



# けんこう

【保健センター】  
〒359-0025・上安松1224-1  
☎2991-1811・FAX2995-1178

### ★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約  
(番号は正確に/FAX不可)

事業名	日時・内容等
両親学級 (予約制)	▶とき：12月16日(土)／午前9：30～正午(開始15分前から受付)▶内容：沐浴実習、夫婦でできる妊婦体操等実技、ビデオ視聴▶対象：平成19年2月～4月に産予定の初産婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎：12月4日(月)～
3か月 1歳6か月 3歳児 健康診査	▶健康診査日の2週間前までに、対象児あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
乳幼児 健康相談 (予約制)	▶とき：《育児》12月18日(月)、平成19年1月12日(金)《栄養》12月22日(金)《歯科》12月6日(水)／いずれも午前中のみ▶定員：いずれも申し込み先着3人 ●☎：12月4日(月)～
子育て教室 (予約制)	▶とき：平成19年1月22日(月)／午前10：00～11：50(開始15分前から受付)▶内容：離乳食の進め方、歯の健康、保育についての講話等▶対象：平成18年7月～8月生まれの第1子とその保護者▶定員：申し込み先着40組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎：12月4日(月)～
離乳食教室 (もぐもぐ期) (予約制)	▶とき：平成19年1月19日(金)、23日(火)／いずれも午前10：00～正午(開始15分前から受付)▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯科衛生士の講話▶対象：平成18年5月～6月生まれの乳児の保護者▶定員：いずれも申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎：12月4日(月)～
2歳児歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：平成19年1月18日(木)、29日(月)／いずれも午後0：50～1：10(受付)▶内容：歯科診察、栄養指導、歯磨き指導、フッ素塗布、育児相談、歯科相談、栄養相談▶対象：平成16年7月生まれの幼児▶定員：いずれも申し込み先着50人 ●☎：12月5日(火)～12日(火)
BCG接種	▶とき：平成19年1月25日(木)／午前9：30～10：30、午後1：30～2：30(受付)▶対象：平成18年10月生まれの乳幼児(対象者には事前に実施日を通知します)▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ◎上記対象者以外で、生後6か月未満の未接種の方も接種できます。希望者は直接会場へお越しください。
成人 健康相談 (予約制)	《健康なんでも相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：病気の予防・療養方法・食事・運動等のさまざまな健康についての相談▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：12月11日(月)、25日(月)▶内容：糖尿病の予防・食事・運動・治療等の生活全般の相談▶相談員：保健師・栄養士 ●☎：12月1日(金)～
健診 結果相談 (予約制)	▶とき：12月18日(月)、平成19年1月10日(水)、1月12日(金)／午前9：00～午後2：00(すべて1時間毎の予約制)▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健康診査等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士 ◎原則として相談希望日の10日前までに申し込みをされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎：12月1日(金)～
食べる 健康教室 (予約制)	▶とき：平成19年1月16日(火)／午前9：30～午後1：00▶テーマ：コレステロールが心配ですか▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：申し込み先着36人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎：12月1日(金)～
男性のための 食べる 健康教室 (予約制)	▶とき：平成19年1月31日(水)／午前9：30～午後1：00▶テーマ：男性のための簡単に作れる糖尿病予防食▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：申し込み先着20人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎：12月1日(金)～
全血献血	▶とき：12月28日(木)／午後1：30～3：30▶ところ：保健センター1階ロビー ◎200ml・400mlの全血献血です。希望者は直接会場へお越しください。

### ★休日・夜間診療 ◎年末年始の診療は4ページにも掲載しています。

事業名	日時等
休日 歯科診療	▶とき：12月3日(日)、10日(日)、17日(日)、23日(祝)、24日(日)、30日(土)、31日(日)、平成19年1月2日(火)、3日(水)▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎2995-1171)▶受付時間：午前9：00～11：30
小児科 日曜日 急患診療	▶とき：12月3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、平成19年1月7日(日)▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30 ◎12月31日(日)は休診します(他に休診する場合があります)。
小児 夜間診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付時間：月～金曜日…午後7：30～10：15、土・日曜日…午後6：00～8：45 ◎12月23日(祝)、29日(金)～31日(日)、平成19年1月1日(祝)～3日(水)、8日(祝)は休診します(ほかに休診する場合があります)。

### ★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児 健康相談	▶とき・ところ：平成19年1月11日(木)・市民体育館(中央公民館での実施分)、1月16日(火)・山口公民館、1月25日(木)・柳瀬公民館、1月31日(水)・三ヶ島公民館／いずれも午前9：30～10：30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は直接会場へお越しください。駐車場が狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。なお、市民体育館は土足厳禁ですので、上履きを持参してください。駐車場は有料(1回200円)となります。
出張成人 健康相談	▶とき：①12月5日(火)、平成19年1月9日(火)②12月13日(水)、平成19年1月10日(水)／いずれも午後1：30～3：00▶ところ：①狭山ヶ丘コミュニティセンター②山口公民館▶内容：個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師・栄養士・歯科衛生士 ◎希望者は直接会場へお越しください。
おしゃべり 健康サロン	▶とき：12月13日(水)、平成19年1月10日(水)／午前10：00～正午▶ところ：山口公民館▶内容：血圧・体脂肪測定、健康ワンプoint勉強会(12月…基本健診の結果から、1月…風邪・インフルエンザを予防しよう!) ◎希望者は直接会場へお越しください。
健診 結果相談 (予約制)	▶とき・ところ：12月15日(金)／午前9：30～午後2：00・小手指公民館分館、12月19日(火)／午後1：00～2：00・吾妻公民館、平成19年1月15日(月)／午後1：00～2：00・市役所(すべて1時間毎の予約制)▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健康診査等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士 ◎原則として相談希望日の10日前までに申し込みをされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎：12月1日(金)～
結核検診	▶とき・ところ：12月11日(月)・市役所1階市民ホール(午前・午後)、12日(火)・小手指公民館(午後のみ)、三ヶ島公民館(午後のみ)／いずれも午前10：00～11：00、午後1：00～2：00(受付)▶対象：市内在住の15歳以上の方で、勤務先などで受診機会のない方 ◎希望者は直接会場へお越しください。
全血献血	▶とき：12月7日(日)／午後1：00～4：00▶ところ：市役所1階市民ホール ◎200ml・400mlの全血献血です。希望者は直接会場へお越しください。

### 休日急患当番医 所沢市医師会 ●救急患者に限ります ●往診は原則としてしません ●電話相談は受け付けません

■ 当番時間：午前9時～午後5時 ■ 都合により診療機関が変更になる場合があります。

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12月3日 (日)	前小児科医院	小	中新井5-11-15	2942-5381
	木下クリニック	麻・内・外・リハ	北秋津778-39	2993-0007
12月10日 (日)	所沢ロイヤル病院	内・リハ	北野3-1-11	2949-3385
	米島医院	内・小	山口1181-6	2922-3675
12月17日 (日)	木戸クリニック	泌	緑町4-15-27	2929-6502
	四万村医院	外・整・胃	中新井4-28-1	2942-7001
12月23日 (祝)	伊藤内科	内・循	東住吉2-4	2922-2915
	新井耳鼻咽喉科医院	耳・気	西所沢1-6-5	2922-2440
12月29日 (金)	木村医院	内・内・胃・肛	北岩岡1-96	2942-5411
	新所沢松本クリニック	内・小・放	美原町2-2956	2942-2051
12月30日 (土)	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	2923-5055
	荻野医院	内・循・外・胃・小・産・婦	狭山ヶ丘1-2993-5	2948-1181
12月31日 (日)	所沢内科クリニック	胃・内	東町2-3	2922-2210
	小手指皮膚科	皮	上新井869-3	2928-6200
1月1日 (祝)	双葉クリニック	外・内・胃・婦	げやき台1-36-7	2922-5171
	青木クリニック	内・消・循	中新井2-65-1	2943-1036
1月2日 (月)	矢島整形外科	整・理	くすのき台1-12-10	2995-3863
	矢部クリニック	眼・内	小手指町1-29-17	2924-8486
1月3日 (火)	西島消化器・内科クリニック	内・消・胃	東狭山ヶ丘1-651	2923-0005
	高橋眼科医院	眼	西所沢1-19-16	2922-5776
1月7日 (日)	山川医院	内・消・小・皮	小手指町1-11-6	2924-5252
	東所沢病院	内・神内	城435-1	2944-2390
1月8日 (月)	徳島内科クリニック	内・呼・消・循・アレ・小・皮	久米1569-1	2929-6366
	岡田耳鼻咽喉科	耳	有楽町16-21	2926-8505
1月9日 (火)	まつおか内科クリニック	内・呼・アレ・皮	下安松1034-1	2945-7911
	所沢胃腸病院	内・外・消・肛	西所沢1-7-25	2923-1123
1月10日 (水)	鈴木内科医院	内	小手指町1-42-17	2922-6160
	おうえんポリクリニック	内・皮・アレ・美	中富1037-1	2990-5818
1月11日 (木)	やまもとキッズクリニック	小・アレ・内	三ヶ島4-2286-11	2938-7787
	平沢記念病院	精・神内・心内	北野3-20-1	2947-2466
1月12日 (金)	田川小児科医院	小	小手指町1-28-1	2924-2306
	所沢ハートクリニック	循	上新井268	2940-8611
1月13日 (土)	むさしクリニック	泌・内	くすのき台3-4-7-A101	2998-1850
	泌尿器科内科	泌・内	くすのき台3-4-7-A101	2998-1850
1月14日 (日)	おくもとクリニック	内・小・呼・消・リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
	柳内医院	内・小・理・放・胃・循・呼	元町21-7	2922-2005
1月15日 (月)	高橋耳鼻咽喉科医院	耳	緑町3-29-15	2939-9108
	豊川医院	内・消・循・リウ・リハ	小手指町3-22-12	2948-1122
1月16日 (火)	新美内科	内・小	狭山ヶ丘2-64-2	2948-5208
	猪俣眼科医院	眼	小手指町3-31-13	2948-7671
1月17日 (水)	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121