

毎月20日号で、翌月1か月の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

7月のけんこう

保健センター
(〒359-0025・上安松1224-1 / ☎991-1811・FAX995-1178)

★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：8月5日(月)、26日(月) / いずれも午後1:00~1:30(受付) ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科・育児相談▶対象：平成12年2月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：6月21日(金)~28日(金)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》7月1日(月)、29日(月)《栄養》7月15日(月)《歯科》7月9日(火) / いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●☎
母親学級7月コース(予約制)	▶とき：7月1日(月)、8日(月)、15日(月)、25日(木) (全4回) / 午後1:00~4:00、25日(木)は午前9:45~午後1:00▶対象：平成14年10月~12月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。7月1日(月)は、歯ブラシと手鏡 ●☎：6月27日(木)までに
両親学級(予約制)	▶とき：7月20日(水) / 午前9:15~正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成14年10月~11月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者◎夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着20組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：7月10日(水) / 午後1:00~3:00▶内容：中期食・後期食の進め方、歯みがき指導▶対象：平成13年11月~12月生まれの乳児の保護者▶定員：申し込み先着50人▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
成人健康相談(予約制)	《骨粗しょう症相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：骨粗しょう症のしくみ、予防法等▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病栄養相談》▶とき：7月22日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士、保健師 ●☎
生活習慣病予防教室(予約制)	▶とき：①7月4日(木)②7月16日(火) / いずれも午前10:00~午後1:00▶テーマ：①骨粗しょう症予防の食事②食事で元気!夏ばて予防▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：各日申し込み先着36人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角さん ●☎
生活習慣ステップアップ相談(予約制)	▶とき：6月26日(水)、7月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水) ▶内容：健診結果の見方、食事等生活習慣に関する相談▶対象：基本健康診査を受けた方で相談を希望する方▶相談員：栄養士、保健師◎申し込みされた方には事前にご案内を送ります。 ●☎：相談希望日の10日前までに
成人歯科健康教室(予約制)	▶とき：8月1日(木) / 午後1:30~4:00▶内容：講話「歯周病予防について」、歯科相談、口の中の自己観察、口の役割の実体験▶定員：申し込み先着30人 ●☎
ツベルクリン反応検査・BCG接種	▶とき：《ツベルクリン注射》7月15日(月)、16日(火)、22日(月)、23日(火)《判定・BCG接種》7月17日(水)、18日(木)、24日(水)、25日(木) / いずれも午前9:30~11:00、午後1:00~2:30▶対象：平成13年10月~平成14年3月生まれの乳児◎対象者には事前に実施日を通知します▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります)◎上記対象以外でも4歳未満の未接種の方も接種できます。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：7月4日(木)・中央公民館、9日(火)・山口公民館、11日(木)・柳瀬公民館、17日(水)・三ヶ島公民館 / いずれも午前9:30~10:30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は直接会場へ。駐車場が狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、「リハビリ教室」・「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。

★休日・夜間診療

事業名	日時等
小児科日曜日急患診療	▶とき：7月7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)、 ▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎992-1151) ▶受付時間：午前10:00~11:30、午後2:00~4:30
休日歯科診療	▶とき：7月7日(日)、14日(日)、20日(木)、21日(日)、28日(日) ▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1 / ☎995-1171) ▶診療時間：午前9:00~11:30
小児夜間診療(月~土曜日)	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎992-1151) ▶受付時間：月~金曜日…午後7:00~10:45 土曜日…午後6:00~9:45 ◎6月から土曜日でも診療を始めましたのでご利用ください。なお、7月20日(水)は休診します。

休日急患当番医

●救急患者に限ります ●往診は原則としてしません ●電話相談は受け付けません

●所沢市医師会(午前9時~午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6月23日(日)	島内科医院	内・胃	北中3-60-9	926-0080
	青木耳鼻咽喉科 気管食道科医院	耳鼻咽喉・気管食道	東所沢1-10-13	945-4321
	所沢腎クリニック	内・泌	下安松1564-1	945-6600
6月30日(日)	所沢メディカルクリニック	内・循・小	中富南2-21-7	943-1581
	田中皮膚科クリニック	皮	狭山ヶ丘2-1-7・2F	947-2923
	豊川医院	内・消・循・理・放	小手指町3-22-1・1F	948-1122
7月7日(日)	堀江医院	内・胃・外・肛・皮	小手指町3-11-6	949-8811
	さけみ眼科	眼	狭山ヶ丘1-2994-5	947-4382
	星の宮クリニック	内・小・胃・循	星の宮1-3-29	921-3877
7月14日(日)	小手指整形外科	整・外・理	北野840-2	947-3321
	倉片皮膚科	皮	西所沢1-12-4・3F	939-1213
	はらだクリニック	内・小・呼・消・胃腸・循・放	東所沢3-9-13	945-8769
7月20日(祝)	太田胃腸科外科クリニック	内・消・胃・外・肛・泌	小手指町3-24-5	948-1231
	東所沢眼科クリニック	眼	東所沢1-4-1・2F	944-8380
	わかさクリニック	整形外科・内・皮・リハビリテーション科・麻・外・胃腸・肛	若狭4-2468-30	949-2426
7月21日(日)	うえむらクリニック	内・小・リハビリテーション科・皮	御幸町5-15	923-2921
	彩のクリニック	内・呼・胃・循・小・神経内科・外・整形・理・放	小手指町4-1-1	949-1118
	梨子田内科クリニック	内・小・皮	弥生町2871-36	996-3181
7月28日(日)	石塚クリニック	内・胃・外・理	上新井110-2	925-9955
	航空公園クリニック	精・神・神経内科・心療内科	喜多町10-13・3F	928-6265
	所沢明生病院	内・外・呼・整形外科・消・脳神経外	山口5095	928-9110

小児股関節疾患のセミナーを開催します

小児期の股関節障害は、運動能力の低下のみならず、人生そのものを変えてしまうほど重大なことです。女兒に多い先天性股関節脱臼は、オムツの当て方のみでかなりの割合で予防できます。男児に多いペルテス病は、2歳ごろから発病しますが、歩行状態の観察で早期に発見すれば経過は比較的良くなり、歩行病気が発見の手がかり、注意点など具体的に話を進めていきます。

健康セミナーを開催します

定員 申し込み先着230人
申し込み・問い合わせ 保健センター(☎991-1811)
講師 所沢整形外科院長・高濱晶彦
テーマ 先天性股関節脱臼とペルテス病について
ところ 保健センター
とき 7月1日(月) / 午後2時~3時30分
講師 国立西埼玉中央病院・研修棟
テーマ 老化と健康
講師 国立西埼玉中央病院内科医長・成宮 学さん
問い合わせ 国立西埼玉中央病院(☎948-1111)

上級救命講習会を実施します

とき 7月14日(日) / 午前8時45分~午後5時
ところ 市消防本部(けやき台1-13-11)
内容 心肺蘇生法(人口呼吸、心臓マッサージ)、止血法、傷病者管理法、外傷の手当て要領、搬送方法等
対象 市内在住、在勤、在学中で中学生以上の方、また、既に上級救命講習を受講した方で修了証の有効期限が切れる方
定員 申し込み先着40人
申し込み・問い合わせ 消防本部救急課(☎922-5146 / 土・日曜日を除く午前9時~午後5時)