

ところざわ



TOKOROZAWA



いきいき・スマイル!

楽しいランチルーム給食（牛沼小学校）

牛沼小学校に、給食室とランチルームが完成し、自校給食になりました。各クラスが順番にランチルームで会食を楽しんでいます。ここでの給食が特別おいしいのは、子どもたちの笑顔を見ればわかりますね！

定額給付金についてのお知らせ

定額給付金につきましては、申請書を5月上旬から各世帯に送付します。

詳しい内容・日程につきましては、「定額給付金・子育て応援特別手当」のお知らせを各世帯に配布しますので、ご確認ください。

定額給付金室（☎2998-9411）



特集 Smile! 子どもたちの笑顔があふれるまちへ こども未来部を創設しました 2・3

廃プラスチック類の混合焼却実証試験を実施します／あったか湯・遊・楽事業／市民保養施設（補助金事業）のごあんない／足を運んでみませんか！お花畑・地元農産物直売会・文化財 4・5

みんなの広場 ところざわの文化財（～滝の城跡の保存管理計画～）／新連載 エコ・モビリティでいこう！ ほか 6・7

所沢市の予算／市議会第1回定例会報告／市役所の人事異動 ほか 8・9

情報館 市税がコンビニで納付できます／姉妹都市間学生交流事業／妊婦健康診査の助成回数が14回に拡充 ほか 10・11

ところっこ親子で楽しむ運動遊び／市民健康大学／市民カメラマンを募集／あったかタウンミーティング参加者募集 ほか 12・13

次世代育成支援地域協議会委員を募集／高齢者福祉計画推進会議委員を募集／スポーツ振興課嘱託職員を募集／保険税収納員を募集 ほか 14

けんこう ▶保健センターの事業 15

休日急患当番医／いきいき健康づくり（お医者さんの上手なかかり方） ほか 16

所沢市役所 〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111(代表)
発行・編集 総合政策部広報課 ☎04-2998-9024・FAX04-2994-0706

ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp>

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課（FAX04-2994-0706）へファックスしてください。

■携帯電話から右のQRコードを読み取ると、市の携帯サイトへアクセスできます。



人口と世帯（平成21年3月末現在）

人口	340,967人	前月比	-245人
男	170,550人		-186人
女	170,417人		-59人
世帯数	143,748世帯		+320世帯

Smile! 子どもたちの笑顔があふれるまちへ



こども未来部を創設しました

子どもたちの笑顔は家庭と地域の財産です。「市の宝」である子どもたちの夢と希望を将来にわたってはぐくむためには、子育て支援はもとより豊かな心で健やかに暮らせるまちづくりを進めていく必要があります。

今回は、4月に創設した「こども未来部」を紹介いたします。
※問い合わせ 市役所2階こども支援課(☎2998-19124/ℒ2998-9035)



子どもたちの未来のために



市長 当麻よし子

子どもたちの笑顔は、私たちを幸せな気持ちにしてくれます。子育てをされている皆さんにとって、その笑顔はかけがえのない宝ものです。

未来を担う子どもたちの笑顔にあふれ、「子育てするなら所沢」と言われるまちをつくるために、本年4月に「こども未来部」を創設いたしました。

昨今、インターネットや携帯電話等の普及・発展によってさまざまなコミュニティへの参加や情報入手が容易になった一方で、有害サイトなどをきっかけにしたトラブルや子どもたちを取り巻く環境は著しく変化しており、子どもたちの健やかな成長を見守るうえで、私たち大人が果たさなければならない役割も複雑化しています。

また、児童虐待や子どもたちを標的とした犯罪から子どもたちを守っていくために、地域全体での見守りの重要度は増しています。

こども未来部では、子どもたちの健やかな成長のために必要なことを皆さんと一緒に考え、一緒に行動して、共に成長していくとともに、子育てに迷ったときの頼れる相談役としてお役に立ちたいと考えております。

子どもたちの未来を見据え、本市の恵まれた自然環境を生かしていくとともに、市民の生活実感に即した「あったか市政」の実現に取り組んでまいります。



- 各種手続きからスムーズに済ませたい**
- ▼ こども支援課で出来る手続き
 - ▼ 児童手当・児童扶養手当の申請
 - ▼ 特別児童扶養手当の申請
 - ▼ 乳幼児医療費助成・ひとり親家庭医療費助成の申請
 - ▼ 幼稚園就園奨励費・私立幼稚園保護者負担軽減交付金のご案内(申請は各幼稚園)
 - ▼ こども災害見舞金の受領
 - ▼ 育英奨学金・遺児奨学金・入学準備金の申請など



こども未来部が出来て何がかわるの?

相談内容
子どもの発育発達、児童虐待、育児の悩み、家庭内の問題などの相談に応える窓口です。また、相談内容に応じてより専門的な相談窓口や機関へのご案内も行っています。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談受付 月～金曜日/午前8時30分～午後5時(祝休日等を除く)
予約・問い合わせ こども相談センター
1 (市役所2階) ☎2998-19124

小児科の休日・夜間・深夜診療

市民医療センターでは、小児の急病等に対応するため、通常診療時間以外にも診療を行っています。今年度から深夜の診療日を増やしました。

診療日 ▼ 日曜日・祝休日
▼ 深夜：月・水・金曜日
◎ 詳細は本号16ページ・小児科休日・夜間診療をご覧ください。

問い合わせ 市民医療センター(☎2992-1151)

妊婦の健康診査(無料)

妊娠中のお母さんと赤ちゃんの健康を守るため、妊婦健康診査(受診票交付)を行っています。今年度から受診回数を5回から14回に増やしました。

健診内容 ▼ 妊娠初期：基本的な健康診査、血液検査等、子宮頸がん検診、HIV抗体検査 ▼ 妊娠中期：基本的な健康診査、血液検査等 ▼ 妊娠後期：基本的な健康診査、血液検査等、超音波検査
問い合わせ 保健センター母子保健課 ☎2991-1811・ℒ2995-1178

お知らせ

子育てガイド

子育て中の皆さんに役立つ情報を掲載している「とろろこ子育てガイド」の平成21年度版が完成しました。こども支援窓口またはお近くの出張所等に置いてあります。ぜひご利用ください。

1、のびのびと楽しく成長できる環境をつくりまします。

① 地域の子どもを支援する環境づくり
親子どうしが集える場の整備や、地域全体で子どもたちをサポートする意識を持っていただくための取り組みを進めます。

② 子どもたちを守る取り組み
児童虐待等の早期発見・早期対応や、地域の見守り体制の充実に取り組みます。

③ 必要な方に必要なサポートができる仕組みづくり
各種支援サービスの見直しや再編成、事業ごとの受益者負担のあり方の検討を行います。

2、子どもたちの健やかな成長を共に考えます。

① 子育ての悩みや不安の軽減
子育てに対する悩みや不安を軽減することで、安心して自信を持って子育てができるように応援します。

② ワーク・ライフ・バランス仕事と生活の調和の視点を立った保育
保育園児の急病等緊急時に対応できるサービスを充実します。また、一時保育の実施や育児休業制度の充実・徹底を働きかけ、子育て中の母親が安心して働く環境や父親が積極的に育児に参加できる環境をつくりまします。

3、細やかでスピーディーな対応を実行します。

市民の皆さんがより利用しやすい市役所にするために、各種手続きの簡略化や関係機関の連携強化を図り、「効率化を進めどもゆとりを失わない」「専門性を高めども幅広く対応できる」をモットーに子ども支援施策をコーディネートします。

▼ 児童手当や乳幼児医療費、幼稚園補助金などの手続きを一つの窓口统一到しました。

▼ 子ども支援施策全体の企画・調整を行うとともに、市民の皆さんへ分かりやすい情報発信を行います。



廃プラスチック類の混合焼却実証試験を実施します

市では、今後の廃プラスチック類の処理方法を検討するた
め、東部クリーンセンターで中間処理された後の廃プラ
スチック類を燃やせるごみに混合して焼却する「廃プラ
スチック類混合焼却実証試験」を実施します。
環境および焼却炉等への影響を検証するほか、発電量の増
加や埋立て経費の削減等の経済的効果の検証も行います。

■廃プラスチック類とは
本市のプラスチック製品に関する分別は、▼商品包装プラスチック製品、▼容器や包装等の「プラスチック」、▼清涼飲料水等の「ペットボトル」、▼はきもの、ビデオテープ、ハンガー、スポンジ、ゴム製品、文房具およびポリバケツ等の「燃やさないごみ」の3種類です。このうち「プラスチック」や「ペットボトル」は、資源化を行っています。一方、「燃やさないごみ」は、収集後に、東部クリーンセンターで破碎処理（細かく砕くこと）を行い、鉄やアルミを回収し、リサイクルします。その後には、プラスチック製品を燃やせるごみに混合して焼却する「廃プラスチック類」の定義の違い

国	定義
国	容器包装プラスチック ・ペットボトル ・はきもの、ビデオテープ、ハンガー、スポンジ等のプラスチック製品
所沢市	燃やさないごみの処理後に残ったプラスチックや可燃性のごみ等

■背景
廃プラスチック類混合焼却実証試験の実施に至った背景には、次の4点があります。
①国の基本方針
国は、平成17年に「廃プラスチック類の取り扱いについて、まずは発生を抑制し、次に再生利用の推

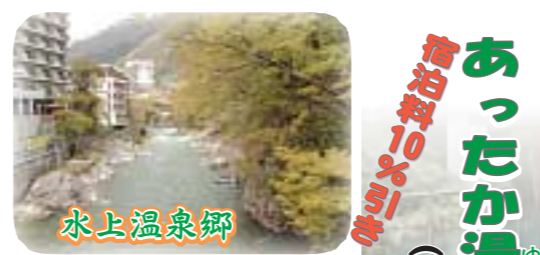
進、それでも残った廃プラスチック類は、熱回収技術や排ガス処理技術の進展、最終処分場のひっ迫した状況を踏まえ、直接埋め立ては行わず、一定以上の熱回収率を確保しつつ熱回収を行うことが適当であるという基本方針を示しました。
②所沢市廃棄物減量等推進審議会（平成19年度）の答申
同審議会の答申において「廃プラスチック類については、資源化技術を活用し、再生利用に努め、最終処分量を削減すること。なお、廃プラスチック類の焼却に際しては、安全性に配慮し実証試験を行い、試験結果等の情報公開に努め、市民の理解を得ながら進めていくこと」との方針が示されました。
③廃プラスチック類に係る高額の処分費と最終処分場の問題
現在、市内に一般廃棄物最終処分場が確保されていないため、最終処分を県営の最終処分場および県外の民間最終処分場で行っており、厳しい財政状況の中、高額な処分費が財政を圧迫している状況です。また、全国的に最終処分場の埋め立て容量が、ひっ迫しており、市としても焼却処理等により埋め立て容量の削減に努める必要があります。
④燃焼管理技術の確立・高度な排ガス処理施設
東部クリーンセンターは、高度な排ガス処理ができる施設となっ

ており、ダイオキシン類は、国の排出基準値の10分の1の自主基準値を設けています。また、発電施設を備え、ごみの焼却で発生する熱の有効利用が可能です。
■試験概要
「廃プラスチック類」を燃やせるごみのごみピットに投入し、燃やせるごみとともに十分かくはんした後、焼却し、環境および焼却炉等への影響を検証します。なお、この実証試験中に、自主基準等排出基準を超えるおそれがある場合は、直ちに実証試験を中断し、必要な措置を講じて安全性の確保を図ります。
■実施期間
6月1日から30日までの間の1か月間を予定しています。
■実証試験の内容
①排ガス（ばいじん、硫酸化合物、塩化水素、窒素化合物、ダイオキシン類の法定5項目に加え、酸化炭素、鉛等の21項目を測定します）②排水（53項目）③焼却灰（飛灰、排水処理汚泥）④ごみ質⑤周辺大気調査（13項目）⑥運転データ（焼却量、炉温、排ガス量、発電量、電気使用量、ガス使用量、水道使用量等）⑦その他
②測定項目①④は、実証試験実施前（各炉1回）と実施中（各炉2回）に測定を実施し、⑤は、東部クリーンセンター内1か所のほか周辺4か所および東所沢の一般環境大気測定局で実証試験前と試験中に測定を実施します。
■実証試験の公開および公表
実証試験は、原則として公開し、測定結果等を公表します。試験中

燃やさないごみの処理工程



は、「廃プラスチック類」と燃やせるごみをかくはんする様子を見学することもできます。
①見学の申し込みは、東部クリーンセンター（☎2998-5300）へ電話で申し込んでください。
■資源化の推進
現在「プラスチック」や「ペットボトル」として収集しているごみは、今後も資源化を進めます。ごみの分別に一層のご協力をお願いします。
②測定項目や見学等の詳細については、市ホームページ（「実証試験」で検索）をご覧ください。
問い合わせ 資源循環推進課（☎2998-9146）、東部クリーンセンター（☎2998-5300）



市では、新しい時代に即した割引事業となる『あつたか湯・遊・楽事業』を昨年度よりスタートさせました。この事業は、水上温泉郷、四万温泉郷の2つの保養地との協定により、所沢市民優待の割引が宿泊のみならず、指定された所のお土産や、有料入場施設にも適用されます。



市では、新しい時代に即した割引事業となる『あつたか湯・遊・楽事業』を昨年度よりスタートさせました。この事業は、水上温泉郷、四万温泉郷の2つの保養地との協定により、所沢市民優待の割引が宿泊のみならず、指定された所のお土産や、有料入場施設にも適用されます。

◆申請から利用までの手順
優待を受けるには、施設の予約前に所沢バスポート券の申請が必要です。利用するすべての方の所沢バスポート券が必要になります。
①所沢バスポート券の申請
利用できる方、所沢市に住民登録（外国人登録を含む）をしていない方で市税を滞納していない方を申請方法、市役所1階市民保養施設コーナー、各出張所、または市ホームページ（「楽しむ・学ぶ」をクリック）にある申請書に必要事項を記入のうえ、印鑑を持参し、同コーナーおよび各出張所へ直接
②所沢バスポート券を発行
出張所に提出した場合、所沢バスポート券は後日郵送します。

③予約窓口から申し込みされた場合は、割引や優待が受けられませんのでご注意ください。
④宿泊当日
到着時、宿泊先に着いたら、所沢バスポート券を提示し、割引券を一覧表を受け取ります。
⑤所沢バスポート券をお持ちでない場合や忘れてしまった場合は、割引や優待は受けられませんのでご注意ください。
⑥精算時
精算時には割引後の金額を必ず現金でお支払いください。
お問い合わせ 市民保養施設コーナー（☎2998-9106）

市では、市民保養施設として、旅館・ホテル・民宿20軒と協定を結び、市民の皆さんが利用する際、宿泊料を補助しています。

市民保養施設の利用案内は、役所1階市民保養施設コーナーおよび各出張所で配布しているほか、市ホームページ（市民保養施設）をご覧ください。

で検索でもご覧いただけます。補助対象者 宿泊当日に所沢市に住民登録（外国人登録を含む）していない方で市税を滞納していない方
補助金額 ▼大人（中学生以上）：2,000円 ▼子ども（4歳～小学生）：1,500円
補助限度 1人年間1泊（4月1日～翌年3月31日）
■利用方法
①利用者が直接保養施設へ予約（所沢市市民保養施設へ予約）
②予約が取れたら、利用日の10日前までに利用者が本人が

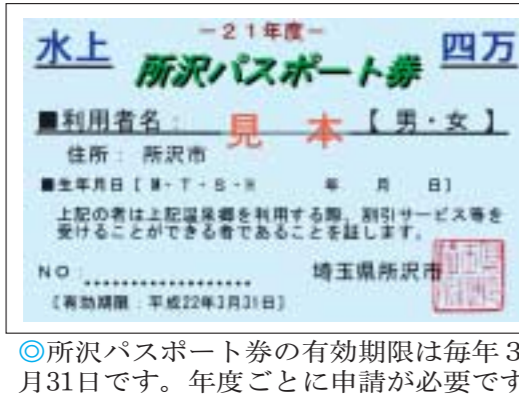
印鑑を持参し、同コーナーおよび各出張所へ利用補助金申請をし、利用券を受け取る。
③宿泊当日、チェックインの際に施設へ利用券を提出する。
④宿泊料金を支払う際に補助金額が差し引かれ清算される。
⑤出張所で申請した場合、利用券は後日郵送になります。
■予約の取り消しと内容変更
予約の取り消し、利用者が直接、施設へ連絡してください。その後、利用券を同コーナー（〒359-8501並木1-1-1）へ返却してください（郵送可）。
⑥施設によりキャンセル料がかかる場合もあります。
⑦内容の変更 直接施設へ連絡のうえ、同コーナーで利用券の変更をさせていただきます。
お問い合わせ 市民保養施設コーナー（☎2998-9106）

約9時～午後5時
水上温泉旅館同組合
☎0278-72-2611
四万温泉協会
☎0279-64-2321

市民保養施設の利用案内は、役所1階市民保養施設コーナーおよび各出張所で配布しているほか、市ホームページ（市民保養施設）をご覧ください。

で検索でもご覧いただけます。補助対象者 宿泊当日に所沢市に住民登録（外国人登録を含む）していない方で市税を滞納していない方
補助金額 ▼大人（中学生以上）：2,000円 ▼子ども（4歳～小学生）：1,500円
補助限度 1人年間1泊（4月1日～翌年3月31日）
■利用方法
①利用者が直接保養施設へ予約（所沢市市民保養施設へ予約）
②予約が取れたら、利用日の10日前までに利用者が本人が

印鑑を持参し、同コーナーおよび各出張所へ利用補助金申請をし、利用券を受け取る。
③宿泊当日、チェックインの際に施設へ利用券を提出する。
④宿泊料金を支払う際に補助金額が差し引かれ清算される。
⑤出張所で申請した場合、利用券は後日郵送になります。
■予約の取り消しと内容変更
予約の取り消し、利用者が直接、施設へ連絡してください。その後、利用券を同コーナー（〒359-8501並木1-1-1）へ返却してください（郵送可）。
⑥施設によりキャンセル料がかかる場合もあります。
⑦内容の変更 直接施設へ連絡のうえ、同コーナーで利用券の変更をさせていただきます。
お問い合わせ 市民保養施設コーナー（☎2998-9106）



所沢バスポート券の有効期限は毎年3月31日です。年度ごとに申請が必要です。

市民保養施設の利用案内は、役所1階市民保養施設コーナーおよび各出張所で配布しているほか、市ホームページ（市民保養施設）をご覧ください。

で検索でもご覧いただけます。補助対象者 宿泊当日に所沢市に住民登録（外国人登録を含む）していない方で市税を滞納していない方
補助金額 ▼大人（中学生以上）：2,000円 ▼子ども（4歳～小学生）：1,500円
補助限度 1人年間1泊（4月1日～翌年3月31日）
■利用方法
①利用者が直接保養施設へ予約（所沢市市民保養施設へ予約）
②予約が取れたら、利用日の10日前までに利用者が本人が

印鑑を持参し、同コーナーおよび各出張所へ利用補助金申請をし、利用券を受け取る。
③宿泊当日、チェックインの際に施設へ利用券を提出する。
④宿泊料金を支払う際に補助金額が差し引かれ清算される。
⑤出張所で申請した場合、利用券は後日郵送になります。
■予約の取り消しと内容変更
予約の取り消し、利用者が直接、施設へ連絡してください。その後、利用券を同コーナー（〒359-8501並木1-1-1）へ返却してください（郵送可）。
⑥施設によりキャンセル料がかかる場合もあります。
⑦内容の変更 直接施設へ連絡のうえ、同コーナーで利用券の変更をさせていただきます。
お問い合わせ 市民保養施設コーナー（☎2998-9106）

印鑑を持参し、同コーナーおよび各出張所へ利用補助金申請をし、利用券を受け取る。
③宿泊当日、チェックインの際に施設へ利用券を提出する。
④宿泊料金を支払う際に補助金額が差し引かれ清算される。
⑤出張所で申請した場合、利用券は後日郵送になります。
■予約の取り消しと内容変更
予約の取り消し、利用者が直接、施設へ連絡してください。その後、利用券を同コーナー（〒359-8501並木1-1-1）へ返却してください（郵送可）。
⑥施設によりキャンセル料がかかる場合もあります。
⑦内容の変更 直接施設へ連絡のうえ、同コーナーで利用券の変更をさせていただきます。
お問い合わせ 市民保養施設コーナー（☎2998-9106）

足を運んでみませんか！
お花畑 地元農産物直売会 文化財
お花畑 開花時期 4月下旬から5月下旬ごろ
開花情報は、市ホームページ（「お花畑」で検索）をご覧ください。
お問い合わせ 農政課（☎2998-9158）

地元農産物の直売会
とき 5月16日(土)、17日(日)/午前9時～午後2時（雨天決行）
●売り切れ次第終了となります。
●埋蔵文化財調査センター南側のお花畑
内容 地元農産物の直売会、狭山茶の無料接待
●午前10時から先着100人に花の種をプレゼントします。また、直売会は、買物袋（マイバック）を持参してください。
交通 西武池袋線小手指駅南口下車、散歩道（小手指ヶ原古戦場と狭山湖コース）の順路で徒歩30分。または、同駅南口から「早稲田大学」行きバスで「所沢ロイヤル病院前」下車5分。なお、お花畑には駐車場がありません。ご来場の際は、電車・バス・徒歩等でお越しください。
案内図
お問い合わせ 農政課（☎2998-9158）

埋蔵文化財調査センター臨時開館
とき 5月16日(土)、17日(日)/午前8時30分～午後4時
ところ 埋蔵文化財調査センター（北野2-12-1）
内容 ▶市の遺跡から出土した土器・石器等の展示 ▶館内案内（展示物・収蔵庫・ミヤコタナゴ飼育室等） ▶平成20年度発掘調査の概要報告 ▶スライド映写 ▶ミヤコタナゴの人工授精の実演と説明（午前11時～） ▶火おこし体験ほか
お問い合わせ 埋蔵文化財調査センター（☎2947-0012）

火おこし体験の様子（撮影/市民カメラマン・木村清貴）

■協定施設一覧

草津温泉	☎0279-88-2209
中村屋	☎0279-88-5050
草津スカイランドホテル	☎0279-88-3169
旅館喜平	☎0279-88-3150
一田屋旅館	☎0279-88-2533
草津ハイランドホテル	☎0279-88-2533
秩父	
国民宿舎両神荘	☎0494-79-1221
いこいの村ヘリテージ美の山	☎0494-62-4355
みやこ旅館	☎0494-54-1415
真鶴半島	
一望閣	☎0465-68-1251
網代温泉	
伊豆網代温泉松風苑	☎0557-68-3151
土肥温泉	
温泉民宿つかさ	☎0558-98-0346
温泉民宿美浜	☎0558-98-1030
土肥温泉ホテルみなみ荘	☎0558-98-1123
あおぞら 若き風ぎの宿 明治館	☎0558-98-1011
伊香保温泉	
ホテル銀水	☎0279-72-3711
ホテルニュー伊香保	☎0279-72-3737
旅館さくらい	☎0279-72-2575
ホテル天坊	☎0279-72-4489
塩原温泉	
大出館	☎0287-32-2438
白樺高原	
オテル・ド・ミロワール	☎0267-55-7007



▶▶「第24回市民文化フェア」が開催されました。満開の桜と暖かな春の日ざしの下、大勢の来場者でにぎわいました。所沢航空発祥記念館では格納庫が公開され、ヘリコプターや飛行機に搭乗し、記念撮影をする家族連れもいました。
4月4日(土)、5日(日)／所沢航空記念公園
撮影／市民カメラマン・塩野入好文、岩田洋一

みんなのひろば



▶▶所沢の魅力を広く市内外に発信し、市のPRや観光振興等を図っていただくために「埼玉ブロンコス」と「JULEPS」に所沢市観光大使の委嘱が行われました。
4月12日(日)／市民体育館
撮影／市民カメラマン・村田ひろこ(左)
4月15日(水)／市役所1階市民ホール(上)



▶▶毎年恒例の「お花見屋敷会」が行われました。桜の下で食べるお弁当の味は格別のように、子どもたちの会話にも花が咲き、みんな楽しいひとときを過ごしました。
4月3日(金)／さくら児童館



新連載

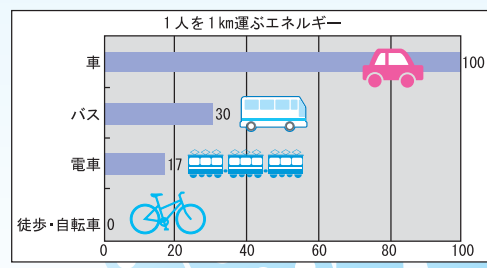
今号から、エコ・モビリティを通して、温暖化対策に役立つ情報を掲載していきます。地球のため、私たちの未来のため、日ごろのライフスタイルを見直してみましょう。

エコ・モビリティとは……

◆エコ・モビリティ (Eco-Mobility) の意味

環境にやさしい移動の仕方という意味で、車(マイカー)に頼ったライフスタイルを見直して、歩いたり自転車に乗ったり、バスや電車などの公共交通機関などを適切に利用することです。
所沢市は、**エコ・モビリティ**に取り組んでいます。

◆一人を1km運ぶのに必要なエネルギー(車を100としています)



左図は、乗り物別の移動にかかる消費エネルギーです。エネルギーが多いということは、それだけ地球温暖化の原因となる二酸化炭素などの温室効果ガスを排出していることになります。
出典：所沢市地域省エネルギービジョン

◆日ごろ、車の利用が習慣化していませんか？

車は便利な乗り物で、生活にとけています。たまには歩いて出かけたり、電車で出かけたり、移動距離や交通の混雑状況等に合わせた移動の仕方や利用方法を考えてみましょう。

車をかしく使うことで、『環境』にも『健康』にも『お財布』にもやさしい暮らしにつなげていきましょう。

エコ・モビリティとは、環境にやさしい移動の仕方の意味する造語です。



問い合わせ 環境総務課 (☎2998-9133・FAX2998-9394)

皆さんからの写真や投稿をお待ちしています！

▶「みんなの広場」では、エッセイおよび市内で撮影した写真やイラストなどを募集▶写真には撮影日・場所・コメント(約60字)を明記▶エッセイはテーマにそって300字以内▶次のテーマは『子育て』▶文章は添削あり▶締め切りは**5月7日(木)必着**▶掲載者には記念品を進呈
◎いずれも住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ〒359-8501並木1-1-1 所沢市役所広報課「みんなの広場」係へ郵送またはEメール(アドレスhiroba@city.tokorozawa.saitama.jp)でご応募ください。

バス旅行の車中、昔食べた「さつまんだん」の話に花が咲きました。
戦中、戦後の重要な食糧物だったような記憶で、当時、小学生だった私には60年もの昔のこととなります。ひばりがさえる畑で家族総出の茶摘み作業のときに届く「お茶菓子持ってきたよ」の声。たくさんさつまんだんは、あのころの思い出の味そのものです。
そんな折、思いがけずさつまんだんの粉を頂き、早速かすかな記憶をたよりにさつまんだんを作ってみました。今風に、バター、砂糖、卵等を混ぜてお友達数人と食べ比べてみましたが、いまひとつで、あの味を呼び戻すことは無理のようでした。
思い出の味は、70歳近い私の人生の宝物のひとつとして、心の中に暖めておくのもよいかと思っています。

さつまんだん

狭山ヶ丘 新井 由子

とできない味となりました。

十数時間のお産を終えたい日、ゆっくり休むのよ、と義母は、今朝水揚げしたというチヌ(黒鯛)とじゃがいも、ささみネギの温かい汁をお汁をポットに入れ、遠路はるばる義父とともに届けてくれた。はじめての出産で、疲れきった体にその温かい汁を口にしたら私は、安堵感で眠りにいった。
あの汁のお汁の新鮮な香りとほどよい塩加減は、母となった喜びとともに忘れられる思いの話しをする。

ういそ汁

中新井 木谷 陽子

ちりめん

小手指町 原 京子

大学生のとき学生食堂で食べた、肉うどんの味が忘れられない。甘めだったので煮たお肉とうどんのつゆが抜群の相性で、友人と競って買いに走った。でも本当の思い出は、その肉うどんと一緒に食べた友人との語りだ。一生の友人に出会えた春に、どうしても食べたくなる味なのだ。

肉うどん

東所沢 田村 結子



はっぴーらっぴー 野老っ子



皆さん、お人形は好きですか？今回は創作人形・吊りひな作家の富沢のり子さんを紹介します。なぜ人形は幼児から年配者まで幅広く好かれているのでしょうか。その問いに「人形、見る人それぞれの心に優しいメッセージを伝えているからでしょう」と富沢さんは答えます。

その昔、伊豆半島へ旅行に行った折「吊りひな」と出違い、富沢さんは深い感動を覚えました。数十点にも及ぶかわいらしい色とりどりのひな人形と鳥や動物など50体の人形が一つになった吊りひなは、華やかで優しい空間を演出していたのです。しかもその人形たちは、着物の切れ端などで作られていました。「これこそ私が求めていた人形。表現力豊かで個性的な人形を心を込めて作りたい。それは創作人形に生涯をかける私の決心でした」と、そのときの感動を振り返ります。それから20年以上も創作人形の道を歩んできました。

現在、富沢さんは市内で『創作人形と吊りひな教室』を主宰しています。毎年2月下旬に第二市民ギャラリーで開催する展

子どもたちの健やかな成長を願って

富沢 のり子さん (北秋津在住)

示会も7回目となり、今年は鶴と人形約3000体を展示しました。ここ数年は、3000人にも及ぶ来場者を迎えています。

富沢さんの創作活動は、夫からの一言で転機を迎えます。あるとき「心を込めて作った人形ならば、きっと社会の役に立つはず。身内で楽しんでいるだけでは、ただの遊びだ」と夫に指摘されます。それ以降、富沢さんは子どもたちの健やかな成長を願って、教室の生徒さんたちと作った大きな吊りひなを毎年市内の保育園に寄贈したり、心を癒やしてもらおうと老人ホームに飾ったりしています。

また、所沢はもともと羽子板やひな人形の有数の生産地でもあり、街の活性化のために自分たちの創作人形が役に立てれば…と、富沢さんには夫とともに描いた夢があります。それは市内の各駅に季節ごとの人形をたくさん飾り、乗降客に楽しんでもらおうという計画です。

今は亡き夫との夢を実現させるため、今日も富沢さんの人形作りは続きます。



歴史再発見
とほろざわの文化財
生まれ変わる滝の城跡
市内東部の柳瀬地区に位置する滝の城跡。廃城後400年以上の時が経ち、城山神社の中にひっそりと残る古城のたすまいは、埼玉県指定史跡の文化財として保存は図られていたが、その存在は残念ながらあまり知られていませんでした。しかし、

昨年7月に滝の城跡保存会が作製した復元模型により郷土の文化財に対する愛着と誇りを呼び覚ますこととなりました。特に昨年12月から今年4月にかけて市役所1階市民ホールで展示した復元模型は、多くの人々の目に留まり、たいへん好評を博しました。「市内での城跡の存在を初めて知った」、「文化財に対する愛着が生まれた」といった声とともに、現地の見学会や学習会、さらには城跡整備を望む声も寄せられました。
所沢市では、郷土の貴重な文化遺産である滝の城跡をより身近に感じていただくため、平成20年度に「滝の城跡保存管理計画」を策定し、滝の城跡を後世に渡すため、活用するための将来像を描きました。今年度はその将来像を描き、城跡の整備を徐々に進めていく予定です。
なお、5月23日(土)は、現地見学会を行います。詳しくは『翔ひばり』5月号(5月)をご覧ください。
問い合わせ 文化財保護課 (☎2998-0260)





児童手当の申請受付開始

5月1日から、平成21年度の児童手当認定請求を受け付けます。平成21年4月30日以前に申請をされて、却下となった方も受給可能となる場合があります。出生、転入等により新たに受給資格が生じた方や対象となる児童が増えた方は、申請をしてください。支給対象者 小学校修了前の児童を養育している方

所得制限があります。所得制限限度額等の詳細は、制度の概要、または市HPをご参照ください。

市役所2階(こども支援課)〒359-8501並木1-1-1(1)で配布の申請書等で必要書類を添えて同課へ直接または郵送

申請書等は、市HP「児童手当」で検索)から入手できます。郵送の場合、支給開始は、認定請求書が届いた月の翌月分からです。さかのぼって支給することはできません。

児童手当を受給中の方

改めて申請する必要はありませんが、6月上旬に送付される現況届の提出が必要です。

問(こども支援課) ☎2998-9124

私立幼稚園 保護者負担軽減交付金

市では、私立幼稚園等に通園している園児の保護者に、入園料・保育料の助成を行っています。

入園料助成金 15,000円(園児1人につき1回限り)

保育料助成金 ▼3歳児:34,000円 ▼4・5歳児(第1子):24,000円 ▼4・5歳児(第2子):24,000円

対象 次の要件すべてに該当 ①園児・保護者ともに市内に住所があること ②保護者が市税(平成20年度課税分まで)を滞納していないこと ③園児が平成21年度に2か月以上在園していること (保育料助成金の場合)

申 5月12日(火)までに、通園先の幼稚園から配付される申請書を同園へ直接

問 市外の幼稚園に通園の方は、通園先へお問い合わせください。 問(こども支援課) ☎2998-9124

国民年金保険料の学生納付特例

20歳以上の学生で、本人の所得が一定額以下の場合、申請をして承認されれば、在学中の国民年金保険料をあとで納めることができる制度です。

申 申請は年度ごとに必要です。

申 市役所1階国保年金課・出張所・社会保険庁の指定を受けた大学等へ、年金手帳・学生証・印鑑および身分証明書(代理人による申請の場合)を持参のうえ直接

指定の有無は、大学等で確認してください。 問(国保年金課) ☎2998-9095

国民健康保険の 出産育児一時金の支給額変更

出産育児一時金 38万円

ただし、次に該当する方は35万円の支給となります。

▼平成20年12月31日までの出産 産科医療補償制度未加入の分娩機関での出産

▼妊娠22週以前の死産 被保険者の出産後、世帯主が保険証・世帯主の銀行口座(振込先)・医療機関発行の領収書を持参のうえ市役所1階国保年金課へ直接

課(第2子) : 29,000円 ①妊娠12週(85日)以降であれば、死産・流産でも支給されます(医師の証明が必要)。また、医療機関の同意を得て、出産育児一時金を医療機関に直接支払う「受領委任払い」制度があります。 問(国保年金課) ☎2998-9131

国民健康保険税の 夜間・休日納税窓口

とき ▼夜間:5月28日(木)、29日(金)午後5時~8時 ▼休日:5月10日(日)、24日(日)午前8時30分~午後5時

ところ 市役所1階国保年金課 (☎2998-9131)

市税の夜間・休日納税窓口

市税の内訳 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、事業所税等

とき ▼夜間:5月1日(金)、27日(水)、28日(木)、29日(金)、6月1日(月)午後5時~8時 ▼休日:5月31日(日)午前8時30分~午後5時

ところ 市役所2階収納課 (☎2998-9073)

公共下水道処理区域拡大に伴う 関係図面の縦覧

5月20日(水)から新たに公共下水道処理区域が拡大されるため、公示および関係図面の縦覧を行います。

縦覧期間 5月1日(金)~19日(火) 午前8時30分~午後5時

縦覧場所 市役所5階下水道維持課 (☎2998-9211)

生産緑地地区の都市計画を変更

広報とことざわ12月号に掲載した変更内容については2月19日付で手続きが終了し、都市計画課にて縦覧をしています。

コンビニエンス・ストアで納付できます

市税が

「忙しくて平日の昼間に時間がとれない…」という方は、是非ご利用ください

昨年度からコンビニエンス・ストア(以下「コンビニ」)で納付できるようになった「軽自動車税」に加え、平成21年5月から「固定資産税・都市計画税」、6月から「市・県民税」、7月から「国民健康保険税」が納付できるようになります。

このため納税通知書の様式を変更しました。通知書はとじてありますが、納付書(納めるための用紙)はとじてありません。納付の際は、納期をご確認のうえ、間違えないようご注意ください。なお、手数料はかかりません。



また、領収証書は所定の用紙に貼るなどして大切に保管してください。

コンビニでは次のいずれかに該当する場合は納付できません。

- ①金額の訂正がある
②1件の納付額が30万円を超える
③コンビニ収納用バーコードが印字されていない
④コンビニ納付有効期限(平成22年5月末日)を過ぎている

納付できるコンビニ 全国の次のコンビニで納付できます(50音順)

- エーエム・ピーエム▶エブリワン▶くらしハウス▶ココストア▶コミュニティ・ストア▶サークルK▶サンクス▶スリーエイト▶スリーエフ▶生活彩家▶セーブオン▶セブン-イレブン▶デイリーヤマザキ▶ファミリーマート▶ポプラ▶ミニストップ▶ヤマザキデイリーストア▶ローソン

問▶納付(相談)について…収納課(☎2998-9073・FAX2998-9409) ▶固定資産税・都市計画税の課税について…資産税課(☎2998-9068・FAX2998-9409) ▶市・県民税、軽自動車税の課税について…市民税課(☎2998-9064・FAX2998-9409) ▶国民健康保険税の課税・納付(相談)について…国保年金課(☎2998-9131・FAX2998-9061)

限のみ記録の2種類があります。 問(新しいカードへの変更) 平成23年3月31日まで無料で引き換ええます(同一タイプの住基カードに限る)。

電子証明書付きカードをお持ちの方で、カードを作り変える場合は、電子証明書の古いカードで引き続き使えますが、新しいカードに電子証明書を付ける場合は別途500円が必要です。

詳しくは、市HP「住民基本台帳カード」で検索)をご覧ください。 問(市民課) ☎2998-9087

住民基本台帳カードが 変わりました

住民基本台帳カードが平成21年4月20日より本人確認機能が強化され、カードのICチップ内にカード表面の記載事項を記録できるようになり、本人確認書類として更に信頼度の高いものとなりました。

ICチップに記録する事項は、顔写真付きのもの(Bタイプ) : 住所、氏名、生年月日、性別、顔写真、有効期限が記録▶顔写真の無いもの(Aタイプ) : 有効期限

また、新たに生産緑地地区の変更に伴う案の縦覧を行います。都市計画の案についてご意見がある場合は、縦覧期間中に意見書を出すことができます。

水道料金等の検針と収納委託

4月1日から、次の法人に検針事務と収納事務を委託しました。

法人名等 アクアイースト(志木市上宗岡2-20-31/☎048-475-1511)

法人名等 S M B Cファイナンス サービス(株)(東京都港区三田3-15-18)

委託内容 国内の指定コンビニエンス・ストアでの収納事務 問(水道部営業課) ☎29221-1080

指定給水装置工事業者の指定

▼(株)新井管工事(桶川市川田谷6 654-1/☎048-787-8181)
▼(有)システムプランニングちの(新 座市米5-10-41/☎048-478-1508)
▼水道部給水課(☎2921-1082)

平成21年度難病見舞金

県が指定した難病で治療を受けている方に、毎年度1回2万5千円の見舞金を支給しています。該当する方は平成22年3月31日まで申請してください。
対象 市内に住所を有し、特定(指定)疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受給者証の交付を受けている方(所沢市重度心身障害福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・

経過的福祉手当受給者を除く)申請に必要なもの ①特定(指定)疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受給者証②印鑑③振込先金融機関の本支店名・口座番号がわかるもの(20歳以上の方は本人名義の口座)
◎見舞金の申請は毎年度必要です。
申・問 市役所1階障害福祉課(☎2998-9116)

川を汚さないで!

川や水路に油や薬品などが流れ、魚の浮上などの水質事故が発生しています。原因の多くは、油や薬品等の管理や取り扱いミス、廃液の不適切な処理などです。適正な管理に努め、誤って川に流してしまつた場合は、早急に流出防止対策を行い、環境対策課へご連絡ください。
また、川の水質異常を見つけた方は、通報をお願いします。

通報先・問 環境対策課(☎2998-9230)
雨水浸透マスの材料を支給
雨水浸透マスとは
構造 底と横に水抜き用の穴があり、周りを小石で囲む
効果 雨水を地下にしみ込みやすくし、地下水の確保に役立つ
◎急傾斜地等には設置できません。
■支給条件
対象地域 市内全域
対象物件 ▼住宅などの建築物▼駐車場などの土地(ただし開発行為対象物件は除く)
支給材料 雨水浸透マス(コンクリート製品またはポリプロピレン製品)、砕石、透水シート
申 所沢市下水道排水設備指定工事に依頼



姉妹都市間学生交流事業・派遣学生・受け入れ家庭を募集

派遣学生募集

アメリカ合衆国へ派遣
滞在都市 デイクエイター市(イリノイ州)
期間 7月29日(水)~8月12日(水)
募集人数 6人
参加費 1人約9万円程度
■大韓民国へ派遣
滞在都市 安養市(京畿道)
期間 8月4日(水)~10日(月)
募集人数 4人
参加費 1人約4万円程度
【共通事項】
応募資格 ▼市内在住▼デイクエイター市:高等学校等に在学、安養市:高等学校等または大学・短期大学に在学(昭和62年4月



2日~平成6年4月1日生まれ)
▼市が実施した海外派遣事業に参加した経験のない方
申 5月13日(水)までに、市役所3階企画総務課に備え付けの応募用紙で、国際交流の考えを所定の原稿用紙3枚に自筆し、保護者の承諾書とともに同課へ持参
◎応募用紙・保護者の承諾書・原稿用紙は、市HP(「平成21年度学生交流事業」で検索)からも入手できます。
選考方法 書類審査と面接
面接日 5月17日(日)

学生受け入れ家庭募集

前・後期通しての受け入れも可。安養市からの受け入れ
期間 7月29日(水)~8月4日(火)
【共通事項】
応募条件 市内で親子等が同居する家庭で、学生1人または2人を、所定の期間にわたり交流・宿泊させることができる家庭
申 5月29日(金)までに、市役所3階企画総務課に備え付けの応募用紙に記入のうえ、同課へ持参(郵送不可)
留意事項 ▼応募家庭の中から、家族構成・希望等を考慮して決定します▼応募多数の場合、ご希望に添えない場合もあります
◎受け入れ家庭には宿泊数に応じて謝礼をします。
問 企画総務課(☎2998-9046)

◎設置工事は、同工事店が行い、工事費用は自己負担となります。
問 下水道維持課(☎2998-9211)

国民健康保険の特定健康診査・特定保健指導

特定健康診査(特定健診)
特定健診の実施対象者に受診券(有効期限あり)を郵送します。詳細は、受診券と同封のご案内をご覧ください。
対象者 所沢市国民健康保険に加入の40歳~74歳までの方
特定健診受診券の送付 5月下旬から10月までに順次送付
受診できる医療機関 市内の協力医療機関
自己負担金 800円
■特定保健指導
健診結果から生活習慣改善の必要性が高いと判定された方に、保健師・管理栄養士による健康づくりサポート事業(特定保健指導)をご案内をします。
問 国民健康保険特定健診に関すること: 国保年金課(☎2998-9131)
▼特定保健指導に関すること: 保健センター成人保健課(☎2991-1811)
▼75歳以上の健康診査に関すること: 福祉総務課(☎2998-9113)

妊娠健康診査の助成回数が増え14回に拡充になりました

助成回数が増え、また超音波検査(妊娠後期)1回が公費負担で全員受診できるようになりました。
なお、追加となる9回分の受診票を対象となる方に郵送しましたが、まだ届いていない方は、お問い合わせください。
問 保健センター母子保健課(☎2991-1811)

所沢市へ競争入札参加資格の申請をされる事業者へ

平成21・22年度建設工事請負等(物品等を除く)の入札参加資格審査の追加申請を受け付けます。
受付期間 5月18日(月)~29日(金)
申 埼玉県電子入札共同システム共同審査協議会へ直接
◎申請方法や必要書類等の詳細は、埼玉県入札審査課のHPをご覧ください。なお、所沢市役所では受け付けできません。
問 契約課(☎2998-9058)

肝炎ウイルス検診

対象 40歳~70歳の市内在住の方(次に該当する方を除く)
①平成14年度以降の肝炎ウイルス検診を受けた方
②病院・保健所等ですでに検査を受けた方
③肝炎ウイルス感染が明らかでない方に肝機能異常等で治療または定期的に肝機能検査を受けている方
④平成6年以前に血液製剤の使用を受けたことが明らかでない方
実施期間 5月~10月末日
受診先 市内協力医療機関

費用 1,000円(非課税世帯・生活保護世帯の方は免除)
◎申込者には、受診票(問診票)と案内を郵送します。
申・問 5月1日(金)~9月30日(水)必着)までに、はがきに①肝炎ウイルス検診希望②住所③氏名(フリガナ)④生年月日⑤年齢
◎電話番号を記入のうえ、保健センター成人保健課(〒359-0025 上安松1224-1/☎2991-1811)へ郵送

「環境美化の日」

5月31日(日)
とき 5月31日(日)/午前10時~午後
実施方法 居住地周辺の道路・公園・水路等のごみを、燃やせごみ・燃やさないごみ(プラスチック、ペットボトルを含む)を分別して指定集積所へ
◎「環境美化の日」に集められるプラスチックごみ(ペットボトルを含む)は、道路や水路等に散乱し汚れているごみのため、この日に限り、燃やさないごみとして分別してください。
回収 午前10時から市の収集車などが回収
◎当日は、ごみ収集日ではありません。家庭や事業所等から出る不燃粗大ごみ(自転車・バイク・家具等)は出さないでください。
問 生活環境課(☎2998-9370)

妊娠健康診査の助成回数が増え14回に拡充になりました
助成回数が増え、また超音波検査(妊娠後期)1回が公費負担で全員受診できるようになりました。
なお、追加となる9回分の受診票を対象となる方に郵送しましたが、まだ届いていない方は、お問い合わせください。
問 保健センター母子保健課(☎2991-1811)

所沢市へ競争入札参加資格の申請をされる事業者へ
平成21・22年度建設工事請負等(物品等を除く)の入札参加資格審査の追加申請を受け付けます。
受付期間 5月18日(月)~29日(金)
申 埼玉県電子入札共同システム共同審査協議会へ直接
◎申請方法や必要書類等の詳細は、埼玉県入札審査課のHPをご覧ください。なお、所沢市役所では受け付けできません。
問 契約課(☎2998-9058)

肝炎ウイルス検診
対象 40歳~70歳の市内在住の方(次に該当する方を除く)
①平成14年度以降の肝炎ウイルス検診を受けた方
②病院・保健所等ですでに検査を受けた方
③肝炎ウイルス感染が明らかでない方に肝機能異常等で治療または定期的に肝機能検査を受けている方
④平成6年以前に血液製剤の使用を受けたことが明らかでない方
実施期間 5月~10月末日
受診先 市内協力医療機関

スチック、ペットボトルを含む)
▼びん・かんに分別して指定集積所へ
◎「環境美化の日」に集められるプラスチックごみ(ペットボトルを含む)は、道路や水路等に散乱し汚れているごみのため、この日に限り、燃やさないごみとして分別してください。
回収 午前10時から市の収集車などが回収
◎当日は、ごみ収集日ではありません。家庭や事業所等から出る不燃粗大ごみ(自転車・バイク・家具等)は出さないでください。
問 生活環境課(☎2998-9370)

光化学スモッグにご注意を!

5月から9月は、光化学オキシダントが発生しやすい時期です。市では、光化学オキシダントが一定の基準以上になると、光化学スモッグ注意報等をお知らせしています。注意報等の発令時には、自動車の使用や、外出、屋外での運動を控えましょう。
光化学オキシダント等の状況については、次のHPやテレホンサービスが利用できます。
問 環境対策課(☎2998-9230)

環境省大気汚染物質広域監視システム情報(そらまめ君)
HP http://soramame.taiki.go.jp/
▶携帯サイト...http://sora.taiki.go.jp/
埼玉県大気汚染常時監視システム情報
HP http://www.taiki-kansi.pref.saitama.lg.jp/
▶電話・FAXサービス
☎・FAX048-857-7100

環境省大気汚染物質広域監視システム情報(そらまめ君)
HP http://soramame.taiki.go.jp/
▶携帯サイト...http://sora.taiki.go.jp/
埼玉県大気汚染常時監視システム情報
HP http://www.taiki-kansi.pref.saitama.lg.jp/
▶電話・FAXサービス
☎・FAX048-857-7100

環境省大気汚染物質広域監視システム情報(そらまめ君)
HP http://soramame.taiki.go.jp/
▶携帯サイト...http://sora.taiki.go.jp/
埼玉県大気汚染常時監視システム情報
HP http://www.taiki-kansi.pref.saitama.lg.jp/
▶電話・FAXサービス
☎・FAX048-857-7100



情報館

道路を快適に利用するために

■段差ブロック等の撤去

車庫前などの道路上に段差ブロックや鉄板等を置くと、通行の妨げになり大変危険です。実際に段差ブロック等による事故も発生しています。道路上の段差ブロック等は撤去してください。

道路との段差を解消するためには、市へ申請することで、歩道や側溝の切り下げ工事を施工することが出来ます。ただし、工費は自費負担となります。

■樹木の剪定

道路にはみ出した樹木は、通行の妨げになるとともに、交通標識の確認ができません。交通事故の原因にもなります。定期的な樹木の剪定にご協力ください。

■道路維持課 (☎2998-9168)

■新たな市指定文化財(3件)

▼勝光寺本堂 (市内山口の寺院で京都からの移築伝承をもつ建造物)
▼岩岡家文書 (市内山口の岩岡家に伝わる古文書群)
▼東の上遺跡 (市内久米に所在する弥生時代後半・奈良・平安時代の大規模集落遺跡)

■文化財保護課 (☎2998-9253)

■浄化槽の設置に補助

市では、既存単独処理浄化槽またはくみ取り便槽から、専用住宅に浄化槽(処理対象人員10人槽以下)に転換して設置する方へ工費の一部を補助します。

▼対象 次のすべてに該当する方
●公共下水道認可区域以外の地域または公共下水道認可区域内の地域で下水道の整備が当分の間(原則として7年以上)見込まれない地域の方
●浄化槽処理水を河川、県道・市

道の側溝ならびに水路等へ放流可能な区域の方、または浄化槽処理水を地下浸透する場合に埼玉県と事前協議を行っている方を完了できる方

人槽算定基準(住宅延べ面積)	人槽区分	補助金額(円)
130㎡以下	5人槽	332,000
130㎡超	6・7人槽	414,000
130㎡超の2世帯住宅等	8~10人槽	548,000

◎補助金額は1基あたりで、高度処理型浄化槽を設置した場合は金額が変わります。なお、既存の単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を処分する場合は、6万円を補助金額に加算して交付します。

■補助金額の区分

補助枠 予算の範囲内で4基程度

◎申請前に着工した工事には補助できません。なお、申し込み多数の場合は抽選とし、少ない場合は期間終了後も順次受け付けます。
抽選日・場所 5月19日(火)/午前10時・市役所5階502会議室
申・問 5月1日(金)~15日(金)までに市役所5階資源循環推進課(☎2998-9146)へ直接

■振り込み詐欺にだまされなさい!

昨年、所沢市内の振り込み詐欺被害の発生件数は83件、被害総額は約1億2千700万円、県下ワースト1位でした。

■会話の中で

- 「携帯の番号が変わったよ!」
- 「携帯をもってATMへ行ってください!」
- 「エクスパックでお金を送ってください!」
- 「あわてずに、すぐ振り込まず、家族や警察等に相談し、事実を確認しましょう。」



◎定額給付金の給付をよそおった「振り込み詐欺」や「個人情報の

詐取」にもご注意ください。
■防犯対策室 (☎2998-9090)

■平成21年国民生活基礎調査

今後の厚生労働行政の企画および立案に必要な基礎資料を得るための調査です。

■対象 厚生労働省が無作為に抽出した地区のすべての世帯の方
■調査方法 平成21年4月中旬から6月上旬にかけて、対象となった世帯に調査員がうかがいます。
■所沢保健所計画推進担当 (☎2922-2167)



■親子で楽しむ運動遊び

とき・ところ 5月16日(土)/午前10時30分~正午・市民体育館
■対象 2歳~6歳児とその親
■対象年齢はおおまかな目安です。持ち物 タオル1人1本、上履き、下足袋

講師 早稲田大学人間科学部教授・前橋 明さんほか

◎当日は、動きやすい服装で参加してください。

■申・問 市役所2階こども支援課または保育課、各公民館、各児童館等にある申込用紙で、こども支援課(☎2998-9124)・FAX 2998-9035/〒359-8501 並木1-1-1/EMAIL 2912@city.tokorozawa.saitama.jp)へ直接・郵送・FAX・Eメール
■申込書は市HP「運動遊び」で検索)からも入手できます。

■リサイクルふれあい館・Eメールからのお知らせ

■不用品布で帽子作り
とき 5月27日(水)/午前9時30

分~午後2時30分
■定員 申し込み先着10人
■おもちやの病院
とき 第4土曜日/午後1時30分~3時30分

◎児童館でも開設(下記「児童館へ行こう」参照)しています。
■5月のEメールの行事

行事名	開催日時
携帯ケースほか	5月15日(金)/午前10時~
包丁研ぎ講習会	5月16日(土)、24日(日)/午後1時30分~
裂き布ぞうり	5月16日(土)/午前9時30分~
裂き織り(ランチョンマットなど)	5月20日(水)/午前10時~
おもちやの病院	5月23日(土)/午後1時30分~
小型家具即日頒布(10点程度)	毎週金曜日/午前10時 ◎中止となる場合があります。
大型家具抽選会(40点程度)	5月23日(土)/午前11時~◎申し込みは午前10時30分までです。

◎いずれも会場はリサイクルふれあい館で、申し込みが必要です。
■申・問 リサイクルふれあい館(☎2994-5374)へ電話

■第9期市民健康大学

とき 5月29日(金)~10月23日(金)の金曜日(全11回)
ところ 保健センターほか
内容 健康に関する講話と実技グループワーク等
■対象 市内在住の方(未受講者)
■費用 500円(材料費)
■定員 42人(抽選)
■申・問 5月15日(金)(必着)までに、はがきに「市民健康大学希望」、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号を記入し、保健センター成人保健課(〒359-0025 上安松1-224-1/☎2991-1811)へ郵送

とき 6月10日(水)/午後1時30分~3時30分
ところ 保健センター
◎手話通訳がつかえます。
講師 市民医療センター医師・東 賢治さん
■申・問 申し込み先着1800人
■保健センター成人保健課(☎2991-1811/FAX 2991-1178)へ電話またはFAX

児童館へ行こう (5月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HP(「じどうかんじょうほう」で検索)をご覧ください。

児童館名	所在地	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	北有楽町26-21	2926-8669	■ピンボウリング/5月7日(木)・午後3時30分
こばと	小手指町1-28-3	2924-3065	■おはなし会/5月11日(月)・午前10時30分~(おおむね1歳~2歳とその保護者対象)
つばめ	久米783-1	2922-0410	■ドッジボール大会/5月15日(金)・午後3時30分~(小学1~3年生対象)
つばき	山口5057	2923-6155	■親子で遊ぼう/5月20日(水)・午前10時30分~
すみれ	若狭1-2966-5	2949-3826	■新入生歓迎会&春のお楽しみ会/5月23日(土)・午前10時~
さくら	並木8-3	2998-5912	■さくら祭/5月16日(土)・午後1時30分~
わかば	和ヶ原3-266-2	2948-3222	■かんたん工作/5月14日(木)、15日(金)・午後3時30分~
まつば	上安松952-2	2995-0995	■みんなの声みがき!/5月11日(月)・午後3時30分~
みどり	緑町3-16-7	2928-8414	■みどりおたのしみ会/5月28日(木)・午後2時~
やなぎ	東所沢4-16-4	2944-8819	■クイズ大会/5月25日(月)・午後3時30分~
ひかり	中富南4-4-1	2996-3995	■やってみよう!これできみもアーティスト(にじみ絵)/5月9日(土)・午後1時30分~

■おもちやの病院

●みどり児童館...第1土曜日 ●つばめ児童館...偶数月第1土曜日 ●すみれ児童館...第2土曜日 ●つばき児童館...第3土曜日/開設時間はいずれも午前10時~正午

■各児童館へ直接または電話

■第1回市民健康つくり講演会

「知って得るメタボ対策」
健康を受けて結果を活かそう
とき 6月10日(水)/午後1時30分~3時30分
ところ 保健センター
◎手話通訳がつかえます。
講師 市民医療センター医師・東 賢治さん
■申・問 申し込み先着1800人
■保健センター成人保健課(☎2991-1811/FAX 2991-1178)へ電話またはFAX

■赤十字救急法講習会
とき 6月16日(火)~19日(金)(全4日間)/午前9時30分~午後

とき 5月22日(金)までに、市役所1階福祉総務課(☎2998-9113)へ直接または電話

4時30分
ところ 市役所8階大会議室
内容 ①基礎講習(16日(火)):
心肺生法、救命処置の基本等
②救急員養成講習(17日(水)~19日(金)):
応急手当の手法等
◎①の基礎講習合格者が②救急員養成講習を受講できます。
■対象 15歳以上の方(全日程出席可能な方を優先)

■定員 申し込み先着15人
■受講料 3,000円(教材費等)
◎基礎講習のみ受講の方には1,500円を返金します。また市内在住・在学の高中生以下の方(保護者の承諾書が必要)は無料です。
■申・問 5月22日(金)までに、市役所1階福祉総務課(☎2998-9113)へ直接または電話

とき 5月22日(金)までに、市役所1階福祉総務課(☎2998-9113)へ直接または電話

第5回 あったかタウンミーティング ~ふれあいトーク~

市長が市内の各地区を訪れ、市民の皆さんと語り合います。今回のテーマは「所沢の地産地消」。消費者・生産者との意見交換も予定していますので、ぜひご参加ください。

とき・ところ 5月23日(土)／午前10時～11時30分・小手指公民館
テーマ 所沢の地産地消について
対象 市内在住の生産者およびテーマに関心のある市内在住・在学・在勤の方
定員 申し込み先着50人
申・問 5月1日(金)から市民相談課(☎2998-9092)へ電話

上級救命講習会

とき・ところ 6月7日(日)／午前8時45分～午後5時・消防本部
内容 心肺蘇生法(人工呼吸、心臓マッサージ)、AEDの使用法)、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法等
対象 市内在住、在勤、在学中、中学生以上の方
定員 申し込み先着45人
申・問 5月7日(木)から消防本部救急課(☎2929-9123)／土・日曜日、祝休日を除く午前9時～午後5時)へ電話
危険物取扱者(甲種・乙種第4類)試験準備講習会

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

内容	とき	対象・定員	参加費
① 里山体験講座 《お茶摘みとお茶作りに挑戦!》	5月16日(土)／午前10時～午後2時30分	小学生～大人(小学生は保護者と参加)・20人(抽選)	300円
② 15周年特別企画 《プロが教えるお茶摘みと製茶》	6月4日(木)／午前9時30分～午後3時	大人・30人(抽選)	800円
③ ひよこ探検隊 《はらっぱで遊ぼう!》	5月24日(日)／午前10時～午後1時30分	4歳～6歳の未就学児とその親15人(抽選)	100円
④ ゴールデンウィーク期間 特別ガイドウォーク	5月2日(土)～6日(月)／午前11時～午後1時30分	◎直接お越しください。9日(土)は午後のみ実施します。	

申・問 ①は5月8日(金)②は5月25日(月)③は5月14日(木)いずれも(抽選)で往復はがきに行事名と、参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、同センター(〒359-1133 荒幡782-293 9-9412/休館日は毎週月曜日)へ申し込み(5月4日(休)は開館し5月7日(休)は休館)

受講料 いずれも10,700円(テキスト代込み)

◎いずれも防火安全協会会員事業所の方は1,000円引きです。また、会場の所在地等の詳細は、受講申込書をご参照ください。

甲種防火管理(新規)講習

とき 6月24日(水)・25日(木)／いずれも午前9時～午後5時
受付期間 市内在住・在勤の方…5月25日(月)～6月5日(金)／ほかの方…6月1日(月)～5日(金)
定員 申し込み先着100人
テキスト代 3,600円
申・問 消防本部、中央・東消防署、各分署に備え付けの申込用紙で、消防本部予防課(☎2929-9121)／土・日曜日、祝休日を除く午前8時30分～午後5時)へ電話または直接

乙種防火管理講習

とき 6月14日(日)／午前9時～午後5時
受付期間 5月25日(月)～6月5日(金) 午後5時

防火管理講習(乙種・甲種)

消防本部に備え付けの受講申込書で、消防本部予防課(☎2929-9121)／土・日曜日、祝休日を除く午前8時30分～午後5時)へテキスト代を添えて直接

行政相談のお知らせ

国などの行政機関に対する苦情や要望についてご相談をお受けします。

特設行政相談

とき 5月22日(金)／午前10時～11時30分、午後1時～3時30分
ところ 市役所1階市民ホール
◎先着順に相談を受け付けます。

定例相談

とき 毎週金曜日／午後1時～3時30分(受付)
ところ 市役所1階市民相談課
◎このほか総務省関東管区行政評価局でも相談に応じています。

人権相談のお知らせ

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめや差別などについて相談をお受けします。

特設人権相談

とき 5月12日(火)／午前10時～11時30分、午後1時～3時30分
ところ 市役所1階市民相談課
◎先着順に相談を受け付けます。

定例相談

とき 毎週火曜日
ところ 市役所1階市民相談課
受付時間 午後1時～3時30分
◎さいたま地方法務局所沢支局(☎2992-2677)でも相談に応じています。

行政書士による暮らしの無料相談会

とき 5月15日(金)／午前10時～正午、午後1時～4時
ところ 市役所1階市民ホール
◎先着順に相談を受け付けます。

行政相談

相談内容 ▼相続・遺言▼家庭問題▼外国人の入国・在留▼起業支援・会社設立など
問 市民相談課(☎2998-9092)

5月の労働相談

一般労働相談
とき 5月13日(水)／午後4時～8時(最終相談：午後7時)
ところ 市役所2階201会議室
内容 就業規則・賃金・解雇・労使間の問題・就業にかかわる

市民カメラマン(写真部門&映像部門)を募集します

募集人数 写真部門・映像部門…いずれも若干名
内容 ▶写真部門…広報ところざわなどに掲載する写真撮影▶映像部門…市ホームページなどで動画配信するイベント等をホームビデオで撮影等
◎6月から1年間、月1～2回程度の活動です。
応募資格 (市内在住で次のすべてに該当する方)
▶18歳(5月1日現在)以上の健康な方▶原則として、ご自身でお持ちのデジタルカメラを使用して撮影し、データの提出が可能な方▶土・日曜日、祝休日に撮影が可能な方
謝礼 3,000円(1回)
申・問 志望動機を記入した履歴書(写真貼付)と、写真部門ご希望の方は本人が撮影した作例写真3点(2Lサイズでテーマは自由/撮影データを記入)に写真のコメントを添えて、お持ちのカメラ・レンズ・ビデオカメラ等の機種名を記入したものを持参のうえ、5月21日(木)までに市役所3階広報課(☎2998-9024)へ本人が直接
◎詳細は、お問い合わせください。なお、提出された応募書類等は返却しません。



市民カメラマン(写真部門&映像部門)を募集します

募集人数 写真部門・映像部門…いずれも若干名
内容 ▶写真部門…広報ところざわなどに掲載する写真撮影▶映像部門…市ホームページなどで動画配信するイベント等をホームビデオで撮影等
◎6月から1年間、月1～2回程度の活動です。
応募資格 (市内在住で次のすべてに該当する方)
▶18歳(5月1日現在)以上の健康な方▶原則として、ご自身でお持ちのデジタルカメラを使用して撮影し、データの提出が可能な方▶土・日曜日、祝休日に撮影が可能な方
謝礼 3,000円(1回)
申・問 志望動機を記入した履歴書(写真貼付)と、写真部門ご希望の方は本人が撮影した作例写真3点(2Lサイズでテーマは自由/撮影データを記入)に写真のコメントを添えて、お持ちのカメラ・レンズ・ビデオカメラ等の機種名を記入したものを持参のうえ、5月21日(木)までに市役所3階広報課(☎2998-9024)へ本人が直接
◎詳細は、お問い合わせください。なお、提出された応募書類等は返却しません。

募集します

日本赤十字社の事業資金を募集
災害救護活動・血液事業等の事業を展開するための事業資金(社債)を募集しています。ご協力をお願いします。
目標額 20,465,900円
福祉総務課(☎2998-9113)

交通指導員を募集

募集人数 各校区1人
勤務地 東所沢・富岡小学校区内
勤務内容 学童等歩行者の交通安全の確保および指導
応募資格 市内在住の方
募集期間 5月1日(金)～29日(金)
採用日 7月1日
◎制服、装備品は貸与します。
申・問 市役所2階交通安全課(☎2998-9140)

中小企業経営者向け金融経営無料よろず相談会

とき・ところ 5月1日(金)・市役所2階201会議室、6月5日(金)・市役所2階203会議室／午後1時30分～4時30分
対象 中小企業経営者(個人・法人問わず)
◎予約制で、相談時間は約1時間
申・問 商工労働課(☎2998-9155)・FAX2998-9162)へ電話またはFAX

第4回埼玉B級ご当地グルメ王決定戦

「埼玉県物産観光展」すこいぞうまいぞ!さいたまマーケット」も同時開催しています。
とき 5月3日(祝)・4日(祝)／午前11時～午後3時30分
ところ 大宮ソニックシティ

お問い合わせを希望する方は、広報課(FAX2994-0706)へファックスしてください。

情報館

水道の水漏れ修繕 5月の宅地内水漏れ修繕当番店

宅地内の水漏れには、24時間体制で修繕当番店（所沢市指定給水装置工事事業者）が対応しています。直接当番店へご連絡ください。なお、修繕費用は依頼主の負担となります。

Table with 3 columns: 日(曜日), 当番, 電話番号. Lists repair shops for various dates from 2nd to 31st.

問い合わせ 所沢市水道部（夜間・休日は警備員対応） ☎2921-1100・FAX2921-1094

（仮称）所沢市市民活動支援センター開設検討委員会

市では、ボランティアやNPOなど、さまざまな市民活動を支援し、市民活動推進のための拠点施設となる同支援センターの開設に向け、市民活動を実践している市民の立場で一緒に検討していただける委員を募集します。

任期 委嘱の日から検討事項を市長に報告するまでの期間

対象 市内で市民活動を実践している市内在住の方

◎原則として団体については1人の応募とさせていただきます。

◎応募方法等の詳細は、募集要綱をご参照ください。

市HP（「人材募集」をクリック）でもご覧いただけます。

申請 市民活動支援室（☎2998-9418）

次世代育成支援地域協議会委員

所沢市次世代育成支援行動計画「ところざわ・すくすくサポートプラン」後期計画の策定に向けた検討をしていただける委員を募集します。

任期 委嘱の日から2年間

対象 次のすべてを満たす方

- ①本市に引き続き1年以上住所を有する方
②昭和10年4月2日〜平成元年4月2日生まれの方
③応募日以前2年間において本市の審議会等の委員になつていない方
④子育て中である、子育てサークルで活動しているなど子育て支援に興味がある方

募集人数 4人（抽選）

応募締切日 5月22日（金）

◎応募方法等の詳細は、募集要綱をご参照ください。

市HP（「人材募集」をクリック）でもご覧いただけます。

申請 こども支援課（☎2998-9124）

高齢者福祉計画推進会議委員

高齢者福祉計画・介護保険事業計画の推進に向け、市民の皆さんのご意見を取り入れるため、委員を募集します。

任期 平成21年7月1日〜23年6月30日

対象 次のすべてを満たす方

- ①本市に引き続き1年以上住所を有し、所沢市の介護保険被保険者である方
②昭和10年7月2日〜44年7月2日生まれの方
③応募日以前2年間に本市の審議会等の委員となつていない方

議事内容に知識を有する方

募集人数 4人（抽選）

◎応募方法等の詳細は、募集要綱をご参照ください。

市HP（「人材募集」をクリック）でもご覧いただけます。

申請 高齢者支援課（☎2998-9120）

パブリックコメントを募集

「ご意見いただいたご意見を考慮して計画を策定し、後日ご意見の概要のご意見に対する市の考え方を公表します。」

所沢市建築物耐震改修促進計画（案）

市内の建築物の耐震化を促進するため、目標を定め、目標達成のための施策などを示します。

計画（案）の公表 5月1日（金）から市HP（「パブリックコメント」をクリック）に掲載するほか、市役所2階建築指導課、同1階市政情報センター、各公民館で閲覧または貸し出し

募集期間 5月1日（金）〜29日（金）

応募資格 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体等

申請 ①住所②氏名③電話番号、法人・団体等の場合は④所在地⑤名称⑥代表者氏名⑦電話番号を記入のうえ、同計画（案）に対する意見を添えて、建築指導課（〒359-8501並木1-1-1/FAX2998-9152/EMAIL a9180@city.tokorozawa.saitama.jp）へ直接・郵送（消印有効）・FAX・Eメール

所沢市街づくり条例の一部を改正する条例（案）

市・市民・事業者による協働の街づくりの実現をめざし、都市計画分野の市民参加による街づくりの推進、開発行為などに関する手続きや基準などを定めたものです。

募集期間 5月20日（水）〜6月19日（金）

応募資格 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体等

申請 ①住所②氏名③電話番号、法人・団体等の場合は④所在地⑤名称⑥代表者氏名⑦電話番号を記入のうえ、同条例（案）に対する意見を添えて、都市計画課（〒359-8501並木1-1-1/FAX2998-9163/EMAIL a9192@city.tokorozawa.saitama.jp）へ直接・郵送（消印有効）・FAX・Eメール

申請 応募用紙の様式は問いません。

申請 都市計画課（☎2998-9192）、開発指導課（☎2998-9379）

5月15日（金）までに、履歴書（写真貼付）を持参のうえ市役所6階スポーツ振興課（☎2998-9248）へ直接（郵便不可）

募集人数 2人

業務内容 市内の国民健康保険税未納世帯を自動車・原動機付自転車等により訪問し、保険税の徴収、納税の勧奨および納税相談を行う

応募条件 国民健康保険制度に対する理解と関心を持ち、積極的な勧奨活動ができ、自動車・原動機付自転車運転できる65歳未満（4月1日現在）の方

申請 月4日以上土・日曜日または休日に勤務が可能な方。

勤務時間 週4日以内/午前9時〜午後4時（月96時間）

給与 基本給：月額90,720円、能率給、交通費

◎社会保険へ加入することができません。

採用予定日 7月1日

募集期間 5月1日（金）〜15日（金）

◎郵送による申し込みは、5月14日（木）の消印有効です。

申請 市役所1階国民年金課で配布の応募書類を同課（〒359-8501並木1-1-1・収納員採用担当）へ直接または郵送

申請 国民年金課（☎2998-9131）

勤務時間 ▼A：午前7時〜午後6時30分の間で5時間勤務（週25時間勤務） ▼B：午後4時30分〜7時30分の3時間勤務（週15時間勤務）

募集資格 昭和20年4月2日以降に生まれた方

申請 障害児介助員

募集人数 若干名

勤務地 市立小・中学校の特別支援学級

勤務内容 特別支援学級障害児の介助

勤務時期 6月〜9月（10月以降半年間継続の場合あり）

勤務日 毎週月曜〜金曜日

勤務時間 午前8時30分〜午後4時30分のうち指定する時間（週27〜30時間勤務）

募集資格 昭和29年4月2日〜62年4月1日に生まれた方（ただし、在学中の方は除く）

申請 5月1日（金）、7日（木）、8日（金）のいずれかに日に、履歴書（写真貼付）を持参のうえ市役所6階教育総務課（☎2998-9232）へ直接（郵送不可）

申請 自衛官採用試験

一般曹候補生

募集資格 18歳以上27歳未満（高校生を除く）

応募締切 5月12日（火）

試験日 1次試験：5月23日（土）

◎詳細はお問い合わせください。

申請 自衛隊入間地域事務所（☎・FAX 2923-4691）

申請 酒類販売管理協力員を募集

関東信越国税局では、酒類小売販売所で、未成年者飲酒防止に関する表示等の状況を確認し、税務署に連絡していただく方を募集しています。詳細は、国税庁HP（http://www.nta.go.jp）をご覧ください。

申請 熊谷税務署（☎048-5221-2905/内線42）

申請 応募用紙の様式は問いません。

勤務期間 6月〜翌年3月

勤務日 毎週月曜〜金曜日

勤務日 毎週月曜〜金曜日



保健センター
〒359-0025・上安松 1224-1
☎ 2991-1811・FAX 2995-1178

★保健センターで実施する事業 ●☎印…保健センターへ電話予約 (番号は正確に/FAX不可)

事業名	日時・内容等
母親学級 6月コース (予約制)	▶とき：6月8日(月)、15日(月)、25日(木)(全3回)／午後1：30～4：00、25日(木)は午前9：45～午後1：00(開始15分前から受付)▶内容：妊娠中の保健と生活(栄養・歯科講話を含む)、新生児の保育、調理実習等▶対象：平成21年9月～11月に出産予定の初産婦とパートナー▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、6月8日(月)は歯ブラシ、手鏡、フェイスタオル ●☎：5月7日(木)～
両親学級 (予約制)	▶とき：5月22日(金)／午前9：30～正午(開始15分前から受付)▶内容：沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操等実技、ビデオ視聴▶対象：平成21年7月～9月に出産予定の初産婦とパートナー。ただしパートナーと参加できる方に限ります。▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎：5月7日(木)～
3か月 1歳6か月 3歳児 健康診査	▶健康診査日の2週間前までに、対象児あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
子育てサロン ちゅーりっぷ	▶とき：5月21日(木)／午前10：00～11：30(開始15分前から受付)▶内容：参加者どうしの交流会▶対象：双子・三つ子を妊娠中の方とパートナー、または保育園等に通っていない双子・三つ子の保護者▶持ち物：母子健康手帳、お子さんに必要なもの(ミルク、オムツ、おもちゃなど)◎希望者は会場へ直接お越しください。
乳幼児 健康相談 (予約制)	▶とき：《離乳食》5月15日(金)(グループでも参加可)《食事》5月18日(月)《歯科》5月27日(水)／いずれも午前中のみ▶定員：いずれも申し込み先着3人▶持ち物：母子健康手帳(歯科相談は歯ブラシ) ●☎：5月1日(金)～
離乳食教室 (ごっくん期) (予約制)	▶とき：6月29日(月)／午前10：00～11：30(開始15分前から受付)▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話▶対象：平成20年12月・21年1月生まれの乳児とその保護者▶定員：申し込み先着50組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎：5月7日(木)～
離乳食教室 (もぐもぐ期) (予約制)	▶とき：6月8日(月)／午前10：00～11：30(開始15分前から受付)▶内容：栄養士の講話、試食ほか▶対象：平成20年10月・11月生まれの乳児とその保護者▶定員：申し込み先着30組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、スプーン ●☎：5月7日(木)～
離乳食教室 (ばくばく期) (予約制)	▶とき：6月1日(月)、22日(月)／午前10：00～11：30(開始15分前から受付)▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話▶対象：平成20年3月・4月生まれの幼児とその保護者▶定員：いずれも申し込み先着25組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、飲み物(さ湯または麦茶)、歯ブラシ ●☎：5月14日(木)～
2歳児歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：6月15日(月)、29日(月)／いずれも午後0：50～1：10(受付)▶内容：歯科診察、栄養指導、歯みがき指導、フッ素塗布ほか▶対象：平成18年11月・12月生まれの幼児▶定員：いずれも申し込み先着50人 ●☎：5月8日(金)～
BCG 接種	▶とき：6月25日(木)／午前9：30～10：30、午後1：30～2：30(受付)▶対象：平成21年3月生まれの乳児▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎対象者には事前に実施日を通知します。また、上記対象者以外で生後6か月未満の未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。
ポリオ 接種	▶とき：6月1日(月)、2日(火)／午後1：30～2：30(受付)▶対象：生後3か月以上7歳6か月未満の未接種者▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎上記対象年齢の方で、体調等が悪く受けられなかった方が対象となります。会場へ直接お越しください。
ファミリー 食育教室 (予約制)	▶とき：6月17日(水)／午前10：00～午後0：30(開始15分前から受付)▶テーマ：骨を丈夫にしよう▶内容：子どもを対象とした食育、講話「カルシウムについて」、簡単な調理実習▶対象：1歳～18歳までの子どもの保護者(保育あり)▶定員：申し込み先着15組▶参加費：500円(一組)▶持ち物：エプロン・三角さん ●☎：5月7日(木)～
成人 健康相談 (予約制)	《健康相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：病気の予防、療養方法、食事、運動等のさまざまな健康についての相談▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：5月11日(月)、25日(月)▶内容：糖尿病の予防、食事・運動などの生活習慣の見直し等▶相談員：保健師・栄養士《リハビリ相談》▶とき：5月15日(金)、29日(金)▶内容：ひざ・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ等▶相談員：理学療法士 ●☎：5月7日(木)～
健診結果 相談 (予約制)	▶とき：5月28日(木)、6月9日(火)／午前9：30～、午前10：30～▶内容：健診結果に関する個別相談(1人約60分)▶対象：今年度の特定健診を受けた方(生活習慣病で受診中の方を除く)▶相談員：保健師、管理栄養士▶持ち物：健診結果票、健康手帳(お持ちでない方には当日配付)◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎：5月7日(木)～

事業名	日時・内容等
血液 さらさら教室 (予約制)	▶とき：5月20日(水)／午前9：30～正午▶内容：メタボリックシンドロームの基礎知識、食事・運動などの生活習慣の工夫点▶定員：申し込み先着30人▶対象：おおむね64歳以下の方、健診等の結果、動機づけ支援という判定の方(未治療の方優先)▶持ち物：健診結果票、筆記用具、健康手帳(お持ちでない方には当日配付) ●☎：5月7日(木)～
とことろ21 栄養教室 (予約制)	▶とき：6月3日(水)／午前9：30～午後0：30▶テーマ：身体の中から美しく▶内容：講話「ヘルシーメニュー」、簡単な調理実習▶対象：おおむね64歳以下の方▶定員：申し込み先着36人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン・三角さん ●☎：5月7日(木)～
優しい 健康食教室 (予約制)	▶とき：6月2日(火)／午前9：30～午後0：30(食事相談は午後1：00～)▶テーマ：身体の中から美しく▶内容：講話「若さを保つ食事」、簡単な調理実習、個別食事相談▶対象：おおむね65歳以上の方▶定員：申し込み先着36人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン・三角さん ●☎：5月7日(木)～
歯周病 予防教室 (予約制)	▶とき：5月26日(火)／午後1：30～3：30▶内容：歯肉の健康チェック・効果的な歯磨き方法の実習等▶定員：申し込み先着30人▶申し込みされた方には案内を郵送します。 ●☎：5月7日(木)～
結核検診	▶とき：5月11日(月)、19日(火)、21日(水)／午前9：30～10：30、5月14日(木)、25日(月)、28日(木)／午後1：00～2：00▶対象：15歳以上で勤務先等で受診機会のない市民の方◎希望者は会場へ直接お越しください。
骨粗しょう症 検診 (要申込)	▶とき：6月～10月の指定日▶内容：前腕の骨のレントゲン撮影▶対象：市内在住で平成21年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性の方(骨粗しょう症と診断された方、骨粗しょう症治療中の方を除く)▶一部負担金：500円▶申し込み方法：はがきに①骨粗しょう症検診希望②住所③氏名(フリガナ)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を記入のうえ、5月1日(金)～25日(月)(必着)までに保健センター成人保健課(〒359-0025・上安松1224-1)へ郵送▶対象者の年齢：40歳(昭和44年4月1日～45年3月31日生)、45歳(昭和39年4月1日～40年3月31日生)、50歳(昭和34年4月1日～35年3月31日生)、55歳(昭和29年4月1日～30年3月31日生)、60歳(昭和24年4月1日～25年3月31日生)、65歳(昭和19年4月1日～20年3月31日生)、70歳(昭和14年4月1日～15年3月31日生)

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児 健康相談	▶とき・ところ：6月2日(火)・富岡公民館、6月11日(木)・並木公民館、6月18日(木)・新所沢東公民館、6月23日(火)・吾妻公民館／いずれも午前9：30～10：30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は会場へ直接お越しください。駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。
出張成人 健康相談	▶とき・ところ：①5月12日(火)、6月2日(火)・狭山ヶ丘コミュニティセンター②5月13日(水)、6月10日(水)・山口公民館③5月27日(水)・富岡公民館／午後1：30～3：00(③のみ午前10：00～11：30、午後1：00～3：00)▶内容：個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師、栄養士、歯科衛生士(③は保健師・栄養士のみ)希望者は会場へ直接お越しください。
おしゃべり 健康サロン	▶とき・ところ：6月10日(水)／午前10：00～正午・山口公民館◎5月のサロンはお休みします。▶内容：血圧・体脂肪測定・健康ワンポイント勉強会◎希望者は会場へ直接お越しください。
健診結果 相談 (予約制)	▶とき・ところ：5月12日(火)・新所沢東公民館、5月13日(水)・山口公民館、6月2日(火)・狭山ヶ丘コミュニティセンター／いずれも午前9：30～、午前10：30～▶内容：健診結果に関する個別相談(1人約60分)▶対象：今年度の特定健診を受けた方(生活習慣病で受診中の方を除く)▶相談員：保健師、管理栄養士▶持ち物：健診結果票、健康手帳(お持ちでない方には当日配付)◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎：5月7日(木)～

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
新生児訪問	▶対象：妊産婦、新生児、おおむね生後2か月の乳児▶内容：保健師・助産師・看護師による保健相談、子育て支援に関する情報提供等▶申し込み：妊産婦訪問および新生児訪問をご希望の方は、保健センターへお電話いただくか母子健康手帳に添付の「出生連絡票」を保健センターへ郵送してください。市役所1階市民課の窓口でも投かんできます。こんにちは赤ちゃん訪問をご希望の方は、保健センターへお電話ください。
妊産婦訪問	▶家庭での療養方法・介護家族の健康管理、生活習慣病予防、リハビリ方法等について、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問しご相談に応じています。
こんにちは 赤ちゃん訪問	
訪問による 相談	

★「リハビリ教室」「リハビリ交流会」「失語症者のつどい」を行っています。事前に電話でご相談ください。★

休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間：午前9時～午後5時
 - 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
 - 都合により医療機関が変更になる場合があります。
- 詳しくは、所沢市医師会ホームページをご覧ください。

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5月3日(祝)	太田胃腸科外科クリニック	内・消・胃・外・肛・泌	小手指町3-24-5	2948-1231
	賀古整形外科	整・外・リハ・形	北秋津124-1	2924-9771
	所沢メディカルクリニック	内・循・小	中富南2-21-7	2943-1581
5月4日(祝)	けやき内科	内・循・消・小・皮	並木3-1-7-102	2995-2299
	小手指整形外科	整・リウ・外・リハ	小手指元町3-2-31	2947-3321
5月5日(祝)	石塚クリニック	内・胃・外・理	上新井110-2	2925-9955
	うえむらクリニック	内・小・リハ・皮	御幸町5-15	2923-2921
5月6日(休)	島内科医院	内・胃	北中3-60-9	2926-0080
	横山医院	胃・外・整・肛・理	東所沢和田3-4-24	2944-9360
5月10日(日)	ひろせクリニック	内・アレ・リウ・小・消・循	緑町2-14-7	2920-2111
	スマイル皮膚科	皮・形成外	西所沢1-12-3 さいとうビル4F	2939-1213
	所沢腎クリニック	内・泌	下安松1564-1	2945-6600
5月17日(日)	航空公園西口内科	内	喜多町4-8	2925-8000
	航空公園クリニック	精・神・神内・心内	喜多町5-13/パークサイドビル2F	2928-6265
	豊川医院	内・消・循・リウ・リハ	小手指町3-22-12	2948-1122
5月24日(日)	マツバクリニック	内・外・リハ	松葉町8-7	2995-5131
	すえのぶ皮フ科・形成外科	皮・外・形・泌	日吉町11-17 第一西村ビル2F	2922-3724
	星の宮クリニック	内・小・胃・循	星の宮1-3-29	2921-3877
5月31日(日)	むくのきクリニック	内・循	くすのき台1-12-10 第三西村ビルB1F	2993-1015
	原眼科医院	眼	緑町4-6-3	2939-8321
	はらだクリニック	内・小・呼・消・胃・循・放	東所沢3-9-13	2945-8769

小児科休日・夜間診療

市民医療センター
上安松1224-1
☎2992-1151

事業名	日時等
日曜日急患診療	▶とき：5月3日(祝)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日) ▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30 ◎休診する場合があります。
夜間診療	▶受付時間：月～金曜日…午後7：30～10：15、土・日曜日・祝休日…午後6：00～8：45 ◎休診する場合があります。
深夜帯初期救急	▶実施日：毎週月・水・金曜日 ▶時間：小児夜間診療終了後～翌日午前8：30まで ◎緊急の場合のみご利用ください。

休日緊急歯科診療

歯科診療所おおぞら
(保健センター内)
上安松1224-1
☎2995-1171

事業名	日時等
休日緊急歯科診療	▶とき：5月3日(祝)、4日(祝)、5日(祝)、6日(休)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日) ▶受付時間：午前9：00～11：30 ◎診療日は変更になる場合があります。

小児科医療相談

お子さんの健康に関する相談にお答えします。相談は郵便やEメールで随時受け付けています。

あて先 〒359-0025上安松1224-1 市民医療センター・小児科相談係
Eメールアドレス yamachan@tokorozawa-iryuu-center.jp
※土・日曜日・祝休日や休前日の相談回答は、休み明けになります。

埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。

電話 #8000または、☎048-833-7922

相談時間 月～土曜日/午後7時～11時
日曜日、祝休日/午前9時～午後11時

休日夜間病院案内

(24時間) ☎2922-9292

埼玉県救急医療情報案内

(24時間) ☎048-824-4199



お医者さんの上手なかかり方

【かかりつけ医を見つけましょう】

かかりつけ医とは、日常的な診療や健康管理をしてくれる身近なお医者さんのことです。健康について一緒に考えてくれる、自分に合ったお医者さんを近所に見つけて長く付き合い、健康管理の心強い味方になってもらいましょう。

見つけるポイントは、▶話をしっかり聞いてくれて気軽に相談ができる▶病気や治療・薬などについてわかりやすく説明してくれる▶必要に応じて適切な専門医を紹介してくれるなどです。

【かかりつけ医のメリット】

- 病状や病歴、健康状態を把握しているの、いざというときすぐに対応してくれる
- 比較的待ち時間が短く、受診の手続きが簡単でじっくり診療してくれる
- 入院や検査が必要な場合などに、適切な病院診療科を紹介してくれる
- 日常の健康管理（食事面など）のアドバイスをしてくれる



【診療所と病院の役割の違い】

病気のはきは、まず診療所（ベット数19床以下、または無床）などのかかりつけ医に受診しましょう。そして、精密検査やより高度な治療が必要になったときは、かかりつけ医に適切な病院を紹介してもらいましょう。紹介状なしに大病院（200床以上）に行くと▶初診料に特別料金（自費）がかかる▶待ち時間が長い▶専門的な高度医療のために診療費が割高になる▶病院が混雑して、高度医療を必要とする患者が治療をすぐに受けられない▶主治医がいつも同じとは限らないなどがあります。

【診察を受ける前に】

- 診療時間を電話で確認し、緊急時以外は時間外や休日は避ける
- 健康保険証を持参する
- 脱ぎやすい服装にする
- 顔色の確認がしやすいように化粧やマニキュアはしない
- 不安や疑問は整理してメモをとっておく



【診察を受けるときに】

- 自己診断はせずに、いつから・どこが・どのような症状なのかを具体的に簡潔に伝える
- 過去の病気や体質（アレルギーなど）、服用中の薬を伝える
- 隠し事をしないで話す
- わからないことは質問する
- 薬や注射などは、医師の判断で使用されるので、過剰な要求はしない

短時間の診察時には自分のことを客観的に伝えられないこともあるので、お子さんや高齢・重症な方だけでなく、そのような場合には家族の方などに同行してもらおう

これらのことに気をつけて、医師の指示を守りましょう。また、同じ病気で次から次へと医療機関を変えると、そのたびに初診料や検査料がかかるばかりでなく、病気を悪化させたり、薬が重複したりする危険もあります。かかりつけ医の診察や治療に納得がいかなければ、率直に相談して、ほかの医療機関を紹介してもらいましょう。

【かかりつけ薬局も強い味方】

- 医薬品について、医師と薬剤師の二重チェックにより、副作用などの危険を防ぐことができる
 - 複数の医療機関の処方や、診療科目の違う処方による多様な薬でも、薬剤師から一度に細かく服用アドバイスがもらえ、薬の重複があった場合には、過剰な服薬を避けることができる
- ◎お薬手帳に、処方された薬の内容や効能、副作用などについて記録しておく、過去の薬の記録からどのような症状のときにどんな薬が処方されたのかを知ることができます。

保健センターでは、さまざまな健康に関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。

問い合わせ 保健センター成人保健課(☎2991-1811・FAX2995-1178)

編集後記

この春、満開の桜のもと新生活をスタートさせた方もたくさんいるでしょうね▶広報紙もご覧のとおりカラー印刷になり、新たなスタートです。市民カメラマンの活躍がますます活況になりました▶市民カメラマン募集中！(13ページ参照)ご応募お待ちしております。(♥)



その電話の声、本物ですか？振り込み詐欺被害が増加中！ご注意ください。

所沢警察署