

毎月20日号で、翌月1か月の事業・休日急患当番等を掲載しています。

# 9月のけんこう

【保健センター】  
〒359-0025  
上安松1224-1/☎991-1811

### ★保健センターで実施する事業

●☎…保健センターへ電話予約 (FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：10月3日(木)、21日(月)いずれも午後1:00~1:30(受付) ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科・育児相談▶対象：平成12年4月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：8月21日(水)~28日(水)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》9月2日(月)、9日(月)、17日(火)《栄養》9月24日(火)《歯科》9月11日(水)いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●☎
両親学級(予約制)	▶とき：9月28日(土)午前9:15~正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成14年12月~15年1月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者◎夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着20組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
母親学級9月コース(予約制)	▶とき：9月2日(月)、9日(月)、17日(火)、26日(木)(全4回)午後1:00~4:00、26日(木)は午前9:45~午後1:00▶対象：平成14年11月~15年1月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。9月2日(月)は歯ブラシと手鏡 ●☎：8月27日(火)までに
離乳食教室(予約制)	▶とき：9月13日(金)午後1:00~3:00▶内容：中期食・後期食の進め方、歯みがき指導▶対象：平成14年1月~2月生まれの乳児の保護者▶定員：申し込み先着50人▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
成人健康相談(予約制)	《骨粗しょう症相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：骨粗しょう症のしくみ、予防方法等▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病栄養相談》▶とき：9月9日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士、保健師 ●いずれも☎
生活習慣病予防教室(予約制)	▶とき：①9月11日(水)②9月27日(金)いずれも午前10:00~午後1:00▶テーマ：①骨を丈夫にする食事②食事でがんを予防しよう▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：各日申し込み先着36人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角せん ●☎
生活習慣ステップアップ相談(予約制)	▶とき：9月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)▶内容：健診結果の見方、食事等生活習慣に関する相談▶対象：基本健康診査を受けた方で相談を希望する方▶相談員：保健師、栄養士 ◎申し込みされた方には事前にご案内を送ります。 ●☎：相談希望日の10日前までに

### ★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：9月5日(木)・富岡公民館、10日(火)・並木公民館、12日(木)・新所沢東公民館、19日(木)・吾妻公民館/いずれも午前9:30~10:30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は直接会場へ。駐車場が狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。

### ★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、「リハビリ教室」・「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。

### ★休日・夜間診療

事業名	日時等
小児科日曜日急患診療	▶とき：9月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151)▶受付時間：午前10:00~11:30、午後2:00~4:30
休日歯科診療	▶とき：9月1日(日)、8日(日)、15日(日)、16日(月)、22日(日)、23日(月)、29日(日)▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎995-1171)▶受付時間：午前9:00~11:30
小児夜間診療(月~土曜日)	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151)▶受付時間：月~金曜日…午後7:00~10:45、土曜日…午後6:00~9:45◎9月16日(月)、23日(月)は休診します。

### 休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません

●所沢市医師会(午前9時~午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9月1日(日)	木澤クリニック	内・婦人・小・外・アレルギー	松葉町24-3	991-6767
	所沢ロイヤル病院附属平成クリニック	精・神・神内・心内・内	久米532-1	992-6661
	三浦クリニック	循・内・整形外科	三ヶ島3-1394-4	938-2887
9月8日(日)	みずの内科クリニック	内・消	中新井4-27-4	942-4100
	東狭山ヶ丘辻本クリニック	脳神経外科・内・外・胃・整形外科・肛・皮・泌・リハビリテーション	東狭山ヶ丘4-2696-1	923-8661
9月15日(祝)	平沢記念病院	精・神内・心内	北野2861	947-2466
	むくのきクリニック	内・循	くすのき台1-12-10	993-1015
9月16日(月)	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	久米550-7	995-5716
	所沢ロイヤル病院	内・リハビリテーション	北野2848	949-3385
9月22日(日)	小手指南クリニック	内	北野933-10	948-1150
	齊藤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	寿町1-11	922-3980
9月23日(祝)	荻野病院	内・外・産婦・小	狭山ヶ丘1-2993-5	948-1181
	かえで内科医院	内	緑町4-47-20	939-3555
9月29日(日)	新井耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉・気管・食道	西所沢1-6-5	922-2440
	四万村医院	外・整・胃	中新井4-28-1	942-7001
9月29日(日)	所沢内科クリニック	胃・内	東町22-3	922-2210
	小関眼科	眼	松葉町9-5	992-6868
9月29日(日)	双葉クリニック	内・外・胃・産婦	けやき台1-36-7	922-5171
	東所沢整形外科	整・形・皮・アレルギー・リウマチ	東所沢1-18-5	951-5201
9月29日(日)	時松小児科	小	下富1266-16	942-5150
	木村医院	外・内・胃・肛	北岩岡1-96	942-5411

### 水漏れの修繕

#### 9月の休日受付当番

所沢市水道部 ☎921-1100

水道部では24時間体制で水漏れにあたっています。修繕は、所沢市指定給水装置工事業者が行い、修繕にかかる費用は依頼主の負担となります。9月の休日受付当番は次のとおりです。

日(曜日)	当番	電話番号
1日(日)	城島設備工業(株)	948-8737
7日(土)	協立管工	昼 948-5515 夜 924-0337
8日(日)	(株)木下商興	948-1719
14日(土)	(有)上野管工	923-5890
15日(祝)	(有)水谷設備企画	944-4979
16日(日)	ミネ管工	923-0667
21日(土)	(有)伏見設備工業	948-3328
22日(日)	(有)兼六工業	922-1877
23日(祝)	トヨタ設備(株)	948-1043
28日(土)	(株)小松屋管器	922-3836
29日(日)	(有)仲水道工事店	922-5273

日常生活に支障のある高齢者や心身障害者の家庭を訪問し、家事等の生活に必要な援助を行うホームヘルパーを養成する研修です。とき ▼講義：10月3日(水)~12月20日(金)のうち10日間▼実習：11月1日(金)~12月13日(金)のうち2日間(全12回/いずれも土・日曜日、祝日を除く)ところ 旧市庁舎、浦和大久保合同庁舎(さいたま市)ほか対象 県内在住の60歳代前半の方で、自転車に乗れ、全日程参加可能な方定員 40人(応募者多数の場合は抽選)費用 3,400円(テキスト)

申し込み・問い合わせ 9月9日(月)までに教育センター・相談室(☎924-3333)へ電話申し込み  
申し込み先着10人  
◎希望者には継続して教育相談を行う予定です。

失語症者(さつご)のつどい  
とき 毎月第2木曜日/午前9時30分~正午  
ところ 保健センター  
内容 言語聴覚士や会話ボランティアとのグループワーク等  
対象 脳卒中等の後遺症による失語症がある方で、日常の会話に困難な方  
◎同日、失語症者の家族会も開催しています。  
申し込み・問い合わせ 保健センター(☎991-1811/FAX995-1178)へ申し込み

ホームヘルパー養成研修(3級課程)を開催します  
日常生活に支障のある高齢者や心身障害者の家庭を訪問し、家事等の生活に必要な援助を行うホームヘルパーを養成する研修です。とき ▼講義：10月3日(水)~12月20日(金)のうち10日間▼実習：11月1日(金)~12月13日(金)のうち2日間(全12回/いずれも土・日曜日、祝日を除く)ところ 旧市庁舎、浦和大久保合同庁舎(さいたま市)ほか対象 県内在住の60歳代前半の方で、自転車に乗れ、全日程参加可能な方定員 40人(応募者多数の場合は抽選)費用 3,400円(テキスト)

幼児期の子どものことでお悩みの保護者のためのグループカウンセリング  
とき ①9月10日(火)②10月15日(火)③11月12日(火)いずれも午前10時~正午(全3回)  
ところ 教育センター  
指導者 教育相談室・相談員  
対象 市内在住の幼児期(1~3歳)の子どもの発達・接し方でお悩みの保護者  
定員 申し込み先着10人  
◎希望者には継続して教育相談を行う予定です。

申し込み 往復はがきの往信用裏面に①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤生年月日⑥修了後の活動予定を、返信用表面に本人のあて名を明記し、9月6日(金)(必着)までに郵便局に封入し、高松市就業促進担当(〒336-0824・さいたま市上大久保5-19)へ郵送。なお、シルバー人材センターの会員は、所沢市シルバー人材センター(☎928-8695)へ電話申し込み  
問い合わせ 郵便局に封入し、高松市就業促進担当(☎048-855-0050)