

●●● ラーク所沢 ●●● 開館時間等が変わりました

市では、ラーク所沢の建物を雇用・能力開発機構から買い取り、4月1日より市の施設として運営することになりました。これに伴い、開館時間および利用料金等が変わりましたのでお知らせします。

ラーク所沢は、和室・研修室・トレーニングルーム(個人利用)等、施設が充実しています。原則として、どなたでも利用できます。

なお、施設の管理運営は、指定管理者として(財)所沢市公共施設管理公社が行います。

■施設の概要

建物/所在地 2階建て/花園2-2400-4

開館時間 午前9時～午後9時30分(午前8時30分から受付)

休館日 年末年始、毎月1回(4月26日(月)、5月以降は第4火曜日)

駐車場・駐輪場 ▶駐車場…約40台▶駐輪場…約20台

交通 西武新宿線新所沢駅東口下車徒歩15分

■施設利用料金

室名	定員等	利用料金
和室 1	20人(15畳)	150円/2時間
和室2(水屋2畳付き)	30人(25畳)	
研修室 1	25人(52㎡)	
研修室 2	25人(52㎡)	
小会議室	10人(22㎡)	
相談室	8人(20㎡)	300円/2時間
会議室	25人(85㎡)	
ホール	150人(201㎡)	750円/2時間
調理実習室	25人(調理台7)	900円/2時間
トレーニングルーム(エアロバイク・ランニングマシン等、11種類のトレーニング機器)		250円/1人1回

【施設利用の際の注意事項】

●和室等の利用 和室、研修室等を利用する場合は、事前にラーク所沢へ利用申請書の提出が必要です。利用申請書の提出については、利用日の3か月前の月の初日から受け付けます。

●トレーニングルームの利用 利用申請書の提出および予約は必要ありません。ただし、初めて利用される方は、事前に初心者トレーニング講習会を受けていただきます(講習会の日時などは、ラーク所沢へ確認してください)。

問い合わせ ▶ラーク所沢(☎2943-2110・FAX2943-4446)▶(財)所沢市公共施設管理公社(☎2939-8833・FAX2939-8851)▶商工労政課(☎2998-9155・FAX2998-9163)

市役所の組織を一部変更

市では、4月1日から次のとおり組織の一部を変更しました。

■課の統合 国保年金課(☎2908-9131・FAX2908-9061)/旧国民健康保険課

・旧国民年金課
業務内容 国民健康保険・国民年金に関する業務

■課内室の新設 子育て支援室(子ども家庭課内/☎2908-9124・FAX2908-9030)

業務内容 子育て支援に関する相談および情報の提供

■課内室の廃止 ダイオキシン対策室(環境対策課内)/業務は環境対策課(☎2908-9130・FAX2908-9195)

問い合わせ 政策企画課(☎2908-9027・FAX2908-0706)

～65歳になってからの介護保険料～

Q：6月に65歳になる国民健康保険加入者です。介護保険料はどうなりますか。また、老齢・退職年金が支給されますが、年金から介護保険料を天引きされるのでしょうか。

A：65歳になると、居住している市区町村で算定した介護保険料を個別に納めていただきます。65歳になった月から(1日生まれの方は前月から)月割計算し、市が郵送する納付書で納めることとなります。今年の6月で65歳になる場合は、6月から翌年3月までの10か月分を月割計算します。納付書は7月または8月初めに郵送します。

国民健康保険においては、65歳になる前月までの分(質問の場合は4・5月の2か月分)をあらかじめ月割計算し、国民健康保険税に含めて各納期に振り分けて納めることとなります。

また、年金からの介護保険料の天引きですが、今年度は市が郵送する納付書で納めることになり、老齢・退職年金支給額が年間18万円以上の場合は、翌年度の10月以降の年金から天引きとなります。

Q：1月で65歳になりました。退職後も嘱託として勤務しています。勤務先の健康保険に加入し、給与から介護分として保険料が差し引かれていますが、介護保険料の納付書が市から届きました。納めることになるのでしょうか。

A：前述のとおり、65歳になると、居住している市区町村で65歳になった月から(1日生まれの方は前月から)月割計算した保険料を納めていただきます。現在、給与から介護分の保険料が差し引かれているということですが、65歳以上の被保険者に40歳から64歳までの被扶養者がいる場合は、それぞれ健康保険組合の規定により、医療分の保険料と被扶養者の介護分の保険料を合わせて徴収することがあります。詳細については、健康保険組合へお問い合わせください。

問い合わせ 介護保険課(☎2998-9420・FAX2998-9410)



Q：9か月になる息子です。初めてポリオワクチンを受けましたが、次の日から下痢がひどく、1日に8～9回便をします。汁状で黄色い便です。下痢が続く、オムツかぶれもひどいので、病院へ行きました。

検査の結果、「風邪が原因ではなく、ポリオの影響です。様子を見て5～7日後にまた来てください」と言われました。機嫌も良く、離乳食もよく食べ、おっぱいもたくさん飲みます。ポリオワクチンによる麻痺例を聞いたことがあります。今のところ、体の動きに変化はないですが、小児麻痺の心配はありませんか。

A：予防接種の手引きでは、ポリオ生ワクチン接種後の通常見られる副反応に、発熱・嘔吐・下痢があり、いずれも接種後5日以内に数%の頻度とあります。これはワクチンによる副反応なのか、風邪などがたまたま重なったのかは区別していません。

一般に生ワクチンの成分のうち弱毒化したウイルスが起こす副反応の場合は、接種してから、数日ないし2～3週間の潜伏期間があります。これから考えると、接種した翌日から下痢症状が出現したのは、ワクチンウイルスによる症状にしては早すぎる気がします。

これに対して、ワクチンには安定化するための添加物や保存剤が入っています。この添加物や保存剤に対

して過敏に反応することがあり、接種後48時間以内にみられることが多いです。接種前に嘔吐や下痢を伴う胃腸炎に感染して、接種後に症状が出現したということもよくあります。

次に小児麻痺ですが、ポリオウイルス接種後に麻痺症状が出現することは非常にまれなことです。頻度は最初の接種で約140万回に1回、2回目の接種ではさらに少なくなります。麻痺の出現は接種後8～31日で、平均19.4日です。麻痺は一方の手や足を急に動かさなくなる(力が入らない)というものです。野生のポリオウイルスに感染すると、100人中約4～8人に発熱や頭痛を認めますが、残りの人は何も症状が出ません。この後、症状の出た人の数%に髄膜炎や麻痺が現れます。野生のポリオウイルスによる症状にお子さんのような下痢症状は出てきません。おそらく下痢があっても小児麻痺への発展はほとんどありません。

ポリオ生ワクチンを飲んだ後、6～8週間は大腸にワクチンウイルスが認められます。この期間は、お子さんの便に触った後は手を流水でよく洗ってください。

お子さんに関する相談にお答えします。相談は郵便や下記のアドレスで随時受け付けています。

あて先 〒359-0025・所沢市上安松1224-1

所沢市市民医療センター・小児科相談係

Eメールアドレス yamachan@tokorozawa-iryuu-center.jp



▶家族で映画「クイール」を鑑賞。盲導犬として生きる毎日の中でのさまざまな人々との出会いと別れを描く。クイールのつぶらな瞳に無償の愛を感じました。上映中はハンカチが手放せません。(♥)
▶引越シーズン真っただ中。某引越業者では、あわせて盗聴器発見サービスも始めたとか。利用者の大半が女性だそうです…。ご近所への挨拶を考えると身身の危険を案ずる時代とは…。(♠)
▶桜が咲き、暖かさを感じ「もう春だなあ」と思っていた矢先、突然の雪にビックリ!その日はめいの誕生日。「雪遊びしたいなあ」と言っていた、めいへのささやかなプレゼントだったのかな?(♣)