



# けんこう

【保健センター】  
〒359-0025・上安松1224-1  
☎2991-1811・FAX2995-1178

### ★保健センターで実施する事業

●印…保健センターへ電話予約  
(番号は正確に/FAX不可)

事業名	日時・内容等
両親学級 (予約制)	▶とき：7月23日(土)／午前9：30～正午(開始15分前から受付)▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成17年9月～11月に出産予定の初妊婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎：7月4日(月)～
3か月 1歳6か月 3歳児 健康診査	▶健康診査日の2週間前までに、対象児あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
乳幼児 健康相談 (予約制)	▶とき：《育児》7月21日(木)、8月3日(水)、11日(木)《栄養》7月27日(水)《歯科》8月24日(水)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●いずれも☎：7月4日(月)～
子育て教室 8月コース (予約制)	▶とき：8月10日(水)・22日(月)・29日(月)(全3回)／午前10：00～11：50(開始15分前から受付)▶対象：平成17年2月～3月生まれの第1子とその保護者▶定員：申し込み先着70組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎：7月4日(月)～
離乳食教室 (予約制)	▶とき：8月5日(金)、25日(木)／いずれも午前10：00～正午(開始15分前から受付)▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯磨き指導▶対象：平成16年12月～17年1月生まれの乳児の保護者▶定員：各日申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎：7月4日(月)～
2歳児歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：8月11日(木)、29日(月)／いずれも午後0：50～1：10(受付)▶内容：歯科診察、栄養指導、歯磨き指導、フッ素塗布、育児相談、歯科相談、栄養相談▶対象：平成15年2月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：7月5日(火)～12日(火)
BCG接種	▶とき：8月4日(木)／午前9：30～10：30、午後1：30～2：30(受付)▶対象：生後3か月以上6か月未満の未接種の方(対象者には事前に実施日を通知します)▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予約票(会場にも用意してあります)
成人 健康相談 (予約制)	《健康なんでも相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：病気の予防・療養方法・食事・運動等のさまざまな健康についての相談▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：7月11日(月)、25日(月)▶内容：糖尿病の予防・食事・運動・治療等の生活全般の相談▶相談員：保健師・栄養士 ●いずれも☎：7月4日(月)～
健診 結果相談 (予約制)	▶とき：7月21日(木)／午前9：00～10：00、29日(金)／午後1：00～2：00(いずれも受付時間。1時間毎の予約制)▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健康診査等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士 ◎原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し込みされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎：7月4日(月)～
食べる 健康教室 (予約制)	▶とき：7月20日(水)／午前10：00～午後1：00▶テーマ：お年寄りに喜ばれる食事▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：申し込み先着36人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角さん ●☎：7月4日(月)～
歯周病 予防教室 (予約制)	▶とき：7月26日(火)／午後1：30～3：30▶内容：歯肉の健康状態チェック、効果的な歯磨き方法の実習等▶定員：申し込み先着30人 ◎申し込みされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎：7月4日(月)～

### ★休日・夜間診療

事業名	日時等
休日 歯科診療	▶とき：7月3日(日)、10日(日)、17日(日)、18日(祝)、24日(日)、31日(日)、8月7日(日) ▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎2995-1171) ▶受付時間：午前9：00～11：30
小児科 日曜日 急患診療	▶とき：7月3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日)、8月7日(日) ▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151) ▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30 ◎休診する場合があります。
小児 夜間診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151) ▶受付時間：月～金曜日…午後7：00～10：45 土・日曜日…午後6：00～9：45 ◎7月18日(祝)は休診します(ほかに休診する場合があります)。

◎日曜日および夜間の小児科診療については、乳幼児から中学生までの小児を対象に内科的急性疾患の一次診療(初期診療)を実施しているもので、切り傷や打撲などの外科的診療、眼科、耳鼻咽喉科などは対象外となります。

また、薬は1日程度の処方、検査も原則実施していませんので、ご了承ください。

### ★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児 健康相談	▶とき・ところ：8月2日(火)・新所沢公民館、26日(金)・松井公民館、31日(水)・小手指公民館／いずれも午前9：30～10：30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は直接会場へ。駐車場の狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。
出張成人 健康相談	▶とき：7月5日(火)、8月2日(火)／いずれも午後1：30～3：00▶ところ：狭山ヶ丘コミュニティセンター▶内容：個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師・栄養士・歯科衛生士 ◎希望者は直接会場へ。
おしゃべり 健康サロン 健康相談	▶とき：7月13日(水)、8月10日(水)／①午前10：00～正午②午後1：30～3：30▶ところ：山口公民館▶内容：①健康ワンポイント勉強会(7月…膝の痛み・腰痛予防について、8月…夏ばて防止)②個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師・栄養士・歯科衛生士 ◎希望者は直接会場へ。
健診 結果相談 (予約制)	▶とき・ところ：8月3日(水)／午後1：00～2：00・市役所2階203会議室、5日(金)／午前9：30～午後2：00・新所沢公民館(いずれも受付時間。1時間毎の予約制)▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健康診査等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士 ◎原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し込みされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎：7月4日(月)～
全血献血	▶とき：8月3日(水)／午前10：00～正午、午後1：00～3：30▶ところ：市役所1階・市民ホール ◎希望者は直接会場へ。200ml・400mlの全血献血です。

### ★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
新生児・ 妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。市民課の窓口でも投函できます。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。
訪問指導	▶家庭での療養方法、介護家族の健康管理、生活習慣病予防、リハビリ方法等について、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、ご相談に応じています。また、「リハビリ教室」「リハビリ交流会」「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。

### 休日急患当番医 所沢市医師会

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません

■当番時間：午前9時～午後5時 ■都合により診療機関が変更になる場合があります。

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7月3日 (日)	金井 医院	内・小・胃・皮	小手指町1-3-8	2925-3321
	時松 小児科	小	下富1266-16	2942-5150
	東所沢 整形外科	整・形・皮・アレ・リウ	東所沢1-18-5	2951-5201
7月10日 (日)	徳島 内科クリニック	内・呼・胃・循・アレ・小・皮	久米1569-1	2929-6366
	斎藤 耳鼻咽喉科医院	耳鼻・咽喉	西住吉6-22	2922-3980
	木村 医院	外・内・胃・腸・肛	北岩岡1-96	2942-5411
7月17日 (日)	所沢 内科クリニック	胃・内	東町22-3	2922-2210
	所沢 整形外科	整・リハビリテーション	宮本町1-15-6	2925-5321
	前島 小児科医院	小	中新井5-11-15	2942-5381
7月18日 (祝)	新所沢 松本クリニック	内・小・放	美原町2-2956	2942-2051
	番場 皮膚科医院	皮	南住吉21-31	2923-5055
	荻野 病院	内・外・産婦・小・循・胃	狭山ヶ丘1-2993-5	2948-1181
7月24日 (日)	西島 消化器内科クリニック	内・消・胃	東狭山ヶ丘1-651	2923-0005
	所沢 耳鼻咽喉科	耳鼻・咽喉	久米550-7	2995-5716
	所沢 診療所	内・小・放	元町12-8	2924-0121
7月31日 (日)	園田 内科医院	内・小	北秋津778-17	2992-8496
	久我 クリニック	耳鼻咽喉・気・食・内	日吉町8-11	2923-8005
	埼玉 西協同病院	内・小・呼・消・胃・循・眼	中富1865-1	2942-0323
8月7日 (日)	米島 医院	内・小	山口1181-6	2922-3675
	高橋 眼科医院	眼	西所沢1-19-16	2922-5776
	安部 医院	内	三ヶ島3-1140-5	2949-1888

◎「休日・夜間診療」および「休日急患当番医」については、当該月分とその翌月初回分の予定を掲載しています。