

# 保健センターからのお知らせ

市制施行60周年記念事業

## 第48回 歯の衛生週間行事

むし歯・歯周病の予防と相談

日 6月6日(日)午前10時～午後1時

時 45分/保健センター

内容 歯科検診と結果説明、歯科・育児・栄養相談、歯みがき指導、フッ化物塗布

(2歳～6歳で  
重度のむし歯  
や皮膚疾患の  
ない子)、A  
EDの使用法、  
あそびばたけ



▲歯みがき指導の様子

市民健康づくり  
講演会を開催

第1回「生活習慣病の対策と治療」

高血圧・糖尿病・脂質異常症と  
言われたら

日 6月23日(水)午後1時30分～3時

時 30分

場 保健センター

講 所沢市市民医療センター内科医  
長・東 賢治さん

◎ 会場へ直接お越しください。

保健センター母子保健課 ☎ 29951181

☎ 29951178 または所沢市歯科医師会 ☎ 29981318

◎ 申し込み先着180人

保健センター成人保健課 ☎ 29951178

☎ 29951178 へ電話またはFAX

定年退職を迎えた(迎える)男性の方必見!

## 「健康ナイスミドル講座」

退職後、「何かを始めてみたいけれど、どうしよう?」と戸惑っている方へ。これからは健康でいきいきと生活していけるように、健康づくり・仲間づくりを通して応援します!

日 6月19日(土)～7月31日(土)の毎週土曜日(全7回)

場 保健センター

対 おおむね65歳未満の男性で、最近定年退職を迎えた方、またはこれから定年退職予定の方

費 500円(調理実習材料費)

定 20人(以前に同講座へ参加した方を除く)

申 6月14日(月)までに、保健センター成人保健課 ☎ 29911811 ☎ 29951178 へ電話またはFAX



回	日時	テーマ(主な内容)/講師
1	6月19日(土)	「これからの生活を考えてみよう! ~地域デビューへ、はじめの一步~」 先輩退職者からのお話、自己紹介、グループワークなど
2	6月26日(土)	「自分の健康を見つめ直してみよう! ~健診結果の見方~」 講 保健センター成人保健課・保健師
3	7月3日(土) 午前9時30分 ～午後0時30分	「自分に合った生活習慣病予防の食事 ~夏野菜を美味しく食べる~」 講 保健センター成人保健課・管理栄養士
4	7月10日(土)	「これからも自分の歯と付き合うために。歯が長持ちする方法!」 講 保健センター成人保健課・歯科衛生士
5	7月17日(土)	「運動で気持ちよく体をほぐそう!」 講 (株)運動指導士アカデミー代表・宮崎尚子さん(健康運動指導士)
6	7月24日(土)	「考えよう!こころの健康」 講 ビヨンドザボーダー(株)代表・安藤 亘さん(精神保健福祉士)
7	7月31日(土)	健康ところ21「定年退職後のパートナーシップ」 講 保健センター成人保健課・保健師

◎開催時間は、第3回以外のいずれの日も午前9時30分から正午までです。

## 胃・肺がん検診(検診車)のお知らせ

### 胃がん検診日・場所

月日	会場名
7月9日(金)	松井公民館
13日(火)	新所沢公民館
15日(木)	市役所西口広場
21日(水)	三ヶ島公民館
31日(土)	保健センター駐車場
8月3日(火)	柳瀬公民館
5日(木)	富岡公民館
9日(土)	市役所西口広場
20日(金)	新所沢公民館
25日(水)	吾妻公民館
31日(火)	中央公民館
9月1日(水)	小手指公民館
4日(土)	保健センター駐車場
6日(月)	市役所西口広場
15日(水)	山口公民館

### 肺がん検診日・場所

月日	会場名
7月23日(金)	中央公民館
27日(火)	山口公民館
8月2日(月)	市役所西口広場
6日(金)	小手指公民館
21日(土)	保健センター駐車場
24日(火)	三ヶ島公民館
9月2日(木)	新所沢公民館
18日(土)	保健センター駐車場
22日(水)	市役所西口広場



◎いずれも検診は午前中です。

対 市内在住の40歳以上の方(平成22年度に保健センターで胃・肺がん検診を受診予定の方はご遠慮ください)

◎治療中および自覚症状のある方は、医療機関で受診してください。

定 ▶胃がん検診55人▶肺がん検診80人

◎いずれも申し込み多数の場合は抽選とします。

費 ▶胃がん検診…1,000円▶肺がん検診…500円(喀痰検査…700円)

◎市民税非課税世帯、および生活保護受給者は費用が免除になります(証明書が必要)。

### 【注意事項】

●胃がん検診はバリウムによる検査です。

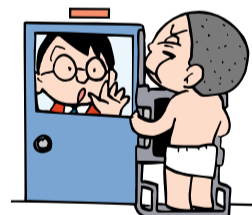
●申し込みはがきは、申込者1人に1枚、かつ検診ごとに1枚必要です。

●受診券は、6月末に発送予定です。

●中央公民館の駐車場は、有料です。

申 6月10日(木)(必着)までに、はがきに①希望するがん検診名②第1希望検診月日・会場名③第2希望検診月日・会場名④住所⑤氏名(ふりがな)⑥生年月日⑦年齢⑧性別⑨電話番号を記入のうえ、保健センター成人保健課 ☎ 359-0025 上安松1224-1へ郵送(FAX不可)

問 保健センター成人保健課 ☎ 2991-1811 ☎ 2995-1178



## 皆さんの善意

- 【愛の福祉基金】(故)下田雅子様(30万円) ● パッチワーク教室フレンズ様(29,320円) ● 松葉晃一様(6,830円) ● カラオケよかど会様(3万円) ● 歌謡上竹会様(16,754円) ● 所沢友和会様(24万円) ● 小松 猛様(2,100円)
- 【緑の基金】(社)埼玉県住宅建物取引業協会所沢支部様(135,530円) ● NPO法人所沢・生命と緑を守る会様(1万円)
- 【小・中学生の体育スポーツ振興のため】●青梅信用金庫様(90万円)
- 【市内児童クラブ・児童館生活クラブへ】●埼玉西武ライオンズ・浦井秀章様(西武ドームベンチサイドシート384席)
- 【障害児施設および母子福祉団体へ】●埼玉西武ライオンズ選手会様(西武ドームベンチサイドシート264席)
- 【手をつなぐ親の会へ】●埼玉西武ライオンズ・小野寺 力様、栗山 巧様(西武ドームベンチサイドシート264席)
- 【市立小学校1年生へ】(社)埼玉県トラック協会様(防犯ブザー2,976個) ● 所沢市交通安全協会様(交通安全読本3,200冊)
- (株)みずほフィナンシャルグループ様、(株)損害保険ジャパン様、明治安田生命保険相互会社様、第一生命保険相互会社様(黄色いワッペン3,157枚)
- 【市立小学校へ】●いるま野農業協同組合様(横断旗620本)
- 【交通事故防止活動へ】(社)埼玉県トラック協会所沢支部青年部会様(51,000円)
- 【吾妻保育園へ】(株)ユーワ工業様(プール補修およびペンキ塗り一式)

※3月16日～4月15日の受け付け分です。ありがとうございました。