

毎月20日号で、翌月1か月分の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

8月のけんこう

保健センター
(〒359-0025・上安松1224-1 / ☎991-1811・FAX995-1178)

★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：9月9日(月)、19日(木)／いずれも午後1:00～1:30(受付) ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談 ▶対象：平成12年3月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：7月23日(火)～30日(火)に
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》8月5日(月)、19日(月)、26日(月)《栄養》8月22日(木)《歯科》8月21日(水)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●☎
両親学級(予約制)	▶とき：8月24日(土)／午前9:15～正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成14年11月～12月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者◎夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着20組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
子育て教室8月コース(予約制)	▶とき：8月1日(木)、8日(木)、22日(木)(全3回)／午前9:45～11:50▶対象：平成14年2月～3月生まれの乳児(第1子に限る)とその保護者▶定員：申し込み先着60組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：8月21日(水)／午後1:00～3:00▶内容：中期食・後期食の進め方、歯みがき指導▶対象：平成13年12月～14年1月生まれの乳児の保護者▶定員：申し込み先着50人▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
成人健康相談(予約制)	《骨粗しょう症相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：骨粗しょう症のしくみ、予防方法等▶相談員：保健師 《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士 《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士 《糖尿病相談》▶とき：8月26日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士、保健師 ●いずれも☎
生活習慣ステップアップ相談(予約制)	▶とき：7月24日(水)、31日(水)、8月7日(水)、28日(水)▶内容：健診結果の見方、食事等生活習慣に関する相談▶対象：基本健康診査を受けた方で相談を希望する方▶相談員：保健師、栄養士◎申し込みされた方には事前にご案内を送ります。 ●☎：相談希望日の10日前までに
成人歯科講演会(予約制)	▶とき：8月23日(金)／午後1:30～3:30▶テーマ：『ふしぎ!ふしぎ!噛むことと健康』▶講師：岡山大学歯学部講師・岡崎好秀さん▶定員：申し込み先着190人 ●☎

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、「リハビリ教室」・「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。

水漏れの修繕

8月の休日受付当番
所沢市水道部 ☎921-1100

水道部では24時間体制で水漏れにあたっています。修繕は、所沢市指定給水装置工事事業者が行い、修繕にかかる費用は依頼主の負担となります。8月の休日受付当番は次のとおりです。

日(曜日)	当番	電話番号
3日(土)	(有) 増田パイプ工業所	922-2914
4日(日)	(株) 朝熊	947-1126
10日(土)	野村設備工業(有)	948-5753
11日(日)	(株) キノシタ	924-2728
17日(土)	(有) あざま管工	942-3771
18日(日)	(有) 須田設備	昼 922-7022 夜 922-0981
24日(土)	(有) 新井設備工業	948-4013
25日(日)	(株) 金子設備工業	944-0515
31日(土)	(有) 本田技管	948-1300

赤十字救急法救急員養成講習会を開催します

とき 8月20日(火)～23日(金)／午前9時～午後5時(全4回)

ところ 新所沢公民館

講師 日本赤十字社埼玉支部救急法指導員

対象 15歳以上の方

定員 申し込み先着30人

参加費 3,000円(教本・教材費)。ただし、市内在住・在学の高校生以下の方は無料

申し込み・問い合わせ 8月2日(金)までに、市役所1階・福祉総

上級救命講習会のご案内

とき 8月18日(日)／午前8時45分～午後5時

ところ 市消防本部(けやき台1-13-11)

内容 心肺蘇生法(人工呼吸・心臓マッサージ)、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法等

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方。また、すでに上級救命講習を受講した方で、修了証の有効期限が切れる方

定員 申し込み先着40人

申し込み・問い合わせ 7月22日(月)から消防本部救急課(☎922-5146)／土・日曜日を除く午前9時～午後5時)へ電話申し込み

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：8月2日(金)・新所沢公民館、20日(火)・松井公民館、29日(木)・小手指公民館／いずれも午前9:30～10:30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ。駐車場の狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。
全血献血・成分献血	▶とき：8月27日(火)／午前9:30～正午、午後1:00～3:30▶ところ：市役所1階・市民ホール▶内容：全血献血(200ml・400ml)、および成分献血を行います。◎成分献血の採血時間は、保健センターにご予約ください。

★休日・夜間診療

事業名	日時・内容等
小児科日曜日急患診療	▶とき：8月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日) ▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎992-1151) ▶受付時間：午前10:00～11:30・午後2:00～4:30
休日歯科診療	▶とき：8月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日) ▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1 / ☎995-1171) ▶受付時間：午前9:00～11:30
小児夜間診療(月～土曜日)	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎992-1151) ▶受付時間：月～金曜日…午後7:00～10:45 土曜日…午後6:00～9:45

休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません

●所沢市医師会(午前9時～午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8月4日(日)	ひろせクリニック	内・アレルギー・リウマチ・小・消・循	緑町2-14-7	920-2111
	航空公園西口内科	内	喜多町4-8	925-8000
	所沢秋津診療所	内	上安松1-34	945-8899
8月11日(日)	吉岡クリニック	内・循・消・呼・皮・アレルギー・心療内科・精神科・神経内科	花園2-2351-18	942-3116
	松葉診療所	内・外・リハビリテーション	松葉町18-10	995-5131
	けやき内科	内・循・消・小・皮	並木3-1-7-102	995-2299
8月18日(日)	宮川医院	内・呼・消・循・小・皮	松葉町10-11・1F	992-3200
	岩下悦郎消化器内科クリニック	内・消・胃腸・小	北有楽町24-10	928-3636
	赤坂整形外科	整形外科・リハビリテーション・外・内	上新井1286-2	928-7450
8月25日(日)	瀬戸病院附属西所沢クリニック	内・産・婦	西所沢1-12-3	924-3332
	西部クリニック	消・内・整形外科・皮	星の宮1-1-10	926-5851
	松が丘クリニック	内・外・小・胃・皮	松が丘1-52-19	928-5666

福祉情報相談室を開設中!

とき 毎週火・金曜日／午前10時～午後3時

ところ 旧市庁舎1階・相談室(宮本町1-1-2)

内容 福祉制度・サービス等に関する情報の提供・相談、他の専門機関への連絡・紹介等

【電話相談専用ダイヤル】
☎925-2941(受付：毎週火・金曜日／午前10時～午後3時)

【FAX相談専用ダイヤル】
☎925-0040(24時間受付)

問い合わせ 所沢市社会福祉協議会地域福祉振興課(☎925-0041)

遺伝相談のご案内

務課(☎998-9113)へ申し込み(電話可)

結婚や出産のとき、遺伝的なことと気がかりなことはありませんか。最新の情報をもとに遺伝科の専門医が相談に応じます。

とき 毎月第4月曜日／午後2:00～5:00

ところ 所沢保健所(けやき台2-5-8)

内容 病気の遺伝と再発、近親結婚の問題、妊娠前・妊娠中の放射線・薬剤と胎児への影響、先天異常等について

◎相談内容の秘密は厳守します。

申し込み・問い合わせ 所沢保健所(☎922-2167)