2925-3522
	おやけ皮膚科医院	皮・アレ	上安松5-16 石田ビル1F	2945-3000
	かわかつクリニック	内・小・リハ・放	小手指台23-1 マミーマート所沢山口店2F	2920-2200
9月11日(日)	所沢ロイヤル病院	内・リハ	北野3-1-11	2949-3385
	岡田耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	有楽町16-21	2926-8505
9月18日(日)	今城内科クリニック	内	緑町2-3-21	2939-2006
	所沢ハートセンター	循	上新井2-61-11	2940-8611
9月19日(祝)	木村医院	外・内・胃腸・肛	北岩岡1-96	2942-5411
	やまもとキッズクリニック	小・アレ・内	三ヶ島4-2286-11	2938-7787
	齊藤耳鼻咽喉科医院	耳	西住吉6-22	2922-3980
9月23日(祝)	所沢内科クリニック	胃・内	東町22-3	2922-2210
	まつおか内科クリニック	内・呼・アレ・皮	下安松1034-1	2945-7911
	深井眼科医院	眼	小手指町1-26-9	2928-6900
9月25日(日)	荻野医院	内・循・外・胃・小	狭山ヶ丘1-2993-5	2948-1181
	東所沢クリニック	内・呼・胃・循・アレ・リウ	東所沢1-3-10	2945-2226
	菊池がんクリニック	婦・内	荒幡111-1	2928-7311
10月2日(日)	新所沢キッズクリニック	小	美原町2-2931-6	2990-3100
	伊藤内科	内・循	東住吉2-4	2922-2915
	スマイル皮膚科	皮・形成外科	西所沢1-12-3 さいとうビル4F	2939-1213
	吉岡クリニック	内・循・消・呼・皮・アレ・心内・精・神内	花園2-2351-18	2942-3116

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	日 時 等
日曜日・休日急患診療	▶とき：9月4日(日)・11日(日)・18日(日)・19日(祝)・23日(祝)・25日(日)・10月2日(日) ▶受付時間：午前10:00～11:30、午後2:00～4:30
夜間急患診療	▶受付時間：月～金曜日…午後7:30～10:15、土・日曜日、祝休日、年末年始…午後6:00～8:45
深夜帯急患診療	▶実施日：毎週月・火・水・金・土曜日 ▶受付時間：小児夜間急患診療終了後～翌日午前7:00

◎小児急患診療は、乳幼児から中学生までの小児を対象に、内科的急性疾患の一次救急（初期救急）を実施しているため、緊急の場合のみご利用ください。また、薬は1日程度の処方、検査は原則として実施していません。なお、都合により休診する場合があります。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら
(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

事業名	日 時 等
休日緊急歯科診療	▶とき：9月4日(日)・11日(日)・18日(日)・19日(祝)・23日(祝)・25日(日)・10月2日(日) ▶受付時間：午前9:00～11:30 ◎診療日は変更になる場合があります。

埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。
電話 #8000または、☎048-833-7911
相談時間 月～土曜日…午後7:00～11:00
日曜日、祝休日、年末年始…午前9:00～午後11:00

市消防本部休日夜間病院案内

☎2922-9292 (24時間)

埼玉県救急医療情報案内(歯科・精神科を除く)

☎048-824-4199 (24時間)



こんにちは保健師です 94

いきいき健康づくり

●新しい健康ところ21 ①乳幼児期

所沢市では「健康日本21所沢市計画」通称「健康ところ21」を策定し、子どもから高齢者まで、すべての市民が健やかで心豊かな生活が送れるよう、ライフステージに合わせた計画的な健康づくりを進めています。このたび、第1次計画期間の終了に伴い、第2次計画の策定を進めています。今回はライフステージのスタート地点である乳幼児期の新しい計画についてご案内します。

新しい計画では、健やかな育ちを促すための目標とともに、子育て世代を地域が温かく見守り、地域と家庭が力をあわせる地域全体での子育てを目標に掲げています。

◆所沢市の乳幼児

●生活リズム

朝7時までで起きる子…	1歳6か月児	31.3%
	3歳保育園児	52.8%
夜9時までで寝る子…	1歳6か月児	29.0%
	3歳保育園児	8.7%
	5歳保育園児	8.8%



親の就労状況に子どもの生活リズムが左右されているようです。1歳になるまでには生活リズムを身につけましょう。

●ふれあい

休日の外遊びが2時間以上の子…5歳幼稚園児 33.4%

からだを動かすあそびはからだづくり・生活リズムにとっても大切です。親子でじゃれあう、ぶらぶら散歩する、そんなふれあいの中で人とのつながりや信頼関係の基礎ができます。

●食事

朝食を食べている子…	5歳保育園児	98.9%
毎朝、排便をする子…	5歳保育園児	42.6%

朝ごはんは1日のエネルギー源になる大切な食事。量も内容もしっかり食べてウンチが出ると活動に集中できます。

●歯の健康

親が仕上げ磨きをする…3歳児93.6%→5歳児67.4%

食後の歯磨きの習慣化と小学校低学年までの仕上げ磨きが必要です。

●地域交流

乳児をもつお母さんの中には、地域のつながりや支援が少なく、孤独や不安を抱えながら育児に励んでいる方もいます。一方で、地域に暮らす人たちは、近所に子どもがいることさえ気づきにくい状況もあります。

近所に出かけ、自分の住む地域を知りましょう。子育て中の方も周囲の人もお互いに関心を持ち、温かい声かけを行いましょう。

◆乳幼児期行動目標

大目標 ① 楽しみ喜びあいながら、家族みんなで育ちあおう

② 地域の子育て支援力を高めよう

小目標 ① 朝の光で、子どもの生活リズムを整えよう！

② 朝ごはんを毎日食べよう！

③ からだを動かすあそびを通して子どもとふれあおう！

④ よく噛み、よく磨き、健康な歯をつくろう！

⑤ 子どもの事故の原因・予防法・対応法を知っておこう！

大目標の「地域の子育て支援力を高めよう」は、子育て支援機関がネットワークを築き、地域の情報や課題を共有し、連携することで、孤立した子育てを防ぐことを目指しています。

家庭では「近所の人にあいさつして顔見知りを増やそう！」

地域では「親子に温かいまなざしを向けよう！」「あいさつや声かけのさかんな地域にしよう！」などの具体的な目標を掲げています。

まず、子育て中のお母さんに「お疲れさま♥」のメッセージとともに、温かいまなざしを向けていただくことが地域の子育て支援の第1歩となります。

問い合わせ 保健センター☎2991-1811 ☎2995-1178



編集後記

▶今回の特集「所沢市みどりの基本計画」では「みどり つなぐまち所沢」を基本理念にしています。最近、取材先で多く見かける緑のカーテン。これも同計画の取り組みの一つになりますね。(♣)

▶暑い日が続いています。節電もあり、大汗かきの私は事務仕事でも汗がダラダラ身体中ベタベタ。タオルと着替えが欠かせません。「汗をかくということは代謝がよい証拠」とも言われますが…汗かきと上手に付き合う方法に試行錯誤している毎日です。(☹)



「代理の者が現金を受け取りに行くので、渡して」は、オレオレ詐欺です。

所沢警察署

☎29996-0110