

翌月1か月分の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

# 7月のけんこう

【保健センター】  
〒359-0025・上安松1224-1  
☎2991-1811・FAX2995-1178

## ★保健センターで実施する事業

☎印…6月3日(木)から保健センターへ電話予約(FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室	◎8月実施分の募集(対象:平成14年2月生まれの幼児)は、7月号(1日発行)に掲載します。
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき:《育児》7月13日(火)/午前中のみ▶定員:申し込み先着3人 ◎栄養・歯科の7月実施分の募集は、7月号に掲載します。
母親学級7月コース(予約制)	▶とき:7月5日(月)・12日(月)・22日(木)(全3回)/午後1:00~4:00、22日(木)は午前9:45~午後1:00(開始15分前から受付)▶対象:平成16年10月~12月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用:500円(調理実習材料費)▶持ち物:母子健康手帳、筆記用具。7月5日(月)は歯ブラシと手鏡 ●☎:6月3日(木)~10日(木)
両親学級	◎7月10日(土)実施分の募集(対象:平成16年9月~11月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者)は、7月号に掲載します。
離乳食教室(予約制)	▶とき:7月8日(木)、15日(木)/いずれも午前10:00~正午(開始15分前から受付)▶内容:中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯みがき指導▶対象:平成15年11月~12月生まれの乳児の保護者▶定員:各日申し込み先着35人▶持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ●☎
成人健康相談(予約制)	《生活習慣病および骨粗しょう症予防相談》▶とき:毎週水曜日▶内容:予防のための生活習慣・運動の方法等▶相談員:保健師《歯科相談》▶とき:毎週火曜日▶内容:歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員:歯科衛生士《栄養相談》▶とき:毎週木曜日▶内容:生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員:栄養士《糖尿病栄養相談》▶とき:6月28日(月)▶内容:糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員:栄養士・保健師 ●いずれも☎
健康診査結果相談(予約制)	▶とき:6月24日(木)/午後1:00・2:00、30日(木)/午前9:00~午後2:00(いずれも受付時間。1時間毎の予約制)▶内容:健康診査結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象:健康診査等の結果で相談を希望する方▶相談員:保健師・栄養士 ◎原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し込みされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎
ツベルクリン反応検査・BCG接種	▶とき:《ツベルクリン注射》7月6日(火)《BCG接種》7月8日(木)/いずれも午後1:00~2:30(受付)▶対象:平成16年2月生まれの乳幼児(対象者には事前に実施日を通知します)▶持ち物:母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎上記の対象以外で、生後3か月以上4歳未満の未接種の方も接種できますので、ツベルクリン注射実施日に直接会場へお越しください。

## ★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
出張成人健康相談	▶とき:7月6日(火)/午後1:30~3:00▶ところ:狭山ヶ丘コミュニティセンター・リハビリ訓練室▶内容:個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員:保健師・栄養士・歯科衛生士◎希望者は直接会場へ。
乳幼児健康相談	▶とき・ところ:7月2日(金)・中央公民館、6日(火)・山口公民館、7日(水)・柳瀬公民館、21日(水)・三ヶ島公民館/いずれも午前9:30~10:30(受付)▶内容:身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物:母子健康手帳◎希望者は直接会場へ。駐車場が狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。
ミニ食べる健康教室(予約制)	▶とき:7月1日(木)/午前10:00~午後1:00▶ところ:柳瀬公民館▶テーマ:鍋一つでバランス料理▶内容:やさしい栄養学、調理実習▶定員:申し込み先着20人▶参加費:500円▶持ち物:エプロン、三角きん ●☎

## ★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、「リハビリ教室」「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。

## ★休日・夜間診療

事業名	日時等
休日歯科診療	▶とき:7月4日(日)、11日(日)、18日(日)、19日(祝)、25日(日) ▶ところ:保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎2995-1171) ▶受付時間:午前9:00~11:30
小児科日曜日急患診療	▶とき:7月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日) ▶ところ:市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151) ▶受付時間:午前10:00~11:30、午後2:00~4:30
小児夜間診療	▶ところ:市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151) ▶受付時間:月~金曜日…午後7:00~10:45 土・日曜日…午後6:00~9:45 ◎7月19日(祝)は休診します。

◎小児科日曜日急患診療および小児夜間診療は、乳幼児から中学生までの小児を対象に、内科的急性疾患の一次診療(初期診療)を実施しています▶切り傷や打撲などの外科的診療、眼科・耳鼻咽喉科等の診療は対象外となります▶また、薬は1日程度の処方、検査は原則として実施していません▶なお、都合により休診する場合があります。

## 休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません  
■所沢市医師会(午前9時~午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7月4日(日)	柳内医院	内・小・理・放・胃・循・呼	元町21-7	2922-2005
	小手指医院	外・内・整・理	北野1534-1	2949-3118
	矢島整形外科	整・理	くすのき台1-12-10	2995-3863
7月11日(日)	島内科医院	内・胃	北中3-60-9	2926-0080
	青木耳鼻咽喉科気管食道科医院	耳鼻咽喉・気管食道	東所沢1-10-13	2945-4321
	所沢腎クリニック	内・泌	下安松1564-1	2945-6600
7月18日(日)	所沢メディカルクリニック	内・循・小	中富南2-21-7	2943-1581
	田中皮膚科クリニック	皮	狭山ヶ丘2-1-7・2F	2947-2923
	星の宮クリニック	内・小・胃・循	星の宮1-3-29	2921-3877
7月19日(祝)	所沢石川クリニック	内・泌	日吉町9-22・4F	2925-7355
	さけみ眼科	眼	狭山ヶ丘1-2994-5	2947-4382
	豊川医院	内・消・循・リハビリテーション・リウマチ	小手指町3-22-1・1F	2948-1122
7月25日(日)	石塚クリニック	内・胃・外・理	上新井110-2	2925-9955
	倉片皮膚科	皮・形成外科	西所沢1-12-3・4F	2939-1213
	所沢中央病院	内・整形外科	北秋津753-2	2994-1265

## 上級救命講習会

とき 7月11日(日)/午前8時45分~午後5時

ところ 市消防本部

内容 心肺蘇生法(人工呼吸・心臓マッサージ)、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法等

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方。また、すでに市消防本部の上級救命講習会を受講し、修了証の有効期限が切れる方

定員 申し込み先着40人

申し込み・問い合わせ 6月3日(木)から、消防本部救急課(☎2922-5146

/土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)へ電話申し込み

はり・きゅうの施術をポランティアで行います

介護や介助による疲労・肩こり・腰痛・関節痛などの不調がある方のために、所沢市鍼灸師会がポランティアで無料治療を行います。

左記の対象者でご希望の方は、ぜひ、ご利用ください。

とき 毎月第2水曜日/午前9時~10時30分

ところ 保健センター2階・乳がん検診室

対象 次のいずれかに該当する方

●在宅介護をしている家族の方

●介護保険認定者、または自立に認定された本人

●障害者の介助をしている家族の方

定員 各日8人(予約制)

◎申し込み多数の場合は、抽選となります。

申し込み はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、要介護認定結果、希望治療日(第1希望日・第2希望日)を記入

のうえ、所沢市鍼灸師会・介護ボランティア係(〒359-0037・くすのき台1-12-1

8ヒルズ所沢駅前くすのき台201/☎2996-0998)へ郵送(電話可)

◎予約日時については、連絡します。

問い合わせ 保健センター母子保健課(☎

2991-1811・FAX2995-1178)

7(8)