



けんこう

【保健センター】
〒359-0025・上安松1224-1
☎2991-1811・FAX2995-1178

★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約
(番号は正確に/FAX不可)

事業名	日時・内容等
両親学級 (予約制)	▶とき：平成18年1月21日(土)／午前9：30～正午(開始15分前から受付)▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成18年3月～5月に出産予定の初妊婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎：12月5日(月)～
3か月 1歳6か月 3歳児 健康診査	▶健康診査日の2週間前までに、対象児あてに実施日を通知します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ●3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
乳幼児 健康相談 (予約制)	▶とき：《育児》平成18年1月11日(水)《栄養》12月19日(月)《歯科》12月7日(水)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●いずれも☎：12月5日(月)～
離乳食教室 (予約制)	▶とき：平成18年1月13日(金)、25日(水)／いずれも午前10：00～正午(開始15分前から受付)▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯磨き指導▶対象：平成17年5月～6月生まれの乳児の保護者▶定員：各日申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎：12月5日(月)～
2歳児歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：平成18年1月18日(水)、26日(木)／いずれも午後0：50～1：10(受付)▶内容：歯科診察、栄養指導、歯磨き指導、フッ素塗布、育児相談、歯科相談、栄養相談▶対象：平成15年7月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：12月6日(火)～13日(火)
BCG接種	▶とき：平成18年1月12日(木)／午前9：30～10：30、午後1：30～2：30(受付)▶対象：平成17年10月生まれの乳幼児(対象者には事前に実施日を通知します。なお、生後2か月の乳児を対象として通知をしていますが、次回の実施日に延期することもできます)▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ●上記対象者以外で、生後6か月未満の未接種の方も接種できます。直接会場へお越しください。
成人 健康相談 (予約制)	《健康なんでも相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：病気の予防・療養方法・食事・運動等のさまざまな健康についての相談▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：12月12日(月)、26日(月)▶内容：糖尿病の予防・食事・運動・治療等の生活全般の相談▶相談員：保健師・栄養士 ●いずれも☎：12月2日(金)～
健診 結果相談 (予約制)	▶とき：12月19日(月)、平成18年1月11日(水)／午前9：00～午後2：00(いずれも受付時間。1時間毎の予約制)▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健康診査等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士 ●原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し込みされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎：12月2日(金)～
全血献血	▶とき：12月28日(水)／午後1：30～3：30▶ところ：保健センター1階・ロビー ●希望者は直接会場へ。200ml・400mlの全血献血です。

★休日・夜間診療

◎年末年始の診療は4ページに掲載しています。

事業名	日時等
休日 歯科診療	▶とき：12月4日(日)、11日(日)、18日(日)、23日(祝)、25日(日)、30日(金)、31日(土)、平成18年1月2日(月)、3日(火)、8日(日)▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎2995-1171)▶受付時間：午前9：00～11：30
小児科 日曜日 急患診療	▶とき：12月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)、平成18年1月8日(日)▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30 ●休診する場合があります。
小児 夜間診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付時間：月～土曜日…午後7：30～10：15、日曜日…午後6：00～8：45 ●12月23日(祝)、29日(木)～31日(土)、平成18年1月1日(祝)～3日(火)は休診します(ほかに休診する場合があります)。

◎小児科診療の対象は内科的急性疾患です。外科・眼科等は対象外です。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
新生児・ 妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。市民課の窓口でも投かんできます。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。
訪問指導	▶家庭での療養方法、介護家族の健康管理、生活習慣病予防、リハビリ方法等について、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、ご相談に応じています。また、「リハビリ教室」「リハビリ交流会」「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
出張成人 健康相談	▶とき：12月6日(火)、平成18年1月10日(火)／いずれも午後1：30～3：00▶ところ：狭山ヶ丘コミュニティセンター▶内容：個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師・栄養士・歯科衛生士 ●希望者は直接会場へ。
おしゃべり 健康サロン 健康相談	▶とき：12月14日(水)、平成18年1月11日(水)／①午前10：00～正午②午後1：30～3：30▶ところ：山口公民館▶内容：①健康ワンポイント勉強会(12月…基本健康診査の結果から、1月…高齢者に多いめまい・難聴について)②個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師・栄養士・歯科衛生士 ●希望者は直接会場へ。
健診 結果相談 (予約制)	▶とき・ところ：12月16日(金)・小手指公民館分館、20日(火)・吾妻公民館、平成18年1月13日(金)・新所沢公民館／いずれも午前9：30～午後2：00(いずれも受付時間。1時間毎の予約制)▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健康診査等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士 ●原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し込みされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎：12月2日(金)～
結核健診	▶とき・ところ：12月5日(月)・旧市庁舎1階(午前・午後)、6日(火)・小手指公民館(午前のみ)、三ヶ島公民館(午後のみ)／いずれも午前10：00～11：00、午後1：00～2：00(受付)▶対象：市内在住の15歳以上の方で、勤務先などで受診機会のない方 ●希望者は直接会場へ。

休日急患当番医 所沢市医師会

●救急患者に限ります ●往診は原則としてしません ●電話相談は受け付けません

■当番時間：午前9時～午後5時 ■都合により診療機関が変更になる場合があります。

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12月4日 (日)	所沢メディカルクリニック	内・循・小	中富南2-21-7	2943-1581
	さけみ眼科	眼	狭山ヶ丘1-2994-5	2947-4382
	豊川医院	内・消・循・リウ・リハ	小手指町3-22-1・1F	2948-1122
12月11日 (日)	石塚クリニック	内・胃・外・理	上新井110-2	2925-9955
	峰の坂産婦人科	産・婦・小・麻	宮本町2-16-10	2923-4313
12月18日 (日)	はらだクリニック	内・小・呼・消・胃・循・放	東所沢3-9-13	2945-8769
	太田胃腸科外科クリニック	内・消・胃・外・肛・泌	小手指町3-24-5	2948-1231
12月23日 (祝)	スマイル皮膚科	皮・形成外科	西所沢1-12-3・4F	2939-1213
	梨子田内科クリニック	内・小・皮	弥生町2871-36	2996-3181
	うえむらクリニック	内・小・リハ・皮	御幸町5-15	2923-2921
12月25日 (日)	小手指整形外科	整・外・リハ	北野840-2	2947-3321
	わかさクリニック	内・整・皮・リハ・麻・外・胃・肛	若狭4-2468-31	2949-2426
12月29日 (木)	航空公園西口内科	内	喜多町4-8	2925-8000
	東所沢眼科クリニック	眼	東所沢1-4-1・2F	2944-8380
12月30日 (金)	所沢明生病院	内・外・呼・整形外科・消・脳神経外	山口5095	2928-9110
	伊藤内科	内・循	東住吉2-4	2922-2915
	平岡眼科医院	眼	東町11-1-207	2922-1126
12月31日 (土)	新美内科	内・小	狭山ヶ丘2-64-2	2948-5208
	所沢内科クリニック	胃・内	東町22-3	2922-2210
	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻・咽喉	久米550-7	2995-5716
1月1日 (祝)	やまもとキッズクリニック	小・アレ・内	三ヶ島4-2286-11	2938-7787
	町田整形外科医院	整・外	松葉町4-22	2992-5873
1月2日 (日)	所沢中央病院	内	北秋津753-2	2994-1265
	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	2992-6868
1月3日 (月)	鈴木医院	内・小・放	東新井町273	2992-2311
	所沢第一病院	内・外・整・皮・婦	下安松1559-1	2944-5800
1月4日 (火)	中山内科医院	内・呼・循・放	東狭山ヶ丘3-713-36	2926-8332
	鈴木皮膚科	皮	喜多町17-12	2928-1221
1月5日 (水)	横山医院	胃・外・整・肛・理	東所沢和田3-4-24	2944-9360
	矢部クリニック	眼・内	小手指町1-29-17	2924-8486
1月6日 (木)	狭山湖診療所	内・小	上山口1502-10	2925-3777
	おおた皮膚科	皮	東所沢1-3-11・3F	2945-5255
1月7日 (金)	横田医院	外・内	山口1395	2928-7117
	所沢石川クリニック	内・泌	日吉町9-22・4F	2925-7355
1月8日 (土)	彩のクリニック	内・呼・胃・循・小・神・内・外・整・理・放	小手指町4-1-1	2949-1118
	原眼科医院	眼	緑町4-11-8	2939-8321
1月9日 (日)	関根内科クリニック	内・循	御幸町6-6	2926-0636