

毎月20日号で、翌月1か月の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

4月のけんこう

【保健センター】〒359-0025
上安松1224-1/☎991-1811
午前8時30分～午後5時

★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約(FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：5月8日(木)、26日(月)／いずれも午後1：00～1：30(受付) ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談 ▶対象：平成12年11月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：3月24日(月)～31日(月)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》4月8日(火)、22日(火)《栄養》4月17日(木)《歯科》4月11日(金)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●☎
母親学級4月コース(予約制)	▶とき：4月7日(月)、14日(月)、24日(木)(全3回)／午後1：00～4：00、24日(木)は午前9：45～午後1：00▶対象：平成15年7月～9月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費) ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。4月7日(月)は歯ブラシと手鏡 ●☎：3月27日(木)までに
両親学級(予約制)	▶とき：4月19日(土)／午前9：15～正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成15年6月～8月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
子育て教室4月コース(予約制)	▶とき：4月3日(木)、10日(木)、16日(水)(全3回)／午前9：45～11：50▶対象：平成14年10月～11月生まれの乳児(第1子に限る)とその保護者▶定員：申し込み先着60組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：4月7日(月)、15日(火)／いずれも午後1：00～3：00▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯みがき指導▶対象：平成14年8月～9月生まれの乳児の保護者▶定員：各日申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎
成人健康相談(予約制)	《高脂血症相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：病気、健康診査の結果、運動の方法等▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：4月28日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士 ●いずれも☎
食べる健康教室(予約制)	▶とき：4月23日(水)／午前10：00～午後1：00▶テーマ：肥満を解消するための食事▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：申し込み先着36人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎
ポリオ	▶とき：4月10日(木)、11日(金)、14日(月)、15日(火)、16日(水)、17日(木)／いずれも午後1：30～2：30(受付)▶対象：平成14年1月～6月生まれの乳幼児▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎対象者には事前に実施日を通知します。指定日に受けられない場合は、他の実施日でも結構です。また、上記対象以外で生後90月未満の未接種の方も接種できます。

★休日・夜間診療

事業名	日時等
小児科日曜日急患診療	▶とき：4月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151)▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30
休日歯科診療	▶とき：4月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)、29日(祝)▶ところ：歯科診療所あおぞら(上安松1224-1・保健センター内/☎995-1171)▶受付時間：午前9：00～11：30
小児夜間診療(月～土曜日)	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151)▶受付時間：月～金曜日…午後7：00～10：45、土曜日…午後6：00～9：45◎4月29日(祝)は休診します。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：4月11日(金)・中央公民館、16日(水)・山口公民館、18日(金)・柳瀬公民館、24日(木)・三ヶ島公民館／いずれも午前9：30～10：30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ。駐車場が狭いため、車での上乗りはできるだけご遠慮ください。
胃がん検診(検診車)追加募集	▶とき・ところ：4月8日(火)・三ヶ島公民館、9日(水)・小手指公民館／いずれも午前中のみ▶対象：市内在住の40歳以上の方。ただし、胃切除・自覚症状のある方は医療機関で受診してください▶費用：500円。ただし、市民税非課税世帯の方、生活保護を受けている方、70歳以上の方は費用が免除になります。 ◎希望者は、保健センターへ電話で申し込んでください。
成分献血	▶とき：4月28日(月)／午後9：30～正午、午後1：00～3：30▶ところ：市役所1階・市民ホール ◎採血時間は、保健センターへ電話で申し込んでください。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、「リハビリ教室」・「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。

休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません
●所沢市医師会(午前9時～午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4月6日(日)	うえむらクリニック	内・小・リハビリテーション・皮	御幸町5-15	923-2921
	しんとこ耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉・気管食道	松葉町24-9・2F	927-5770
	所沢明生病院	内・外・呼・整形外・消・脳神経外	山口5095	928-9110
4月13日(日)	堀江医院	内・胃・外・皮・肛	小手指町3-11-6	949-8811
	岩下悦郎消化器内科クリニック	内・消・胃腸・小	北有楽町24-10	928-3636
4月20日(日)	所沢秋津診療所	内	上安松1-34	945-8899
	ひろせクリニック	内・アレルギー・リウマチ・小・消・循	緑町2-14-7	920-2111
	所沢ロイヤル病院附属平成クリニック	精神・神経・神経内・心療内・内	久米532-1	992-6661
4月27日(日)	けやき内科	内・循・消・小・皮	並木3-1-7-102	995-2299
	吉岡クリニック	内・循・消・呼・皮・アレルギー・心療内・精神・神経内	花園2-2351-18	942-3116
	西部クリニック	消・内・整形外・皮	星の宮1-1-10	926-5851
4月29日(祝)	赤坂整形外科	整形外・リハビリテーション・外・内	上新井1286-2	928-7450
	木澤クリニック	内・婦・小・外・アレルギー	松葉町24-3	991-6767
	東狭山ヶ丘辻本クリニック	脳神経外・内・外・胃腸・整形外・肛・皮・泌・リハビリテーション	東狭山ヶ丘4-2696-1	923-8661
	松が丘クリニック	内・外・小・胃・皮	松が丘1-52-19	928-5666

はり・マッサージ施術費補助制度を一部改正します

市では、はり・マッサージ登録施術機関で施術を受けた場合(老人保健等が適用される場合は除く)、施術費の一部を補助していますが、4月1日(火)の施術分からは補助対象者と補助額を次のとおり改正します。
補助対象者 市内に住所を有し、老人保健法に基づく医療受給者で、一部負担金の割合が1割の受給者証を交付されている方
補助額 1,500円(1人月1回)
◎制度の利用手続きについては特に変更はありません。
問い合わせ 福祉総務課(☎998-9113)

休日・夜間の小児科救急医療
輪番病院の変更のお知らせ

4月から、小児科救急医療輪番病院の月曜日の夜間(午後6時～翌午前8時)を担当する病院が不在となります。
このため、担当病院が決定するまでの間は、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)にお問い合わせのうえ、受診可能な医療機関をご利用ください。
問い合わせ 保健センター(☎991-1811)

上級救命講習会

とき 4月20日(日)／午前8時45分～午後5時
ところ 市消防本部
内容 心肺蘇生法(人工呼吸・心臓マッサージ)、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法等
対象 市内在住・在勤・在学の中・高生以上の方。また、既に上級救命講習を受講した方で修了証の有効期限が切れる方
定員 申し込み先着40人
申し込み・問い合わせ 消防本部救急課(☎922-5146/土・日曜日を除く午前9時～午後5時)へ電話申し込み

所沢献血ルームからのお知らせ

所沢献血ルーム(日吉町14・3・朝日生命所沢ビル5F)は、4月から毎週火・水曜日が定休日になります。
今後も、献血にご協力をお願いします。
問い合わせ 所沢献血ルーム(☎0120-042-927)