

## 休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間:午前9時～午後5時
- 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
- 都合により医療機関が変更になる場合があります。詳しくは、【所沢市医師会】ホームページをご覧ください。

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9月5日(日)	佐々木記念病院	内・外・消・肛	西所沢1-7-25	2923-1123
	所沢整形外科	整・リハ	宮本町1-15-6	2925-5321
	所沢メディカルクリニック	内・循・小	中富南2-21-7	2943-1581
9月12日(日)	山口医院	内・外・小	花園2-2344-26	2943-3273
	小手指皮膚科	皮	上新井3-55-8	2928-6200
	青木耳鼻咽喉科 気管食道科医院	耳鼻咽喉・ 気管食道	東所沢1-10-13	2945-4321
9月19日(日)	北所沢病院	内・皮・リハ	下富1270-9	2943-3611
	スマイル皮膚科	皮・形成外	西所沢1-12-3 さいとうビル4F	2939-1213
	星の宮クリニック	内・小・胃・循	星の宮1-3-29	2921-3877
9月20日(祝)	所沢中央病院	内	北秋津753-2	2994-1265
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳	緑町3-29-15	2939-9108
	彩のクリニック	内・呼・胃・ 循・小・神内・ 外・整・理・放	小手指町4-1-1	2949-1118
9月23日(祝)	所沢明生病院	内・外・呼・ 整形外科・消・ 脳神経外	山口5095	2928-9110
	原眼科医院	眼	緑町4-6-3	2939-8321
	魚住小児科	小・内	宮本町2-11-11 MOA5ビル2A	2926-6255
9月26日(日)	関根内科クリニック	内・循	御幸町6-6	2926-0636
	瀬戸病院附属 西所沢クリニック	内・産・婦	西所沢1-12-3	2924-3332
	横山医院	胃・外・整・ 肛・理	東所沢和田3-4-24	2944-9360
10月3日(日)	むくのきクリニック	内・循	くすのき台1-12-10 第三西村ビルB1	2993-1015
	ひかり耳鼻咽喉科 クリニック	耳・気管	三ヶ島3-1442-16	2948-7518
	ひろせクリニック	内・アレ・リウ・ 小・消・循	緑町2-14-7	2920-2111

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	日 時 等
日曜日・休日急患診療	▶とき：9月5日(日)、12日(日)、19日(日)、20日(祝)、23日(祝)、26日(日)、10月3日(日) ▶受付時間：午前10:00～11:30、午後2:00～4:30
夜間急患診療	▶受付時間：月～金曜日…午後7:30～10:15、土・日曜日、祝休日…午後6:00～8:45
深夜帯急患診療	▶実施日：毎週月・火・水・金曜日 ▶受付時間：小児夜間急患診療終了後～翌日午前7:00まで

●小児急患診療は、乳幼児から中学生までの小児を対象に、内科的急性疾患の一次診療（初期診療）を実施しているため、緊急の場合のみご利用ください。また、薬は1日程度の処方、検査は原則として実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら  
(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

事業名	日 時 等
休日緊急歯科診療	▶とき：9月5日(日)、12日(日)、19日(日)、20日(祝)、23日(祝)、26日(日)、10月3日(日) ▶受付時間：午前9:00～11:30 ◎診療日は変更になる場合があります。

### 埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。  
電話 #8000または、☎048-833-7911  
相談時間 月～土曜日…午後7:00～11:00  
日曜日、祝休日…午前9:00～午後11:00

### 市消防本部休日夜間病院案内

☎2922-9292 (24時間)

### 埼玉県救急医療情報案内

☎048-824-4199 (24時間)



いきいき

こんにちは保健師です 82

## 健康づくり

### ●9月24日～30日は結核予防週間です

第2次世界大戦直後、日本の死亡原因の第1位は結核でした。しかし、その後の栄養事情や医療の進歩により患者数は激減し、過去の病気とみなされるようになりました。ところが、90年代後半になって患者数が再び増加に転じた時期があり、いまでも毎年全国で2万5千人の方が新たに結核を発症しています。結核は日本の重大な感染症です。

結核は、結核菌が体の中に入ることによって起こる病気です。主に肺がおかされますが、肺以外にも腎臓やリンパ節、骨などもおかされます。

今回は、結核の8割以上を占める肺結核についてお伝えします。

#### ◆どのように感染するの？

結核の患者さんが咳やくしゃみをする、飛沫と一緒に周囲に結核菌が飛散します。それを周囲の人が吸い込むことにより感染します(空気感染、飛沫感染)。



多くの場合は結核菌が体の中に入っても、体の持つ抵抗力により追い出されます。しかし、結核菌が追い出されず、体内に残ることがあります。このように菌が体内に潜伏し、活動していない状態を「感染」と言います。

#### ◆感染するとどうなるの？

結核に「感染」したからといって、必ずすべての方が発病するわけではありません。感染した方が発病する確率は、5～10%と言われ、感染してから2年以内に発病することが多いとされています。

#### ◆発病と肺結核の症状

「発病」とは、感染した後、結核菌が活動を始め、菌が増殖して肺の組織をおかしていくことです。症状が進むと咳や痰と共に菌が空気中に吐き出されるようになります。

初期の症状は、咳・痰・発熱等で風邪と似ています。ただし、咳や痰が2週間以上も続いたり、体の具合が悪くなったと思ったらまた悪化したりするところが風邪と違います。また、体重が減る、食欲がない、寝汗をかくなどの症状もあります。

胸部レントゲン検査や喀痰検査を受けることで、結核の発病の有無は診断されます。

#### 【結核を防ぐために】

①免疫力が低下しないよう規則正しい生活を心がけましょう。

バランスの良い食事と十分な睡眠、適度な運動も大切です。

②BCG接種を受けましょう。

日本では、生後6か月になるまでに1回接種することになっています(公費負担)。乳幼児では、結核性髄膜炎のような重篤な病気を起こすことがあります。BCG接種はその予防に特に有効です。



③結核検診を受けましょう。

所沢市では、結核検診(胸部レントゲン検査)を行っています。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

④長引く咳や痰には要注意！

2週間以上続く場合には受診をしましょう。

発症者のうち70歳以上が約半数を占めており、もともと感染していた方が高齢になり免疫力が低下した時に発病するケースが多く見られています。また、最近では結核に対する免疫をもたない若い世代での感染や、外国人労働者などの発病も少なくありません。

結核は、薬(抗結核薬)をきちんと飲むことで治る病気です。何より怖いのは、自分が結核と気づかずに周囲の人々にうつしてしまうことです。

早期発見する事で、病気も治りやすく周囲の人にうつす恐れも少なくなります。

保健センターは健康に関する相談窓口となっています。お気軽にご相談ください。

問い合わせ 保健センター☎2991-1811 ☎2995-1178



#### 編集後記

お盆の前日にミソハギの苗を玄関に飾りました。ミソハギは小さな紅紫色の花が葉のわきに集まって穂状に咲くかわいらしい花ですが、後からお盆の精霊花だと新聞の記事で知りました。久しぶりに祖父のお墓参りに行ってこよう。(♥)



こんな電話に注意！「携帯電話の番号が変わったよ」は、振り込め詐欺です。

所沢警察署

☎2996-0110