

ところざわ



TOKOROZAWA

所沢市制施行
60周年記念

所沢市のイメージ マスコットが決定!

愛称を 募集します



皆様からイメージマスコットのイラストを募集した結果、196件の応募作品の中から、最優秀作品が決まりました。

このイメージマスコットの愛称を募集します。所沢市のイメージマスコットにぴったりの名前をつけてください。

作者の方がイメージマスコットに込めた思いなど、本号8・9頁「はつらつ野老っ子」で紹介しています。

応募期限 9月15日(水) (当日消印有効)
応募方法 愛称名(ふりがな)、愛称名の説明(コメント)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、企画総務課へ郵送・FAX・Eメールのいずれかの方法

応募先 〒359-8501 企画総務課
☎2994-0706
✉60nen@city.tokorozawa.saitama.jp

【留意事項】

- 1人何点でも応募できますが、応募1点につき1つの愛称名とします。
- 愛称名は、他の作品と類似しないもので、自作かつ未発表のものに限ります。
- 応募にかかる費用は、応募者負担になります。
- 採用した愛称に関する権利は、所沢市に帰属します。
- 採用された方(同じ名称が応募多数の場合は抽選し1人に決定)には、5,000円分の図書券を差し上げます。

問い合わせ 企画総務課
☎2998-9046 ☎2994-0706

所沢市民憲章 (昭和62年3月制定)

所沢市は武蔵野台地の自然に恵まれ鎌倉街道の拠点として発達し日本人が初めて大空にはばたいた記念すべき街である
この歴史と環境の上に立ち未来に向かってうおいの文化都市をめざす人は市の誇りである ころのふれあいを求め友情の輪をひろげよう
恵まれた自然はいのちの泉である みどりを守りやすらぎの街を創ろう
こどもは市の宝である 胸深く刻まれるふるさとを伝えよう
所沢市は市民のためにある 一人ひとりが自らまちづくりを進めよう

特集 所沢市防犯のまちづくり推進条例が制定されました 2・3

高齢者福祉施策のご案内 敬老会のご案内 ほか	4
10月1日から廃プラスチック類の焼却処理を開始/がん検診 ほか	5
9月9日は救急の日です/日韓友好市民訪問団 参加者募集 ほか	6
きれいなお花を見に来ませんか/駅ボランティア募集/市民フェスティバル青空フリーマーケット出店者募集 ほか	7
みんなのひろば はつらつ野老っ子「マスコットへ託す夢」/ところざわ歴史まめ知識/目指せ低炭素化!温暖化をとめよう ほか	8・9
「乳幼児医療費助成制度」と「ひとり親家庭等の医療費助成制度」の一部変更/国勢調査/消費者トラブル注意報/犬の飼い方教室 ほか	10・11
情報館 所沢市ファミリー・サポート・センター「援助会員養成講習会」/あったかタウンミーティング/車いす・アイマスク体験会 ほか	12・13
所沢市観光大使JULEPS「秋の感謝祭2010」/埼玉西武ライオンズ「所沢市民応援デー」/保健師募集/交通指導員を募集 ほか	14
けんこう▶保健センターの事業	15
休日急患当番医/いきいき健康づくり(結核予防週間) ほか	16

所沢市役所 〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111(代表)
発行・編集 総合政策部広報課 ☎04-2998-9024 ☎04-2994-0706

ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp>

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎04-2994-0706)へファックスしてください。



▲所沢市携帯サイト



▲ところざわほっとメール(市政情報・防災情報)

人口と世帯 (平成22年7月末現在)

人口	342,673人	前月比	-120人
男	171,128人		-87人
女	171,545人		-33人
世帯数	146,675世帯		+41世帯



安全で安心な 地域社会をめざして

■条例で定めたそれぞれの役割

安全・安心な防犯のまちづくり

協働

市の責務 (第4条)	基本理念にのっとり、防犯のまちづくりに関する施策を策定し実施する 施策の策定には市民等の意見を反映させ、市民等及び関係機関と緊密な連携のもと協力して取り組む
市民の責務 (第5条)	日常生活における自らの安全確保に積極的に努める 地域における防犯のまちづくりに関する活動を自主的に取り組むよう努める 市が実施する防犯のまちづくりに関する施策に協力するよう努める
事業者の責務 (第6条)	基本理念にのっとり、事業活動に関し必要な防犯措置を講ずるとともに、防犯のまちづくりに必要な措置を講ずるよう努める 市が実施する防犯のまちづくりに関する施策に協力するよう努める
土地建物所有者等の責務 (第7条)	所有、管理する土地・建物等について必要な防犯措置を講ずる 市が実施する防犯のまちづくりに関する施策に協力するよう努める

防犯のまちづくりで安全安心な所沢に

所沢市長 当麻よし子



市民の皆様には、日ごろから活発な自主防犯パトロール活動をはじめとする、防犯のまちづくりの推進にご尽力をいただき、深く感謝申し上げます。

市内では、振り込め詐欺や、子どもを対象とする声かけ、自転車の盗難や車上狙いなど、身近なところで発生する犯罪が依然として後を絶たない状況です。

市民意識調査においても「防犯」の関心度は高く、ここ数年第2位となっています。

市では、さまざまな犯罪から市民を守り、皆様が安心して暮らすことができる地域社会の実現をめざし、「所沢市防犯のまちづくり推進条例」を制定いたしました。

また、近年、空き家の適正管理がなされていないことについての相談が多くなってきており、「所沢市空き家等の適正管理に関する条例」も制定し、10月1日に施行いたします。

今後は、さらに市と市民の皆様、土地建物所有者の方や事業者、関係機関の方々と力を合わせて、連携した防犯の取り組みを推進することにより、犯罪を起ささない地域環境づくりをすすめてまいりますので、引き続き、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

メール配信で情報提供中



犯罪の発生状況や犯罪被害の防止方法等の情報を、メール配信サービスを通じて市民にお知らせします。

携帯電話からの登録は、
<https://www.e-machinavi.jp/city.tokorozawa.m/regist.aspx>
を直接入力するか、右QRコードを読み取り、手続きを行ってください。



- ◆振り込め詐欺にご注意を
息子や孫を名乗る「携帯電話の番号が変わった」という電話は、振り込め詐欺の手口です。十分にご注意ください。
- ◆子どもを犯罪から守るために
1人で下校しているとき、路上で不審者に声をかけられる被害が発生しています。
- ◆自転車の盗難を防ぐには
市内の犯罪で一番多いのが自転車盗難です。
- ◆空き巣狙いに遭わないために
ガラス破りによる被害が発生しています。
- ◆短時間の留守でも必ず戸締りをする
◆補助錠を使い防犯性を高めましょう。

◆目的 空き家等が放置され、管理が不十分な状態になることにより、犯罪や放火を誘発するのではないかと近隣住民の不安があり、所有者等に適正な維持管理を求め、生活環境の保全と防犯のまちづくりの推進に寄与することを目的としています。

◆現状 平成21年度の消防本部で調査したところ、市内には空き家が343件あり、そのほかにも危機管理課で把握しているものが21件あります。原因としては、所有者が高齢になったことや、遠隔地への居住、経済的事情等により管理できないなどにより、利用者がいないまま放置されていることが考えられます。

◆条例の内容の詳細は、市「防犯・防災」から「防犯」をクリックでご覧いただけます。

「所沢市空き家等の適正管理に関する条例」

10月施行

適正管理のポイント

- ①日ごろからの近隣のおつきあい
 - ②空き家にするときは連絡先を近隣に伝える
 - ③雑草の除去等、定期的に管理を行う
- ◆空き家の活用例
この家は空き家になっていたところを、所有者の方のご厚意で、地域の高齢者の憩いの場として絵手紙教室や昼食会などで活用されています。



市民インタビュー

防犯協会の活動を通して

所沢市防犯協会 副会長 吉田 勉さん

市内には防犯協会の支部が11あり、防犯パトロールはもちろん、地域で起きている犯罪に対する防犯対策の広報や、子どもたちや地域住民もまじえた防犯大会等、地域の特性にあわせて活動を展開しています。

「所沢市防犯のまちづくり推進条例」が制定されましたので、活動のよりどころとして、今後、市や警察等とよりいっそう連携を図りながら地域安全活動を進めてまいりたいと思います。



警察署長と意見交換



市内では、約900人の地域防犯推進委員で構成される「所沢市防犯協会」による地域安全パトロールや街頭キャンペーンなどの活動、ボランティアの自主防犯団体による子どもたちの登下校の見守り活動などが活発に展開されています。

「防犯」は第2位
市民意識調査の結果でも、「防犯」に関する関心度は常に高く、市の施策の中で重要であり、更なる充実を図るべき施策でも第2位でした。

防犯パトロールへの参加協力率
参加・協力している：12・3%
参加・協力したい：10%
参加は難しいが何らかの協力はしたい：54・9%
多くの市民の皆さんが、防犯活動に協力したいという気持ちをお持ちです。

平成21年度 市民意識調査より



児童館での防犯教室の様子

子どもの安全の確保

防犯知識を学べるグッズの配布や、児童館等での防犯教室を実施するなど、防犯意識の醸成に努め、下校時等の見守りパトロールを推進します。

自主防犯団体の支援

市では、防犯ベストや帽子などのパトロール用品貸与、自主防犯リーダー養成講座等により、地域住民やボランティアによる自主防犯活動を支援します。

防犯のまちづくりはできることから

ふれあい防犯パトロール隊(久米中町)

活動を始めて5年目現在58人で活動中。学校やPTAと連携しながら、毎月パトロール計画を作り、登下校時、夜間のパトロール、不審者情報等の連絡徹底などを行っています。

年2回メンバー募集を行い、健康管理をかねて徒歩パトロールする人、下校時に家の前で子どもたちを見守る人、仕事から帰って夜間パトロールをする人と、できる人ができることをやっています。

子どもたちとあいさつを交わすことで心を通わせ、その子どもたちが大人になって地域の安全を担っていただければと願っています。



かけこみ110番の家を知るためのスタンプラリーの様子

自主防犯団体は現在203団体!

市内では、自治会・町内会をはじめとする、登下校の見守り活動等をボランティアで自主的に行っている団体が、203団体(8月1日現在)あります。

犯罪を防ぐためには、各個人のちょっとした心がけと、地域での自主防犯活動が重要と考えています。



ワンワンパトロール

愛犬の散歩をかねて、「ワンワンパトロール」をしている団体もあります。



地域の見守る目が増えることで、犯罪防止と地域住民の防犯意識の高まりが期待できます。

「所沢市防犯のまちづくり推進条例」が制定されました



高齢者福祉施策の21案内

いつまでもいきいきと健やかに暮らすために



高齢者の皆さんに健康で豊かな生活を送っていただくために、市が展開している、さまざまな高齢者福祉施策をご紹介します。

☎ 高齢者支援課 ☎ 2998-9120 ☎ 2998-1147

65歳以上の方へ

●高齢者みまもり相談員

市で委嘱した相談員が、ひとり暮らしの方や日中ひとりになる方などのお宅を定期的に訪問し、話し相手や安否確認を行います。

●緊急通報装置の貸し出し

慢性疾患などのあるひとり暮らしの方や日中ひとりになる方に対し、緊急時にボタンを押すとオペレーションセンターに通報され、救急車の手配等適切な処置を行う緊急通報装置を貸し出します。また、日中の一定時間の動きがない場合、自動的に通報を行う生活



●高齢者配食サービス事業(有料)

食事の用意が困難な方や、定期的なみまもりが必要な方に、市が指定した配食サービス事業者が食事を届けます。

指定配食サービス事業者	
タイハイ	☎ 2965-9732
宅配クックワン・ツゥ・スリー	☎ 2903-2070
所沢東店	☎ 2948-6506
所沢西店	☎ 2948-6506
社会福祉法人桑の実会 「みまもり配食センター」	☎ 2921-1144
武蔵野フーズ	☎ 0120-634-758
けんたくん	☎ 2920-0870

●徘徊高齢者家族支援

徘徊行動のある方を介護している

●ねたがり老人等介護者手当

ねたがりの状態、または認知症の方(要介護4以上)を申請日から前1年の間に6か月継続して在宅で介護している期間があれば、ご家族の方に1年度当たり4万円の手当を支給します。

●高齢者住み替え住宅家賃助成

民間の賃貸住宅に住んでいる方で、取り壊し等を理由に立ち退いて他の賃貸住宅に移り住む場合、家賃の一部を助成します。



いきがい支援事業

60歳以上の方へ

●高齢者大学(通年)

生涯学習の環境として学習(健康・福祉・一般教養・時事問題・政治・経済・スポーツ・趣味など)を学習するとともに、参加者同士の仲間づくりを進めます。毎年3月に受講生を募集しています。



●高齢者囲碁・将棋大会(6月)

参加者同士の仲間づくりを進めます。毎年3月に受講生を募集しています。

●高齢者演芸大会(7月)

参加者同士の仲間づくりを進めます。毎年3月に受講生を募集しています。

●高齢者スポーツ大会(9月)

参加者同士の仲間づくりを進めます。毎年3月に受講生を募集しています。



●高齢者創作展示会(11月)

所沢市長生クラブ連合会主催

●高齢者福祉バスの運行

ひと暮らしの

●単身高齢者保養事業(10月)

方を対象に、日帰りのバス旅行を行います。毎年8月に参加者を募集しています。



敬老会のご案内

敬老会は、75歳以上の方々を対象に公民館ホールや地区集会場等を会場として地区ごとに開催されます。是非、ご来場いただき式典・演芸等をお楽しみください。

なお、本市の高齢者数の増加に伴い、敬老会のあり方について、所沢市敬老会行事検討委員会で協議した結果、今年度より新たに次の形式で実施することになりました。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- 祝品贈呈…75歳・80歳(当該年度に到達する方)にそれぞれ全地区同一品を贈呈します。
 - 式典・演芸等…各地区で実施
 - 敬老会参加対象者…75歳以上の高齢者(従来通り)
 - 会場…各地区公民館ホール等(従来通り)
 - 実施主体…各地区敬老会実行委員会(従来通り)
- ◎詳細はお住まいの地区の出張所にお問い合わせください。



長寿を祝い、記念品を贈呈します。

【自宅に記念品をお送りする方…米寿者(88歳)】

大正11年4月2日から
大正12年4月1日までに生まれた方

【市職員が直接お届けする方…長寿者(100歳)】

明治43年4月1日から
明治44年3月31日までに生まれた方

☎ 高齢者支援課 ☎ 2998-9120 ☎ 2998-1147



老人福祉センター・老人憩の家

心身ともに健康でいきいきと明るい高齢期を送れるように、健康の増進やいきいきづくりの場としてご活用ください。また、介護予防のための「いきいき健康体操教室」も開催しています。

☎ 所沢市・飯能市・狭山市・入間市に居住の60歳以上の方

施設設備 ▶ 集会室 ▶ お風呂 ▶ カラオケ ▶ ゲートボールコートなど

◎施設によって設備が異なりますので、詳しくは各施設へお問い合わせください。



施設名	電話番号	所在地
老人福祉センター	うしぬま荘	2998-4741 牛沼54
	あづま荘	2928-1466 久米2263-1
	さやまがおか荘	2949-1192 若狭4-2478-4
	緑寿荘	2928-8415 緑町3-16-7
老人憩の家	さくら荘	2922-0710 山口356
	とめの里	2943-2492 中新井547
	やなせ荘	2944-6773 南永井625-6
	峰寿荘	2926-1901 宮本町2-22-13
	みかじま荘	2947-2213 三ヶ島3-1440-1
	こてさし荘	2947-3232 北野1-2-12
	とみおか荘	2943-8651 北岩岡118-4
	ところ荘	2922-0681 宮本町1-2-35

◎上記施設のほかに、飯能市、狭山市、入間市の福祉施設等も同様にご利用いただけます。詳しくは高齢者支援課(☎2998-9120)へお問い合わせください。

開園時間 午前9時～午後4時30分(日曜日・祝休日、年末年始は休園)

◎各施設とも駐車場には限りがあります。健康増進のため徒歩や自転車でお越しください。

介護保険

要介護認定の申請や保険給付の手続き、介護相談などを行っています。

☎ 介護保険課 ☎ 2998-9410 ☎ 2998-9410



社会福祉協議会で行う事業

●車いすの貸し出しサービス

●家事援助サービス

●ふれあい配食サービス

●福祉サービス利用援助事業

●介護者リフレッシュ事業

☎ 所沢市社会福祉協議会 ☎ 2993-9100 ☎ 2925-3419



所沢市お達者倶楽部

おおむね65歳以上の在宅高齢者に対し、ボランティア活動として自宅や地域の集会所を利用し、交流会、講座、会食会等を行い、高齢者の健康増進、閉じこもり防止、介護予防を図っています。また、こうした活動を行う団体に対し、市では助成金を支給しています。

●所沢市お達者倶楽部活動発表会～日ごろの活動の写真や作品を紹介～

☎ 9月28日(火)～10月1日(金)午前8時30分～午後5時(1日(金)は正午まで)

☎ 場 市役所1階市民ホール

☎ 問 高齢者支援課 ☎ 2998-9120



10月1日から廃プラスチック類の焼却処理を開始します！



▲東部クリーンセンター

現在、廃プラスチック類については、県外の民間最終処分場などに埋立処理しています。10月1日から焼却処理します。

なお、廃プラスチック類の焼却処理については、4月末から、市内各自治会・町内会を対象に市民説明会を開催し、広く市民の皆さんに周知してきました。また、廃プラスチック類の混合焼却実証試験の結果は、市HPに概要版を掲載し、公開しています。

焼却対象物 ▼「燃やさないごみ」として収集し、破砕処理後に金属等の資源物を回収した後、残ったもの

- 例：はきもの、スポンジ、ゴム製品、かばん、文房具など
- 資源化に適さないプラスチック製容器包装(☑マークのついているもの)

焼却場所 東部クリーンセンター

市民説明会で多くの方からいただいた質問

Q 廃プラスチック類の焼却開始によりごみの分別方法は変わりますか？

A ごみの分別方法は変わりませんが、小型家電製品の別収集を10月1日から開始します。なお、「プラスチック(☑マーク)

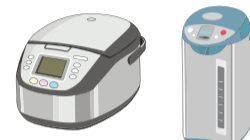


のついているもの」「ペットボトル」はこれまで通りリサイクルします。

●小型家電製品の別収集の実施
小型家電製品は、これまで通り「燃やさないごみ」の日に出すことができますが、ほかのものと分けて(別の袋に入れて)集積所に出してください。

●小型家電製品とは：

- 電気ポット、掃除機、炊飯器、ビデオデッキ、トースター、ラジカセ、扇風機、電気ストーブ、プリンター、ゲーム機、空気清浄機、電話機など
- テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機およびパソコンは除きます。



Q 廃プラスチック類の焼却で、ダイオキシンなどの心配はありませんか？

A 廃プラスチック類の混合焼却実証試験において、排ガスについては、ばいじん、硫酸酸化物、塩化水素、窒素酸化物、ダイオキシン類の法定5項目すべてが、法令による基準値およびさらに厳しく定めた所沢市の公害防止自主基準値以下でした。



Q 廃プラスチック類を焼却することにより、二酸化炭素の排出量が増加しますが、その対策はどのようにするのですか？

A 次のようなさまざまな取り組みで削減を進めていきます。単一素材のプラスチック製品、携帯電話、CD・DVD・ビデオテープ等の拠点回収

女性特有 がん検診推進事業のお知らせ

特定の年齢に達した女性に子宮頸がんおよび乳がん検診の無料クーポン券・検診手帳等を送付します。この機会に、ぜひ受診してください。

年齢	検診対象期間
20歳	平成元年4月2日～平成2年4月1日生
25歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生
30歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生
35歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生
40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生
40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生
45歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生
50歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生
55歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生
60歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生

☑平成21年4月2日から22年4月1日までに次の年齢となった女性

▶子宮頸がん検診対象者…20歳、25歳、30歳、35歳、40歳

▶乳がん検診対象者…40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

◎平成22年4月20日以降に転入した方には、クーポン券を送付していませんので、保健センター成人保健課までご連絡ください。

実施期間 平成22年9月1日(水)～23年2月28日(月)

◎受診方法・医療機関等の詳細は、送付されたクーポン券に同封の案内をご覧ください。なお、対象者の方で8月31日までに市で実施している子宮頸がん・乳がん検診を受診された方には、一部負担金をお返しするため、後日通知を送付します。

☎保健センター成人保健課 ☎2991-1811 ☎2995-1178



Q どうしても汚れの取れない「プラスチック製容器包装」は、どうすればよいですか？

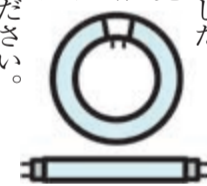
A 食器洗いの残り水やぬるま湯、使い古しのティッシュなどを利



用すると比較的きれいになります。それでもきれいにならない場合は、「燃やさないごみ」に出してください。



◆ご注意ください
都内の焼却施設で、「燃やせるごみ」の中に水銀を含むものが混入していたため、焼却炉を停止する事態が発生しました。水銀を含む蛍光灯・乾電池・水銀体温計などは、必ず「有害ごみ」の日



に別袋で出してください。
▼資源循環推進課 ☎2998-9146 ☎2998-9398
▼東部クリーンセンター ☎2994-5300 ☎2994-9394

新・新所沢公民館が11月8日(月)に開館します



現在建設中の新所沢地区複合施設

新所沢地区複合施設のI期工事が終了し、新・新所沢公民館が11月に開館します。240人収容のホール、学習室、料理講習室、音楽室などがあり、さまざまな学習文化事業も開催する予定です。また、和室、学習室1号については、II期工事(平成24年1月末)で完成する予定です。なお、新・新所沢公民館の11月分の利用申込は、10月8日(金)から開始します。

☎新所沢公民館 ☎2924-2955 ☎2924-2960

胃がん・肺がん検診(検診車)のお知らせ

胃がん検診日・場所

月日	会場	月日	会場
10月5日(火)	三ヶ島公民館	11月8日(月)	市役所西口広場
7日(木)	吾妻公民館	10日(火)	中央公民館
13日(水)	市役所西口広場	26日(金)	市役所西口広場
16日(土)	保健センター駐車場	12月1日(火)	小手指公民館
11月2日(火)	山口公民館	4日(土)	保健センター駐車場
6日(土)	保健センター駐車場	17日(金)	市役所西口広場

肺がん検診日・場所

月日	会場
10月20日(火)	松井公民館
26日(火)	市役所西口広場
11月16日(火)	市役所西口広場
20日(土)	保健センター駐車場
24日(水)	小手指公民館
12月3日(金)	三ヶ島公民館
13日(月)	市役所西口広場

☑市内在住の40歳以上の方
◎治療中および自覚症状のある方は、医療機関で受診してください。
定▶胃がん検診…55人 ▶肺がん検診…80人
◎申し込み多数の場合は抽選とします。
費▶胃がん検診…1,000円 ▶肺がん検診…500円(喀痰検査…700円)
◎市民税非課税世帯、および生活保護受給者の方は費用が免除になります(証明書が必要)。



【注意事項】
●胃がん検診はバリウムによる検査です。
●申し込みはがきは、申込者1人に1枚、かつ検診ごとに1枚必要です。
●受診券は、9月末に発送する予定です。
●中央公民館の駐車場は有料です。

☎9月10日(金)(必着)までに、はがきに①希望するがん検診名②第1希望検診月日・会場名③第2希望検診月日・会場名④住所⑤氏名(ふりがな)⑥生年月日⑦年齢⑧性別⑨電話番号を記入のうえ、保健センター成人保健課 ☎359-0025上安松1224-1へ郵送(FAX不可)

☎保健センター成人保健課 ☎2991-1811 ☎2995-1178

◎いずれも検診は午前中です。



9月9日は救急の日です

全国一斉に「救急の日」を含む一週間を「救急医療週間(9月5日～11日)」として、市民の皆さんに対し、救急業務の正しい理解と認識を深めていただくためのお知らせや、キャンペーン等を行います。

救急車の適正利用にご協力を

所沢市の平成21年中の救急出場件数は12,810件でした。これは1日あたり約35件の出場となり、市民約29人に1人が救急車を利用したことになります。

また、救急車が現場に到着するまでの平均時間は、消防本部が119番通報を受けてから約8分かかり、年々増加傾向にある出場件数に伴い救急車の現場到着時間が遅れつつあります。



救急車利用の中には、「かすり傷程度のケガや軽い風邪」、「どの病院へ行っても良いかわからない」など、緊急性の低い要請もあることから、真に救急車を必要とする傷病者への対応に支障を及ぼすことが予想され、救える命が救えなくなるおそれがあります。

消防団 ポンプ車操法大会

ポンプ車操法は、消防ポンプ車を使って消火活動を行うための操作の基本です。消防ポンプ車から水を出し、火に見立てた的を倒すまでの時間、機敏な動作を競う競技です。



消防団員の日ごろの訓練成果を市民の皆さんに披露します。

日 9月12日(日) / 午前8時30分～
場 中央消防署西分署 (北野3-23-2)
会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。なお、会場近くには、狭山湖駐車場(有料)があります。
消防本部警防課
☎2929-9122 ☎2929-9129

次の場合は各案内先へ電話してください。

- ご自身で病院へ行ける症状の場合(所沢市消防本部指令課) 休日夜間病院案内(24時間対応) ☎04-2922-9292
- 埼玉県救急医療情報センター(24時間対応・歯科を除く) ☎048-824-4199
- 子どものケガや急な病気にかかわる相談 埼玉県小児救急電話相談 (月～土曜日・午後7時～11時 / 日曜日、祝休日、年末年始) ☎午前9時～午後11時 ☎#8000 (プッシュ回線) ☎048-833-7911 (ダイヤル回線、IP電話)

応急手当を学びましょう

私たちはいつ・どこで、急病で倒れたり事故に巻き込まれたりするかわかりません。このようなとき



き救急車が到着するまでにご家庭や職場等において実施する応急手当が最も重要になります。

特に突然、心臓が停止してしまった場合、「脳」は約4分で回復不能になってしまふと言われています。このような人を助けるためには、ただちに119番通報を行うとともに、心肺そ生法を開始し必要に応じAED(自動体外式除細動器)を用いて電気ショックを行うことが大切です。



き(に)備えましよう。

消防本部では、市内に在住、在学および在勤の皆さんを対象に応急手当にかかわる講習会を開催しています。

個人で受講を希望する場合は、「広報ところざわ」や市HP(「消防本部サイト」をクリック)でご案内します。

団体(5人以上)で受講を希望する場合は、次の消防機関に申し込んでください。
中央消防署(けやき台1-13) ☎2929-9125
西分署(北野3-23-2) ☎2929-4

救急キャンペーン

日 9月5日(日)午前11時～午後1時
場 パルコ新所沢店中央通路ガレリア(緑町1-2-1)
内 ▶救急車および救急資器材の展示 ▶救急隊による現場活動の実演 ▶AEDの展示および血圧測定 ▶消防音楽隊ミニコンサート

救急車適正利用ポスター展

日 9月5日(日)～11日(土) / パルコ新所沢店営業時間内

場 パルコ新所沢店3階通路

消防本部救急課

☎2929-9123
☎2929-9129

平成22年度「最優秀賞」県立芸術総合高等学校1年・伊東成美さんの作品



東消防署(上安松974-1) ☎2998-1190
北分署(神米金256-4) ☎2942-4960
柳瀬分署(東所沢4-12-2) ☎2944-1190
消防本部救急課 ☎2929-9123 ☎2929-9129



救命講習案内 (いずれも無料です)

コース	時間	内容	対象者
普通救命講習会	3時間	心肺そ生法、AEDの使用法、止血法	中学生以上
上級救命講習会	8時間	心肺そ生法、AEDの使用法、止血法、傷病者の管理法、外傷の手当、搬送法等	
小児救急講習会	2時間	小児のケガや病気に対する手当等(小児同伴にて受講可能です)	乳児～7歳児位の保護者

所沢市制施行60周年記念 第21回所沢シティマラソン大会 参加者募集

日 12月5日(日)
コース 西武ドームから市内循環および折り返し
当日、周辺の道路は、大会の安全運営のため交通規制を行います。
対 小学生以上のアマチュアで健康な方
定 申し込み先着 ▶ ハーフ…3,000人 ▶ 5km…2,000人 ▶ 3km…1,000人 ▶ 2km…1,000人(オープン)、800組(ファミリー)
費 ▶ ハーフ…4,000円 ▶ 5km…3,000円 ▶ 小・中学生…500円 ▶ オープン…1,500円 ▶ ファミリー…2,000円
市役所6階スポーツ振興課、生涯学習推進センター、公民館、体育施設、所沢駅サービスコーナーに備え付けの申込書(払込取扱票)に記入のうえ、9月15日(水)までに参加費をゆうちょ銀行・郵便局で払い込み
大会HP (http://www.tokorozawa-marathon.jp/) からは、10月1日(金)まで申し込みができます。ただし、いずれの種目も定員になりしだい締め切ります。
所沢シティマラソン大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎2998-9248 ☎2998-9167

日韓友好市民訪問団 参加者募集

姉妹都市安養市訪問と韓国西南部地域周遊の旅

所沢市国際友好委員会では、市民同士による交流を目的に韓国安養市を訪問し、友好訪問団として、韓国伝統家屋の残る全州、世界文化遺産が残る高敞をめぐる旅に参加してみませんか。
日 11月14日(日)～17日(水)(3泊4日)
行程 安養市(1泊)～全州市(1泊)～光州市(1泊) / 全州韓屋村・豊南門 / 韓国で一番美しい寺・来蘇寺 / 世界文化遺産・高敞支石墓群 / 紅葉の名所・内蔵山



費用 約11万円(2人1室利用で参加人数が20～24人の場合)

参加費には、所沢～空港間のバス代、空港税・燃料費が含まれます。一人部屋を希望される場合は、追加代金として2万円が必要で、旅行傷害保険の加入は任意です。

定 20人(応募多数の場合は抽選)
国際友好委員会会員、添乗員、通訳が同行します。

応募資格 市内在住の健康な20歳以上の方で主催者の計画に従って団体行動がとれる方
申 9月16日(木)午後5時までに所沢市国際友好委員会事務局(市役所3階企画総務課内) ☎2998-9046へ直接・電話

埋蔵文化財調査センター臨時開館

古代人の息吹を伝える数多くの出土品と天然記念物ミヤコタナゴが皆さんをお迎えします。ぜひお立ち寄りください。
日 9月11日(土)・12日(日)午前8時30分～午後4時
内 ▶ 県指定文化財「中砂遺跡出土石器」の特別展示 ▶ 火おこし体験 ▶ 館内案内(随時)

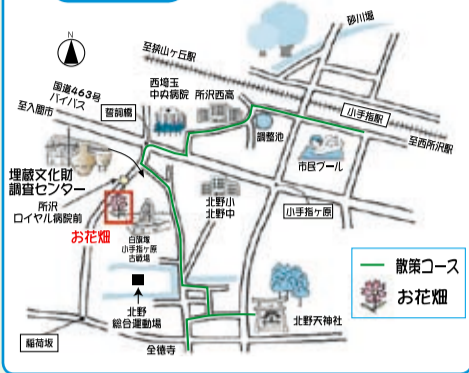
★秋の臨時開館講演会★

日 9月11日(土)午前10時30分～正午
演題 「旧石器時代の遺跡について」
講 埼玉県埋蔵文化財調査事業団・西井幸雄さん
定 申し込み先着60人
申 9月1日(水)から同センターへ電話(1グループ5人まで)

◎ 駐車場に限りがあるため、公共交通機関(右記「地元農産物等の直売会」を参照)をご利用ください。
問 埋蔵文化財調査センター

☎ 2947-0012 FAX 2947-0048

案内図



撮影：市民カメラマン・箕輪香里

◎ 雨天決行。売り切れしだい終了します。直売会には買物袋(マイバック)を持参してください。
交通 ▼ 小手指駅南口下車、散歩道(小手指ヶ原古戦場と狭山湖コース)の順路で徒歩30分。または、同駅南口から「早稲田大学」行きバスで「所沢ロイヤル病院前」下車徒歩3分 ▼ 狭山ヶ丘駅西口下車、同駅西口からところバス西路線「三ヶ島循環コース(右回り)」バスで「所沢ロイヤル病院前」下車徒歩3分。

今秋も、小手指駅から狭山湖までの散歩道(小手指ヶ原古戦場と狭山湖コース)近くの農地にお花畑(コスモス)を作りました。開花時期は9月中旬ごろまでです。

◎ お花畑には駐車場はありません。開花情報などは、市HP(「お花畑」で検索)でお知らせしています。
日 9月11日(土)・12日(日)午前9時～午後2時
問 地元農産物等の直売会

きれいなお花を見に来ませんか

問 農政課 ☎ 2998-9158

FAX 2998-9162

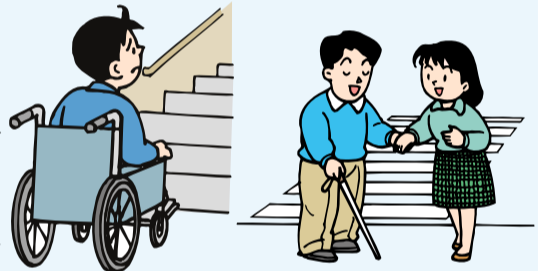
駅ボランティアを募集

駅ボランティアは、通勤・通学などで利用する駅や市内のさまざまな場所で、高齢者や障がいをお持ちの方などが困っているとき、キップの購入、乗降の補助、手荷物の運搬、施設への案内および通路や階段の移動などの支援を行うものです。ただし、常駐するものではありません。事前に体験会を行い、終了後に「駅ボランティア証」を交付します。

日 ①10月1日(金)午後1時30分～5時
 ②10月2日(土)午前10時～午後1時30分
 ◎ ご都合の良い日にご参加ください。
場 市役所8階大会議室および航空公園駅
内 車いす利用者や視覚障がい者の方などが駅を利用する際の手助けの体験

募集期間 9月1日(水)～15日(水)
対 市内の西武線各駅を利用する中学生以上の方
定 いずれの日も60人(抽選)

申 ▶ 往復はがき(1人1通)の往信用裏面に①「駅ボランティア参加希望」②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話・FAX番号⑦利用駅名⑧体験会の第1・第2希望日時を記入のうえ、〒359-8501交通安全課へ郵送 ▶ ①～⑧を明記し交通安全課 a9140@city.tokorozawa.saitama.jpへメール ▶ 出張所または市内の西武線各駅に備え付けの応募用紙を専用の封筒に入れ、交通安全課、出張所または市内の西武線各駅へ直接
問 交通安全課 ☎ 2998-9140 FAX 2998-9162



所沢市民フェスティバル (10月30日(土)・31日(日))
「青空フリーマーケット」「サッカー教室」募集
問 市民フェスティバル実行委員会事務局
 ☎ 2998-9083
 FAX 2998-9061

日 9月3日(金)午後1時30分～2時
場 市民体育館サブアリーナ
対 18歳以上の市内在住者
費 4,500円(2日間)
 ◎ 応募者多数の場合には抽選です。参加費は受付当日に納入をお願いします。

日 10月30日(土)午後2時
場 所沢航空記念公園運動場
 ◎ 雨天時は講演会(市役所8階大会議室)に変更となります。



対 市内在住の小学校5・6年生
 ◎ 当日はサッカーボールを持って来てください。また、保険代(100円程度)を納入いただきます。
定 20人(応募者多数の場合は抽選。結果を後日郵送)
 ◎ 詳細は所沢市民フェスティバルホームページ(<http://www.toko-fes.com>)をご覧ください。

申 9月24日(金)(必着)までに、往復はがきに①住所②氏名③電話番号④学校名⑤学年を明記のうえ、〒359-8501所沢市民フェスティバル実行委員会事務局(コミュニティ推進課内)へ郵送



皆さんの善意

【愛の福祉基金】 ● 中根義人様(2千円) ● (株)ヤオコー所沢美原店様(22,195円) ● 日本民謡孝秀会様(28,037円) ● (株)中央管財様(5千円) ● 所沢明るい社会づくりの会所沢東地区様(11万円) ● ボランティアアグリプエールの風様(2万円) ● とことこタワー祭り実行委員会様(83,324円) ● 西武学園様(16,169円) ● 松葉晃一様(6,830円)

【緑の基金】 ● 松村正實、郁子様(10万円) ● (株)アークレスト様(32,762円)

※6月16日～7月15日の受け付け分です。ありがとうございました。

【「緑の基金」100円玉募金運動のため】 ● 岸田光夫、文子様(草花苗150ポット) ● (株)読売新聞所沢センター様(ぬいぐるみ42個) ● (泉小学校へ) ● 鹿島しづ子様(書籍3万円相当)

【交通事故防止啓発事業のため】 ● (株)所沢自動車学校レストランプルポジション様(44,376円)

【所沢図書館所沢分館へ】 ● 高橋玄洋様(ドラマ台本集約200冊、ドラマDVD約400本)

「あったか湯・遊・楽事業(所沢パスポート券事業)」の対象施設拡大!

ご利用には、事前にパスポート券の申請が必要です。

現在、割引事業の対象となっている四万温泉郷、水上温泉郷の保養地のほかに、8月より新たな対象施設として、8つの施設が加わりました。◎ 予約・問い合わせは、各施設へ直接お電話ください。

問 市民保養施設コーナー ☎ 2998-9106

■新たな加盟旅館一覧

旅館・ホテル名	予約・問い合わせ
いこいの村ヘリテイジ 美の山(秩父)	☎0494-62-4355
国民宿舎 両神荘(秩父)	☎0494-79-1221
ホテル 天坊(伊香保)	☎0279-72-4489
草津ハイランドホテル(草津)	☎0279-88-2533
旅館 喜平(草津)	☎0279-88-3169
真鶴半島 一望閣(真鶴)	☎0465-68-1251
民宿 つかさ(土肥)	☎0558-98-0346
民宿 美浜(土肥)	☎0558-98-1030



▲所沢市の姉妹都市・ディケイター市（アメリカ）から来日した高校生6人が弓道を体験した「海外都市学生交流事業」。的を目標けて弓を射る真剣なまなざしが印象的です。
8月5日(木)／弓道場（西新井町）

みんなのひろば

▼エコで夏休み講座「新聞紙で花のブローチとエコバック作り」が開催されました。新聞紙から素敵なブローチが出来上がりました。
8月4日(木)／リサイクルふれあい館エコロ



▲早稲田大学高等学院水球部のお兄さん、お姉さんと遊びながら取り組んだ、「夏休み水球チャレンジプログラム」。子どもたちは水しぶきを上げながら、ボールを懸命に追いかけてました。
8月8日(日)／泉小学校（撮影：市民カメラマン・村田ひろこ）



▼子どもたちが命の大切さを学び、助け合いの心を育てるために「少年少女消防体験入隊」が行われました。小学生約90人が、ロープ渡り訓練やはしご車の搭乗に果敢にチャレンジしました。
7月28日(日)／消防本部
（撮影：市民カメラマン・塩野入好文）



目指せ 低炭素化! 温暖化をとめよう



ところバスに乗ってみよう!

「ストップ温暖化」デザインのところバスを見かけたことはありますか？今月から新たなデザインが加わります。温暖化防止のためマイカーの利用を控え、歩いたり、自転車に乗ったり、またところバスや路線バス・電車をご利用ください！

◆「ストップ温暖化」ところバス

今年で3年目、4作品目となります。1年目が「うさぎ」（8月まで運行）と「エコマン」、2年目が「地球と握手」、今年が「エコして地球」のデザインです。今年のデザインは、埼玉県立芸術総合高等学校2年生萩原可奈さんの作品です。地球温暖化防止を呼びかけるすばらしいデザインとなっています。



◆マイカーからの温室効果ガスは依然多い!

日本の自動車などの運輸部門から排出される温室効果ガス排出量は、2001年までは乗用車の需要が伸びたことなどにより増加傾向にありましたが、その後は燃費の改善などにより減少傾向が続いています。しかし、自家用乗用車に限ると排出量は大幅に増加（1990年比35.6%増）しています。

また、1km移動する際に排出される1人当たりのCO₂は、自家用乗用車が191.3g排出するのに、バスは45.4g、電車は17.3gです。もちろん、歩いて移動すれば0gです。過度のマイカー利用は控え、歩いたり、自転車や公共交通機関を利用しましょう！

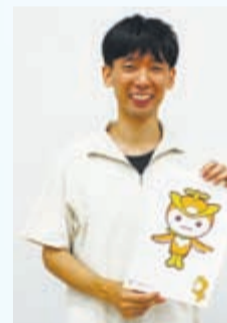
◆毎月22日はところバス100円!

「エコ・モビリティの日」の毎月22日は、ところバスの運賃が一律100円となります。ところバスで出かけてみませんか？

所沢市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています
問い合わせ 環境総務課 2998-9133 2998-9394



はっぴー 野老っ子



「コバトン（埼玉県）」や「ひこにゃん（彦根市）」など、たくさんの自治体のマスコットが大活躍している今、所沢市にもついにオリジナルのマスコットが誕生しました！

市制施行60周年を記念したマスコットデザインへの募集には、全国から196もの作品が集まりました。今回は、その応募作品の中から、みごと最優秀作品に選ばれたデザインの作者、竹浪かおるさんをご紹介します。

小さいころから絵を描くのが好きだった竹浪さんは、ゲーム会社でゲームのロゴデザインなどをする仕事に携わってきました。独立した現在は、イラストレーターとして活躍されています。そんな竹浪さんは、今回の募集を知り「自分の得意なイラストで地元・所沢に少しでも貢献ができるのなら、こんなにうれしいことはない」と、応募を決めました。

マスコットのデザインは「航空発祥の地らしく、市の鳥「ひばり」にプロペラ飛行機のイメージを盛り込みデザインしました」とのことです。20種類以上も思い浮かんだアイデアの中からこのマスコットにたどり着きました。「未来にはばたく、誰からも愛され親しまれ

マスコットへ託す夢

竹浪 かおるさん(元町在住)

るようなマスコットを作りたい。所沢らしさを取り入れたいうえで、一目で皆さんに可愛らしいと感じてもらえる様にと考えました」とアイデアの秘けつをこっそり教えてくれました。その意図が伝わったのでしょうか、竹浪さんの作品は審査の過程で行われた、小・中学生、高校生の投票で高い評価を得ました。「自分がこのマスコットを通して伝えたいことが伝わったのかな。いまだに夢じゃないかな？と思うくらい信じられない気持ちでいっぱいです」と喜びを語ってくれました。

「自分で生み出したマスコットがいろいろなところで活躍してくれることが私の夢。未永く市民の皆さんに親しまれ、所沢への愛着をさらに深める存在として活躍してほしい」と竹浪さんは願っています。

竹浪さんが、愛情と期待をたっぷり込めたこのマスコットにぴったりな名前がついて、大活躍する日が今から待ち遠しいですね。

マスコットの愛称募集については、本号1頁をご覧ください。



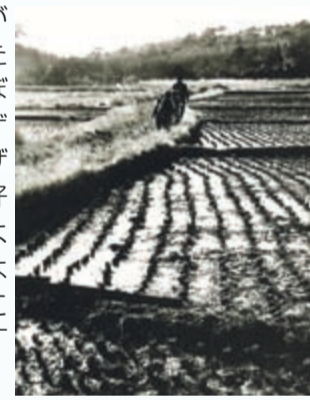
▲マスコットのスケッチ画

ところざわ 歴史まめ知識

所沢市域にかかわる歴史的事項を50音順に紹介しています。今号は「お」です。



お 大谷たんぼ 現在の松が丘地区にかつて広がっていた市内有数の水田地帯。田んぼだったころは、春にはレンゲの花が咲き、山際の小川にはタナゴやザリガニなどが生息し、子どもたちの格好の遊び場でもありました。住宅開発により昭和50年ごろなくなりしました。開発は昭和52年（1977）に始まり、平成5年に町名整備により大字久米から松が丘一丁目～二丁目となりました。



▲大谷たんぼ（昭和50年）

お 大矢栄吉 幕末から明治にかけて活躍した将棋の棋士。所沢新田（所沢新町）の医者の子に生まれ、幼少から将棋の腕を磨きました。江戸で活躍した所沢出身の棋士・福泉藤吉の墓前で故人に入門を誓い、幼名の久次郎を東吉に改めました。そのため福泉とともに「二人のとうきち」と呼ばれます。慶応4年（1868）には全国規模の番付で西小結に格付けされました。その後、将棋の宗家の一つである伊藤家八代目宗印、尾野（のちに小野）五平とともに「明治の三強」と呼ばれました。

お 押絵羽子板 役者絵や美人図などの図柄を、布と紙で切り抜いて細工し、中に綿をくるみ込んでつくる「押絵」をはり付けた羽子板のことです。所沢は、春日部や岩槻とともに埼玉県内有数の押絵羽子板の産地として知られています。その歴史は江戸時代半ばに始まったと伝えられ、明治時代初期の地誌にも、地域の村で生産されていたことが記されています。今日のような地場産業に発展させたのは上安松の武藤力蔵（1886-1942）でした。所沢周辺の押絵職人の多くが武藤家の系譜を引いています。

問い合わせ 生涯学習推進センターふるさと研究 2991-0308 2991-0309

ぼへつ 野球 上野 田中舜也
今、ぼくは小指指ファイターズで野球をしています。この前の大会では、準決勝で負けてしまい、くやしくすく泣きました。自分の夢であった西武ドームで試合ができなくなったら、もっとも練習をして、6年生になったら、左右に打てるような選手になり、今年の分までがんばって優勝したいです。
ぼくは将来、ライオンズの中島選手やマリナーズのイチロー選手みたいなすごい選手になれるように、これからもがんばって野球を続けます。



誰でも エッセイ 北有楽町 加納知明
暑い季節は西武ドームに行くのが楽しみです。ゆったりとした内野席で、ビール片手に友人と談笑しながらのんびり野球談義をしている。狭小丘陵の心地よい風がとても気持ちいい。
もう20年も前だろうか、父に連れられてスタジアムに来たときは、ホームランに目を輝かせ、華麗な守備に憧れ、いつかは自分もあの舞台上に立ちたいと思っていた。学生時代は野球もしていたが、ここ数年はバッテリーセンターのボールすら当たらない始末。子どものころの憧れとは裏腹に、現実とはなかなかうまくいかない。



【情報館】・特にことわりのないものは9月1日(水)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

市税の夜間・休日納税窓口

夜間…9月1日(水)、28日(火)、29日(水)、30日(木)、10月1日(金) 午後5時～8時

休日…9月26日(日) 午前8時30分～午後5時

市税の内訳 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、事業所税等

電話による納税相談も受け付けます。

市役所 2階収税課 ☎2998-9073

9月30日(木)は

国民健康保険税 (第3期)

の納期限です

納期限内納付にご協力ください。 ゆうちょ銀行・郵便局(納期限内に限る)、コンビニエンス・ストアでも納付できます。



狭山ヶ丘コミュニティセンター等の臨時休館

施設改修工事のため左記の期間臨時休館します。ご理解、ご協力を願います。

Table with 3 columns: 施設 (Facility), 期間 (Period), 電話 (Phone). Rows include: テニサー室、習室、学習室、調理室; 老人福祉センターさやまがおか荘; 図書館狭山ヶ丘分館.

狭山ヶ丘サービスコーナーは、通常通り業務を行います。

国民健康保険被保険者証 (保険証) の一斉更新

新しい保険証(青色のカード)を9月下旬までに、国民健康保険に加入している世帯の世帯主あてに簡易書留で郵送します。不在の場合は『郵便物お預かりのお知らせ』が郵便受けに投かんされます。9月中に受け取りの手続きを行ってください。

問 国保年金課 ☎2998-9131

妊婦健康診査の公費助成

市では、14回分の妊婦健康診査の費用の一部助成を行っています。妊娠の届け出をした際に、委託医療機関(助産所を含む)で利用できる妊婦健康診査受診票と助成券を母子健康手帳と一緒に交付しています。

妊婦一般健康診査受診票・助成券に記載された検査項目以外の検査費用は、自己負担になります。また、妊婦健康診査費用が全額無料となるわけではありません。問 保健センター(母子保健課) ☎2991-1811

子ども手当の申請はお済みですか?

受給者の所得超過等により児童手当を受給していなかった方や、中学2・3年生の子どもの養育されている方は、新たに申請が必要です。公務員の方は勤務先での手続きになります。

申請期限 9月30日(水)(必着)

申請期限を過ぎた場合は、手当の受給は申請月の翌月分からです。問 市役所2階子ども支援課 ☎2998-9124

子ども災害見舞金制度の廃止

9月30日(水)をもって同制度が廃止になります。9月30日(水)以前にけがをした場合は、受傷時から2年以内であれば請求できます。加入手続きは必要ありません。

対象となるけがをした場合は、基準に適合するか十分にご確認のうえ、忘れずに申請してください。

対 受傷時に所沢市に住民登録または外国人登録している中学校3年生までの子ども

対象となるけが 公園、広場等での遊び中のけが、スポーツ中のけが、家庭内でのやけどやけが、その他、生活全般にわたる身近なけが

問 市役所2階子ども支援課 ☎2998-9124

父子家庭の父へ 児童扶養手当を支給

支給対象 次のいずれかに該当する児童を養育している父

- ① 父母が婚姻を解消した児童 ② 母が死亡した児童 ③ 母が一定程度の障害の状態にある児童 ④ 母の生死が明らかでない児童 ⑤ その他(母が1年以上遺棄している児童、母が1年以上拘禁されている児童、母が婚姻によらないで懐胎した児童など)

手当を受給するためには、申請(認定請求)が必要です。詳細はお問い合わせください。問 市役所2階子ども支援課 ☎2998-9124

歯科診療所「あおぞら」

- ① 休日緊急歯科診療 日曜日および祝休日 午前9時～11時30分 対 休日緊急に歯科診療を必要としている方
- ② 在宅要介護高齢者歯科診療 日曜日午前9時～午後0時30分 対 市内に在住し、原則65歳以上の寝たきり状態の方
- ③ 障害者(心身障害児者) 歯科診療 木曜日午前9時～午後0時30分 対 市内に在住し、障害(知的)を持ち、一般の歯科診療所では診



「乳幼児医療費助成制度」と 「ひとり親家庭等の医療費助成制度」を10月1日から一部変更します

乳幼児医療費の助成対象年齢を拡大します 10月1日(金)診療分から、助成対象年齢を小学校3年生までに拡大します。また、拡大に伴い、名称を「子ども医療費助成制度」に変更します。なお、助成を受けるには、あらかじめ登録が必要です。登録後に受給者証を交付します。

対 平成13年4月2日～16年4月1日生まれの児童 助成内容 保険診療に係る一部負担金および入院時における食事療養標準負担金額

問 お子さんの名前が記載された健康保険証と健康保険証の被保険者名義の通帳またはキャッシュカードを持参のうえ、市役所2階子ども支援課へ直接

対 次の方には、9月末までに新しい「子ども医療費受給者証」を郵送します。

対 新たに対象となるお子さんがいる世帯で、登録申請書をすでに提出している方

対 現在、「乳幼児医療費受給者証(ピンク色)」をお持ちの方

ひとり親家庭等の医療費の窓口払いを廃止します 10月1日(金)診療分から、市内の協定医療機関を受診した場合、健康保険証と新しい受給者証を提示すると、保険診療に係る一部負担金(21,000円未満まで)の窓口でのお支払いがなくなります。

対 ひとり親家庭等医療費受給者証をお持ちの方 対 「ひとり親家庭等医療費受給者証(あさぎ色)」をお持ちの方には、9月末までに新しい「ひとり親家庭医療費受給者証」を郵送します。

問 市役所2階子ども支援課 ☎2998-9124

療が困難と思われる方

① いずれも診療日については、変更になる場合があります。 ② ①は診療時間内に直接③は電話

③は保健センター(母子保健課)に備え付けの申請書類を同課へ直接または郵送

問 保健センター(母子保健課) ☎2991-1811

平成22年度麻疹・風しん混合(MR)予防接種

接種期間 平成23年3月31日まで 接種期間を過ぎると接種費用は自己負担になります。

第2期 平成16年4月2日～17年4月1日生まれの方(幼稚園・保育所等の年長児に相当する方)

第3期 平成9年4月2日～10年4月1日生まれの方(中学1年生に相当する方)

第4期 平成4年4月2日～5年4月1日生まれの方(高校3年生に相当する方)

問 保健センター(母子保健課) ☎2991-1811

高齢年金の請求

老齢基礎年金および老齢厚生年金の受給年齢を迎えられる方には

はり・きゅうの施術をボランティアで行います

所沢市鍼灸師会がボランティアで無料で施術を行います。

対 毎月第3日曜日午前9時30分～11時30分/保健センター

対 在宅介護をしている家族の方

対 介護保険認定者または自立認定された本人・障害者の介助をしている家族の方

定 毎回10人

問 申し込み多数の場合は抽選し、施術日が決まりたい連絡します。

問 性別・電話番号を記入のうえ、所沢市鍼灸師会介護ボランティア係 ☎2998-6475(〒359-0033 越前町26-15)へ郵送

2010 国勢調査 平成22年 10月1日(金) あなたの調査票から日本の未来が見えてきます

国勢調査の結果は、地域のまちづくりに生かされます。国勢調査員が調査票の配布にうかがいます。調査票の記入がお済みになりましたら、封をして調査員に渡すか、郵送してください。



9月23日(祝)から国勢調査員がうかがいます。問 情報統計課(国勢調査専用) ☎2998-9415

【情報館】・特にことわりのないものは9月1日(休)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

9月の労働相談

◆一般労働相談

日 9月8日(休)午後4時～8時(最終相談：午後7時)

場 市役所2階203会議室

内 就業規則・賃金・解雇・労使間の問題・就業にかかわる疑問や直面している問題等

対 勤労者、事業主等

相 相談員 社会保険労務士

◎予約制です(当日予約可)。相談時間は1人約50分です。また、就業規則・給料明細・離職票等、資料があればお持ちください。

申 問 商工労働課

☎2998-9155へ電話

◆若者シヨブ・ナビゲーション所(就労相談事業)

就業へつなげるためのカウンセリングです。秘密は厳守します。

日 毎週土曜日午前10時～正午、午後1時～4時

場 ラーク所沢(花園2丁目)

対 おおむね39歳までの勤労者・求職者、将来について考える大学生・高校生等、および子どもが就職等で悩む保護者(市外の方も利用可)

相談員 キャリアカウンセラー

◎予約制です。相談時間は1人約45分です。また、9月11日(土)・25日(土)は臨床心理士によるカウンセリングも受け付けます。

申 問(株)エイック ☎03-5282-7586(土・日曜日、祝

休日を除く午前9時30分～午後5時30分)へ電話

◎当日の予約はラーク所沢 ☎2943-2110(午前8時30分～午後2時)で受け付けます。

特許・商標相談会

特許・商標等に関する相談を受け付けます。

日 9月22日(休)午後1時～5時

場 市役所6階602会議室

対 勤労者、事業主等

相 相談員 特許情報アドバイザー

申 問 知的財産総合支援センター 埼玉 ☎048-647-4245へ電話

若者就職支援セミナー

日 9月22日(休)午後2時～4時

場 市役所6階604会議室

内 面接対策、就職の心得

対 おおむね39歳以下の求職者の方

定 申し込み先着30人

◎雇用保険受給資格者には、受講証明書を発行します。

申 問(株)エイック ☎03-5282-7586(土・日曜日、祝

休日を除く午前9時30分～午後5時30分)へ電話

女性の悩みごと相談

ひとりで悩まずに、お気軽に(ふらっと)お電話ください。秘密は厳守します。

◆電話相談専用ダイヤル

☎2921-2333

日 月・水・金・土曜日午前10時～午後4時

◆法律相談(要予約・1回30分)

日 第2火曜日午後2時～6時

◆何でもききます相談

日 毎週水曜日午前10時～午後4時

◆カウンセリング(要予約・1回50分)

日 第1火曜日午前10時～午後4時
第2火曜日午後2時～8時
第3・4火曜日午前10時～午後5時

申 問 男女共同参画推進センター ぷらっと ☎2921-2220へ電話

不動産鑑定士による不動産の無料相談会

日 10月2日(土)午前10時～午後4時

場 さいたま大宮会場：JACK

大宮5階「さいたま市宇宙劇場」第二集会室

熊谷会場：八木橋百貨店1階正面入口

問(社)埼玉県不動産鑑定士協会 ☎048-838-0483

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

日 9月6日(月)～12日(日)午前8時30分～午後7時

◎9月11日(土)および12日(日)は午前10時から午後5時までです。

相 相談員 法務局職員、人権擁護委員

相 相談電話：問さいたま地方法務局 人権擁護課 ☎048-863-9589

心身に障がいのある児童の保育園入園相談

日 9月16日(休)～10月1日(金)

対 平成23年度の保育園入園申請にあたり、心身に何らかの障がいや言葉の遅れがあるため、保育上、こまやかな配慮を必要とする児童のための混合保育(障がい児保育)を希望される方

申 問 9月1日(休)から10日(金)までに、市役所2階保育課 ☎2998-9126へ直接・電話

オストメイト(人工肛門・人工膀胱)西部地区医療講習会

日 9月26日(日)午後1時～4時30分

場 保健センター2階ホール

◆第一部「医療者から見た患者さんの心理と行動」(講演)

講 独立行政法人国立病院機構西埼玉中央病院長・池内健二さん

◆第二部「くすりの効用と将来の展望」(講演)

講 元製薬会社社員・宮村和夫さん

◎会場へ直接お越しください。午

所沢市ファミリー・サポート・センター 第2回 援助会員養成講習会

日 下表参照

場 旧市庁舎

対 市内在住の20歳以上の健康な方で、援助会員として活動できる方

定 申し込み先着30人

費 1,000円(資料代ほか)

◆説明会

日 9月17日(金)午前10時～11時

場 旧市庁舎404会議室

申 問 所沢市ファミリー・サポート・センター ☎2921-0070 2921-0076へ電話・FAX

日時	内容	講師	
9月22日(水)	午前10時～正午	開講式 所沢市の子ども支援事業・こどもの心の発達(乳幼児期)	こども相談センター職員
	午後1時～3時	心と身体の発達とその理解	保健センター保健師
9月24日(金)	午前10時～正午	子どもの健康管理	吉岡重威さん(小児科医)
	午後1時～3時	子どもの生活と遊び	牧 裕子さん(さやまが丘保育の会)
9月29日(水)	午前10時～正午	子どもの事故と安全	消防本部職員
	午後1時～3時	保育の心 所沢市の保育事業	所沢市ファミリー・サポート・センター職員 保育課職員
10月4日(月)	午前10時～正午	預けること・預かること	所沢市ファミリー・サポート・センター職員
	午後1時～3時	子どもの心の発達(学齢期)	教育センター職員
10月6日(水)	午前10時～正午	今後の活動に向けて	所沢市ファミリー・サポート・センター職員
	午後1時～3時	閉講式	もくろ講習会◎希望者のみ参加してください。

暮らしの中の悩みごと相談

「どうしよう」「困った…」生活上のお困りごとや悩みについて

人権擁護委員と一緒に解決方法を考えます。秘密は厳守します。

日 9月14日(火)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分

場 市役所1階市民相談課

◎会場へ直接お越しください。

問 市民相談課 ☎2998-9092

高齢者医療制度についての公聴会

新たな高齢者医療制度のあり方について、ご意見を伺います。

日 10月5日(火)午後1時～3時30分

場 新宿文化センター大ホール(西武新宿駅下車徒歩14分)

ダイアブランウォーキング大会

日 10月17日(日)午前8時30分(受付)

集合 飯能市役所(東飯能駅から徒歩5分、飯能駅から徒歩15分)

コース 飯能市役所(午前9時30分) 飯能市役所(午前9時30分) 飯能河原(午前9時30分) 飯能市役所(午前11時) 飯能市役所(午前11時) 約7km

定 申し込み先着1,000人

◎小学生以下は保護者または引率者の同伴が必要です。

申 問 10月6日(水)までに、代表者の住所・氏名・連絡先・参加人数を企画課

務課 ☎2998-9046 2998-9046へ電話・FAX



information

市長と話してみませんか?

第14回

あったかタウンミーティング

～ふれあいトーク～

今回のテーマは、

「まちづくりと学生」



市長が市内の各地区を訪れ、市民の皆さんと語り合います。

関心のある方のご参加をお待ちしています。

日 9月25日(土)午前10時～11時30分

場 市役所8階大会議室

定 申し込み先着30人

申 9月1日(水)から市民相談課 ☎2998-9092へ電話



① 里山体験講座
『月見だんごと十五夜飾り』
日 9月11日(土)午前10時～午後2時30分
費 3000円(材料費・保険代)
対 4歳～大人(幼児・小学生は保護者と参加)
定 申し込み先着20人
持 厚食、飲み物、エプロン、筆記用具等
集 同センター(下山口駅から徒歩約15分)

② 生物多様性年記念連続講演
『生物多様性って何?』
第4回 『日本のほ乳類から生物多様性を知る』
日 9月23日(祝)午後2時～3時30分
対 高校生以上
定 申し込み先着30人
持 飲み物、筆記用具
集 同センター

③ 大人のための自然観察会
『初秋の湿地を歩こう』
日 9月25日(土)午前9時30分～午後0時30分
費 2000円(保険代・資料代)
対 高校生以上
定 20人(抽選)
持 飲み物、筆記用具、あればポケット図鑑等
集 早稲田大学バス停(小手指駅南口から早稲田大学行き)

所沢総合食品地方卸売市場
『お客様感謝デー』
日 9月4日(土)、18日(土)午前9時～正午
場 所沢総合食品地方卸売市場(所沢市南永井867-1)
問 (株)埼玉西部食品流通センター ☎29945-1118

ご覧ください
J:COM所沢
広報とこそざわ『テレビ情報館』
● 迷惑です! 放置自転車
自転車駐車場を利用しましょう
放映日 9月1日(水)～
放映時間 午前9時～、正午～、午後8時～(5分番組)
● ● ● 広報テレビ番組 ● ● ●

◆ 定例ガイドウォーク
日 9月4日(土)、5日(日)午後1時30分～(午前11時30分から受付)
休 休館日は毎週月曜日です。9月20日(祝)、23日(祝)は開館し、21日(火)、24日(金)は休館します。

◆ 不用な布で帽子作り
日 9月29日(水)午前9時30分～午後2時30分
定 申し込み先着15人
持 不用な布、裁縫道具、30cmものさし、ミシン、お弁当

◆ 9月のエコロの行事
行事名 開催日時/定員
大型再生家具抽選会(40点程度) 9月11日(土)、25日(日) いずれも午前11時～
◎申し込みは午前10時30分までです。
裂き織り(ランチョンマット) 9月15日(火)午前10時～
裂き布から足ふきマット 9月16日(水)午前10時～
包丁研ぎ講習会 9月18日(土)午後1時30分～
傘修理 9月19日(日)午後1時30分～(1人1本、修理部品代は実費)
おもちゃの病院 9月25日(土)午後1時30分～
小型再生家具即日頒布(10点程度) 毎週金曜日午前10時 ◎中止の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

◆ リサイクルふれあい館
エコロの行事
申 参加者全員の氏名、学年、連絡先を福祉総務課 ☎2998-9113 宛 ☎2998-1147 へ電話・FAX

◆ 親子で楽しむ運動遊び
対 おおむね2歳～6歳児
日 9月25日(土)午前10時30分～正午
場 市民体育館サブアリーナ
持 上履き、タオル1人1本、下履きを入れる袋
講 早稲田大学人間科学部教授・前橋明さんほか
◎動きやすい服装でご参加ください。
申 申込書を〒359-8501 市役所2階 こども支援課 ☎2998-9124 宛 ☎2998-9035 へ直接・郵送・FAX・Eメール
◎申込書はこども支援課、公民館児童館、市HPで入手できます。

◆ 車いす・アイマススク体検会
親で福祉を学んでみませんか。
日 9月12日(日)午後2時～4時
場 市役所1階市民ホールほか
対 小学5～6年生とその保護者
講 所沢市ボランティア連絡協議会の皆さん

◆ 里親入門講座
里親とは、親と暮らせない子どもを迎え入れ、あたたかい愛情と家庭のぬくもりをもって養育してくださる方です。
日 10月9日(土)午前10時～正午
場 朝霞市役所別館5階第5・6会議室(東武東上線朝霞駅南口から徒歩5分)

◆ 上級救命講習会
日 10月17日(日)午前8時45分～午後5時
場 消防本部

◆ 障害をお持ちの方を対象にした「就職面接会」
日 10月14日(土)午後1時～4時
場 市民文化センターミューズ・展示室
申 8月10日(水)から朝霞市役所子育て支援課 ☎048-463-2834 へ電話

◆ バスで行く「野外交流会」
日 10月5日(火)
場 富士花鳥園(静岡県)
集 午前8時/市民体育館
解散 午後4時30分/市民体育館
定 市内在住の障害者手帳所有者70人(抽選。結果は後日通知)
▼ 障害をお持ちの方との出会いと交流の場を希望する方: 若干名
費 2,000円(昼食代含む)
◎ 障害をお持ちの方には当日ボランティアが同行します。
申 9月8日(水)までに所沢市社会福祉協議会 ☎2926-8202 ☎2925-0040(土・日曜日を除く午前9時～午後4時)へ電話・FAX

◆ ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎2994-0706)へファックスしてください。

児童館へ行こう(9月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

Table with 3 columns: 児童館名, 電話番号, 行事名/開催日時. Rows include ひばり, こばと, つばめ, つばき, すみれ, さくら, わかば, まつば, みどり, やなぎ, ひかり.

◆ 里親制度を学ぶ(講演)
玉泉里親会所沢支部の里親家庭2組による里親体験談(発表)
定 申し込み先着50人
◎ 1歳～未就学児の保育があります。詳細はお問い合わせください。
申 9月10日(金)から朝霞市役所子育て支援課 ☎048-463-2834 へ電話

◆ 心臓生生活(人工呼吸、心臓マッサージ、AEDの使用法)、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法等
対 市内在住、在勤、在学中で中学生以上の方
定 申し込み先着45人
申 9月2日(木)から消防本部救急課 ☎2929-9123(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ電話

◆ 親子で楽しむ運動遊び
対 おおむね2歳～6歳児
日 9月25日(土)午前10時30分～正午
場 市民体育館サブアリーナ
持 上履き、タオル1人1本、下履きを入れる袋
講 早稲田大学人間科学部教授・前橋明さんほか
◎動きやすい服装でご参加ください。
申 申込書を〒359-8501 市役所2階 こども支援課 ☎2998-9124 宛 ☎2998-9035 へ直接・郵送・FAX・Eメール
◎申込書はこども支援課、公民館児童館、市HPで入手できます。

◆ 車いす・アイマススク体検会
親で福祉を学んでみませんか。
日 9月12日(日)午後2時～4時
場 市役所1階市民ホールほか
対 小学5～6年生とその保護者
講 所沢市ボランティア連絡協議会の皆さん

◆ 上級救命講習会
日 10月17日(日)午前8時45分～午後5時
場 消防本部

◆ バスで行く「野外交流会」
日 10月5日(火)
場 富士花鳥園(静岡県)
集 午前8時/市民体育館
解散 午後4時30分/市民体育館
定 市内在住の障害者手帳所有者70人(抽選。結果は後日通知)
▼ 障害をお持ちの方との出会いと交流の場を希望する方: 若干名
費 2,000円(昼食代含む)
◎ 障害をお持ちの方には当日ボランティアが同行します。
申 9月8日(水)までに所沢市社会福祉協議会 ☎2926-8202 ☎2925-0040(土・日曜日を除く午前9時～午後4時)へ電話・FAX

【情報館】・特にことわりのないものは9月1日(休)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

水道の水漏れ修繕 9月の宅地内水漏れ修繕当番店

宅地内の水漏れには、24時間体制で修繕当番店（所沢市指定給水装置工事事業者）が対応しています。直接当番店へご連絡ください。なお、修繕費用は依頼主の負担となります。

日(曜日)	当番	電話番号
4日(土)	(有)新井設備工業	2948-4013
5日(日)	(有)八光設備工業	昼 2924-2011 夜 2925-2549
11日(土)	(株)楽々	2923-4900
12日(日)	(有)東邦設備工業所	2944-3880
18日(土)	(有)石和設備工業	2993-8108
19日(日)	(株)楽々	2923-4900
20日(祝)	(株)ミヤザキ	2948-7650
23日(祝)	(有)興伸設備	2942-4907
25日(土)	城島設備工業(株)	2948-8737
26日(日)	(有)サンワ管工	2998-5844

問 所沢市水道部（夜間・休日は警備員対応）
☎ 2921-1100 ☎ 2921-1094

第3回甲種防火管理新規講習

日 場 10月21日(木)・22日(金)午前9時～午後5時/消防本部
定 員 申し込み先着100人
費 3,600円(テキスト代)

受 付 期 間 市内在住、在勤の方
：9月27日(月)～10月8日(金)ほ
かの方：10月4日(月)～8日(金)

申 問 受付期間内に、所定の申込用紙で消防本部予防課☎2929

19121(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)へテキスト代を添えて、本人または代理人が直接
◎申込用紙は、消防本部、中央・東消防署、各分署、市HP「消防本部サイト」で入手できます。

就職に役立つパソコン講座2 (エクセル初級)

日 9月30日(休)・10月1日(金)午前9時～午後4時(全2日間)
場 市役所6階604会議室

内 工クセル初級(基本操作、表作成、表計算、グラフ作成、印刷等)／バージョンは2007

対 市内在住の求職者で、マウス操作および文字入力ができる方。ただし、雇用保険受給資格者証、過去6か月以内の離職票、発行

1年以内のハローワークカード等で対象資格を確認できる方

◎雇用保険受給資格者の方には、就職活動証明書を発行します。

定 15人(抽選。結果は後日通知) 無料(ほかにテキスト代 2,100円)

申 問 9月7日(火)(消印有効)までに、往復はがき(一人一通まで)で①就職に役立つパソコン講座2(エクセル初級)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を明記し、〒359-8501商工労政課☎2998-9155へ郵送

勤労者スキルアップパソコン講座Ⅱ(ワード初級)

日 10月2日(土)・3日(日)午前9時～午後4時(全2日間)
場 市役所6階604会議室

内 ワード初級(基本操作、文字入力、書式設定、表の作成等)／バージョンは2007

対 現在仕事をしている市内在住または在勤の方で、マウス操作および文字入力ができる方

定 15人(抽選。結果は後日通知) 費 4,000円(ほかにテキスト代 2,100円)

申 問 9月7日(火)(消印有効)までに、往復はがき(一人一通まで)

で①勤労者スキルアップパソコン講座Ⅱ(ワード初級)②住所

③氏名(ふりがな)④年齢⑤自宅の電話番号⑥勤務先名⑦勤務先所在地(市区町村まで)⑧勤務先電話番号を明記し、〒359-8501商工労政課☎2998-9155へ郵送

シニアワークプログラム

①内装アシスタント講習会(障子・襖張り講習)

日 10月1日(金)～14日(休)午前9時～午後4時(全7回)
場 所沢市シルバー人材センター西新井支所(西新井町23-3)

②会計事務補助員講習会(3級簿記講習)

日 10月1日(金)～11月15日(月)午前9時30分～正午(全16回)
場 所沢市シルバー人材センター(旧市庁舎)

【共通事項】
対 市内および県内近隣に在住の60歳～65歳の方

定 ①②とも20人 費 無料(テキスト代込)

◎申し込み多数の場合は選考および抽選になります。日程等の詳細は、お問い合わせください。

排水設備工事責任技術者共通試験

日 11月14日(日)
場 埼玉工業大学(JR高崎線岡部駅から徒歩10分)

受 験 資 格 9月1日(休)から市役所5階下水道維持課で配布する受験案内を参照

受 付 期 間 9月6日(月)～30日(休)

◎試験は2年に1度実施します。平成23年度は試験は実施しません。

問 下水道維持課 ☎ 2998-9211

埼玉西武ライオンズの「所沢市民応援デー」

日 9月12日(日)午後1時試合開始(千葉ロッテマリーンズ戦)

受 付 午前11時～午後2時/西武ドーム前広場特設テント

対 市内在住・在勤・在学の方

◎市内在住・在勤・在学とわかるもの(免許証、保険証、社員証、学生証等)をご持参ください。

費 1,200円(大人・子ども同額)

◎座席は1塁側指定席A、指定席が満席の場合は内野自由席になる場合があります。

問 企画総務課☎2998-9046



募集

保健師(臨時職員)を募集

募 集 人 数 3人(産休・育児代替)

勤 務 内 容 保健師免許を有する方
勤 務 地 乳幼児健康診査等
雇 用 期 間 平成22年9月1日～23年3月31日


交通指導員を募集

募 集 人 数 ①富岡小学校・宮前小学校区内各1人②北秋津小学校・上新井小学校区内各1人

採 用 日 ①11月1日②平成23年4月1日
勤 務 内 容 毎朝夕の立哨指導および

所沢市観光大使JULEPS「秋の感謝祭2010」

日 9月23日(祝)午後0時30分～6時
◎雨天決行です。
場 所沢航空記念公園野外ステージ
出 演 者 JULEPS▶航空戦士トコロザワン▶秋草学園高等学校吹奏楽部▶バルーンアーティスト集団BT-FLY▶杉浦誠司(文字職人)
◎所沢のグルメ販売もあります。
入 場 料 500円(全席自由)
◎会場へ、直接お越しください。
問 商工労政課☎2998-9155



▲撮影：市民カメラマン・池田敏明(昨年の様子)

び市内での交通安全教室
◎入園料は必要ありません。
◎次のすべてに該当する方
①平成18年4月2日～19年4月1日生まれで、申請日現在所沢市内に住所を有する幼児②保護者が徒歩で送り迎えること③通園時間は、幼児が歩いておよそ25分程度であること

自衛官採用試験
採 用 種 目 ①看護学生②防衛大学校学生③防衛医科大学校学生
応 募 資 格 平成23年4月1日現在で、高等学校を卒業(卒業見込みを含む)で①は24歳未満の方②③は21歳未満の方

受 付 期 間 ①②③は9月6日(月)～10月1日(金)。ただし、②の推薦受験のみ9月9日(木)まで
一 次 試 験 日 ①10月23日(土)②11月6日(土)・7日(日)(推薦受験は9月25日(土)・26日(日)③10月30日(土)・31日(日)

入 隊 予 定 平成23年4月
資 料 請 求 ・ 問 自衛隊入隊地域事務所☎2923-4691

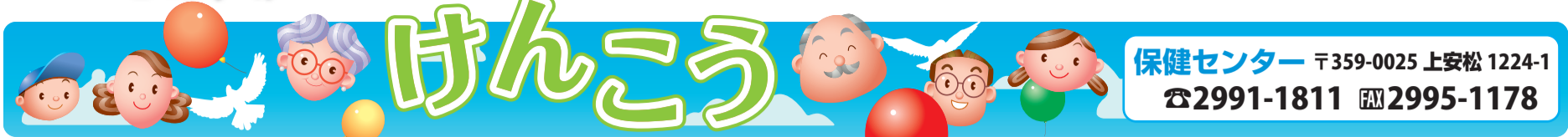
平成23年度所沢市立所沢第二幼稚園の新入園児を募集
募 集 人 数 70人(2年保育)

◎所沢幼稚園の新入園児の募集はありません。
保 育 料 9,500円(月額)

彩の国にやさしいまちづくり賞を募集

高 齢 者、障 がい 者 などを はじめ、誰もが利用しやすいユニバーサルデザインに配慮した建築物やアイデア・活動を募集します。

申 問 10月15日(金)までに、所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、市役所2階建築指導課☎2998-9180へ直接
◎応募用紙は建築指導課、市HPで入手できます。



保健センター ☎359-0025 上安松 1224-1
☎2991-1811 FAX 2995-1178

★保健センターで実施する事業 ●印…保健センターへ電話予約（番号は正確に／FAX 不可）


事業名	日時・内容等
母親学級 10月コース (予約制)	▶とき：10月4日(月)、13日(水)、21日(木) (全3回) 午後1：30～4：00、21日(木)は午前9：45～午後1：00 (開始15分前から受付) ▶対象：平成23年1月～3月に出産予定の初産婦とパートナー ▶内容：妊娠中の保健と生活(栄養・歯科講話を含む)・新生児の保育、調理実習等 ▶費用：500円(調理実習材料費) ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、10月4日(月)は歯ブラシ、手鏡、フェイスタオル ●☎9月3日(金)～
両親学級 (予約制)	▶とき：9月11日(土)午前9：30～正午(開始15分前から受付) ▶対象：平成22年12月～23年3月に出産予定の初産婦とパートナー。ただしパートナーと参加できる方に限ります。 ▶内容：沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操等実技、ビデオ視聴 ▶定員：申し込み先着30組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎9月3日(金)～
3か月児 1歳6か月児 3歳児 健康診査	▶健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
子育てサロン たんぼぼ	▶とき：9月14日(水)午前10：00～11：30 ▶対象：体重2,000g未満で生まれた保育園等に通っていないお子さんとその保護者 ▶内容：参加者どうしの交流会 ▶持ち物：母子健康手帳、お子さんに必要なもの(ミルク、オムツ、おもちゃなど) ◎希望者は会場へ直接お越しください。
乳幼児 健康相談 (予約制)	▶とき：《離乳食》9月15日(水)午前中(グループでも参加可) 《食事》9月2日(木)午前中 《歯科》9月22日(水)午前中 ▶定員：いずれも申し込み先着3人 ▶持ち物：母子健康手帳(歯科相談は歯ブラシ) ●☎9月1日(水)～
離乳食教室 (ごっくん期) (予約制)	▶とき：10月18日(月)午前10：00～11：30(開始15分前から受付) ▶対象：平成22年4月・5月生まれの乳児とその保護者 ▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話 ▶定員：申し込み先着50組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎9月3日(金)～
離乳食教室 (もぐもぐ期) (予約制)	▶とき：10月4日(月)午前10：00～11：30(開始15分前から受付) ▶対象：平成22年2月・3月生まれの乳児とその保護者 ▶内容：栄養士の講話、試食ほか ▶定員：申し込み先着30組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、スプーン ●☎9月3日(金)～
離乳食教室 (ばくばく期) (予約制)	▶とき：10月7日(木)、28日(水)いずれも午前10：00～11：30(開始15分前から受付) ▶対象：平成21年7月・8月生まれの幼児とその保護者 ▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話 ▶定員：いずれも申し込み先着25組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、飲み物(さ湯または麦茶) ●☎9月10日(金)～
2歳児歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：10月1日(金)、25日(水)いずれも午後0：50～1：10(受付) ▶対象：平成20年3月・4月生まれの幼児 ▶内容：歯科診察、栄養指導、歯みがき指導、フッ化物塗布ほか ▶定員：いずれも申し込み先着50人 ●☎9月3日(金)～
ファミリー 食育教室 (予約制)	▶とき：10月27日(水)午前10：00～午後0：30(開始15分前から受付) ▶対象：1歳～18歳までのお子さんの保護者 ▶テーマ：ヘルシーな秋の味覚弁当 ▶内容：講話「ヘルシーの味方! きのこたっぷりメニュー」、簡単な調理実習 ▶費用：500円(1組) ▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎9月1日(水)～
BCG 接種	▶とき：10月28日(木)午前9：30～10：30、午後1：30～2：30(受付) ▶対象：平成22年7月生まれの乳児 ▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ◎対象者には事前に実施日を通知します。また、上記対象者以外で生後6か月未満の未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。
ポリオ	▶とき：10月12日(水)、13日(木)、14日(金)、15日(土)、18日(月)、19日(火)午後1：30～2：30(受付) ▶対象：平成21年7月から12月生まれの乳幼児 ▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ◎対象者には事前に実施日を通知します。また、上記対象者以外で生後3か月以上90か月未満の未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。
成人 健康相談 (予約制)	《健康相談》▶とき：9月1日(水)、15日(水)いずれも午前中 ▶内容：病気の予防、療養方法、食事、運動などのさまざまな健康についての相談 《歯科相談》▶とき：毎週火曜日午前中 ▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等 《栄養相談》▶とき：毎週木曜日午前中 ▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等 《気になる血糖値相談》▶とき：9月13日(月)、27日(水)いずれも午前中 ▶内容：糖尿病の予防、食事・運動などの生活習慣の見直し等 《リハビリ相談》▶とき：9月10日(金)、24日(水)いずれも午前中 ▶内容：ひざ・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ等 ●☎9月1日(水)～
結核検診	▶とき：9月27日(月)午後1：00～2：00 ▶対象：15歳以上で勤務先等で胸部X線検査を受ける機会のない方 ◎希望者は会場へ直接お越しください。

事業名	日時・内容等
健診結果 相談 (予約制)	▶とき：9月10日(金)、13日(月)いずれも午前9：30～、午前10：45～ ▶対象：特定健診を受けた方で生活習慣病の治療を受けていない方 ▶内容：健診結果に関する個別相談(1人約60分) ▶相談員：保健師、管理栄養士 ▶持ち物：健診結果票、健康手帳(お持ちでない方には当日配布) ◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎9月1日(水)～
血液 さらさら 教室	▶とき：9月24日(金)午前9：30～正午 ▶対象：健診等の結果でメタボリックシンドロームが心配される方(未治療の方優先) ▶内容：生活習慣とメタボリックシンドロームについての基礎知識の習得とグループワーク ▶定員：申し込み先着30人 ▶持ち物：健診結果票、筆記用具、健康手帳(お持ちでない方には当日配布) ●☎9月1日(水)～
とことろ21 栄養教室 (予約制)	▶とき：10月13日(水)午前9：30～午後0：30 ▶対象：おおむね64歳以下の方 ▶テーマ：肥満予防の食事 ▶内容：講話「生活習慣改善で減量を」、簡単な調理実習 ▶定員：申し込み先着36人(初めての方を優先) ▶費用：500円 ▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎9月1日(水)～
優しい 健康食 教室 (予約制)	▶とき：10月5日(水)、6日(木)いずれも午前9：30～午後0：30(食事相談は午後0：30～) ▶対象：おおむね65歳以上の方 ▶テーマ：肥満予防の食事 ▶内容：講話「健康を維持する食事習慣」、簡単な調理実習、個別食事相談 ▶定員：申し込み先着36人 ▶費用：500円 ▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎9月1日(水)～
成人 歯科健康 教室 (予約制)	▶とき：10月8日(金)午後1：30～3：30 ▶内容：講話「歯周病予防のポイント!」、歯科相談、口の中の自己観察、口の役割の実体験、効果的な歯磨きの実習 ▶定員：申し込み先着20人 ◎申し込みされた方には、事前に問診票を郵送します。 ●☎9月1日(水)～

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児 健康相談	▶とき/ところ：▶10月12日(水)並木公民館▶10月15日(金)山口公民館▶10月19日(火)柳瀬公民館▶10月26日(水)三ヶ島公民館、いずれも午前9：30～10：30(受付) ▶内容：身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談 ▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は会場へ直接お越しください。駐車場が狭いため車での来場はご遠慮ください。
出張成人 健康相談	▶とき/ところ：▶9月7日(水)、10月5日(水)いずれも午後1：30～3：00/狭山ヶ丘コミュニティセンター▶9月8日(木)、10月13日(水)いずれも午後1：30～3：00/山口公民館▶9月22日(水)午前9：30～正午/富岡公民館 ▶内容：個別相談(食事や運動の方法・検査値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定 ▶相談員：保健師、栄養士、歯科衛生士(富岡公民館は保健師・栄養士のみ) ◎希望者は会場へ直接お越しください。
おしゃべり 健康サロン	▶とき/ところ：9月8日(水)、10月13日(水)いずれも午前10：00～正午/山口公民館 ▶内容：血圧・体脂肪測定・健康ワンプポイント勉強会 ◎希望者は会場へ直接お越しください。
健診 結果相談 (予約制)	▶とき/ところ：▶9月27日(月)午前9：30～、午前10：45～/小手指公民館▶10月8日(金)午前9：30～、午前10：45～/三ヶ島公民館 ▶対象：特定健診を受けた方で生活習慣病の治療を受けていない方 ▶内容：健診結果に関する個別相談(1人約60分) ▶相談員：保健師、管理栄養士 ▶持ち物：健診結果票、健康手帳(お持ちでない方には当日配布) ◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎9月1日(水)～

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
新生児訪問 妊産婦訪問	▶対象：妊産婦、新生児 ▶内容：保健師、助産師による保健相談、子育て支援に関する情報提供等 ▶申し込み：保健センターへ電話または母子健康手帳に添付の「出生連絡票」を保健センターへ郵送してください。市役所1階市民課でも投かんできます。 
こんにちは 赤ちゃん訪問	▶対象：おおむね生後2か月の乳児 ▶内容：保健師、看護師による保健相談、子育て支援に関する情報提供等 ◎新生児訪問等を実施した家庭を除き、すべての家庭を訪問します。
訪問による 相談	▶家庭での療養方法・介護家族の健康管理、生活習慣病予防、リハビリ方法等について、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問しご相談に応じています。

◆「リハビリ教室」「リハビリ交流会」「失語症者のつどい」を行っています。事前に電話でご相談ください。◆

休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間:午前9時～午後5時
- 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
- 都合により医療機関が変更になる場合があります。詳しくは、【所沢市医師会】ホームページをご覧ください。

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9月5日(日)	佐々木記念病院	内・外・消・肛	西所沢1-7-25	2923-1123
	所沢整形外科	整・リハ	宮本町1-15-6	2925-5321
	所沢メディカルクリニック	内・循・小	中富南2-21-7	2943-1581
9月12日(日)	山口医院	内・外・小	花園2-2344-26	2943-3273
	小手指皮膚科	皮	上新井3-55-8	2928-6200
	青木耳鼻咽喉科 気管食道科医院	耳鼻咽喉・ 気管食道	東所沢1-10-13	2945-4321
9月19日(日)	北所沢病院	内・皮・リハ	下富1270-9	2943-3611
	スマイル皮膚科	皮・形成外	西所沢1-12-3 さいとうビル4F	2939-1213
	星の宮クリニック	内・小・胃・循	星の宮1-3-29	2921-3877
9月20日(祝)	所沢中央病院	内	北秋津753-2	2994-1265
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳	緑町3-29-15	2939-9108
	彩のクリニック	内・呼・胃・ 循・小・神内・ 外・整・理・放	小手指町4-1-1	2949-1118
9月23日(祝)	所沢明生病院	内・外・呼・ 整形外科・消・ 脳神経外	山口5095	2928-9110
	原眼科医院	眼	緑町4-6-3	2939-8321
	魚住小児科	小・内	宮本町2-11-11 MOA5ビル2A	2926-6255
9月26日(日)	関根内科クリニック	内・循	御幸町6-6	2926-0636
	瀬戸病院附属 西所沢クリニック	内・産・婦	西所沢1-12-3	2924-3332
	横山医院	胃・外・整・ 肛・理	東所沢和田3-4-24	2944-9360
10月3日(日)	むくのきクリニック	内・循	くすのき台1-12-10 第三西村ビルB1	2993-1015
	ひかり耳鼻咽喉科 クリニック	耳・気管	三ヶ島3-1442-16	2948-7518
	ひろせクリニック	内・アレ・リウ・ 小・消・循	緑町2-14-7	2920-2111

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	日 時 等
日曜日・休日急患診療	▶とき：9月5日(日)、12日(日)、19日(日)、20日(祝)、23日(祝)、26日(日)、10月3日(日) ▶受付時間：午前10:00～11:30、午後2:00～4:30
夜間急患診療	▶受付時間：月～金曜日…午後7:30～10:15、土・日曜日、祝休日…午後6:00～8:45
深夜帯急患診療	▶実施日：毎週月・火・水・金曜日 ▶受付時間：小児夜間急患診療終了後～翌日午前7:00まで

●小児急患診療は、乳幼児から中学生までの小児を対象に、内科的急性疾患の一次診療（初期診療）を実施しているため、緊急の場合のみご利用ください。また、薬は1日程度の処方、検査は原則として実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら
(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

事業名	日 時 等
休日緊急歯科診療	▶とき：9月5日(日)、12日(日)、19日(日)、20日(祝)、23日(祝)、26日(日)、10月3日(日) ▶受付時間：午前9:00～11:30 ◎診療日は変更になる場合があります。

埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。
電話 #8000または、☎048-833-7911
相談時間 月～土曜日…午後7:00～11:00
日曜日、祝休日…午前9:00～午後11:00

市消防本部休日夜間病院案内

☎2922-9292 (24時間)

埼玉県救急医療情報案内

☎048-824-4199 (24時間)



いきいき

こんにちは保健師です 82

健康づくり

●9月24日～30日は結核予防週間です

第2次世界大戦直後、日本の死亡原因の第1位は結核でした。しかし、その後の栄養事情や医療の進歩により患者数は激減し、過去の病気とみなされるようになりました。ところが、90年代後半になって患者数が再び増加に転じた時期があり、いまでも毎年全国で2万5千人の方が新たに結核を発症しています。結核は日本の重大な感染症です。

結核は、結核菌が体の中に入ることによって起こる病気です。主に肺がおかされますが、肺以外にも腎臓やリンパ節、骨などもおかされます。

今回は、結核の8割以上を占める肺結核についてお伝えします。

◆どのように感染するの？

結核の患者さんが咳やくしゃみをする、飛沫と一緒に周囲に結核菌が飛散します。それを周囲の人が吸い込むことにより感染します(空気感染、飛沫感染)。



多くの場合は結核菌が体の中に入っても、体の持つ抵抗力により追い出されます。しかし、結核菌が追い出されず、体内に残ることがあります。このように菌が体内に潜伏し、活動していない状態を「感染」と言います。

◆感染するとどうなるの？

結核に「感染」したからといって、必ずすべての方が発病するわけではありません。感染した方が発病する確率は、5～10%と言われ、感染してから2年以内に発病することが多いとされています。

◆発病と肺結核の症状

「発病」とは、感染した後、結核菌が活動を始め、菌が増殖して肺の組織をおかしていくことです。症状が進むと咳や痰と共に菌が空気中に吐き出されるようになります。

初期の症状は、咳・痰・発熱等で風邪と似ています。ただし、咳や痰が2週間以上も続いたり、体の具合が悪くなったと思ったらまた悪化したりするところが風邪と違います。また、体重が減る、食欲がない、寝汗をかくなどの症状もあります。

胸部レントゲン検査や喀痰検査を受けることで、結核の発病の有無は診断されます。

【結核を防ぐために】

①免疫力が低下しないよう規則正しい生活を心がけましょう。

バランスの良い食事と十分な睡眠、適度な運動も大切です。

②BCG接種を受けましょう。

日本では、生後6か月になるまでに1回接種することになっています(公費負担)。乳幼児では、結核性髄膜炎のような重篤な病気を起こすことがあります。BCG接種はその予防に特に有効です。



③結核検診を受けましょう。

所沢市では、結核検診(胸部レントゲン検査)を行っています。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

④長引く咳や痰には要注意！

2週間以上続く場合には受診をしましょう。

発症者のうち70歳以上が約半数を占めており、もともと感染していた方が高齢になり免疫力が低下した時に発病するケースが多く見られています。また、最近では結核に対する免疫をもたない若い世代での感染や、外国人労働者などの発病も少なくありません。

結核は、薬(抗結核薬)をきちんと飲むことで治る病気です。何より怖いのは、自分が結核と気づかずに周囲の人々にうつしてしまうことです。

早期発見する事で、病気も治りやすく周囲の人にうつす恐れも少なくなります。

保健センターは健康に関する相談窓口となっています。お気軽にご相談ください。

問い合わせ 保健センター☎2991-1811 ☎2995-1178



編集後記

お盆の前日にミソハギの苗を玄関に飾りました。ミソハギは小さな紅紫色の花が葉のわきに集まって穂状に咲くかわいらしい花ですが、後からお盆の精霊花だと新聞の記事で知りました。久しぶりに祖父のお墓参りに行ってこよう。(♥)



こんな電話に注意！「携帯電話の番号が変わったよ」は、振り込め詐欺です。

所沢警察署

☎2996-0110