



所沢航空発祥100周年 公式Webサイト
<http://tokorozawa.ko-ku-100.jp/>

撮影：市民カメラマン・伊藤磨紀子

「アンリ・ファルマン機」2分の1復元模型

平成23年6月末まで展示(市役所1階市民ホール)

明治44年に日本で最初の飛行場が開設された所沢。航空発祥100周年を記念して、この飛行場から初めて大空へ飛び立った「アンリ・ファルマン機」の2分の1復元模型が市役所に展示されています。機体を見上げると、100年の歴史を感じます。この模型の製作者の柳澤さんについては、本号8・9頁「はつらつ野老っ子」でご紹介しています。

所沢市民憲章 (昭和62年3月制定)

所沢市は武蔵野台地の自然に恵まれ鎌倉街道の拠点として発達し日本人が初めて大空にはばたいた記念すべき街である
 この歴史と環境の上に立ち未来に向かってうろの文化都市をめざす人は市の誇りである ころのふれあいを求め友情の輪をひろげよう
 恵まれた自然はいのちの泉である みどりを守りやすらぎの街を創ろう
 こどもは市の宝である 胸深く刻まれるふるさとを伝えよう
 所沢市は市民のためにある 一人ひとりが自らまちづくりを進めよう

特集 『所沢発 みどりと笑顔にあふれる自立都市』をめざして「第5次所沢市総合計画」がスタート 2・3

4月に統一地方選挙が行われます／まちづくりセンター／「日本の航空発祥100周年・所沢」記念式典・記念講演 ほか	4
印鑑登録制度のご案内／市役所の休日開庁・臨時開庁	5
毎年必ず受けましょう！犬の狂犬病予防注射 ほか	6
地上デジタル放送のための低所得者への支援／全国瞬時警報システム ほか	7

みんなのひろば はつらつ野老っ子「夢を乗せて大空へ飛び立て」／ところざわ歴史まめ知識／目指せ低炭素化！温暖化をとめよう ほか	8・9
--	-----

軽自動車・原動機付自転車等の申告手続き ほか	10
消費者トラブル注意報／新たに就職・退職された方へ ほか	11

情報館 市有地の売払い／所沢市斎場使用料金の改定／3月の労働相談／航空発祥の歴史を訪ねて／あったかタウンミーティング／児童館へ行こう ほか	12・13
---	-------

埼玉西武ライオンズ「所沢市民感謝デー」／国際交流フォーラム／市民文化フェア会場での催し／各種職員等を募集 ほか	14
---	----

けんこう▶保健センターの事業	15
----------------	----

休日急患当番医／いきいき健康づくり(最近しっかりと眠れていますか?) ほか	16
---------------------------------------	----

所沢市役所 〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111(代表)
 発行・編集 総合政策部広報課 ☎04-2998-9024 04-2994-0706

ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp>

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(04-2994-0706)へファックスしてください。



▲所沢市携帯サイト



▲ところざわほっとメール(市政情報・防災情報)

人口と世帯 (平成23年1月末現在)

人口	342,532人	前月比	-125人
男	171,018人		-61人
女	171,514人		-64人
世帯数	146,943世帯		-10世帯

『所沢発 みどりと笑顔にあふれる自立都市』をめざして

総合計画は「まちづくりの設計図」



TOKOROZAWA

将来都市像

「第5次所沢市総合計画」の realization に向けて

所沢市長 当麻よし子



私たちのまち「所沢」は、平成22年11月3日に市制施行60周年を迎えました。そして、本年4月には日本で初めての飛行場が開設され、アンリ・ファルマン機が天空へ飛び立った「航空発祥の地」として100周年を迎えます。

こうした節目の年に、本市の市政運営の羅針盤となる「第5次所沢市総合計画」を策定しました。

この基本構想では、「所沢発 みどりと笑顔にあふれる自立都市」を将来都市像として掲げています。これは、市民・地域・市のそれぞれがパートナーとしてお互いを尊重し、協働して進めるまちづくりをイメージしたものであり、「選ばれたまち」、「みどりと笑顔にあふれるまち」、「市民・地域・市がともに自立を進めるまち」をめざすという思いが込められています。

特に、本市の魅力年全国に発信し、より多くの方々に「選ばれたまち」となることは、自治体間競争の時代にあって、本市の大きな課題であると捉えています。

計画の策定にあたりましては「市民との協働」を基本として、公募市民による検討委員会と「パートナーシップ協定」を締結し、市職員とともに素案の検討を行ってまいりました。また、より多くの皆様のご意見を伺うため、パブリックコメントを実施し地区説明会も開催してまいりました。さらに総合計画審議会の答申、市議会の議決をいただき策定されたものです。

こうした多くの皆様の熱い思いが込められた「第5次所沢市総合計画」を着実に実行していくためにも、市民・市議会・行政が一つになって、本市が、安心して生き活きと暮らせる魅力と安らぎのあるまちとなり、34万市民の皆様をはじめ、市外の方々からも「このまちに住んでみたい」、「住んでよかった」と思っただけの「まち」とするために、一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

基本構想と前期基本計画は、4月以降、市役所3階政策企画課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター（本号4頁参照）、コミュニティセンター、図書館、生涯学習推進センターなどで閲覧できるほか、市ホームページで公開、冊子の有償頒布を予定しています。



▲日本大学芸術学部デザイン学科2年生・中川美沙さんの作品を採用



前期基本計画では、各章にまたがって提起された課題を「総合的に取り組む重点課題」としてまとめ、将来都市像の実現に向けて取り組むこととしました。

また、基本構想の「8つのまちづくりの目標」を「章」として位置付け、その下に43の「節」を施策として置き、施策体系を構成しました。

この施策体系と計画期間中に重点的に取り組む事業を、各章の冒頭に掲げるとともに、節ごとに現況や課題、基本方針、目標指標を示しました。

前期基本計画の構成

- まちづくりを進めるための施策の基本方針を示します。
- 基本構想を実現するための施策体系や方針、主要事業を示します。
- 基本計画で定めた施策や主要事業などの具体的な方策や実施期間を示します。



総合計画の構成

本市の総合計画は、「基本構想」、「（前・後期）基本計画」、「実施計画」の3層構造になっています。



計画策定の視点

- ◆ 誰にもわかりやすい計画づくり
総合計画は、行政運営の目標を示すだけでなく、市民の皆さんとの共通目標とするため、「市民の目線」に立った計画づくりをめざしました。
- ◆ 市民参加・職員参加による計画づくり
平成21年1月からスタートした計画づくりは、公募市民による検討委員会と市職員で構成する「庁内策定部会」との協働により、約1年2か月かけて、基本構想および前期基本計画の素案作成に取り組みました。また、平成21年5月には市民検討委員会と市が協働して取り組みを進めるための「パートナーシップ協定」を締結しました。冊子の表紙は、日本大学芸術学部の学生がデザインするなど、多くの市民の皆さんの協力を得ています。
- ◆ 効果的で実現性の高い計画づくり
計画の策定にあたっては、これまで以上に行政改革を進め、中長期的な財政予測との整合を図り、重要度の高い施策や事業などの適正な選択により、効果的・効果的に実現性の高い計画づくりに努めました。

「第5次所沢市総合計画」がスタート!



基本構想の構成

基本構想は、まちづくりの理念や将来都市像、これらを実現するためのまちづくりの目標を示しています。

内容は、総合計画策定の趣旨や計画の期間、構成等を示した「はじめに」、総合計画の実現

にあたり大きな影響を及ぼすと思われる社会情勢を示した「配慮すべき社会情勢」、本市がめざすべきまちの姿を示した「望ましいまちの姿」、将来都市像を実現するための分野ごとの目標を示した「まちづくりの目標」の4つの項目で構成されています。「まちづくりの目標」では、分野ごとに8つの目標を示しました。

平成23年度からの本市のまちづくりの方向性とその実現に向けた施策を示した「第5次所沢市総合計画・基本構想（平成23年度～30年度）」と「前期基本計画（平成23年度～26年度）」を策定しました。

市では、この計画に基づき、基本構想に掲げた将来都市像の実現に向けて、総合的・計画的に取り組んでいきます。

図 政策企画課 ☎ 2998-9027 図 2994-0706

- #### 計画の特徴
- 特徴1** 計画期間を8年間に
第5次所沢市総合計画の計画期間は、平成23年（2011）度から30年（2018）度までの8年間としました（第4次所沢市総合計画は10年間）。これは、急激な社会情勢の変化に対応しやすくとともに、4年の市長任期に沿ったものとするためです。
 - 特徴2** 総合的に取り組む4つの重点課題
将来都市像の実現に向けて、各分野に共通する課題や分野間相互の連携を図るテーマについて、前期基本計画に「総合的に取り組む重点課題」として位置付け、基本構想に掲げる「所沢発 みどりと笑顔にあふれる自立都市」の実現に向けて、課題ごとの推進体制により取り組みを進めることとしました。
 - 特徴3** 毎年度の目標値を設定
前期基本計画に掲げた43施策の進捗状況を測るため、第4次所沢市総合計画・後期基本計画に設定した指標と目標値について見直しを行うとともに、新たに毎年度の目標値を設定することで、達成度がより明確に把握できるようにしました。



新たな地域コミュニティの拠点

まちづくりセンター

4月1日から、地域の拠点施設である公民館と出張所を統合した「まちづくりセンター」を市内11地区に設置します。この「まちづくりセンター」は、地域のコミュニティ関係団体の支援のための推進体制を強化し、これまで公民館と出張所がそれぞれ地域のコミュニティ活動の窓口だったものを一つにするものです。

◆「まちづくりセンター」の組織

まちづくりセンターは、3つのグループで構成されます。各グループの業務内容と休業日は次の通りです。

コミュニティ推進グループ

地域コミュニティの支援に取り組みます。

業務時間	午前8時30分～午後5時
休業日	祝休日、年末年始

窓口サービスグループ

現在、出張所が行っている窓口業務を行います。

業務時間	午前8時30分～午後5時
休業日	土・日曜日、祝休日、年末年始

公民館グループ

公民館の施設提供と各種講座の開催など社会教育事業を行います。なお、公民館の利用方法は従来通りです。

業務時間	午前8時30分～午後9時30分（月曜日は午後5時まで）
休業日	祝休日、年末年始 ◎土・日曜日が祝日の場合は開館します。

◎並木地区には、窓口サービスグループはありません。

☎ コミュニティ推進課 ☎ 2998-9083 ☎ 2998-9061 ▶ 社会教育課 ☎ 2998-9242 ☎ 2998-9167



所沢の桜をめぐるバスツアー “野老めぐり”

県を代表する桜の名所狭山湖をはじめ、樹齢140年といわれる金仙寺のしだれ桜（写真下）、500mにもおよぶ小手指砂川堀のしだれ桜（写真右）、東川の桜並木など、所沢の桜は見どころいっぱいです。

所沢市観光協会では、桜のシーズンにあわせてツアーを開催します。ぜひ、ご参加ください。

日 4月7日(木)・8日(金)・9日(土)

◎桜の開花予想により変更となる場合があります。

費 4,900円（バス代・昼食代・入園料・保険料を含む）

集合 ▶ 所沢駅東口（午前9時）▶ 東所沢駅（午前9時30分）

行程 所沢駅東口～東所沢駅～東川桜並木～彩翔亭（所沢航空記念公園内）～昼食～さくら通り（車窓鑑賞）～狭山湖～金仙寺しだれ桜～小手指砂川堀しだれ桜～所沢駅東口～東所沢駅



▲撮影：市民カメラマン・池田敏明

定 いずれの日も申し込み先着45人
最少催行人員 いずれの日も30人
申 3月22日(火)（消印有効）までに、①参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢②参加希望日（第1・2希望）③バス乗車駅④参加代表者の郵便番号・住所・電話番号を記入のうえ、(株)JTB首都圏所沢支店〒359-1123日吉町18-26 ☎ 2924-1145 ☎ 2924-9874へ郵送・FAX
問 所沢市観光協会事務局（商工労政課内）☎ 2998-9155 ☎ 2991-1323

任期満了に伴う埼玉県議会議員一般選挙が4月10日(日)、所沢市議会議員一般選挙が4月24日(日)に行われます。詳細は、3月下旬に市内全戸に配布する「選挙のお知らせ」でご案内します。

投票所整理券が郵便事情などで届かなかったり、紛失したりした場合には、投票所や期日前投票所にお出かけの際に係員に申し出てください。選挙人名簿と対照して、ご本人と確認できれば、投票所整理券がなくても、投票できます。

- ◆投票所整理券 投票日が近づきましたら「投票所整理券」を郵送します。投票所整理券は、投票所などをお知らせし、投票が円滑に行えるよう郵送しています。
- ◆期日前投票の場所
 - 所沢市役所期日前投票所（市役所1階市民ギャラリー）
 - 所沢駅東口臨時期日前投票所（第2市民ギャラリー／案内図参照）
- ◆期日前投票の期間
 - 埼玉県議会議員一般選挙 4月2日(土)～9日(土)午前8時30分～午後8時
 - 所沢市議会議員一般選挙 4月18日(月)～23日(土)午前8時30分～午後8時

投票日

4月24日(日)

告示日

4/17(日)

所沢市議会議員一般選挙

投票日

4月10日(日)

告示日

4/1(金)

埼玉県議会議員一般選挙

投票所整理券が郵便事情などで届かなかったり、紛失したりした場合には、投票所や期日前投票所にお出かけの際に係員に申し出てください。選挙人名簿と対照して、ご本人と確認できれば、投票所整理券がなくても、投票できます。

所沢駅東口臨時期日前投票所【案内図】

【所在地】くすのき台3-18-1

4月に統一地方選挙が行われます

忘れずに投票しましょう！

所沢航空発祥100周年記念事業

「日本の航空発祥100周年・所沢」記念式典・記念講演

記念式典

日 4月2日(土)午後1時～1時50分

場 市民文化センターミュージズ・マーキーホール

内 映像等による所沢における「航空の歴史」の紹介

定 当日先着500人

◎定員を超えた場合は、入場をお断りする場合があります。

記念講演

日 4月2日(土)午後2時30分～4時

場 市民文化センターミュージズ・マーキーホール

定 200人（抽選）

◎記念講演は、事前の申し込みにより入場券が必要です。また小学4年生（平成23年度）以下は保護者同伴となります。

▲JAXA宇宙科学研究所 久保田孝教授

▲JAXA宇宙飛行士 山崎直子さん（出典：JAXA）

内 ▶ 宇宙の謎を探る・小惑星探査機「はやぶさ」の挑戦（JAXA宇宙科学研究所・久保田孝教授）

▶ 宇宙からのメッセージ（JAXA宇宙飛行士・山崎直子さん）

申 3月11日(金)（消印有効）までに、往復はがきに①参加人数②参加者全員の氏名（ふりがな）と年齢③代表者の郵便番号・住所・電話番号を記入のうえ、〒359-8501所沢航空発祥100周年記念事業実行委員会事務局（市役所3階企画総務課内）へ郵送・直接

◎はがき1枚につき4人まで申し込みできます。また、応募者多数の場合は抽選になります。結果は3月18日(金)までに発送します。

◎往復はがきを直接持参する場合は、3月14日(月)午後5時まで受け付けます。

◎市内小・中学校の児童・生徒の方へは、別途お知らせを配布しています。

問 所沢航空発祥100周年記念事業実行委員会事務局（市役所3階企画総務課内）☎ 2998-9046 ☎ 2994-0706

市役所本庁舎

3月の休日開庁
 3月13日(日)
 年度末・年度始めの臨時開庁
 3月27日(日)・4月3日(日)

◎休日開庁と臨時開庁は、時間および取り扱い業務が異なりますので、ご注意ください。

休日開庁

3月13日(日)
 午前8時30分～午後0時30分

取扱業務/担当課

転入・転出・転居等による異動届の受付、印鑑登録、各種証明発行、住基カードの申請および交付(電子証明書不可) / 市役所1階市民課 ☎2998-9087
 国民健康保険・国民年金の手続き / 市役所1階国民年金課 ☎2998-9131(健康保険担当) ☎2998-9095(年金担当) ☎2998-9061(共通)

臨時開庁

3月27日(日)
 4月3日(日)
 午前8時30分～午後5時

転入・転出等が集中する3月下旬と4月上旬の日曜日に、住所異動届出などの手続きの臨時受付を行います。

取扱業務/担当課

転入・転出・転居等による異動届の受付、印鑑登録、各種証明発行、住基カードの申請および交付(電子証明書不可) / 市役所1階市民課 ☎2998-9087
 国民健康保険・国民年金の手続き / 市役所1階国民年金課 ☎2998-9131(健康保険



担当

2998-9095(年金担当) ☎2998-9061(共通)

介護保険の申請/市役所1階介護保険課

☎2998-9410

子ども手当・児童扶養手当・子ども医療費・ひとり親家庭等の医療費の助成の手続き/市役所2階子ども支援課

☎2998-9124 ☎2998-9035

新入学・転入学の手続き/市役所1階(特設窓口)学校教育課

☎2998-9238 ☎2998-9167

市税の納付・納税相談/市役所2階収税課

☎2998-9073 ☎2998-9409

休日開庁・臨時開庁の共通注意事項

業務等の詳細は、各担当課へお問い合わせください。
 出張所等の窓口は開設しません。受け付けできる業務は限定されます。来庁される際には、事前に電話などで確認のうえお越しください。
 日曜日に休業の関係機関への問い合わせが必要な業務は、手続きができないことがあります。
 ご来庁の際は、公共交通機関をご利用ください。
 4月3日(日)は期日前投票日のため、駐車場の混雑が予想されます。

転入・転出等の届出、各種証明書等の申請の際には、本人確認をさせていただきます。

印鑑登録制度のご案内

市役所1階市民課 ☎2998-9087 ☎2998-9061

印鑑登録は、個人の印鑑を公に登録印として証明する重要な手続きです。そのため、印鑑登録の手続きや印鑑登録証明書の交付については慎重に行っています。

登録できる方 ▶ 所沢市の住民基本台帳に記録されている方 ▶ 所沢市の外国人登録原票に登録されている方

◎15歳未満の方と成年被後見人の方は登録できません。

登録できる印鑑 ▶ 注文で作ったもの(印影の大きさは8~25mm)

◎氏または名の印鑑でも登録できます。

登録できない印鑑 ▶ 機械で大量に作られたもの(認印等) ▶ 変形しやすいもの(ゴム・合成樹脂製等) ▶ キズがあるものや外枠がないもの ▶ 本人の氏名であると判断できないもの ▶ 装飾の施されたもの ▶ 氏名以外の文字や、記号の入ったもの ▶ 逆さ彫りのもの

手続きの方法 ▶ 下図「印鑑登録の方法」を参照

印鑑登録ができる場所 ▶ 市役所1階市民課、各出張所※(正午～午後1時を除く)。なお、所沢駅・狭山ヶ丘サービスコーナーでは登録できません。

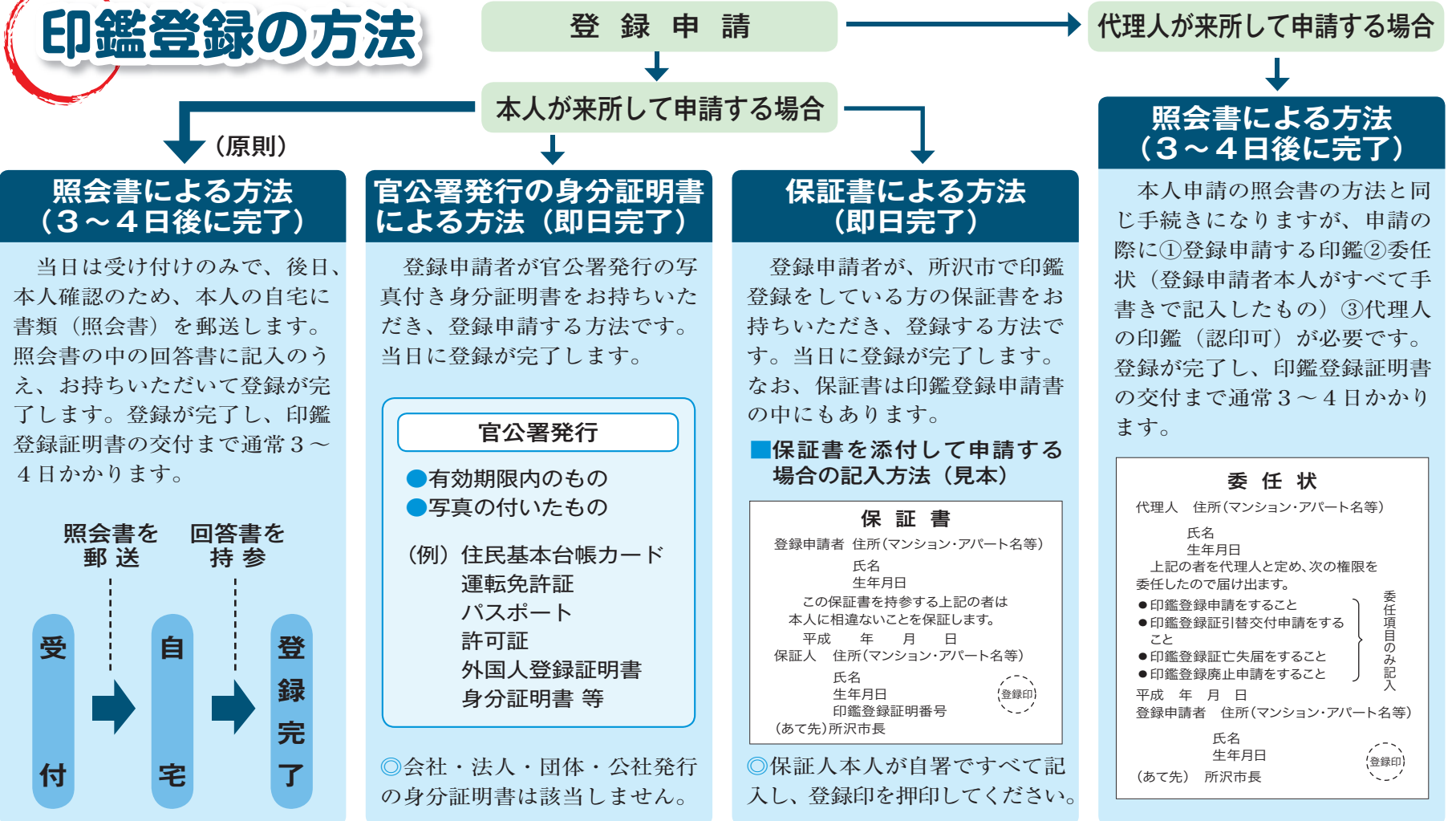
印鑑登録証の交付 ▶ 印鑑登録完了後、印鑑登録証(カード)を交付 ◎印鑑登録証明書は、市民課、各出張所※、所沢駅・狭山ヶ丘サービスコーナーで発行します(一通200円)。

注意事項 ▶ 印鑑登録証明書の交付を申請するには印鑑登録証を必ずお持ちのうえ、交付申請書に必要事項を正確に記入してください。 ▶ 印鑑登録証がない場合は印鑑登録証明書は交付できません。 ▶ 印鑑登録証は登録印と同様に、ご本人が大切に保管してください。

◎詳細は、市HP(「印鑑登録申請」で検索)でご覧になれます。

※各出張所は4月1日(金)から、出張所と公民館を統合した「まちづくりセンター」(本号4頁参照)となります。

印鑑登録の方法



毎年必ず受けましょう！

犬の狂犬病予防注射

狂犬病予防法により、飼い主は、犬を登録し、年1回の狂犬病予防注射を受けさせ、鑑札と注射済票を犬につけなければなりません。狂犬病予防注射は、集合注射会場（左表参照）または動物病院で受けられます。

市に登録している犬については、注射済票交付申請書（はがき）を、3月上旬に飼い主の方へ郵送します。3月15日（火）を過ぎても、はがきが届かない方、飼い主および住所等が変更になった方、犬が死亡した場合は、各会場および市役所5階生活環境課に備え付けの申請書で届け出てください。申請書は、市HP（「犬の各種手続き」で検索）からも入手できます。

会場で受ける場合

- 集合狂犬病予防注射会場では、次のことを守ってください。
 - 注射前に獣医師の問診を行いますので、犬の体調がわかり、注射のときに犬をおさえられる方が連れてきてください。
 - 首輪や胴輪は抜けないようにし、特にひもは短く持つてください。
 - 係員の指示に従ってください。
 - 他の予防注射接種後4週間以上経過していない場合は、今回の狂犬病予防注射は受けられません。
- 【集合注射料金】
- 登録済みの犬（1頭）…3、300円（注射済票550円・予防注射2、750円）
 - 新規登録する犬（1頭）…6、300円（登録3、000円・注射済票550円・予防注射2、750円）

動物病院で受ける場合

はがきを持参のうえ、4月から6月までに受けてください。注射料金は、病院ごとに設定しています。注射後、獣医師が発行する狂犬病予防注射済証とはがきを市役所5階生活環境課へ持参のうえ、注射済票の交付を受けてください。市に登録されている犬については、市と協定を結んでいる動物病院（下表参照）で、9月末まで注

射済票の交付を受けられます。



◎ 海外に犬を連れて行く予定がある、または犬にマイクロチップを装着している場合は、注射前に必ず申し出てください。

平成23年度 市と協定を締結している動物病院（五十音順）

動物病院名	所在地	電話番号
アニマルケアガーデン椿峰	小手指南4-34-4	2936-9696
大串ペット動物病院	若狭3-2556-5	2948-8516
かねこペットクリニック	北秋津778-5	2927-0067
かわしま動物病院	東所沢和田2-17-6 コーポタバナ1階	2944-9345
北中犬猫医院	北中3-111-32	2922-8515
喜多町ペットクリニック	喜多町8-6 森脇ビル102	2928-0831
久米犬猫病院	久米369-9	2922-0629
グリーンヒルアニマルクリニック	下安松50-247 カミタマンション二番館1階	2951-5900
航空公園動物病院	西新井町20-7	2996-1362
コジマ動物病院	小手指町1-10-4	2928-5849
Conono動物病院	東所沢和田1-47-11	2933-9701
小手指ペットクリニック	小手指元町2-29-4	2949-1200
狭山ヶ丘動物病院	東狭山ヶ丘3-719-1	2903-7500
さわはた動物病院	小手指町4-18-2	2949-6776
シマダ動物病院	東所沢1-30-3	2946-0078
新所沢動物病院	北所沢町1992-10-101	2943-0370
タカダ動物病院	山口738-3	2928-0251
田むら往診専門獣医師	北原町1346-18	2995-3336
所沢愛犬病院	上新井1-10-9	2922-2929
所沢アニマルメディカルセンター	東住吉13-13	2922-3533
パシエル獣医科	北原町1260-8	2998-7710
ファーブル動物病院	上新井1-45-17	2925-4236
ファミリー動物病院	榎町8-10 Kビル榎町1階	2925-0079
フェリス動物病院	東所沢和田1-10-9 サンゴールド1階	2946-0225
ペットクリニック茶々	久米1417-8	2946-9773
PET-SPA所沢動物病院	東住吉1-4	2936-7455
星の宮動物病院	星の宮2-9-12	2903-8100
まつおか動物病院	東所沢2-7-15	2945-9640
メーブル動物病院	山口5241-1 ポナール入ヶ丘106	2926-0911
もみの木動物病院	美原町5-2038-17	2996-3365
山口どうぶつ病院	所沢新町2528-19	2990-1199
和ヶ原動物病院	和ヶ原2-211-14	2948-1199

皆さんの善意

- 愛の福祉基金 ● ヤココ東所沢店様（7、956円） ● 三ヶ島第11長生クラブ様（5、666円）
 - 所沢商工会議所女性会様（3万円） ● 建設埼玉所沢地区本部様（16、593円） ● 所沢市農業祭実行委員会様（11万円） ● (株)日刊新報社様（40、225円） ● 所沢友和会様（20万円） ● いけばな小原流所沢支部様（26、312円） ● ヤマザキ製パン従業員組合埼玉支部様（10万円） ● (株)中央管財様（5千円） ● パン工房ぬつく様（6、051円）
 - 交通事故防止啓発事業等へ ● (社)埼玉県自動車整備振興会所沢支部様（25万円） ● 所沢タクシー協議会様（10万円）
 - ふるさと応援寄附 ● 岡部泉太郎様（33、620円）
 - 教育振興のため ● (株)ビクセン様（2011年ビクセンオリジナル天体カレンダー1300部）
 - 図書教育振興のため ● 笠本睦子様（図書「不思議な手袋」50冊）
 - 松原学園へ ● 太誠産業様（図書「リスマスケーキ3個」） ● 三国コカ・コーラボトリング様（清涼飲料水500mlペットボトル・48本）
 - (株)和様クリスマスケーキ・30個
 - 所沢市緑の基金 ● 市川一雄様（30万円）
 - 生活保護世帯へ ● 読売新聞所沢センター様（JAいるま野「こしひかり」1kg×1、500袋）
 - 富岡・安松保育園へ ● 三上壽一様（米20kg）
 - 亀鶴園へ ● 土方造園様（りんご・1箱） ● カントウツール様（カレンダー1、手帳・合計50個）
- ※12月16日から1月15日までの受け付け分です。ありがとうございます。

地上デジタル放送に関するお知らせ

地上デジタル放送視聴のための低所得世帯への支援

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない低所得の世帯に対して、支援を行っています。対象となる世帯および支援内容は次のとおりです。

◆NHK放送受信料が全額免除となつている世帯への支援

支援の対象 まだ地上デジタル放送に対応できず、①生活保護などの公的扶助を受けている世帯

②障がい者がいる世帯で世帯全員が市町村民税非課税の世帯③社会福祉施設に入所している世帯のいずれかに該当し、NHK放送受信料が全額免除の世帯が対象です。

支援の内容 地上デジタル放送対応の簡易なチューナー（1台）

申請 7月24日（日）（消印有効）までに、修等を行いません。）

申込書に必要事項を記入のうえ必要書類を添付して総務省地デジチューナー支援実施センターへ送付

申込書は、インターネット・電話等で同センターからお取り寄せください。詳細は、お問い合わせください。

◆市町村民税非課税世帯への支援

支援の対象 まだ地上デジタル放送に対応できず、「世帯全員が市町村民税非課税の世帯」が対象です。（NHKとの放送受信契約が必要です。）

支援の内容 地上デジタル放送対応の簡易なチューナー（1台）を無償給付します。また、チューナーの設置方法や操作方法を電話でサポートします。（チューナーの訪問設置、アンテナ改修等は行いません。）

申請 7月24日（日）（消印有効）までに、9時、土・日曜日・祝日午前9時～午後6時まで受け付けます。



全国瞬時警報システム (J-ALERT) 運用開始

市では、平成23年4月1日から全国瞬時警報システムの運用を開始します。

全国瞬時警報システムは、消防庁からの発信された武力攻撃事態等に関する国民保護情報や、気象庁が発表する緊急地震速報など即時対応が必要とされる緊急情報を、市の防災行政無線屋外スピーカーから、サイレンと音声により放送するシステムです。

放送する緊急情報は、下表の5項目です。家族や職場などで、放送が流れたときの行動について確認しておきましょう。



緊急情報	放送の内容
弾道ミサイル情報	【国民保護サイレン】 「ミサイル発射情報。ミサイル発射情報。当地域に着弾する可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。」※3回繰り返し「こちらは、防災所沢です。」
航空攻撃情報	【国民保護サイレン】 「航空攻撃情報。航空攻撃情報。当地域に航空攻撃の可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。」※3回繰り返し「こちらは、防災所沢です。」
ゲリラ・特殊部隊攻撃情報	【国民保護サイレン】 「ゲリラ攻撃情報。ゲリラ攻撃情報。当地域にゲリラ攻撃の可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。」※3回繰り返し「こちらは、防災所沢です。」
大規模テロ情報	【国民保護サイレン】 「大規模テロ情報。大規模テロ情報。当地域にテロの危険が及ぶ可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。」※3回繰り返し「こちらは、防災所沢です。」
緊急地震速報 (推定震度5弱以上)	【緊急地震速報チャイム】 「緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震(おおじしん)です。」※3回繰り返し「こちらは、防災所沢です。」

☎危機管理課 ☎2998-9399 ☎2998-9042

『所沢バスポート券事業（割引事業）』（愛称：あつたか湯・遊・楽事業）

平成23年度用「所沢バスポート券」は **3月23日(水)から申請受付開始**

「所沢バスポート券事業（あつたか湯・遊・楽事業）」とは、市民の皆さんが市民保養地（水上温泉郷、四万温泉郷）や協定施設（7施設）に宿泊する際、市が発行する「所沢バスポート券」を提示することで、宿泊料金の割引（10%）サービス等が受けられます。

申請から利用までの手順

- 1 所沢バスポート券の申請
利用できる方 所沢市に住んでいる方で市税を滞納していない方
申請方法 市役所1階市民保養施設コーナー、各出張所、または市庁舎（楽室）
- 2 所沢バスポート券を発行
出張所に申請した場合は、バスポート券は後日自宅へ郵送します。
利用期間 平成23年4月1日から24年3月31日まで
- 3 宿泊施設の予約・問い合わせ
予約方法 市民保養地（水上・四万温泉郷）の予約窓口（右下）および各協定施設（左表）へ電話
- 4 宿泊当日
到着時 宿泊先に着いたら所沢バスポート券を提示してください。

◆協定施設（各施設に直接申し込み）

旅館・ホテル名	予約・問い合わせ電話番号
国民宿舎 両神荘（秩父）	☎0494-79-1221
ホテル 天坊（伊香保）	☎0279-72-4489
草津ハイランドホテル（草津）	☎0279-88-2533
旅館 喜平（草津）	☎0279-88-3169
真鶴半島 一望閣（真鶴）	☎0465-68-1251
民宿 つかさ（土肥）	☎0558-98-0346
民宿 美浜（土肥）	☎0558-98-1030



水上温泉郷

四万温泉郷

【予約窓口】
午前9時～午後5時
水上温泉旅館協同組合
☎0278-72-2611
四万温泉協会
☎0279-64-2321



予約窓口から申し込みしなかった場合、インターネット予約や旅行業者等での予約は、優待割引が受けられません。ご注意ください。

④宿泊当日
到着時 宿泊先に着いたら所沢バスポート券を提示してください。

所沢バスポート券をお持ちでない場合や忘れてしまった場合は、割り引きや優待は受けられません。利用するすべての方の所沢バスポート券が必要ですのでご注意ください。

チェックアウト時 精算時には割り引き後の金額を必ず現金でお支払いください。

市民保養施設コーナー
☎2998-9106
☎2998-9041

加盟施設の一覧や宿泊料金等は、同コーナーおよび各出張所で配布しているほか、市庁舎（楽室）をクリックでもご覧いただけます。



▲郷土の歴史や文化を学びながら真剣に勝負した「第15回彩の国21世紀郷土かるた所沢大会」。気合いが入った子どもたちの熱気が、冬の寒さを吹き飛ばしました。

1月22日(出)／市民武道館
(撮影：市民カメラマン・伊藤磨紀子)

みんなのひろば



▲さくら児童館で約100人の親子が、楽しくもちつきをしました。みんな、自分たちでついたおもちをおいしそうに食べていました。

1月27日(休)／さくら児童館
(写真・文：中央中学校1年・清水一希、八幡泰河)

◎この行事の取材は、所沢市役所広報課へ職場体験に来た中央中学校の生徒が行いました。



▲「第16回武道祭」では、張り詰めた緊張感の中、空手道をはじめ弓道、なぎなた、柔道、太極拳、合気道、剣道、杖道の団体が日ごろの鍛錬の成果を披露しました。

2月6日(日)／市民武道館
(撮影：市民カメラマン・木村清貴)



▲2月3日(休)の節分には市内の各寺院・神社で「節分祭」が行われました。「福はうち、鬼はそと」の掛け声の中、多くの参拝客がまかれる豆に手を伸ばします。

2月3日(休)／北野天神社
(撮影：市民カメラマン・松崎 満)

目指せ 低炭素化! 温暖化をとめよう

エコな移動にチャレンジ!

通勤、通学、買い物など私たちは毎日どこかに出かけています。出かけるときは、地球温暖化の主な原因となっている二酸化炭素を全く出さない究極のエコな移動、つまり徒歩や自転車での移動や、賢い車の利用を心がけましょう! 所沢市では、こうしたエコ・モビリティ(エコな移動)を推進しています。

◆自転車や徒歩を見直そう!

自転車や徒歩は、CO₂をまったく出さない究極の環境にやさしい移動方法です。一人が1km移動するときに、マイカーでは約191.3gのCO₂を排出しますが、自転車や徒歩はもちろん0gです。渋滞の起こりやすい時間帯や場所では、目的地に早く着くことができ、健康面でもプラスになります。

◆公共交通機関を利用しよう!

一人が1km移動するときの公共交通機関によるCO₂排出量は、バスは約45.4g、鉄道は約17.3gで、マイカーに比べ少なく済みます。また、最近ではハイブリッドバスなどのエコカーも走っています。通勤や通学、旅行のときなど、公共交通機関は、正確な時間に目的地に到着できる大変便利な乗り物です。また、最寄り駅までや乗換時の徒歩移動は、健康面でも効果的です。40歳代の男性が10kmの道のりを、車通勤した場合(25分程度)と、徒歩10分、鉄道15分、徒歩10分で通勤した場合を比較すると、徒歩と公共交通機関で通勤した場合は消費カロリーが約2倍となります。

◆自動車の利用を工夫しよう!

マイカーを運転するときは、ふんわりアクセルやアイドリングストップなどエコドライブに心がけましょう。燃費が向上して、排出されるCO₂も削減できます。また、マイカーを買い換えるときは、ハイブリッド車や電気自動車などのエコカーを考えてみましょう。ランニングコストも節約でき経済的です。

所沢市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています
問い合わせ 環境総務課 ☎2998-9133 ☎2998-9394

チャレンジ25
未来が変わる。日本が変わる。

はっらっ 野老っ子



100年前、当時の所沢飛行場から初めて大空に飛び立った飛行機、アンリ・ファルマン機。その2分の1復元模型が、現在市役所1階市民ホールに展示されていることを、皆さんご存知ですか(本号表紙参照)。今回は、この復元模型を製作した彫刻家の柳澤飛鳥さんをご紹介します。

高校生のころ、大西洋無着陸単独横断初飛行に初めて成功したチャールズ・リンドバーグに感銘を受け、飛行機に興味を持った柳澤さん。「この偉業に挑戦した人は他にもいましたが、飛行機の製作と操縦の両方に携わった人は彼が初めてです。彼の飛行機への深い愛着が、強運をもたらしたのだと思います」とリンドバーグに飛行機乗りの真髄を感じ、「自分で作った飛行機で空を飛びたい!」という思いを強くしました。「飛行機を作るための技術を習得するにはどうしたらよいか考えたとき、思い浮かんだのが木工・金属・布などあらゆる技術を学べる彫刻家という職業でした」。彫刻家の道を選んだのも、飛行機が原点だったのです。

所沢に移り住んだのが、約28年前。その後、飛行機を愛する地元仲間と、人力飛行機の製作や鳥人間コンテストへの出場を経験します。飛行機がつないだ人との出会いから「所沢が航空発祥の地」であるこ

大好きな空
元町 清水一希
空について僕が思うこと。僕の気持ちはずっと空の顔で決まっています。空の顔がくもっているとき、僕の気持ちも曇りだし、雨が降って来ると、僕の気持ちも沈む。空が晴れると、僕の気持ちも晴れ、空が青くなると、僕の気持ちも爽やかになる。空が好きだから、僕は空が好きだ。空の持っている力は、空には人の心を左右する力がある。だから僕は空が好きだ。

夢を乗せて大空へ飛び立て

彫刻家 柳澤 飛鳥さん(松郷在住)

とを知った柳澤さんは、この地から空へ飛んだ輸入飛行機4機と準国産民間飛行機1機の合計5機の復元模型を作ることを心に決めました。熱い気持ちを共有する企業の協力もあり、すでに2機を完成させることができている。そして、記念すべき航空発祥100周年の今年、そのうちの1機、アンリ・ファルマン機の復元模型が1月から6月末までの半年間、市役所で展示されることになったのです。「飛行機の角度やつり下げ方など細かいところまでこだわりました。天井からつるされた自分の作品を見たときは胸が熱くなりました」と万感の表情を浮かべて、その喜びを語ってくれました。

「所沢にゆかりのある飛行機5機すべての復元模型を完成させ、多くの方に見ていただくのが私の夢」。そう語る柳澤さんは、まさにアンリ・ファルマン機に初飛行の夢を乗せた先人と同じパイオニア精神の持ち主。これからも飛行機に夢を乗せて、ますます活躍されることでしょう。



▲アンリ・ファルマン機復元模型の組立作業をする柳澤さん

ところざわ 歴史まめ知識

所沢市域にかかわる歴史的事項を50音順に紹介しています。今号は「こ」です。



航空記念公園 基地返還後の跡地に計画され、昭和53年(1978)に開設された泉宮公園。総面積50万平方メートルの広さで、公園内には数多くの花が植えられ、春になると約200本といわれる桜が咲き、大勢の花見客でにぎわいます。また、所沢航空発祥記念館のほか、C-46型輸送機「天馬」、航空発祥の地記念碑、木村・徳田両中尉記念塔、フール大佐像、少年航空兵像など、所沢飛行場の歴史や航空にかかわる記念碑やモニュメントが点在しています。

穀倉 江戸時代、主に非常用に使用された穀物貯蔵庫。村内の経営規模の大きな農家に建てられ、「コクバコ」「ハエゴク」とも呼ばれました。市内では、中富地区に1棟だけ残され、現在は中富小学校の敷地の一角に移設して公開しています。内部は3層に仕切り板、異なる種類の作物を同時に収納できるようにになっており、仕切り板を外せば納屋としても使えました。これとは別に、当時の村には年貢米の保管と凶作に備えて集落共有の郷蔵もありました。

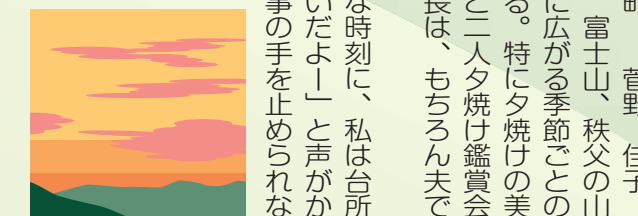


▲旧田中家穀倉(中富小学校内)

小手指ヶ原古戦場 元弘3年(1333)5月、鎌倉幕府を倒すため上野国(群馬県)新田庄で挙兵した新田義貞は、鎌倉街道を南下し、小手指ヶ原で幕府軍と対戦しました。埋蔵文化財調査センターの南側には、小手指ヶ原古戦場碑が立ち、近くには新田方を象徴する源氏の白旗を掲げたといわれる白旗塚や、誓いを立てたことに由来する誓詞橋などがあります。なお、小手指ヶ原はその後、建武2年(1335)と正平7年(1352)にも合戦があり、それらの合戦場としても知られています。

問い合わせ 生涯学習推進センターふるさと研究 ☎2991-0308 ☎2991-0309

誰でも エッセイ
テーマ 空
夕焼け空
6階の我が家からは、富士山、秩父の山ながみ見える。その上に広がる季節ごとの空を見るのが好きである。特に夕焼けの美しさは格別で、亡き夫と二人夕焼け鑑賞会と称しよく眺めた。会長は、もちろん夫である。



福祉タクシー券またはガソリン費補助

補助認定を受けている在宅の重度障害者等の方にタクシー券またはガソリン費を補助します。なお、福祉タクシー券またはガソリン費補助のどちらか一方の選択制になります。

◆福祉タクシー券

平成22年度にタクシー券の交付を受けている方には、3月下旬ごろタクシー券を郵送します。

補助対象者および配付枚数

一般タクシー券または福祉タクシー券のどちらか一方の選択制です。



補助対象者 (施設入所者を除く)	配布枚数	
	一般タクシー券	福祉タクシー券
身体障害者手帳	1級の透析患者	72枚
	透析患者以外の1級	48枚
	2級の肢体不自由者	
	2級(市手当A区分)	24枚
	2級(市手当B区分)	
3級の下肢・体幹障害者		
療育手帳	①所持者	72枚
	A所持者	24枚

【注意事項】

- ▶ 身体障害者手帳の2級(市手当B区分)および3級の下肢・体幹障害者、療育手帳のA所持者の方で、一般タクシーを利用できない方は、ご相談ください。
- ▶ 一般タクシー券から福祉タクシー券、または福祉タクシー券から一般タクシー券に変更を希望される方は、郵送されたタクシー券を障害福祉課までお持ちください。

◆ガソリン費補助

平成22年度分のガソリン費補助の請求書最終提出期限は3月31日(木)です。

補助対象者および補助金の上限額

補助区分	補助対象者 (施設入所者を除く)	補助金の上限額	
		対象者が 運転する場合	同一生計者が 運転する場合
I	1級・2級の下肢・体幹障害者	月額3,000円	月額1,500円
II	1級・2級の身体障害者(I区分以外)	月額1,500円	
	3級の下肢・体幹障害者 療育手帳①・A所持者		

◎使用する自動車は、障害者本人または同一生計者の所有するもの(1台)に限ります(法人名義は不可)。運転をする方も障害者本人または同一生計者に限ります。

◆タクシー補助とガソリン費補助の切り替え

平成23年度にタクシー補助からガソリン費補助、またはガソリン費補助からタクシー補助に切り替えを希望される方は、切り替え期間中に切り替えに必要な書類をお持ちのうえ、障害福祉課で手続きをしてください。

切り替え期間 4月1日(金)～28日(木)

【注意事項】

- ▶ 切り替え期間を過ぎると切り替えはできません。
- ▶ 平成23年度福祉タクシー券の交付を受け、1枚でも使用した場合はガソリン費補助への切り替えはできません。

切り替えに必要な書類

タクシー補助から ガソリン費補助の場合	①身体障害者(療育)手帳②運転者の運転免許証(コピー可)③車検証(コピー可)④障害者本人名義の金融機関の口座⑤タクシー補助認定証⑥平成23年度福祉タクシー券
ガソリン費補助から タクシー補助の場合	①身体障害者(療育)手帳②印鑑③障害者本人名義の金融機関の口座④ガソリン費補助認定証

申 問 市役所1階障害福祉課 ☎ 2998-9116 ☎ 2998-1147へ直接

迷惑しています!! 放置自転車

撤去された自転車の保管場所は?

◆ 所沢駅・新所沢駅・航空公園駅・東所沢駅・秋津駅周辺にて撤去された場合
けやき台自転車保管場所(けやき台2-38-1) ☎ 2924-9419

◆ 小手指駅・狭山ヶ丘駅・西所沢駅・下山口駅周辺にて撤去された場合
北野自転車保管場所(北野新町1-9-13) ☎ 2949-8652

◎ 返還には、カギ、身分証明書、撤去・保管手数料(2,000円)が必要です。

返還時間 月～土曜日午前9時～午後5時30分
(日曜日、祝休日、年末年始を除く)

問 交通安全課 ☎ 2998-9140 ☎ 2998-9162



軽自動車・
原動機付自転車(バイク)等の
申告手続きはお早めに

軽自動車税は、4月1日現在登録されている方に、その年度分が全額課税されます。次の①～⑤に該当する場合は、4月1日(金)までに廃車・名義変更・住所変更等の申告手続きをしてください。

- ① 廃棄処分をした場合
- ② 盗難にあった場合(警察への届出とは別に廃車の申告手続きが必要です)
- ③ 譲渡した場合
- ④ 所有者が亡くなった場合
- ⑤ 市外へ転出する場合

◎ いずれの場合も第三者に手続きを依頼した場合には、手続き完了の確認をしてください。

【注意事項】
年度途中で廃車にしても月割による返還等はありません。

▼ 廃車、盗難、譲渡等が生じた場合、申告手続きを行わないと軽自動車税は毎年登録名義人に課税されます。

問 市民税課 ☎ 2998-9064 ☎ 2998-9400 ☎ 2998-9409



車種	取り扱い窓口	手続きに必要なもの
● 原動機付自転車(125cc以下) ● 小型特殊自動車	市役所2階市民税課 (☎2998-9064)	▶ 所沢市のナンバープレート ▶ 印鑑 ▶ 標識交付証明書 ▶ 譲渡証明書(名義変更の場合)
● 軽二輪(125cc超～250cc以下) ● 二輪の小型自動車(250cc超)	埼玉運輸支局 所沢自動車 検査登録事務所 (☎050-5540-2029)	取り扱い 窓口へ お問い合わせ ください
● 軽四輪等	軽自動車検査協会 埼玉事務所所沢支所 (☎049-258-8011)	

『所沢市ひと・まち・みどりの 景観計画の説明会』と 『景観まちづくりの活動紹介 ～一緒に景観まちづくりをしませんか!!～』

本市の特性を生かした所沢らしい良好な景観の形成を進めていくため、「所沢市ひと・まち・みどりの景観計画」を7月1日から施行します。

景観計画の説明会の開催および景観まちづくりを広げていただくために、参加者による意見交換を行います。

日 3月19日(土)、20日(日)午前10時～午後3時

場 市役所8階大会議室

対 市内在住・在勤・在学中で、景観まちづくりに関心をお持ちの方

◆ 第一部 景観計画についての説明会(午前10時～正午)

説明員 都市計画課職員

◆ 第二部 景観まちづくりの活動紹介

「一緒に景観まちづくりをしませんか!!」(午後1時～3時)

内 景観市民活動クラブによる活動紹介、参加者による意見交換等

説明員 都市計画課職員

コーディネーター 景観市民活動ク

ラブ(所沢市ひと・まち・みどりの

景観計画に掲げる自主的・主体的

に活動するために組織する団体

等です。)

【留意事項】

- ▶ 内容は変更する場合があります。
- ▶ 2日間とも同一の内容です。
- ▶ 午前または午後のみ参加も可能です。

申 問 3月1日(火)から参加申込書を〒359-8501市役所2階都市計画課 ☎ 2998-9192 ☎ 2998-9163 ☎ a9192@city.tokorozawa.saitama.jpへ電話・FAX・Eメール・直接・郵送

◎ 参加申込書は、都市計画課に備え付けのほか、市HPからも入手できます。



▲ せせらぎ遊歩道花壇

消費者トラブル 注意報



消費生活センター (旧市庁舎2階)
 相談 日月～金曜日(祝日を除く)
 相談時間 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分
 相談専用電話 ☎2926-0999

【トラブルQ&A 39】

～「お金をもらってください」メールはウソです～

◆相談します

携帯電話に「お金をもらってください」というメールが届きました。「不倫相手の妻から手切れ金を500万円もらったが、持っているのが嫌なのであなたにもらってほしい」との内容でした。お金を受け取るために誘導された出会い系サイトで、有料のポイント代を支払ってメールのやり取りを始め、口座番号も教え、会う約束をするため何回もメールを交わしたため、高額なポイント代を支払いましたが、いまだにお金はもらえず、待ち合わせしても来てくれません。サイトのポイント代で45万円も支払ってしまいました。どうしたらよいのでしょうか？



◆お答えします

携帯電話に、「アドレス交換をしてくれたら3,000万円あげます」、「相談相手になったら1,000万円譲ります」など、「お金をあげます」という内容でメールが届き、メールに記載されたURLをクリックすると出会い系サイトに誘導され、有料のポイントを使い何度もやり取りをしても、決してお金はもらえません。

「お金をもらってください」メールは、サイト業者のサクラが行っている可能性が高く、このような場合、いったんは有料でのサイトの利用を承諾していることや、「サクラ」であることの立証が難しいことから、契約の取り消しや返金の交渉は容易ではありません。このようなケースに限らず、簡単にもうかるという話を安易に信じないようにしましょう。

【消費者へのアドバイス】

- ①無料の懸賞サイトや占いサイトなどにメールアドレスを登録したことをきっかけに、メールが届くことがあります。不審なメールが執ように届いたら、迷惑メール防止手続きやアドレスを変更しましょう。
- ②出会い系サイトを始めると、支払ったポイント代を取り戻したい心理が働き、なかなかやめられなくなります。「話が違う」、「変だな」と思ったらすぐサイトの利用を中止してください。やめる勇気も大切です。

市では、市内の小・中学校に通学している児童・生徒の就学に必要な費用等の支払いに困りの世帯に対して援助をしています。

◆経済的理由でお困りの世帯(所得の目安: 4人家族で前年所得の合計が316万円未満)
 ◎世帯構成によって変わります。

◆給食費・学用品費・新入学用品費(5月16日(月)までに申請)
 ◆林間学校・修学旅行費・医療費(学校の健康診断で特定の病気の治療勧告をされたもの)等

◆申請 4月分から援助を受けるためには、4月15日(金)までに印鑑、保護者名義の振込先金融機関の本支店名、口座番号がわかるものを持参のうえ、小・中学校または市役所6階教育総務課 ☎2998-9232へ直接

◆1月2日以降に転入された方は、収入のある家族全員分の平成22年

市では、市内の小・中学校に通学している児童・生徒の就学に必要な費用等の支払いに困りの世帯に対して援助をしています。

◆経済的理由でお困りの世帯(所得の目安: 4人家族で前年所得の合計が316万円未満)
 ◎世帯構成によって変わります。

◆給食費・学用品費・新入学用品費(5月16日(月)までに申請)
 ◆林間学校・修学旅行費・医療費(学校の健康診断で特定の病気の治療勧告をされたもの)等

◆申請 4月分から援助を受けるためには、4月15日(金)までに印鑑、保護者名義の振込先金融機関の本支店名、口座番号がわかるものを持参のうえ、小・中学校または市役所6階教育総務課 ☎2998-9232へ直接

◆1月2日以降に転入された方は、収入のある家族全員分の平成22年

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎2994-0706)へファックスしてください。



ごみカレンダーの配付

平成23年度一家庭の資源ごみの分け方・出し方(ごみカレンダー)は、3月15日(火)以降、各ご家庭に配付します。

☎2998-9146

健康カレンダーの配付

平成23年度「健康カレンダー」は、3月25日(金)以降、各ご家庭に配付します。

☎2991-1811

パブリックコメントの結果を公表

◆所沢市市民活動推進基本方針(案)公表方法 **市HP**に掲載するほか、市役所1階市民活動支援室(コミュニティ推進課内)、同一階市政情報センターで閲覧・配布
 ◎すでに公表しています。

◆市民活動支援室(コミュニティ推進課内) ☎2998-9418

◆所沢市スポーツ振興計画(計画後期改定版) 素案 公表日 3月1日(火)

◆公表方法 **市HP**に掲載するほか、市役所6階スポーツ振興課、同一階市政情報センター、公民館で閲覧・配布

◆スポーツ振興課 ☎2998-9248

平成22年度難病患者見舞金

県が指定した難病で治療を受けている方に、毎年度1回2万5千円の見舞金を支給しています。該当する方で、まだ平成22年度分を申請されていない方は、3月31日(休)までに申請してください。

◆市内に住所を有し、特定(指定) 疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受給者証の交付を受けている方(所沢市重度心身障害福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当受給者を除く)

◆申請 ①特定(指定) 疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受給者証

◆見舞金の申請は毎年度必要です。新たに就職・退職された方へ

◆新たに就職された方へ 厚生年金・共済年金に加入された方は、国民年金保険料を納める必要がなくなります。国民年金の喪失手続きは不要です。

◆退職後も納付に関する通知が届く場合は、お問い合わせください。

◆退職された方へ 60歳未満で会社を退職され、厚生年金・共済年金の資格を失った方、またその配偶者で扶養に入っている方(第3号被保険者)は、ご自身で国民年金保険料を納める第1号被保険者に切り替えの手続きが必要となります。

◆退職日のわかる証明書(退職証明書や離職票等)と年金手帳を持参のうえ、市役所1階国保年金課または出張所へ直接

◆退職時に厚生年金・共済年金に加入している配偶者の扶養に入る方は、配偶者の勤務先で手続きをしてください。

◆国保年金課 ☎2998-9095

◆育英奨学金・遺児奨学金制度 市では、市内在住で素行良好、成績優秀な生徒で、ご家庭の事情により修学困難な高校生等に、次の奨学金制度を設けています。

◆育英奨学金 ④4月から高等学校または高等専門学校に入学が決定、または現在在学中で4月以降も在学予定の生徒で、本人および保護者が市税を滞納していない方

◆支給額 5,000円(月額) ⑤定員の範囲内で支給します。

◆遺児奨学金 ⑥不慮の災難などで両親または父母のいずれかを亡くし、4月から高等学校または高等専門学校に入学が決定、または現在在学中で4月以降も在学予定の生徒で、本人および保護者が市税を滞納していない方

◆支給額 5,000円(月額)

◆就学援助制度 市では、市内の小・中学校に通学している児童・生徒の就学に必要な費用等の支払いに困りの世帯に対して援助をしています。

◆経済的理由でお困りの世帯(所得の目安: 4人家族で前年所得の合計が316万円未満)
 ◎世帯構成によって変わります。

◆給食費・学用品費・新入学用品費(5月16日(月)までに申請)
 ◆林間学校・修学旅行費・医療費(学校の健康診断で特定の病気の治療勧告をされたもの)等

◆申請 4月分から援助を受けるためには、4月15日(金)までに印鑑、保護者名義の振込先金融機関の本支店名、口座番号がわかるものを持参のうえ、小・中学校または市役所6階教育総務課 ☎2998-9232へ直接

◆1月2日以降に転入された方は、収入のある家族全員分の平成22年

市税の夜間・休日納税窓口

夜間…3月1日(火)、29日(火)、30日(水)、31日(木)、4月1日(金) 午後5時～8時

休日…3月27日(日)、4月3日(日) 午前8時30分～午後5時

市税の内訳 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、事業所税等

☎電話による納税相談も受け付けます。 市役所2階収税課 ☎2998-9073

市税の納め忘れはありませんか？

▶納期内納付にご協力ください。
 ▶ゆうちょ銀行・郵便局(納期限内に限る)、コンビニエンス・ストアでも納付できます。

◆所沢市緊急サポートセンター 『利用会員説明会』 『サポート会員講習会』
 小学校修了前の病児・病後児の預かりや夜間の預かり、宿泊を伴う預かり等の援助活動を行います。
 ◆預かり例 ▼病児・病後児の預かり ▼宿泊を伴う預かり ▼保育施設で急な呼び出しがあった場合の送迎や預かり ▼緊急を伴う預かり等

◆利用会員説明会 日 3月10日(木)午後1時～3時 場 中央公民館学習室4号

◆サポート会員(有償ボランティア)を募集 サポート会員になるには、講習会への参加が必要です。
 日 3月8日(火)、9日(水)、10日(木) 前10時～午後4時 場 中央公民館学習室4号

◆説明会・講習会への参加は事前に申し込みが必要です。また、詳細は緊急サポートセンター 埼玉 <http://ikudou.bloggine.jp/kinkyusaitama/> をご覧いただき、お問い合わせください。

◆緊急サポートセンター 埼玉 ☎048-297-2903(午前7時～午後8時) byouinokk@oobe.ocn.ne.jp 電話・メール 土・日曜日受け付けています。

【情報館】・特にことわりのないものは3月1日(火)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

自転車も加害者になります

交通事故により相手を死傷させた場合は、高額な損害賠償責任が生じることがあります。自転車も交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践に努めましょう。

- ▼歩道は、歩行者が優先です。自転車は車道左端通行が原則です。
- ▼安全な速度で走行しましょう。
- ▼携帯電話やヘッドホンを使用しながらの運転、傘をさしながらの運転は禁止です。
- ▼夜間は必ずライトを点灯しましょう。

住宅用火災警報器

火災予防条例により、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。市内でも住宅用火災警報器による奏功事例が、17件報告されています。



奏功事例の紹介

就寝中に電気コードから出火、警報音で目を覚まし、水道の水で消火できた。

取り付けサポート

消防本部・消防団では、「住宅用火災警報器を購入したが取り付けられなくて困っている」といった市内のお宅へ消防職員・消防団員が伺い、取り付け作業を無料で行っています。お困りの方は、お気軽にお申し込みください。

◎住宅用火災警報器は事前に購入して用意ください。

申請住所、氏名、電話番号を消防本部予防課 ☎29299-9128
1 ☎29299-9128
Eメール: b29299121@city.tororozawa.saitama

☎へ電話・FAX・Eメール
市HP「住宅用火災警報器」で検索)でもご案内しています。

ご覧ください

J:COM所沢
広報とろろざわ「テレビ情報館」
●2011所沢航空発祥100周年

放映日 3月10日(木)～
放映時間 午前9時～、正午～、午後8時～(5分番組)

●●●● 広報テレビ番組 ●●●●

市有地の売り払いを行います

所在地 上新井五丁目54番41
地目 宅地
公簿地積 160.55㎡

用途地域 第一種低層住居専用地域/準住居地域
売り払い価格 2,700万円

◎申し込み先着で売り払います。詳細は、市役所4階管財課で配布する「先着順市有地売り払いのご案内」または市HPをご覧ください。

申請 3月1日(火)から5月31日(火)までに、売り払い申込書を管財課 ☎2998-9053へ直接

次世代育成支援対策推進法の改正

4月から「一般事業主行動計画」の策定・届出、公表・周知が、従業員101人から300人の事業主の方へ新たに義務付けられます。行動計画を策定して、早めに出してください。

◎毎週金曜日に無料の個別相談会等を開催しています。

◎埼玉労働局雇用均等室
☎048-600-6210

指定給水装置工事業者の指定等

社名・代表者変更 (株)エスケ
代表取締役・安藤竹彦(旧
代表者変更 (株)田口設備・代表取締役・田口誠一

廃止 (有)コージ設備
水道部給水課
☎2921-1082

平成23年度水質検査計画を公表

水道部(「市HP」より「水道部」をクリック)に掲載するほか水道庁舎(宮本町2丁目)、市役所1階市政情報センター、出張所でご覧になれます。

◎意見をお待ちしています。
水道部配水管理課
☎2921-1083

グループホーム暖家所沢事業所内保育所開設

高齢者福祉施設「グループホーム暖家所沢」の2階に事業所内保育施設(認可外)が開設されます。当施設は、お子さんがいても仕事ができる環境をつくるために整備されたのですが、一部従業員以外のお子さんの保育も可能です。

開設予定日 3月下旬
施設名称 スマイルサンキッズ保育園(若狭2-1677-7)

運営法人 メディホーム(株)
◎見学や入居申し込み等に関する質問は、お問い合わせください。

☎2938-5550
☎2938-5550

所沢市斎場使用料金の改定

4月1日以降の利用許可申請分から、所沢市斎場の市外居住者の火葬場使用料が変更になります。

◆火葬場使用料金		市内居住者	市外居住者
種別	単位	5,000円(変更なし)	60,000円(旧料金...50,000円)
12歳以上	1体	3,000円(変更なし)	36,000円(旧料金...30,000円)
12歳未満	1体		

◎市内居住者および市外居住者の区分は、死亡者の住所になります。

詳細はお問い合わせください。
市民課 ☎2998-90087

コンポストセンターの休止

コンポストセンターは、施設の老朽化が著しく3月31日(休)をもって施設を休止します。

なお、コンポストについては、在庫がなくなりしだい配布を終了します。

◎コンポストセンター ☎2994-45294
◎所沢浄化センター ☎2994-4551



3月の労働相談

◆一般労働相談

日 3月9日(水)午後4時～8時(最終相談:午後7時)

場 市役所2階203会議室
内 就業規則・賃金・解雇・労使間の問題・就業にかかわる疑問や直面している問題等

対 勤労者、事業主等
相談員 社会保険労務士

◎予約制です(当日予約可)。相談時間は1人約50分です。
申請 3月1日(火)から、商工労政課 ☎2998-9155へ電話

◎若者ジョブ・ナビゲーション所(就労相談事業)
就業へつなげるためのカウンセリングです。秘密は厳守します。

日 毎週土曜日午前10時～正午、午後1時～4時
場 ラーク所沢(花園2丁目)

対 おおむね39歳までの勤労者・求職者、将来について考える大学生・高校生等、および子どもの就職等で悩む保護者(市外の方も利用可)

相談員 キャリアカウンセラー
◎予約制で、相談時間は1人約45

◎市民相談課 ☎2998-90087

◎会場へ直接お越しください。

◎市民相談課 ☎2998-90087

◎市民相談課 ☎2998-90087

平成22年度 特定健康診査 締め切り 間近!

40歳以上74歳以下の国民健康保険加入者の方へ 特定健康診査の 受診はお済みですか?

平成22年度は、3月31日(木)まで受診できます! 受診券を紛失した方や、有効期限が切れた方は、受診券を再発行しますので、お気軽にお問い合わせください!(平成23年度は5月下旬ごろスタート!)

健康には自信があるけど、家族のために健診に行くよ!

無用なガマンはしない主義! 健康管理もマイペースでね。

年に一度の健診をお忘れなく!
☎国保年金課 ☎2998-9131

92歳さいたま地方支局所沢支局総務課 ☎2992-2677

所沢総合相談センター相談会
無料で相談をお受けします。

申請(株)エイック ☎03-5282-7586(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後5時30分)へ電話

◎当日の予約は、ラーク所沢 ☎2943-2110(午前8時30分～午後2時)で受け付けます。

女性委員による特設人権相談所
家庭内のもめごと、結婚、離婚、相続、夫・恋人からの暴力、ストーカー等女性特有の人権問題、近隣関係などでお困りの方は、ご相談ください。秘密は厳守します。

日 3月17日(水)午前10時～午後3時
場 さいたま地方支局所沢支局
相談員 所沢人権擁護委員協議会所属の女性人権擁護委員

◎会場へ直接お越しください。
市民相談課 ☎2998-90087

◎市民相談課 ☎2998-90087

◎市民相談課 ☎2998-90087

◎市民相談課 ☎2998-90087

◎市民相談課 ☎2998-90087

相談内容	開催日時
クレジット・サラ金相談	火曜日 午後5時～8時
成年後見・家事事件相談	水曜日 午後3時～6時
裁判・その他法律相談	金曜日 午後3時～6時
遺言・相続・登記相談	土曜日 午前10時～午後1時
多重債務110番	毎月第4土曜 午後1時～4時

information

市長と話してみませんか？

第17回

あったかタウンミーティング

～ふれあいトーク～
今回のテーマは、「地域の底力」



市長が市内の各地区を訪れ、市民の皆さんと語り合います。

関心のある方のご参加をお待ちしています。

- 日 3月26日(出)午前10時～11時30分
- 場 小手指公民館学習室4号
- 定 申し込み先着20人
- 申 3月1日(火)から市民相談課 ☎2998-9092へ電話

休日特設相談会
日 3月13日(日)午前10時～11時30分
午後1時～3時30分
場 市役所1階市民相談課
内 相続や金銭問題等の法律相談
▼日常生活の中で起こるさまざま

暮らしの中の悩みごと相談
「どうしよう」「困った」「生活上のお困りごとや悩みについて人権擁護委員と一緒に解決方法を考えます。秘密は厳守します。」
日 3月8日(火)午前10時～11時30分
午後1時～3時30分
場 市役所1階市民相談課
内 会場へ直接お越しください。
申 市民相談課 ☎2998-9092



働きたい若者のみなさんを応援『若者就職支援セミナー』

日 3月23日(水)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
内 面接対策、就職の心得
対 おおむね39歳以下の求職者
定 申し込み先着30人
申 雇用保険受給資格者には、利用証明書を発行します。
申 03-5282-7586(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後5時30分)へ電話

まなトラブル等相談員 弁護士

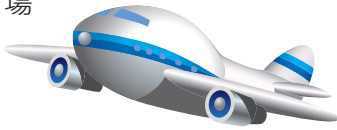
◎医療関係や法人問題などお受けできない相談もあります。相談は予約制です。
申 市民相談課 ☎2998-9092へ電話

特許・商標相談会

特許・商標等に関する相談をお受けします。相談は、無料で予約制です。秘密は厳守します。
日 3月23日(水)午後1時～5時
場 市役所6階602会議室
申 勤労者、事業主等
申 知的財産総合支援センター 埼玉 ☎048-647-4245へ電話

航空発祥の歴史を訪ねて『所沢航空記念公園内史跡めぐり』

日本の航空の幕開けとなった所沢航空記念公園内に残る史跡めぐりや、所沢航空発祥記念館の見学と大型スクリーンによる映画鑑賞を行います。
日 3月13日(日)午前10時30分～午後3時(雨天決行)
集合 航空公園駅東口 YS-11輸送機前広場
定 申し込み先着50人



◎昼食は各自で用意ください。
申 3月1日(火)から8日(火)までに所沢航空資料調査収集する会事務局(商工労政課内) ☎2998-9155 ☎2998-9162へ電話・FAX

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①里山体験講座

《雑木林管理とシイタケの駒打ち》
日 3月13日(日)午前10時～午後2時30分
費 300円(材料費・保険代)
申 小学生・大人(小学生は保護者と参加)

②大人のための自然観察会

《早春の鎮守の森・八国山》
日 3月26日(土)午前9時30分～午後2時30分
費 200円
申 高校生以上
持 厚食、飲み物、筆記用具、軍手
集合 同センター



③定例ガイドウォーク

日 3月5日(出)、6日(日)午後1時30分～2時30分
申 センター周辺の自然を観察
定 申し込み先着15人
持 飲み物、帽子
申 ①は3月1日(火)から同センターへ電話②は3月15日(火)(必着)で、往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、同センターへ359-1133 荒幡782へ郵送③は当日、同センターで受付

日 3月11日(金)午後1時30分～4時
場 市役所6階604会議室
申 市内に住所を有し、講座受講後、地域で緑化推進に協力できる個人・団体(政治団体を除く)
申 申し込み先着50人
内 ①落ち葉と生ごみを利用した緑のカーテンづくり②用いたたい肥づくり
申 3月1日(火)から8日(火)までに、市役所5階多目的ホールに備え付けの応募用紙を同課へ直接みどり自然課 ☎2998-9373

リサイクルふれあい館 エコロの行事

◆ワールの着物からのエプロントレス作り
日 3月23日(水)午前10時～午後3時
定 申し込み先着10人
持 ワールの着物、ミシン、裁縫道具、厚食
◆3月のエコロの行事

行事名	開催日時
大型再生家具抽選会(30点程度)	3月12日(土)、26日(土)午前11時 ◎申し込みは、午前10時30分までです。
裂き織り(ランチョンマット)	3月16日(水)午前10時～
ネクタイポシエット	3月16日(水)午前10時～
おしゃれ足袋	3月17日(木)午前9時30分～
裂き布ぞうり	3月19日(土)午前9時30分～
包丁研ぎ講習会	3月19日(土)午後1時30分～
傘修理(1人1本)	3月20日(日)午後1時30分～
おもちゃの病院	3月26日(土)午後1時30分～
牛乳パックからアイス作り	3月29日(火)午前9時30分～
小型再生家具即日頒布(10点程度)	毎週金曜日午前10時◎中止の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

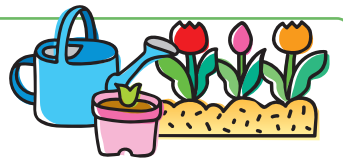
落ち葉と生ごみを利用したたい肥づくり&緑のカーテンづくり

日 3月11日(金)午後1時30分～4時
場 市役所6階604会議室
申 市内に住所を有し、講座受講後、地域で緑化推進に協力できる個人・団体(政治団体を除く)
申 申し込み先着50人
内 ①落ち葉と生ごみを利用したたい肥づくり②用いたたい肥づくり
申 3月1日(火)から8日(火)までに、市役所5階多目的ホールに備え付けの応募用紙を同課へ直接みどり自然課 ☎2998-9373

児童館へ行こう(3月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

児童館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	■タイムトライアル/3月11日(金)午後3時30分～(参加自由)
こぼと	2924-3065	■おはなし会/3月14日(月)午前10時30分～ ◎おおむね1歳～2歳のお子さんとその保護者対象(参加自由)
つばめ	2922-0410	■ミニサッカー大会/3月4日(金)午後3時30分～ ◎小学1～3年生対象です。(参加自由)
つばき	2923-6155	■親子サロン(おもちつき)/3月2日(水)午前10時30分～(参加自由)
すみれ	2949-3826	■レッツ・パントマイム/3月5日(土)午後2時～(参加自由)
さくら	2998-5912	■紙芝居がやってくる/3月29日(火)午後2時～(参加自由)
わかば	2948-3222	■一輪車認定会/3月23日(水)、24日(木)午後2時～3時(参加自由)
まつば	2995-0995	■卒業進級おめでとう会/3月23日(水)午後3時30分～(参加自由)
みどり	2928-8414	■ドッジボール大会/3月24日(木)午後1時30分～◎小学1～2年生対象です。3月10日(土)までに児童館で申し込みが必要です。
やなぎ	2944-8819	■春のお祭りキッズやなぎ/3月25日(金)午後1時～(参加自由)
ひかり	2996-3995	■おひさまひろば/3月7日(月)午前中◎0歳～3歳児対象です。(参加自由)



統合失調症講座

日 3月23日(水)午後2時～4時
場 保健センター多目的ホール
申 統合失調症のため治療中のご本人とご家族
定 申し込み先着180人
申 保健センター成人保健課 ☎2998-9373

市民健康づくり講演会 『子宮頸がん検診と予防ワクチン』

日 4月9日(土)午後1時30分～3時30分
場 保健センター多目的ホール
定 申し込み先着180人
講 瀬戸病院産婦人科医長・藤井和之さん
申 保健センター成人保健課 ☎2998-9373
申 1178へ電話・FAX

【情報館】・特にことわりのないものは3月1日(火)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

水道の水漏れ修繕 3月の宅地内水漏れ修繕当番店

宅地内の水漏れには、24時間体制で修繕当番店（所沢市指定給水装置工事事業者）が対応しています。直接当番店へご連絡ください。なお、修繕費用は依頼主の負担となります。

日(曜日)	当番	電話番号
5日(土)	(有)マコト設備工業	2922-5578
6日(日)	(有)上野管工	2923-5890
12日(土)	(株)糟谷設備工業所	昼 2923-8888 夜 2923-8349
13日(日)	(有)新井設備工業	2948-4013
19日(土)	野村設備工業(有)	2948-5753
20日(日)	(株)楽々	2923-4900
21日(祝)	(有)東邦設備工業所	2944-3880
26日(土)	(有)松本設備工業所	2922-5911
27日(日)	(有)石和設備工業	2993-8108

問 所沢市水道部（夜間・休日は警備員対応）
☎ 2921-1100 ㊟ 2921-1094

消防署・消防団非常招集訓練

日 3月6日(日)午前9時～9時45分(小雨決行)

場 生涯学習推進センター

内 消防隊員・消防団員の技術の向上ならびに近隣消防本部、県防災航空隊との総合消防活動訓練

訓練参加車両 ▼ 消防署・消防団車両約25台 ▼ 防災航空隊ヘリコプター1機



上級救命講習会

日 4月17日(日)午前8時45分～午後5時

場 消防本部

内 心肺蘇生法(人工呼吸、心臓マッサージ、AEDの使用法)、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法等

対 市内在住、在勤、在学中で中学生以上の方

定 申し込み先着45人

申 3月2日(火)から、消防本部救急課 ☎ 2929-9123 へ電話



話(土・日曜日、祝休日を除く) 午前9時～午後5時

第16回所沢市国際交流フォーラム

「つながる心が世界をむすぶ」

日 3月13日(日)午後1時～4時

場 市役所1階市民ホール

内 留学生によるパネルディスカッション ▼ 無料国際電話 ▼ 着物着付け体験 ▼ 世界のお茶の試飲 ▼ かんざし作成体験 ▼ 舞台発表

保育や子どもコーナーもあります。

プレイベント

日 3月8日(火)～12日(土)

場 市役所1階市民ホール

内 ▼ 姉妹都市と所沢市の子どものちがを描いた絵の展示 ▼ 活動等を紹介するパネル展示

問 所沢市国際交流フォーラム実行委員会(企画総務課内) ☎ 2998-9046



講演会「親子の絆」 たった一言で変わった俺の人生

親子の絆「コトバ・愛と夢をテーマに、自らの非行体験から薬物乱用防止等を交えて訴えます。

日 3月15日(火)午後2時～3時30分

(1時30分開場)

場 中央公民館ホール

定 先着350人

講 歌手・杉山裕太郎さん

問 会場へ直接お越しください。

所沢市社会福祉協議会 ☎ 2926-8202

埼玉西武ライオンズ開幕戦「所沢市感謝デー」

日 3月29日(火)午後6時試合開始(千葉ロッテマリンスズ戦)

対 市内在住・在勤・在学の方

費 1,200円(大人子ども共通)

日 当日、午後3時から西武ドームチケットセンターにて市内在住・在勤・在学とわかるもの(免許証、保険証、社員証、学生証等)をご提示のうえ、チケットを購入してください。

◎ 座席は1塁側指定席Bです。指定席が満席の場合は内野自由席になる場合があります。

問 企画総務課 ☎ 2998-9046



募集

第32回所沢市民フェスティバル実行委員を募集

(10月29日(土)・30日(日)開催予定)

所沢市民フェスティバルを一緒につくってみませんか? 所沢を盛り上げたい熱意のある方を心からお待ちしています!

内 フェスティバル全体の運営および平日の夜間の会議(月1～2回)への参加

募集人数 若干名

応募資格 市内在住

・在勤・在学の方

◎ 選考のうえ委員を決定します。

結果は、応募者全員に通知します。

申 3月18日(金)までに、所沢市民フェスティバル実行委員会事務



局(市役所1階コミュニティ推進課内) ☎ 2998-9083

に備え付けの申込用紙を同事務局へ直接

◎ 申込用紙は、市HPおよび所沢市民フェスティバル公式HP (http://www.tokyo-fes.com) から入手できます。また、開庁時間内に来られない方はご相談ください。

障害児介助員(臨時職員)を募集

募集人数 若干名

勤務地 市立小・中学校

勤務内容 特別支援学級障害児の介助

勤務期間 4月から半年間(半年間継続の場合あり)

勤務日 毎週月～金曜日

勤務時間 午前8時～午後5時の間で指定する時間(週27～30時間勤務)

応募資格 昭和31年4月2日～平成元年4月1日生まれの方(平成23年4月1日時点で在学中の方は除く)

申 3月1日(火)から3日(木)までに、

学校図書館司書補助員(臨時職員)を募集

募集人数 若干名

勤務地 市立小・中学校

勤務内容 学校図書館担当教員の補助

勤務期間 4月から1年間

勤務日 毎週月～金曜日

勤務時間 午前10時～午後5時の間で指定する4時間(週20時間勤務)

応募資格 昭和21年4月2日～平成元年4月1日生まれの方(平成23年4月1日時点で在学中の方は除く)

申 3月1日(火)から3日(木)までに、

市役所6階教育総務課 ☎ 2998-9232 へ履歴書(写真貼付)を直接(郵送不可)

◎ 履歴書は返却しません。

学校図書館司書補助員(臨時職員)を募集

募集人数 2人

応募資格 看護師・保健師免許を有する方

勤務内容 成人保健業務全般(健康相談・教育、訪問、地域活動等)

勤務時間 午前8時30分～午後5時

◎ 詳細は相談に応じます。

申 保健センター成人保健課 ☎ 2991-1811 へ電話

看護師(臨時職員)を募集

募集人数 1人

応募資格 看護師免許を有する方

4月2日(土)、3日(日)開催の市民文化フェア会場での催し

所沢市植木・花まつり

日 4月2日(土)、3日(日)午前9時～午後5時

場 所沢航空記念公園(放送塔東側)

内 ①市内生産者の直売による植木・花の苗等の販売 ②ミニガーデニング講座(午後1時30分～、2時30分～) ③園芸相談会

◎ ミニガーデニング講座の受け付けは、当日の午後1時から、各回とも申し込み先着10人です。受講料として1,000円が必要です。

問 農政課 ☎ 2998-9158



第23回所沢民踊まつりの参加団体を募集(4月2日(土)開催予定)

参加を希望する団体は、踊る曲目のテープ・CD等をお持ちのうえ、次の代表者会議に出席してください。

【代表者会議】

日 3月4日(金)午後2時30分～

場 所沢航空発祥記念館研修室

問 所沢市観光協会事務局(商工労政課内) ☎ 2998-9155



▲撮影：市民カメラマン・岩田洋一

保健師(臨時職員)を募集

募集人数 2人

応募資格 看護師・保健師免許を有する方

勤務内容 成人保健業務全般(健康相談・教育、訪問、地域活動等)

勤務時間 午前8時30分～午後5時

◎ 詳細は相談に応じます。

申 保健センター成人保健課 ☎ 2991-1811 へ電話

看護師(臨時職員)を募集

募集人数 1人

勤務内容 病棟看護補助業務

勤務時間 7時間30分(早番・遅番あり)

申 市民医療センター ☎ 2992-1151 へ電話

看護師・看護助手(臨時職員)を募集

募集人数 1人

勤務内容 外来看護業務

勤務時間 7時間30分(午前8時30分～午後5時と小児夜間診療時間の交代制)

◆ 看護助手

募集人数 1人

勤務内容 病棟看護補助業務




勤務時間 7時間30分(早番・遅番あり)


申 市民医療センター ☎ 2992-1151 へ電話

けんこう


保健センター 〒359-0025 上安松 1224-1
 ☎2991-1811 FAX 2995-1178

★保健センターで実施する事業 ●☎印…保健センターへ電話予約（番号は正確に／FAX 不可）

事業名	日時・内容等
両親学級 (予約制)	<p>▶とき：3月12日(土)午前9：30～正午（開始15分前から受付）▶対象：平成23年7月～9月に産予定の初産婦とパートナー。ただしパートナーと参加できる方に限ります。（住民登録をしている方）▶内容：沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操等実技、ビデオ視聴▶定員：申し込み先着30組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎3月3日(木)～</p> 
3か月児 1歳6か月児 3歳児 健康診査	<p>▶健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。</p>
乳幼児 健康相談 (予約制)	<p>▶とき：《離乳食》3月7日(月)午前中（グループでも参加可）《食事》3月28日(月)午前中《歯科》3月4日(金)午前中▶定員：いずれも申し込み先着3人▶持ち物：母子健康手帳（歯科相談は歯ブラシ） ●☎3月1日(火)～</p>
離乳食教室 (ごっくん期) (予約制)	<p>▶とき：4月18日(月)午前10：00～11：30（開始15分前から受付）▶対象：平成22年10月・11月生まれの乳児とその保護者（住民登録をしている方）▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話▶定員：申し込み先着50組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎3月3日(木)～</p> 
離乳食教室 (もぐもぐ期) (予約制)	<p>▶とき：4月14日(木)午前10：00～11：30（開始15分前から受付）▶対象：平成22年8月・9月生まれの乳児とその保護者（住民登録をしている方）▶内容：栄養士の講話、試食ほか▶定員：申し込み先着30組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、スプーン ●☎3月3日(木)～</p>
離乳食教室 (はくはく期) (予約制)	<p>▶とき：4月25日(月)午前10：00～11：30（開始15分前から受付）▶対象：平成22年1月・2月生まれの幼児とその保護者（住民登録をしている方）▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話▶定員：申し込み先着25組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、飲み物（さ湯または麦茶）、歯ブラシ ●☎3月10日(木)～</p>
2歳児 歯科 健康教室 (予約制)	<p>▶とき：4月4日(月)、26日(火)いずれも午後0：50～1：10（受付）▶対象：平成20年9月・10月生まれの幼児（住民登録をしている方）▶内容：歯科診察、栄養指導、歯みがき指導、フッ化物塗布ほか▶定員：いずれも申し込み先着50人 ●☎3月4日(金)～</p> 
BCG 接種	<p>▶とき：4月21日(木)午前9：30～10：30、午後1：30～2：30（受付）▶対象：平成23年1月生まれの乳児▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票（会場にも用意してあります） ◎対象者には事前に実施日を通知します。また、上記対象者以外で生後6か月未満の未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。</p>
ポリオ	<p>▶とき：4月11日(月)、12日(火)、13日(水)、14日(木)、15日(金)、18日(月)いずれも午後1：30～2：30（受付）▶対象：平成22年1月から6月生まれの乳幼児▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票（会場にも用意してあります） ◎対象者には事前に実施日を通知します。また、上記対象者以外で生後3か月以上90か月未満の未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。</p>
成人 健康相談 (予約制)	<p>《健康相談》▶とき：3月2日(火)、16日(水)いずれも午前中▶内容：病気の予防、療養方法、食事、運動などのさまざまな健康についての相談《歯科相談》▶とき：毎週火曜日午前中▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等《栄養相談》▶とき：毎週木曜日午前中▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等《気になる血糖値相談》▶とき：3月14日(月)、28日(月)いずれも午前中▶内容：糖尿病の予防、食事・運動などの生活習慣の見直し等《リハビリ相談》▶とき：3月11日(金)、25日(金)いずれも午前中▶内容：股・ひざ関節痛予防、腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ等 ●☎3月1日(火)～</p>

事業名	日時・内容等
健診結果 相談 (予約制)	<p>▶とき：3月14日(月)、18日(金)、22日(火)いずれも午前9：30～、午前10：45～▶対象：特定健診を受けた方で生活習慣病の治療を受けていない方▶内容：健診結果に関する個別相談（1人約60分）▶相談員：保健師、管理栄養士▶持ち物：健診結果票、健康手帳（お持ちでない方には当日配布） ◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎3月1日(火)～</p>
とことろ21 栄養教室 (予約制)	<p>▶とき：4月27日(水)午前9：30～午後0：30▶対象：おおむね64歳以下の方▶テーマ：脂質異常症予防の食事▶内容：講話「血管をつまらせない食事」、簡単な調理実習▶定員：申し込み先着36人（初めての方を優先）▶費用：500円▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎3月1日(火)～</p>
優しい 健康食 教室 (予約制)	<p>▶とき：4月19日(火)、20日(水)いずれも午前9：30～午後0：30（食事相談は午後0：30～）▶対象：おおむね65歳以上の方▶テーマ：上手な脂肪のとり方▶内容：講話「血管をつまらせない食事」、簡単な調理実習、食事相談▶定員：申し込み先着36人▶費用：500円▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎3月1日(火)～</p> 
結核検診	<p>▶とき：3月14日(月)午後1：00～2：00▶対象：15歳以上で勤務先等で胸部X線検査を受ける機会のない方 ◎希望者は会場へ直接お越しください。</p>

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児 健康相談	<p>▶とき／ところ：▷4月7日(木)／山口公民館▷4月13日(水)／並木公民館▷4月20日(水)／柳瀬公民館▷4月28日(木)／三ヶ島公民館いずれも午前9：30～10：30（受付）▶内容：身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は会場へ直接お越しください。駐車場が狭いため、車の来場はご遠慮ください。</p>
出張成人 健康相談	<p>▶とき／ところ：▷3月1日(火)、4月5日(火)いずれも午後1：30～3：30／狭山ヶ丘コミュニティセンター▷3月9日(水)、4月13日(水)いずれも午後1：30～3：30／山口公民館▷3月23日(水)午前9：30～午後0：30／富岡公民館▶内容：個別相談（食事や運動の方法・検査値の見方・歯周病の予防等）、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師、栄養士、歯科衛生士（富岡公民館は保健師・栄養士のみのみ） ◎希望者は会場へ直接お越しください。</p> 
おしゃべり 健康サロン	<p>▶とき／ところ：3月9日(水)、4月13日(水)いずれも午前10：00～正午（開始20分前から受付）／山口公民館▶内容：血圧・体脂肪測定・健康ワンプポイント勉強会 ◎希望者は会場へ直接お越しください。</p>
献血	<p>▶とき：3月30日(水)午前10：00～正午、午後1：00～4：00▶ところ：市役所1階市民ホール ◎希望者は会場へ直接お越しください。</p>

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
新生児訪問 妊産婦訪問	<p>▶対象：新生児、妊産婦▶内容：保健師、助産師による保健相談、子育て支援に関する情報提供等▶申し込み：新生児訪問および妊産婦訪問をご希望の方は、保健センターへ電話または母子健康手帳に添付の「出生連絡票」を保健センターへ郵送してください。市役所1階市民課でも投かんできます。</p>
こんにちは 赤ちゃん訪問	<p>▶対象：おおむね生後2か月の乳児▶内容：保健師、看護師による保健相談、子育て支援に関する情報提供等 ◎新生児訪問等を実施した家庭を除き、すべての家庭を訪問します。</p>
訪問による 相談	<p>▶家庭での療養方法・介護家族の健康管理、生活習慣病予防、リハビリ方法等について、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問しご相談に応じています。</p>

◆保健センターでは、「リハビリ教室」「リハビリ交流会」「失語症者のつどい」を行っています。事前に電話でご相談ください。◆

休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間:午前9時～午後5時
 - 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
 - 都合により医療機関が変更になる場合があります。
- 詳しくは、【所沢市医師会】ホームページをご覧ください。

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3月6日(日)	米島医院	内・小	山口1181-6	2922-3675
	賀古整形外科	整・外・リハ・形	北秋津124-1	2924-9771
	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121
3月13日(日)	村田医院	内・小	上安松538-7	2997-5051
	細川耳鼻咽喉科医院	耳・皮	緑町2-22-8	2939-4005
	石塚クリニック	内・胃・外・理	上新井1-4-4	2925-9955
3月20日(日)	椿峰クリニック	内・小・皮	小手指南3-47-3	2949-7966
	所沢眼科クリニック	眼	日吉町9-3	2924-1953
	圏央所沢病院	循・外・内・消・脳・整	東狭山ヶ丘4-2692-1	2920-0500
3月21日(祝)	所沢石川クリニック	内・泌	日吉町9-22 いせきビル4F	2925-7355
	小手指皮膚科	皮	上新井3-55-8	2928-6200
	けやき台どんぐりクリニック	内・小・アレ・神内	けやき台1-16-5	2923-8171
3月27日(日)	鈴木内科医院	内	小手指町1-42-17	2922-6160
	所沢第一病院	内・外・整・皮・婦	下安松1559-1	2944-5800
	所沢武蔵野クリニック	精神・心内	松葉町16-13 祥鈴ビル5F	2994-5813
4月3日(日)	佐々木記念病院	内・外・消・肛	西所沢1-7-25	2923-1123
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳	緑町3-29-15	2939-9108
	うえむらクリニック	内・小・リハ・皮	御幸町5-15	2923-2921

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	日 時 等
日曜日・休日急患診療	▶とき：3月6日(日)、13日(日)、20日(日)、21日(祝)、27日(日)、4月3日(日) ▶受付時間：午前10:00～11:30、午後2:00～4:30
夜間急患診療	▶受付時間：月～金曜日…午後7:30～10:15、土・日曜日、祝休日…午後6:00～8:45
深夜帯急患診療	▶実施日：毎週月・火・水・金・土曜日 ▶受付時間：小児夜間急患診療終了後～翌日午前7:00まで

◎小児急患診療は、乳幼児から中学生までの小児を対象に、内科的急性疾患の一次診療（初期診療）を実施しているため、緊急の場合のみご利用ください。また、薬は1日程度の処方、検査は原則として実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら
(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

事業名	日 時 等
休日緊急歯科診療	▶とき：3月6日(日)、13日(日)、20日(日)、21日(祝)、27日(日)、4月3日(日) ▶受付時間：午前9:00～11:30 ◎診療日は変更になる場合があります。

埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。
電話 #8000または、☎048-833-7911
相談時間 月～土曜日…午後7:00～11:00
日曜日、祝休日…午前9:00～午後11:00

市消防本部休日夜間病院案内

☎2922-9292 (24時間)

埼玉県救急医療情報案内

☎048-824-4199 (24時間)



いきいき

こんにちは保健師です 88

健康づくり

●最近しっかりと眠れていますか？

春は卒業や定年など慣れ親しんだ環境との別れや、入学や入社、転職など新しい環境との出会いなど、さまざまな環境の変化が起こる時期です。

このような環境の変化に人はストレスを感じます。結婚や昇進といった喜ばしい出来事でさえストレスとなります。またひとつの出来事は小さくても、環境の変化や心配事が積み重なることで心と体の不調を招く要因になります。

◆疲れているのに2週間以上眠れない日がありますか？

ストレスが重なり心身に不調が起こる場合に、初めに現れやすいのは「不眠」です。不眠には「寝付けられない」「夜中に何度も目を覚ます」などがあり、うつ病の症状としてほとんどの方が体験します。このほかには「食欲がなく体重が減っている」「体がだるくて意欲が出ない」なども多くの方が体験します。うつ病は「気持ちが落ち込む」というイメージが強いと思われがちですが、実際には不眠など体の不調が初めに現れるため身体の病気と感じてしまい、うつ病と気づかないことが多いと言われています。心配事や悩みによって眠れなくなることは誰にでもあります。しかしその不眠が2週間以上続く場合は、うつ病かもしれませんので、ぜひ早めにご相談ください。



◆働き盛り世代の健康を守るために

昨今の経済状況のため、多忙で自分の健康を二の次にして家族を支え生活を守り、弱音を吐かず体の不調も我慢しがちな働き盛り世代では、うつ病にかかっても多くの方が受診をしていないと言われています。また「やる気が起きない」という症状は「頑張りが足りないだけ」と誤解され、見過ごされやすい症状でもあります。

そこで誰でも答えやすい「よく眠れてる？」という睡眠に関する質問は、職場や家庭などで声をかけやすく、心身の状態の把握やうつ病の早期発見に有効です。

自分の体調で、こんなことはありませんか？

- 疲れているのに2週間以上眠れない日が続いている
- 食欲がなく体重が減っている
- だるくて意欲がわかない

職場で、こんな方はいませんか？

- ▶普通に働いていた方が
- 集中力がなくなり、仕事の能率が落ちた
- 表情が暗く、ぼーっとするようになった

家族に、最近こんな変化はありませんか？

- 「だるい」と言うことが増え、食欲がなくなった
- 眠れないようで、夜中にたびたび目をさます
- 新聞やテレビに関心がなくなった

これらは、心が疲れているサインです。該当する項目がある場合は「うつ」の可能性がります。お近くの相談機関や医療機関等に、ぜひご相談ください。「うつ」は自分では気づきにくい傾向がありますので、ご家族や会社の方が一緒に相談や受診する方法も有効です。



また、うつ病は薬での治療効果が期待できます。どのくらいの期間で治るかは個人差がありますが、きちんと治療をしていけば治る病気です。

【お気軽にご相談ください】

- こころの健康メール相談 ☎to-kokoro@city.tokorozawa.saitama.jp
- 保健センター成人保健課 精神保健担当 ☎04-2991-1811
- 狭山保健所 保健予防推進担当 ☎04-2954-6212
- 埼玉県立精神保健福祉センター ☎048-723-1111

問い合わせ 保健センター☎2991-1811 ☎2995-1178

編集後記

新陳代謝の衰えを感じつつも、おいしいものの誘惑に負け続けて、どんどん肥えてしまった私の体。そこで、家の近所のランニングに挑戦！正直苦しいですが、今まで知らなかった場所や景色など新しい発見もあり、楽しくなってきた今日このごろです。(♪)



こんな電話に注意！

「携帯電話の番号が変わったよ」は、振り込め詐欺です。

所沢警察署

☎2996-0110