

8月の労働相談

◆一般労働相談

日 8月11日(水)午後4時～8時(最終相談：午後7時)

場 市役所2階203会議室

内 就業規則・賃金・解雇・労使間の問題・就業にかかわる疑問や直面している問題等

対 勤労者、事業主等

相 相談員 社会保険労務士

◎ 予約制です(当日予約可)。相談時間は、1人約50分です。

申 問 8月2日(月)から商工労政課 ☎ 2998-9155へ電話

◆若者シヨブ・ナビゲーション所(就労相談事業)

日 毎週土曜日午前10時～正午、午後1時～4時

場 ラーク所沢(花園2丁目)

対 おおむね39歳までの勤労者・求職者、大学生・高校生等、子ども就職等で悩む保護者(市外の方も利用可)

◎ 予約制で相談時間は約45分です。相談員 キャリアカウンセラー

◎ 8月14日(土)は臨床心理士による相談も可能です。

申 問 (株)シエイック ☎ 03-5282-7586 (土・日曜日を除く午前9時30分～午後5時30分)

◎ 当日の予約は、ラーク所沢 ☎ 2943-2110で受け付けます(午前8時30分～午後2時まで)。

就職に役立つパソコン講座Ⅰ(ワード初級)

日 8月26日(水)・27日(金)午前9時～午後4時(全2日間)

場 市役所8階休養室

内 ワード初級(基本操作、文字入力、書式設定、表の作成等)

◎ パージョンは2007です。

対 市内在住の求職者で、マウス操作および文字入力ができる、2日間とも参加できる方。ただし、雇用保険受給資格者証・過去6か月以内の離職票・発行1年以内のハローワークカード等対象資格を確認できる方

◎ 雇用保険受給資格者の方には、就職活動証明書を発行します。

定 12人(抽選。結果は後日通知)

費 2,100円(テキスト代)

申 問 8月9日(月)(消印有効)までに、往復はがき(一人一通まで)の往信用裏面に、①就職に役立つパソコン講座Ⅰ(ワード初級) ②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、返信用表面に本人のあて名を明記し、〒359-8501商工労政課 ☎ 2998-9155へ郵送

場 市役所6階604会議室

内 エクセル初級(基本操作、表作成、表計算、グラフ作成等)

◎ パージョンは2007です。

対 現在、仕事をしている市内在住または在勤の方で、マウス操作および文字入力ができる、2日間とも参加できる方

定 15人(抽選。結果は後日通知)

費 4,000円(ほかにテキスト代2,100円)

申 問 8月9日(月)(消印有効)までに、往復はがき(一人一通まで)の往信用裏面に、①勤労者スキルアップパソコン講座Ⅰ(エクセル初級) ②住所③氏名(ふりがな) ④年齢⑤自宅の電話番号⑥勤務先名⑦勤務先所在地(市区町村まで) ⑧勤務先電話番号を、返信用表面に本人のあて名を明記し、〒359-8501商工労政課 ☎ 2998-9155へ郵送

家族のための統合失調症講座

回 1 9月21日(火) 統合失調症の症状と治療について/多摩あおば病院・安西冬樹さん

回 2 9月28日(火) 家族が知っておきたいこと～対応のポイント/埼玉県立精神保健福祉センター・三巳さん

回 3 10月4日(月) 家族の体験談

Table with 3 columns: 回 (No.), とき (Date), 内容/講師 (Content/Instructor)

◎時間はいずれも午後2時～4時です。

場 保健センター

対 65歳以上の方で3日間とも参加できる方

内 口の機能・歯みがき方法の講話と実習、健口体操、ゲーム

定 申し込み先着20人

申 問 8月26日(木)までに、保健センター成人保健課 ☎ 2991-1811 ☎ 2995-1178へ電話またはFAX

埼玉県ものづくりスタンプラリー2010

スタンプを集めると抽選で素敵なプレゼントが当たります。

市内のスタンプ設置場所 (株)新井園本店、所沢航空発祥記念館、埼玉県狭山丘陵いきものふれあいの里センター

◎スタンプの設置場所は県庁 (http://www.sainokuni-kankou.jp)をご覧ください。

期間 9月12日(日)まで

◎参加用紙は県庁から入手できるほか、県観光課で郵送の申し込みを受け付けています。

問 県・観光課 ☎ 048-830-3955

親子で福祉について考える講座

ゲーム等をしながら親子で楽しく福祉を学んでみませんか。

日 8月21日(土)午前10時～正午

場 中央公民館

対 小学5～6年生とその保護者

講 所沢市地域福祉推進検討委員会・岡村英雄さん

申 問 氏名、学年、連絡先を福祉総務課 ☎ 2998-9113 ☎ 2998-1147へ電話またはFAX

介護者リフレッシュ泊旅行

日 場 11月10日(水)～11日(木)／福島県会津東山温泉「御宿東鷹」

対 自宅で高齢者や重度の障がい児者を介護している方



いきいき健康体操教室 後期

楽しいよ!

Table with 2 columns: 施設名 (Facility Name), 開催日時 (Event Date/Time)

対 要介護認定を受けていない60歳以上の方
内 自宅でできる転倒・腰痛予防の筋力アップ体操(全12回)
定 各施設とも25人(申込多数の場合は抽選)
申 問 8月7日(土)までに各施設へ電話またはFAX

定 申し込み先着30人(無料)
申 問 8月2日(月)から9月6日(月)までに、所沢市社会福祉協議会・介護サービス課 ☎ 2929-1706へ電話

中途失聴者や難聴者のための手話講座

聞こえにくい方が手話を一緒に学びながら仲間作りを進めます。

日 9月1日(水)～平成23年3月23日(水)午前10時～正午(全28回)

場 旧市庁舎

対 市内在住、在勤の中途失聴者や難聴者

定 20人

費 3,000円

申 問 8月20日(金)までに、所沢市社会福祉協議会/手話通訳・要約筆記派遣事務所 ☎ 2939-1506 ☎ 2923-4780へ電話またはFAX

卸売市場「お客様感謝デー」

日 場 8月7日(土)、21日(土)午前9時～正午/所沢総合食品地方卸売市場(南永井867-1)

◎大型駐車場を完備しています。

戦争の悲惨さと平和の尊さを多くの方に知っていただくために

◆平和祈念資料展

日 場 8月10日(火)～18日(水) / 市役所1階市民ホール

日 場 8月25日(水)～31日(火) / 新所沢コミュニティセンター別館および生涯学習推進センター

◎時間はいずれも午前8時30分～午後5時まで(最終日は午後3時まで)です。

内 広島・長崎原爆写真パネル展示、本の展示など

◆平和の語り部と映画のついで

夏休みに親子で「平和」に触れてみませんか!

日 8月21日(土)午後1時30分～3時30分

場 男女共同参画推進センターから

内 映画「つるのついで」と子どもの冒険「平和の語り部」中島寿々江さん

申 問 基地対策室 ☎ 2998-9033へ電話

市長と話してみませんか? 第13回 あったかタウンミーティング ~ふれあいトーク~



市長が市内各所を訪れ、市民の皆さんと語り合います。関心のある方のご参加をお待ちしています。
日 8月29日(日)午前10時～11時30分
場 市民体育館会議室2
定 申し込み先着30人
申 問 8月2日(月)から市民相談課 ☎ 2998-9092へ電話

