

毎月20日号で、翌月1か月分の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

8月のけんこう

【保健センター】
〒359-0025・上安松1224-1
☎991-1811・FAX995-1178

★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約(FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：9月8日(月)、18日(木)いずれも午後1:00~1:30(受付) ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談 ▶対象：平成13年3月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：7月23日(水)~30日(水)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》8月5日(火)、21日(木)、27日(水)《栄養》8月28日(木)《歯科》8月19日(火)いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●☎
両親学級(予約制)	▶とき：8月20日(水)午前9:15~正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成15年10月~12月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
子育て教室8月コース(予約制)	▶とき：8月7日(木)・21日(木)・25日(月)(全3回)午前9:45~11:50▶対象：平成15年2月~3月生まれの乳児(第1子に限る)とその保護者▶定員：申し込み先着60組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：8月7日(木)、20日(水)いずれも午後1:00~3:00▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯みがき指導▶対象：平成14年12月~15年1月生まれの乳児の保護者▶定員：各日申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
成人健康相談(予約制)	《生活習慣病・骨粗しょう症予防相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：予防のための生活習慣、運動の方法等▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病栄養相談》▶とき：8月25日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士・保健師 ●いずれも☎

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリなどのご相談に応じています。また、「リハビリ教室」「失語症者のつどい」も行っていきますので、ご相談ください。
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。

★休日・夜間診療

事業名	日時等
小児科日曜日急患診療	▶とき：8月3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日) ▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151) ▶受付時間：午前10:00~11:30、午後2:00~4:30
休日歯科診療	▶とき：8月3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日) ▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎995-1171) ▶受付時間：午前9:00~11:30
小児夜間診療(月~土曜日)	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151) ▶受付時間：月~金曜日…午後7:00~10:45 土曜日…午後6:00~9:45 ◎8月15日(金)は休診します。

休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません

●所沢市医師会(午前9時~午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8月3日(日)	桂 医 院	内・小・眼	山口1529-23	924-0086
	高 橋 眼 科 医 院	眼	西所沢1-19-16	922-5776
	丸 山 産 婦 人 科	産・婦・小・内	下安松1033	944-0277
8月10日(日)	か め が ね 医 院	内・循	神米金393-5	942-7621
	新 美 内 科	内・小	狭山ヶ丘2-64-2	948-5208
8月17日(日)	町 田 整 形 外 科 医 院	整・外	松葉町4-22	992-5873
	園 田 内 科 医 院	内・小	北秋津778-17	992-8496
8月24日(日)	雨 宮 医 院	耳鼻咽喉	上新井869-3	925-5370
	所 沢 緑 ヶ 丘 病 院	内・循・呼・消・放・皮・リハビリテーション	狭山ヶ丘1-3009	948-8181
8月31日(日)	鈴 木 医 院	内・小・放	東新井町273	992-2311
	端 山 胃 腸 科 皮 膚 科	皮・胃・外・整・泌	緑町3-14-3	928-5881
8月31日(日)	田 中 医 院	産・婦・内・皮	中新井5-14-10	942-8678
	伊 藤 医 院	内・循	山口438-3	923-9243
	有 村 医 院	内・小	榎町12-21	922-2094
	賀 古 整 形 外 科	整・外・理・形	北秋津124-1	924-9771

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
全血献血・成分献血	▶とき：8月27日(水)午前9:30~正午、午後1:00~3:30▶ところ：市役所1階・市民ホール▶内容：全血献血(200ml・400ml)、および成分献血を行います◎成分献血の採血時間は、保健センターにご予約ください。
成人歯科健康教室	▶とき：9月4日(木)午後1:30~4:00▶ところ：三ヶ島公民館▶内容：講話「歯周病予防について」、歯科相談、口の中の自己観察、口の役割の実体験▶定員：申し込み先着30人 ◎申し込みされた方には事前に問診票を送ります。
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：8月1日(金)・新所沢公民館、19日(火)・松井公民館、29日(金)・小手指公民館いずれも午前9:30~10:30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ。駐車場が狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。

水漏れの修繕 8月の休日受付当番

所沢市水道部 ☎921-1100・FAX921-1094

水道部では24時間体制で水漏れにあたっています。修繕は、所沢市指定給水装置工事事業者が行い、修繕にかかる費用は依頼主の負担となります。

8月の休日受付当番は次のとおりです。

日(曜日)	当 番	電話番号
2日(土)	(有) 北 田 住 設 工 業	942-0020
3日(日)	(有) マコト設備工業	922-5578
9日(土)	トヨダ設備(株)	948-1043
10日(日)	(有) あざま管工	942-3771
16日(土)	(株) 手 島 工 業	945-0100
17日(日)	(有) 新 井 設 備 工 業	948-4013
23日(土)	ミ ネ 管 工	923-0667
24日(日)	(有) ミ ヤ ザ キ	948-7650
30日(土)	(有) 水 村 設 備 工 業	948-4455
31日(日)	(有) 東 邦 設 備 工 業 所	944-3880

市民健康大学公開講座を
開催します

とき 8月22日(金)午後1時
30分~3時30分
ところ 保健センター2階・多
目的ホール

定員 申し込み先着40人
申し込み・問い合わせ 消防本部
救急課(☎922-5146・
FAX924-5186/土・日曜日
5時)へ電話申し込み

◆障害者の歯科診療
対象 市内在住で一般歯科医
院での診療が困難な障害の方
とき 毎週木曜日/午前9時
午後0時30分
申し込み・問い合わせ 保健セ
ンター・母子保健課(☎991-
1811・FAX995-1178)・
歯科診療所あおぞら(☎995-
1171・FAX995-1172)
へ電話申し込み

◆上級救命講習会を
開催します
とき 8月17日(日)午前8時
45分~午後5時
ところ 市消防本部
内容 心肺蘇生法(人工呼吸
・心臓マッサージ)、止血法、
傷病者管理法等
対象 市内在住・在勤・在学
の中学生以上の方。また、す
でに所沢市消防本部で上級救
命講習を受講した方で、修了
証の有効期限が切れる方

在宅要介護高齢者・障害者
の歯科診療のご案内
保健センター内・歯科診療所
あおぞらでは、次の歯科診療を
行っています。
◆在宅要介護高齢者の歯科診療
とき 毎週日曜日/午前9時
午後0時30分
対象 市内在住で原則として
65歳以上の寝たきり状態の方
◆障害者の歯科診療
対象 市内在住で一般歯科医
院での診療が困難な障害の方

◆上級救命講習会を
開催します
定員 申し込み先着180人
申し込み・問い合わせ 8月20
日(水)までに保健センター(☎
991-1811・FAX995-117
8)へ電話申し込み(FAX
可)

◆上級救命講習会を
開催します
定員 申し込み先着180人
申し込み・問い合わせ 8月20
日(水)までに保健センター(☎
991-1811・FAX995-117
8)へ電話申し込み(FAX
可)

◆上級救命講習会を
開催します
定員 申し込み先着180人
申し込み・問い合わせ 8月20
日(水)までに保健センター(☎
991-1811・FAX995-117
8)へ電話申し込み(FAX
可)