

毎月20日号で、翌月1か月分の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

10月のけんこう

保健センター
(〒359-0025・上安松1224-1 / ☎991-1811・FAX995-1178)

★保健センターで実施する事業 ●☎印…保健センターへ電話予約

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：11月1日(木)、19日(月)／午後1：15～1：30(受付)▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科・育児相談▶対象：平成11年5月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着40人▶申し込み：はがきに①第1・第2希望日②子どもの氏名③性別④生年月日⑤住所⑥保護者氏名⑦電話番号を明記し、9月27日(木)までに保健センターへ郵送。後日、該当者のみ個人通知します。
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》10月1日(月)、9日(火)、31日(水)《栄養》10月22日(月)《歯科》10月30日(火)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●☎
母親学級10月コース(予約制)	▶とき：10月1日(月)、9日(火)、15日(水)、25日(木)(全4回で1コース)／午後1：00～4：00、25日(木)は午前9：45～午後1：00▶対象：平成14年1月～3月に第1子出産予定の妊婦およびその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。10月1日(月)は、歯ブラシと手鏡 ●9月27日(木)までに☎
両親学級(予約制)	▶とき：10月20日(土)／午前9：15～正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成14年1月～2月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者◎夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着20組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：10月17日(水)／午後1：00～3：00▶内容：中期食・後期食の進め方について▶対象：平成13年2月～3月生まれの乳児の母親▶定員：申し込み先着50人▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
成人健康相談(予約制)	【高脂血症相談】▶とき：毎週水曜日▶内容：生活習慣、食事、運動の方法等▶相談員：保健婦【歯科相談】▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れ方法等▶相談員：歯科衛生士【栄養相談】▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士【糖尿病相談】▶とき：10月22日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士、保健婦 ●☎
生活習慣病予防教室	▶とき：①10月2日(火)②10月18日(木)／午前10：00～午後1：00▶テーマ：①糖尿病予防の食事②骨を丈夫にする食事▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：各日36人(応募者多数の場合は抽選)▶費用：各500円▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎
こころの健康相談(予約制)	▶とき：10月8日(水)／午後1：30～(毎月第2月曜日に実施)▶内容：心の健康問題を抱える方の悩みや不安に対して、臨床心理士が相談に応じます▶対象：本人または家族▶定員：2人 ●☎
こころの健康講座	▶とき：10月2日(火)／午後1：30～3：30▶テーマ：「依存症について」～アルコール依存、薬物依存を代表とする依存症～▶講師：埼玉県立精神保健総合センター・成瀬暢也さん▶定員：申し込み先着230人 ●☎
成人歯科健康教室	▶とき：10月18日(木)／午後1：30～4：00▶内容：講話「歯周病予防について」、歯科相談、歯みがき指導▶対象：40歳以上の方▶定員：申し込み先着30人 ●☎
子育て教室10月コース(予約制)	▶とき：10月4日(木)、11日(木)、18日(木)(全3回)／午前9：45～正午▶対象：平成13年4月～5月生まれの乳児(第1子に限る)とその母親▶持ち物：母子健康手帳▶定員：申し込み先着40組 ●☎
ポリオ	▶とき：①10月10日(水)②11日(木)③12日(金)④15日(月)⑤16日(火)⑥17日(水)／いずれも午後1：30～2：30▶対象：平成12年7月～12月生まれの乳幼児。◎対象者には事前に実施日を通知します▶持ち物：予診表を記入し、母子健康手帳と体温計を持参してください。会場で検温します◎対象以上で生後90日未満の未接種の方も対象となります。

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：10月10日(水)・中央公民館、12日(金)・山口公民館、16日(月)・柳瀬公民館、30日(火)・三ヶ島公民館／いずれも午前9：30～10：30(受付)▶内容：身体計測、保健婦・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ。駐車場の狭いため、車でのお越しはできるだけご遠慮ください。
成人健康相談	▶とき・ところ：10月2日(火)・松井公民館、3日(水)・新所沢東公民館、19日(金)・小手指公民館分館、24日(水)・山口公民館、26日(金)・富岡公民館、31日(水)・並木公民館／いずれも午後1：30～2：45(受付)▶内容：基本健康診査後の相談、生活習慣病予防のための食事・運動等の相談、歯周病や歯みがきに関する相談、心や体の心配事相談、介護家族の相談等▶相談員：医師、保健婦、栄養士、歯科衛生士▶持ち物：健康手帳、基本健康診査受診後の結果票◎希望者は直接会場へ。
結核検診	▶とき：①10月15日(月)／午前10：00～11：00・午後1：00～2：00(受付)②10月16日(火)／午前10：00～11：00(受付)③10月16日(火)／午後1：00～2：00(受付)▶ところ：①市役所1階・市民ホール②小手指公民館③三ヶ島公民館▶対象：市内在住の15歳以上で勤務先での受診機会のない方◎希望者は直接会場へ。
成分献血	▶とき：10月31日(水)／午前9：30～正午・午後1：00～3：30▶ところ：市役所1階市民ホール◎採血時間は事前に申し込んでください。

★休日・夜間診療

事業名	日時・内容等
小児科休日急患診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎992-1151) ▶診療時間：午前10：00～11：30・午後2：00～4：30 ◎土曜日、10月8日(水)は休診します。
休日歯科診療	▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1 / ☎995-1171) ▶診療時間：午前9：00～11：30 ◎土曜日は休診します。
小児夜間診療(月～金曜日)	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1 / ☎992-1151) ▶診療時間：午後7：00～11：00(受け付けは、午後10：45まで) ◎10月8日(水)は休診します。

休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません
●所沢市医師会(午前9時～午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10月7日(日)	所沢武蔵野クリニック	神・精・心療内科	くすのき台1-2-1・3F	994-5813
	はらこどもクリニック	小	小手指町2-1392-15	926-4333
	所沢胃腸病院	内・外・消・肛	西所沢1-7-25	923-1123
10月8日(水)	横田医院	外・内	山口1395	928-7117
	おおた皮膚科	皮	東所沢1-3-11・3F	945-5255
	北所沢病院	内・呼・消・循・神内・理・放・皮	下富1270-9	943-3611
10月14日(日)	くさかり小児科	小	東所沢1-3-13・1F	945-0205
	原眼科医院	眼	緑町4-11-8	939-8321
	関根内科クリニック	内・循	御幸町6-6	926-0636
10月21日(日)	田川小児科医院	小	小手指町1-28-1	924-2306
	すえの皮膚科・形成外科	小・皮・形・泌	日吉町11-17	922-3724
	吉川外科胃腸科医院	胃・外・整	泉町914-17	923-5670
10月28日(日)	鈴木内科医院	内	小手指町1-42-17	922-6160
	椿峰クリニック	内・小・皮	北野57	949-7966
	所沢腎クリニック	内・泌	下安松1564-1	945-6600

問合わせ 保健センター(☎991-1811)

中学生の風しん予防接種
現在、行われている中学校の風しん予防接種の受診期間は、平成15年9月30日(金)までです。対象となるのは、昭和63年4月1日までに生まれた方で、平成15年9月30日時点で16歳未満の方です。今まで一度もかかったことがない方や接種がお済みでない方はなるべく早く受けるようにしましょう。

消防本部からのお知らせ
●普通救命講習会のご案内
とき 10月21日(日)／午前8時45分～正午
ところ 消防本部(けやき台1-13-11)
内容 心肺蘇生法(人工呼吸、心臓マッサージ)、止血法
対象 市内在住、在勤、在学の中学生以上の方。また、すでに普通救命講習会を受講した方で修了証の有効期限が切れる方
定員 申し込み先着40人
■所沢・狭山・入間3市合同
応急手当普及員養成講習会のご案内
とき 10月6日(土)・7日(日)・8日(月)(全3回)／午前8時45分～午後5時
ところ 消防本部(けやき台1-13-11)
内容 事務所または防災組織で、当該事務所の従業員または防災組織等の構成員に対して行う普通救命講習の講師資格が習得できます。
対象 市内在住、在勤の18歳以上の方
定員 申し込み先着20人(所沢市受付分)
申し込み・問い合わせ いずれも消防本部救急課(☎922-5114 / 土・日・祝・祝祭日を除く午前9時～午後5時)へ電話申し込み