



全国中学校陸上競技選手権大会1500m 6位・3000m 6位
ジュニアオリンピック陸上競技大会Bクラス1500m優勝
(現・市立小手指中学校2年生)
撮影 市民カメラマン・村田ひろこ

わが街のアスリート³²

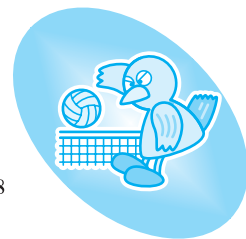
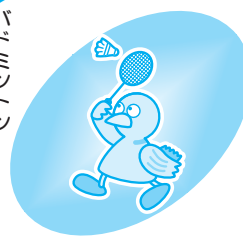
陸上競技・中距離走

藤岡 孝彰さん
(上新井在住)

中距離走では、スピードを出す瞬発力、スピードを維持する持久力、さらに高い心肺能力という3つの力が必要になります。距離によってそれぞれの力をバランスよく発揮する高い能力が求められます。

彩夏到来08埼玉総体 (インターハイ)

7月29日(土)～8月2日(日)
パドミントン



8月7日(木)～10日(日)
バレーボール(男子)

特集	私たちの『まちの憲法』を考えてみませんか! 「(仮称)まちづくり基本条例」の制定に向け検討しています	2・3
く	所得税の申告(確定申告)または市・県民税の申告はお早めに/介護保険にかかわる税申告時の所得控除	4・5
じ	みんなの広場 ところざわの文化財(隆盛と衰退、そして新たな歴史へ～所沢緋～)/試して楽エッコ!!(ちょっとした工夫で生ごみは減らせます)/誰でもエッセイ ほか	6・7

情報館	所沢市議会第4回定例会/市職員の人事・給与等を公表します/市役所の人事異動	8・9
	国民健康保険が変わります/所沢市交通災害共済 ほか	10
	『ところバス』特別乗車証(無料バス)更新手続き/わが家の耐震診断・相談会/「家庭保育室」入室申請 ほか	11・12
	犬の飼い方教室/年金セミナー/小児救急講習会/「体験農場」利用者募集/各種臨時職員を募集 ほか	13・14
	けんこう ▶保健センターの事業▶休日・夜間診療▶休日急患当番医	15
	ふれあいの里だより/いきいき健康づくり/小児科医療相談室 ほか	16

平成20年度版 「家庭ごみの分け方・出し方」は3月号に折り込みます
「所沢市年間ごみ収集日程表」

発行：所沢市役所 〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 / ☎04-2998-1111
編集：総合政策部秘書広報課 ☎04-2998-9024・FAX04-2994-0706

ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp>
テレホンガイドところざわ ☎0120-432-834

人口と世帯 (平成19年12月末現在)

340,625人 (男170,670人/女169,955人)
141,399世帯
前月比：-62人(男-64人/女+2人)
+50世帯



TOKOROZAWA