

毎月20日号で、翌月1か月の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

6月のけんこう

【保健センター】
〒359-0025・上安松1224-1
☎991-1811・FAX995-1178

★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約(FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：7月3日(木)、14日(月)いずれも午後1:00~1:30(受付) ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談 ▶対象：平成13年1月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：5月21日(水)~28日(水)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》6月3日(火)、17日(火)、23日(月)《栄養》6月16日(月)《歯科》6月11日(水)いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●☎
母親学級6月コース(予約制)	▶とき：6月2日(月)・9日(月)・19日(木)(全3回)午後1:00~4:00、19日(木)は午前9:45~午後1:00▶対象：平成15年9月~11月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。6月2日(月)は歯ブラシと手鏡 ●☎：5月27日(火)までに
両親学級(予約制)	▶とき：6月21日(土)午前9:15~正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成15年8月~10月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
子育て教室6月コース(予約制)	▶とき：6月5日(木)・12日(木)・23日(月)(全3回)午前9:45~11:50▶対象：平成14年12月~15年1月生まれの乳児(第1子に限る)とその保護者▶定員：申し込み先着60組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：6月2日(月)、25日(水)いずれも午後1:00~3:00▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯みがき指導▶対象：平成14年10月~11月生まれの乳児の保護者▶定員：各日申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
成人健康相談(予約制)	《生活習慣病・骨粗しょう症予防相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：生活習慣、運動、食事の方法等▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：6月23日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、交換表の使い方等▶相談員：栄養士・保健師 ●いずれも☎
食べる健康教室(予約制)	▶とき：6月4日(水)午前10:00~午後1:00▶テーマ：骨を健康に保つための食事▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：申し込み先着36人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角さん ●☎
男性のための食べる健康教室(予約制)	▶とき：6月24日(火)午前10:00~午後1:00▶テーマ：肥満を予防するための食事▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶対象：男性で料理初心者の方▶定員：申し込み先着15人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角さん ●☎

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：6月11日(水)・富岡公民館、13日(金)・並木公民館、24日(火)・新所沢東公民館、26日(木)・吾妻公民館いずれも午前9:30~10:30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は直接会場へ。駐車場が狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、「リハビリ教室」・「失語症者のつどい」も行っていきますので、ご相談ください。
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。

★休日・夜間診療

事業名	日時等
小児科日曜日急患診療	▶とき：6月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日) ▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151) ▶受付時間：午前10:00~11:30・午後2:00~4:30
休日歯科診療	▶とき：6月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日) ▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎995-1171) ▶受付時間：午前9:00~11:30
小児夜間診療(月~土曜日)	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151) ▶受付時間：月~金曜日…午後7:00~10:45 土曜日…午後6:00~9:45

休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません

●所沢市医師会(午前9時~午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5月25日(日)	かえで内科医院	内	緑町4-47-20	939-3555
	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	992-6868
	四万村医院	外・整・胃	中新井4-28-1	942-7001
6月1日(日)	むさしクリニック	泌・内	くすのき台3-4-7	998-1850
	泌尿器科内科	小	下富1266-16	942-5150
	時松小児科	外・内・小・産・婦	緑町2-6-18	922-3229
6月8日(日)	東所沢整形外科	整形外科・形・皮・アレルギー・リウマチ	東所沢1-18-5	951-5201
	木下クリニック	麻・内・外・リハビリテーション	北秋津778-39	993-0007
	双葉クリニック	外・内・胃・産婦	けやき台1-36-7	922-5171
6月15日(日)	宮本町内科クリニック	内・循・消・アレルギー	宮本町2-26-16	903-1088
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳鼻・咽喉	緑町3-29-15	939-9108
	所沢整形外科	整・リハビリテーション	宮本町1-15-6	925-5321
6月22日(日)	柳沢クリニック	外・放・皮・泌・肛・胃	松葉町6-2	993-8130
	米島医院	内・小	山口1181-6	922-3675
	くにとみ内科外科クリニック	内・呼・消・循・外	久米532-8	993-9213
6月29日(日)	所沢内科クリニック	胃・内	東町22-3	922-2210
	前島小児科医院	小	中新井5-11-15	942-5381
	峰の坂産婦人科	産・婦・小・麻	宮本町2-16-10	923-4313

上級救命講習会のお知らせ

とき 6月15日(日)午前8時45分~午後5時

ところ 市消防本部

内容 心肺蘇生法(人工呼吸・心臓マッサージ)、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法等
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方。また、既に上級救命講習会を受講した方で修了証の有効期限が切れる方

定員 申し込み先着40人

申し込み・問い合わせ 消防本部救急課(☎922-5146・FAX924-5186/土・日曜日を除く午前9時~午後5時)へ電話申し込み

リハビリテーション教室のご案内

脳卒中などで機能に障害が残ってしまった方の、在宅生活へのスムーズな移行と社会への復帰を支援するためのリハビリ教室を行っています。
なお、家族教室も併せて開催しています。

とき 月曜日・金曜日グループともに週1回で6か月間(両グループとも祝休日の場合は水曜日)いずれも午後1時30分~3時30分
ところ 保健センター(上安松1224-1)

対象 64歳以下で脳卒中などを発症し、退院後1年以上以内の方

◎退院が決まった時点で相談してください。また、既に退院している方も参加可能です。

内容 生活リハビリ・介護相談・訪問指導等
申し込み・問い合わせ 保健センター・成人保健課(☎991-1811・FAX995-1178)

歯の衛生週間行事

～むし歯・歯周病の予防と相談～

とき 6月8日(日)午前10時~午後1時45分
ところ 保健センター(上安松1224-1)

内容 歯科検診と説明、歯科相談、保健師による育児相談、歯みがき指導、フッ素塗布(2~6歳でむし歯や治療歯がなくアトピーなどのアレルギー疾患のない子)、おやつ指導、エプロンシアター、映画上映(子ども向けアニメ)

◎同日午後1時30分から2時30分まで、保健センター内・歯科診療所あおぞらで「8020よい歯のコンクール」の1次審査も実施します。

問い合わせ 保健センター・母子保健課(☎991-1811・FAX995-1178)または所沢市歯科医師会(☎998-3188・FAX991-1208)